



实用医药顾问



主编

蔡永梅
李炳茂

原著

马小琴

中国中医药出版社

实用医药顾问

原著 马小琴

主编 李炳茂 蔡永梅



中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

实用医药顾问/李炳茂等主编. —北京: 中国中医药出版社, 2005.5

ISBN 7-80156-663-7

I. 实… II. 李… III. ①中医诊断学 ②中医治疗学 IV. R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 122032 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 河北欣航测绘院印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×1092 毫米 16 开

字 数: 619 千字

印 张: 26.25

版 次: 2005 年 5 月第 1 版

印 次: 2005 年 5 月第 1 次印刷

册 数: 4000

书 号: ISBN 7-80156-663-7/R·663

定 价: 49.00 元

如有质量问题, 请与出版社出版部调换。

HTTP: //WWW.CPTCM.COM

《实用医药顾问》编委会

原 著	马小琴				
主 编	李炳茂	蔡永梅			
副 主 编	曹双全	李跃锋	李 凯	刘志霄	
	张 辉	王恒岳			
编 委	(按姓氏笔划排序)				
	李淑欣	白建堂	赵桂芳	王君慧	
	沈 立	张广辉	张怀波	孙春荣	
	刘慧玲	肖 红	赵卫国	高 芳	
	刘文华	周文彬	尹种英	宋建明	
	张立根	武双社	郝江涛	沈 辉	
	沈秀珍	黄爱萍	曹萌华	魏淑燕	
	白风金	张佳年			
顾 问	沈洪瑞				

内容提要

本书分为六卷：卷一为诊断概要；卷二至卷五分别为内、妇、儿、外四科；卷六为药性概要。本书取材广泛，立论公允，条分缕析，类目清楚，药物简便，疗效快捷，理法方药咸具，文字浅显，阅读方便。适合广大中医工作者临证参考，也可为在校中医药专业学生参考读物，同时为中医药科研院所提供研究配方，更是居家旅行不可多得的良师益友。是一部实用性中医药方书。

原卫生部崔月犁部长题词遗墨

集岐黃精義

崔月犁



為醫藥顧問問題

立論精允 條分縷析

理法方藥咸具 人人必

備典籍

辛巳孟冬八八歲老中醫呂炳奎



前 言

“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力挖掘，加以提高。”这是伟人毛泽东的至理名言。当今世界各国的传统医学皆瞩目中国，我们必须勇敢肩负起深入发掘的重任，用现代科技研究整理，“古为今用、洋为中用、推陈出新”。使中医理论和疗法，面向现代，面向世界，面向未来，以适应科技全球化的大趋势。让新的中医理论，中医药疗法，为全人类的健康作出更大的贡献。

发掘整理中医古籍，是很艰苦的工作。经过阅读筛选，今检马小琴《医药顾问》，切合中医工作的实际，也为理论研究及教学提供素材。予以删削增补，订讹厘舛，并易名《实用医药顾问》，拾贝杏林，对发掘工作起引玉之功。

承蒙中国中医药出版社诸君厚爱，鼎力相助；原卫生部崔月犁部长 1992 年春为我古籍整理编委会题词，首次刊出，以资怀念；原卫生部中医司司长吕炳奎老先生更是耄耋之年热情为本书题词，一并致以衷心谢忱！

李炳茂

2004 年 6 月 16 日

凡 例

一、本书以马小琴先生之《医药顾问》（1930年版）为蓝本，参考该书再版本，对书中部分重点条目与原著进行了核校，经过删削增补，订讹辨舛，文字润饰，重新编次，俾其更适合今人阅读。

二、本书述而不作，意在为广大中医工作者参考及居家旅行提供医药常识方便，具有取材简便，见效快捷的特点。

三、对原书讹误衍夺处，随行加〔 〕以正之。

四、本书注释，均随行加于（ ）内。

五、本书征引医籍，均加《 》以示之。

六、原书“右”字，均改为“上”字，或径删去。古今字、异体字、别字、坏字、俗字，均改为规范简化字，不出校记。

七、原书中极效、神效、仙方等字样，酌予删削。

八、原书处方剂量系旧制，使用时请按新制自行换算。

九、凡新补录诸方，均经验证，符合取材简便、疗效快捷的特点。

十、本书目录处方名和症状名互见，过于冗长者以句首为题作目。

十一、本书处方药物如涉国家珍稀保护动物者，请另觅药性相近之物品予以置换替代。

目 录

卷一 诊断概要

医理	(1)	反关脉	(5)
五脏作用	(1)	无脉候	(6)
五脏所主	(1)	脉贵有神	(6)
六淫主治	(1)	男女异脉	(6)
十二经表里例	(1)	老少异脉	(6)
五行生克	(1)	妇人脉法	(6)
五脏生成喜恶色味表	(1)	妇人妊脉	(6)
天之六气	(2)	小儿虎口三关图说	(6)
人之七情	(2)	小儿虎口三关脉歌	(6)
四诊	(2)	死脉（五脏绝脉）	(6)
望色	(2)	脉之总名	(7)
察舌	(3)	脉理浅解	(7)
白苔	(3)	附代脉歌	(8)
黄苔	(3)	又附歌曰	(8)
灰苔	(3)	五脏四时平脉	(8)
黑苔	(3)	五脏四时邪脉	(8)
青苔	(3)	用药	(8)
绛苔	(3)	用药次序	(8)
紫苔	(3)	诸药相反	(8)
舌刺	(3)	歌曰	(9)
闻声	(4)	诸药相畏歌	(9)
十问歌	(4)	妊娠药忌歌	(9)
切脉	(4)	五味主禁例	(9)
诊脉枢要	(4)	五臭凑五脏例	(9)
持脉手法	(4)	五脏所欲	(9)
诊脉三要	(5)	五脏所苦	(9)
诊脉六字	(5)	五色所属	(9)
十二经脉候	(5)	五味所属	(9)
奇经八脉主病	(5)	气味补泻	(9)
		引经药例	(9)
		泻火药例	(9)

七方	(10)
大方	(10)
小方	(10)
缓方	(10)
急方	(10)
奇方	(10)
偶方	(10)
复方	(10)
十剂	(10)
宣剂	(10)
通剂	(10)
补剂	(10)
泻剂	(11)
轻剂	(11)
重剂	(11)
滑剂	(11)
涩剂	(11)
燥剂	(11)
湿剂	(11)

卷二 内 科

伤寒	(12)
伤寒简述	(12)
结胸	(13)
阴阳易	(14)
狐惑	(14)
百合病	(14)
百合知母汤	(14)
滑石代赭汤	(14)
百合鸡子汤	(14)
百合地黄汤	(14)
百合洗方	(14)
瓜蒌牡蛎散	(14)
百合滑石散	(14)
伤寒摘要	(15)
两感	(15)
温病暑病	(15)
阴阳交	(15)

遗证	(15)
《难经》论伤寒	(15)
《伤寒论》六经脉证	(15)
可发汗	(16)
不可发汗	(16)
可下	(17)
不可下	(17)
可吐	(17)
不可吐	(18)
瘥	(18)
阳结阴结	(18)
仲景百十三方简注	(18)
桂枝汤	(18)
桂枝加桂汤	(18)
桂枝加厚朴杏仁汤	(19)
桂枝去桂加苓术汤	(19)
桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎 救逆汤	(19)
桂枝甘草龙骨牡蛎汤	(19)
桂枝麻黄各半汤	(19)
桂枝加芍药汤	(19)
桂枝加大黄汤	(19)
小建中汤	(19)
桂枝新加汤	(19)
桂枝加附子汤	(19)
桂枝去芍药汤	(19)
桂枝去芍药加附子汤	(19)
桂枝加葛根汤	(19)
茯苓桂枝甘草大枣汤	(19)
阳旦汤	(19)
桂枝二越婢一汤	(19)
桂枝二麻黄一汤	(19)
桂枝甘草汤	(19)
麻黄汤	(20)
小青龙汤	(20)
大青龙汤	(20)
麻黄附子细辛汤	(20)
麻黄附子甘草汤	(20)

麻杏石甘汤·····	(20)	竹叶石膏汤·····	(23)
葛根汤·····	(20)	茯苓甘草汤·····	(23)
葛根加半夏汤·····	(20)	五苓散·····	(23)
葛根黄芩黄连汤·····	(20)	猪苓汤·····	(23)
小柴胡汤·····	(20)	文蛤散·····	(23)
大柴胡汤·····	(20)	四逆汤·····	(23)
柴胡加芒硝汤·····	(21)	四逆加人参汤·····	(23)
柴胡桂枝汤·····	(21)	通脉四逆汤·····	(23)
柴胡加龙骨牡蛎汤·····	(21)	通脉四逆加猪胆汁汤·····	(24)
柴胡桂枝干姜汤·····	(21)	干姜附子汤·····	(24)
栀子豉汤·····	(21)	白通汤·····	(24)
栀子柏皮汤·····	(21)	白通加猪胆汁汤·····	(24)
栀子甘草豉汤·····	(21)	茯苓四逆汤·····	(24)
栀子生姜豉汤·····	(21)	四逆汤(散)·····	(24)
栀子干姜汤·····	(21)	当归四逆汤·····	(24)
栀子厚朴枳实汤·····	(21)	当归四逆加吴茱萸生姜汤 ·····	(24)
枳实栀子汤·····	(21)	理中丸(汤)·····	(24)
大陷胸汤·····	(21)	真武汤·····	(24)
大陷胸丸·····	(21)	附子汤·····	(24)
大承气汤·····	(22)	桂枝附子去桂加白术汤·····	(24)
小承气汤·····	(22)	茯苓桂枝白术甘草汤·····	(25)
调胃承气汤·····	(22)	芍药甘草附子汤·····	(25)
桃核承气汤·····	(22)	桂枝人参汤·····	(25)
抵当汤·····	(22)	赤石脂禹余粮汤·····	(25)
抵当丸·····	(22)	炙甘草汤·····	(25)
半夏泻心汤·····	(22)	甘草干姜汤·····	(25)
生姜泻心汤·····	(22)	芍药甘草汤·····	(25)
旋覆代赭石汤·····	(22)	茵陈蒿汤·····	(25)
朴姜甘半参汤·····	(22)	麻黄连轺赤小豆汤·····	(25)
附子泻心汤·····	(22)	麻黄升麻汤·····	(25)
甘草泻心汤·····	(22)	瓜蒂散·····	(25)
大黄黄连泻心汤·····	(22)	吴茱萸汤·····	(25)
黄连汤·····	(23)	黄连阿胶汤·····	(26)
黄芩汤·····	(23)	桃花汤·····	(26)
黄芩加半夏生姜汤·····	(23)	猪肤汤·····	(26)
干姜黄芩黄连汤·····	(23)	甘草汤·····	(26)
白虎汤·····	(23)	桔梗汤·····	(26)
白虎加人参汤·····	(23)		

苦酒汤·····	(26)	炙甘草汤·····	(30)
乌梅丸·····	(26)	四物汤·····	(30)
半夏散(汤)·····	(26)	小柴胡汤·····	(30)
白头翁汤·····	(26)	海蛤散·····	(30)
牡蛎泽泻散·····	(26)	香薷饮·····	(31)
蜜煎导方·····	(26)	正气散·····	(31)
猪胆汁方·····	(26)	五苓散·····	(31)
烧裨·····	(26)	天水散·····	(31)
温病·····	(27)	消斑青黛饮·····	(31)
温病简述·····	(27)	大柴胡汤·····	(31)
春温·····	(28)	消毒犀角饮·····	(31)
风湿·····	(29)	大青四物汤·····	(31)
湿温·····	(29)	春温治验·····	(31)
冬温·····	(29)	春温始感·····	(31)
温毒·····	(29)	琴自制方·····	(31)
温病诸方简注·····	(29)	春温化热·····	(32)
葱豉汤·····	(30)	银翘散·····	(32)
黄芩汤·····	(30)	加减银翘散·····	(32)
凉膈散·····	(30)	琴自制方·····	(32)
葛根黄芩黄连汤·····	(30)	络热未清·····	(32)
甘桔汤·····	(30)	清络饮原方·····	(32)
黄连阿胶汤·····	(30)	琴自制方·····	(32)
玉女煎·····	(30)	妇人热入血室·····	(32)
牛黄清心丸·····	(30)	琴自制方·····	(33)
至宝丹·····	(30)	妇人冲热未净·····	(33)
温胆汤·····	(30)	琴自制方·····	(33)
承气汤·····	(30)	冲间余热·····	(33)
泻心汤·····	(30)	琴自制方·····	(33)
小陷胸汤·····	(30)	壮热泻利·····	(33)
葳蕤汤·····	(30)	葛根芩连汤·····	(33)
苍术白虎汤·····	(30)	黄连阿胶汤·····	(33)
阳旦汤·····	(30)	琴自制方·····	(33)
升麻葛根汤·····	(30)	温热泻利谵语·····	(33)
黄连解毒汤·····	(30)	琴自制方·····	(33)
犀角大青汤·····	(30)	身热下利·····	(34)
人参化斑汤·····	(30)	热入营分·····	(34)
犀角地黄汤·····	(30)	凉肺散去蜜加石膏蒲方·····	(34)
导赤散·····	(30)	琴自制方·····	(34)

热入营分谵语·····	(34)	冬温吐血·····	(40)
琴自制方·····	(34)	温毒治验·····	(41)
身热水泄不止·····	(34)	温毒诸方·····	(41)
清营汤·····	(34)	清热解毒法·····	(41)
温病汗后便硬·····	(34)	辛凉解表法·····	(41)
增液汤·····	(35)	清凉透邪法·····	(41)
护胃承气汤·····	(35)	清凉透斑法·····	(42)
温热鼻衄·····	(35)	消毒犀角饮·····	(42)
· 温热鼻衄便血·····	(35)	连翘败毒散·····	(42)
热病解后子宫挟带下坠·····	(35)	犀角地黄汤·····	(42)
温热红斑痧·····	(35)	三黄石膏汤·····	(42)
升麻葛根汤·····	(36)	伤风·····	(42)
黄连解毒汤·····	(36)	伤风简述·····	(42)
犀角大青汤·····	(36)	风伤卫阳·····	(42)
人参化斑汤·····	(36)	浴后感风·····	(42)
犀角地黄汤·····	(36)	风温伤肺·····	(42)
琴自制方·····	(36)	冬春伤风·····	(42)
温热痘毒·····	(36)	四时发散·····	(42)
风疹吃语·····	(36)	感冒风寒·····	(42)
温热红白痞·····	(36)	中风·····	(43)
热除利止痞透·····	(36)	中风简述·····	(43)
清营汤去犀角黄连加大青白薇方		口噤·····	(43)
·····	(36)	痰壅·····	(43)
春日咳嗽·····	(37)	口眼喎斜·····	(43)
又方·····	(37)	半身不遂·····	(43)
春温呃逆·····	(37)	四肢不收·····	(44)
风温治验·····	(37)	角弓反张·····	(44)
附叶天士风温医案 9 则·····	(37)	瘰疬·····	(44)
湿温治验·····	(38)	卒倒无知·····	(44)
附叶天士湿温医案 27 则·····	(38)	舌强不语·····	(44)
冬温治验·····	(40)	遗尿·····	(44)
冬温犯肺·····	(40)	眩晕·····	(44)
表热传里·····	(40)	麻木不仁·····	(44)
冬温挟虚·····	(40)	中风诸方简注·····	(45)
冬温初起·····	(40)	小续命汤·····	(45)
冬温化热·····	(40)	疏风散·····	(45)
冬温汗大出微喘·····	(40)	大秦艽汤·····	(45)
冬温气血两燔·····	(40)	愈风散·····	(45)

- | | | | |
|------------|------|-----------------|------|
| 三化汤····· | (45) | 外台茯苓饮····· | (47) |
| 麻仁丸····· | (45) | 酸枣仁汤····· | (47) |
| 六君子汤····· | (45) | 生脉补精汤····· | (47) |
| 异功散····· | (45) | 渗湿汤····· | (47) |
| 六味地黄丸····· | (45) | 除湿汤····· | (47) |
| 八味地黄丸····· | (46) | 附子麻黄汤····· | (47) |
| 补中益气汤····· | (46) | 香薷饮····· | (47) |
| 补阴煎····· | (46) | 二香饮····· | (47) |
| 涤痰汤····· | (46) | 苍术白虎汤····· | (47) |
| 至宝丹····· | (46) | 八味顺气散····· | (47) |
| 苏合香丸····· | (46) | 木香调气散····· | (47) |
| 三生饮····· | (46) | 藿香正气散····· | (47) |
| 理中汤····· | (46) | 调气平胃散····· | (47) |
| 通关散····· | (46) | 附选单方 10 则····· | (48) |
| 稀涎散····· | (46) | 牛黄清心丸····· | (48) |
| 三圣散····· | (46) | 暴仆痰涎壅塞····· | (48) |
| 全蝎散····· | (46) | 中风昏迷不省····· | (48) |
| 星香散····· | (46) | 中风口噤不开····· | (48) |
| 二陈汤····· | (46) | 中风口噤不语····· | (48) |
| 导痰汤····· | (46) | 初中痰盛不省人事····· | (48) |
| 温胃饮····· | (46) | 中风口眼喎斜····· | (48) |
| 十全大补汤····· | (46) | 中风灸法····· | (48) |
| 黄芪五物汤····· | (46) | 中风手足麻痒····· | (49) |
| 胃苓汤····· | (46) | 中风拘挛····· | (49) |
| 地黄饮子····· | (46) | 瘟疫 ····· | (49) |
| 凉膈散····· | (46) | 瘟疫简述····· | (49) |
| 正舌散····· | (46) | 辨明伤寒时疫····· | (49) |
| 省风汤····· | (46) | 疫症治法····· | (50) |
| 解语汤····· | (47) | 外解····· | (50) |
| 加味转舌膏····· | (47) | 内清····· | (50) |
| 五福饮····· | (47) | 下夺····· | (50) |
| 大补元煎····· | (47) | 热痰蒙蔽····· | (50) |
| 乌药顺气散····· | (47) | 烦渴多汗····· | (50) |
| 虎潜丸····· | (47) | 斑发咽痛····· | (50) |
| 固本丸····· | (47) | 衄血下血····· | (50) |
| 复脉汤····· | (47) | 发热自利····· | (50) |
| 还少丹····· | (47) | 胸膈痞满····· | (50) |
| 玉屏风散····· | (47) | 呕吐呃逆····· | (50) |

热结血分·····	(50)	古方杂选 12 则·····	(52)
普通专药·····	(50)	暑热·····	(53)
大头瘟·····	(50)	暑热简述·····	(53)
捻头瘟·····	(50)	暑之深浅变症·····	(54)
瓜瓢瘟·····	(50)	暑症诸方简注·····	(55)
杨梅瘟·····	(51)	半夏泻心汤·····	(55)
疙瘩瘟·····	(51)	白虎汤·····	(55)
绞肠瘟·····	(51)	天水散·····	(55)
软脚瘟·····	(51)	二陈汤·····	(55)
林羲桐《治疫大要》节录·····	(51)	藿香正气散·····	(55)
瘟疫诸方简注·····	(51)	犀角地黄汤·····	(55)
葱豉汤·····	(51)	复脉汤·····	(55)
白虎汤·····	(51)	玉女煎·····	(55)
承气汤·····	(51)	至宝丹·····	(55)
解毒汤·····	(51)	牛黄丸·····	(55)
凉膈散·····	(52)	香薷饮·····	(55)
双解散·····	(52)	黄连解毒汤·····	(55)
三黄石膏汤·····	(52)	生脉散·····	(55)
梔豉汤·····	(52)	大小承气汤·····	(55)
清热解毒汤·····	(52)	理中汤·····	(55)
人中黄丸·····	(52)	六味汤·····	(55)
达原饮·····	(52)	补中益气汤·····	(55)
黄龙汤·····	(52)	桂苓甘露饮·····	(55)
生脉散·····	(52)	三才汤·····	(55)
瓜蒌养荣汤·····	(52)	苍术石膏汤·····	(55)
举斑汤·····	(52)	紫雪丹·····	(55)
大柴胡汤·····	(52)	参附汤·····	(56)
槟榔顺气汤·····	(52)	两仪膏·····	(56)
导赤散·····	(52)	四苓散·····	(56)
茵陈蒿汤·····	(52)	消暑丸·····	(56)
桃仁承气汤·····	(52)	清暑益气汤·····	(56)
小柴胡汤·····	(52)	消暑十全饮·····	(56)
柴胡养荣汤·····	(52)	六和饮·····	(56)
普济消毒饮·····	(52)	麦冬汤·····	(56)
头瘟汤·····	(52)	大顺散·····	(56)
荆防败毒散·····	(52)	冷香饮·····	(56)
生犀饮·····	(52)	浆水散·····	(56)
人中黄散·····	(52)	二香散·····	(56)

人参羌活散·····	(56)	胜湿汤·····	(58)
四逆汤·····	(56)	独活寄生汤·····	(58)
玉龙丸·····	(56)	羌活胜湿汤·····	(58)
解暑三白散·····	(56)	防风汤·····	(58)
香朴饮·····	(56)	加减五积散·····	(58)
连理汤·····	(56)	防己黄芪汤·····	(58)
桂苓丸·····	(56)	清热渗湿汤·····	(58)
缩脾饮·····	(56)	小分清饮·····	(58)
荆防败毒散·····	(56)	茵陈蒿汤·····	(58)
清燥汤·····	(56)	当归拈痛散·····	(58)
湿证 ·····	(57)	神芎丸·····	(58)
湿证简述 ·····	(57)	二妙丸·····	(58)
湿阻上焦·····	(57)	七味渗湿汤·····	(58)
湿滞中焦·····	(57)	除湿汤·····	(58)
湿痰阻窍·····	(57)	升阳除湿汤·····	(58)
湿流关节·····	(57)	肾著汤·····	(58)
风湿·····	(57)	加味五苓散·····	(58)
湿热·····	(57)	白术酒·····	(58)
寒湿·····	(57)	苓姜术桂汤·····	(58)
暑湿·····	(57)	葛根解酲汤·····	(58)
中湿·····	(57)	苍术丸·····	(58)
湿证诸方简注 ·····	(57)	古方杂选 15 则·····	(58)
至宝丹·····	(57)	燥火 ·····	(60)
除湿羌活汤·····	(57)	燥火简述 ·····	(60)
神术散·····	(57)	燥证 ·····	(60)
五苓散·····	(57)	燥气乘肺燥咳·····	(60)
桂苓甘露饮·····	(57)	肺中有火·····	(60)
六君子汤·····	(58)	内外合邪·····	(60)
异功散·····	(58)	肺痿咳唾·····	(60)
虎潜丸·····	(58)	燥伤胃阴·····	(60)
理中汤·····	(58)	胃燥有死血·····	(60)
六和汤·····	(58)	善消水谷·····	(60)
苍术白虎汤·····	(58)	大便燥结气秘浊阴不降·····	(60)
清燥汤·····	(58)	风秘血燥·····	(61)
平胃散·····	(58)	津枯秘结·····	(61)
胃苓汤·····	(58)	血枯膈噎便结如栗·····	(61)
二陈汤·····	(58)	血燥风动·····	(61)
实脾饮·····	(58)	热亢液燥手足痿弱·····	(61)