

唐宋金元名医全书大成

总主编◎胡国臣

危亦林

主编◎许敬生

全医学书



中国中医药出版社

唐宋金元名医全书大成

总主编◎胡国臣

危亦林

主编◎许敬生

医学全书



中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

危亦林医学全书/许敬生主编. —北京: 中国中医药出版社, 2006.1

(唐宋金元名医全书大成)

ISBN 7-80156-709-9

I. 危… II. 许… III. 中国医药学-中国-元代
IV. R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 068925 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

山东新华印刷厂临沂厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 35.125 字数 743 千字

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-80156-709-9/R·709 册数 2000

*

定价: 70.00 元

网址 WWW.CPTCM.COM

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线: 010 64065415 010 84042153

唐宋金元名医全书大成编委会

审定委员会 (按姓氏笔画排列)

马继兴 史常永 李今庸 李经纬

严世芸 余瀛鳌 张灿理 鲁兆麟

总 主 编 胡国臣

副 总 主 编 傅 芳 张年顺 王国辰 吴少祯

编 委 (按姓氏笔画排列)

王淑珍 王道瑞 王象礼 田思胜

刘景超 乔海法 许敬生 李志庸

芮立新 宋乃光 张印生 张国骏

张登本 林慧光 郑洪新 徐江雁

盛维忠 盛增秀 韩学杰 曾令真

樊正伦

学 术 秘 书 芮立新

危亦林医学全书编委会



主 编 许敬生

副主编 周 利 付笑萍 梁润英

编 委 (以姓氏笔画为序)

吕 静 许成刚 孙曙明

李 丹 陈 瑜



《唐宋金元名医全书大成》是集唐宋金元 4 个朝代 22 位著名医学家医学著作而成的丛书。唐宋金元时期是中国封建社会发展中的鼎盛时期,国家统一,经济繁荣,科学文化发展迅猛,中医学也同时得到巨大的发展。在继承古代医学成就的基础上,学术争鸣,新的学派不断涌现,使中医学特别是在方剂学及临床各科都有长足的发展,为后世中医学的发展奠定了坚实的基础,并做出了巨大贡献。

唐宋金元时期是继承与发扬中医学的最佳时期,呈现出一派继承不泥古、发扬不离宗的空前学术繁荣景象。学术的争鸣,学派的创立,有力地推动了中医学的迅猛发展。一是伤寒学派:以研究张仲景的《伤寒论》为指归,各自从不同角度用不同方法进行研究和发挥。如唐代医家孙思邈创制了“方证同条,比类相附”的研究方法,以揭示六经辨证的规律,更重视太阳病桂枝、麻黄、青龙三法的运用;朱肱重视经络的作用,著《南阳活人书》,称曰:“治伤寒须先识经络,不识经络,触途冥行,不知邪气之所在。”其又重视病与证的鉴别诊断,同时强调脉与证合参以辨阴阳表里;庞安时曾著《伤寒总病论》,强调冬伤于寒杀厉之气,即发病为伤寒,春发为温病,夏发为暑病,长夏发为湿病,于八节可为中风,又强调人的体质强弱、宿病之寒热、地域之高低南北、气候季节等对伤寒发病与转归的影响;许叔微对《伤寒论》的八纲辨证最有研究,著有《伤寒百证歌》《伤寒发微论》《伤寒九十论》等;成无己是注解《伤寒论》的第一家,著有《注解伤寒论》《伤寒明理论》,其注释以经释论,重视对伤寒症状的鉴别,其于定体、分形、析证、明理,颇有独到见解。综上诸家对伤寒学的研究,对外感热病的辨证论治体系的发展,具有深远的影响。二是寒凉学派:以刘完素为代表强调“六气皆能化火”,治病善用寒凉,促进了病机学说的发展,著有《素问玄机原病式》《医方精要宣明论》《三消论》等,为攻邪派及养阴派学说的形成奠定了基础。三是补土学派:是以李东垣为代表,师承了张元素的脏腑辨证学说,专注脾胃的研究,创立了著名的“脾胃内伤,百病由生”的理论,提出了升阳泻火、甘温除热之法,创立了补中益气汤、升阳益胃汤等名方;其弟子王好古在其学术思想的基础上又提出了阴证学说,罗天益又揭示了脾胃与其他四脏以及营卫津液的关系,并重视三焦分治。这都丰富了中医学的脏腑学说,推动了脏腑病机、辨证治疗的发展。四是攻邪学派:以张子和为代

表,强调邪留则正伤,邪去则正安之理,治病以攻击病邪为首任,提出了汗、吐、下三法,充实和发展了中医辨证论治体系。五是滋阴学派:以朱丹溪为代表,强调“阳常有余,阴常不足”论,治疗以滋阴降火为主,强调保存阴气对人体健康的重要意义,其“相火论”成为后来温补学派诸家论命门之火的理论依据。

方剂学在唐宋金元时期得到了空前的发展,官修民著纷纷面世,是方剂学发展史上内容最为丰富,观点最为新颖,理论最为系统的时期。尤其是唐代著名医学家孙思邈的巨著——《备急千金要方》凡三十卷,计 233 门,收载方剂约 5300 首,广泛搜集和保存了前代医家的大量方剂及当时流传于民间的许多有效良方;而其后的《千金翼方》中又有不少补充,使许多名方得以流传后世。宋代林亿赞之为:“上极文字之初,下迄有隋之世,或经或方,无不采摭,集诸家之秘要,去众说之所未至……厚德过于千金,遗法传于百代。”还有唐代王焘所著的《外台秘要》,凡四十卷,计 1104 门,其资料丰富,条理分明,方法严谨;体例统一,对所引用理论,以及 6000 余首医方等都一一注明原始出处和来源等,并注明校勘正误,唐以前医方赖《外台秘要》得以保存者甚多。宋代则出现了国家官修的大型方书,有《太平圣惠方》,全书为一百卷,1670 门,收方 16834 首,为现存的第一部国家官修的方书。还有《圣济总录》《太平惠民和剂局方》。同时这一时期医家方书辈出,有陈无择的《三因极一病证方论》,载方 1500 余首,按“三因”和病证归类,强调了审证求因而施治。钱乙在《小儿药证直诀》一书中化裁和创制了许多治疗小儿疾病的新方。严用和强调不能概以古方治今病,结合自己 30 余年的临床经验将古人有效方剂总结而著成《济生方》《济生续方》,载方 450 首。许叔微的《普济本事方》选方 300 余首。金元四大家的学术思想更丰富了方剂学的内容,如刘完素创制具寒凉派特色的代表方剂桂苓甘露饮、益元散等;张子和创制的具有攻下特点的代表方剂三圣散、禹功散等;李东垣创制的具有补土派特点的代表方剂补中益气汤、升阳益胃汤等;朱丹溪创制的具有滋阴派特色的代表方剂大补阴丸、虎潜丸等,至今仍是临床医生常用的治疗方剂。总之,这一时期的方书为后世方剂学的发展作出了巨大的贡献。

妇科学在唐代得到了长足的发展,特别是孙思邈所著《备急千金要方》,把妇产一门列入卷首,并强调妇科必须另立一科的必要性,其曰:“妇人之别有方者,以其胎妊、生产、崩伤之异故也,是以妇人之病,比之男子十倍难疗……所以别立方也。”并以 540 余首方药对求子、妊娠、产难、胞衣不出、月经、带下、杂病等证候予以治疗。同时对难产、产后护理也作了精辟论述。宋代产科已发展为在太医局设置的九科中的独立专科,同时妇产科专著不断面世,尤其是陈自明的《妇人大全良方》,为当时妇产科的代表作。全书分 8 门,总 260 余论,

系统论述了调经、众疾、求嗣、胎教、妊娠、坐月、难产、产后等病证的病因与治疗。对妇产科的发展影响颇大。金元四大家对妇产科各有独到之处,如刘河间对女子“不月”之治疗,提出“先泻心火,血自下也”。其还十分重视女性不同年龄阶段的生理特点,并强调肾、肝、脾三脏的作用,对当今研究女性青春、育龄、更年期都具有十分重要的意义。张子和对妇人精血不足,认为“当补之以食,大忌有毒之药,偏盛而成夭阏”。李东垣治妇科经、带疾病,以补脾益气、升阳摄血、升阳除湿等法,收效卓著。朱丹溪对妇科病强调“滋阴降火”,反对滥用辛热,对胎前病提出“清热养血”法,以黄芩、白术为安胎圣药,至今对临床仍具有指导意义。

儿科学的独立发展,始于晋唐而盛于宋。唐宋时期儿科已为独立之科,称为少小科或小方脉科。唐·孙思邈在《备急千金要方》中载有儿科用方 320 首,并强调胎教、胎养。王焘的《外台秘要》中,“小儿诸疾”专卷,分 86 门,着重论述了小儿初生调护、喂养、保育以及惊悸、夜啼、中风、咳嗽、天行、伤寒等,载方 400 首。宋时专著日益增多,特别是北宋儿科专家钱乙,在《小儿药证直诀》中,明析儿科生理病理特点,发展了儿科诊断方法,确立儿科五脏辨证纲领。南宋刘昉的《幼幼新书》是现存的宋代儿科巨著,全书 40 卷,包括病源形色、禀受诸病、惊风急慢、斑疹麻痘以及眼目耳鼻、口唇、齿诸条,对痈疽、外伤尤为重视。金元四大家对儿科亦有不同创见,丰富了儿科内容。

外科学在唐宋金元时期有了很大发展,有多家专著或方论,但主要是陈自明的《外科精要》,强调外疡的整体疗法,创托里排脓诸方至今仍为医家所宗。及朱丹溪的《外科精要发挥》,特别是危亦林的《世医得效方》中,有关外科方面的内容非常丰富,其中有关正骨的篇章,可谓当代比较成熟的创伤外科学。

骨伤科学在唐宋金元时期的发展,集中反映在唐·蔺道人的《理伤续断方》中,特别是元代危亦林的《世医得效方》,其在《正骨兼金鍼》里,充分反映了元代骨伤科的治疗水平,其对治疗损伤骨关节,要用草乌散使之“麻倒不识痛,或用刀割开,或用剪剪去骨锋者,以手整顿骨节归原……或用凿凿开取出,后用盐汤或盐水与服立醒。”并强调“服后麻不倒,可加曼陀罗花……若其人如酒醉,即不可加药。”在骨折的诊断技术和闭合复位手法上,其对关节脱臼的复位方面,除一般关节复位外,特别对髋关节脱臼创造性地提出了悬吊复位法。其最为突出的贡献为脊柱骨折悬吊复位法,这一创见在世界骨伤科学史上也是罕见的。

在这一时期,其他临床各科也都有所发展,特别是在养生学方面,有很多论述,尤其是孙思邈,不但在其著作中有很多有关养生的论述及养生方法,而且自己就活到了百岁以上。

唐宋金元时期是中医药学发展的昌盛时期,是中医药学派创立的关键时期,为后世中医药学发展奠定了坚实基础。为了让后人了解唐宋金元名医的成长过程,以及各位医家的学术思想,特编撰了《唐宋金元名医全书大成》。

全书共收录了 22 位医家,集成 20 册医学全书(钱乙、刘昉两位医家为一册,庞安时、朱肱两位医家为一册),其中唐代 3 位医家,两宋时期 9 位医家,金元时期 10 位医家。收录原则:收入医家的全部存世著作;对该医家有争议的著作,当考镜源流,分辨正伪,尽量做到正本清源;在正本清源的基础上,对其弟子收集其遗论整理而成又确能反映其学术思想的亦可收入。

本书为国家新闻出版总署“十五”重点规划图书之一,在编写和论证过程中得到了国家中医药管理局李振吉副局长、洪净副司长,中国中医研究院医史文献研究所马继兴教授、余瀛鳌教授、李经纬教授,上海中医药大学严世芸教授,北京中医药大学鲁兆麟教授的指导帮助,在此表示衷心感谢。

本书由于作者较多,工程量较大,不足之处在所难免,望各位专家及读者多多指教。



2004 年 8 月于北京

校注说明



危亦林传世的唯一著作，是《世医得效方》。《世医得效方》为一部著名的方书，初刊于元至正五年（公元1345年），是积其高祖以下五世所集医方，历时十年编撰而成。该书包括了中医内、外、妇、儿、骨伤、五官等各科疾病。内容极其丰富。全书载方3300余首，保存了许多濒于失传的古方。编次有法、论治精详，在骨伤、疮肿等科方面更具特色。《四库全书总目提要》称该书“所载古方至多，皆可以资考据”。这是上承唐宋，下启明清的一部重要方书，有很高的学术价值。为了使这部佳作广泛流传，更好地发挥作用，进一步对它进行校注整理，是一件非常必要的工作。现将有关校注事宜说明如下：

一、本次校注以元至正五年初刻本（简称“原本”）为底本，以明初书林魏家翻刻本（简称“魏本”）和四库全书文渊阁本（简称“文渊本”）为主校本；所用的参校本有1964年9月上海科技出版社出版竖排繁体校注本（简称“上科本”）、1996年8月中国中医药出版社出版的王育学等人校注的简体横排本（简称“王氏本”）及《千金方》、《三因方》、《普济方》等多部医籍。

二、在校勘整理中，根据陈垣先生首倡的四校法，以对校为主，本校、他校、理校并用。兼顾了四校合参之法。

1. 以底本为主，对校本择善而从。若底本有明显的脱、讹、衍、倒等错误，则加以改正，一律出校记说明。

2. 底本与校本文字不同，据文义若疑底本有误，则原文不动，出校记存疑。

3. 底本与校本文字不同，但二者义皆可通，校本有参考价值者，则原文不动，在校记中说明互异之处，提出可参或提示何说义胜。

4. 底本与校本文字不同，若底本正确，校本有误者，一般不出校记；必要时则加注说明，以便读者阅读时进行比较，辨明是非。

5. 方剂中有部分药缺剂量，为便于读者使用，尽量以校本配补，补后出校记说明。实在无以配补者，则在注文中以“原本缺剂量”说明。

三、本校注只对文中个别疑难字词简略注释，一般不出书证，更不作详细考证。



校注说明

四、本书用简体字横排，以便阅读。对有关字做以下处理：

1. 原书频繁出现的方名“××圆”中的“圆”字一律改为“丸”；原书处方中的方位词“右”、“左”，分别改为“上”和“下”，但行文中的“右”、“左”仍予保留。

2. 对通假字作注，一般用“通某”字样；对古今字作注，一般用“同某”字样；异体字改成正规简化字，一般不再出校记，必要时也用“同某”字样作注。

3. 对中医特殊用字或使用简化字会令人误解者，仍用繁体字。如癥瘕不写成“症瘕”，瘀血不写成“淤血”，头髮不写成“头发”等。

本次校注，由于时间紧迫，加之学识所限，有不当之处，敬请读者批评指正。

校注者

二〇〇五年六月

总 目 录

世医得效方	(1)
危亦林医学学术思想研究	(525)
危亦林医学研究论文题录	(545)



世医得效方

建宁路官医提领陈志
南丰州医学教授危亦林
江西等处官医副提举余赐山校正

刊行
編集

太医院题识^①



南丰危亦林《世医得效方》，编次有法，科目无遗。江西提举司校正之，牒^②上于院，下诸路提举司重校之。复白^③于院，院之长贰僚属皆曰：善。付其属俾绣梓^④焉。噫！是方之效，岂以此一言而遂传欤。

至元五年太医院识

掾 史蒙智

奉直大夫太医院都事郭毅

承直郎太医院都事阿老了

奉直大夫太医院经历田守信

奉直大夫太医院经历卜颜帖木儿

成和郎太医院判官郎师颜

承直郎太医院判官齐显

成和郎同佾太医院事胡得勤^⑤

成安郎同佾太医院事弓叔正

承直郎太医院事贾文炳

承务郎佾太医院事马文瑾

奉训大夫同知太医院事许文美

奉议大夫同知太医院事赵良

嘉议大夫太医院使赵惟寅

嘉议大夫太医院使赵权

嘉议大夫太医院使冯适

院 使蒋溉济^⑥

中奉大夫太医院使张元珪

资善大夫太医院使张元泽

① 此题原文在序文总目，特移于此。识（zhì 智）：记。

② 牒：文书，表册。此为呈文书。

③ 白：禀报，陈述。

④ 绣梓：精美的刻版印刷。古代书版以梓木为上，故称。

⑤ 得勤：原脱，据魏本补。

⑥ 蒋溉济：原脱，据魏本补。



太医院题识

资善大夫太医院使张翼
资善大夫太医院使伴哥
资善大夫太医院使五十四
资善大夫太医院使石卜尼
资政大夫太医院使哈刺歹

危氏世医得效方序



语云：医不三世，不服其药。医何以贵世业也？谓其更尝多，而险危剧易皆得之耳闻目见，较之臆决尝试者，得失何啻^①倍蓰^②？且药进医手，而方传古人，古方之行于世者何算，一证而百方具，将为所适从哉！夫病者悬命医师，方必对脉，药必疗病，譬之抽关启钥^③，应手而决，斯善之善有矣。若中无定见，姑徐徐焉取古方历试之，以庶几^④一遇焉。虽非有心杀人，而人之死于其手者多矣。医所以贵专门，方所以贵经验也。南丰危亦林，先世遇古名医董奉远孙京，受医术，其后世业之。且遍参诸科，至亦林五业，而学益备技益工，所全活者益众。乃取平昔所用古方，验而无失者，并与其祖、父以来得之师授者，类萃^⑤成书，仿《圣济总录》以十三科编次，名曰《世医得效方》，将钁梓^⑥以广其传。余观世之人，得一方辄靳靳焉^⑦莫肯示人，往往以《肘后》、《千金》为解。今危氏以五世所得之秘，一旦尽以公诸人，其过人远矣。昔许叔微未达时，人劝以树阴德，许念贫而树德惟医为可，乃攻医以活人，其后讫^⑧致显宦，造物之报施如此。然余以为以身种^⑨者有限，以书种者无穷。今危氏能公其术于人，使家有其书，即人无夭死，其所种者不亦多乎！阴德之报，在其身，在其子孙，余知其必有过于许氏者矣。

① 啻：只，仅。

② 倍蓰：数倍。蓰：五倍。

③ 抽关启钥：拔掉门闩，打开门锁。此喻用药对症，效果明显。关，门闩。钥，门锁。

④ 庶几：希望。

⑤ 类萃：分类聚集。

⑥ 钁梓：刻板印刷。

⑦ 靳靳焉：吝惜的样子。

⑧ 讫：终于。

⑨ 种：树立。下文两个“种”义同。