

BIYUN YU JINJI BUJIU CUOSHI

避孕

与紧急补救措施

■ 王若薇 吕秋兰 编著



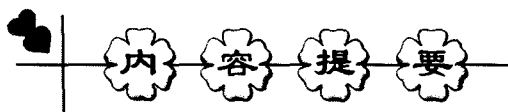
金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

避孕与紧急补救措施

王若薇 吕秋兰 编著



金盾出版社



本书由解放军 309 医院妇产科资深专家编著。书中介绍了处于婚育年龄的男女怎样避孕、如何选择适合自己的避孕方法、避孕应注意哪些事项,以及当进行了无防护性行为后须采取的紧急避孕补救措施。本书内容翔实,方法科学实用,需要掌握避孕知识的生育期年轻人可从书中得到答案,以减少或避免意外怀孕的发生。

图书在版编目(CIP)数据

避孕与紧急补救措施/王若薇,吕秋兰编著. —北京:
金盾出版社,2005.8

ISBN 7-5082-3687-4

I. 避… II. ①王… ②吕… III. 避孕-方法 IV.
R169.41

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 068335 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京精彩雅恒印刷有限公司

正文印刷:北京天宝印刷厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:5 字数:84 千字

2005 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—12000 册 定价:9.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前言

控制人口增长,提高人口素质是我国的一项基本国策。做好计划生育工作是关系到我们国家繁荣富强,民族兴旺发达,子孙后代家庭幸福的大事。

我国每年约有两千万男女青年进入婚育年龄,他们渴望了解避孕与计划生育的有关知识,希望能得到关于如何常规避孕和在无避孕措施时,进行了性生活后如何紧急补救避孕的科普读物,从通俗易懂的文字中找到适合自己的避孕方法,以减少计划外妊娠的发生,降低人工流产率。

《避孕与紧急补救措施》一书就是在这一背景下构思完成的。作者集多年的临床工作经验,结合国内外有关避孕药具研发的新进展和新的紧急避孕补救方法,系统地阐述了婚育知识、常用的避孕方法及最新的避孕补救措施。同时,介绍了性病患者如何避孕,以及终止妊娠方法、避孕和人工流产

后妇女的生活调养知识。

希望书中介绍的避孕与紧急补救方面的知识,能帮助生育期的年轻人减少意外妊娠的发生,指导他们的性生活,保护女性的身心健康,对计划生育和生殖健康起到积极的推动作用。

本书内容如有不妥之处,恳请广大读者及专家给予批评指正。

作 者

2005.5



目录

第一章 生命的由来/(1)

- 一、男性生殖器官与功能/(1)
- 二、精子的产生/(2)
- 三、女性生殖器官与功能/(3)
- 四、卵子的产生/(5)
- 五、受精/(6)
- 六、受精卵的着床/(7)
- 七、胚胎的发育/(8)

第二章 生殖健康/(10)

- 一、什么是第二性征/(10)
- 二、月经与性成熟/(11)
- 三、月经期保健/(15)
- 四、青春期发育有早有晚/(17)
- 五、男性青春期与遗精/(18)
- 六、包茎与包皮过长/(19)
- 七、性冲动是怎样产生的/(20)

目 录



八、未婚青年不能放纵性欲/(21)

九、同房后为什么会怀孕/(22)

十、女青年要学会自我保护/(23)

第三章 常用避孕方法/(26)

一、常用避孕方法的避孕原理/(26)

1. 阻止精子与卵子相遇/(26)

2. 抑制排卵/(27)

3. 改变子宫腔的内环境/(27)

二、宫内节育器避孕/(28)

1. 常用节育器的种类和新型节育器介绍/(28)

2. 宫内节育器是如何避孕的/(30)

3. 哪些妇女不适宜放置宫内节育器/(31)

4. 什么时间放置宫内节育器/(32)

5. 放置节育器后应注意什么/(33)

6. 放置节育器可能出现的症状/(34)

7. 宫内节育器对夫妻性生活会不会有
影响/(36)

8. 宫内节育器可以放置几年/(36)

9. 放置宫内节育器与宫外孕有无关系/(37)

10. 放置宫内节育器的手术并不痛苦/(37)

11. 宫颈糜烂患者能否放置宫内节育器/(38)

12. 为什么个别人放置节育器后仍会怀
孕/(38)



目 录

- 13. 怎样发现宫内节育器脱落/(39)
- 14. 什么情况下应取出宫内节育器/(40)
- 三、口服药物避孕/(41)
 - 1. 药物是如何避孕的/(41)
 - 2. 口服避孕药有何益处/(42)
 - 3. 如何选择避孕药/(45)
 - 4. 常用口服避孕药及新型口服避孕药有哪些/(46)
 - 5. 口服避孕药会出现哪些不良反应/(47)
 - 6. 同时服用哪些药物会影响口服避孕药效果/(48)
 - 7. 哪些妇女不宜服用避孕药/(49)
 - 8. 口服避孕药会不会增加肿瘤的发生率/(51)
 - 9. 口服避孕药对机体代谢和心血管有何影响/(53)
 - 10. 口服避孕药是否会影晌停药后的生育/(54)
 - 11. 服用避孕药期间阴道不规则出血怎样防治/(55)
 - 12. 长效口服避孕药有何优缺点/(56)
 - 13. 探亲避孕药怎样服用/(57)
 - 14. 口服避孕药如何保存/(59)
 - 15. 口服避孕药有哪五大误区/(59)
- 四、注射药物避孕/(62)

目 录



1. 注射避孕针有何优点/(62)
2. 长效避孕针狄波-普维拉适用于哪些妇女/(63)

五、避孕药缓释系统/(64)

1. 什么是避孕药缓释系统/(64)
2. 皮下埋植剂避孕有何特点/(64)
3. 皮下埋植避孕与口服或注射避孕药有什么不同/(66)
4. 阴道避孕环是如何避孕的/(67)

六、外用避孕药具/(69)

1. 外用避孕药具有哪些/(69)
2. 避孕套适用于哪些人群/(70)
3. 使用避孕套应注意哪些问题/(71)
4. 避孕套的正确使用方法/(71)
5. 避孕套避孕失败的原因及预防措施有哪些/(72)
6. 女用阴道隔膜是如何避孕的/(72)
7. 怎样使用宫颈帽避孕/(73)
8. 女用避孕套如何使用/(74)
9. 外用杀精剂有哪些/(74)

七、自然避孕法/(76)

1. 日历表法/(77)
2. 基础体温法/(77)
3. 症状-体温法/(78)



目 录

避孕与紧急补救措施

4. 哺乳期闭经避孕法/(79)

八、女性绝育/(79)

1. 女性绝育常用手术方法有哪些/(79)

2. 哪些妇女适合或不宜做绝育术/(81)

3. 绝育术后会不会影响内分泌功能和性功能/(81)

4. 女性绝育术应选择什么时间做/(82)

5. 女性绝育术的并发症有哪些/(82)

九、男性绝育/(83)

1. 输精管结扎后对男性会有哪些影响/(83)

2. 哪些人不适合做输精管结扎术/(84)

十、其他/(84)

1. 产后如何避孕/(84)

2. 有内科疾病的妇女如何选择避孕方法/(85)

第四章 最新紧急避孕补救措施/(88)

一、紧急避孕概述/(88)

1. 什么情况下应当采用紧急避孕补救措施/(89)

2. 紧急避孕与常规避孕有何区别/(90)

3. 紧急避孕是怎样防止非意愿怀孕的/(91)

4. 紧急避孕与人工流产有何不同/(92)

5. 哪些方法不能达到紧急避孕的目的/(93)

二、药物紧急避孕/(93)

目 录



避孕与紧急补救措施

1. 紧急避孕专用补救药毓婷的用法/(93)
 2. 服用紧急避孕药可能出现的不良反应及处理/(95)
 3. 紧急避孕药的避孕效果如何/(96)
 4. 哪些情况下不宜采用紧急避孕/(96)
 5. 服用紧急避孕药后未按期来月经怎么办/(97)
 6. 紧急避孕药对月经有何影响/(98)
 7. 服用紧急避孕药对今后生育会不会有影响/(98)
 8. 服用紧急避孕药的注意事项/(99)
 9. 服用过紧急避孕药以后如何避孕/(100)
 10. 紧急避孕方法能否经常反复使用/(100)
 11. 如何获取有关紧急避孕补救办法的指导/(101)
- 三、节育器紧急避孕/(102)
1. 用于紧急避孕的宫内节育器何时放置好/(102)
 2. 宫内节育器用于紧急避孕有哪些优点/(103)
 3. 未生育的妇女能否采用宫内节育器进行紧急避孕/(103)
 4. 紧急避孕放置宫内节育器应注意哪些事项/(104)



第五章 终止妊娠方法/(105)

一、早期妊娠的诊断/(105)

1. 怀孕早期有哪些表现/(105)
2. 早孕的诊断依据是什么/(106)

二、药物流产/(107)

1. 药物流产用什么药物/(107)
2. 药物流产适合于哪些人/(108)
3. 进行药物流产前应做哪些必要的检查/(109)
4. 药物流产的服药方法/(110)
5. 药物流产后有哪些注意事项/(110)
6. 进行药物流产为什么必须在医院观察/(111)
7. 自己买药进行打胎有哪些危害/(111)
8. 为什么服避孕药失败者不宜采用药物流产/(112)
9. 药物流产后阴道出血怎么办/(112)
10. 药物流产对妇女健康是否有影响/(113)
11. 如何选择药物流产与电吸人工流产术/(113)

三、人工流产/(115)

1. 电吸人工流产术的适应证和禁忌证有哪些/(115)

目 录



避孕与紧急补救措施

2. 人工流产术前要做哪些检查/(116)
3. 电吸人工流产术是否有危险/(117)
4. 人工流产对再次怀孕有什么影响/(117)
5. 人工流产后注意事项有哪些/(118)
6. 人工流产后阴道流血淋漓不净是什么原因/(119)

四、中期妊娠引产/(119)

1. 中期妊娠引产有哪些方法/(120)
2. 什么情况下可以进行中期妊娠引产/(121)
3. 中期妊娠引产前应做哪些检查/(122)
4. 中期妊娠引产的大致过程是怎样的/(123)

第六章 避孕妇女的营养保健/(124)

- 一、避孕妇女宜补充哪些营养素/(124)
- 二、流产后如何进行调养/(125)
- 三、经期保健药膳/(128)

第七章 性传播疾病与避孕/(131)

- 一、性病是如何传播的/(131)
- 二、性病对身体的危害/(133)
- 三、常见的性传播疾病/(133)
 1. 梅毒/(134)
 2. 淋病/(135)
 3. 非淋菌性尿道炎/(137)



目 录

- 4. 生殖器疱疹/(138)
- 5. 尖锐湿疣/(139)
- 6. 艾滋病/(141)
- 四、如何预防性传播疾病/(144)
- 五、性病与避孕/(145)

避孕与紧急补救措施



第一章 生命的由来

男人和女人相爱了,结婚了,怎么就会有小宝宝呢?原来,小生命的诞生是从一对生殖细胞的会合,即精子和卵子的结合开始的。精子是男性体内用于繁衍后代的生殖细胞,而卵子是女性体内用于繁衍后代的生殖细胞。夫妇在进行性生活时,男性精液中成千上万的精子随着精液的射出进入女性的阴道内,它能生存1~3天,它们争先恐后地游进子宫腔内,再进入输卵管。如果恰逢女性的排卵期,有一个成熟的卵子自卵巢排出,这时精子中“身强力壮”的就会抢先钻入卵子体内与卵子结合,这样两个生殖细胞就融为了一体,这个过程叫做受精。受精拉开了新生命诞生的序幕。

避孕与紧急补救措施

一、男性生殖器官与功能

男性的生殖器官分为两部分,即外生殖器和内生殖器。

外生殖器包括阴茎和阴囊。阴茎是男性的性交器官,有排尿和射精功能。阴茎的外形像蘑菇,

生命的由来



它的头部很像蘑菇的顶部,医学上称之为龟头;它的体部中间有一根管道。管道的一头直通膀胱,另一头开口在龟头上,这就是尿道。这根管道在平时是排尿的通道,而在性生活时则用来排出精液。阴茎是由一种叫做海绵体的组织构成,其中含有极其丰富的血管。平时小血管呈收缩状态,只有很少量血流通过,因此阴茎小而松软。当性冲动时,阴茎内的血管松弛,大量血液流入其内,使阴茎体积增大、变硬,这就是勃起。除了有勃起功能外,阴茎还有射精功能。阴囊是由皮肤构成的囊样结构,其内有一对睾丸。阴囊的皮肤能根据周围环境的气温变化散发余热或保温,使阴囊内保持较稳定的温度,因此又被称为精子生成的恒温箱。

内生殖器包括睾丸和附睾。睾丸的表面光滑,稍硬。胎儿时期睾丸位于腹腔内,出生前迁出腹腔,定居于阴囊内。医学研究发现,人的睾丸不能耐受正常的体温。正常体温下,精子无法生成。因此,在新生儿出生时,睾丸迁出腹腔,下降到阴囊内。连接于睾丸的是一条精索,里面含有输精管和血管。

二、精子的产生

精子是男性用于繁衍后代的生殖细胞。睾丸



生命的由来

和附睾是产生精子、分泌男性激素的器官。精子来自睾丸的精曲小管,是从一种特殊的细胞——精原细胞几经分裂、发育,最后成为具有生殖能力的精子。睾丸只有一节拇指大小,但其内部却有着复杂的结构。外面包着几层膜,内部分隔着大约 300 个小间,每个小间里盘旋着弯弯曲曲的微细管道,叫精曲小管。精曲小管就是产生精子的地方。所有的精曲小管最后汇集在一起,又分成 10 多条输出小管,穿过睾丸外面的包膜,汇集在一起,形成一个附睾。

附睾还是储存精子并使精子成熟的地方。附睾连接于一条长长的小管子,其尽头和输精管相连。输精管和精囊腺会合后组成一个共同的通道,叫射精管。射精管被裹在前列腺内,最后开口于尿道。

另外,还有三个腺体,即精囊腺、前列腺和尿道球腺。这三个腺体所产生的液体加上睾丸产生的精子,共同组成了精液。

三、女性生殖器官与功能

女性的生殖器官也分为外生殖器和内生殖器两部分。

外生殖器的组成:

(1)阴阜:位于耻骨联合上的三角区部位,皮下