

肖莉 / 编著

佛家

经典智慧故事全集

轻轻松松读佛家经典故事
快快乐乐学人生超脱智慧

趣味横生的故事，充满智慧的故事，让你摆脱烦恼、超然物外的故事，让你走出迷惑、走向成功的故事，让你爱不释手、终生受益的故事……

地震出版社



肖莉 / 编著

佛家

经典智慧故事全集

轻轻松松读佛家经典故事
快快乐乐学人生超脱智慧

趣味横生的故事，充满智慧的故事，让
你摆脱烦恼、超然物外的故事，让你走
出迷惑、走向成功的故事，让你爱不释
手、终生受益的故事……

地震出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

佛家经典智慧故事全集/肖莉编著. —北京:地震出版社, 2006. 4

ISBN 7-5028-2830-3

I. 佛… II. 肖… III. 佛教—通俗读物

IV. B94-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 011456 号

地震版 XT200500181

佛家经典智慧故事全集

肖莉 编著

责任编辑: 宋炳忠

责任校对: 庞娅萍

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68423029

传真: 68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 北京通州京华印刷制版厂

版(印)次: 2006年4月第一版 2006年4月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 286千字

印张: 17.5

印数: 00001~15000

书号: ISBN 7-5028-2830-3/Z·415 (3481)

定价: 29.80元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

前言

每当我们在生活中遇到麻烦或陷于困境难以自拔，每当我们祈求上苍的保佑或希望得到某种指引，很多人都会自觉不自觉地宣一声佛号，不信佛之人宣“阿弥陀佛”，信佛之人宣“南无阿弥陀佛”。这佛号就像新新人类赞叹“酷”、“帅”一样频繁，所不同的是，新新人类赞叹“酷”、“帅”多半是盲目的，而信佛者宣佛号大多怀有一颗虔诚的心。

无论是“阿弥陀佛”，还是“南无阿弥陀佛”，都是梵语——印度人的语言，翻译成汉语，南无，就是恭敬、皈依、信仰、服从；阿弥陀，就是没有边际的智光和没有限量的福寿；佛，就是圣人、神人、天人、全人、至人、有道德的人、觉悟了的人、智慧才能最伟大的人等。因此，我们宣佛号“南无阿弥陀佛”，实际上就是以虔诚的心“敬崇皈依那无边无量智光福寿的圣人”。

从这一点上说，佛陀已经不再是披上层层面纱、高高在上的神祇，而是一个能够引导我们认识自我，净化自我，超越自我，进而充盈心灵的智者。

事实也正是如此，虽然在佛教的诞生地，佛陀基本上是作为一种宇宙的最高神，作为一种近似偶像的形象来供奉，但流传到中国，随着佛教与中国传统文化，尤其儒家文化的交融，佛陀基本上已经成为一种智慧——一种崇尚忍让超脱，视世间万难为无物，不怨天，不尤人，从自然，呈本性的智慧；一种倡导帮助人弃苦得乐，让心灵走上自由的智慧；一种奉行修炼自身，减少欲念，远离罪恶的智慧；一种蕴藏着真理的中国智慧。它已经同儒家智慧、道家智慧、兵家智慧一起，成为中华文化最灿烂的组成部分。

事实上，如果说儒家倡仁义之道，是建功立业的入世智慧；道家遵从自然，是避世自保的出世智慧；兵家善谋略，是图存杀戮的立世智慧；那么以





忍让、超脱为基调的佛家智慧，就是教导人们认识自我、积极向善、超脱名利的处世智慧。

佛家智慧是对人生的大彻大悟，它对人生真谛本质的诠释，是对人类所有美德的集大成者。因而，它是我们为人处世的根中之根，本中之本，是我们自我充实、自我提高、自我完善、自我超越和我们齐家、治国、平天下的智慧源泉。

本书分为忍辱、净心、慈悲、平等、自度、度人、舍弃、精进、超脱、因果等十章共160多个故事。这些故事，语言凝练，文笔畅达，生动有趣，且名言警句迭出，俗语熟语常现，真正体现了佛家智慧的博大精深和异彩纷呈。我们在欣赏这些故事释放心情、轻松一笑的同时，也会被佛家智慧所感染，进而醍醐灌顶、大彻大悟，恰似“会当凌绝顶，一览众山小”，从而达到一个更高的人生境界，在人生的道路上“宠辱不惊，看庭前花开花谢；去留无意，望天上云卷云舒”，在名利场中“还斟千杯酒，笑看风云淡”。

本书在编写过程中，为了彰显佛家智慧的博大精深，编者引用了大量精彩故事，其中有部分内容是选自一些图书资料和网站，在此，一并向这些作者表示感谢。由于时间仓促，编者未能及时与作者取得联系，请相关作者见书后，及时与编者联系（111652@vip.sina.com），以便领取稿酬。










目录



第一集 忍辱——处理矛盾的不二法门

天地大，以能含成其大；江海深，以善纳成其深；圣人尊，以纳污含垢成其尊，是以圣人愈容愈大，愈下愈尊。

——明僧德清

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|  忍耐是消除误会的良药 | 003 |
|  胸襟宽广是成功的根本 | 007 |
|  韬光养晦，以不变应万变 | 010 |
|  以德报怨，多为别人着想 | 014 |
|  等待，让思绪趋于平和 | 018 |
|  为理想，把侮辱当饭吃 | 021 |
|  功亏一篑，只因没有坚持到底 | 025 |
|  面对诱惑，学会克制自己 | 028 |
|  后退，是为了更好地前进 | 032 |

001

目
录

CONTENTS



第二集 净心——净化心灵，修身之本

欲净其土，当净其心；随其心净，则国土净。

——《维摩诘所说经》





第三集 慈悲——广施爱心，与人方便

002

若佛子以慈心故，行放生业。一切男子是我父，一切女人是我母，我生生无不从之受生，故六道众生，皆是我父母。而杀而食者，即杀我父母，亦杀我故身。一切地水，是我先身，一切火风，是我本体，故常行放生，生生受生。若见世人杀畜生时，应方便救护，解其苦难。

——《梵网菩萨戒经》

- 🔥 轻视他人就是轻视自己 037
- 🔥 慎重择师，恭敬求教 040
- 🔥 过度谦让就是虚伪 044
- 🔥 关爱心灵，善待自己 047
- 🔥 心中有真善美便是有佛 050
- 🔥 为善为恶取决于自己的心 053
- 🔥 认识自我，才能改变世界 056
- 🔥 责人勿忘先责己 059
- 🔥 珍惜拥有，不存苛求之心 062
- 🔥 修心养性，彻底根除恶念 066

- 🔥 给别人装一口好牙 071
- 🔥 助人须以平常心 076
- 🔥 惟有付出，才有回报 079
- 🔥 举手投足之间与人为善 082
- 🔥 牺牲自己，帮助别人 086
- 🔥 与人为善，不为功利 090
- 🔥 我入地狱，教化恶人 093
- 🔥 宽恕别人，善待自己 095
- 🔥 苦海无边，慈悲是舟 100
- 🔥 爱心惠及动物 104



第四集 平等——正确对待别人和自己

祖师直指一切众生本心本体，本来是佛，不假修成，不属渐次，不是明暗。

—— 郗运《宛陵录》

- 🔥 告别自夸，欣赏别人 111
- 🔥 以平常心面对现实 114
- 🔥 拘泥不化就是自寻烦恼 116
- 🔥 淡泊名利，无欲而刚 118
- 🔥 安贫乐道，自在生活 120
- 🔥 真正做到众生平等 122
- 🔥 勿忘为他人留余地 125
- 🔥 一日作，一日食 127
- 🔥 屏除烦恼，规律生活 129

003

目
录

CONTENTS








第五集 自度——自我提高，自我完善

欲自求度及众生，普遍十方行六度，先发无上菩萨心，修习忍辱坚持戒，昼夜六时勤忏悔，发大慈悲平等心，不惜身命大精进。

——南北朝慧思禅师

- 🔥 无我之乐乃真乐 133
- 🔥 持续不断地扫除心尘 136
- 🔥 信念是胜利的基石 139
- 🔥 虔诚之人无所畏惧 142
- 🔥 坚信自己是无价之宝 145











-  师傅领进门，修行在个人 148
-  认清自己的地位 151
-  画清底线，量力而行 153
-  知足者才能常乐 156
-  不因无有而悲伤 159



第六集 度人——大公无私的奉献精神

恒沙之业，一念而能消；千年之暗，一灯而能破。

——延寿智觉禅师《唯心诀》



-  心怀感恩，施之于人 163
-  爱恶人才能感化恶人 167
-  善用技巧启发他人 169
-  不断反省，断除恶习 174
-  以暗示教化他人 176
-  给予别人悔改的机会 178
-  极乐地狱只在一念之间 180
-  度化要和除魔相结合 183



第七集 舍弃——拿得起，也要放得下

戒如捉贼，善擒制也；定如缚贼，用机械也；慧如杀贼，清道路也。

——宋僧赞宁《宋高僧传》

-  给予比拥有更重要 187
-  施舍别人就是帮助自己 190

🔥 以舍己感动他人	193
🔥 钱财乃身外之物	197
🔥 不烦不躁，走好脚下每一步	201
🔥 及时了却，放下为乐	204
🔥 不妨把恼火之事搁一边	206
🔥 不以表面现象辨是非	209
🔥 面对生命，学会放弃	211



第八集 精进——奋发进取，精益求精

若人欲知佛境界，当净其意如虚空，远离妄想及诸取，念心所向皆无碍。

——《大方广佛华严经》

🔥 浅尝辄止要不得	217
🔥 尊师而不“唯师”	221
🔥 水温够了茶自香	222
🔥 以苦为乐，化苦为乐	225
🔥 将劣势转化为优势	227
🔥 求人不如求己	229

005

目
录
CONTENTS



第九集 超脱——去留无心，宠辱不惊

从今日去，也必不要你学佛学法，也不要你穷古穷今，但只饥来吃饭，困来打眠。

——原妙《高峰和尚禅要》



- 🔥 心尘若落叶，需要及时捡 233
- 🔥 珍惜现在所拥有的 237
- 🔥 发掘潜能，成就人生 241
- 🔥 正视生死，珍惜生命中的每一天 244
- 🔥 于平凡处见真知 247
- 🔥 没有积累，就没有顿悟 249



第十集 因果——种菩提因，正菩提果

信有三界升沉，信有六道轮转，信有菩提可证，信有净土可生，信如是因作如是果，是名深信因果。

——彭际清《书五苦章句经后》

006

- 🔥 善用微笑的价值 253
- 🔥 父母即是家中佛 256
- 🔥 奇迹源自于真诚 259
- 🔥 快乐的真谛 263
- 🔥 不要从最秘密处去亲近 267
- 🔥 投身大海，方得永生 269



第一集 忍辱

——
处理矛盾的不二法门

印度佛教认为忍辱是由生死迷界的此岸度至涅槃解脱的彼岸的基本修持方法之一。它对忍作了众多阐述，认为忍分为内忍、外忍、法忍、随佛印忍、无方所忍、无分别忍、非所为忍、不逼恼忍、悲心忍、誓愿忍等十忍。

其中，内忍指能忍受身心的痛苦；外忍指能忍受外来加诸的各种痛苦；法忍指对瞋恚、忧愁、爱欲等心法和寒冷、暑炎、风割、雨淋、饥饿、干渴、衰老、病痛、死亡等非心法的忍耐；随佛印忍指瞋恚、恼毒之心起时，能思索此因何缘而生、因何缘而起，以不见瞋恼之因、不见从生缘起之处而止灭瞋怒之心；无方所忍指在一切场所、一切时间都能常生安忍之心；无分别忍指对所加诸苦辱的人和事，不问亲疏尊卑，都能以平等心忍受；非所为忍指忍耐之心的生起并不因为某种特殊的原因，如不因事由、畏惧、行恩、示惠、顺世、惭愧等原因而忍耐苦辱，而是无所为而常修常持忍心；不逼恼忍指对于环境、遭际中所受的屈辱，能安然忍受；悲心忍，对于他人的辱骂、触恼不生怨恨，反而起悲心怜悯；誓愿忍，即立誓拔除一切众生之苦，由此不对众生的辱苦产生任何怨恨。毋庸置疑，这种忍辱更多的是要求对于他人加之于己的屈辱递来顺受，不怨不怒不报，是极其消极、悲观的。

随着佛教的本土化发展，随着佛教文化与儒家、道家文化的交融，中国佛家便摒弃了那些消极的因素，兼收并蓄本土文化中的谦恭、宽厚、和谐、不争的美德，形成中国佛家的忍辱智慧、忍辱修养、忍辱美德。这种智慧讲究谦下、虚心，克服骄傲自大之心，不仅要容受他人的怨怼，更要吸纳他人的善德；这种修养讲究博爱，对他人加诸己身的任何侮辱、恼害不愤怒、不结怨、心不怀恶意；这种美德讲究宽恕、利他，在与他人交往中，能以慈悲心肠怜悯关怀他人，为他人着想，当自己与他人发生矛盾冲突时，首先检讨自己的言行，而不是一味责备、怨恨他人。

“世人谤我、欺我、辱我、笑我、轻我、贱我、恶我、骗我”，而我只是“忍他、让他、由他、避他、耐他、敬他、不要理他”，如此，他又能把怎么样呢？我不与他计较，他自己也会觉得无趣。因而，忍辱是在学习、工作和生活中，处理各种矛盾的不二法门。



忍耐是消除误会的良药

佛说：“若不能忍受侮辱、恶骂、毁谤、讥评，如饮水甘露者，不能名为有力大人。”在他人的侮辱、恶骂、毁谤、讥评面前，忍耐不是消极，不是停顿，更不是退让；而是力量，是承担，是前进，是负责，是大仁大勇的动力；是牺牲自我，成就别人。一个能够忍受误解，不为自己辩解的人，必定是虚怀若谷、胸襟宽广的人，他不会对他人的过失斤斤计较，不会对他人加诸己身的一切烦恼、侮辱产生怨恨、报复，而能始终谦逊谨慎，常善于人。这样的人令人尊敬，也让人爱戴。

寒山禅师曾问拾得禅师：“世人谤我、欺我、辱我、笑我、轻我、贱我、恶我、骗我，该怎么办？”

拾得禅师说：“只是忍他、让他、由他、避他、耐他、敬他、不要理他，再待几年你且看他。”

寒山云：“除此之外，还有其它方法能够躲得过吗？”

拾得云：“我曾看过一首弥勒菩萨偈，你听我念给你听：

老拙穿衲袄，淡饭腹中饱，
补破好遮寒，万事随缘了。
有人骂老拙，老拙只说好；
有人打老拙，老拙自睡倒；
涕唾在面上，随他自干了，
我也省力气，他也无烦恼，
这样波罗密，便是妙中宝。

行到水穷处，坐看云起时。

——唐代诗人王维《终南别业》



003

第一集
忍辱——处理矛盾的不二法门





若知这消息，何愁道不了。
 人弱心不弱，人贫道不贫，
 一心要修行，常在道中办，
 世人爱荣华，我却不待见，
 名利总成空，我心无足厌，
 堆金积如山，难买无常限。
 子贡他能言，周公有神算，
 孔明大智谋，樊哙救主难，
 韩信功劳大，临死只一剑，
 古今多少人，那个活几千。
 这个逞英雄，那个做好汉，
 看看两鬓白，年年容颜变，
 日月穿梭织，光阴如射剑，
 不久病来侵，低头暗嗟叹，
 自想年少时，不把修行办，
 得病想回头，阎王无转限，
 三寸气断了，拿只那个办。
 也不论是非，也不把家办，
 也不争人我，也不做好汉，
 骂着也不言，问着如哑汉，
 打着也不理，推着浑身转，
 也不怕人笑，也不做脸面，
 儿女哭啼啼，再也不得见，
 好个争名利，须把荒郊伴。
 我看世上人，都是精扯谈，
 劝君即回头，单把修行干，
 做个大丈夫，一刀截两断，
 跳出红火坑，做个清凉汉，
 悟得长生理，日月为邻伴。

虽然，这首弥勒菩萨偈过于宣扬忍受环境、人际给自己带来的苦恼，消极的成分极大，但细细品味，仍有几分道理，毕竟在人际交往中，争不能止



舍利子：色不异空，空不异色；色即是空，空即是色。受想行识，亦复如是。

——《般若波罗密多心经》

争，仇不能息仇，以怨报怨只能使事情激化，导致更大的仇怨。反之，忍之、耐之，以不争息争，以德报怨，使人不能与之争，使人无法与之怨，就能很好地缓解人际关系的矛盾和紧张，进而促进问题的顺利解决。高僧白隐禅师就曾以德化怨，以忍耐来保全他人。

白隐禅师曾在一个小村庄修行，他经常为村民讲经，很受村民的尊敬，说他是位生活纯洁的圣者。当时，白隐禅师的邻居是一对夫妇，他们开着一家食品店。邻居家里有个漂亮女儿。一天，邻居夫妇俩突然发现女儿怀孕了。

夫妇俩大为震怒，追问女儿那人是谁。女儿在苦逼之下，说出了“白隐”两字。

夫妇俩怒冲冲地去找白隐算账，但白隐禅师只有一句话：“是这样吗？”

孩子生下来，就被送给了白隐。白隐禅师虽已名誉扫地，但他并不介意，也不为自己辩解，只是向邻居乞求婴儿所需要的奶水和其他用品，非常细心地照料孩子。

一年之后，邻居的女儿终于吐露出实情，孩子的亲生父亲是邻村的一名青年。

她的父母将她带到白隐禅师那里。他们向白隐禅师赔礼道歉，并要把孩子带回去。

白隐禅师只轻声说了一句：“是这样
样吗？”便交回孩子。



白隐禅师只轻声说了一句：“是这样吗？”便交回孩子。



心如工画师，能画种种物。

——《大方广佛华严经》

005

第一集 忍辱——处理矛盾的不二法门





生活中，我们常常会遇到各种各样的误会。面对误会，很少有人能够默默忍受，而是拼命为自己辩解，这样做不仅难以消除误会，反而会“愈描愈黑”，加深他人对自己的误会。

佛说：“若不能忍受侮辱、恶骂、毁谤、讥评，如饮水甘露者，不能名为有力大人。”在他人的侮辱、恶骂、毁谤、讥评面前，忍耐不是消极，不是停顿，更不是退让；而是力量，是承担，是前进，是负责，是大仁大勇的动力；是牺牲自我，成就别人。一个能够忍受误解，不为自己辩解的人，必定是虚怀若谷、胸襟宽广的人，他不会对他人的过失斤斤计较，不会对他人加诸己身的一切烦恼、侮辱产生怨恨、报复，而能始终谦逊谨慎，常善于人。这样的人令人尊敬，也让人爱戴。

毋庸置疑，白隐禅师就是这样的人。他那种忍耐的智慧，他那种面对误解、面对侮辱的坦然，他那种以德报怨的风范，都是我们学习的对象。

“是这样吗？”这样一句简单的话白隐禅师重复了两次，真正体现出了白隐禅师的心胸之宽，心胸之广。为了保护邻居女儿免受不必要的伤害，他忍受了他人加诸己身的侮辱，不点破邻居女儿的秘密；为了养育无辜的孩子，他忍受误解和诽谤，这种不在乎世俗毁誉，一心为他人着想的行为，正是佛家“大度包客”的最好诠释。

不仅白隐禅师，任何一个有修养的人都应如此。只要自己胸怀坦荡，即使一时被人误解，也不必怒目相向。“心中无鬼，不怕鬼敲门。”相信事实清楚了，以德报怨的实际行动更能赢得人们的理解和尊敬。也只有大度包客，以德报怨，人格才会更加崇高。



欲净其土，当净其心；随其心净，则国土净。

——《维摩诘所说经》