

目 录

第一章 内科常见病

一、感冒	(1)
二、哮喘	(4)
三、咯血	(7)
四、急、慢性支气管炎	(10)
五、肺结核	(14)
六、肺脓肿	(18)
七、肺气肿	(21)
八、肺炎	(26)
九、胃下垂	(28)
十、慢性胃炎	(31)
十一、胃、十二指肠溃疡	(33)
十二、消化不良	(37)
十三、便秘	(40)
十四、腹胀	(44)
十五、腹泻(泄泻)	(46)
十六、痢疾	(50)
十七、肝炎	(54)
十八、肝硬化、腹水	(58)
十九、胰腺炎	(61)
二十、糖尿病	(62)
二十一、高血压	(67)
二十二、高血脂	(70)
二十三、冠心病	(72)

CHINESE ANATOMY

二十四、肥胖症	(74)
二十五、疟疾	(76)
二十六、贫血	(78)
二十七、甲状腺机能亢进症(甲亢)	(82)
二十八、甲状腺肿大	(85)
二十九、急性肾炎	(88)
三十、慢性肾炎	(92)
三十一、肾盂肾炎	(95)
三十二、尿路感染	(97)
三十三、尿路结石	(99)
三十四、汗证	(104)
三十五、盗汗	(106)
三十六、眩晕	(110)
三十七、胸痛	(113)
三十八、头痛	(115)
三十九、中风	(119)
四十、中暑	(122)
四十一、失眠	(126)
四十二、神经衰弱	(130)

第二章 外科常见病

一、挫伤	(134)
二、疔	(136)
三、痔疮	(138)
四、脓疮	(142)
五、胆结石	(143)
六、胆囊炎	(146)
七、骨质增生	(149)

八、肩周炎	(153)
九、颈椎病	(156)
十、阑尾炎	(159)
十一、风湿性关节炎	(161)
十二、类风湿性关节炎	(164)
十三、落枕	(167)
十四、脑震荡	(170)
十五、破伤风	(171)
十六、腰腿痛	(173)
十七、足跟痛	(176)

第三章 儿科常见病

一、小儿感冒	(178)
二、小儿发热	(181)
三、小儿夏季热	(185)
四、小儿猩红热	(188)
五、小儿哮喘	(190)
六、小儿百日咳	(192)
七、小儿扁桃体炎	(196)
八、小儿肺炎	(198)
九、小儿肾炎	(202)
十、小儿腹泻	(204)
十一、小儿厌食症	(208)
十二、小儿口疮	(212)
十三、小儿水痘	(215)
十四、小儿麻疹	(218)
十五、小儿湿疹	(221)
十六、小儿盗汗	(224)

十七、小兒驚風	(227)
十八、小兒夜啼	(229)
十九、小兒遺尿	(232)
二十、小兒流涎	(235)
二十一、小兒流鼻血	(239)
二十二、小兒蛔蟲	(242)
二十三、小兒蛲蟲	(245)

第四章 婦科常見病

一、月經不調	(248)
二、月經過多	(252)
三、月經過少	(255)
四、閉經	(259)
五、痛經	(264)
六、崩漏	(268)
七、帶下病	(272)
八、產後腹痛	(276)
九、產後缺乳	(280)
十、產後回乳	(284)
十一、產後自汗、盜汗	(286)
十二、產後大便難	(289)
十三、產後惡露	(292)
十四、陰道炎	(296)
十五、乳腺炎	(299)
十六、乳腺增生	(303)
十七、習慣性流產	(305)

第五章 男科常见病

一、阳痿	(311)
二、遗精	(316)
三、早泄	(319)
四、龟头炎	(322)
五、男子不育	(325)
六、男性性欲低下	(331)
七、精液清冷症	(334)
八、前列腺肥大	(335)
九、前列腺炎	(338)

第六章 皮肤科常见病

一、冻疮	(343)
二、褥疮	(347)
三、疔	(348)
四、脓疱疮(黄水疮)	(351)
五、鸡眼	(353)
六、白癜风	(358)
七、扁平疣	(361)
八、黄褐斑	(364)
九、老年斑	(367)
十、手足癣	(369)
十一、牛皮癣	(372)
十二、皮肤瘙痒症	(376)
十三、手脚皲裂	(378)
十四、湿疹	(381)
十五、神经性皮炎	(385)

NCPIANFANGMIFANG

十六、脱发	(387)
十七、少白发	(390)
十八、狐臭	(394)
十九、烧烫伤	(398)

第七章 五官科常见病

眼病	(403)
一、沙眼	(403)
二、夜盲	(407)
三、青光眼	(409)
四、角膜炎	(411)
五、结膜炎	(414)
六、白内障	(417)
七、视神经萎缩	(419)
鼻病	(422)
一、鼻炎	(422)
二、鼻出血	(428)
三、鼻窦炎	(431)
四、酒渣鼻	(433)
口腔病	(436)
一、口臭	(436)
二、口腔溃疡	(438)
三、口舌生疮	(441)
四、牙痛	(444)
五、牙龈炎	(448)
六、牙周炎	(450)
七、龋齿	(451)
耳病	(454)

一、耳鸣、耳聋	(454)
二、咽炎	(457)
三、咽喉炎	(460)
四、急性扁桃体炎	(465)

第八章 性传播疾病

一、淋病	(469)
二、梅毒	(474)
三、软下疳	(477)
四、尖锐湿疣	(479)
五、生殖器疱疹	(483)
六、非淋菌性尿道炎	(484)

第一章 内科常见病

一、感 冒

感冒可见于一年四季,而以冬春二季为多,俗称伤风。是由于感受风邪所引起,表现症状有轻重不同。若体质较好,即使不治疗也可自愈;若体质虚弱,则要发散风邪,同时还要扶助其正气。感冒有风寒、风热之分。风寒多发生于冬季,风热则多发生于春季。若在夏季则往往多挟暑邪,而暑邪又多挟湿,所以若在夏秋之交感冒,病情就比较复杂。

“时行感冒”即现代医学所称的流行性感冒,简称“流感”,是由流感病毒引起的急性呼吸道疾病。流行性感冒的传染性强,易引起暴发及大流行。

处方 1

[组成] 干白菜根 1 个,生姜 6 克,红糖 30 克。

[制法] 将白菜根、生姜洗净切片,加水煎汤,去渣,调入红糖即可。

[用法] 每日 3 剂。

[功效] 清热解表,利尿。用治风寒感冒。其症状为怕风,稍发热或不发热,鼻塞流清涕,头痛或兼咳嗽,舌苔薄白,脉浮。

处方 2

[组成] 核桃仁 30 克,葱白 25 克,生姜 25 克,茶叶 15 克。

[制法] 将核桃仁、葱白、生姜洗净,共捣烂,与茶叶一同放入沙锅内,加水煎汤,去渣。

[用法] 每日 1~2 剂。服后卧床,盖被,以微出汗为佳。

[功效] 解表散寒,发汗退热。用治风寒感冒发热。

处方 3

[组成] 粳米 50 克,葱白、白糖各适量。

CPIANFANGMIFANG

[制作] 先煮粳米,待粳米将熟时把切成段的葱白 2~3 茎及白糖放入即可。

[用法] 每日 2 次,温热服。

[功效] 解表散寒,和胃补中。适用于风寒感冒。

处方 4

[组成] 绿豆 15 克,生姜 3 片,葱白 1 根,萝卜片 30 克,大枣 4 个。

[制法] 加水适量,煮至绿豆开花熟透。

[用法] 趁热服发汗,治愈为止。

[功效] 此方适用于风寒感冒。

处方 5

[组成] 苏叶、生姜各 3 克,红糖 15 克。

[制作] 将生姜、苏叶洗净切成细丝,放入瓷杯内,再加红糖,以沸水冲泡,盖上盖,温浸 10 分钟即成。

[用法] 每日 2 次,趁热服食。

[功效] 发汗解表,祛寒健胃。适用于风寒感冒;对同时患有恶心、呕吐、胃痛、腹胀等症的胃肠型感冒,则更为适宜。

处方 6

[组成] 茶末 10 克,石膏 60 克,栀子 5 枚,薄荷 30 克,荆芥 5 克,淡豆豉 15 克,葱白三根。

[制法] 水煎。

[用法] 代茶频饮,宜温服。

[功效] 辛温解表,适用于外感风寒,体热头痛等。

处方 7

[组成] 杭菊花 30 克,白糖适量。

[制法] 将杭菊花放茶壶内开水浸泡,加白糖适量。

[用法] 代茶饮服。

〔功效〕 通肺气止咳逆，清三焦郁火。适用于风热感冒初起、头痛发热患者。

处方 8

〔组成〕 萝卜、甘蔗各 500 克，金银花 10 克，竹叶 5 克，白糖 50 克。

〔制法〕 萝卜、甘蔗洗净切块，同金银花、竹叶一同放入沙锅内，加水煎汤，去渣，调入白糖。

〔用法〕 代茶饮用，每日 1~2 剂。

〔功效〕 消积化热，润燥止痛。用治风热感冒。症状为发热、微怕风、有汗不畅、头胀口干、咽痛目红，或咳嗽有痰，舌质略红，舌苔薄黄，脉浮数。

处方 9

〔组成〕 金银花 30 克，山楂 10 克，蜂蜜 250 克。

〔制作〕 将金银花、山楂放入锅内，加水适量，置武火上烧沸，3 分钟后取药液一次，再加水煎熬一次，将两次药液合并，放入蜂蜜，搅拌均匀即成。

〔用法〕 每日 3 次，或随时饮用。

〔功效〕 辛凉解表，清热解毒。适用于风热感冒。

处方 10

〔组成〕 金银花 30 克，薄荷 10 克，鲜芦根 60 克。

〔制作〕 先将金银花、芦根加水 500 克，煮 15 分钟，后下薄荷煮沸 3 分钟，滤去渣，加适量白糖。

〔用法〕 每日 3~4 次，温热服。

〔功效〕 清热凉血解毒。适用于各种热病初起；对发热较重的风热型感冒，效果显著。

处方 11

〔组成〕 鲜薄荷 15 克，粳米 50 克。

〔制法〕 鲜薄荷 15 克切碎，加 100 毫升水捣烂，用纱布绞取汁液。粳米置锅中，加水适量煮粥，粥成后，加入薄荷汁及白糖适量，再煮沸。

〔用法〕 调匀食用。每日 2 次，每次 1 碗。病愈即止。

〔功效〕 主治风热感冒。

处方 12

〔组成〕 鲜冬青叶 60 克，蒲公英 40 克。

〔制法〕 把冬青叶、蒲公英洗净，加水 1000 毫升煮 10 分钟。

〔用法〕 每日 3 次，或随时饮用。

〔功效〕 用治及预防感冒。

处方 13

〔组成〕 生萝卜 250 克，米醋适量。

〔制作〕 将萝卜洗净切片，加米醋浸数小时。

〔用法〕 当菜下饭，每日 1 剂。

〔功效〕 辛凉解表，消食解毒。适用于流行性感冒。

症见：起病急、病程短、高热、乏力、全身肌肉酸痛，轻度呼吸道症状。

处方 14

〔组成〕 绿豆 50 克，绿茶 5 克，冰糖 15 克。

〔制法〕 绿豆洗净，捣碎，同茶、糖放入碗内，用开水冲沏，约泡 20 分钟。代茶饮用。

〔用法〕 每日 2 次，趁热服食。

〔功效〕 清热解暑。治流行性感冒。也可用于预防流感。

二、哮喘

支气管哮喘，俗称哮喘，是一种严重威胁公众健康的慢性疾病。哮喘指呼吸时间有哮鸣音；喘，指呼吸急促，张口抬肩，不能平

卧,因哮发作时常与喘互见,故多以哮喘合称。本病多因素体不足,痰伏肺窍,遇到气候变化,情绪波动,饮食改变或接触某种物质而诱发。本病可发于任何年龄,但以12岁以前开始发病者居多,发病季节以秋冬两季最多,春季次之,夏季最少。引发支气管哮喘的原因很复杂,一般认为,本病大多是在遗传的基础上受到体内外某些因素,如过敏、感染、劳累过度以及精神因素所致。

处方1

〔组成〕 干姜5克,茯苓10克,甘草5克。

〔制法〕 将上3味共制粗末,放入杯内,冲入沸水,候温。

〔用法〕 代茶饮用。每日1剂。

〔功效〕 温肺散寒,利湿化痰。用治于实喘发作期。

处方2

〔组成〕 人参5克,核桃仁4枚。

〔制法〕 将人参、核桃仁共捣碎研末,一同放入杯中,冲入沸水,加盖焖15分钟。

〔用法〕 代茶饮用。每日1剂。

〔功效〕 补脾益肺,利湿祛痰。用治肝脾气虚所致哮喘之发作期。

处方3

〔组成〕 鲜芦根100克,竹茹30克,桑白皮10克,生姜2片。

〔制法〕 将鲜芦根洗净,切成小段,与竹茹、桑白皮、姜片一同放入沙锅内,加水煎汤,去渣取汁。

〔用法〕 代茶饮用。

〔功效〕 清热利尿,清肺止喘,用治风热型哮喘。

处方4

〔组成〕 紫苏子15克,白芥子、杏仁各10克,蜂蜜适量。

〔制法〕 将紫苏子、白芥子、杏仁捣碎研末,放入杯内,冲入沸

水,加盖焖 10~15 分钟,调入蜂蜜即可。

〔用法〕 代茶饮用。每日 1 剂。

〔功效〕 宣肺利气,祛痰平喘。用治痰浊型哮喘。

处方 5

〔组成〕 冰糖 120 克,蜂蜜 120 克,黑芝麻 250 克,生姜适量。

〔制法〕 将冰糖、蜂蜜、黑芝麻共研细末,将生姜捣汁去渣。

四味药和匀成汤。

〔用法〕 每日早晚各服 1 汤匙,常服有效。

〔功效〕 主治老年性哮喘。

处方 6

〔组成〕 千年红 15 克,白果 10 枚,桑叶 15 克,发菜 15~30 克。

〔制法〕 将发菜洗净后放于烧锅内,加水适量,沸后用文火焖至酥软,倒入碗中待用;桑叶、千年红拣去杂质,放于纱布袋中,白果剥去壳,然后将三味药物一起放入烧锅中,加水适量煮沸,再用文火煎 10 分钟左右,捞去药袋,将发菜倒入烧锅,加姜、盐少许,稍煮片刻即能食用。

〔用法〕 吃发菜与白果,喝汤。

〔功效〕 健脾理气,纳气平喘。

处方 7

〔组成〕 人胎盘 1 个,青松针 120 克,冰糖 120 克,黄酒 60 克。

〔制法〕 胎盘洗净浸 1 昼夜,与青松针同入罐煨煮至烂,再加冰糖、黄酒文火煨化,去松针。

〔用法〕 分数次服。

〔功效〕 主治虚性哮喘。

处方 8

〔组成〕 猪肺 1 个,半夏、陈皮、白芥子各 3 克。

〔制法〕 猪肺洗净切块，用细纱布包药与猪肺一同加水煮烂熟。

〔用法〕 吃肉、喝汤。

〔功效〕 主治哮喘。

处方 9

〔组成〕 胡桃仁 2 枚，杏仁 1 小撮，瓜子仁 60 克，蒜头梗 10 克。

〔制法〕 水煎。

〔用法〕 每日 1 剂。

〔功效〕 主治哮喘。

三、咯 血

咯血是指喉以下部位的呼吸道出血。其病因复杂。

咯血与呕血都是经过口腔而出，所以有时易被患者相混淆，其鉴别方法为：呕多呈暗红色，混有食物，易凝结成块，数天内常有黑便，并伴有恶心等症状；而咯血则为鲜红色，混有痰液，并伴有喉痒等症状。

处方 1

〔组成〕 鲜蚕豆花 30 克，冰糖 15 克。

〔制法〕 将蚕豆花洗净，冰糖捣碎，一同放入杯内，用沸水冲泡即可。

〔用法〕 代茶频饮。每日 1 剂。

〔功效〕 清热凉血，止血止带。用治咯血。

处方 2

〔组成〕 鲜白茅根 60 克，鲜藕 100 克。

〔制法〕 将白茅根、鲜藕洗净切片，水煎取汁即可。

〔用法〕 代茶频饮。每日 2 剂。

[功效] 清热凉血，止血止带。用治咯血。

处方3

[组成] 麦冬 15 克，百合、款冬花各 10 克。

[制法] 将上 3 味药放入杯内，用沸水冲泡即可。

[用法] 代茶饮用。每日 1 剂。

[功效] 润肺生津，止咳化痰。用治咯血。

处方4

[组成] 沙参 9 克，炒川楝子 9 克，生牡蛎 9 克，钩藤 9 克，地榆 9 克，槐花 9 克，细生地 12 克，生白芍 12 克，海浮石 15 克，青龙齿 15 克，白芨 15 克，女贞子 24 克，仙鹤草 60 克，川贝母 6 克。

[制法] 水煎。

[用法] 每日 1 剂。

[功效] 养阴、清肺。主治咯血。

处方5

[组成] 鲜小蓟草(干品 15~30 克)60 克，白芨 15 克，生蒲黄 15 克，参三七 9 克，蛤粉 9 克(包)，阿胶(烔化)9 克。

[制法] 水煎。

[用法] 每日 1 剂。轻症一般服 1~3 剂即可止血，中度 3~7 剂即可，重症 7~14 剂可见效。

[功效] 补虚泻实，清热止血。主治支气管扩张伴各种类型出血者，尤宜于病大出血者。

处方6

[组成] 大黄(后下)10 克，黄连 10 克，黄芪 10 克，降香 12 克，花蕊石 12 克。

[制法] 水煎。

[用法] 出血多而病情危重者，先服云南白药后再服上方，并加三七粉，白芨，日服 2 剂。

〔功效〕 清热化痰，降气止血。主治支气管扩张咯血。

处方 7

〔组成〕 参三七 15 克，蒲黄炭 15 克，甜杏仁 15 克，款冬花 15 克，川贝母 15 克，橘白 15 克，橘络 15 克，阿胶（烔化）15 克，党参 15 克，海蛤粉 30 克，南天竺 20 克，百合 30 克，生白术 30 克，牡蛎 30 克，糯米 60 克，白芨 120 克。

〔制法〕 以上诸药研末，制成散剂或制成片剂。贝壳类如牡蛎等以浸膏入药。

〔用法〕 粉剂：每日 15 克，分 2 次服。片剂：咯血时每次 15 片（含生药 5 克），每日 3 次；未咯血时 10~15 片，每日 1~2 次。1 个月为 1 疗程。发病前或发病时均可服用。

〔功效〕 祛瘀止血，润肺止咳，健脾化痰。主治支气管扩张咯血兼有咳嗽，咳痰者。

〔附注〕 对支气管扩张的治疗应慎用香燥伤阴之品，以免动血耗血。牡蛎有平肝潜阳作用。本方使用牡蛎，意在排除木火刑金之虑。

处方 8

〔组成〕 生地 25 克，功劳叶 25 克，仙鹤草 25 克，百部草 25 克，白芨 15 克，百合 50 克，天冬 25 克，沙参 20 克，煅花蕊石 20 克，秋石 10 克，三七粉 7.5 克（分 3 次冲服）。

〔制法〕 水煎。

〔用法〕 每日 1 剂，日服 3 次。

〔功效〕 养阴、清肺。治阴虚肺热型咯血。

处方 9

〔组成〕 桑叶 9 克，桑皮 9 克，地骨皮 15 克，生甘草 9 克，生地 15 克，地榆 15 克，枇杷叶 12 克，炙紫菀 15 克，黄芩 9 克，黛蛤散 15 克（包）。

〔制法〕 水煎。

〔用法〕 每日1剂, 日服2次。

〔功效〕 平肝清肺, 宁络止血。用治咯血。

处方 10

〔组成〕 桑白皮 15 克, 地骨皮 10 克, 花蕊石 15 克, 三七粉 3 克(吞服), 血余炭 10 克, 甘草 5 克。

〔制法〕 水煎。

〔用法〕 每日1剂, 症状较重者, 每日2剂, 日服3次。

〔功效〕 清热泻肺, 祛瘀止血。用治咯血。

四、急、慢性支气管炎

支气管炎是由于感染或物理、化学刺激引起的支气管炎症。支气管炎分为急性和慢性两种, 多数是由细菌或病毒感染引起的, 粉尘、烟雾和刺激性气体也能引起支气管炎。急性支气管炎以流鼻涕、发热、咳嗽、咳痰为主要症状, 并有声音嘶哑、咽喉痛、轻微胸骨后摩擦痛。初期痰少, 呈黏性, 以后变为脓性。烟尘和冷空气等刺激都能使咳嗽加重。慢性支气管炎主要表现为长期咳嗽, 特别是早晚咳嗽加重。如果继发感染则发热、怕冷、咳脓痰。

处方 1

〔组成〕 白萝卜 100 克, 茶叶、精盐适量。

〔制法〕 将茶叶放入杯内, 冲入沸水浸泡 10 分钟, 取汁备用。将白萝卜洗净, 切片, 放入锅中, 加水煮烂, 调入精盐, 兑入茶叶汁即成。

〔用法〕 代茶温服。每日2剂。

〔功效〕 清热化痰, 理气开胃。用治急性支气管炎。

处方 2

〔组成〕 苦杏仁 10 克, 大鸭梨 1 个, 冰糖 20 克。

〔制法〕 将苦杏仁去皮、尖, 捣碎; 鸭梨洗净, 去皮、核, 切块;