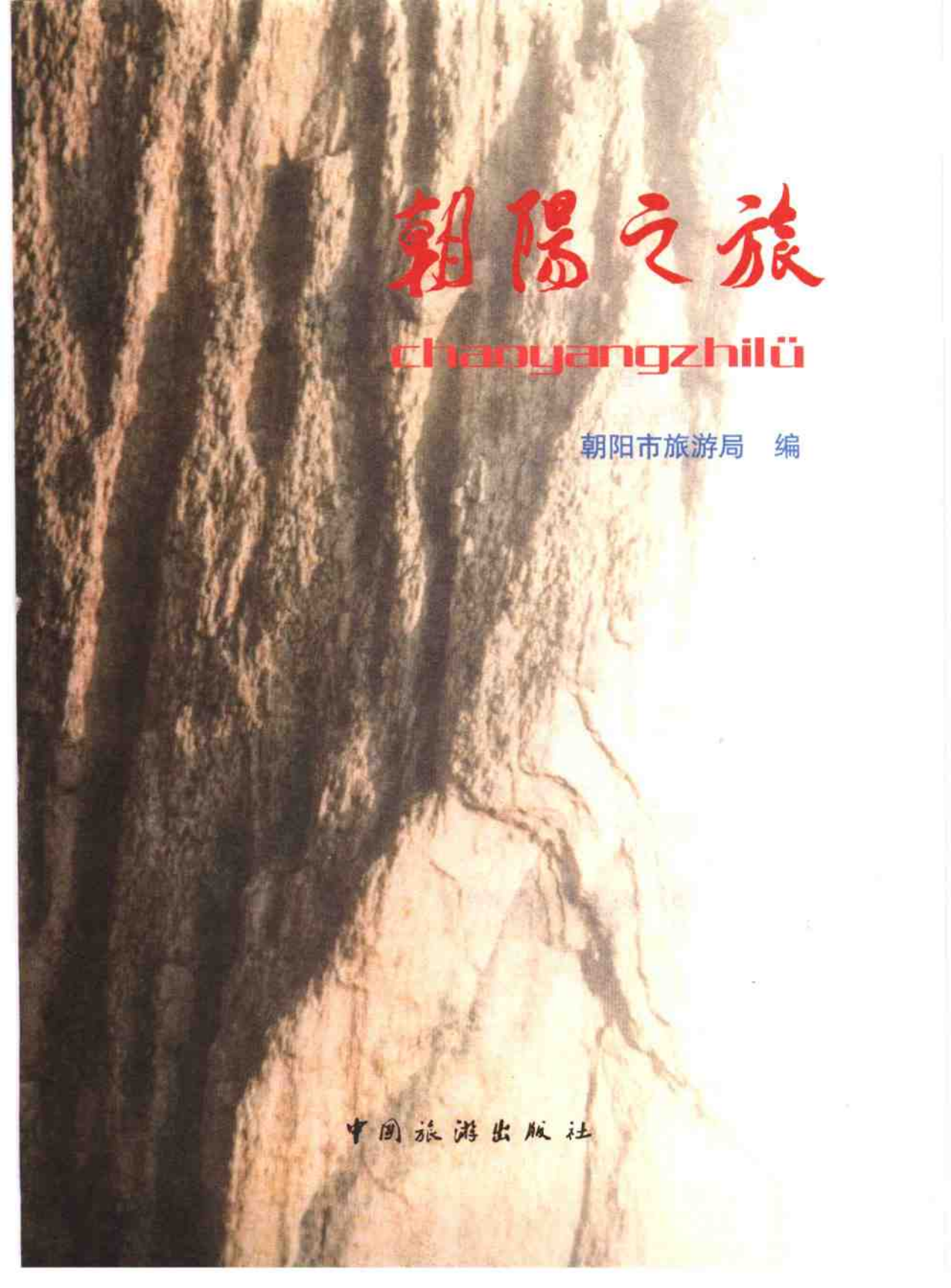


CHAOYANGZHLÜ

朝陽之旅

朝阳市旅游局 编

中国旅游出版社



朝陽之旅

chao yang zhi lu

朝阳市旅游局 编

中国旅游出版社

封面题字: 张希钦
主 编: 高国和
责任编辑: 吕大千
封面设计: 毕 磊
版式设计: 张 钢 秦朝晖
摄 影: 张秋良 尚晓波 等
图片编辑: 张秋良
责任印制: 冯冬青

图书在版编目(CIP)数据

朝阳之旅 / 朝阳市旅游局编著. —北京: 中国旅游出版社,
2005. 12

ISBN 7-5032-2698-6

I. 朝… II. 朝… III. 旅游指南-朝阳市
IV. K928.931.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 152422 号

书 名: 朝阳之旅

编 著: 朝阳市旅游局

出版发行: 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲 9 号 邮编: 100005)

http://www.cttp.net.cn E-mail: cttp@cnta.gov.cn

发行部电话: 010-85166507 85166517

排 版: 北京中文天地文化艺术有限公司

经 销: 全国各地新华书店

刷: 精美彩色印刷有限公司

次: 2005 年 12 月第 1 版 2005 年 12 月第 1 次印刷

开 本: 720 毫米×970 毫米 1/16

印 张: 17.125

印 数: 1-10000 册

字 数: 286 千

定 价: 45.00 元

I S B N 7-5032-2698-6/K·1007

版权所有 翻印必究

如发现质量问题, 请直接与发行部联系调换

《朝阳之旅》编委会

主 任：侯荣昌

副主任：曲福丛

委 员：侯荣昌 曲福丛 刘树林 张 燕
罗 琳 高国和 张正纲 孙占民
李伟巍 潘 伟

主 编：高国和

撰 稿：魏德广 秦朝晖 董 高 高国和
魏泽先 李学英 李 铭 隋治操
王秀丽 风 铃 刘建军 孙 超
张之奎 郑海涛 孟庆冰 袁海胜
周莲珊 秦奎一 李雁征

统 稿：高国和

摄 影：张秋良 尚晓波

目 录

序言：朝阳，一方神秘的土地 / 宋 勇	1
致辞：朝阳欢迎您 / 陈淑珍	4
感言：让我们共同托起中华祖地的这轮朝阳 / 李 庚	5

第一章 神秘朝阳

一、朝阳概况	9
二、朝阳史话	13

第二章 惊世奇迹

一、中华民族的“共祖”之地	29
二、世界古生物化石王国	35
中华龙鸟的故乡——四合屯	36
辽宁古生物化石博物馆	40
国家鸟化石地质公园	44
三、佛都灵光	46
东北第一宝塔——朝阳北塔	54



东北佛教文化“祖庭”——凤凰山	61
康熙赐名的喇嘛教寺院——佑顺寺	81
乾隆谒陵驻蹕精舍——万祥寺	84
万佛齐聚凌水畔——惠宁寺	86

第三章 人文胜地

古人类的摇篮——鸽子洞	91
中国最早的原始宗教遗存——东山嘴	93
重放异彩的千年宫城——三燕故都遗址	95
雄踞塞外的“石龙”——燕长城	98
迎风亘古振纲常——关帝庙	100
藩屏世泽的风水宝地——蒙王陵	102
金燕呢喃织祥瑞——朝阳南塔	108
妙手天成清幽地——天成观	110

第四章 山光水色

辽西“绿岛”——大黑山	115
绝胜“净土”——清风岭	125
鬼斧神工率天然——努鲁儿虎山	135
被原始森林覆盖的地方——红石谷	147
朝阳洞群藏古寺——龙凤山	150
神泉石塔槐成阴——槐树洞	156
水光潋滟映“福岛”——燕山湖	162
一泓碧水凭鱼跃——龙潭水库	171

水上乐园任逍遥——白石水库	172
千古凌河出碧湖——大凌河风景区	174
都市外的画意诗情——桃花山庄	179
千亩中华文冠果林——华龙山	184
誉满华夏的“矿泉之花”——凌源温泉	186

第五章 风流人物

平定“安史之乱”的名将——李光弼	191
“蒙古族的曹雪芹”——尹湛纳希	192
清代宫廷画家——张 璠	194
《蒙古风俗鉴》作者——罗布桑却丹	196
革命先驱——陈镜湖	198
“北国雄狮”——赵尚志	202
舍身报国——蓝天林	205
抗日英雄——刘桂五	206
“双枪红司令”——乌兰	210
“现代花木兰”——郭俊卿	212

第六章 厚土民风

双手对舞百万兵——凌源皮影	218
一剪剪出沧桑事——建平剪纸	219
红红火火闹春归——朝阳秧歌	221
匠心巧夺天工美——喀左紫砂	225
一针一线总关情——民间织绣	226



秀色余香回味长——风味小吃	228
物华天宝酬宾朋——土特产品	231

第七章 节庆欢歌

凌河之夏文化艺术节	239
凤凰山佛教旅游节	240
佑顺寺春节文化庙会	242

第八章 旅游指南

一、精品线路	247
东北佛源寻踪之旅	247
中生代生命奇迹探秘之旅	248
中华文明溯源之旅	249
二、旅游服务	251
重点推介的宾馆酒店	251
重点推介的旅行社	258
后 记	263

朝阳,一方神秘的土地

中共朝阳市委书记 

在中国雄鸡版图的颈项上,点缀着一颗耀眼的明珠——这就是地处辽西的朝阳市。虽然,这个像她名字一样美丽的地方尚不为众人所熟知,然而她却有着令人心驰神往的无穷魅力。

这是一方神圣的土地。掩映在莽莽苍苍辽西丘陵丛中、方圆达 50 平方公里的牛河梁红山文化遗址昭示了中华民族史前文明的辉煌,华夏古国已成定论的 4000 年文明史不仅在这里又寻到了一个源头,而且被庄严地改写成了 5500 年。

这是一方神奇的土地。遍及全境的古生物化石资源使得朝阳成为“世界古生物化石宝库”,因其“中华龙鸟”和“辽宁古果”的发现,更使朝阳成为“世界上第一只鸟飞起和第一朵花绽放的地方”。

这是一方神秘的土地。在东晋至辽

的七百多年间,朝阳一直是东北地区佛教圣地和佛教文化传播中心。始建于三燕的朝阳北塔,成为迄今全国唯一的集燕、北魏、隋、唐、辽五代于一身的“五世同堂”佛塔和现存历史最悠久的东北第一宝塔,在其天宫发现的释迦牟尼佛祖真身舍利和随奉的大批国宝级精美文物堪称佛家至宝。佛教文化遗存遍及朝阳各地,塔寺庙宇不可计数,更有大德高僧释昙无竭天竺取经的佛史记载。

辽西多山,朝阳多岭,连绵纵横的山岭,烘托着一座座景色绝美、奇趣天成的幽谷峰峦,而这些山脉无不印刻着大辽西的雄浑粗犷,一如朝阳人的坚韧与豪放。有着东北佛教名山之称的凤凰山,不仅是国家级森林公园,也是国家 AAA 级景区,其最大特色就是那种浓重的佛教文化氛围,山林自然景观无不



引人入胜。曾被胡耀邦同志誉为“辽西绿岛”的大黑山国家级森林公园，清溪温泉，密林怪石，丰富奇特的地貌景观蕴涵着大自然的神奇魅力。国家级自然保护区努鲁儿虎山，俗称劈山沟，山如斧劈，石似刀削，花溪十里，瀑布三叠，是绿色生态旅游的大观园。清风岭九沟十八岭，巨石凌空，洞底流泉，巖挂紫岚，岩横翠柏，百余天然石洞洞隐清风，神秘莫测。1931年，有一个绰号叫王老雷的老头，带着他的三个弟弟和村里的子侄乡亲，在日本人建立伪满洲国的时候，在几十万装备精良的国军拱手南撤的时候，他就在清风岭树起了英雄的大旗——他在山崖上刻下了万古不朽的三个大字：“中国地”！他们经受了十四年的围剿杀戮，可他们宁肯刀耕火种，宁肯用火枪土炮和头颅热血去拼，也义无反顾地坚守自己的家园和国土。整整十四年，他们几十个人拒绝使用伪“满洲国”的国号而用中国传统的纪年，他们在全东北绝无仅有的这块“中国地”上，在伪“满洲国”的天下做了十四年苦难悲壮却堂堂正正的中国！

如果说山脉是大地的脊梁，那么大凌河就是朝阳这方土地的脉管了。一脉大凌河，逶迤八百里，孕育了博大精深的红山文化、三燕文化与辽文化。当我

们小心翼翼地掬起一捧大凌河水，轻轻拂去在岁月里繁衍滋生的浮萍，一时间，整个世界便可闻到大凌河所散发出的类文明的浓烈气息。在她的摇篮里，我们看到了15万年前古人类在鸽子洞升起的第一缕炊烟，感受到了五千多年前东山嘴宗教祭祀的原始场景。大凌河更像一条坚韧的丝线，在漫长的岁月里完整地穿起了一连串属于整个华夏的辉煌和难以尽数的民族：殷商孤竹国的王城，战国至西晋时的右北平郡、辽西郡，前燕后燕和北燕的龙城皇都，南北朝到清朝的营州昌黎郡、辽西郡、营州柳城郡、中京道大定府、大宁路兴中府、营州右屯卫、塔子沟厅、三座塔厅、朝阳府……和山戎、东胡、匈奴、乌桓、鲜卑、契丹、高句丽、突厥……这一颗颗耀眼的历史明珠和一个个强悍孔武的民族就散落在大凌河的两岸。夏商周秦汉，唐宋元明清……大凌河是一本完整的教科书，如果想读一读中国历史，那么很有必要沿着大凌河走一遭。

走进大凌河，不但深深地感受到历史与文化的厚重，而且也能惊喜地发现燕山湖、大凌河风景区、白石水库带给我们的氤氲灵秀。

朝阳给人深刻印象的还有那方独特的地域风情文化。凌源的皮影，建平的剪纸，喀左的紫砂工艺品，朝阳的手工

刺绣，北票的天然玛瑙工艺品，无不闪烁着辽西人的质朴与智慧。朝阳还是中国的“楹联之市”、“古筝名城”、“戏剧大市”。时下最为流行的“二人转”一词即出自朝阳。

朝阳也是人杰地灵之地。郭沫若先生曾考证说，朝阳的大凌河畔就是商代的孤竹国。伯夷和叔齐是国王的两个儿子。后来，孤竹国被灭了，到处都变成了周朝的天下。伯夷和叔齐不肯出山去吃周朝的粮食，就双双地饿死在首阳山上……孤竹国就像商朝的最后一棵孤竹，冒着苦寒和大雪，顽强地挺立在周天下的北方，和周天下对峙着——这就是“不食周粟”的故事。此外，“老马识途”、“秦开却胡”等典故也源自这里。唐代“安史之乱”祸首安禄山、史思明以及平乱名将李光弼，也出生在这里。东北地区最早的共产党员陈镜湖、“西安事变”中捉蒋英雄刘桂五、抗日民族英雄赵尚志等皆生于斯，长于斯。

朝阳地处辽、冀、蒙三省（区）交会处，腹依沈阳、辽阳、鞍山、抚顺等辽宁中部城市群，外接京津等环渤海城市，已开通和正在建设中的四条高速公

路将朝阳和这些旅游发达城市紧密连接，成为众多旅游网络中别具特色的一环。

朝阳是一座历史文化名城，一千多年的沧桑演变，使得古城内涵丰富，充满生机魅力。

近几年来，市委、市政府特别重视旅游业的发展，把依托丰富而独特的旅游资源，加快旅游产品开发步伐，努力拓展旅游市场提到了重要议程，加大了资金投入，一批带有拉动性的旅游项目正在逐渐实施，今年又提出了建设优秀旅游城市的发展目标。所有这些，使我们有理由相信，在不远的将来，朝阳的旅游业一定会有一个质的飞跃，并成为特色鲜明的旅游目的地。

《朝阳之旅》一书比较全面、系统地介绍了朝阳旅游的方方面面，具有很高的权威性、指南性和文学性，应该说这是一本颇具资料性和可读性的旅游专著。所以，我很高兴为这本书作序。衷心期盼朝阳的旅游业早日腾飞，也热诚欢迎海内外宾朋来朝阳这一方神秘之地观光旅游。

2005年12月



朝 阳 欢 迎 您

朝阳市人民政府市长 陈沛松

这里是
地球上第一只鸟飞起的地方
这里是
地球上第一朵花绽开的地方
这里是
中华民族文明曙光升起的地方

走进朝阳
壮美的山川
浓郁的风情
伴随您一路欢歌

走进朝阳
远古的文明
厚重的历史
带给您无数神秘
朝阳欢迎您

让我们共同托起中华祖地的这轮朝阳

李雨

你也许和我一样，早就知道商代的孤竹国国王的两个儿子伯夷和叔齐，在周朝灭掉孤竹国后，两个人不肯出山去吃周朝的粮食，双双地饿死在首阳山上的“不食周粟”的气节故事；你也许更知道“老马识途”的典故和释县无竭天竺取经的佛史记载也源自这里。但你可能还不知道，她所在地的名字竟如每日东方红的灿烂朝霞一样美丽！

说起地名朝阳，首都和全国人民都熟悉的是2008年北京奥运会第一区的北京市朝阳区，但两年前让我有幸踏上了另一处更为神圣的朝阳之地，这就是辽宁省西部的朝阳市。从那时起，再印入我脑海的“朝阳”的标志便成了两个：我的居住地北京朝阳区和圣物圣祖朝拜地的辽西朝阳市。

朝阳是地球数亿年演变史的标志

地，更是上古中华纪年圣地，也是一座千年沧桑演变的历史名城。

——从地球的角度看，你一定会记住：这里是1.2亿年前“世界上第一只鸟飞起和第一朵花绽放的地方”，遍及全境的古生物化石资源，使朝阳成为“世界古生物化石宝库”。“中华龙鸟”和“辽宁古果”便是在全球注册的商标。也许是这里的丘陵上升气流，第一只恐龙疾驰狂奔后羽翅让它升腾化鸟成为世界上“第一只鸟飞起的地方”；也许是这里的雨露滋润，风和日丽，孕育了青青小草心中的生命接受传递器的形成，从此便有了“第一朵花绽放的地方”。

——从华夏文明史看，你一定要知道：八百里大凌河孕育了博大精深的红山文化，耳熟能详的华夏5000年文明史不仅在这里又寻到了一个源头，而且被东山嘴原始祭礼遗址，庄严地



改写成了 5500—7300 年。方圆达 50 平方公里的牛河梁红山文化遗址昭示了中华民族史前文明的辉煌。

——从地区民族史看，你一定知道：金庸笔下的武侠高士、神雕侠侣们就曾在这方神秘的大地上行走江湖。朝阳在东晋前燕至辽的七百多年间，一直是东北地区佛教圣地和佛教文化传播中心。现有众多宝塔为证。这里经沈阳到承德至北京，还曾是清王朝二百多年间祭祖御道，曾经演绎着封建鼎盛王朝的金戈铁马生死如歌的故事。

朝阳离你并不远，朝阳离所有的历史寻访者不远。她外接京津等环渤海城

市，地处辽、冀、蒙三省（区）交界处，腹依沈阳、辽阳、鞍山、抚顺等辽宁中部城市群，不久您可能自驾车驰骋在四通八达的朝阳放射状高速公路上。

来吧朋友！像我一样早日造访京辽通廊东端的神奇祖地，亲手触摸东方群山众壑间冉冉升起的那轮朝阳。

2005 年 10 月 30 日于北京高粱桥

（李庚，现为首都旅游集团研究院首席研究员、中国奥运经济研究会副会长、全国旅游标准委员会委员、中国旅游学院研究生导师）

京辽通廊
神奇朝阳

二〇〇五年秋 李庚敬书

李庚先生题词



第一章 神秘朝阳



一、朝阳概况

朝阳市位于辽宁西部，地处冀、蒙、辽三省（区）交会地带。辖2市3县2区，总面积2万平方公里，总人口334万，市区面积36平方公里，人口35万。境内有汉、蒙、回、满、朝鲜、锡伯族等20多个民族。

朝阳之名源于《诗经》中“凤凰

鸣矣，于彼高冈；梧桐生矣，于彼朝阳”诗句。

朝阳是中华文明发祥地之一。15万年前，生活在大凌河畔的鸽子洞人点燃了第一堆篝火，升起了朝阳人类历史上第一缕曙光。有着中华文明“史前圣地”之称的牛河梁红山文化遗址，将中



凌滨古城