

缅甸



百地福

PETIT FUTÉ

TRAVELLER GUIDE



- 地理历史 • 文化艺术 • 习俗节庆 •
- 生活常识 • 娱乐消遣 • 美食购物 •
- 城市地区 • 名胜古迹 • 场馆景点 •

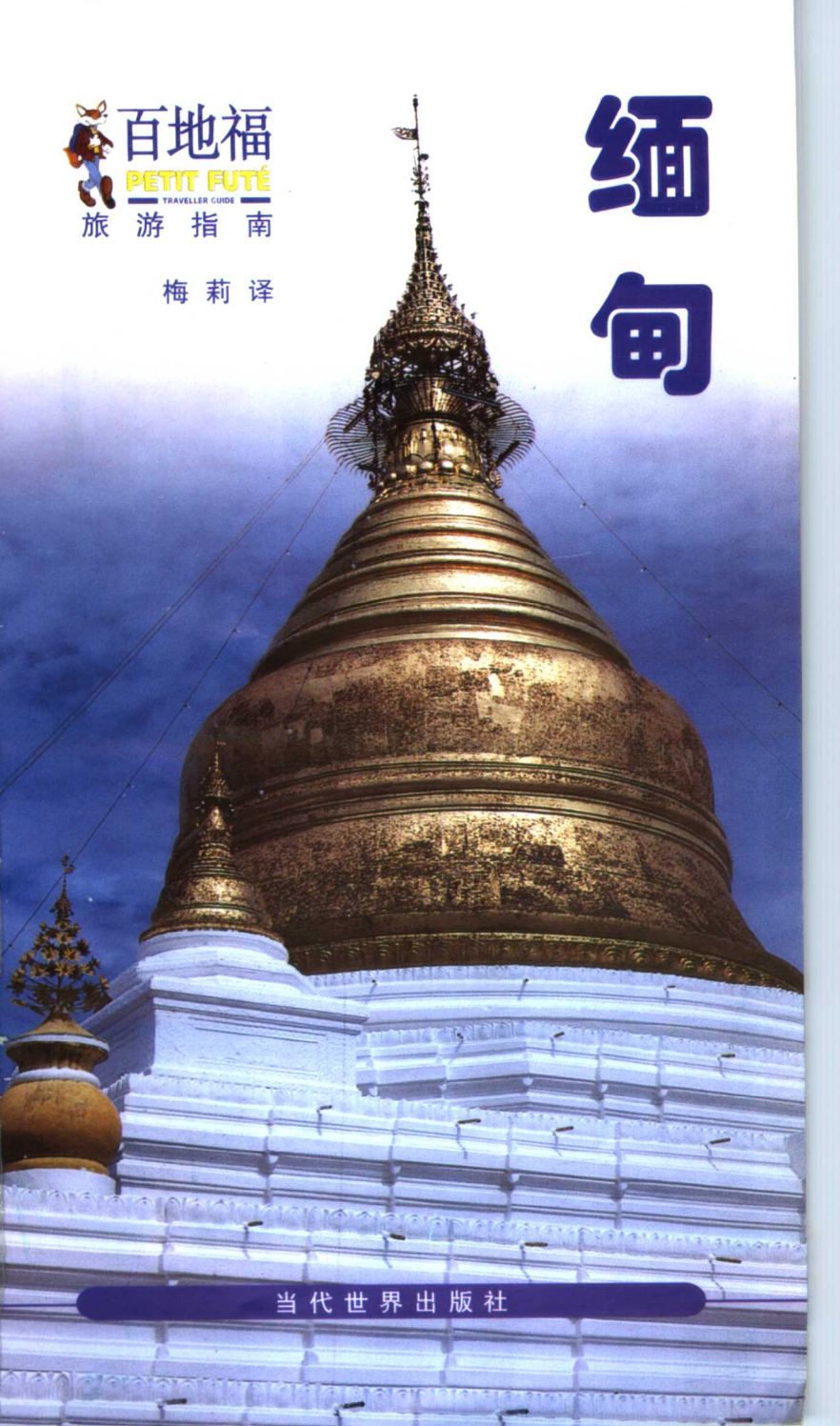
当代世界出版社



百地福
PETIT FUTÉ
TRAVELLER GUIDE
旅 游 指 南

梅 莉 译

缅甸



当代世界出版社

图书在版编目(CIP)数据

百地福旅游指南·缅甸/(法)奥亚斯等主编.梅莉译.
北京:当代世界出版社,2002.7

ISBN 7-80115-543-2

I. 百... II. ①奥... ②梅... III. 旅游指南—世界
IV. K919

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第036180号

责任编辑:乐宜

出版发行:当代世界出版社

地址:北京市复兴路4号(100860)

网址: <http://www.worldpress.com.cn>

编务电话:(010)83908400

发行电话:(010)83908410(传真)

(010)83908408

(010)83908409

经销:全国新华书店

印刷:三河实验小学印刷厂

开本:850×1168毫米 1/32

印张:4

字数:100千字

版次:2002年7月第1版

印次:2002年7月第1次

印数:1~10000册

书号:ISBN 7-80115 543-2/K·105

定价:98.00元(全10册) 本册定价:9.80元

如发现印装质量问题,请与承印厂联系调换。
版权所有,翻印必究;未经许可,不得转载!

编者按

亲爱的游客:

如果您来说,旅游艺术的首要条件是未知事物都被细致而有条理地罗列出来;或者与之相反,您认为新鲜感是游历不可缺少的快乐和在异乡生活所能感受到的最大的乐趣,请您投入到这本旅游手册的篇章中来。

首先,这本旅游手册,尽管容量有限,却提供给您这一地区详尽而完整的整体情况。这将是您通过这些文字所进行的首次游历……而您真正的旅行将与之一样丰富多彩……

其次,这本小册子将成为您忠实、可靠的伙伴,陪您走遍热闹的大街小巷,参加那些有时令人难以应付的民间节日和庆典,逛迷宫般的市场而不至迷失方向。

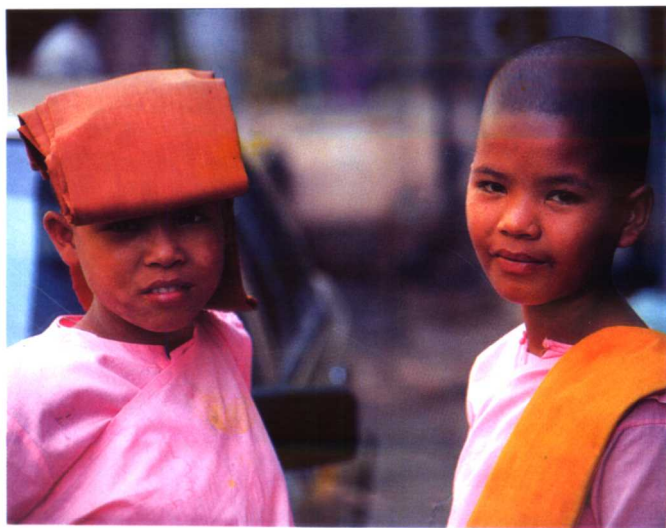
在向您展现了整个旅途之后,决定出发就是您的事了。无论您是谁,准备充分的游客或经验丰富的旅行家,大学生或退休者,也不管您旅行的方式如何,举家外出或与朋友同往,结伴而行或孤身一人,都能选出适合您去往异乡的最好方法。



9019113

目 录

历史·····1	仰光·····49
概况·····6	掸邦高原·····54
经济·····12	曼德勒·····62
民族·····18	古城·····66
佛教·····22	蒲甘·····76
文化·····26	下缅甸·····82
基本常识·····34	若开·····94
美食·····44	地名译名表·····98



历史

自公元元年前后至今缅甸经历了四个历史发展阶段。

部落国家

据史料记载：公元元年前后，缅甸就已有了若干部落，其中相继建立部落国家的有：帖族在上缅甸（即缅北）建立的大公国；骠族于4世纪在缅甸中部成立的室利差旦罗国；孟族在下缅甸（缅南）成立的直通国。

封建王朝

蒲甘王朝(1044 ~ 1287)

陆续聚居于缅甸中部叫楼地区一带的缅族保持自己的传统，并吸收其它部落民族的生产技术、方法和文化，成为相对先进的民族。他们的首领阿奴律陀于公元1044年登基为王，建立了缅甸第一个封建王朝——蒲甘王朝。它凭借其日益发展的经济势力和较强的军力相继征服了周围的部落国家和民族，在缅甸历史上首次出现了全国的统一。

从南北长期对峙的两个王朝（1287 ~ 1555）到全国再次统一的东吁王朝（1531 ~ 1752）

蒲甘王朝的全国统一是建立在她同被征服的部落国家和民族之间藩属关系的基础上的。中央朝廷与各地、各部落之间，各部落相互之间的矛盾依然存在。从第十二代国王执政以来，蒲甘王朝开始走向衰弱，朝廷内部争权夺利加剧，各藩属国和部落纷纷脱离王朝，各自为政，形成封建割据的局面。他们之间又互相争夺、扩张势力。蒲甘王朝宣告解体。各部落民族之间通过互相比量和交战，强胜弱汰，最后掸族在缅北阿瓦地区建立阿瓦王朝。孟族在缅南勃固地区建立勃固王朝。这一南一北的两个王朝对峙了长达240多年。

东吁原属阿瓦王朝的辖地，位于缅甸中部，地理上处在阿瓦和勃

固两地之间,距阿瓦和勃固两个王朝之间交战的战区较远。该地区的缅族在他们的首领明吉踰的率领下,利用两王朝之间交战两败俱伤的条件,宣布脱离蒲甘王朝,自立为王,向周边地区扩张。

明吉踰1531年逝世,其子达彬瑞蒂继承,宣告东吁王朝成立。随即先南征,后北伐,继而向西征讨。第三代国王莽应龙继承其父达彬瑞蒂未竟的事业,于1557年再次实现了全国的统一。为缓解民族矛盾,他实行民族平等和睦政策;统一全国度量衡标准;发展农业、手工业和交通运输业,吸收泰国等邻国的艺术,充实和发展自己的文化艺术。

东吁王朝建立以来,连年战争,兵荒马乱,青壮年被征服兵役或劳役,土地荒废,民不聊生。莽应龙去世后,反叛四起。已渗入缅甸并盘踞在沙廉地区的葡萄牙殖民主义者以勃利多为首也乘机兴风作浪,被朝廷严处。东吁王朝疲于四处平息反叛、内部争权夺利加剧,第八代国王他隆1646年逝世后各地封建领主纷纷脱离东吁王朝,宣布独立,其中南方势力较大的孟族北伐,于1752年推翻了东吁王朝。

贡榜王朝(1752 - 1885)

孟族1752年推翻东吁王朝,尚未成立自己的王朝,就遭到上缅甸瑞波县缅族人的反抗。同年,缅族人的首领雍藉牙(又译阿朗帕耶)登基为王,建立贡榜王朝并亲自率兵出征。1757年征服了除西部若开地区外的几乎整个缅甸。经三代国王连年征战,到第五代国王孟云(又译波道帕耶1782 - 1819)执政初期,不仅平息了境内各地的暴乱,特别是孟族的暴动,而且于1783年收复了若开,统一了全国。贡榜王朝的历代国王采取一系列措施,对内巩固政权、发展经济、繁荣文化艺术;对外,同中国、印度等周边国家建立和睦友好关系;派要员或留学生赴欧洲各国和印度考察、学习先进科学技术。第九代国王敏东(又译曼同)执政期间(1853 - 1885)兴办碾米、锯木、纺织、制糖等农林产品加工工厂及电力厂和兵工厂等,还外购轮船开通并发展内河航运。

英国殖民主义者通过1825年、1853年和1885年先后三次发动侵缅战争、蚕食鲸吞缅甸,最后于1885年底占领整个缅甸。末代国王锡袍被俘,贡榜王朝宣告覆没。从此英国殖民统治取代了封建王朝统治。

沦为殖民地以来，缅甸人民争取民族独立的斗争

英国的殖民统治与缅甸人民的反英斗争

1886年1月1日，英当局宣布整个缅甸已成为英帝国的海外殖民地，从此英国殖民当局的斯蒂尔兄弟公司、孟买缅甸贸易公司、英缅石油公司等几家垄断公司分别控制、掠夺了缅甸的大米出口，柚木等木材、石油、矿藏等资源的开采、加工、销售和出口。缅甸的内河航运、铁路等交通运输业也受控于英殖民当局手中。

太平洋战争爆发后，驻缅英军抵挡不住日军的攻势，于1942年撤离缅甸。日军完全占领了缅甸。

缅甸人民前赴后继为反抗英国的侵略和殖民统治进行英勇斗争。

1852年，缅甸朝廷名将马哈班都拉受命领兵英勇顽强抵抗英军的入侵。仰光原以英殖民主义者命名的几条大街，独立后改变名称，其中一条大街改名为马哈班都拉大街。

1920年，仰光大学学生率先罢工，得到各地中小学生和各界人士支持和支持和声援，运动很快发展成为反对殖民教育的国民教育运动。与此同时，缅甸两位著名僧侣吴欧达玛和吴威沙雅积极支持学生运动，号召僧侣积极参加民族独立运动。到处宣传反英主张，首次提出英国总督滚出缅甸的口号。后人为了纪念他们，将仰光的江都明公园改名为吴欧达玛公园，另一条街改名为吴威沙雅街。

1930年，塞耶山在南部达耶瓦底县领导的农民武装起义迅速蔓延整个缅甸10多个县。受其影响，一批爱国人士和青年知识分子发起成立“我缅人协会”，后改称德钦党。“德钦”意为主人。

1938年，在德钦党的领导下，缅甸石油工人首次举行大罢工，他们由缅甸中部的油田步行到仰光，沿途受到各地各界群众的声援和支持。受其影响，德钦党内进步青年1939年先后成立了缅甸共产党和缅甸人民革命党（后改为缅甸社会党）。

第二次世界大战期间缅甸人民的抗日斗争

1941年太平洋战争爆发。驻缅英军抵挡不住日军的攻势，于1942年撤离缅甸。

一批爱国志士幻想在日本的帮助下赶走英国殖民主义者，取得

民族独立并听信了日方准许缅甸独立的承诺，在日军的培训和帮助下建立了缅甸独立军。日军占领缅甸之后，不履行准许缅甸独立的诺言，反而把协同日军攻入缅甸的缅独立军缩编为国防军，解散缅独立军在各地建立起来的临时政府机构。1944年8月缅甸各政党、群众团体、武装力量以及少数民族团体组成缅甸反法西斯人民自由同盟（简称自由同盟）。昂山将军为主席。1945年3月27日，自由同盟号召并领导全国抗日武装举行武装起义。配合英国盟军消灭了侵缅日军。

英国殖民主义者重返缅甸和 缅甸人民争取民族独立的斗争

战后，英国当局在缅甸重新恢复殖民统治。缅甸各行各业工人、职员、政府公务员甚至警察纷纷响应自由同盟的号召，多次举行全国性大罢工，要求独立。自由同盟主席昂山将军肩负全国人民争取完全独立的重任，应英国首相艾德礼的邀请赴英谈判，1947年1月23日签订了《昂山-艾德礼协定》，英方同意缅甸脱离英联邦完全独立，但协定没有明确独立的具体日期。同年4月，根据协定，缅甸举行制宪议会选举。自由同盟获胜，组成了以昂山将军为总理的临时政府。7月19日，极右翼政客吴素秉承英当局的旨意，指派刺客闯入政府秘书厅，开枪打死正在开会的昂山将军和其他6位部长。吴努接任昂山将军的党政职务，8月间率团赴伦敦谈判，就有关独立的具体事宜达成协议，签订了《努-艾德礼协定》（又称缅英协定）。10月17日正式公布协定。1948年1月4日，缅甸宣告独立。

独立后坎坷的缅甸

独立后自由同盟执政，吴努出任总理。独立前自由同盟成员政党因对有关独立问题及相关协定存在意见分歧而分裂。独立后这种政见分歧和争议依然存在。1948年3月27日缅甸共产党被宣布为非法组织，遭到破坏而被迫转入农村武装反对政府。其它政治势力武装和少数民族武装也随之武装反对政府，内战持续了几十年。

1958年4月，执政的自由同盟因政见分歧公开分裂成吴努为首的“廉洁派”和吴巴瑞为首的“巩固派”。9月26日以奈温将军为首的军人接管政府并组成看守政府。1960年2月廉洁派在第三次大选中获胜，执政的廉洁派改建成缅甸联邦党。吴努再次出任总理，在4月5日的议会上提出施政纲领。在实施过程中，遭到朝野党的批评和抨击，执政党内部再次分裂。

1962年3月2日，以奈温将军为首的军人再次接管政权，以17名将校军官组成的缅甸联邦革命委员会的名义执政。1964年颁布《维护民族团结法》，根据该法取缔了除佛教团体外其它所有在野政党和群众团体。与此同时，革命委员会加紧筹建“缅甸社会主义纲领党”，并担任该党相应的领导职务。1974年，组成国务委员会取代革命委员会继续执政。

1988年3月14日至18日，在仰光爆发了学生、工人和各界群众参加连续几天举行的反政府示威游行，遭到镇压，这更加激起各界群众的不满和抗议。反政府的示威游行抗议活动很快扩展到全国各地，此起彼伏，持续到9月份。他们提出废除一党专制，实行多党民主制，举行多党民主选举、军民合作、停止内战、改善人民生活等口号和要求，并纷纷成立了各种行动委员会，前总理吴努为首的争取民主与和平联盟、著名反对派领导人昂山素季为首的全国民主联盟也相继成立。9月10日，纲领党特别代表大会决议在缅甸实行多党制，举行多党制大选。此项决议在次日举行的议会上获得通过。9月18日，以国防部长苏貌上将为首、由19名军官组成的“恢复法制全国委员会”接管政权，随即宣布实行宵禁，禁止群众的一切公开集会和游行，并下令工人和公务员立即复工。它还许诺条件成熟时举行多党制大选。

1990年5月举行多党参加的大选。昂山素季为首的全国民主联盟以绝对多数的席位获胜。但军方不承认选举结果。丹瑞上将接替苏貌上将担任恢复法制全国委员会主席。

概 况

仰光

仰光是游缅甸的必游之地。很少亚洲国家的首都能像缅甸那样保持着真实的原貌。西方文化在仰光仅仅是浮光掠影。然而一切在变化中,华人聚居在沿马哈班都拉大街(华人称广东大街或唐人街)是较繁荣的区,华人经营的商业、餐饮业也较集中。离该区不远,就是印度人聚居的地区。人力车逐渐地被驱除出市中心,取而代之的是汽车,豪华的宾馆开始出现在仰光的街头。仰光是古都,在19世纪末英国殖民者选为首都,所以在仰光可以看到英国人留下的殖民痕迹;仰光是政治中心,国家政府所在地;仰光是旅游城市,当局想向外界展示缅甸经济发展的风貌,开始在仰光大动土木工程,城市面貌发生了巨大的变化。仰光的市中心有大公园,已向外国人开放。市中心最美丽的风景是:仰光大金塔,朝圣者的圣地,佛塔在高高的山丘上闪烁着金光。无论是谁,只要只身在虔诚的佛教徒人流中间,他们不停地在寺庙、集市和舍利塔之间徘徊,都会感到一种迷人的气氛。为了一睹佛教徒的人流,为了那些充满地方特色的集市,为了仰光的魅力,仰光值得延长你逗留的时间,以充分品味缅甸的特有的气氛。

掸邦高原

穿越掸邦高原,领略不同的风景,从热带丛林到秃秃的山顶,然而这里大山是宝贝,即使是最荒芜的地方,也有人居住。性格倔强的当地人熟悉这险恶的生活条件。他们不愿意走出他们与世隔绝的世界。这里分散地居住着以掸族人为主的多个少数民族,从他们的外表上和鲜艳的不同的服饰上可以区分他们属于不同的少数民族。掸邦高原之游是了解人种文化之游。



茵莱湖：掸邦高原的明珠

茵莱湖和蒲甘是第一次到缅甸旅游必去的地方。蒲甘，因其美，经常被人比喻为柬埔寨吴哥城；而茵莱湖则以它的独特而引人注目。茵莱湖不仅仅是海拔高的大湖，而且，由于四周是山，国王认为这里是流放他们打败的村民的理想地方。茵莱湖人，“湖之子”就是那些村民的后代。他们很会苦中作乐，将关押他们的天然囚地变成一种艺术性的生活世界，其独特全国闻名。脚踏船和漂浮的花园吸引着世界各地的游客。

上缅甸

曼德勒古城

曼德勒，19世纪英明君主敏东王之故都，不容质疑地成为全国文化的摇篮。曼德勒受着邻国文化如印度、泰国文化的影响，一度成为最优秀剧团的人材库。至于宗教艺术，在曼德勒，你可以看到最精制的寺庙，曼德勒的寺庙成为全国各地修建寺庙的样板。在这个“外省”的城市里，生活的节奏犹如脚踏车和寺庙的晨钟。但是，这表面的平静下是贯穿中缅公路上的紧张的运输。尽管政府没有大力支持、鼓励，但是边境贸易来往依旧。来来往往的遮着帆布的运输卡车，使曼德勒成为名副其实的通衢要道。曼德勒建城归功于佛陀的意愿，今天，佛教的最大社团之一仍旧居住在曼德勒山脚下。曼德勒今天的活跃同她之前的古都的命运形成鲜明对照。阿摩罗补罗城，变得平庸，成为曼德勒城的郊区；至于实皆，已经成为一个地道的宗教城市。但是，所有的这些古城都以各自的特色成为旅游的景点。

彬乌伦

彬乌伦的钟摆好像永远停止在殖民时代，停止在英国人把这个村庄当为避暑的胜地的时代。今天，在殖民风格的邸宅中，仍旧可以看到殖民时代留下的痕迹。市中心的大街上，挤满来往于中缅的货车。彬乌伦是理想的避暑之地，彬乌伦海拔高，其气温比曼德勒平原的气温凉爽。

密支那(MYITKYINA)

密支那是伊洛瓦底江源头。伊洛瓦底江是上天的馈赠，是缅甸的

灵魂，人们定居在它的山谷和肥沃的三角洲地区。密支那隐藏着伊洛瓦底江神秘之源。游客来此的目的是为了认识克钦人和保持着传统服饰的少数民族。

抹谷(MOGOK)

对许多人来说，缅甸是宝石之国。其实真正的盛产宝石的地区就是抹谷地区，那里的宝石吸引着世界上的君主和大亨。红宝石、绿宝石就像生长在山谷里的面包。该地区最近才对外开放，因为长期以来，各个民族为争夺宝石在这个地方厮杀。一到这个地方，你就会看到为宝石而来的全国各地的狂热的人。在缅甸这种气氛是独一无二的。

蒲甘平原(BAGAN)

蒲甘是缅甸的吴哥城。城市的简洁令人吃惊，然而蒲甘平原是缅甸黄金时代名胜，同国教小乘佛教密不可分。在蒲甘，佛塔和寺庙都非常美、简洁，镀金的不多，珍宝隐藏在半明半暗的寺庙的回廊里（壁画、雕刻和铭文组成缅甸佛教艺术的精华）。日落时分，人们会在美景前止住呼吸。离此不远的地方，小乘佛教诞生之前，波巴山是缅甸民间风俗的山峰。佛教前的万物有灵教的信徒，尽管他们现在部分纳入佛教中，在此仍旧很活跃。有波巴山神灵的祭坛。每年的山的节日就是全国朝觐者朝觐的机会。

下缅甸

下缅甸是缅甸的三角洲。三角洲的生活节奏，由于水稻的种植，比其他地方紧张。官方将三角洲地区当成缅甸式“绿色革命”的试验田。然而自从殖民时代末，该地区的经济没有得到恢复，昔日的全国“粮仓”的称号也一去不复返。该地区基础设施落后，在三角洲地区内旅行只能借助双脚、木船和在可能的情况下乘火车。有一件事是肯定的，那就是不能着急。另外，到此一游的游客很少。下缅甸是骠族和孟族文明摇篮，几座古都留下的建筑，真正的骠族留下的建筑，已经消失了，而孟族已经同缅人同化。从仰光出发，游览下缅甸很方便，可逗留一天或两天，参观孟族的古都：了解骠族和孟族的起源的古都有卑谬、勃固、北克塔努，室利差旦罗；了解殖民时代的历史有毛淡棉。

政局的不稳定和政府的控制同样制约着该地区旅游业的发展。下缅甸地区，尤其是同泰国交界的地区，无论是在内政方面，还是在国际外交舞台上，都是一个焦点。最近，缅甸政府刚刚同各少数民族解放组

织签订了停火协议,但是和平还是很脆弱的。缅甸邻国泰国境内的难民营也是一个使大部分地区禁止外国人入内的理由之一。在下缅甸,大多数人信仰佛教,但是一半克钦族人信奉天主教。下缅甸,就是现在缅甸的缩影,一切都在期望之中,希望有一天能“彻底开放”。有一天,仰光的富裕阶层能到下缅甸的长清海滩度周末。

若开

若开同缅甸其他地方隔绝。这使旅游者可以发现一个具有独特文化的地区和民族。如果说,今天该地区正受着国际化的影响,但是,那是经过几个世纪,才开始发展起来的。妙乌可以同蒲甘平原媲美,但是只有那些享有特权的人才可以达到这公共交通难以到达的地方,去领略那美好的风光。

气候

热带气候特征

缅甸离北回归线不远(距曼德勒北部只有 160 公里)。整个旅程会很热。如果说缅甸的气候有一致性的话,那就是炎热。尽管都是炎

平均气温

月 份	气 温	天 气
1	20℃	晴
2	22℃	晴
3	28℃	晴
4	30℃	晴
5	30℃	季风
6	28℃	季风
7	28℃	季风
8	25℃	季风
9	25℃	季风
10	25℃	季风
11	20℃	晴
12	20℃	晴

热,但是你可以有三种选择:5月至11月的潮湿的炎热;11月至翌年2月的干燥热,或是3月至5月的酷暑。然而,有些地区的气候还是比较凉爽的,可以避免伏天或暴雨,如在伊洛瓦底江盆地,常年气温在30度左右。海拔高的地方,如克钦山脉,有时气温能降到零度以下。在茵莱湖周围,晚上还会感到有些凉。但是在仰光,温度计会一直在30度以上(4月的仰光是真正的火炉),而在曼德勒,你要避免在3月和4月份去旅游(温度一直在37度至45度之间)。最好是冬天去,天气会凉爽一些。

季风

西南季风:5月至6月,西南季风穿过西部的山区,雨是从南边来到。这段时间等待,不会使你失去什么,从三角洲刮来的风猛烈地拍打着海岸。一直到11月。

雨会是你的忠诚的伴侣,尤其是午后和傍晚的雨会给你留下美好的回忆。8月至9月,中部会有爆发洪水的威胁,同样令你惧怕。

然而,雨季也不是没有魅力,雨使干旱的稻田变得绿油油,给田野带来了生机。另外,有时只有在晚上才下雨。

东北季风:从亚洲东北来的季风主要使缅甸东南部11月至翌年5月带来一丝凉爽,而其它地方却没能受益。

地势的影响:如果说缅甸受季风的影响,那地势会大大降低季风的作用。上缅甸,由于曼德勒四周是山,所以降水量低。仰光,夏季西南季风和冬天的东北季风都会带来大量的降水。

地理

夹在印度和中国之间

缅甸国土是一个大大的菱形状,67.2万平方公里。伊洛瓦底江浇灌着整个缅甸领土,而德琳达依,这块舌型的土地,擦过泰国,延伸在缅甸的南部。

在缅甸南部,由伊洛瓦底江及其无数的支流浇灌的大山谷,如亲敦江。锡当山谷交汇成一个240公里乘290公里的大大三角洲。三角洲的周围是山脉,如西部的若开山脉隔绝了若干邦;西北的那加丘陵;地势起伏的克钦山,北部是喜马拉雅山的山麓,掸邦高原处在海拔1000米;在东南的德琳达依山脉将缅甸同邻国泰国分开。

安达曼海和孟加拉湾是缅甸同其南部和西南部国家的天然的边

境线，而湄公河又将缅甸同老挝分开。南端，沿着半岛的海滩鲜有人至，可以望到远处荒芜的被珊瑚暗礁围着小岛。这里很平静，风景富有诗意。

伊洛瓦底江，母亲之江

伊洛瓦底江流域是缅甸文明的发源地。缅甸人民的生存、农业和其他民族的交流实际上都依仗伊洛瓦底江。

伊洛瓦底江的源头在青藏高原的察隅地区，全长 2710 公里，崎岖的河道为人们的生活提供了丰富的资源：1600 公里是可通航的河道，浇灌着一望无际的稻田，令游人心旷神怡。

伊洛瓦底江肩负着它的使命，对缅甸两大地区起着决定性的作用：北面的上缅甸地区和 9 大支流流经的南部三角洲的下缅甸地区都收到灌溉之利。上缅甸地区的曼德勒周围，那里的人们表现出对水利的聪明才智，掌握了极先进的灌溉技术。缅甸的其他地区，如仰光周边，可以看到 19 世纪时，英国人来的时候修建的大型水利工程，使 360 万公顷的稻田得以灌溉，将下缅甸变成一座真正的粮仓。

在历史上，缅甸大米出口曾一度成为世界第一。缅甸的林业资源被过度开采（柚木、铁力木）。尽管森林覆盖了缅甸的大部分领土，但是由于木材贸易的增长和木材走私的猖獗，缅甸面临着森林被乱砍乱伐的危险。

缅甸的边境

缅甸位于亚洲中心，在印度和东南亚的十字路口，在地理上，缅甸镶嵌在亚洲大陆上。缅甸同许多国家为邻，西部和西北部毗邻孟加拉国和印度；东部和东北部和 中国为邻，东部和东南部分别同老挝、泰国接壤。这样，缅甸能同有约 20 亿人口市场的亚洲国家进行贸易往来。

经济

缅甸有丰富的自然资源。

缅甸曾是著名的盛产稻米的国家，也曾是三个著名稻米出口国（泰、越、缅）之一。

森林腹盖面约占全国总面积的 30%，林木品种较多，有世界著名的柚木。战前大批出口，是缅甸三大宗出口商品（大米、柚木、石油）之一。此外，还有可作建筑材料的各种硬木。

缅甸蕴藏有品种众多的矿产资源。石油，在第二次世界大战前大量出口，二战期间，英军撤离缅甸时毁坏了油区几乎所有的油井。宝石有红宝石、蓝宝石，是世界有名的宝石，蕴藏在缅北抹谷地区。还有钻石、水晶石、玉石、翡翠和琥珀等。矿产有：铁、锰、铅、金、银、锡、钨、锌、镉、镍、锑等。

得天独厚的江、河、湖和海域漫长的海岸线的自然条件，使缅甸具有丰富的渔业资源，各种淡水鱼、海鱼和虾以及珍珠等。

缅甸的工业依然相对落后，主要是农林业的加工工业：如碾米、锯木、榨油、纺织、制糖等工厂，规模较小，有相当部分是手工业作业。没有大型工业或有相当科技含量的现代化企业。交通运输业从设备、基础设施到工具依然相当陈旧。

缅甸获得独立以来，历届政府为发展经济、改变落后面貌，采取了各种政策措施，生产有所恢复和发展。

各个不同时期主要产品的产量如下：

产品	战前最高产量	1947 - 1948 年	1961 - 1962 年	1985 - 1986 年
稻谷(万吨)	742. 6	553. 5	672. 6	1446. 55
柚木(万立方米)	44. 67	25. 95	26. 24	41. 3
其它硬木(万立方米)	47. 82	38. 91	91. 6	129. 6
石油(万吨)	107. 8	4. 3	59. 7	153. 5
其它矿产品(万吨)	16. 19	1. 88	18. 89	-

总体上讲，独立几十年来，缅甸的经济有发展，速度较慢，收效不尽人意。与周边国家相比，随着时间的推移，她落后于亚洲其它国家，并成为最贫穷的国家之一。据联合国统计，缅甸已落伍成为第 10 位世界上最贫穷的国家。