

· 高职高专护理专业辅导教材丛书 ·

Waike Huli xue Yingshi Zhinan

外科护理学

应试指南

◎ 主 编 李 峰 陈洪进



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

高职高专护理专业辅导教材丛书

外科护理学应试指南

WAIKE HULIXUE YINGSHI ZHINAN

主 编 李 峰 陈洪进

副 主 编 沈曙红 王立文

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 刚 王立文 李 峰

陈洪进 沈曙红 夏 岚

鹿春霞

编写秘书 郑超英



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

外科护理学应试指南/李 峰,陈洪进主编. —北京:人民军医出版社,2006.7

(高职高专护理专业辅导教材丛书)

ISBN 7-5091-0331-2

I. 外… II. ①李…②陈… III. 外科学:护理学-高等学校:技术学校-教学参考资料
IV. R473.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 034536 号

策划编辑:马 莉 文字编辑:赵 燕 责任审读:黄栩兵

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:20.25 字数:482千字

版、印次:2006年7月第1版第1次印刷

印数:0001~4000

定价:33.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内 容 提 要

本书共分 28 章,介绍了外科基本技术操作的护理、外科各种疾病、危重患者的护理等。每章节包括学习要求、复习要点、习题、参考答案及习题解析,部分习题是历年国家执业护士资格考试内容,目的是帮助在校学生熟悉考试形式、特点、方法,提高应试能力和考试技巧。本书适用于高职高专在校学生巩固所学知识和考试复习,对毕业后参加国家执业护士资格考试也有重要的参考价值。

责任编辑 马 莉 赵 燕

辅导教材丛书编委会名单

(以姓氏笔画为序)

马树平(山西省吕梁卫校)
田玉凤(三峡大学护理学院)
仝丽娟(赤峰学院医学院护理系)
冯 放(江苏省无锡卫校)
母文杰(山东省菏泽卫校)
朱启梅(山东省菏泽卫校)
任小红(中南大学护理学院)
孙 涛(山东省菏泽卫校)
阳爱云(中南大学护理学院)
李 峰(三峡大学护理学院)
李晓慧(大连大学医学院护理系)
吴之明(大连大学医学院护理系)
吴玉斌(三峡大学护理学院)
余 寅(江苏省无锡卫校)
张景义(赤峰学院医学院)
张静平(中南大学护理学院)
罗 阳(中南大学护理学院)
唐四元(中南大学护理学院)
黄儒普(山东省菏泽卫校)
韩美君(大连大学医学院)
瑞 云(赤峰学院医学院)
廖淑梅(中南大学护理学院)

前 言

目前,我国医学类高职高专教育发展迅猛,为现代化医疗卫生事业培养了大批人才。高职高专教育以培养高等技术应用型专门人才为根本任务,以满足社会需求为目标,要求学生“基础理论知识适度,技术应用能力强,知识面较宽和素质高”。目前各院校护理专业的在校生数量很大,课程科目多与学时有限的矛盾较为突出,在实际的教学活动中,教师、学生双方都非常需要一套实用的教学辅导材料,以提高教学效果,增强学习效率,提高考试成绩,同时培养学生的自学能力。本着此目的,我们组织了全国十余所医学院校的具有丰富一线教学经验的专家教授编写了这套《高职高专护理专业辅导教材丛书》。

本套丛书以教育部制定的教学大纲为依据,以卫生部高职高专医学规划教材为蓝本,针对专业特点和在校学生的学习特点,各分册均包括本章要求、复习要点、习题、参考答案、习题解析5个部分。**本章要求:**提出大纲细目、要点及要求;**复习要点:**按章节顺序精炼教材内容,突出重点,便于学生记忆;**习题:**以多种题型反复强化重点内容,包括历年执业护士考试所涉及的内容;**参考答案:**对所有习题均给出参考答案,对简答题和论述题只列出答案要点,答题时应以此为基础进一步解释和扩充;**习题解析:**通过对某些重、难点内容和易混淆的概念进行解析,提供解题思路、点拨思维方式和解题技巧。

本套丛书具有以下特点。**全面:**本书覆盖教材90%以上的内容,可满足学生复习应考的需要。**系统:**内容按教材章节顺序编排,循序渐进,方便学生复习使用。**实用:**习题量大,并附有习题解析,有利于学生领悟解题思路,掌握应试技巧,提高考试成绩;尽可能地联系临床护理工作,提高学生综合分析问题和解决问题的能力;有些试题为历年执业护士考试的内容,故可作为学生毕业后参加全国执业护士资格考试的参考用书。

本套丛书虽经全体编者反复研究、讨论、修改,但由于参编人员水平和能力有限,加之编写时间仓促,如有不当之处,恳请广大师生和读者批评指正。

辅导教材丛书编委会

2006年1月

目 录

第1章 绪论	(1)
一、本章要求	(1)
二、复习要点	(1)
三、习题	(1)
四、参考答案	(2)
第2章 外科无菌技术和手术室护理	(3)
第一节 外科无菌技术	(3)
一、本节要求	(3)
二、复习要点	(3)
三、习题	(5)
四、参考答案	(8)
五、习题解析	(9)
第二节 手术室护理	(9)
一、本节要求	(9)
二、复习要点	(9)
三、习题	(10)
四、参考答案	(13)
五、习题解析	(14)
第3章 外科体液代谢失调病人的护理	(15)
一、本章要求	(15)
二、复习要点	(15)
三、习题	(19)
四、参考答案	(25)
五、习题解析	(25)
第4章 外科休克病人的护理	(27)
一、本章要求	(27)
二、复习要点	(27)
三、习题	(28)
四、参考答案	(32)
五、习题解析	(33)
第5章 外科营养支持病人的护理	(34)
一、本章要求	(34)
二、复习要点	(34)
三、习题	(36)

四、参考答案·····	(38)
五、习题解析·····	(39)
第6章 麻醉病人的护理 ·····	(40)
一、本章要求·····	(40)
二、复习要点·····	(40)
三、习题·····	(42)
四、参考答案·····	(45)
五、习题解析·····	(46)
第7章 疼痛病人的护理 ·····	(47)
一、本章要求·····	(47)
二、复习要点·····	(47)
三、习题·····	(48)
四、参考答案·····	(50)
五、习题解析·····	(50)
第8章 多器官功能不全综合征病人的护理 ·····	(51)
一、本章要求·····	(51)
二、复习要点·····	(51)
三、习题·····	(53)
四、参考答案·····	(57)
五、习题解析·····	(58)
第9章 复苏 ·····	(59)
一、本章要求·····	(59)
二、复习要点·····	(59)
三、习题·····	(60)
四、参考答案·····	(62)
五、习题解析·····	(63)
第10章 外科围手术期护理 ·····	(64)
一、本章要求·····	(64)
二、复习要点·····	(64)
三、习题·····	(66)
四、参考答案·····	(69)
五、习题解析·····	(70)
第11章 外科感染病人的护理 ·····	(71)
一、本章要求·····	(71)
二、复习要点·····	(71)
三、习题·····	(74)
四、参考答案·····	(77)
五、习题解析·····	(78)
第12章 损伤病人的护理 ·····	(79)

一、本章要求	(79)
二、复习要点	(79)
三、习题	(82)
四、参考答案	(85)
五、习题解析	(86)
第 13 章 伤口护理	(87)
一、本章要求	(87)
二、复习要点	(87)
三、习题	(88)
四、参考答案	(91)
五、习题解析	(92)
第 14 章 肿瘤病人的护理	(93)
一、本章要求	(93)
二、复习要点	(93)
三、习题	(94)
四、参考答案	(96)
五、习题解析	(97)
第 15 章 移植病人的护理	(98)
一、本章要求	(98)
二、复习要点	(98)
三、习题	(100)
四、参考答案	(104)
五、习题解析	(105)
第 16 章 颅脑外科疾病病人的护理	(106)
一、本章要求	(106)
二、复习要点	(106)
三、习题	(108)
四、参考答案	(112)
五、习题解析	(113)
第 17 章 颈部疾病病人的护理	(115)
一、本章要求	(115)
二、复习要点	(115)
三、习题	(117)
四、参考答案	(120)
五、习题解析	(121)
第 18 章 乳房疾病病人的护理	(122)
一、本章要求	(122)
二、复习要点	(122)
三、习题	(124)

四、参考答案	(126)
五、习题解析	(127)
第 19 章 胸部疾病病人的护理	(128)
一、本章要求	(128)
二、复习要点	(128)
三、习题	(132)
四、参考答案	(137)
五、习题解析	(139)
第 20 章 急性化脓性腹膜炎和腹部损伤病人的护理	(140)
第一节 急性化脓性腹膜炎病人的护理	(140)
一、本节要求	(140)
二、复习要点	(140)
第二节 腹部损伤病人的护理	(141)
一、本节要求	(141)
二、复习要点	(142)
第三节 胃肠减压及护理	(143)
一、本节要求	(143)
二、复习要点	(143)
三、习题	(144)
四、参考答案	(151)
五、习题解析	(153)
第 21 章 胃肠疾病病人的护理	(154)
第一节 腹外疝病人的护理	(154)
一、本节要求	(154)
二、复习要点	(154)
三、习题	(155)
四、参考答案	(159)
五、习题解析	(160)
第二节 胃、十二指肠溃疡外科治疗病人的护理	(161)
一、本节要求	(161)
二、复习要点	(161)
第三节 胃癌病人的护理	(163)
一、本节要求	(163)
二、复习要点	(163)
三、习题	(164)
四、参考答案	(169)
五、习题解析	(170)
第四节 阑尾炎病人的护理	(170)
一、本节要求	(170)

二、复习要点	(170)
第五节 肠梗阻病人的护理	(171)
一、本节要求	(171)
二、复习要点	(172)
第六节 大肠癌病人的护理	(173)
一、本节要求	(173)
二、复习要点	(174)
三、习题	(176)
四、参考答案	(183)
五、习题解析	(185)
第七节 直肠肛管其他疾病病人的护理	(185)
一、本节要求	(185)
二、复习要点	(186)
三、习题	(187)
四、参考答案	(191)
五、习题解析	(192)
第 22 章 肝、胆、胰疾病病人的护理	(193)
第一节 门静脉高压症外科治疗病人的护理	(193)
一、本节要求	(193)
二、复习要点	(193)
三、习题	(194)
四、参考答案	(198)
五、习题解析	(198)
第二节 原发性肝癌病人的护理	(198)
一、本节要求	(198)
二、复习要点	(199)
三、习题	(200)
四、参考答案	(202)
五、习题解析	(203)
第三节 肝脓肿和肝棘球蚴病病人的护理	(204)
一、本节要求	(204)
二、复习要点	(204)
三、习题	(205)
四、参考答案	(207)
五、习题解析	(208)
第四节 胆石症病人的护理	(208)
一、本节要求	(208)
二、复习要点	(208)
三、习题	(211)

四、参考答案	(215)
五、习题解析	(216)
第五节 急性胰腺炎病人的护理	(216)
一、本节要求	(216)
二、复习要点	(216)
三、习题	(218)
四、参考答案	(219)
五、习题解析	(219)
第六节 胰腺癌和壶腹部癌病人的护理	(220)
一、本节要求	(220)
二、复习要点	(220)
三、习题	(221)
四、参考答案	(223)
五、习题解析	(223)
第 23 章 外科急腹症病人的护理	(225)
一、本章要求	(225)
二、复习要点	(225)
三、习题	(226)
四、参考答案	(228)
五、习题解析	(229)
第 24 章 小儿常见腹部外科疾病病人的护理	(230)
一、本章要求	(230)
二、复习要点	(230)
三、习题	(231)
四、参考答案	(233)
五、习题解析	(233)
第 25 章 周围血管疾病病人的护理	(234)
一、本章要求	(234)
二、复习要点	(234)
三、习题	(236)
四、参考答案	(239)
五、习题解析	(240)
第 26 章 泌尿及男性生殖系统疾病病人的护理	(242)
一、本章要求	(242)
二、复习要点	(242)
三、习题	(245)
四、参考答案	(250)
五、习题解析	(252)
第 27 章 肾上腺疾病外科治疗病人的护理	(254)

一、本章要求	(254)
二、复习要点	(254)
三、习题	(256)
四、参考答案	(258)
五、习题解析	(259)
第 28 章 骨与关节疾病病人的护理	(260)
一、本章要求	(260)
二、复习要点	(260)
三、习题	(266)
四、参考答案	(276)
五、习题解析	(278)
附录 A 《外科护理学》模拟试卷	(281)
附录 B 国家执业护士《外科护理学》考试大纲	(301)

第1章 绪 论

一、本章要求

【了解】

1. 外科护理学的范畴及进展。
2. 外科护士的素质要求。

二、复习要点

(一)外科护理学的范畴及进展

有关损伤、感染、肿瘤、畸形和功能障碍等几大类外科疾病的护理理论知识和护理技术,是外科护理学的基本内容。针对各种疾病的围手术期护理,为外科护理中最主要的内容。

外科护理学学科发展的理论指导:宏观上必须遵循科学发展的基本理论及原理,以辩证唯物主义的理论和观点为最基本的指导思想。微观上必须遵循“生物-心理-社会医学模式”的思想和现代护理理论。具体体现:①整体护理理论;②护理程序;③三级预防的原则。

(二)外科护士的素质要求

1. 职业道德素质要求。
2. 职业知识和职业技能素质要求。
3. 心理素质要求。
4. 身体素质要求。

三、习 题

(一)选择题

【A1型题】

1. 不属于外科疾病分类的是()
A. 感染

- B. 损伤
- C. 肿瘤
- D. 溃疡
- E. 功能障碍性疾病

注:序号前加*者为解析题

2. 不属于护理程序基本步骤的是()
- 收集病人身、心等方面的健康资料
 - 提出护理诊断
 - 书写各种护理表格与记录
 - 拟订护理方案与措施
 - 实施护理计划
3. “以人的健康为中心的全面护理”是()
- 护理程序
 - 整体护理
 - 三级预防
 - 护理概念
 - 护理理论
4. 某社区对成年妇女定期体检,这属于()
- 防癌普查
 - 预防为主
 - 一级预防
 - 二级预防
 - 三级预防
5. 属于三级预防的是()
- 骨折固定病人的功能练习
 - 妇女乳房定期检查
 - 受伤后注射破伤风抗毒素
 - 环境保护及其宣传
 - 胃液细胞学检查
6. 现代外科护理学的概念是()
- 研究外科领域对人的整体护理
 - 研究围手术期病人的护理方法
 - 研究外科护理的知识和技术
 - 研究外科护士的职责与任务
 - 研究外科病人恢复健康的护理方法
7. 研究和发展外科护理学,其最基本的指导思想是()
- 整体护理理论
 - 护理程序
 - 生物-心理-社会医学模式
 - 现代护理理论
 - 辩证唯物主义
- 【X型题】
8. 外科护理学学科研究和发展的应贯彻或体现()
- 整体护理的理论
 - 科学的护理程序
 - 系统论、信息论、控制论
 - 三级预防的原则
 - 护士素质的全面培养
9. 整体护理的内涵是()
- 对人身、心的全面护理
 - 病人的护理和健康人的护理
 - 个体人护理和群体人护理
 - 生命过程各阶段的护理
 - 用药、理疗、功能锻炼、生活等多方面照顾

(二)简答题

外科护理学学科发展的具体体现。

四、参 考 答 案

(一)选择题

- | | | |
|------|--------|---------|
| 1. D | 2. C | 3. B |
| 4. D | 5. A | 6. A |
| 7. E | 8. ABD | 9. ABCD |

(二)简答题

外科护理学学科发展的具体体现:①整体护理理论;②护理程序;③三级预防的原则。

(李 峰)

第2章 外科无菌技术和手术室护理

第一节 外科无菌技术

一、本节要求

【掌握】

1. 无菌技术消毒与灭菌的概念。
2. 手术野污染的预防。

【熟悉】

1. 手术器械、物品的无菌处理。
2. 手术室的清洁与消毒。

【了解】

病人手术区皮肤的无菌处理。

二、复习要点

(一) 无菌技术

1. 无菌技术 外科无菌技术是运用灭菌和消毒的方法,通过严格的操作规程和管理制度,为外科手术过程提供尽可能的无菌条件或环境,防止外源性感染。
2. 消毒 能杀灭物品上的致病微生物的措施和方法为消毒。
3. 灭菌 凡能杀灭物品上所有致病的和非致病的微生物,包括细菌芽胞、病毒、真菌等,以防止接触感染的措施和方法称为灭菌。

(二) 手术野污染的预防

1. 手术野污染的途径 ①手术器械物品;②手术人员的手臂;③病人手术区皮肤;④感染病灶或中空性脏器内容物;⑤手术室空气。
2. 手术器械、物品的无菌处理 手术器械的无菌处理目前常采用两种方法:高温灭菌和化学消毒法。
 - (1)高温灭菌法:多适用于耐高温的物品,如金属器械、玻璃、搪瓷、布类、敷料、橡胶类、药品等灭菌,目前常用高压灭菌法和煮沸法。

预真空压力蒸气灭菌法:为目前医院内常用的方法。蒸气压力达 170kPa,温度可达 133℃,维持 4~6min,即能杀死所有细菌及其芽胞。

下排气式压力蒸气灭菌法:为国内目前最常用的灭菌方法。蒸气压力达 104.0~137.3kPa,温度可达 121~126℃,维持 30min,即能杀死所有细菌及其芽胞。

使用高压蒸气灭菌法的注意事项:①须灭菌的各种包裹不易过大,体积上限为:长 40cm、宽 30cm、高 30cm。包扎的也不要过紧;②灭菌器内的包裹不宜排的过密,以免妨碍蒸气透入,影响灭菌效果;③预置专用的包内及包外灭菌指示纸带,在压力及温度达到灭菌标准条件并 15min 时,指示纸带即出现黑色条纹,表示已达到灭菌要求;④易燃和易爆物品如碘仿、苯类等,禁用高压蒸气灭菌法;⑤瓶装液体灭菌时,只能用纱布包扎瓶口,如果要用橡皮塞,应插入针头以排气;⑥已灭菌的物品应注明有效日期,并需与未灭菌的物品分开放置;⑦高压灭菌器应有专人负责。

(2)煮沸法:适用于金属器械、玻璃及橡胶类等耐热耐湿的物品。在水中煮沸至 100℃后持续 15~20min,可杀灭一般的细菌,如杀灭芽胞煮沸至少 1h 才能杀灭。

(3)化学消毒灭菌法:适用于锐利器械的消毒灭菌,如刀片、剪刀、缝针等,以及内镜、塑料导管等不宜高温灭菌的物品的消毒灭菌。常用方法有:环氧乙烷气体熏蒸法,戊二醛、过氧乙酸、乙醇、苯扎溴铵溶液浸泡法。

注意事项:①浸泡前,器械应予去污、擦净油脂;②拟予消毒的物品应全部浸入溶液内;③剪刀等有轴节的器械,消毒时应把轴节张开;管、瓶类物品的内面亦应浸泡在消毒液中;④使用前,需用灭菌盐水将消毒液冲洗干净,因该类药液对机体组织均有损害作用。

(三)手术人员的无菌处理

1. 手术人员进手术室,要更换手术专用的鞋及洗手衣,戴手术室准备的帽子、口罩。

2. 手臂的清洁和消毒 包括:①肥皂刷手法;②碘伏洗手法;③胍-醇类复方消毒液刷手法;④紧急手术洗手法。

3. 穿无菌手术衣法。

4. 戴无菌手套 包括:①方法;②注意事项。

5. 连台手术更衣法。

(四)病人手术区的无菌处理

1. 皮肤消毒法。

2. 手术区铺巾法。

3. 切开前消毒及切口皮肤的保护。

(五)手术室的清洁与消毒

1. 日常清洁消毒工作。

2. 特殊、严重感染手术的处理。