

# HAPPYBABY

## 动手用脑启智的 方法书

3~5 岁幼儿  
适用

手影游戏  
手绘游戏  
对皮游戏  
翻绳游戏  
编绳游戏



多功能益智游戏  
**翻翻变变**

连环画出版社

# HAPPYBABY

动手用脑启智的方法书

多功能益智游戏

## 翻翻变变

晨星文化/编著



连环画出版社



责任编辑：李雪竹

编 著：辰星文化

设计制作：王新玲 温秀芹 孟广存 于 力 杨芸芸

杨雯雯 宋 晖 刘万选 文 津 吴小雨

王 群 王 平 魏 民 刘鹏飞 等

照片提供：温 宁 辛 馨 梁小妹 等

装帧设计：月 雯 等

快乐宝宝HAPPYBABY

## 跟我玩·翻翻变变

出版发行：连环画出版社

地 址：北京北总布胡同32号（邮编100735）

印 刷：北京燕泰美术制版印刷有限公司

经 销：新华书店

开 本：880毫米×1230毫米 1/24

印 张：10

印 数：1—12000

版 次：2006年1月第1版 第一次印刷

ISBN 7-5056-0701-4

定 价：29.00元（全五册 本册：5.80元）

## 如何使用本书？

本书共介绍了五类游戏，分别是手影游戏、手绘游戏、对攻游戏、翻绳游戏和编绳游戏。手影游戏侧重于锻炼幼儿的观察力和辨别力；手绘游戏则是利用“手”来做画的游戏，主要发展幼儿的空间感知能力和联想能力；而具有对攻性的手指游戏等，锻炼了幼儿思维的灵活性和反应的敏捷性；翻绳游戏和编绳游戏不但锻炼了幼儿手指的灵活性和空间感知能力，也引导幼儿学会了归纳、分析的思考方法。

为了便于家长进行指导，本套丛书中的文字，分别做了特别的标记。正文中的红色字，是本节游戏中的关键，请让幼儿特别注意；后的字，是幼儿在本节游戏中得到锻炼的动作技能；后的字，是幼儿在本节游戏中得到锻炼的智能；后的字，是幼儿在本节游戏中可能会遇到的危险，需要家长特别提醒。另外，本书还有几个小栏目，小栏目，是幼教专家的指点意见；小栏目，是给家长的一点建议，告诉您从哪些方面进行指导；小栏目，是根据本节内容设置的引申小问题；“亲子提示”小栏目，则告诉您每个游戏对幼儿哪方面的智能发展最为有效，以及家长需要注意的事项。

我们还特意将本套丛书的封底设计成了彩色拼板，用这套书可以任意组合，拼成许多有趣的形状，以下是几种示范。请家长引导幼儿开发自己的想象力，拼出更多、更有趣的图案。



在阳光或者灯光下面，随意地变换着手势，就会看到有趣的影子。手影游戏是一种传统游戏，简单有趣，却能给孩子带来无限的神奇感受和快乐。  
这种游戏，还能让幼儿感受到空间的多样化，  
从而提高他的空间智能  
和想象力。



手影游戏



1



◀ 找一面白墙，侧对着阳光（或灯光）站好，然后伸出双手，将两个小指交叉着勾好。

再将双手的食指勾在一起，尽量勾紧一点，手背要紧贴在一起，然后将右手的拇指与食指相对。▶

2



◀ 最后，竖起右手的中指和无名指，调整好方向，小兔子就在白墙上出现了。动动左手的拇指、中指和无名指，小兔子还会跑呢。

3



玩游戏的同时，家长可以适时地问幼儿：“想想看，怎么会有影子呢？”当幼儿产生好奇时，就可以告诉他，当光线照到物体上时，物体挡住了一部分光线，于是就在墙上投下了一个黑黑的影子。



### 亲子提示

简单的游戏之中也蕴含着深奥的科学原理。如果直接讲解这些知识，幼儿既不易理解，又不易记住。当然也不爱听。但让他在游戏中发现知识，学习知识，知识就变得易懂、易记了，同时还能提高他的观察能力以及探索知识的兴趣呢。



天鹅



狼



茶壶



狐狸



请小朋友说说看，上排的手影都像什么？它们分别是下排的哪个手势形成的。



### 亲子提示

观察影子主要是靠对轮廓的判断。大部分幼儿看见实物能立即判断出它是什么，但缺乏判断轮廓的能力。家长在引导幼儿做这道题时，提醒幼儿不要把目光盯在实物上，而是要注意它们整体的轮廓。先让幼儿用手指描一描手的轮廓，再判断哪个是它的影子。这样的训练有助于提高幼儿整体观察的能力。

## 手印画游戏

看一看！这是谁留下的脚印呀？像不像是一个小朋友领着一只小狗刚刚走过呢？其实呀，这些脚印都是用手印出来的。

洗完澡以后，浴室的玻璃上常常会有一层水蒸气，这可是做手印画游戏最好的画板呢。



### 小脚丫的制作方法:



① 攥起拳头，小指向下，蘸上颜色后，往纸上印。



② 轻轻拿开手后，纸上留下印迹，这就是“脚掌”。



③ 再用手指头在“脚掌”上点五个小点儿，一个小“脚印”就做出来了。

### 小狗脚印的制作方法:



① 攥起拳头，把拇指塞进其余四指中，蘸上颜色，往纸上印。



② 轻轻拿开手后，纸上留下印迹，这就是小狗的“脚掌”。



③ 然后，用手指头在印迹弓起的上面点四个小点儿。

## 春天的景色（手印画游戏）

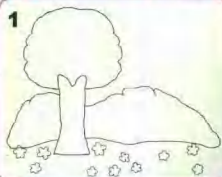
春天到了，树木长出了一片片绿色的叶子，草地上开满了红色的小花。

这样一幅美丽的春景图可不是用笔画的，而是用“手”画的。现在就让我们来看一看，这幅画是怎样画出来的吧。



指导幼儿了解春天的特点，如草和树等植物是绿色的，迎春花等等。

1



学习用手指、手侧作画，用手掌印图案。

找一张绿色的大纸，用中指蘸红色点出花瓣，然后再蘸黄色点出花心。▶

4



2



调一些浅蓝色，用手掌蘸颜色，在图中山的位置印上颜色。把整个手掌涂上深绿色，然后手指向外印在树干上面作为树叶。▶

5



3



调一些褐色涂在食指上，印在树干的位置。不要交叉，要竖着印。好了，一幅用“手”画成的春景图完成了。是不是很漂亮呀？▶

6



# 蝶鱼一家

(手印画游戏)

一群小蝶鱼快乐地跟在妈妈后面，在蓝色的大海中游来游去。仔细看看，这群蝶鱼也都是用手印画出来的哟！



① 先用画笔蘸红色颜料涂在左手的掌心和拇指上，其他四指涂橙色。



② 在白纸上印下手印。晾干后，用各色蜡笔分别画上鱼鳞、鱼尾、鱼鳍和泡泡。



③ 接着再用画笔蘸颜色画上眼睛，并给鱼鳞涂上颜色。



✉ 手指画可以增强幼儿的触觉感受，是一种感觉性游戏。



你需要：  
 一张比较大的白纸；  
 各色蜡笔；  
 一盒24色的水彩或水彩色；  
 几支宽头的水彩笔；  
 几支细毛笔。



## 神气的大公鸡

(手印画游戏)

红红的鸡冠、五彩的翅膀……好神气的一只大公鸡呀!



① 用画笔把手掌和手指分别涂上颜色。



② 在白纸上印上手印。



③ 等手印晾干后,用画笔画出眼睛、嘴巴、腿等。



① 玩手印画时,需要为幼儿选择宽敞、适宜的地方,准备较大的纸。



其实，用手掌印还可以画出很多有趣、好看的东西来，请你发挥自己的想象，试着画一画吧。

### 亲子提示

这个游戏很适合家长与幼儿一起来玩。刚开始，可先让幼儿印手印。家长在上面添画。最好一边画，一边说“在手指上画一些小圆圈，这是一个卷发的小女孩”等等。当渐渐引起幼儿的兴趣时，就鼓励幼儿自己去想象、创作。



## 手绘游戏

尖尖的嘴巴，  
蓬松的冠子。多漂  
亮的戴冠鹤呀！仔  
细看一看，我们还  
可以用两只手装扮  
成戴冠鹤呢。

不管手印画还是手绘游戏，都是以“手”本身作为基本形状来考虑的。所以，在游戏前，首先要让幼儿根据“手”来联想。

