



新视点高等护理专业教材

主编 王席伟 顾 炜

妇产科学护理学

◆ 供专科用 ◆

NURSING OF GYNECOTOKOLOGY

清华大学出版社



新视点高等护理专业教材

妇产科学

NURSING OF GYNECOTOKOLOGY

◆ 供专科用 ◆

主编 王席伟 顾 炜

清华大学出版社
北京

版权所有,翻印必究。举报电话:010-62782989 13501256678 13801310933

图书在版编目(CIP)数据

妇产科学(供专科用)/王席伟,顾炜主编. —北京:清华大学出版社,2006.8
(新视点高等护理专业教材)

ISBN 7-302-13054-X

I. 妇… II. ①王… ②顾… III. 妇科学:产科学:护理学—高等学校—教材 IV. R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 050467 号

出版者:清华大学出版社 地 址:北京清华大学学研大厦

<http://www.tup.com.cn> 邮 编:100084

社总机:010-62770175 客户服务:010-62776969

责任编辑:王 华

封面设计:福瑞来书装设计中心

印刷者:北京四季青印刷厂

装订者:三河市新茂装订有限公司

发行者:新华书店总店北京发行所

开 本:185×230 印张:17 字数:400 千字

版 次:2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-302-13054-X/R·125

印 数:1~4000

定 价:27.00 元



新视点高等护理专业教材

编审委员会名单

主任委员

黄惟清

委员

(按姓氏笔画排序)

王卫红(湖南师范大学医学院)

刘建芬(中国协和医科大学)

刘 红(四川雅安职业技术学院)

安秋月(牡丹江医学院)

李小妹(西安交通大学医学院)

张清格(邢台医学高等专科学校)

陈长香(华北煤炭医学院)

杨立群(齐齐哈尔医学院)

姜丽萍(温州医学院)

袁 丽(四川大学华西医院)

袁爱华(海南医学院)

黄惟清(首都医科大学)

韩继明(延安大学医学院)

景钦华(青海大学医学院)

编者名单

新视点高等护理专业教材

主 编 王席伟 顾 炜

副主编 杜红梅 杜艳英

编 者 (按姓氏笔画排序)

王席伟(天津医科大学)

许芳芳(温州医学院)

杜红梅(齐齐哈尔医学院)

杜艳英(华北煤炭医学院)

李玉兰(首都医科大学)

张宏玉(海南医学院)

金子环(华北煤炭医学院)

顾 炜(西安交通大学医学院)

总 前 言

21世纪是我国加速全面建设小康社会的关键时期。作为医疗卫生事业及构建和谐社会的重要组成部分,护理事业也将全面、协调、可持续地蓬勃发展。为了更好地促进和保障护理事业的发展,护理教育将进一步完善、发展,从而为不断提高护理队伍整体素质和护理专业技术水平奠定基础。

目前,我国护理教育已逐步从单一层次的中等护理教育转向为中专、大专、本科及本科以上多层次的护理教育体系,护理教育的规模也在不断扩大。然而,在护理教育迅速发展的过程中,教材建设尚不能完全满足教学的需求,特别是专科教材建设。在目前的专科护理教学中,现有教材与课时的匹配及教材内容体例的更新均有待改善。为此,清华大学出版社组织全国高等医学院校护理专业教学骨干进行“新视点高等护理专业教材”的编写工作,特邀请了包括首都医科大学护理学院、北京护士学校、中国协和医科大学护理学院、西安交大医学院护理系、温州医学院护理学院、华北煤炭医学院护理系、四川大学华西护理学院、天津医科大学护理学院、青海大学医学院护理系等18所院校参与编写。

“新视点高等护理专业教材”由护理学基础、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、儿科护理学、老年护理学、社区护理学、急救护理学、精神科护理学、健康评估、护理心理学、护理管理学、护理伦理学、护理美学共14本教材组成。本套教材针对高等护理人才的培养标准和要求,充分体现新时期护理学发展和高等护理专科教学的特点,既包含深入浅出的理论知识,同时密切结合护理学研究发展现状和护理临床实际。并与目前执业护士考核制度相衔接,能在教学中体现理论性的同时,充分发挥其实用性。本套教材

将主要适用于高等医学院校、高等职业技术学院护理专业三年制的专科学生。

在本套教材的编写过程中,我们得到了清华大学出版社和所有参编院校的鼎力支持,在此表示衷心感谢。同时,在初次探索高等专科护理教材的结构及内容组成的过程中,不免仍存在着一些遗憾或不足,我们衷心希望各位读者向我们提出宝贵意见和建议。让我们为完善和改进高等护理教材建设共同努力奋斗。

新视点高等护理专业教材编审委员会

2006年6月



前言

妇产科护理学作为护理学的分支,已经逐渐形成成为独立的专业学科。护理学、妇产科学的理论模式在妇产科护理学中得到充分的发展。为适应医学模式转变和社会发展的进程,妇产科护理模式也随着现代护理学发展趋势而发展,从单纯的疾病护理发展为促进人类健康的护理,从治疗为主发展为以预防为主。

本教材根据“新视点高等护理专业教材”编写的指导思想和编写原则来设计全书框架,突出了妇产科护理的基本理论和实践,以培养“实用型”专科护理人才为目标,注重专科学生的基本知识和技能的培养,以提高学生解决妇女妊娠、分娩及常见妇科疾病等有关护理问题的能力。全书分为20章,内容包括女性生殖系统解剖与生理;妊娠期及分娩期妇女的护理;产褥期妇女的护理;高危妊娠妇女的护理;妊娠期并发症和合并症妇女的护理;女性生殖器官炎症及肿瘤病人的护理;月经失调妇女和妇科手术病人的护理;计划生育妇女的护理等。编写过程将护理程序贯穿始终,为强调理论与实践相结合的原则,在每章后列出典型病例,教师结合临床实践进行讲解,学生根据典型病例确定护理诊断、护理目标,制定护理措施,以提高学生发现问题解决问题的能力。学生学习妇产科护理学要有良好的基础知识和人文、社会学科的知识,要扎扎实实学习理论知识,并注意与实践相结合。

在教材编写过程中,我们得到了各参编院校的关注与支持,同时为了保证本教材的高标准、高质量出版,清华大学出版社各级领导及教材编审委员会给予了悉心指导,在此,向所有曾给予我们支持、关心、帮助的朋友们表示

最诚挚的感谢！书中引用了许多专家的文献内容，在此也向他们表示深深的敬意和由衷的感谢！由于时间紧迫、水平有限，书中存在疏漏之处，敬请各位专家和读者给予批评指正。

王席伟 顾 炜

2006年6月

目 录

CONTENTS

绪 论

1

第一章 女性生殖系统解剖与生理

2

第一节 女性生殖系统解剖

2

一、外生殖器

2

二、内生殖器

3

三、邻近器官

6

四、骨盆

7

五、会阴

9

第二节 女性生殖系统生理

9

一、妇女一生各阶段的生理特点

9

二、月经及月经期临床表现

10

三、卵巢的功能及其周期性变化

11

四、其他生殖器官的周期性变化

12

五、下丘脑-垂体-卵巢轴的相互关系

13

第二章 妊娠期妇女的护理

15

第一节 妊娠生理

15

一、受精与着床

15

二、胎儿附属物

16

三、胎儿发育及生理特点

19

第二节 妊娠期母体变化

21

一、生理变化

21

二、心理变化	24
第三节 妊娠诊断	25
一、早期妊娠诊断	25
二、中晚期妊娠诊断	26
三、胎产式、胎先露和胎方位	27
第四节 妊娠期营养	28
一、护理评估	29
二、护理措施	29
第五节 妊娠期管理	30
一、护理评估	30
二、身体评估	31
三、心理社会评估	34
四、护理诊断	34
五、护理目标	34
六、护理措施	34
第六节 分娩的准备	36
一、先兆临产	37
二、分娩的物品准备	37
三、分娩知识的简单介绍	37

第三章 分娩期妇女的护理

38

第一节 影响分娩的因素	38
一、产力	38
二、产道	39
三、胎儿	42
四、精神心理社会状态	43
第二节 正常分娩妇女的护理	43
一、分娩机制	43
二、临产诊断标准	45
三、第一产程护理	45
四、第二产程护理	47
五、第三产程护理	50
六、分娩镇痛	51

第四章 产褥期妇女的护理

53

第一节 产褥期母体变化	53
一、生理变化	53
二、心理变化	54
第二节 产褥期妇女的护理	55
一、产褥期临床表现及常见问题	55
二、护理评估	56
三、常见护理诊断/问题	56
四、护理目标	56
五、护理措施	56
六、健康指导	57
七、护理评价	58
第三节 正常新生儿的生理解剖特点与护理	59
一、生理特点	59
二、护理措施	60

第五章 高危妊娠妇女的护理

62

第一节 高危妊娠及监护	62
一、定义与范畴	62
二、监护措施	62
第二节 高危妊娠的处理原则与护理措施	66
一、处理原则	66
二、护理措施	66
第三节 胎儿窘迫的护理	67
第四节 新生儿窒息护理	69

第六章 妊娠期并发症妇女的护理

74

第一节 流产	74
第二节 异位妊娠	76
第三节 妊娠高血压综合征	78
第四节 前置胎盘	82
第五节 胎盘早期剥离	84
第六节 早产	87

第七节	过期妊娠	88
-----	------	----

第八节	多胎妊娠	89
-----	------	----

第七章 妊娠期合并症妇女的护理 91

第一节	心脏病	91
-----	-----	----

第二节	病毒性肝炎	94
-----	-------	----

第三节	糖尿病	97
-----	-----	----

第八章 异常分娩妇女的护理 101

第一节	产力异常	101
-----	------	-----

一、	子宫收缩乏力	101
----	--------	-----

二、	子宫收缩过强	104
----	--------	-----

第二节	产道异常	106
-----	------	-----

第三节	胎位及胎儿发育异常	109
-----	-----------	-----

第九章 分娩期并发症妇女的护理 113

第一节	胎膜早破	113
-----	------	-----

第二节	产后出血	115
-----	------	-----

第三节	子宫破裂	119
-----	------	-----

第四节	羊水栓塞	122
-----	------	-----

第十章 产后并发症妇女的护理 125

第一节	产褥感染	125
-----	------	-----

第二节	晚期产后出血	128
-----	--------	-----

第三节	产后心理障碍(产褥期抑郁症)	130
-----	----------------	-----

第十一章 遗传咨询与产前诊断 132

第一节	遗传咨询	132
-----	------	-----

一、	染色体与基因	132
----	--------	-----

二、	遗传咨询的内容	132
----	---------	-----

三、	遗传咨询的对象	133
----	---------	-----

第二节	环境因素与出生缺陷	133
-----	-----------	-----

第三节	产前诊断	135
-----	------	-----

一、产前诊断对象	135
二、产前诊断方法	135

第十二章 女性生殖系统炎症病人的护理 136

第一节 概述	136
第二节 外阴部炎症	137
一、外阴炎	137
二、前庭大腺炎	138
第三节 滴虫阴道炎	139
第四节 外阴阴道假丝酵母菌病	141
第五节 慢性宫颈炎	142
第六节 盆腔炎	145
一、急性盆腔炎	145
二、慢性盆腔炎	147
第七节 尖锐湿疣	149
第八节 淋病	150

第十三章 月经失调病人的护理 152

第一节 功能失调性子宫出血	152
第二节 闭经	156
第三节 痛经	160
第四节 围绝经期综合征	161

第十四章 妊娠滋养细胞疾病病人的护理 166

第一节 葡萄胎	166
第二节 侵蚀性葡萄胎	170
第三节 绒毛膜癌	172
第四节 化疗病人的护理	174

第十五章 腹部手术病人的护理 178

第一节 腹部手术病人的一般护理	178
一、妇科腹部手术种类	178
二、手术前护理	178
三、手术后护理	180

第二节	子宫颈癌	182
第三节	子宫肌瘤	185
第四节	子宫内膜癌	188
第五节	卵巢肿瘤	191

● 第十六章 外阴、阴道手术病人的护理 196

第一节	外阴、阴道手术病人的一般护理	196
一、	手术前护理	196
二、	手术后护理	197
第二节	外阴、阴道创伤	197
第三节	子宫脱垂	198
第四节	外阴癌	200

● 第十七章 其他妇科病病人的护理 203

第一节	不孕症	203
第二节	子宫内膜异位症	206

● 第十八章 计划生育妇女的护理 209

第一节	计划生育妇女的一般护理	209
第二节	避孕方法及护理	211
一、	工具避孕法	211
二、	药物避孕法	215
三、	其他避孕方法	218
第三节	终止妊娠方法及护理	219
一、	早期妊娠终止	219
二、	中期妊娠终止	221
第四节	女性绝育方法及护理	224
一、	经腹输卵管结扎术	224
二、	经腹腔镜输卵管结扎术	225

● 第十九章 妇产科常用护理技术 226

第一节	会阴擦洗和冲洗	226
-----	---------	-----

第二节 阴道灌洗	227
第三节 会阴湿热敷	228
第四节 阴道、子宫颈上药	229
第五节 坐浴	230

第二十章 妇产科诊疗及手术病人的护理 232

第一节 妇科检查	232
一、外阴检查	232
二、阴道窥阴器检查	232
三、双合诊检查	233
四、三合诊检查	234
五、直肠腹部诊	234
六、注意事项	234
第二节 阴道及宫颈细胞学检查	234
第三节 子宫颈活体组织检查	236
第四节 诊断性刮宫术	238
第五节 输卵管通畅术	240
一、输卵管通液术	240
二、子宫输卵管造影	242
第六节 阴道后穹窿穿刺术	243
第七节 会阴切开缝合术	245
第八节 人工剥离胎盘术	248
第九节 剖宫产术	249



绪 论

妇产科护理学是护理学的亚学科,并逐渐形成独立的专业。护理学、妇产科学的理论模式在妇产科护理学中得到充分的发展。

妇产科护理学包括产科和妇科两部分。产科护理是一门协助新生命出生的医学科学,包括女性生殖系统解剖及生理和妊娠期妇女的护理。妊娠期妇女的护理包括妊娠生理、妊娠诊断、产前保健、分娩期妇女的护理、产褥期管理、高危妊娠管理、妊娠期并发症妇女的护理、异常分娩妇女的护理、分娩期并发症妇女的护理、产褥感染及产后心理障碍等。围生医学是现代产科学的重要组成部分,目前已发展成为基础学科与临床学科有机结合且密切协作的完整体系,形成研究妊娠生理、孕产妇疾病、胚胎发育、胎儿及新生儿生理与病理的一门新兴学科。近年来,围生医学有了长足的进展,为人类健康繁衍,避免缺陷儿和障碍儿的出生,提高人口素质做出了巨大贡献。

妇科护理包括妇女一生生理变化、月经生理及内分泌等;女性生殖器官炎症病人的护理、女性生殖器官肿瘤病人的护理及内分泌疾病病人的护理,如功能失调性子宫出血、闭经和痛经等;损伤性疾病病人的护理,如子宫肌瘤等,子宫内膜异位症、不孕症等生殖器官疾病;计划生育妇女的护理部分包括避孕、绝育等。

女性生殖器官是人的重要器官之一,是人的体的一部分,它与机体密切相关。女性生殖生理状态与生理、心理关系密切,如子宫内膜的周期性变化、妊娠及泌乳等不仅是相应器官的功能表现,而且是大脑皮层-下丘脑-垂体-卵巢等一系列神经内分泌调节的结果,大脑皮层的刺激又受到心理、环境等因素的影响。因此学习妇产科护理要重视心理因素及护理。

近年来妇产科学也有许多新进展,如产前诊断技术的不断创新及辅助生殖技术的广泛开展等,妇科肿瘤学在绒毛膜癌化学药物治疗方面也取得了可喜的成果。

为适应医学模式转变和社会发展,妇产科护理模式也随现代护理学发展趋势而发展,从单纯的疾病护理发展为促进人类健康的护理,从以治疗为主发展为以预防为主,当前开展的“爱婴医院”及“导乐分娩”都体现了护理以人为本,全方位整体护理的思想。

学习妇产科护理学要有良好的基础知识和人文、社会学科的知识,要扎扎实实学习理论知识,并注意与实践相结合。结合典型案例和临床实践进行学习,提高解决实际问题的能力。

(王席伟)