

J I A T I N G Y O N G Y A O C O N G S H U

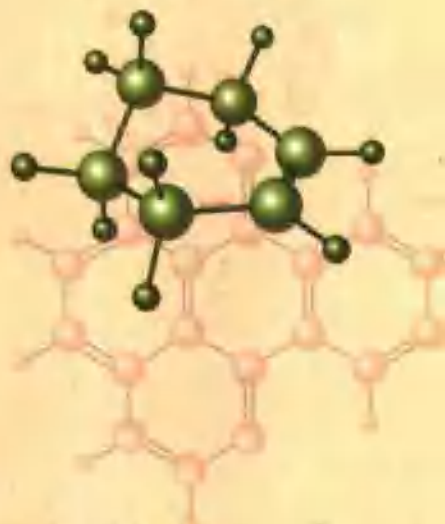
丛书主编：柯新桥 郝建新



家庭用药超市

用**骨与关节疾病**药专柜

• 主编：徐三文 黄亚芳



中国协和医科大学出版社

 家庭用药超市

骨与关节疾病用药专柜

丛书主编 柯新桥 郝建新

主 编 徐三文 黄亚芳

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

骨与关节疾病用药专柜/徐三文, 黄亚芳主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2000. 6

(家庭用药超市/柯新桥, 郝建新主编)

ISBN 7-81072-106-2

I. 骨... II. ①徐...②黄... III. ①骨疾病-诊疗-问答②关节疾病-诊疗-问答 IV. R68-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 19499 号

家庭用药超市 骨与关节疾病用药专柜

主 编: 徐三文 黄亚芳
责任编辑: 刘家崧

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100770 电话 65228583)

经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京迪鑫印刷厂

开 本: 787×960 毫米 1/32 开
印 张: 9
字 数: 170 千字
版 次: 2000 年 6 月第一版 2000 年 6 月第一次印刷
印 数: 1—5000
定 价: 17.60 元

ISBN 7-81072-106-2/R·101

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

编 著 者 的 话

《家庭用药超市》系列丛书,经全体同仁近一年半的不懈努力,终于陆续编著成功,并付梓刊行。借此机会,谨向关心、爱护、支持这套丛书的朋友们表示衷心的感谢!特别是出版社袁钟社长,为本套丛书的策划、出版,倾注了大量心血,在此深表谢意。

随着我国医疗制度改革的深入,药品被推向市场,患者自行购药乃是势在必行的。我们集体编写这套丛书的初衷,主要是为了指导病患者结合自己的病情,选购合适的药物并合理运用。因此,在内容选择上,力图反映常用药物(包括一些新药)的使用方法,注意事项,以及基本治疗思路与法则;文字上尽量做到通俗易懂,使不具备医学知识的病友们也能掌握一些常见病的诊疗方法;即使是对医务工作者亦具有参考价值。但若以上的一些良好愿望能够或基本能够得到人们的承认,那么我们的目的也就达到了。

参加本书编写的相关人员,分别来自湖北中医学院、深圳市罗湖人民医院、湖北省中医院、湖北医科大学、湖北省人民医院、同济医科大学附属协和医院等单位,均为多年从事临床、教学、科研的专家、教授。但由于时间较为仓促,加之我们水平所限,不到之处一定很多,还请广大病患者和同仁们鉴之谅之,斧而正之。

柯新桥 郝建新 周祯祥 刘建国

目 录

一、基础知识述略

1. 骨骼在人体中有何作用? (1)
2. 人体骨骼分布如何? (2)
3. 人体各关节有何特点? (2)
4. 如何认识关节炎? (3)
5. 中医对骨与关节病是如何认识的? (4)

二、慢性骨髓炎

6. 如何认识慢性骨髓炎? (6)
7. 慢性骨髓炎的治疗原则如何? (6)
8. 中医如何认识慢性骨髓炎? (7)
9. 中医如何辨证治疗慢性骨髓炎? (8)
10. 慢性骨髓炎的治疗有哪些常用单方验方? (9)
11. 慢性骨髓炎的治疗有哪些常用外洗方药? (11)
12. 治疗慢性骨髓炎的常用内服中成药有哪些? (12)
13. 治疗慢性骨髓炎局部外用中成药有哪些? (14)

- 14. 慢性骨髓炎患者局部如何处理? (18)
- 15. 西医治疗慢性骨髓炎的总原则有
哪些? (19)
- 16. 对慢性骨髓炎效果较好的抗生素
有哪些? (20)
- 17. 运用抗菌药物治疗有不良反应吗? (21)
- 18. 使用抗菌药物越高级越好吗? (22)
- 19. 抗生素用多了以后再用还灵吗? (23)
- 20. 为什么服用先锋霉素后一定要禁
酒? (24)
- 21. 慢性骨髓炎的食疗方有哪些? (25)
- 22. 如何预防慢性骨髓炎? (27)

三、骨与关节结核

- 23. 骨与关节结核是怎么得的? (29)
- 24. 中医如何认识骨与关节结核? (30)
- 25. 中医如何辨证治疗骨与关节结核? (30)
- 26. 治疗骨与关节结核的常用单方验
方有哪些? (31)
- 27. 治疗骨与关节结核常用外敷方药
有哪些? (33)
- 28. 治疗骨与关节结核的常用中成药
有哪些? (34)
- 29. 治疗骨与关节结核局部外用中成
药有哪些? (35)
- 30. 骨与关节结核的基本治疗有哪些? (36)

-
31. 如何运用抗结核药治疗骨与关节结核? (37)
 32. 如何合理运用异烟肼治疗骨与关节结核? (39)
 33. 链霉素治疗骨与关节结核疗效如何? (40)
 34. 如何运用利福平治疗骨与关节结核? (41)
 35. 乙胺丁醇能治疗骨与关节结核吗? (42)
 36. 吡嗪酰胺治疗骨与关节结核效果怎样? (42)
 37. 对氨基水杨酸钠能治疗骨与关节结核吗? (43)
 38. 常用于治疗骨与关节结核的药物还有哪些? (44)
 39. 抗结核药物的主要副反应如何处
理? (45)
 40. 喹诺酮类药物有抗结核作用吗? (46)
 41. 脊柱结核如何治疗? (47)
 42. 如何治疗因长期卧床出现的并
发症? (49)
 43. 骨与关节结核的预防及护理如何? (50)
 44. 骨与关节结核的膳食原则有哪些? (50)
 45. 骨与关节结核常用食疗方有哪些? (52)

四、骨质疏松症

46. 何谓骨质疏松症? (54)

47. 中医如何认识骨质疏松症? (55)
48. 中医如何辨证治疗骨质疏松症? (55)
49. 骨质疏松症的治疗有哪些常用单
方验方? (57)
50. 如何运用中药外治骨质疏松症? (58)
51. 骨质疏松症可以治疗吗? (59)
52. 能够运用性激素治疗骨质疏松症
吗? (60)
53. 如何应用雌激素治疗骨质疏松症? (61)
54. 如何应用雄激素治疗骨质疏松症? (61)
55. 如何合理运用性激素治疗骨质疏
松症? (62)
56. 运用性激素治疗老年骨质疏松症
应注意什么? (63)
57. 钙与骨质疏松症有何联系? (64)
58. 钙剂有何作用与不良反应? (64)
59. 治疗骨质疏松症常用钙剂有哪些? (65)
60. 骨质疏松症患者如何有效地补钙? (66)
61. 使用钙剂治疗骨质疏松症要注意
什么? (67)
62. 维生素 D 能治疗骨质疏松症吗? (68)
63. 治疗骨质疏松症为何常用维生素 A?
..... (69)
64. 骨质疏松症患者为何要服用维生
素 C? (70)
65. 降钙素治疗骨质疏松症的疗效如
何? (70)

66. 邦得林能治疗骨质疏松症吗? (71)
67. 康力龙能治疗骨质疏松症吗? (72)
68. 西医治疗骨质疏松症还有哪些药物? (72)
69. 如何系统治疗老年骨质疏松症? (74)
70. 如何治疗甲亢引起的骨质疏松症? (75)
71. 如何治疗甲旁亢引起的骨质疏松症? (76)
72. 肾脏疾病引起骨质疏松症的治疗原则是什么? (77)
73. 如何治疗糖尿病引起的骨质疏松症? (77)
74. 如何治疗佝偻病、软骨病引起的骨质疏松症? (78)
75. 如何治疗暂时性髋关节骨质疏松性关节炎? (79)
76. 骨质疏松症饮食疗法的原则如何? (79)
77. 治疗骨质疏松症的常用食疗方有哪些? (80)
78. 骨质疏松症患者应如何运动? (82)
79. 骨质疏松症患者为何应多晒太阳? (82)
80. 骨质疏松症应从什么时候开始预防? (83)

五、骨 折

81. 何谓骨折? (85)

- 82. 病人在何种情况下应怀疑发生骨折? (85)
- 83. 发生了骨折该怎么办? (86)
- 84. 骨折为何应尽早复位固定? (87)
- 85. 骨折迟缓愈合怎么办? (88)
- 86. 骨折不愈合怎么办? (88)
- 87. 骨折感染后怎么办? (89)
- 88. 为何开放性骨折伤口不宜外用杀菌药物? (89)
- 89. 怎样预防和治疗褥疮? (90)
- 90. 中医是如何认识骨折的? (91)
- 91. 中医治疗骨折的用药原则如何? (91)
- 92. 骨折初期如何用药? (92)
- 93. 骨折中期如何用药? (93)
- 94. 骨折后期如何用药? (94)
- 95. 治疗骨折的常用中成药有哪些? (95)
- 96. 治疗骨折常用的药膏有哪些? (98)
- 97. 治疗骨折常用的膏药有哪些? (99)
- 98. 治疗骨折常用的掺撒散剂有哪些? (100)
- 99. 治疗骨折常用的外用搽剂有哪些? (101)
- 100. 骨关节固定综合征常用外洗方药有哪些? (102)
- 101. 骨折治疗中功能锻炼的原则有哪些? (103)
- 102. 骨折治疗的功能锻炼分哪几个阶段? (104)
- 103. 骨折病人的饮食应如何调理? (106)

104. 骨折病人常用的食疗方有哪些? (106)

六、骨关节炎

105. 何谓骨关节炎? (109)
106. 骨关节炎与骨质增生是一回事吗? ... (109)
107. 骨质增生是体内钙过多吗? (110)
108. 骨关节炎患者一定有关节疼痛吗? ... (111)
109. 中医如何认识骨关节炎? (112)
110. 中医如何辨证治疗骨关节炎? (113)
111. 骨关节炎的治疗有哪些常用单方
 验方? (114)
112. 骨关节炎的治疗有哪些常用外洗
 方药? (115)
113. 骨关节炎的治疗有哪些常用外敷
 方药? (116)
114. 骨关节炎的治疗有哪些常用外搽
 方药? (118)
115. 骨仙片为何能治疗骨关节炎? (119)
116. 骨刺片为何能治疗骨关节炎? (119)
117. 抗骨质增生丸能治疗骨关节炎吗? ... (120)
118. 壮骨关节丸能治疗骨关节炎吗? (120)
119. 筋骨痛消丸治疗骨关节炎效果如何?
 (121)
120. 骨关节炎患者如何选用非激素类
 抗炎药? (122)
121. 二氟尼柳能治疗骨关节炎吗? (122)

- 122. 如何正确运用皮质激素治疗骨关节炎? (123)
- 123. 骨关节炎的理疗方法有哪些? (124)
- 124. 如何正确运用按摩治疗骨关节炎? ... (124)
- 125. 骨关节炎患者如何自我护理? (125)
- 126. 骨关节炎的饮食疗法有哪些? (126)
- 127. 骨刺可以变软或自行消失吗? (127)
- 128. 骨关节炎可以预防吗? (128)

七、强直性脊柱炎

- 129. 何谓强直性脊柱炎? (130)
- 130. 中医是如何认识强直性脊柱炎的? ... (131)
- 131. 中医如何辨证治疗强直性脊柱炎? ... (131)
- 132. 强直性脊柱炎的治疗有哪些单方验方? (133)
- 133. 强直性脊柱炎如何选用中成药治疗? (134)
- 134. 西医治疗强直性脊柱炎如何选药? ... (134)
- 135. 治疗强直性脊柱炎的抗炎药有何共同特点? (135)
- 136. 应用非激素类抗炎药物为何要因因人而异? (136)
- 137. 联合应用非激素类抗炎药物对治疗有益吗? (137)
- 138. 运用消炎痛栓剂治疗强直性脊柱炎有何优点? (137)

139. 柳氮磺胺吡啶能治疗强直性脊柱炎吗? (138)
140. 强直性脊柱炎患者需要手术治疗吗? (139)
141. 强直性脊柱炎的饮食疗法如何? (139)
142. 强直性脊柱炎患者如何防畸形? (141)
143. 强直性脊柱炎为何应进行康复治疗? (141)
144. 强直性脊柱炎康复治疗包括哪些内容? (142)
145. 强直性脊柱炎患者为何应进行心理治疗? (143)
146. 强直性脊柱炎患者如何进行自我护理? (145)
147. 强直性脊柱炎影响生育能力吗? (145)

八、类风湿关节炎

148. 何谓类风湿关节炎? (147)
149. 中医是如何认识类风湿关节炎的? ... (147)
150. 中医如何辨证治疗类风湿关节炎? ... (148)
151. 类风湿关节炎的治疗有哪些常用单方验方? (150)
152. 类风湿关节炎的治疗目的和方法有哪些? (153)
153. 用非激素类抗炎药治疗类风湿关节炎应掌握哪些原则? (153)

-
154. 瑞得治疗类风湿关节炎疗效如何? ... (155)
155. 青霉胺治疗类风湿关节炎有何效果? (156)
156. 甲氨蝶呤能治疗类风湿关节炎吗? ... (157)
157. 激素治疗类风湿关节炎的适应证有哪些? (157)
158. 何谓类风湿关节炎金字塔治疗方案? (158)
159. 类风湿关节炎如何联合用药? (159)
160. 治疗类风湿关节炎为何要联合用药? (160)
161. 类风湿关节炎治疗中能否使用镇痛药? (161)
162. 雷公藤为何能治疗类风湿关节炎? ... (162)
163. 临床常用雷公藤制剂有哪些? 用量用法如何? (162)
164. 服用雷公藤可出现哪些毒副作用? ... (164)
165. 服雷公藤出现了毒副反应如何处理? (165)
166. 使用雷公藤有哪些禁忌证和注意事项? (165)
167. 雷公藤治疗类风湿关节炎有哪些优点? (166)
168. 中西医结合治疗类风湿关节炎有何特点? (167)
169. 中西医结合药物治疗类风湿关节炎有何新进展? (168)

170. 类风湿关节炎如何进行物理治疗? … (168)
171. 类风湿关节炎的运动疗法如何? …… (169)
172. 怎样预防类风湿关节炎? …………… (171)
173. 类风湿关节炎常用的食疗和药膳
有哪些? …………… (174)
174. 类风湿关节炎如何护理? …………… (179)
175. 类风湿关节炎预后如何? …………… (182)

九、风湿性关节炎

176. 何谓风湿性关节炎? …………… (183)
177. 中医如何认识风湿性关节炎? …… (184)
178. 中医如何辨证治疗风湿性关节炎? … (184)
179. 风湿性关节炎的治疗有哪些常用
中成药? …………… (186)
180. 风湿性关节炎的治疗有哪些常用
单方验方? …………… (188)
181. 正清风痛宁能治疗风湿性关节炎
吗? …………… (189)
182. 消络痛片能治疗风湿性关节炎吗? … (190)
183. 新癢片能治疗风湿性关节炎吗? …… (191)
184. 风湿液能治疗风湿性关节炎吗? …… (192)
185. 腰痛宁胶囊对慢性风湿性关节炎
有治疗作用吗? …………… (192)
186. 风湿性关节炎有哪些常用的外用
膏药? …………… (193)
187. 药酒能治疗风湿性关节炎吗? …… (195)

188. 如何运用熏洗、外敷治疗风湿性
关节炎? (196)
189. 西医如何治疗风湿性关节炎? (198)
190. 风湿性关节炎一定要用激素治疗
吗? (199)
191. 复方氯唑沙宗片能治疗风湿性关
节炎吗? (199)
192. 风湿性关节炎能治愈吗? (200)
193. 风湿性关节炎患者为什么能预报
天气? (200)
194. 急性风湿性关节炎会转变成慢性
风湿性关节炎吗? (201)
195. 怎样预防风湿性关节炎? (201)
196. 风湿性关节炎患者的饮食应注意
什么? (202)
197. 风湿性关节炎有哪些食疗方? (204)
198. 风湿性关节炎患者如何调理日常
生活? (205)

十、痛风性关节炎

199. 何谓痛风与痛风性关节炎? (207)
200. 痛风性关节炎多侵犯哪些关节? (207)
201. 中医是如何认识痛风性关节炎的? ... (208)
202. 中医如何辨证治疗痛风性关节炎? ... (209)
203. 痛风性关节炎的治疗有哪些常用
单方验方? (210)

204. 痛风性关节炎的治疗有哪些常用
外敷制剂? (212)
205. 如何选用涂搽药物治疗痛风性关
节炎? (213)
206. 治疗痛风性关节炎应如何入手? (214)
207. 西医治疗急性痛风性关节炎如何
选药? (215)
208. 秋水仙碱治疗急性痛风性关节炎
效果如何? (215)
209. 丙磺舒治疗慢性痛风性关节炎有
何疗效? (217)
210. 丙磺舒的不良反应及注意点有哪
些? (217)
211. 别嘌醇能治疗慢性痛风性关节炎
吗? (218)
212. 别嘌醇有哪些不良反应及注意点? ... (219)
213. 磺吡酮能治疗痛风性关节炎吗? (220)
214. 如何运用痛风利仙治疗痛风性关
节炎? (220)
215. 痛风性关节炎间歇期如何治疗? (221)
216. 如何预防痛风性关节炎? (222)
217. 痛风性关节炎的食疗方有哪些? (222)
218. 痛风性关节炎患者饮食应注意些
什么? (224)

十一、关节炎的常用药物

219. 何谓非激素类抗炎药? 分类情况如