

秘传中药外治 特效方

全国中药外治专业委员会 组织编写

王明惠 杨磊 主编



化学工业出版社
医学图书出版中心

秘传中药外治 特效方

全国中药外治专业委员会 组织编写

王明惠 杨磊 主编



化学工业出版社
医学图书出版中心

· 北京 ·

本书荟萃了全国数百位中医药外治专家多年实践总结出来的外治偏单秘方 300 余首,所选方剂均经长期临床验证,疗效显著可靠,有的祖传秘方更是屡试屡验。全书按内、儿、妇、外、骨伤、皮肤、五官、男科等八个部分编排,治疗百余种常见疑难病症。内容丰富,条理清晰,实用性强,具有较高的临床参考价值,适合广大基层医务人员选用,也可供广大患者参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

秘传中药外治特效方/全国中药外治专业委员会组织编写
王明惠,杨磊主编. —北京:化学工业出版社,2006.7
ISBN 7-5025-9052-8

I. 秘… II. ①王…②杨… III. 外治方 IV. R289.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 072754 号

秘传中药外治特效方

全国中药外治专业委员会 组织编写

王明惠 杨磊 主编

责任编辑:贾滢 贾维娜

责任校对:蒋宇 宋夏

封面设计:史利平

化学工业出版社
医学图书出版中心 出版发行

(北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029)

购书咨询:(010)64982530

(010)64918013

购书传真:(010)64982630

<http://www.cip.com.cn>

新华书店北京发行所经销

北京市彩桥印刷有限责任公司印装

开本 850mm×1168mm 1/32 印张 10 1/2 字数 254 千字

2006 年 9 月第 1 版 2006 年 9 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-5025-9052-8

定 价:25.00 元

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责退换

《秘传中药外治特效方》编写人员

全国中药外治专业委员会 组织编写

主编 王明惠 杨 磊

编者 (按姓氏笔画排序)

王祖伟 田中富

孙光远 陈现同

徐存志 黄祖明

曹尧武

前 言

外治法是中医学的一套独特的、行之有效的治疗方法，是我国古代劳动人民长期与疾病作斗争的结果。广义上讲，一切从体表施治的方法均属外治法的范畴，如临床上常用的敷、贴、熨、熏、浸、洗、擦、坐、枕、按摩（以及用膏药敷贴）等。

长期以来，外治法在一些疾病的治疗中发挥着重要的作用，在某些情况下甚至优于内治法，具有作用直接、使用安全、廉便效验等特点，非常适于在基层医疗单位推广应用，也越来越受到广大医学工作者的重视和推崇。而且，随着中医药学的不断发展，有些外治法（如针灸、推拿）已经形成了专门的学科，建立了自己完善的理论体系。

本书以疾病为纲，按内、儿、妇、外、骨伤、皮肤、五官、男科等八个部分编排，每一部分按照方名笔画数排序，介绍治疗百余种常见疑难病症的外治法。所选方法均为国内中医药外治专家亲献，都经过了长期的临床验证，疗效显著可靠，有的祖传秘方更是屡试屡验，具有很高的临床参考价值和学术价值。

全书内容丰富，条理清晰，实用性强，适合广大基层医务人员选用，也可供广大患者参考。由于本书出自全国各地百余位外治专家之笔，在编辑、整理过程中，疏漏之处在所难免，请读者多多包涵和指教。

编 者
2006年6月

第一章

[illegible]

第二章

儿科疾病外治方

- | | | | | | |
|----|---------|----|---------|----|--------|
| 45 | 穴位药物敷贴法 | 59 | 风湿敷贴剂 | 88 | 丁黄散 |
| 46 | 温肾止泻散 | 60 | 青囊散 | 89 | 腹泻贴脐方 |
| 47 | 腹泻散 | 62 | 麸醋热敷解痛方 | 89 | 大黄灌肠方 |
| 48 | 肝病止痛散 | 63 | 外用痹康灵 | 91 | 遗尿膏 |
| 49 | 蛋发饼 | 64 | 二乌消痹膏 | 92 | 三子散 |
| 49 | 消痞散 | 65 | 姜樟灸 | 93 | 消水疝散 |
| 50 | 麝香温脐散 | 66 | 神农祛寒散 | 95 | 利湿化瘀汤 |
| 51 | 通腑软膏 | 67 | 痹痛酊 | 95 | 雄杏散 |
| 52 | 外敷止痛灵 | 68 | 抗痛灵托敷散 | 96 | 婴儿湿疹灵 |
| 54 | 药浴方 | 69 | 天麻针 | 97 | 脐漏散 |
| 54 | 温膝膏 | 70 | 川草乌灸 | 98 | 脓疱灵 |
| 55 | 淋浴消瘤汤 | 71 | 麻沸膏 | 99 | 松香青黛散 |
| 56 | 鹤膝风外治方 | 72 | 友益膏 | | |
| 57 | 止痛散 | 73 | 青州白丸子 | | |
| 58 | 止痛灵药水 | | 加减方 | | |
| 58 | 活络止痛散 | | | 87 | 温肠散 |
| | | | | 86 | 消积化痞膏 |
| | | | | 85 | 温脐消肿饼 |
| | | | | 84 | 保肺贴 |
| | | | | 83 | 止汗散 |
| | | | | 82 | 防喘背心 |
| | | | | 81 | 陈小粉膏 |
| | | | | 80 | 子午效灵膏 |
| | | | | 79 | 仙人掌敷方 |
| | | | | 78 | 釜底抽薪散 |
| | | | | 77 | 腮腺炎外敷方 |
| | | | | 76 | 雄矾糊 |
| | | | | 76 | 食盐外用方 |

第三章 妇科疾病外治方

- 114 香椒粉
113 肤床阴而净
112 地雄参洗剂
111 洁阴止痒液
110 榆柏散
109 清热燥湿汤
108 大蒜溶液
107 三炭官血外用方
107 灯香敦
106 暖官孕
104 暖官散
103 痛经散
102 七味散

第四章 外科疾病外治方

- 114 药浴方
115 阴痒洗剂
116 地肤子汤
117 苦参百部汤
118 回乳外贴方
118 消肿散结液
122 红白黄消散
123 疗消
124 泥鳅外敷方
125 疖肿外敷方
126 痈疽疔疮外用方
126 垂盆草外敷方
127 蚤休涂剂
128 肘臂显瘀艾灸法
130 搭背灵膏药
130 香附膏
131 砒碌化腐散
132 消痈散
133 蜘蛛膏
133 自拟消肿药
134 自拟蛇药
135 枸杞膏
136 缘白丹毒散
137 香辣丸
138 芙蓉叶外敷方
139 创伤散
139 李傻子刀切药
140 血肿化瘀膏
141 三黄膏
142 硃砂单方
143 通便药条
144 大蒜芒硝糊剂
145 稀莪草外敷方
147 湿瘀散
149 双蚕散
150 归芍桃红乳没汤
150 定痛生肌散
151 鞋底灰散
152 化腐生肌膏
153 白调药
154 复方蛇总管液
155 治溃痍、窦道验方
156 三辛栓
157 灵仙散

158 乳痛速消散
159 大蒜芒硝外敷方
160 清热解毒膏
162 赚疮散
166 大黄蜂蜜膏
163 血余炭黄柏液
165 收鸡草外用方
165 烧伤油
166 地榆柏黄樟香散
167 烧伤紫金膏
168 烫伤灵
169 冰甲膏
170 止烫散
171 白糖蚯蚓浸出液
171 芦荟蚯蚓膏
172 地榆炭膏

172 双白痔灵栓
173 血栓痔验方
174 复方苦参汤
175 三子二黄洗剂
176 褥疮灵
177 红辣椒治冻疮
178 当归四逆汤
179 冻疮浸泡方
182 颈痛灵膏
182 十香散膏药
184 骨质增生膏

第五章 骨伤科疾病外治方

185 抗骨质增生
热敷方
186 腰痛外敷方
186 消刺液
187 五虎温筋散
188 樟脑膏
189 骨质增生散
190 麝香二乌膏
191 芎灵煎
192 麝香复元方
193 五鸡接骨膏
195 接骨续筋膏
196 舒筋活络膏
197 特效消肿接骨方
198 秘方接骨膏
199 秘方独角莲膏
199 祛瘀通络膏
200 青黄散
201 药罐治痛方
202 通脉灵
203 活血化瘀散
204 足痛熏洗方
205 肋软骨炎膏
206 通散酊
206 舒筋活血镇痛散
207 通滞散
208 消瘤方
208 软组织损伤方
209 威川舒筋止痛方
210 消瘀液
212 消痛灵
213 透骨草擦剂

213 瘀痛散

215 祖传秘方刀口药

215 透骨红花三乌汤

216 创伤外用散

217 损伤止痛散

218 大黄饼

220 四香散

220 祛伤止痛散

221 活血散

222 活血舒筋散

223 消肿膏

223 将军跌打散

第六章

皮肤科疾病外治方

237 苦矾洗涤剂

238 扫银洗浴剂

240 胎盘擦癣方

240 消癣灵软膏

241 皮癣灵

242 顽癣秘方

243 消癣灵

244 外治牛皮癣秘方

245 芦花酒

246 除湿止痒药粉

247 三白生肌散

248 清湿杀虫方

248 疥疮六味灵

249 疥灵霜

250 鹅掌风验方

250 湿疹散

251 皮炎酊

252 香黄膏

252 艾叶洗剂

253 神效湿毒灵

255 湿疹洗方

257 颍风无疾膏

258 湿疹外敷方

259 湿疹外洗煎剂

259 肤敏灵

260 青黄金胆液

260 青连散

261 黄水疮软膏

262 苦菜汤

263 三黄酊

264 脱屑洗剂

264 肤康合掌散

237 青黛雄黄散

236 外治带状疱疹方

235 疱疹灵液

234 青柿浆

233 康皮十妙液

232 地龙糖膏

231 四份散合剂

231 复方石花油

230 带状疱疹秘方

228 杏仁油

227 铁衣固疤散

227 子黄散

226 四黄青黛散

265 手足癣效灵洗剂
266 玉屏风散合参苓
268 白术散
268 清白散
269 苦参洗方
270 草乌八味散
270 脱敏洗药
271 癣熏灵
272 桉叶白矾洗剂
273 水银大风子丸
274 化癥止痒方
275 金黄散
276 速止痒
277 复方香水水洗剂
278 消疣液
279 克疣灵

279 祛癥灵
280 疮见愁油
280 粉刺灵
281 痤疮灵洗剂
283 洁尔脸搽剂
284 朱冰散
285 硝银散
286 三黄二妙散
286 头虱酊
288 生发酊
289 鸡眼平
290 白及膏
291 三子止痒熏洗方

294 虎耳草滴耳液
295 吹耳散
295 脓耳散
296 百灵丹
297 白月消息散
298 麝梅散
299 鼻渊通
300 止血大蒜泥
301 象皮膜
302 辛麻熏鼻液
303 木附青矾散
304 珍珠桃花散
305 倍连梅含漱液

第七章
五官科疾病外治方

307 细辛敷脐方
308 香冰茶
309 乌泡子勒牙虫剂
310 巴荷牙痛宁
311 火贴治痛法
313 薄荷公英汤
314 人乳方
315 万应光明丹
316 消炎滴眼液
317 急结熏洗汤
318 祛赤一点灵
318 电眼消

第八章

男科疾病外治方

320 温会熏洗方

320 三虎蒲鱼洗剂

321 阳起灵

322 揉脐壮阳法

323 隔橘皮灸

324 六神丸外用方

第一章 内科疾病外治方

痛 风 砂

【方药组成】 川芎 500g, 羌活 240g, 防风 240g, 当归 180g, 白芷 180g, 川乌 60g, 生姜 240g, 细辛 60g, 僵蚕 60g, 麝香 10g, 透骨草(鲜) 2500g, 净铁砂 50kg, 米醋 2500g。

【制用方法】 ①搜集碎铁末, 过 2 号筛, 除去粗粒, 用强风吹去细铁末及杂质, 余下净铁末。②将川芎等 12 味中草药全部粉碎, 过 60 目筛混匀待用。③煅淬过程, 取净铁末 10kg, 倒入铁锅内, 武火加热, 煅到铁砂被烧红(拨去表层即可看见)时, 淬以(撒倒)米醋 500g, 即速加盖, 待其吸收数分钟后, 取出冷却(50kg 铁末分 5 锅煅淬)。冷却后拌入药末, 搅拌均匀, 包装即可, 每包 250g。先将粉剂放碗中, 用浓米醋 2 匙(约 20ml)拌匀, 置手帕上扎成包, 放棉被中约 10~20 分钟, 药性发出热度时乘热敷患处, 如热量大, 可垫布隔热或移动, 待热力消失取去。每包可连续使用 4~5 次。伤风感冒, 鼻塞声重敷肺俞; 腰痛敷肾、腰俞; 腹痛敷中脘; 胃痛敷胃俞; 关节炎、腿部风湿、膝软足酸敷阿是穴。

【适应病症】 伤风感冒, 腰痛, 腹痛, 胃痛, 关节炎, 腿痛。

【方 解】 痛风砂的主要作用在于它的热力, 煅后淬醋酸, 使铁末的一部分变成氧化铁, 用时再和醋酸起作用, 就能生出热来。通过散发出来热力使中药成分起作用, 能舒络通经, 达到治病之目的。

【疗 效】 治疗伤风感冒 675 例, 有效率达 88%, 治愈率达 78%, 好转率 10%。无效率 12%; 治手背部疼痛、麻木, 甚至严重者失去痛觉多年患者 364 例, 治愈率达 92%, 无效率 8%。

【典型病例】 刘某, 男, 78 岁。自诉上背部疼痛、麻木, 失去知觉 2 年多, 不能弯腰转侧, 甚为痛苦, 遂用上药 5

包，3天后恢复知觉，连续使用15天诸症消失而告痊愈，至今未见复发。

【来源】卓守廷献方。

三 苳 泥

【方药组成】香椿树芯7个，桃树芯7个，艾芯7个，胡椒7个，供香7节（每节约1寸），葱根3个（根须连白约1寸），姜3片，蜂蜡、人参不拘多少。

【制用方法】上药共捣为泥状，用黄表纸或丝绢包好，留一个小孔，放鼻孔处（男左女右）对着鼻孔熏，汗出即可。

【功效】祛风寒，解表邪，行气解郁，助运化。

【适应病症】气郁复感风寒之症及一般风寒感冒。

【方解】因感受风寒之邪，故用香椿芯、桃树芯、葱根、生姜疗伤寒时气，解表通阳。寒气伤人，必由经络累及脏腑。选用艾芯、胡椒、生姜、蜂蜡温中散寒开胃，蜂蜡又能解郁除烦满；胡椒、生姜、香椿芯芳香行气，气行郁解。邪之所凑，其气必虚，故佐以人参健脾助运化。诸药共奏解表行气解郁助运化之功。

【临床应用】因生气志虑不伸而抑郁，复感风寒，闭遏阳气。症见发热惧寒，身痛身重，精神萎靡，心中烦闷嘈杂，不思饮食，脉沉迟等。老百姓称之为“夹气伤寒”。肺主气，鼻为肺窍。用药泥熏鼻发汗可直达病所，使病邪速解。发汗不可太过，微汗为宜。用上方一般一贴可愈，重者可隔一天再用一贴。

【来源】王庆林献方。

头 痛 酒

【方药组成】红矾10g，红干辣椒7个，白酒500ml。

【制用方法】 红矾研细，椒碎同放酒内，慢火煎熬 10 分钟左右，白酒变粉红色时，用镊子夹棉花球蘸酒擦患者头顶部和两太阳穴。洗时可令患者头向后仰，用干净纱布把眼睛盖上以免药汁流入眼内。每次洗 7 分钟左右，一般每隔 7~8 分钟洗 1 次，每次洗 2~3 次，可持续 1 小时左右。病重者每隔 5~6 分钟洗 1 次，每日洗 4~5 次，以鼻尖汗出为有效。

【功效】 温通经络，解毒止痛。

【适应病症】 结核性、化脓性脑膜炎。

【方解】 本方所治之病乃因瘟疫热毒之邪侵入脑府，留恋日久，正气受损，真阴消烁，引起虚风内动之候。治疗当以疏通经络，逐毒止痛，因其痛势颇烈，呕剧胃不受药，故另觅蹊径，选药外洗。病在脑府，投药途径以头顶、两太阳穴外洗为佳。方选辛酸剧毒之品，借砒石化蚀肉、解热毒之力，渗入脑府逐毒排秽，劫痰热，佐以辣椒辛热之物，取其温中散寒、祛风发汗之功，冀其邪从皮肤而散，不致邪侵脑府为害无穷，更使甘辛酒液之慄悍之性以助药力，通血脉，达腠理，既迅速助药势达病所，又能聚药力共获逐邪之功。

【临床应用】 本方所治头疼多因热疫病毒或情志怫郁，郁而化火，或脾胃受损，肝木乘土，虚风内起，上冲于脑所致。症见头痛如裂或闷痛、或刺痛、或胀痛、呕吐频繁、颈项强直、四肢抽搐、常伴有身热神昏、心烦闷躁、甚则瞳仁散大、苔黄腻、脉弦数。若不及时抢救，常致“阳盛阴涸”虚脱而逝。急用“头痛酒”外洗。若 2 小时后，头痛缓解，吐、热暂平，烦躁得缓，鼻尖微似汗，则为生机已得，转危为安。

【注意事项】 使用该方 2 次后效果不彰，急采取其他相应治疗措施。若纯属阴伤已极、久病太虚之体质，舌质红绛或无苔，脉细数者不宜用本方。在使用本方期间忌用小米饭 5 天，并严防药液沾唇入口。

【来源】 宋绪军献方。

气管炎膏

【方药组成】 白胡椒 50g, 川椒 50g, 生姜 50g, 冬虫夏草 30g, 蛤蚧 30g, 蜂蜜 300g, 核桃仁 100g, 麻油 20g。

【制用方法】 将白胡椒、川椒、生姜、冬虫草、蛤蚧研细, 过 120 目筛备用。核桃仁碾细末, 麻油倒入铁锅内加热, 再倒入蜂蜜加热, 随后加上备好的其他药粉, 搅均匀出锅, 盛在容器中。用时涂在风湿膏或胶布上, 贴两肺俞、两涌泉及天突、廉泉、定喘等穴。每 24 小时换药 1 次, 7 次为 1 疗程。

【功效】 宣肺平喘, 止咳祛痰, 润肺补肾。

【适应病症】 主治支气管炎, 支气管哮喘, 新久咳嗽及呼吸困难。

【方解】 全方功效为温中祛寒, 以消除痰涎起到止咳、定喘的作用。

【注意事项】 本膏无毒无副作用。个别对胶布有过敏者, 在局部涂些肤轻松软膏, 继续贴用。

【疗效】 经 20 余年的临床使用, 总有效率为 97.2%, 治愈率为 64.3%。

【来源】 王忠杰献方。

清肺定喘散

【方药组成】 白芥子 20g, 元胡 20g, 麻黄 20g, 半夏 20g, 莱菔子 10g, 甘遂 10g, 细辛 10g, 五味子 10g。

【制用方法】 将上药共研极细粉, 装瓶备用, 上药为 1 人 3 次用药量, 利用夏季伏天即头伏、二伏、三伏的第一天, 用鲜姜汁调为糊状, 摊在 6cm×6cm 橡胶布上行穴位贴敷。其贴敷穴位是: 天突、膻中、肺俞、膈俞、大椎、定喘穴。每次贴 6~10 小时。若烧灼疼痛厉害可提前取下。连贴 3 年。