

圣贤如是说

身修则家齐，家齐则国治，国治则天下平。四者之中，修身为要，此为一个人立身处世之根本。修身莫过于立志，有志之人立长志，无志之人常立志。修身须以“诚”为本，要淡泊、宽容、勤俭、忍让、恭敬，力戒夸夸其谈，流于平俗，才能达到修身的目的。

立人立志

LIRENLIZHILISHIYE

立事业

孔子等◎著 叶轻舟◎编著

真知真觉的人从不空谈，喜欢空谈的人不是真知。堵塞住嗜欲的孔窍，关闭上嗜欲的大门，藏匿起锋芒，化解掉烦忧，蕴涵着光彩，混同着尘垢，这就是精神玄妙的理想境界。



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

圣贤如是说

立

人

立

志

立

事

业

孔子等著



哈尔滨出版社

立人立志立事业



图书在版编目 (CIP) 数据

立人立志立事业：圣贤如是说 / 孔子等著；叶轻舟编著. — 哈尔滨：哈尔滨出版社，2006.9

ISBN 7-80699-735-0

I. 立... II. ①孔... ②叶... III. 个人—修养—通俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第053937号

责任编辑：王 姝 李英文

封面设计：王晓庆

版式设计：杨利伟

立人立志立事业——圣贤如是说

孔 子 等著 叶轻舟 编著

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市动力区文政街6号

邮政编码：150040 电话：0451-82159787

E-mail: hrbcbs@yeah.net

网址：www.hrbcbs.com

全国新华书店经销

沈阳航空发动机研究所印刷厂印刷

开本 720×960 毫米 1/16 印张 15 字数 180 千字

2006年9月第1版 2006年9月第1次印刷

ISBN 7-80699-735-0/B·102

定价：23.00 元

版权所有，侵权必究。举报电话：0451-82129292

本社常年法律顾问：黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨

不朽的修身处世箴言

回眸历史，世界上曾经生活着这样一群人，他们自谦一无所知、平平庸庸，却用自己的智慧，教会无数世人如何在这个世界上幸福地生活。今天，我们可以通过书籍继承这些具有伟大心灵的人传承下来的无法估价的宝藏，是多么大的幸运啊！这些源于伟大心灵的智慧箴言，是一种生命的体验，从未被人遗忘。这是古圣先贤们伴随着生命的成长而沉淀出来的智慧。它就像飘扬在人们心灵深处的一面旗帜，鼓舞着人们勇往直前；它更像一盏烛光，在漫漫黑夜之中时时刻刻为我们指引方向。曾子说：“吾日三省吾身，为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”由此可见，曾子修身，每天只用三件事情考察自己。对我们来说，圣贤们的智慧和教导永远是天赐的财富，它赋予我们的不仅是真诚的教诲，还有无限的生命力。还有什么行为准则比这些箴言更能让人们摆脱无知、远离愚昧的呢？

这部汇集古圣先贤智慧的书，仿佛一座丰富的文化艺术宝库，又如一眼人类社会取之不尽、用之不竭的思想甘泉，令您读后不禁叹为观止。翻开这本充满智慧、力量和真理的好书，就如同遇见一



孔子

位心灵上的导师，可以决定你未来的道路，甚至是你的整个人生。

古人讲求修身之道。的确，人生就是一个通过不断“修道”而达致自我完善的过程。古希腊圣哲苏格拉底曾言：“烈性而桀骜不驯的良种马，如不加以驯服，永远都不会成为最骁勇的千里驹。”人也是如此，禀赋最优良、精力最旺盛，最有可能有所成就的人，如若不能接受教育而不学无术的话，只能成为无用的人。我国汉代哲学家王修也说：“志向高远的人，能够不断地磨炼自己，以成就大业；没有节操的人，懈怠轻忽，只能成为平庸之辈。”

由此可见，个人的修养无疑成为每个人臻至卓越的必经之途。儒家的“达则兼济天下，穷则独善其身”更指明了个人的修养不仅是出世的条件，而且是成就伟业的资本。

圣贤的智慧如一瓶陈年老酒，不但让我们品尝真理的味道，而且在读后回味悠长。希望这本书能带给您神圣的精神体验，并从中感受阅读经典的乐趣。

目 录

CONTENTS

- 守道养性的最高境界 (春秋) 老子……001
- 君子以真诚为贵 (春秋) 孔子……004
- 君子的准则 (春秋) 墨子……007
- 朴实自然是最高的仁义礼智信 (战国) 庄子……009
- 仁德是安逸之所 (战国) 孟子……011
- 好品行要靠后天的学习修来 (战国) 荀子……013
- 图难于易，为大于细 (战国) 韩非……015
- 诚信则人亲百事成 (战国) 吕不韦……017
- 修身要养心、治心、诚心 (清) 曾国藩……020
- 淡泊以明志，宁静以致远 (三国·蜀) 诸葛亮……024
- 欲不可纵，志不可满 (北齐) 颜之推……025
- 人贵有自知之明 (南宋) 袁采……028
- 治世者首先要修治内心 (春秋) 管仲……030
- 修身须做到勤俭刚明 (清) 曾国藩……036
- 修身洁行才能立于不败之地 (晋) 阮籍……038
- 富贵者更应树立己身 (唐) 柳玭……040
- 修身如雕石磨玉 (东汉) 王修……043



孔 子



CONTENTS

圣贤如是说

- 最高的德行如流水 (春秋) 老子……046
- 圣人的人格 (战国) 庄子……048
- 修养身心是做事的根本 (战国) 吕不韦……049
- 积善成德 (战国) 荀子……051
- 以义正我 (西汉) 董仲舒……053
- 修身的品质要随时势而变 (唐) 赵蕤……055
- 器量随见识而增长 (清) 曾国藩……058
- 做人要有知耻之心 (春秋) 曾子……059
- 人生福境祸区皆由念想造成 (明) 洪应明……060
- 凡事预则立 (春秋) 孔子……061
- 中庸之道 (三国·魏) 刘劭……063
- 崇尚不足的，鄙视有余的 (战国) 吕不韦……067
- 天之道，不争而善胜 (三国·魏) 刘劭……070
- 君子忘名，小人窃名 (北齐) 颜之推……072
- 力戒争一胜之功而贻误大局 (清) 曾国藩……074
- 临难而不失其德 (战国) 庄子……076
- 人要支配习惯 (清) 王夫之……077
- 既要担当大事，也要忙中取闲 (清) 曾国藩……078
- 不要自以为智 (战国) 吕不韦……079
- 不以贵骄人 (战国) 庄子……080
- 保持一颗平常心 (宋) 崔敦礼……082
- 不要认为微小就不提防 (元) 许名奎……083
- 鱼与熊掌不可兼得 (战国) 吕不韦……086
- 名利如火坑，贪婪是苦海 (清) 曾国藩……089
- 富贵不约，骄奢自到；骄奢不请，死亡自来 (元) 许名奎……090
- 死，要重于泰山 (西汉) 司马迁……092

- 修身保养的五种办法 (战国) 吕不韦……096
- 修身的界定 (唐) 赵蕤……098
- 要让自信胜过运气 (清) 曾国藩……101
- 良知诚就能光明 (明) 王阳明……103
- 修正辩、信、勇、法至合理 (战国) 吕不韦……107
- 极大的欢乐在于“无乐” (战国) 庄子……109
- 金无足赤，人无完人 (战国) 吕不韦……112
- 圣贤也会有错 (明) 吕坤……115
- 美名成功于长时间的积累 (清) 曾国藩……119
- 名誉在屈辱中得到彰显 (元) 许名奎……121
- 修身与治国同理 (战国) 吕不韦……124
- 居心常存宽恕，行事务求坦诚 (明) 彭士望……127
- 人生苦乐全由心境来决定 (清) 梅文鼎……129
- 做到静，才能把握住动 (明) 吕坤……131
- 要学会在平淡中见神奇 (清) 张英……133
- 修身的根本在于孝 (唐) 赵蕤……134
- 君子的言行要依照天理 (明) 姚舜政……137
- 不忤不求 (清) 曾国藩……140
- 享受山林之乐 (清) 张英……143
- 人贵自省 (南宋) 袁采……145
- 人生最苦是知足 (清) 曾国藩……146
- 无知无为胜有知有为 (战国) 吕不韦……148
- 中庸品德的核心是通达 (三国·魏) 刘劭……151
- 正心诚意与致知格物 (明) 王阳明……154
- 镜子是物中圣人 (明) 吕坤……156
- 龙蛇之屈，以求伸也 (清) 曾国藩……159



孔子



CONTENTS

圣
贤
如
是
说

- 成功也可能是失败之母 (唐) 赵葵……161
- 警惕一味纵情取乐 (元) 许名奎……163
- 了解死亡而后生 (战国) 吕不韦……166
- 纵欲忘身 (明) 吕坤……168
- 吉凶同域, 忧喜并时 (清) 曾国藩……171
- 爽口物多终作疾, 快心事过必为殃 (清) 张英……173
- 苦由乐生, 乐由苦来 (明) 刘基……176
- 得意之时要防骄 (西汉) 刘向……177
- 礼乐差之毫厘, 德行失之千里 (春秋) 孔子……180
- 凡事不可随心所欲 (元) 许名奎……182
- 忍耐与冲动是福祸的两道门 (明) 吕坤……184
- 当功以受赏, 当罪以受罚 (战国) 吕不韦……187
- 牙齿坚硬容易损坏, 舌头柔软却能保存 (元) 许名奎……190
- 珍惜生命, 但不可苟且偷生 (战国) 吕不韦……193
- 时刻都要收敛自己的放纵之念 (明) 吕坤……195
- 不以物喜, 不以己悲 (晋) 陶渊明……197
- 慎于独处则身心安泰 (清) 曾国藩……199
- 以不知为道, 以奈何为宝 (战国) 吕不韦……201
- 人在不断否定中成长 (战国) 庄子……204
- 虚无恬淡是修养的最高境界 (战国) 庄子……206
- 冷静地看待世间万物 (明) 吕坤……208
- 责己严, 待人宽 (唐) 韩愈……211
- 每日三省自身 (春秋) 曾子……214
- 时机不到, 深藏才智是上策 (战国) 庄子……216
- 心也要经常清洗 (东汉) 蔡邕……218
- 喜怒爱恨时更能发现涵养 (明) 吕坤……219

- 君子贵在善于处幽 (明) 吕坤……220
- 艰难困苦玉汝于成 (清) 曾国藩……223
- 富贵无凭勤者得 (南宋) 袁采……224
- 山不在高，有仙则名 (唐) 刘禹锡……226



孔 子

守道养性的最高境界



顺乎自然，就是合乎大“道”。合乎大“道”，才能永恒长久，终身不会遭受任何危险。

(春秋) 老 子

凡事处处要求圆满，不如趁早歇手不干；恃才傲物锋芒毕露，必然难以保持长久；黄金美玉堆满屋子，到最后谁也无法守藏；因财产丰厚、地位显赫而骄傲自大，必定留下祸患、埋下灾难。功成名就，即谦让告退，这样做才符合天道的规律。

苍天长存，大地永久。天地之所以能够长久，这是因为它的生存出发点不是为自己，所以能够长久生存。因此圣人总是主动把自己放在最后，不汲汲于争先，结果反而能够处处占先；总是将自己置于度外，结果反而能够保全生命。这正是由于圣人们从不怀抱自私之心的缘故，所以他们总能成就他们自己的业绩。

让万物顺乎自然的变化是修身的大“道”。狂风不会永不停息地刮下去，暴雨也不会一直下个不停。是谁造成这种局面的呢？是天地。天地的狂暴都尚且不能长久，更不必说我们人类了。因此汲汲

老子（生卒年不详）

姓李，名耳，人称老子。春秋时期楚国苦县（今河南鹿邑东）历乡曲仁里人。曾任东周守藏室之史（掌管图书的史官）。著有《道德经》。中国古代著名的思想家、教育家。道家的创始人。



老 子



于追求道的人应该明白这个道理：凡是寻求皈依道的，就和道相同；寻求皈依德的，就和德相同；寻求皈依失的，就和失相同。和道相同的人，道也乐于得到他；和德相同的人，德也乐于得到他；和失相同的人，失也乐于得到他。有不值得信任的情况存在，才会有不信任的事情发生。

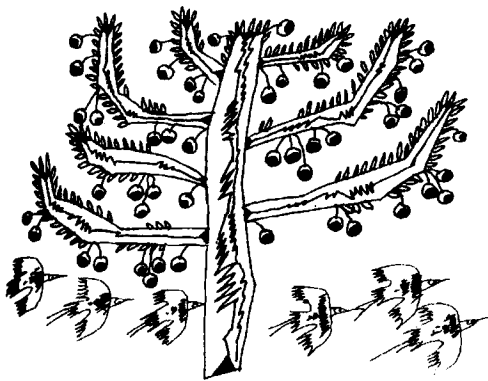
委曲反而能够保全，弯曲反而能够伸直，空注反而能够充实，破旧反而能够崭新，少取反而会多得，贪多反而会落空。因此圣人坚守“道”这一原则，作为修炼心智和治理天下的纲领。不自我表现，所以才显赫于世；不自以为是，所以才非昭彰；不自我标榜，所以才功勋卓著；不自高自大，所以才出人头地。正因为他不和别人相争，所以普天之下没有人能够同他争。古代所谓的“委曲可以保全”这些话，绝不是空话，它们实实在在能达到保全自己的目的。

精神和形体合而为一，能做到不相分离吗？积聚精气以致柔顺，能达到婴儿那样的状态吗？排除杂念，澄清心灵，能做到不留半点瑕疵吗？爱护民众，治理国家，能做到放弃运用聪明才智吗？面对自然的对立变化，能做到甘心退居柔雌的地位吗？通晓事理，了解奥妙，能进入清静无为的境界吗？让万物生长、繁殖，生养了万物却不据为己有，推动了万物却不恃为己功，导引万物却不妄加主宰，这就是最深远、最博大的美德。

抛弃所谓的文化学问，才不会招致忧患。唯唯诺诺和高声呵叱，两者究竟相差多少？善良与罪恶，又究竟能相差几何？别人所害怕的，就不能不害怕，这风气自古以来就是如此，而且还不知道到何时才是尽头。众人都无忧无虑、兴高采烈、心情舒畅如同参加盛大的筵席，志得意满恰似在春天登台眺望美景，独有我淡泊宁静、无动于衷，就像婴儿还不会发出微笑。其他人都丰足有余，独有我一人似乎什么都欠缺，看似一副愚蠢之徒的心肠，混混沌沌，无知无

识。其他人都是那么清楚明白，独有我是这样的昏聩糊涂。其他人都清醒精明，独有我懵懂无知。心胸宽阔恬淡，它就像无边无际的大海；行为飘逸洒脱，它就像不停疾吹的长风。众人都拥有一套本领，独有我显得笨拙无能、愚顽鄙陋。但我偏要跟普通人不同，因为我所重视追求的是那种顺乎自然、守道养性的美好境界。

达到心灵虚无空明的极致，切实地保持最高度的清静。万物都在生长发展，我就此观察它们循环往复。万物复杂众多，纷纭变化，但最后都各自回归到它们的本原。回归到本原叫做“静”，“静”就是所谓的“复命”。“复命”叫做“常”，认识“常”叫做“明”。不认识理解“常”而轻举妄动，肆意胡为，那么必然导致灾难。了解认识“常”，才能兼容包涵一切。一切包涵，才能坦然公正，无私无偏。大公无私，才能使天下景附归从。天下归从，才算是顺乎自然。顺乎自然，就是合乎大“道”。合乎大“道”，才能永恒长久，终身不会遭受任何危险。



老 子

君子以真诚为贵



真诚是人的自我完善，而道是人自己引导自己。真诚，贯穿于一切事物的始终，没有真诚就没有万物，因此君子以真诚为贵。

(春秋) 孔 子

只有天下最真诚的人，才能制定治理天下的法则，树立天下的根本，掌握天地化育万物的道理。他要依据些什么呢？依据他那诚恳的仁爱之心，依据他那深远的聪明才智，依据他那广大的美德善行。如果他不是本来就聪明智慧通达天赋美德的人，还有谁能知道天地的真诚呢？

只有天下最真诚的人，才能尽量发挥自己天赋的本性；能尽量发挥自己天赋的本性，才能尽量发挥其他人天赋的本性；能尽量发挥其他人天赋的本性，才能充分发挥万物天赋的本性；能充分发挥万物天赋的本性，就可以帮助天地化育万物，可以与天地匹配，并立而为三了。

那些次于圣人的贤人，把真诚推至细小事物上，在细小事物上

.....
孔子 (前 551-前 479)

名丘，字仲尼。鲁国陬邑（今山东曲阜）人。中国古代著名的思想家、教育家、政治家，儒家学说的创始人，是世界文化史上对人类思想影响最卓著的伟大人物之一。

能做到真诚，真诚就会显现出来，显现出来就会渐渐显著，渐渐显著就会彰明，彰明就会感动万物，感动万物就会变革人心，变革人心就能感化民众。只有天下最真诚的人才能感化民众。

有最真诚的德性，可以预知未来。国家即将兴盛，一定有吉祥的预兆；国家将要灭亡，一定有灾祸邪异。这些可以从占筮占卜的卦辞中发现，也可以从人们的动作威仪中察觉。祸福即将来临之时，是福必然能预先知道，是祸也必然能预先知道。因此最真诚的人如同神明一般。

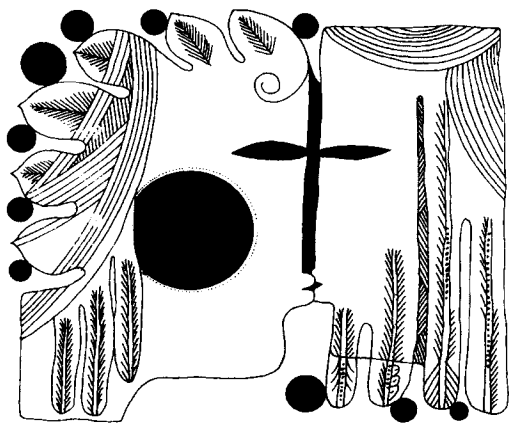
所谓修养自身品德，在于端正自己的内心。自身有所愤怒，内心就不能端正；自身有所畏惧，内心就不能端正；自身有所逸乐，内心就不能端正；自身有所忧患，内心就不能端正。心思不能集中，看东西就像看不见，听声音就像听不见，吃东西也不知道滋味。这就是说：修养自身品德在于端正自己的内心。

真诚是人的自我完善，而道是人自己引导自己。真诚，贯穿于一切事物的始终，没有真诚就没有万物，因此君子以真诚为贵。真诚，并非只是自我完善而已，还要用来成就万物。自我完善，是仁义的表现；成就万物，是智慧的体现。天赋的真诚品德，是结合了天地内外的道理，因此随时运用而无不适宜。因此，最真诚的德性是永不停息的，永不停息就能长久，长久就会通达，通达就可悠远，悠远就会广博深厚，广博深厚就会高大光明。广博深厚用以承载万物，高大光明用以覆盖万物，悠远用以成就万物。广博深厚与地相匹配，高大光明与天相匹配，悠远而无边无际。这样，不用表现却自然彰明，不用行动却能感人化物，无所作为却能自然成就万物。天地的德性可用一句话概括：它自身真诚不二，化生万物深奥难测。天地的德性真是广博啊！深厚啊！高大啊！光明啊！悠远啊！永久啊！



孔 子

只有天下最圣明的人，才能做到聪明睿智可以临视万物，宽厚温柔可以包容天地，奋发刚强坚毅可以决断事物，端庄公正可以使人尊敬，条理清晰细致可以辨别是非邪正。圣人的美德博大精深而又适时表现出来。博大像天，深沉像渊，表现在仪表上则人们没有不敬佩的，表现在言论上则人们没有不信任的，表现在行为上则人们没有不欢欣的。所以他的美好名声广泛流传在中国，并传播到边远的少数民族部落。车船所到的地方，步行所到的地方，天所覆盖的地方，地所负载的地方，日月照耀的地方，霜露降落的地方，只要有血脉气息的人，就没有人不尊敬亲近他的，所以说圣人的德行可以与天匹配。



君子的准则



君子的准则就是：贫穷的时候显示出廉洁，富有的时候表现出仁义，生前被人爱戴，死后被人哀悼。这是不能虚浮作假而成的，必须反过来针对自身加强修养。

（春秋战国）墨 子

狭窄的小河干涸得极快，水浅的溪流很快就会枯竭，坚硬贫瘠的土地长不出来庄稼。江河的滔滔大水，并不是一个源头的水汇成的；价值千镒黄金的裘皮，也不是一只狐狸腋下的皮毛所能做成的。哪里有将同道的人才弃置不用，却只任用苟同于自己的人的道理呢？

优良的弓很难拉开，但它可以射向极高和极远处；优良的马很难驾驭，但它可以载着重物到达远方；杰出的人很难支配，但他可以使国君受到尊敬。

现今天下能共同认为是“义”的，是圣贤的法则。天下的诸侯，大多以强力攻伐兼并，则只是人借义的虚名，与实际的“义”背道而驰。比如瞎子与正常人，一同能叫出黑白的名称，却不能分辨是哪个物体，这难道也叫有分别吗？所以古时候的聪明人为天下图谋，必须先考虑那件事是否合乎义，而后才去做它。行义而动，则号令

立
人
立
志
立
事
业



墨 子

墨子（约前468-前376）

名翟，春秋战国之际鲁国人。从儒门弟子发展到“非儒”，进而自立门户，独创墨学。著有《墨子》。中国古代著名的思想家、政治家。