

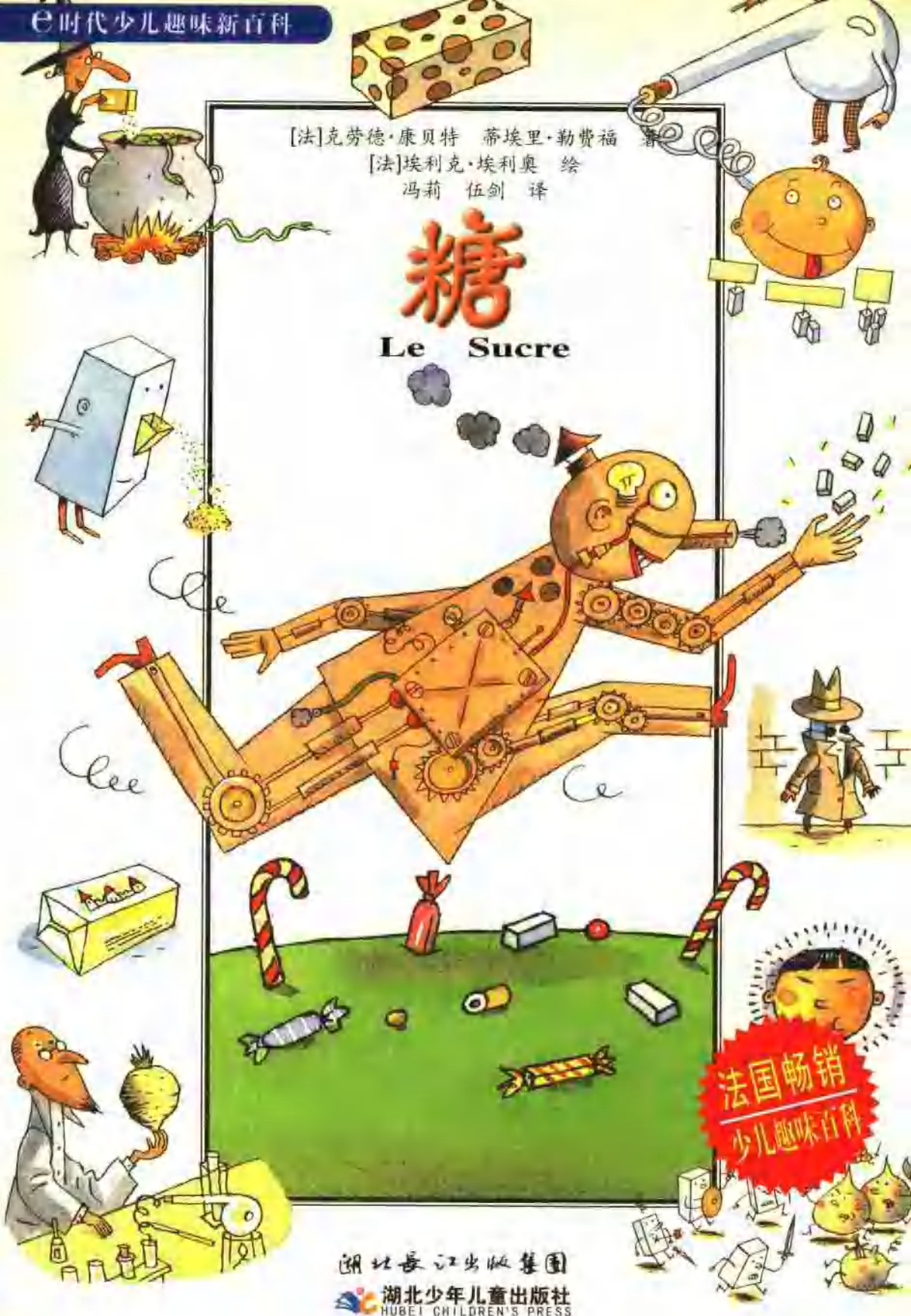
[法]克劳德·康贝特 蒂埃里·勒费福 著

[法]埃利克·埃利奥 绘

冯莉 伍剑 译

糖

Le Sucre



湖北长江出版集团

湖北少年儿童出版社
HUBEI CHILDREN'S PRESS

鄂新登字 04 号

图书在版编目(C I P)数据

糖 / (法)康贝特, (法)勒费福著; (法)埃利奥绘; 冯莉, 伍剑译. —武汉:
湖北少年儿童出版社, 2006. 9
(e 时代少儿趣味新百科)
ISBN 7-5353-3573-X

I. 糖... II. ①康...②勒...③埃...④冯...⑤伍... III. 糖—少年
读物 IV. TS24-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 094738 号

著作权合同登记号: 鄂图登字 17-2005-44 号

书 名	e 时代少儿趣味新百科——糖				
©	(法)康贝特 (法)勒费福著 (法)埃利奥绘 冯莉 伍剑译				
出版发行	湖北少年儿童出版社	业务电话	(027)87679199 (027)87679179		
网 址	http://www.hbcp.com.cn	电子邮件	hbcp@vip.sina.com		
承 印 厂	湖北新华印务有限公司				
经 销	新华书店湖北发行所				
印 数	1—8 000	印 张	4.5	字 数	70 千字
印 次	2006 年 9 月第 1 版,2006 年 9 月第 1 次印刷				
规 格	700 毫米×1040 毫米			开本	16 开
书 号	ISBN 7—5353—3573—X/T· 4			定价	12.00 元

本书如有印装质量问题 可向承印厂调换



策 划:汪 敏
责任编辑:易 力
美术编辑:乔威雄

ISBN 7-5353-3573-X



9 787535 335739 >

ISBN 7-5353-3573-X
T·4 定价:12.00 元

本社精品图书推荐





e时代少儿趣味新百科
E SHIDAISHAOERQUWEIXINBAIKE

糖

[法]克劳德·康贝特 蒂埃里·勒费福 著

[法]埃利克·埃利奥 绘

冯莉 伍剑 译



湖北长江出版集团
湖北少年儿童出版社
HUBEI CHILDREN'S PRESS

目 录



糖和蜂蜜 6

“糖”有不同的名字 8

糖, 闻名天下 10

旅行家与冒险家 12



糖的最初旅行 12

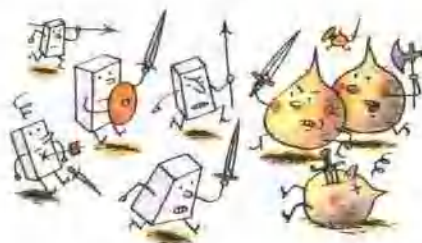
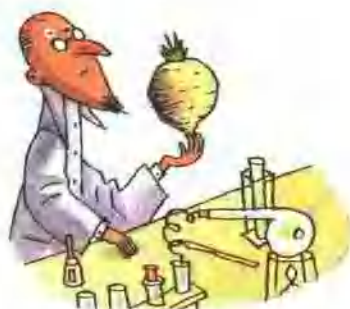
甘蔗环游世界之旅 13

18 世纪大发现 14

拿破仑的一项重要胜利——糖 14

20 世纪——蔗糖与甜菜糖大战 15

21 世纪的产糖大国 15



糖是百变精灵 16

天然的糖 16

水果中的糖分 17

提炼出来的糖 18





参观制糖厂	20
-------------	----

糖是神秘分子	22
--------------	----

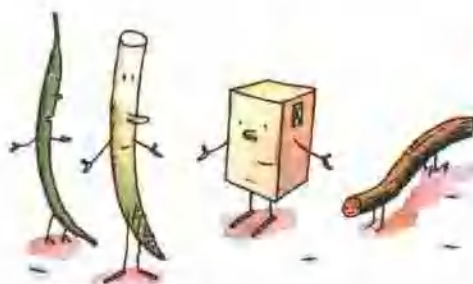
发酵剂	22
天然防腐剂	22
造型剂	23
天然色素剂	23
赋形剂	23



工业用糖	24
------------	----

糖博士	26
-----------	----

一天消耗多少能量?	28
-----------------	----



糖的化学结构	30
--------------	----

多糖的摄取	32
运动员如何储备糖	32
糖在人体里的旅行	33

糖带来的疾病	34
--------------	----

低血糖	34
糖尿病	34
肥胖症	35
龋齿	35





糖博士的建议..... 36

糖的世界..... 38

各种糖的成分..... 38

人造糖..... 39

糖多变的外貌..... 40

享受糖的美味..... 44

糕点、甜品..... 44



糖果..... 46

吃糖的历史..... 46

法国著名的特产..... 47

令人垂涎三尺的糖果..... 50

世界各国的特色糖果..... 51

自然界中的美妙糖果..... 52

独特的甜品..... 53

节日的礼物..... 54

糖的博物馆..... 56

在法国的糖果..... 57



烹饪中的甜味和咸味	58
-----------------	----



一些关于“糖”的词	60
-----------------	----

Sucre!	60
--------------	----

吃糖! 吃糖!	61
---------------	----

六个甜品食谱	62
--------------	----

水果奶昔	62
------------	----

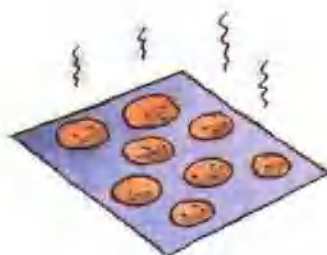
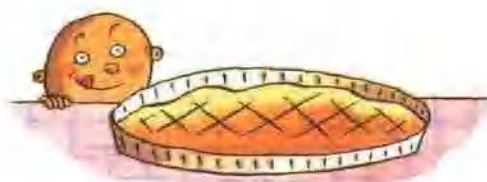
香草奶油蛋白酥	63
---------------	----

奶油馅饼	64
------------	----

香草焦糖	65
------------	----

四合糕	66
-----------	----

粗红糖小饼干	67
--------------	----



关于糖的小问答	68
---------------	----

答案	70
----------	----



糖和蜂蜜

糖从哪里来？它最初是从甘蔗中提取出来的，后从采甜菜中也能提取。糖早在大自然中存在，你能找到它吗？



其实，水果、花草、树木和蜂蜜都有糖分。我们远古的祖先就是从这些甜甜蜜蜜的东西中，获取身体所需的能量的。



在远古的时候，人就已经发现了胶姆糖（最早的口香糖），他们通过咀嚼桦树皮和栎树皮中分泌出的胶姆糖获得快感。



在中世纪的亚洲、希腊、罗马以及中东地区，人们把蜂蜜涂抹在水果和干果的表面，制作成果仁糖。罗马人甚至在杏仁或香料外浇上蜜，发明了糖衣果仁。



糖是人体不可缺少的养分，人体必须补充四种营养成分才能确保身体各个机能的正常运转。这四种营养成分是：糖类(碳水化合物)、蛋白质、脂肪以及纤维。

甜味——婴儿第一种能分辨的味道

胎儿还在妈妈的肚子里的时候，就已经喜欢甜味了。到婴儿出生后，我们让他尝试甜、咸、酸、苦这四种味道时，他会喜欢甜的味道。目前科学家还没有找到婴儿喜欢甜味的原因，但是他们观察发现，当婴儿在喝带甜味的水时，婴儿的面部表情会逐渐放松，甚至会对我们笑。这可能由于妈妈的乳汁是甜甜的，婴儿是极不喜欢酸味和苦味的。

专家们拟定了一个婴儿喜欢和不喜欢的食物列表：

喜欢的：红色的水果、薯条、巧克力、冰激凌、鸡肉、米饭、面条。

不喜欢的：动物内脏、蔬菜、有强烈气味的食物（如橄榄、洋葱等）。

随着婴儿逐渐长大，他们开始尝试各种新的口味，并学习吃多样化的饮食使身体能摄取均衡的营养。





“糖”有不同的名字

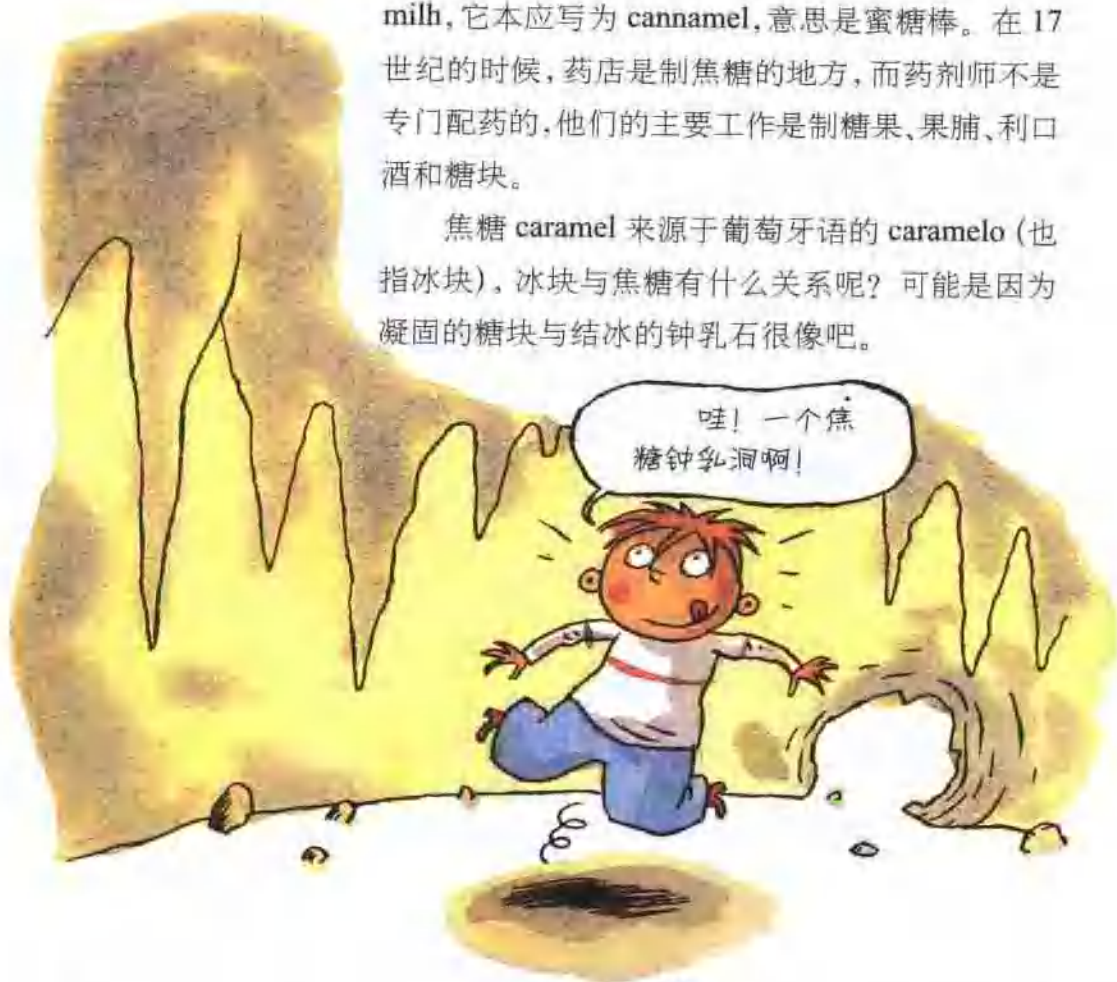
“糖”在世界各地有不同的名字。最初，“糖”写作“cârkara”，这来自一种极古老的印度语言：梵文。一些阿拉伯国家借用了这个字，用自己的语言把它变成——“sukkar”。后来，意大利人又借用阿拉伯的“糖”字，改为“zucchero”。再后来，法语又借用意大利文，写成“sucre”。“糖”字的演变是不是很有趣？其实，这与甘蔗的种植历史有很大关系。



最初，印度人开始种植甘蔗，后来阿拉伯人把甘蔗的种植方法带到埃及、西班牙（安达卢西亚）和西西里去，由此也把糖带到意大利。德语的“糖”（zucker）与法语的“sucre”都来自意大利文。而英语的“sugar”、荷兰语的“suiker”与西班牙语的“azucar”则是从阿拉伯语借过来的，至于葡萄牙语的“açúcar”又取自西班牙文……你看，各地的“糖”字都好像源自一个家族的耶！

至于焦糖，它的名字来源于阿拉伯语 **kurat al milh**，它本应写为 **cannamel**，意思是蜜糖棒。在 17 世纪的时候，药店是制焦糖的地方，而药剂师不是专门配药的，他们的主要工作是制糖果、果脯、利口酒和糖块。

焦糖 **caramel** 来源于葡萄牙语的 **caramelo**（也指冰块），冰块与焦糖有什么关系呢？可能是因为凝固的糖块与结冰的钟乳石很像吧。



各种语言的“糖”

你知道这些来自不同国家的人怎么拼写糖字？

拉丁语 **saccharum**

希腊语 **sakkharon**

意大利语 **zucchero**

西班牙语 **azucar**

德语 **zucker**

英语 **sugar**

葡萄牙语 **açúcar**

俄语 **sakhar**

波斯语 **schuskkir**



糖, 闻名天下

如果说全世界的人都知道糖是什么东西,那么我们可以说南美洲的糖是真正的闻名天下。耸立在巴西里约热内卢的花岗岩圆锥山,名叫“糖锥”。当游客看到海湾里的岩石岬角以及位于蒂茹卡市森林公园的耶稣山——巴西里约热内卢市的象征之一,就知道自己身在何处了。



游客乘坐空中缆车,登上岬角的山顶(糖锥),便可以将里约热内卢市全景尽收眼底。



在法国圣阿得列斯,阿弗尔附近,也有一座花岗岩圆锥,那是纪念勒费弗尔·德努瓦特德(Lefebvre Desnouettes)伯爵的墓地。这位伯爵在1822年北爱尔兰的一次海难中失踪。他的妻子为了纪念丈夫,让人建造了这座圆锥形纪念柱,并从此作为海员的航标。

在2001年以前,厄瓜多尔以及其他一些南美国家把货币都称作是“糖”。在这些国家,人们购买糖果时不是用金钱,而是用“糖”。当然,现在“糖”已经被美元取代了。



糖 (sucre) 还是委内瑞拉二十个州中其中一个州的名字,法语音译苏克雷,也就是现在玻利维亚首都的名称,他们国家最高法院就坐落于这个城市。

为什么厄瓜多尔和委内瑞拉用糖作为地名呢?原来背后有一个故事。19世纪,委内瑞拉的苏克雷将军协助玻利瓦尔将军解放了厄瓜多尔(1822年)和秘鲁(1824年),后来苏克雷将军成为玻利瓦尔省共和国(今天的玻利维亚)第一任总统,任期是1826~1828年。为了纪念这位总统的功绩,人们使用他的名字作为地名了。

