

中国
旅游手册

ZHONGGUO
LUYOU SHOUCE

赵恩荣 铁友编
河南人民出版社

中国
旅游手册

ZHONGGUO
LÜYOUSHOUCÉ

赵恩荣 铁友编
河南人民出版社

中国旅游手册

赵恩荣 铁 友

责任编辑 湖 涌

河南人民出版社出版

河南省周口市印刷厂印刷

河南省新华书店发行

787×1092毫米 64开本 4.75印张 96千字

1984年8月第1版 1984年8月第1次印刷

印数 1—94,800册

统一书号12105·19 定价0.47元

内 容 提 要

本书是专供旅游途中使用的常备手册。内容有全国各省市重要游览点简介，以及这些地区的商业点、土特产、交通情况介绍；为丰富旅游知识、活跃旅途生活，书中还收集各地名胜古迹、风物传说故事五十则，有趣的旅游思考六十题。

本书设有旅游常识专栏，有旅行前的准备工作指导，旅途卫生常识，生活小常识，搭乘火车、船、飞机须知。以及全国各大城市气温情况比较等。

本书文字精练，内容丰富，是广大职工、干部和旅游爱好者的良友。

目 录

国内旅游活动点…………… (1)

北 京 (1)	天 津 (10)	河
北 (13)	山 西 (20)	内 蒙 古
(26)	辽 宁 (29)	吉 林
(32)	黑 龙 江 (34)	上 海 (37)
江 苏 (41)	浙 江 (52)	安
徽 (67)	福 建 (76)	江 西
(81)	山 东 (87)	河 南
(96)	湖 北 (106)	湖 南
(114)	广 东 (121)	广 西
(132)	四 川 (143)	贵 州
(155)	云 南 (158)	西 藏
(164)	陕 西 (167)	甘 肃

(175) 青 海 (179) 宁 夏

(182) 新 疆 (184) 台 湾 (188)

旅途胜迹传说故事 (192)

白马寺和唐僧取经 (192)

我国的第一条铁路 (193)

使用年代最长久的地名 (195)

没有鼻子的狮子 (196)

霍去病和酒泉 (197)

镜泊湖的传说 (198)

锡山和雷州 (200)

猴子岛的奇景 (201)

牡丹充军 (202)

篮子媒人 (204)

锁龙柱和斩龙台 (205)

歌泉 (206)

北京有些地名为什么和山西

相同 (207)

先薯亭 (209)

不肯去庵	(210)
成仙台和蛇骨塔	(211)
山水相通心相连	(213)
筇竹入地成寺	(214)
茫茫戈壁一清泉一眼泪泉 ...	(215)
真身菩萨明海玉	(217)
用铁镬命名的寺庙	(218)
莫干山的由来	(219)
王昭君的故事	(220)
圣灯之谜	(221)
陆游和钗头凤	(222)
孟良梯和倒吊和尚石	(224)
“一人得道，鸡犬升天” 的由来	(225)
启母石	(226)
“气炸肚皮”的二将军	(228)
水母楼	(229)
望天吼和石狮	(231)

张果老考验赵州桥	(232)
石匠殿	(233)
寒山寺钟声	(234)
火焚绵山	(235)
姜太公钓鱼的地方	(237)
文武赤壁	(239)
歌仙刘三姐	(240)
野人之谜	(242)
皇帝的烦恼	(243)
孙悟空的老家	(244)
玉堂春与洪洞县	(246)
火洲吐鲁番	(248)
迷人湖	(250)
奇怪的印天池	(251)
藏兵洞到转兵洞	(252)
举世罕见的兵马俑坑	(253)
济公怎么会蹲在梁上的	(255)
天外来“客”	(256)

神医华佗	(257)
有趣的旅游思考	(259)
旅游常识	(267)
旅行前的准备工作	(267)
搭乘车、船、飞机的常识 ...	(270)
旅途卫生顾问	(274)
旅途生活小常识	(282)

附录

全国各大城市气温情况 比较表	(292)
中国历史年代简表	(296)

国内旅游活动点

北 京 市

北京是我国首都，是全国政治、经济、文化的中心，又是一座具有三千多年悠久历史的古城。周朝时称蓟。春秋战国时为燕国都。辽时建为陪都，称为“南京”（也叫燕京）。金、元、明、清几朝相继建都于此。一四〇三年，明成祖朱棣时，始称北京。

位于北京城中心的天安门广场，长八百米，东西各宽五百米，面积四十多公顷。广场西面是人民大会堂，东面是中国革命博物馆和中国历史博物馆。广场中心有人

民英雄纪念碑。纪念碑南面为毛主席纪念堂。天安门左右侧，是中山公园和劳动人民文化宫。市内还有景山、紫竹院、陶然亭、玉渊潭、日坛、地坛等公园；有妙音寺白塔、觉生寺大钟、西黄寺、广济寺、五塔寺、牛街清真寺、白云观，以及全国闻名的北京动物园、地下铁路、人民大会堂、中南海等参观点。

北京土特产品有果脯、茯苓饼、酥糖、京白梨、中国红葡萄酒和二锅头酒等。工艺品北京景泰蓝驰名国内外。北京烤鸭久负盛誉。

北京商业区：王府井、大栅栏、西单、东单和西四、东四等。

故宫 旧称“紫禁城”。在北京市区中心。是中国现存最大最完整的古代建筑群。明永乐十八年（公元一四〇六年）建成。整个故宫占地七十二万平方米，房屋

九千间，建筑面积约十五万平方米。故宫建筑主要分前后两部分：前部以太和殿（俗称金銮殿）、中和殿、保和殿为主；后半部的中心有乾清宫、交泰殿、坤宁宫；东西两侧有东六宫和西六宫，帝后的寝室在西六宫。其前有养心殿，是清代皇帝办公的地方。解放后，故宫进行修整，一九六一年由国务院公布列为全国重点文物保护单位。

天坛 在北京市区东南部。是明、清两代皇帝祭天祈丰收的地方，也是中国现存最大的一处坛庙建筑。建于明永乐十八年（公元一四二〇



年），占地二百七十三万平方米。主要为祈年殿和圜丘两组建筑。建筑物平面为圆形，围墙北圆南方，以象征“天圆地方”。

祈年殿为鎏金宝顶三重檐建筑，高三十八米，直径三十米。中央四柱代表四季，外圈十二根柱子，分别代表十二个月和十二个时辰。圜丘为三层汉白玉石坛，其北有皇穹宇。皇穹宇前有回音壁和三音石。另外还有皇乾殿、神厨、宰牲亭、七十二长廊、斋宫等建筑物。

陶然亭 在北京市区南部、右安门内东北。清康熙三十四年（公元一六九五年）在辽、金古寺慈悲院中西部建厅三间，取名“陶然亭”。后渐趋荒芜。解放后经过修整，辟东、西两湖，广植花木，修建大型游泳池。现为陶然亭公园。

北海公园 在故宫西北侧。是历代皇帝的御花园。从公元一一七九年挖海堆山，到现在已有八百年历史。公园面积六十八万平方米，水面占一半以上。琼华岛耸立湖中，上有藏式白塔（建于公元一六

五一年)。有永安寺、濠濮涧、画舫斋、五龙亭、九龙壁等建筑。公园北面为什刹海，有游泳池、运动场、溜冰场等。

团城 在北海以南的低丘上。因有圆形城垣，故名。金时始建殿宇。一九〇〇年八国联军侵略我国时曾毁坏衍祥门，解放后修复。承光殿内的玉佛，殿前庭院内用整块玉石雕成的玉瓮，都是具有高度艺术价值的珍品。

雍和宫 在市区东北安定门内。原为清世宗胤禛府第，雍正三年（公元一七二五年）改现名，是北京最大的喇嘛寺院。主要建筑物有天王殿、雍和宫、法轮殿、万福阁（又名大佛楼）和绥成殿。内有宗喀巴铜像和高达二十米的檀香木雕弥勒佛。两侧配有楼阁亭台，建筑规模宏伟。

颐和园 在北京市西郊。面积二百九十万平方米，其中水面约占四分之三。它

是中国现存规模最大，保存最完整的一个古代园林。原为历代帝王的行宫花园。全园由万寿山和昆明湖组成。前山有长廊、排云殿、佛香阁、智慧海等著名建筑，山南昆明湖，有石舫、知春亭、十七孔桥和凤凰墩等胜景。后山苍林修竹、景色幽静，有谐趣园等建筑。颐和园是首都著名游览胜地。

西山八大处 在北京市西郊。是长安寺、灵光寺、三山庵、大悲寺、龙王堂（又称龙泉庵）、香界寺、宝珠洞、证果寺等八寺的总称。有清泉、苍松、翠竹，林木蓊郁，景色优美。释迦牟尼的一颗牙齿，珍藏在灵光寺的佛牙塔里。

香山 在北京市西郊，八大处南部。公元一一六八年，这里建成香山寺。清朝时先后建起见心斋、双清、昭庙、琉璃塔、玉华山庄、眼镜湖等，乾隆时改名为静宜园。一八六〇年和一九〇〇年先后两次遭

到外国侵略军破坏。现存建筑中，有一部分是后来修建的。香山名胜还有半山亭、闻风亭、森玉笏、香炉峰等。每当秋菊绽黄、白露结霜时节，香山红叶，堪称第一胜景，引起不少文人诗兴。但有人常把黄栌错成丹枫（不是长红叶的都是枫树）。香山东麓碧云寺，有金刚宝座塔、天王殿、罗汉堂等建筑。公元一九二五年，孙中山先生逝世后，一度停灵于此。有中山纪念堂和衣冠冢。附近还有卧佛寺。寺内有铜卧佛一尊，长五米多，冶铜五十万斤，作睡卧状。周围有十二座小佛像。

为方便旅客，北京前门设有专线游览车，当天往返，游览香山、颐和园、碧云寺、卧佛寺，全程六十公里，票价贰元伍角。

长城·居庸关·八达岭 长城是中国古代宏伟建筑之一。春秋时代起，中国北方诸侯割据，先后筑起了一段一段的防卫

墙。秦朝统一中国，把分段防卫墙连接起来，以后不断加固增修，到明朝时建成今天的规模。长城东起河北省山海关，西达甘肃省嘉峪关，经七个省、市、自治区，绵延一万两千华里，故称万里长城。它是世界上最长的城墙。修筑长城的砖石如果用来铺宽五米，厚三十五厘米的马路，可以环绕地球三四周。居庸关在南口镇北面，两边高山之间夹着一条狭小的山沟。山岗山山花烂漫，野草葱笼，宛如碧波翠浪，即燕京八景之一的“居庸叠翠”。距居庸关约十里处的八达岭，为长城的高峰。城墙高六点六米，底宽约六点五米，可平行行五匹马。城墙上两边筑有矮墙和垛口。登高远眺，山峦重迭，一望无际，脚下长城如长龙偃伏，蔚为奇观。

十三陵·长陵·定陵 在北京市昌平县军都山南麓。是明代十三个皇帝的陵