

读者文摘

READER'S
DIGEST

精粹版 I



Happiness as flowers

对于大多数人来说，他们认定自己有多么幸福，那他们
就有多么幸福。

——美国总统 亚伯拉罕·林肯

幸福
像花儿一样

生活中最大的幸福是坚信有人爱我们。

「法」著名作家 维克多·雨果

陕西师范大学出版社

读者文摘

READER'S
DIGEST

精粹版
I

Happiness as flowers

幸福
像花儿一样

陕西师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

幸福像花儿一样/东方笑主编. —西安: 陕西师范大学出版社,
2006.7

(读者文摘精粹版: I)

ISBN 7-5613-3608-X

I. 幸... II. 东... III. 人生哲学-通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 066160 号

图书代号:SK6N0778

责任编辑: 周 宏

封面设计: 红十月·郑琪

版式设计: 祝志霞

插 图: 刘 凯

出版发行: 陕西师范大学出版社
(西安市陕西师大 120 信箱)

邮 编: 710062

印 刷: 北京市通州兴龙印刷厂

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 17.75

字 数: 220 千字

版 次: 2006 年 7 月第 1 版 2006 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5613-3608-X/B·118

定 价: 29.80 元

注: 如有印、装质量问题, 请与印刷厂联系

序 言 珍惜幸福

幸福是什么？幸福就是从心灵深处感受到快乐。亚里士多德说过：“幸福意味着自我满足。”获得幸福说起来不容易，其实也很简单，懂得珍惜就是捷径。

笑是一种幸福，然而哭也是一种幸福。你知道伤心，才会感受到快乐。痛快地哭，痛快地笑，能酣畅淋漓地表达感情本身就是很幸福的事。其实幸福就这么简单，在于你的发现与珍惜。

追名逐利，贪得无厌，那么幸福就会离你而去。平淡中你才能感受到幸福，幸福就在我们身边，随处可见，重要的是你要学会珍惜幸福。下面这个小故事一定会让你对幸福有一个更深刻的领悟：

小狮子问妈妈：“幸福在什么地方呀？”

妈妈说：“幸福就在你的尾巴上。”

小狮子于是追着尾巴绕了一整天，也没有找到他想要的幸福。

妈妈说：“你只要一直朝前走，幸福就会一直在你身后。”

有时候我们不用刻意去寻找幸福，幸福就象尾巴一样跟在我们身后。一个人一生有几分幸福是早已注定的，你如果珍惜一分，便得到了一分；如果浪费一分，便失去一分。从珍惜到浪费，这一来一回便是两分幸福。

人生就是这样，有很多幸福就在你的身边，只是看你能不能去发现，发现了能不能去珍惜。珍惜了，也许会幸福一生；错过了，转瞬即逝，也许就再也找不回了。

也许你身边就有个爱人，你抓住了，将是你一生依靠的人；错过了，也许就会真爱难寻。这一来一回也许是天地之差，但从古到今，又有凡人能够善于发现并抓住幸福呢？

幸福，常常只是一杯白水。总听见有人抱怨：“我是多么不幸，我从来没有幸福过。”仔细想想，是这些人从没得到幸福，还是没有仔细品味幸福这杯白水，没有珍惜自己所拥有的幸福呢？

当你身处困境时，你是否珍惜过自己拥有健全的身体的幸福；当你没有健全的身体时，你是否珍惜自己还拥有一颗积极向上的心灵的幸福；甚至当健康的心灵都不再拥有时，你是否又珍惜自己曾经在世界上生活过，把美好的回忆留给他人的幸福呢？如果是，那你是幸福的，因为你懂得珍惜。

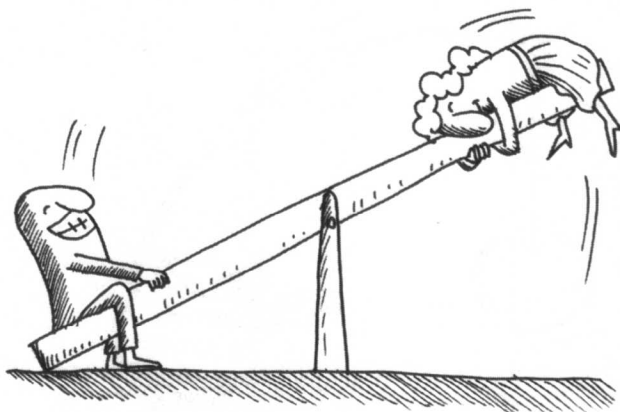
一个人，如果可以对着世界大喊：“我很幸福！”那么，他一定是一个懂得珍惜的人。他懂得珍惜自己健全的体魄，懂得珍惜健康的心灵，懂得珍惜自己在世界上留下的轨迹。

一个人，如果在别人谈及自己的生活有多么不幸时，他能微笑的说“我生活在幸福当中。”那么他一定也是个懂得珍惜的人。

这一切的一切，都是幸福；这一切的一切，都溶入了那杯平淡无奇的白水中。你珍惜过幸福吗？你珍惜过你面前的这杯白水吗？

幸福，真的只是一杯白水，我们要懂得珍惜这杯白水，因为水在不经意间挥发了，就真的回不来了。珍惜幸福，珍惜生活中的点滴。懂得去珍惜，你会是世界上最幸福的人。当你面对一些抱怨自己如何不幸的人时，要笑着对他们说，“你们确实不幸，但你们的不幸就在于你们不懂得珍惜。珍惜幸福，你才会发觉自己有多么幸福。”

珍惜，幸福！

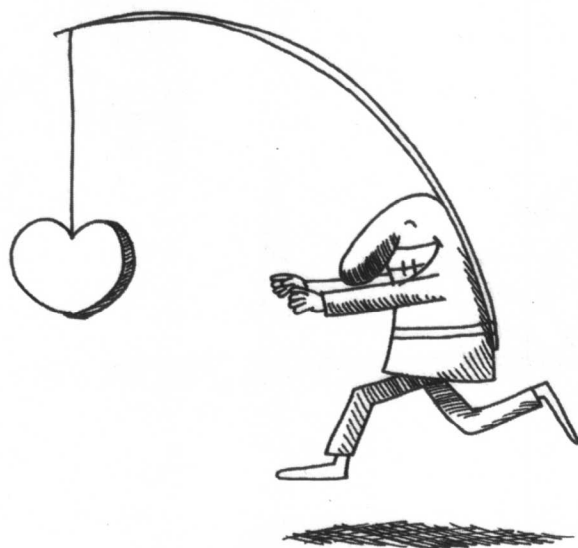


目 录

第一篇 幸福一念之间

伟大的称赞	3
这就去辞职	5
没人会带你	6
问路	8
美丽的谎言	10
成功的最佳位置	12
金钱过眼前	13
海上牧羊人	14
手指创造的奇迹	16
心中的球洞	17
暗淡的思想	18
财富就在身边	19
动脑的结果	21

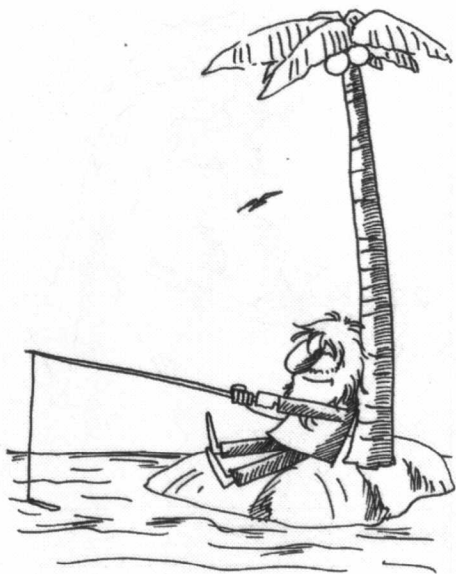
会忍耐就不会犯错	22
楼顶上的疯子	24
两个乞丐	26
拒绝与乞求	27
丢失了自己的人	28
冰雪中激发的热力	30
终点即是新生	31
光辉的人性	32
使自己变得更好	33
复制传承的伟业	35
最佳的全时防护罩	36
再多给自己一次机会	37
克制冲动	39
困境中拯救世界	40
迎接新生命	41



第二篇 快乐就这么简单

放轻松点	45
让歌声永不停止	47
永不放弃	49
我觉得我赢了	51
滑铁卢裁纸刀	53
背后的一只眼睛	55
生活的方式	56
罗伊的梦	58
给自己一个机会	60
华特的成功	62
在工作中寻找快乐	64
自己是个危险陷阱	66
朋友的信任	68

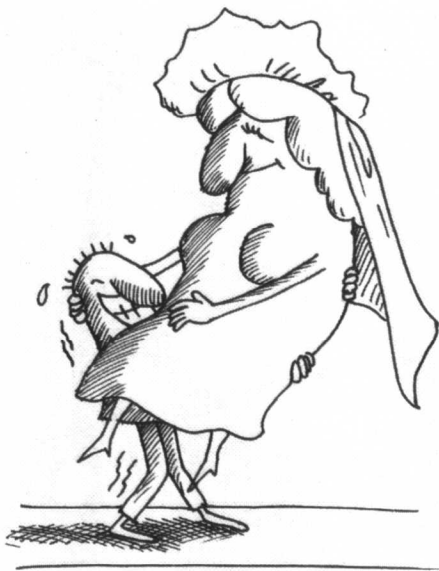
回报的方式	69
向前跑	71
通达明理	73
“信誉局”的威力	75
真正的将军	77
基辛格和芬克斯	78
老师我站着	80
走出钱眼去	82
海明威的课	83
只有你可以帮你	85
富足的体验	86
扬长与避短	88
整洁的形象	89
博士的论文	91
最后一个月	92



第三篇 阳光灿烂的日子

孩子的“爱情”	97
莫忘致谢	99
特殊礼物	101
赞扬的魅力	102
经验的障碍	104
另一种夸奖的方式	105
恩赐	107
战争中的玫瑰	109
女大不中留	110
鲜花中的爱	112
母亲的账单	113
爱的密码	115
休息室的镜子	116

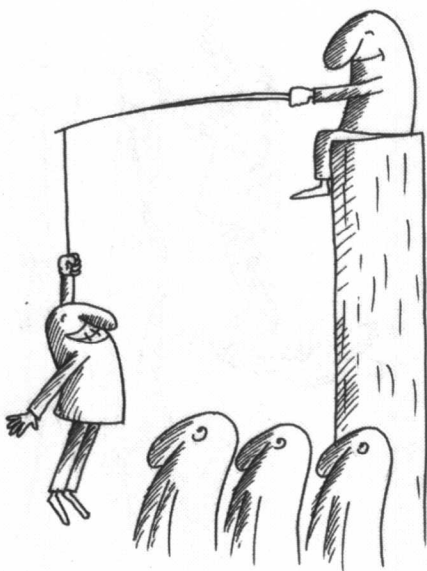
心里的锁	117
回报	118
人性的光辉	120
信任	122
永远向前	124
珍贵的评语	126
化暴力为祥和	128
耐心的布隆伯格	130
美好的声誉	132
智慧的勇士	134
种出你的土豆	136
火把的启示	137
沉着冷静破难关	138
化险为夷	139
先发制人	140



第四篇 真爱没有边崖

一份最好的礼物	145
美金中的爱	146
爱你的亲人	148
天堂的玫瑰	149
沉重的背袋	151
平凡的真爱	152
克服障碍的力量	154
没有上锁的门	156
真正的帮助	157
把敌人也要当人	159
归来的浪子	160
化雪之爱	162
自傲的父亲	164

希望的播种	165
心灵的栅栏	167
生命的平分	169
深深的体谅	170
街对面的真心	172
共同的信赖	174
同情的施舍	175
永恒的百合	177
错误的弥补	179
真爱的选择	180
距离的美丽	182
心中的枷锁	183
耳环	184
爱的一课	186
花店的传统	187



第五篇 智慧是满园春花

分段实现大目标	191
做最优秀的人	192
狡猾是一种冒险	193
化纷扰为祝福	195
聪明的商人	196
千年智慧的结晶	198
智商的意义	199
没有标准答案	201
千万别吃烂水果	203
评估生命的价值	204
生长在心中的杂草	205
用付出解决积怨	206
财富的秘密	207

有趣的职业游戏	209
只贷 1 美元	211
最成功的推销术	213
麦当劳传奇	214
敢破才能立	216
把皮鞋重擦一遍	217
提炼机遇	219
保险业巨子成功路	220
贫富的细小差别	221
琼斯的法宝	223
抛弃修补的心理	224
永不低头	225
精打细算的美德	226
耕种自己的田	228
你就是百万富翁	229



第六篇 追随永恒的梦想

化愤怒为动力	233
凡事必有好处	234
积极的无限力量	235
从小事改变自我	237
寻找	238
银行存款	239
善意的谎言	241
让孩子自己走	243
怀念	244
一言既出	246
在接受中改变	247
公主的吻	249
帮助	251

捕鼠记	252
快乐的酬劳	254
购买时光	255
上帝只给他一只老鼠	256
中学的作业	258
两克镭启示	259
深远的眼光	260
正视自己的恐惧	262
选择在我	263
勇士的诞生	264
立即行动	265
改变他人	266
生命的冒险	268
善的回声	270
人生第一课	272

第一篇

幸福一念之间



伟大的称赞

学会赞美他人的人，才会真正被他人称赞，世界上任何收获都需要付出。

——汤姆生

霍里斯和一位朋友在纽约搭计程车，下车时，朋友对司机说：“谢谢，搭你的车十分舒适。”

司机听了愣了一愣，然后说：“你是在嘲笑我吗？”

“不，司机先生，我不是在寻你开心，我很佩服你在交通混乱时还能沉住气。”

司机没再说什么，便驾车离开了。

“你为什么会这么说？”霍里斯不解地问。

“我想让纽约多点人情味，”他答道。

“靠你一个人的力量怎么办得到？”

“我只是起带头作用。我相信一句小小的赞美能让那位司机整日心情愉快，如果他今天载了 20 位乘客受了司机的感染，也会对周围的人和颜悦色。这样算来，我的好意可间接传达给 1000 多人，不错吧？”

“但你怎能指望计程车司机会照你的想法做呢？”

“我并没有寄望于他，”朋友回答，“我知道这种效果是可遇不可求的，所以我习惯多对人和气，多赞美他人，即使一天的成功率只有 30%，但仍可连带影响到 300 人之多。”

“我承认这套理论很中听，但能有几分实际效果呢？”

“就算没效果我也毫无损失呀！开口称赞那司机花不了我几秒钟。如果那人无动于衷，那也无妨，明天我还可以再称赞另

一个计程车司机呀！”

“我看你脑袋有点毛病了。”

“从这就可以看出你越来越冷漠。我曾调查过邮局的员工，他们最感沮丧的除了薪水微薄外，还有就是欠缺别人对他们工作的肯定。”

“但他们的服务真的很差劲呀！”

“那是因为他们觉得没人在意他们的服务品质。我们为何不多给他们一些鼓励呢？”

他们边走边聊，途径一个建筑工地，有 5 个工人正在一旁吃午餐。朋友停下了脚步，“这栋大楼盖得真好，你们的工作一定很危险很辛苦吧？”那群工人带着狐疑的眼光望着霍里斯的朋友。

“工程何时完工？”霍里斯的朋友继续问道。

“6 月。”一个工人回应了一声。

“这么出色的成绩，你们一定很引以为荣。”

离开工地后，对霍里斯说：“这些人也许会因我这一句话而更起劲地工作，这对所有的人何尝不是一件好事呢？”

“但光靠你一个人有什么用呢？”

“我常告诉自己千万不能泄气，让这个社会更有人情味原本就不是简单的事，我能影响一个就是一个，能两个就是两个……”

“刚才走过的女子姿色平庸，你还对她微笑？”霍里斯插嘴问道。

“是呀！我知道，”他答道，“如果她是个老师，我想今天上课的人一定如沐春风。”

一句由衷的称赞虽然简单，却在不知不觉之间改变了我们的世界，改变了我们身边的人们。一句称赞就像是唤醒了在魔法中沉睡的白雪公主的那深情一吻。



人类有自知之明，把自己看成无所不能的人是世界上最愚蠢的人。

——杨格

福特是美国著名的福特汽车的创始人。他对汽车和摩托车业的发展作出了巨大的贡献，曾获美国总统颁发的“一等勋章”。在美国乃至整个世界的汽车制造业里，福特可谓是一个很有影响的重量级人物。

但没有人是十全十美的。在福特技术研究所内部，人们为汽车内燃机是采用“水冷”还是“气冷”发生了激烈争论。福特是“气冷”的支持者，所以新开发出来的 N360 小轿车采用的都是“气冷”式内燃机。

在美国举行的一级方程式冠军赛上，一位车手驾驶福特公司的“气冷”式赛车参赛。在跑至第三圈时，由于速度快导致赛车失控，赛车撞到围墙上后油箱爆炸，车手被烧死。此事引起了福特“气冷”式 N360 的销量大减。技术人员要求研究“水冷”式，仍被福特拒绝。一气之下，几名主要技术人员准备辞职。

福特公司的副总经理感到事态严重就打电话给福特本人：“您觉得您在公司是当总经理重要，还是当一名技术人员重要？”福特在惊讶之余回答：“当然是当总经理重要。”

副总经理毫不留情地说：“那就同意他们去搞水冷引擎。”福特省悟过来，毫不犹豫地说：“好吧！”后来几个主要技术人员开发出适应市场的产品而使公司的销售量大增。这几个当初想辞职的技术人员均被福特委以重任。

每个人
都不是万能的，
都会过时，由昨
日的先锋、权威
成为今日的落
伍者，这并不可
怕，可怕的是你
仍以昨日的感
觉坐在位子上
发号施令，这种
坏思维会破坏
你的一生。

福特公司步入了良性发展的轨道。

一天，公司的一名中层管理人员瓦尔多与福特交谈时说：“我认为公司中层领导都已成长起来，您是否考虑一下该培养接班人了？”瓦尔多的话很含蓄，但却表明了要福特辞职的意愿。

福特一听，连连称是：“您说得对，不提醒我倒还忘了，确实该退下来了，不如今天就辞职吧！”由于涉及移交手续问题，几个月后福特便把董事长的位子让给了别人。

一个人无论地位多高或者拥有多么巨大的成就，都不可避免地会犯这样或那样的错误，能够虚心听取下属与自己主张相反的意见；当下属提出要求让自己辞职时不会认为下属有要求地位之嫌，这两件小事就足以决定福特人生境界的高尚。

没人会带你

人要是没有学会自立，那么将一无所能；如果过于自立，那也将一无所立。

——柯林斯

潜能激励专家魏特利曾经说过这样一句话：在开发潜能时，没有人会带你去钓鱼。

魏特利有幸在年少时，便学会了自立自强，他父亲那时身在国外。当他9岁时，在圣地亚哥他家附近，有一个陆军炮兵团，驻扎的士兵和他成了好友，以消磨无聊的闲暇时间。他们会送魏特利一些军中纪念品，像陆军伪装钢盔、枪带及军用水壶，魏特利则以糖果、杂志，或邀请他们来家中吃便饭，作为回赠。

魏特利永难忘怀那一天，他回忆道：