



河南旅游丛书

HINLY

国家森林公园
可与『张家界』媲美的

花果山



河南人民出版社

国家森林公园
——花果山

乔新贤 著

河南人民出版社

(豫)新登字 01 号

国家森林公园

——花果山

乔新贤 著

责任编辑 李 旭

*

河南人民出版社出版发行

河南省卫生厅青年印刷厂印刷

*

787×1092 毫米 32 开本 3.5 印张 48 千字 2 插页

1992 年 4 月第 1 版 1992 年 4 月第 1 次印刷

印数 1—10000 册

ISBN7-215-02072-X/K·343

定 价 1.60 元

编者的话

花果山荟翠堆秀，集诸多名山之美于一体，早在隋唐时期即为著名旅游胜地。千百年来，它那奇异的山水、雄伟的殿宇、生动的石景、茂密的林海、浩渺的烟云、优美的诗篇，迷人的传说，牵动着无数人的心弦，吸引了无数的游客。特别是党的十一届三中全会以后，随着国民经济日趋繁荣，人民生活水平不断提高，花果山的旅游价值被愈来愈多的人们所认识。1987年以来，游客猛增。1991年春，经中华人民共和国林业部批准，“花果山国家森林公园”正式开始建设。

森林旅游是一项很高雅的活动，人们在紧张的工作之余，到森林参观、游览、考察、休憩，既可从大自然那博大的怀抱中获得无限乐趣，

陶冶性情,恢复精力,促进身心健康,也可以开阔眼界,增长科学文化知识,唤起人们热爱祖国、热爱生活、热爱大自然的激情。

花果山森林公园的开发建设工作刚刚起步,大部分旅游资源尚处于浑沌状态。为使前来花果山旅游的朋友能够有较多的收获,乘兴而来,载兴而归,有关方面约我试撰了这本小册子,现将它奉献给来花果山旅游的朋友们。

本书在编撰、出版过程中,参考并采用了一些关于花果山著述的资料,同时得到了河南省林业设计院、中共宜阳县委宣传部、宜阳县交通局、国营宜阳林场、穆册乡人民政府、花果山森林公园管理处的大力支持,又蒙姚志柏、张贵宗、刘雷、赵宗义等同志给予了热情帮助,借此机会,一并致谢。

由于时间仓促,水平有限,本书在编排、写作和资料使用诸方面尚存在许多失当之处,恳请读者予以指正。

编 者

一九九一年十月一日

目 录

编者的话	(1)
花果山国家森林公园概况	(1)
花果山名称溯源	(4)
蓊郁繁茂的森林植被	(6)
花果山国家森林公园主要景观	(9)
花山觅胜区	(9)
岳顶风光区	(18)
七峪飞瀑区	(29)
石院墙自然保护区	(36)
山麓名胜	(42)
花果山国家森林公园旅游常识	(51)
气候	(51)
食宿	(52)
交通	(53)
导游服务	(55)
行程安排	(55)

土特产品	(56)
名优产品	(57)
注意事项	(58)
历代名人诗词选	(60)
送梁判官归女几旧庐(唐·岑参) ...	(60)
奉和裴相公东征途经女几山下(唐·韩愈)	
.....	(61)
三乡驿楼伏观玄宗望女几山诗小臣斐然有	
感(唐·刘禹锡)	(62)
和三乡诗(唐·王祝)	(63)
题裴晋公女几山刻石诗后有序(唐·白居易)	
.....	(63)
题喷玉泉(唐·白居易)	(65)
兰香神女庙(唐·李贺)	(66)
昌谷诗(唐·李贺)	(67)
女几山(宋·邵雍)	(68)
女几祠(宋·邵雍)	(68)
故连昌宫(宋·邵雍)	(69)
叠石溪(宋·邵雍)	(69)
喷玉泉(宋·司马光)	(70)

神林峪(宋·司马光)	(70)
云中不见女儿山(宋·蔡襄)	(71)
女儿祠(宋·张耒)	(71)
望女儿雪(宋·张耒)	(72)
岳山道中(金·元好问)	(72)
谒女儿祠(明·顾达)	(73)
山路松声(明·唐寅)	(74)
抱琴归去(明·唐寅)	(74)
春游女儿山(明·唐寅)	(75)
女儿山(清·吕履恒)	(75)

附录

一、花果山风景旅游区正在开发	(77)
二、风景秀丽花果山	(79)
三、岳顶探胜	(84)
四、壮哉,岳顶日出	(88)
五、大山爸爸	(91)
六、“花果山森林公园”总体设计工作正加紧进行	(95)
七、花果山国家森林公园未来展望	(97)

花果山森林公园概况

花果山森林公园位于九朝古都洛阳之西 90 公里的宜阳县穆册关境内,主峰海拔 1831.8 米,总面积 4810 公顷。

这里奇峰林立,怪石密布,飞瀑高悬,烟云浩渺,融动植物景观、自然景观、天象景观、人文景观于一体。园内现有白皮松、水杉、合欢、五角枫、领春木、独角莲、水曲柳、珍珠梅、蔷薇、杜鹃、百合等植物 1300 多种。森林复被率 77.4%。林木葱郁,珍禽出没,春有繁花,秋有硕果,冬无严霜,夏无酷暑。水帘洞、扬船洞、石院墙、石将军、石帘山、龙潭瀑、擦擦石、凌霄壁、入云梯、南天门、西佛泉等 200 多处风景点集中分布在花山觅圣区、岳顶风光区、七峪飞瀑区、

石院墙自然保护区及山麓名胜区内。景色天成，气象万千，有“雄峻赛五岳，奇秀冠中原”之誉。古时和江西庐山、湖北武当山、河南少室山并称七十二福地，是黄河中游地带不可多得的天然森林公园和避暑休养胜地。

花果山俏丽的自然风光也早为文人墨客所称道。宋人邵雍有诗：“予看山多矣，未尝逢此奇。巨崖如格虎，险石若张旗。云气间舒卷，岩形屡改移。丹青难尽处，四面皆如斯。”唐朝大诗人白居易、韩愈、刘禹锡、裴度、李贺、宋代张耒、金末元好问、明代唐伯虎等皆有脍炙人口吟诵花果山的传世之作。“开元天子万事足，唯惜当时风景促，三乡陌上望仙山，归作霓裳羽衣曲。”从刘禹锡这首诗中可以看出，就连风流皇帝唐玄宗也曾为花果山俏丽的自然风光所陶醉，以至雅兴大发，挥毫谱下了千古绝曲。

花果山麓名胜古迹比比皆是：光武庙、连昌宫、灵山寺、龙潭寺、福昌阁、唐塔、晋陵、苏羊遗址、李贺故里、如伯甘棠……每一寸土地都闪耀着中华民族古老文化的灿烂光辉，具有很高的

旅游价值。

为了发掘花果山的景观资源优势,为城乡人民提供良好的游憩场所,1991年春,国家林业部批准建设花果山森林公园,有关部门已拨款修葺了通往山顶的公路及部分人文景观和服务设施。花果山正以她独特的风姿,向四方游客频频招手:花果山,水帘洞,美奂美仑。

花果山名称溯源

花果山，原名女几山，又名化姑山、姑瑶山，亦名女山、天几。《辞源》第728页注解：“女儿，山名，在河南宜阳。”《山海经·中山经》曰：“女儿之山，洛水出焉，东注于江。晋张轨隐于宜阳女儿山，即此。”（标点为笔者加，下同）。

女儿山山名的来历有三种记载：一、李贺诗集曰：“兰香神女上天遗几处，曰女儿山”。二、名胜志记：“女儿山，在宜阳西九十里，乃晋女彭娥汲器所化。”三、宜阳县志载：“传女儿者，陈市上酒妇也，作酒常美。仙人过其家，饮酒，以素书五卷质酒钱，几开视之，乃长生之术，几私写其要诀，依而修之，三十颜色更少。数岁，仙人复来，笑谓之曰：“盗道无师，有翅不飞”。女儿随仙人

去，不知所适。所居即今女几山也。”

花果山之名，始见北宋《太平寰宇记》：“寿安县（即今宜阳县）岳顶山在县西南，又西为花果山。”据此，宜阳花果山之名早于吴承恩写《西游记》500余年。

此外，清乾隆十五年（公元1705年）三月重修西佛殿碑刻有：“斯山也，《西游记》所称齐天孙佛成圣处也，故其庙在焉”，同年九月，另有重修西佛殿碑记载：“宜邑西南百里许有花果山，即女几山也。昔有神女遗几，故名之。后因山多奇花异果，又名之曰花果山。”这些碑文对花果山名称由来亦可起到很好的佐证作用。

还值得一提的是：花果山风景多与《西游记》故事相关，如玉皇顶、水帘洞、南天门、唐僧师徒峰，西佛殿等，处处充满了浓郁的神话色彩。且“西天取经”的主要人物唐僧（即玄奘）家居偃师，取经回来后的讲经之所又是白马寺，此两处都在花果山附近。因此，《西游记》中花果山是否宜阳花果山，有待进一步深入考证。

蓊郁繁茂的森林植被

花果山森林公园地处北温带和亚热带气候的分界线上,四季分明,阳光充足,能满足多种植物的生长发育需要,因而森林植被蓊郁繁茂。目前,已探明的植物种类达 1330 多个,森林面积达 3680 公顷。其主要类型有:天然麻栎林、栓皮栎林、杂木林、油松林、华山松林、侧柏林、灌丛、灌草丛、草甸等。

据史书记载,清同治以前,花果山尽为茂密的松、栎针阔叶混交林所覆盖。“抢琴归去碧山空,一路松声两鬓风”(明·唐伯虎)说明当时松林较多。现存针叶树种有:油松、白皮松、华山松、日本落叶松、侧柏、水杉;阔叶树种有:麻栎、栓皮栎、锐齿栎、青岗栎、短柄栎、五角枫、华瓜

木、漆树、楸树、樟树、橡树、捌枣、青榨槭、血皮槭、建始槭、领春木、千斤榆、鹅耳枥、黄花柳、水曲柳、山核桃、山杏、板栗、杜仲、海棠；灌木有：白鹃梅、黄栌、连翘、化香、山楂、薔、杜鹃、绣线菊、盐肤木、珍珠梅；藤本植物有：葛藤、猕猴桃、五味子、杠柳、常春藤、山葡萄等；草本植物更是名目繁多，其中仅药用的就有 470 多种。如：灵芝草、天麻、百合、乌倍子、桔梗、贝母、三七、党参、丹参、柴胡、黄精、天南星、七叶一枝花、五加皮、过桥草等。其中属于国家级保护的植物有：领春木、天麻、杜仲、山核桃、独角莲、水曲柳等三十余种。

蓊郁繁茂的森林植被给花果山平添了无限神韵。每年清明时节，迎春、连翘、梅花、樱花、紫藤、山桃、海棠、杜鹃相继吐蕾绽放，那洁白的、粉红的、浅蓝的、杏黄的花儿组成了一幅幅色彩斑斓的画图，令人陶醉；夏天来临，茫茫林海，郁郁葱葱，古树名木，各呈丰姿：飞天树、华盖树、藤恋树、天狼松、盘龙柏……逼真的造型令人叫绝；重阳过后，金菊初绽，枫叶流丹，“万山盈余，

层林尽染”，加上山楂、核桃、板栗、葡萄、棠梨树上的累累硕果，更令人流连忘返。

森林还是珍禽异兽生存栖息的场所。据有关部门初步考察，花果山的动物达一千余种，其中脊椎动物 200 余种。属于国家级保护的有金钱豹、香獐、金雕、银狐、大灵猫、小灵猫、猫头鹰、啄木鸟等，一般动物有：鹿、松鼠、相思鸟、杜鹃、大山雀……这些芸芸生灵又为林区平添了无穷的野趣和生机。

花果山国家森林公园主要景观

花山觅圣区

花山觅圣区位于公园中部，面积 800 多公顷。主要景观有双螺峰、唐僧石、仙石盆景、水帘洞、花山庙遗址、西佛泉、南天门、树抱石、擦擦石、八戒石、女妖石、玉皇顶、大石猴、悟空议事、十八罗汉峰、金雕戏群猴、蟠龙松、迎客松、天狼松、双猴接吻、四僧朝佛、龟欲升天、群蛙吠天、花山之春、云海三岛等其风格以展现《西游记》神话色彩为主，突出一个“奇”字。