

秘传中药外治
特效方

全国中药外治专业委员会 组织编写

王明惠 杨 磊 主编



化学工业出版社
医学图书出版中心

特
效
方

秘传中药外治

全国中药外治专业委员会 组织编写
王明惠 杨磊 主编



化学工业出版社
医学图书出版中心

· 北京 ·

本书荟萃了全国数百位中医药外治专家多年实践总结出来的外治偏单秘方 300 余首，所选方剂均经长期临床验证，疗效显著可靠，有的祖传秘方更是屡试屡验。全书按内、儿、妇、外、骨伤、皮肤、五官、男科等八个部分编排，治疗百余种常见疑难病症。内容丰富，条理清晰，实用性强，具有较高的临床参考价值，适合广大基层医务人员选用，也可供广大患者参考。

图书在版编目（CIP）数据

秘传中药外治特效方/全国中药外治专业委员会组织编写

王明惠，杨磊主编。—北京：化学工业出版社，2006.7

ISBN 7-5025-9052-8

I. 秘… II. ①王… ②杨… III. 外治方 IV. R289.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2006）第 072754 号

秘传中药外治特效方

全国中药外治专业委员会 组织编写

王明惠 杨 磊 主编

责任编辑：贾 澈 贾维娜

责任校对：蒋 宇 宋 夏

封面设计：史利平

化学工业出版社 出版发行
医学图书出版中心

（北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029）

购书咨询：(010)64982530

(010)64918013

购书传真：(010)64982630

<http://www.cip.com.cn>

新华书店北京发行所经销

北京市彩桥印刷有限责任公司印装

开本 850mm×1168mm 1/32 印张 10 1/2 字数 254 千字

2006 年 9 月第 1 版 2006 年 9 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-5025-9052-8

定 价：25.00 元

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者，本社发行部负责退换

《秘传中药外治特效方》编写人员

全国中药外治专业委员会 组织编写

主编 王明惠 杨 磊

编者 (按姓氏笔画排序)

王祖伟 田中富

孙光远 陈现同

徐存志 黄祖明

曹尧武

前　　言

外治法是中医学的一套独特的、行之有效的治疗方法，是我国古代劳动人民长期与疾病作斗争的结果。广义上讲，一切从体表施治的方法均属外治法的范畴，如临水上常用的敷、贴、熨、熏、浸、洗、擦、坐、枕、按摩（以及用膏药敷贴）等。

长期以来，外治法在一些疾病的治疗中发挥着重要的作用，在某些情况下甚至优于内治法，具有作用直接、使用安全、廉便效验等特点，非常适于在基层医疗单位推广应用，也越来越受到广大医学工作者的重视和推崇。而且，随着中医药学的不断发展，有些外治法（如针灸、推拿）已经形成了专门的学科，建立了自己完善的理论体系。

本书以疾病为纲，按内、儿、妇、外、骨伤、皮肤、五官、男科等八个部分编排，每一部分按照方名笔画数排序，介绍治疗百余种常见疑难病症的外治法。所选方法均为国内中医药外治专家亲献，都经过了长期的临床验证，疗效显著可靠，有的祖传秘方更是屡试屡验，具有很高的临床参考价值和学术价值。

全书内容丰富，条理清晰，实用性强，适合广大基层医务人员选用，也可供广大患者参考。由于本书出自全国各地百余位外治专家之笔，在编辑、整理过程中，疏漏之处在所难免，请读者多多包涵和指教。

编　者
2006年6月

目 录

内科疾病外治方											
第一章											
14	13	12	11	10	9	7	6	5	3	3	2
头风膏	止咳平喘散	偏正头痛宁	定喘膏	点穴法	风寒喘敷膏	肺内感染贴敷法	气管炎膏	三芯泥	头痛酒	痛风砂	
30	28	27	25	24	24	23	21	20	18	17	16
眩心枕	朱倍散	治痫酊	脑囊虫外敷药贴	醒脑药帽	焦油口眼一次正	二术散	芥末外敷方	竹管吸附方	复容膏	纠喉膏	芩辛止痛散
43	43	41	40	39	37	37	36	35	34	33	31
补脾益肾神阙灸	截痈散	通便排气露	中毒性肠麻痹	温阳固涩行气膏	益寿降糖膏	鼻衄止血粉	排毒泻浊液	活髓膏	尿通散	新白通汤	冰麝散
43	43	41	40	39	37	36	35	34	33	32	31
防痴药枕	清脑降压防瘫	中成药验方	温阳固涩行气膏	益寿降糖膏	鼻衄止血粉	排毒泻浊液	活髓膏	尿通散	新白通汤	冰麝散	芩辛止痛散

穴位药物敷贴法

第二章

儿科疾病外治方

58	58	57	56	55	54	54	49	49	48	47	47	46	45	温肾止泻散
活络止痛散	止痛散	鹤膝风外治方	淋浴消瘤汤	温膝膏	麝香温脐散	通腑软膏	消痞散	蛋发饼	肝病止痛散	腹泻散	肝病止痛散	腹泻散	温肾止泻散	
止痛灵药水					外敷止痛灵									
73	72	71	70	69	68	67	66	65	64	63	62	60	59	
加减方	青州白丸子	麻沸膏	川草乌灸	天麻针	抗痛灵托敷散	神农祛寒散	痹痛酊	姜樟灸	二鸟消痈膏	外用痔康灵	麸醋热敷解痛方	青囊散	风湿敷贴剂	
87	86	85	84	83	82	81	80	79	78	77	76	76	76	
温肠散	消积化痞膏	保肺贴	止汗散	哮喘背心	陈小粉膏	子午效灵膏	仙人掌外敷方	釜底抽薪散	腮腺炎外敷方	食盐外用方	雄矾糊	雄矾糊	丁萸散	
99	98	97	96	95	95	93	92	91	89	89	88	88	88	
				松香青黛散	脓疮灵	婴儿湿疹灵	利湿化瘀汤	消水疝散	大黄灌肠方	遗尿膏	三子散	腹泻贴脐方	丁萸散	

第三章

妇科疾病外治方

114	113	112	111	110	109	108	107	106	105	104	103	102
香椒粉	肤床阴而净	地雄参洗剂	洁阴止痒液	榆柏散	清热燥湿汤	大蒜溶液	三炭宫血外用方	暖宫孕	灯香敷	暖宫散	痛经散	七味散

第四章 外科疾病外治方

126	126	125	124	123	122	121	120	119	118	117	116	115	114
垂盆草外敷方	痈疽疗疮外用方	疖肿外敷方	泥鳅外敷方	疔消	红白黄消散	白芷散	自拟消肿药	蜘蛛膏	消肿散结液	苦参百部汤	回乳外贴方	阴痒洗剂	药浴方
140	139	138	137	136	135	134	133	132	131	130	129	128	127
血肿化瘀膏	李傻子刀切药	创伤散	芙蓉叶外敷方	香辣丸	缘白丹毒散	枸杞膏	自拟消肿药	消痛散	砒碌化腐散	香附膏	搭背灵膏药	阴痒洗剂	蚤休涂剂
157	156	155	154	153	152	151	150	149	148	147	146	145	144
灵仙散	三辛栓	治溃疡、窦道验方	复方蛇总管液	白调药	化腐生肌膏	鞋底灰散	定痛生肌散	双蚕散	归芍桃红乳没汤	湿瘀散	通便药条	大蒜芒硝糊剂	三黄膏

**第五章
骨伤科疾病外治方**

158	乳痈速消散
159	大蒜芒硝外敷方
160	清热解毒膏
161	膿疮散
162	大黄蜂蜜膏
163	血余炭黄柏液
164	收鸡草外用方
165	烧伤油
166	地榆柏黄樟香散
167	烧伤紫金膏
168	烫伤灵
169	冰甲膏
170	止烫散
171	白糖蚯蚓浸出液
172	芦荟蚯蚓膏
173	双白痔灵栓
174	血栓痔验方
175	复方苦参汤
176	褥疮灵
177	红辣椒治冻疮
178	当归四逆汤
179	冻疮浸泡方
180	五虎温筋散
181	腰痛外敷方
182	消刺液
183	抗骨质增生
184	热敷方
185	颈椎病治疗方
186	腰痛外敷方
187	五虎温筋散
188	樟脑膏
189	骨质增生散
190	麝香二乌膏
191	芎灵煎
192	麝香复元方
193	五鸡接骨膏
194	舒筋活络膏
195	接骨续筋膏
196	特效消肿接骨膏
197	秘方接骨膏
198	秘方独角莲膏
199	祛瘀通络膏
200	青黄散
201	药罐治痛方
202	通脉灵
203	活血化瘀散
204	足痛熏洗方
205	肋软骨炎膏
206	通散酊
207	通滞散
208	消瘤方
209	威川舒筋止痛方
210	消瘀液
211	透骨草擦剂
212	消痛灵

第六章

皮肤科疾病外治方

213	215	215	215	216	217	217	218	218	219	220	220	221	222	223	223	223	223	223	223	224	224	225	226	227	227	228	228	229	230	231	231	232	233	234	235	236	237	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	248	249	250	250	251	252	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540	541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	571	572	573	574	575	576	577	578	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	591	592	593	594	595	596	597	598	599	600	601	602	603	604	605	606	607	608	609	610	611	612	613	614	615	616	617	618	619	620	621	622	623	624	625	626	627	628	629	630	631	632	633	634	635	636	637	638	639	640	641	642	643	644	645	646	647	648	649	650	651	652	653	654	655	656	657	658	659	660	661	662	663	664	665	666	667	668	669	670	671	672	673	674	675	676	677	678	679	680	681	682	683	684	685	686	687	688	689	690	691	692	693	694	695	696	697	698	699	700	701	702	703	704	705	706	707	708	709	710	711	712	713	714	715	716	717	718	719	720	721	722	723	724	725	726	727	728	729	730	731	732	733	734	735	736	737	738	739	740	741	742	743	744	745	746	747	748	749	750	751	752	753	754	755	756	757	758	759	760	761	762	763	764	765	766	767	768	769	770	771	772	773	774	775	776	777	778	779	780	781	782	783	784	785	786	787	788	789	790	791	792	793	794	795	796	797	798	799	800	801	802	803	804	805	806	807	808	809	8010	8011	8012	8013	8014	8015	8016	8017	8018	8019	8020	8021	8022	8023	8024	8025	8026	8027	8028	8029	8030	8031	8032	8033	8034	8035	8036	8037	8038	8039	8040	8041	8042	8043	8044	8045	8046	8047	8048	8049	8050	8051	8052	8053	8054	8055	8056	8057	8058	8059	8060	8061	8062	8063	8064	8065	8066	8067	8068	8069	8070	8071	8072	8073	8074	8075	8076	8077	8078	8079	8080	8081	8082	8083	8084	8085	8086	8087	8088	8089	8090	8091	8092	8093	8094	8095	8096	8097	8098	8099	80100	80101	80102	80103	80104	80105	80106	80107	80108	80109	80110	80111	80112	80113	80114	80115	80116	80117	80118	80119	80120	80121	80122	80123	80124	80125	80126	80127	80128	80129	80130	80131	80132	80133	80134	80135	80136	80137	80138	80139	80140	80141	80142	80143	80144	80145	80146	80147	80148	80149	80150	80151	80152	80153	80154	80155	80156	80157	80158	80159	80160	80161	80162	80163	80164	80165	80166	80167	80168	80169	80170	80171	80172	80173	80174	80175	80176	80177	80178	80179	80180	80181	80182	80183	80184	80185	80186	80187	80188	80189	80190	80191	80192	80193	80194	80195	80196	80197	80198	80199	80200	80201	80202	80203	80204	80205	80206	80207	80208	80209	80210	80211	80212	80213	80214	80215	80216	80217	80218	80219	80220	80221	80222	80223	80224	80225	80226	80227	80228	80229	80230	80231	80232	80233	80234	80235	80236	80237	80238	80239	80240	80241	80242	80243	80244	80245	80246	80247	80248	80249	80250	80251	80252	80253	80254	80255	80256	80257	80258	80259	80260	80261	80262	80263	80264	80265	80266	80267	80268	80269	80270	80271	80272	80273	80274	80275	80276	80277	80278	80279	80280	80281	80282	80283	80284	80285	80286	80287	80288	80289	80290	80291	80292	80293	80294	80295	80296	80297	80298	80299	80300	80301	80302	80303	80304	80305	80306	80307	80308	80309	80310	80311	80312	80313	80314	80315	80316	80317	80318	80319	80320	80321	80322	80323	80324	80325	80326	80327	80328	80329	80330	80331	80332	80333	80334	80335	80336	80337	80338	80339	80340	80341	80342	80343	80344	80345	80346	80347	80348	80349	80350	80351	80352	80353	80354	80355	80356	80357	80358	80359	80360	80361	80362	80363	80364	80365	80366	80367	80368	80369	80370	80371	80372	80373	80374	80375	80376	80377	80378	80379	80380	80381	80382	80383	80384	80385	80386	80387	80388	80389	80390	80391	80392	80393	80394	80395	80396	80397	80398	80399	80400	80401	80402	80403	80404	80405	80406	80407	80408	80409	80410	80411	80412	80413	80414	80415	80416	80417	80418	80419	80420	80421	80422	80423	80424	80425	80426	80427	80428	80429	80430	80431	80432	80433	80434	80435	80436	80437	80438	80439	80440	80441	80442	80443	80444	80445	80446	80447	80448	80449	80450	80451	80452	80453	80454	80455	80456	80457	80458	80459	80460	80461	80462	80463	80464	80465	80466	80467	80468	80469	80470	80471	80472	80473	80474	80475	80476	80477	80478	80479	80480	80481	80482	80483	80484	80485	80486	80487	80488	80489	80490	80491	80492	80493	80494	80495	80496	80497	80498	80499	80500	80501	80502	80503	80504	80505	80506	80507	80508	80509	80510	80511	80512	80513	80514	80515	80516	80517	80518	80519	80520	80521	80522	80523	80524	80525	80526	80527	80528	80529	80530	80531	80532	80533	80534	80535	80536	80537	80538	80539	80540	80541	80542	80543	80544	80545	80546	80547	80548	80549	80550	80551	80552	80553	80554	80555	80556	80557	80558	80559	80560	80561	80562	80563	80564	80565	80566	80567	80568	80569	80570	80571	80572	80573	80574	80575	80576	80577	80578	80579	80580	80581	80582	80583	80584	80585	80586	80587	80588	80589	80590	80591	80592	80593	80594	80595	80596	80597	80598	80599	80600	80601	80602	80603	80604	80605	80606	80607	80608	80609	80610	80611	80612	80613	80614	80615	80616	80617	80618	80619	80620	80621	80622	80623	80624	80625	80626	80627	80628	80629	80630	80631	80632	80633	80634	80635	80636	80637	80638	80639	80640	80641	80642	80643	80644	80645	80646	80647	80648	80649	80650	80651	80652	80653	80654	80655	80656	80657	80658	80659	80660	80661	80662	80663	80664	80665	80666	80667	80668	80669	80670	80671	80672	80673	80674	80675	80676	80677	80678	80679	80680	80681	80682	80683	80684	80685	80686	80687	80688	80689	80690	80691	80692	80693	80694	80695	80696	80697	80698	80699	80700	80701	80702	80703	80704	80705	80706	80707	80708	80709	80710	80711	80712	80713	80714	80715	80716	80717	80718	80719	80720	80721	80722	80723	80724	80725	80726	80727	80728	80729	80730	80731	80732	80733	80734	80735	80736	80737	80738	80739	80740	80741	80742	80743	80744	80745	80746	80747	80748	80749	80750	80751	80752	8
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	---

第七章

五官科疾病外治方

266	265	手足癣效灵洗剂
268	268	白术散
269	269	清白散
270	270	苦参洗方
271	271	草乌八味散
272	272	脱敏洗药
273	273	癣熏灵
274	274	桉叶白矾洗剂
275	275	水银大风子丸
276	276	化瘀止痒方
277	277	金黄散
278	278	速止痒
279	279	克疣灵
280	280	疮见愁油
281	281	祛癩灵
282	282	粉刺灵
283	283	痤疮灵洗剂
284	284	洁尔脸搽剂
285	285	朱冰散
286	286	硝银散
287	287	三黄二妙散
288	288	生发酊
289	289	头虱酊
290	290	鸡眼平
291	291	白及膏
292	292	三子止痒熏洗方
293	293	
294	294	
295	295	虎耳草滴耳液
296	296	吹耳散
297	297	百灵丹
298	298	白月消息散
299	299	麝梅散
300	300	鼻渊通
301	301	辛麻熏鼻液
302	302	止血大蒜泥
303	303	象皮膜
304	304	珍珠桃花散
305	305	倍连梅含漱液
306	306	
307	307	细辛敷脐方
308	308	香冰茶
309	309	鸟泡子勒牙虫剂
310	310	巴荷牙痛宁
311	311	火贴治痛法
312	312	薄菊公英汤
313	313	人乳方
314	314	万应光明丹
315	315	消炎滴眼液
316	316	急结熏洗汤
317	317	祛赤一点灵
318	318	电眼消

第八章

男科疾病外治方

温会熏洗方

三虎蒲鱼洗剂

阳起灵

揉脐壮阳法

隔橘皮灸

六神丸外用方

324 323 322 321 320

第一章 内科疾病外治方

痛 风 砂

【方药组成】 川芎 500g，羌活 240g，防风 240g，当归 180g，白芷 180g，川乌 60g，生姜 240g，细辛 60g，僵蚕 60g，麝香 10g，透骨草（鲜）2500g，净铁砂 50kg，米醋 2500g。

【制用方法】 ①搜集碎铁末，过 2 号筛，除去粗粒，用强风吹去细铁末及杂质，余下净铁末。②将川芎等 12 味中草药全部粉碎，过 60 目筛混匀待用。③煅淬过程，取净铁末 10kg，倒入铁锅内，武火加热，煅到铁砂被烧红（拨去表层即可看见）时，淬以（撤倒）米醋 500g，即速加盖，待其吸收数分钟后，取出冷却（50kg 铁末分 5 锅煅淬）。冷却后拌入药末，搅拌均匀，包装即可，每包 250g。先将粉剂放碗中，用浓米醋 2 匙（约 20ml）拌匀，置手帕上扎成包，放棉被中约 10~20 分钟，药性发出热度时乘热敷患处，如热量大，可垫布隔热或移动，待热力消失取去。每包可连续使用 4~5 次。伤风感冒，鼻塞声重敷肺俞；腰痛敷肾、腰俞；腹痛敷中脘；胃痛敷胃俞；关节炎、腿部风湿、膝软足酸敷阿是穴。

【适应病症】 伤风感冒，腰痛，腹痛，胃痛，关节炎，腿痛。

【方解】 痛风砂的主要作用在于它的热力，煅后淬醋酸，使铁末的一部分变成氧化铁，用时再和醋酸起作用，就能生出热来。通过散发出来热力使中药成分起作用，能舒络通经，达到治病之目的。

【疗效】 治疗伤风感冒 675 例，有效率达 88%，治愈率达 78%，好转率 10%。无效率 12%；治手背部疼痛、麻木，甚至严重者失去痛觉多年患者 364 例，治愈率达 92%，无效率 8%。

【典型病例】 刘某，男，78 岁。自诉上背部疼痛、麻木，失去知觉 2 年多，不能弯腰转侧，甚为痛苦，遂用上药 5

包，3天后恢复知觉，连续使用15天诸症消失而告痊愈，至今未见复发。

【来源】 卓守廷献方。

三 芝 泥

【方药组成】 香椿树芯7个，桃树芯7个，艾芯7个，胡椒7个，供香7节（每节约1寸），葱根3个（根须连白约1寸），姜3片，蜂蜡、人参不拘多少。

【制用方法】 上药共捣为泥状，用黄表纸或丝绢包好，留一个小孔，放鼻孔处（男左女右）对着鼻孔熏，汗出即可。

【功效】 祛风寒，解表邪，行气解郁，助运化。

【适应病症】 气郁复感风寒之症及一般风寒感冒。

【方解】 因感受风寒之邪，故用香椿芯、桃树芯、葱根、生姜疗伤寒时气，解表通阳。寒气伤人，必由经络累及脏腑。选用艾芯、胡椒、生姜、蜂蜡温中散寒开胃，蜂蜡又能解郁除烦满；胡椒、生姜、香椿芯芳香行气，气行郁解。邪之所凑，其气必虚，故佐以人参健脾助运化。诸药共奏解表行气解郁助运化之功。

【临床应用】 因生气志虑不伸而抑郁，复感风寒，闭遏阳气。症见发热惧寒，身痛身重，精神萎靡，心中烦闷嘈杂，不思饮食，脉沉迟等。老百姓称之为“夹气伤寒”。肺主气，鼻为肺窍。用药泥熏鼻发汗可直达病所，使病邪速解。发汗不可太过，微汗为宜。用上方一般一贴可愈，重者可隔一天再用一贴。

【来源】 王庆林献方。

头 痛 酒

【方药组成】 红矾10g，红干辣椒7个，白酒500ml。

【制用方法】 红矾研细，椒碎同放酒内，慢火煎熬 10 分钟左右，白酒变粉红色时，用镊子夹棉花球蘸酒擦患者头部和两太阳穴。洗时可令患者头向后仰，用干净纱布把眼睛盖上以免药汁流入眼内。每次洗 7 分钟左右，一般每隔 7~8 分钟洗 1 次，每次洗 2~3 次，可持续 1 小时左右。病重者每隔 5~6 分钟洗 1 次，每日洗 4~5 次，以鼻尖汗出为有效。

【功 效】 温通经络，解毒止痛。

【适应病症】 结核性、化脓性脑膜炎。

【方 解】 本方所治之病乃因瘟疫热毒之邪侵入脑府，留恋日久，正气受损，真阴消烁，引起虚风内动之候。治疗当以疏通经络，逐毒止痛，因其痛势颇烈，呕剧胃不受药，故另觅蹊径，选药外洗。病在脑府，投药途径以头顶、两太阳穴外洗为佳。方选辛酸剧毒之品，借砒石化蚀肉、解热毒之力，渗入脑府逐毒排秽，劫痰热，佐以辣椒辛热之物，取其温中散寒、祛风发汗之功，冀其邪从皮腠而散，不致邪侵脑府为害无穷，更使甘辛酒液之剽悍之性以助药力，通血脉，达腠理，既迅速助药势达病所，又能聚药力共获逐邪之功。

【临床应用】 本方所治头疼多因热疫病毒或情志怫郁，郁而化火，或脾胃受损，肝木乘土，虚风内起，上冲于脑所致。症见头痛如裂或闷痛、或刺痛、或胀痛、呕吐频繁、颈项强直、四肢抽搐、常伴有身热神昏、心烦闷躁、甚则瞳仁散大、苔黄腻、脉弦数。若不及时抢救，常致“阳盛阴涸”虚脱而逝。急用“头痛酒”外洗。若 2 小时后，头痛缓解，吐、热暂平，烦躁得缓，鼻尖微似汗，则为生机已得，转危为安。

【注意事项】 使用该方 2 次后效果不彰，急采取其他相应治疗措施。若纯属阴伤已极、久病太虚之体质，舌质红绛或无苔，脉细数者不宜用本方。在使用本方期间忌用小米饭 5 天，并严防药液沾唇入口。

【来 源】 宋绪军献方。

气管炎膏

【方药组成】 白胡椒 50g，川椒 50g，生姜 50g，冬虫夏草 30g，蛤蚧 30g，蜂蜜 300g，核桃仁 100g，麻油 20g。

【制用方法】 将白胡椒、川椒、生姜、冬虫夏草、蛤蚧研细，过 120 目筛备用。核桃仁碾细末，麻油倒入铁锅内加热，再倒入蜂蜜加热，随后加上备好的其他药粉，搅均匀出锅，盛在容器中。用时涂在风湿膏或胶布上，贴两肺俞、两涌泉及天突、廉泉、定喘等穴。每 24 小时换药 1 次，7 次为 1 疗程。

【功 效】 宣肺平喘，止咳祛痰，润肺补肾。

【适应病症】 主治支气管炎，支气管哮喘，新久咳嗽及呼吸困难。

【方 解】 全方功效为温中祛寒，以消除痰涎起到止咳、定喘的作用。

【注意事项】 本膏无毒无副作用。个别对胶布有过敏者，在局部涂些肤轻松软膏，继续贴用。

【疗 效】 经 20 余年的临床使用，总有效率为 97.2%，治愈率为 64.3%。

【来 源】 王忠杰献方。

清肺定喘散

【方药组成】 白芥子 20g，元胡 20g，麻黄 20g，半夏 20g，莱菔子 10g，甘遂 10g，细辛 10g，五味子 10g。

【制用方法】 将上药共研极细粉，装瓶备用，上药为 1 人 3 次用药量，利用夏季伏天即头伏、二伏、三伏的第一天，用鲜姜汁调为糊状，摊在 6cm×6cm 橡胶布上行穴位贴敷。其贴敷穴位是：天突、膻中、肺俞、膈俞、大椎、定喘穴。每次贴 6~10 小时。若烧灼疼痛厉害可提前取下。连贴 3 年。