

5—6岁
(上册)

幼儿健康 教育画册



(京)新登字 064 号

编审委员会

主 任:郭子恒

委 员:(按姓氏笔划排序)

白呼群 毕效曾 朱慕菊 巩永财

杨保平 杨二林 李 红 陈巧兰

林 琳 张伯源

编 写 组:

主 编:陈秉中 王贺祥 谢谋宏 徐岫茹

编 写 者:耿 莉 罗 庆 毛柏生 吴定明

责任编辑:蔡鑫泉

封面设计:沈苑苑 版式设计:张瑞方

绘 画:颜 雷

幼儿健康教育画册

(5—6)岁

中国健康教育研究所编

华 文 出 版 社 出 版

(北京西城区府右街135)

全国新华书店经销

冶金胶印厂印刷

开本787×1092 1/24 印张1

1994年5月第1版 1994年5月第1次印刷

印数: 1—20000册

ISBN 7—5075—0366—6/G·72

上下册4.00元 上册2.00元

前 言

儿童是社会的成员,应该享有更美好的未来;儿童是社会的希望,应该拥有欢乐和健康,做好儿童身心健康的保健与教育工作是我们义不容辞的责任。

由中国健康教育研究所和中国健康教育协会 学校健康教育学术委员会编写的《幼儿健康教育画册》,根据 3—6 岁幼儿生理、心理发展变化的规律,以早期健康教育为目的,向幼儿进行卫生常识、健康行为、心理卫生、安全意识等方面的教育,为幼儿从小养成良好的行为习惯,形成健康的心理状态,适应未来社会的发展,打下身心健康的基础。

本书在编写过程中,得到了卫生部卫生防疫司、妇幼司、全国爱卫会办公室、国家教委体卫司、基础教育司及幼教工作者万钊、季魁华、王继芬、琚贻桐等老师的大力支持和帮助,谨此致谢。

编者

1993. 8. 1

儿童免疫程序

注	初种	加强
	●	▲

疫苗名称 年 龄	接 种 计 划						预防疾病 名 称
	刚出生	3月 到1岁	1岁半 到2岁	3岁	4岁	7岁	
卡介苗	●					▲	结核病
乙肝疫苗	●	▲		▲			乙型肝炎
脊髓灰质炎糖丸		● ▲	▲		▲		脊髓灰质炎
百白破疫苗		● ▲	▲			▲	百日咳、白喉 破伤风
麻疹疫苗		●				▲	麻疹
乙脑疫苗		●	▲	▲		▲	乙型脑炎

小耳朵，长两边，
歌声鸟声我听见。
耳朵不用小手挖，
弄湿一定要擦干。

小耳朵，长两边，
故事音乐我听全。
耳朵不塞小东西，
有了毛病去医院。



早起早睡身体好

小鸟小鸟喳喳叫
让我早起做早操，
我说小鸟谢谢你。
早上锻炼身体好。

小鸟小鸟轻轻叫，
让我安静睡午觉。
我说小鸟谢谢你，
午觉睡了精神好。





小鸟小鸟不再叫。
月亮姑娘已升高。
我要洗脸和洗脚，
早点睡觉起得早

小鸭叫，嘎嘎嘎，
提醒我来剪指甲。
指甲缝里藏细菌，
洗洗干净剪短它。



小狗叫，汪汪汪，
让我换下脏衣裳。
我们从小讲卫生，
干净整洁又健康。



冬天来了，北风呼呼地吹着，我不怕冷，和小狗一起来赛跑。



提示：冬天应该鼓励孩子多到户外活动，不断提高身体的耐寒力和对疾病的抵抗能力。

冬天来了，雪花飘呀飘，我不怕冷，堆个大雪人。
看，多美妙！



玩累了休息一会



提示：孩子们的各器官发育还不完善，运动量不宜过大，运动后注意把身上的汗擦掉，预防感冒。

小足球，跳呀跳，
我也跟着它来跑，
身上热，头出汗，
快快擦掉别感冒。

小跳绳，摇吃摇，
我也跟着它来跳，
二十三十跳得多，
累了停下歇会好。



吃饭的时候

吃饭之前不生气，
高高兴兴胃口好。



吃饭之前不跑跳，
细嚼慢咽消化好。



吃饭时候不吵闹，
愉快进餐要吃饱。

吃饭少喝甜饮料，
鱼肉饭菜营养高。



我是蛔虫，寄生虫的一种。



我的虫卵很小，经常藏在
瓜果蔬菜和小朋友的指甲缝里。



如果小朋友吃饭前不洗手，生吃瓜果蔬菜不洗干净，我的虫卵就会进到小朋友的肚子里，让小朋友肚子疼。

我最怕“驱虫药”，还怕小朋友们
讲卫生，因为这样我就没命了。

