



聊医珍经

曹克兰
著

上海科学技术文献出版社

聊医珍经

曹克兰 著

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

聊医珍经 / 曹克兰著. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2003. 2

ISBN 7-5439-2071-9

I. 聊... II. 曹... III. 中国医药学 IV. R2

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第109489号

责任编辑: 储文瑞

聊 医 珍 经

曹 克 兰 著

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

常熟人民印刷厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 9 字数 209 000

2003年1月第1版 2003年1月第1次印刷

印数: 1-5 100

ISBN 7-5439-2071-9/R·544

定价: 25.00元

内 容 提 要

本书分趣闻故事、中药新用、健方单方三篇。

趣闻故事篇：用神话传说、民间故事、当代见闻等形式，叙述中药起源、治病救人的典范事例。普及中医、中药知识。

中药新用篇：介绍传统的中药在当代对某些疾病的特殊疗效。

健方单方篇：传统医药和现代医学综合应用，将祖传秘方、验方，归为一体。对当前常见病、多发病列出药方、用量标准，介绍制法和服用方法。

本书实用性强，适合家庭自诊自疗。

中醫中國之瑰寶



壬午年十二月
劉伯賢



序

沪上奉贤曹克兰先生博学厚德，平生矢志于中医药研究，每义诊施治，泽惠于民，虽耄耋之年，依然勤于述作。继其著作《药膳指南》（1991年上海科学普及出版社出版）、《现代医食》（1997年上海科学技术文献出版社出版）等著问世后，近有《聊医珍经》之著，共设趣闻故事、中药新用、健方单方等三篇。洋洋大观，寓意万千，尽展其医术之精湛，经验之宏富，文韵之深厚，济世之心慈。全书立论浅显，科学通俗，诚“聊医珍经”也。有贤者诗曰：“千古文章亦辛苦，幽怀终拟诉何人。平生未解吟风月，愿写神州万里春。”曹君奉献精神，可尊可敬，为人高山仰止矣！

宋苏轼《三槐堂铭》有“郁郁三槐，惟德之符”云云，歌颂“魏公之业，与槐俱萌，封植之勤，必世乃成”的君子品德；鞭挞“吾侪小人，朝不及夕，相时射利，皇恤厥德，庶几侥幸，不种而获”的劣行。21世纪乃人类生命科学兴盛之时，医学倡导自我保健，更将以人为本，进入家庭、社区。中医药乃华夏优秀文化之瑰宝，独显特色与优势，立世三千余载。如今回归自然，远离化学、手术等医源损害，已为寰宇追求目标，时尚新潮。中医

药不仅为国人服务,亦日益加速走向世界。因此,源于中国文化深厚底蕴,积数千年历代医家经验之中医药必将于新世纪重放光彩。然推进此事亦非易举,需众多有识之士共同谋划,处心积虑,身体力行,方可有成。

《聊医珍经》内容丰富,富含经验性、指导性、实用性。深信该书面市,当为读者欢迎,曹先生之言行乃吾人效学之榜样,斯为“郁郁三槐,惟德之符”也,故拜阅书稿,于付梓前夕,略述一二,以志敬意。

施杞 识于

壬午中秋上海中医药大学

前 言

中医这门学科无限深渊,它是由历代国家中医、社会中医、民间中医辨证、论证、认症、中药采集、研制、诊断、治疗融会于一体的系统完整的学科。被誉为我国四大国粹之一,其历史悠久,令中华民族自豪,世人瞩目。世上无数位中医创导者和老前辈志于中医事业,继承发扬祖国传统医学,精益求精,做了大量有益于国家、人民的工作,使中医事业不断地向前发展。它不仅在国内得以发扬光大,而且走出国门,走向世界,在国际上也兴起了一股学中医的热潮。新一轮的中医治疗方法将传统与现代化相结合,运用新型的高科技手段,中西医结合治疗,攻克了许多疑难杂症。

愁众之疾,安民之心,送医到家,造福于民。本书通过通俗趣闻,传播中医知识,使读者易懂易学;讲述用中西医结合辨证、论证、认症治病的方法,讲述弄清西医对病因的概念,中医治疗的观点以及方法手段;介绍30种常见病、多发病的治疗健方、单方,汤药的熬制和用法,并把人体“衰老”正式列入病证,论述养生方法,旨在提高人类的平均寿命,使人类越活越年轻、漂亮。

本书完稿后,得到党政领导、医学界的重视和支持。中国人民解放军中将军、上海市人大常委会副主任刘任贤为本书题词,前上海市卫生局副局长、上海中医药大学校长、现中华中医药学会副会长、上海市中医药学会会长、教授施杞,中华医

药学会医药伦理学会理事、上海华亭信息进修学院院长、上海中医药大学教授施榕,中共上海市奉贤区宣传部副部长曹平生,上海市奉贤区国家税务局、上海市地方税务局奉贤区分局局长顾卫,上海市奉贤区民政局局长金国强,上海市药品监督管理局奉贤区分局局长沈吟才,上海市奉贤区卫生局副局长褚国华,上海市奉贤区医疗保险办主任张恩源,上海市奉贤区医学会秘书长沈士明,上海市奉贤区卫生产业管理中心主任洪永官以及严良华先生等鼎力扶助本书的出版。在此,谨向所有关心和支持本书出版的领导、专家和有关人士表示衷心的感谢。

本书共三篇:趣闻故事篇短小精萃,供茶余饭后怡神;中药新用篇挖掘中药应用范围、功能、作用;健方单方篇:选用有特殊功效的祖传秘方、验方,命名为“健方”,组方完善无误,使用安全放心。

由于笔者医学知识浅薄,书不尽言,叙言难表,如有不足之处,恳请专家,读者热忱指教,谢谢。

曹克兰

2002年夏

首 题 歌

说神话是神话，说传说是传说，神话传说流传民间众爱听。这里有起死回生的故事，运用传世妙方，祛病除疾，返老还童。

花、草、树、木都是药，五谷、瓜、果、虫、鳞、禽、兽也是药，水、土、石、人亦是药。孩儿尿叫“童便”，人发煨制“血余”药，千古遗传药宝库，万众得益祖国强。

目 录

趣闻故事篇	(1)
古比与中药标本	(3)
仙见人参 常伴人间	(4)
两个古董	(5)
三七的传说	(6)
甲鱼犯罪错杀龟	(7)
狄仁杰心仁爱民	(8)
随医漫谈	(9)
黄芪言喻千思悲	(10)
糖尿病名字的来历	(11)
非神非鬼非疑病	(12)
女贞子	(13)
金银花的传说	(14)
海马治难产	(16)
“铃医”救阿婆	(17)
巧姐得惊风须真牛黄	(19)
骨碎补	(21)
药农舍身采仙草——铁皮石斛	(22)
济公智惩杨秃财	(24)
八十老奶暗中捕蝶	(26)
“蒲公英”名字的来历	(27)
首乌仙	(28)

王熹遇仙	(29)
高老福舍财求生	(30)
猫爪草的传说	(31)
木芙蓉的传说	(32)
神秘的蚂蚁	(33)
藕皮的奥秘	(34)
“鸡冠花”的来历	(35)
当归煎羊膏进补——险丧人命	(37)
白头翁的传说	(38)
清宫贡药	(39)
蒲黄趣谈	(40)
上医治心 下医治病	(41)
怒闵王喜喝山楂汤	(42)
怪病奇医	(43)
施耐庵对联治病	(46)
“神偷”献秘方	(48)
黄芪何以救太后	(49)
高手张子和 三笑除郁疾	(51)
吃蟒治疮话医药	(52)
水落石出	(53)
清宫太医	(54)
天罗水	(56)
康熙资助同仁堂	(57)
羞辱也能治病	(59)
古代文人与中医	(60)
对症下药	(61)

中药店堂源说	(63)
朱元璋与罂粟壳	(64)
祖国药房渊源	(66)
牛黄的发现	(67)
中国古代十大名医	(68)
楚王传旨改药名	(69)
神州沧桑话药王	(70)
叶天士变“冤家”为朋友	(72)
大唐贡品——沙苑子	(73)
舞草趣谈	(74)
从墓头回的传说谈“假死”	(76)
杨继洲二治腿痛	(77)
三试青蒿草	(78)
趣话槟榔	(79)
治痢良药——马齿苋	(82)
入夏话说“夏枯草”	(84)
山药传奇	(86)
黄连传说	(88)
辛夷花名的由来	(89)
牵牛花的传说及入药	(90)
雷丸和应声虫的故事	(91)
金钱草的传说	(93)
芙蓉花的传说	(94)
当归的传说与药用	(95)
姜	(97)
随谈妇女更年期	(99)

偶然的发现——桑汁	(100)
中药新用篇	(103)
玫瑰花	(105)
荷——全身是宝	(106)
霜打的桑叶	(107)
云南白药的新用	(108)
马齿苋验方十则	(110)
老鼠通体皆宝	(112)
顺气食物	(113)
绿茶抗癌	(114)
蚯蚓	(115)
花生	(117)
鲤鱼	(118)
夏令瓜类可入药	(120)
夏日话茄	(121)
香蕉当药是良方	(122)
冬瓜的美容功能	(123)
“伏龙肝”与“百草霜”	(124)
仙鹤草	(125)
五灵脂	(127)
识鳖	(128)
白豆蔻	(129)
山茱萸	(131)
百合	(132)
泽泻	(134)
绞股蓝	(135)

大黄	(136)
青竹	(137)
人体药库趣谈	(139)
补骨脂的临床新用	(140)
蝙蝠的药用	(141)
丹皮新用效颇奇	(141)
梅核气须戒气	(143)
蚕蛹被誉为“一粒仙丹”	(144)
圣药——千里光	(145)
蜂蜜	(146)
白矾	(149)
相思子	(151)
川贝	(152)
何首乌	(153)
维生素的天然宝库	(154)
海马	(156)
十大名花	(158)
大蒜	(159)
橘子	(160)
柿子	(161)
白果	(163)
红薯	(163)
枸杞子	(164)
淫羊藿	(166)
五倍子	(167)
白花蛇舌草	(168)

小柴胡	(169)
鱼腥草	(170)
草决明	(171)
车前草	(172)
大黄	(173)
红景天	(175)
茯苓	(176)
黄芩	(177)
僵蚕	(178)
苦参	(179)
木瓜	(180)
牛膝	(182)
威灵仙	(183)
吴茱萸	(184)
冰片	(187)
田三七	(188)
云南白药	(190)
血竭	(191)
降血脂方	(192)
解食物中毒方	(193)
小偏方	(194)
健方单方篇	(197)
高血压	(199)
冠心病	(201)
糖尿病	(204)
癌症	(209)

感冒	(213)
咳嗽	(216)
肺病(肺脓肿)	(219)
肺病——肺结核(肺癆)	(222)
肝炎	(225)
胃病	(227)
胆道感染、胆石症	(231)
心律失常	(234)
缺铁性贫血	(235)
肾炎	(237)
尿路感染	(239)
尿道结石	(240)
阳痿	(242)
前列腺肿大	(244)
慢性前列腺炎	(246)
中风	(248)
风湿性关节疼痛	(251)
内外伤	(252)
女性痛经	(253)
白带	(255)
外阴瘙痒	(256)
婚后不孕症	(257)
衰老症	(258)
急性胰腺炎	(260)
性病	(261)
其他症类	(263)