

世界中医药学会联合会 指定
世界针灸学会联合会

国际中医药、针灸培训考试指导用书

中医护理学

主编 / 陈燕

中华人民共和国国家中医药管理局推荐



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

国际中医药、针灸培训考试指导用书

中医护理学

主 编 陈 燕

编 委 (以姓氏笔画为序)

陈 燕

黄辉斌

潘晓彦

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

中医护理学/陈燕主编. —北京:
人民卫生出版社, 2006. 8
(国际中医药、针灸培训考试指导用书)
ISBN 7-117-07760-3

I. 中... II. 陈... III. 中医学: 护理学
IV. R248

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 067042 号

国际中医药、针灸培训考试指导用书
中医护理学

主 编: 陈 燕
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)
地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
邮 编: 100078
网 址: <http://www.pmph.com>
E-mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
印 刷: 三河市富华印刷包装有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 9.75
字 数: 224 千字
版 次: 2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 7-117-07760-3 /R·7761
定 价: 22.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

编写说明

中医学是以中国传统的社会历史文化为背景的医学体系，又称中国传统医学。中医学理论独特，自成体系，文献丰富，经验宝贵，疗效确切。数千年来，中医学对中华民族的繁衍昌盛发挥着不可或缺的重要作用，也为世界各民族人民的健康和世界医药学的发展作出了重要贡献。

随着社会进步和时代发展，世界各国人民对中医药的需求不断增加，中医学知识在世界范围内迅速传播，应用中医药防治疾病逐渐被更多的民族和人群所接受，中医药事业在很多国家和地区蓬勃发展，中医药国际化的趋势日益显现。针灸、中医药等医疗活动先后在一些国家（地区）纳入法制化管理。

在中医药国际化的进程中，建立中医药国际标准体系是十分重要的，而人才标准是中医药标准体系的主要内容之一。

考试是检测人才知识结构、理论水平、技术技能、实践能力的主要方式，也是推行人才标准的重要手段。鉴于国际中医药考试和培训目前尚无统一、规范的参考教材，世界中医药学会联合会、世界针灸学会联合会资格考试部特地组织编写了本套《国际中医药、针灸培训考试指导用书》。本书既是国际中医药培训应试备考的主要资料，也是各会员单位和其他教育机构进行中医药培训的教材。

《国际中医药、针灸培训考试指导用书》涵盖中医、中药、针灸、按摩推拿、正骨、中医护理 6 个专业方向的 28 个科目。

每一科目内容有“考试大纲”、“应试指南”和“习题”三部分。“考试大纲”列述考核知识点，包括识记、理解、应用三个认知层次，是编写“应试指南”和应试者备考的依据，也是考试命题范围的界定。“应试指南”是对考试大纲所规定的考核知识点的细化和讲解，是应试者备考必须阅读的主要内容和考试命题的资料依据。“习题”是根据“考试大纲”和“应试指南”组织的部分例题，既供阅读者强化所学知识，检验学习效果，又可使应试者熟悉国际中医药考试常用的主要题型。

各科目的编写，注重体现本学科的基本理论、基本知识和基本技能。知识范围以必备、够用为标准，内容选择以最基础、最基本、最重要、最实用为原则，重视实用性和可推广性。

为便于各国中医药人员阅读，各科目凡涉及用量者一律以公制“g”为单位，不列古代用量。

书中涉及中华人民共和国“国发〔1993〕39号文件”、“卫药发〔1993〕59号文件”所列禁用药品如犀角、虎骨者，一律用代用品替代。

本套国际中医药、针灸培训考试指导用书可供国际中医药、针灸各类、各级从业人员水平、资格与职称考试的应试者、国际中医药教育机构在校生、中医药各专业培训学员，以及在中国就读的外国留学生和进修生使用。

世界中医药学会联合会

世界针灸学会联合会

资格考试部

2006年5月

世界中医药学会联合会 世界针灸学会联合会 国际中医药、针灸培训考试指导用书编审委员会

主 任 李振吉

副主任 邓良月 贺兴东 沈志祥 洪 净 胡国臣

执行副主任 肖俊平 刘景源 呼素华

委 员 (按姓氏笔画排序)

丁 樱 河南中医学院 教授

王庆其 上海中医药大学 教授

王宏才 中国中医科学院 医学博士

王新月 北京中医药大学附属东直门医院 教授

王富春 长春中医药大学 教授

乔 模 山西中医学院 教授

邓良月 世界针灸学会联合会 主席

刘保延 世界针灸学会联合会 执行委员

刘炜宏 世界针灸学会联合会学术部 主任

刘景源 北京中医药大学 教授

关 涛 世界中医药学会联合会考试部 常务副主任

孙 勇 人民卫生出版社 编辑

孙广仁 山东中医药大学 教授

孙迎节 世界中医药学会联合会学术部 主任

孙建宁 北京中医药大学 教授

杨茂有 长春中医药大学 教授

李曰庆 北京中医药大学附属东直门医院 教授

李 平 山东中医药大学附属医院 副主任护师

李振吉 世界中医药学会联合会 秘书长

李维衡 世界针灸学会联合会 司库

肖俊平 北京中医药大学 教授

沈志祥 国家中医药管理局国际合作司 司长

陈占录 世界针灸学会联合会 副秘书长
陈婉梅 世界中医药学会联合会培训部 副主任
陈 燕 湖南中医药大学护理系 副教授
范秀珍 山东大学护理学院 教授
呼素华 人民卫生出版社 编审
周 俭 北京中医药大学 教授
周丽雅 长春中医药大学 副教授
郑 萍 北京中医药大学附属东直门医院 副主任护师
赵吉平 北京中医药大学附属东直门医院 主任医师
胡卫国 世界针灸学会联合会 副秘书长
胡国臣 人民卫生出版社 社长兼总编辑
郝万山 北京中医药大学 教授
钟赣生 北京中医药大学 教授
施 杞 上海中医药大学 教授
洪 净 国家中医药管理局科教司 副司长
贺兴东 世界中医药学会联合会考试部 主任
徐桂华 南京中医药大学护理学院 副教授
阎玉凝 北京中医药大学 教授
常 虹 天津中医药大学第一附属医院 副主任护师
麻 颖 世界针灸学会联合会 副秘书长
梁 嵘 北京中医药大学 教授
韩永和 长春中医药大学 教授
傅淑清 江西中医药高等专科学校 教授
谢秀琼 成都中医药大学 教授
蔡宝昌 南京中医药大学 教授

目 录

考试大纲	1
应试指南	9
第一章 中医护理学基本知识	9
第一节 中医护理学发展概况	9
第二节 中医护理学的基本特点	10
第三节 中医护理基本原则	10
第二章 阴阳五行	13
第一节 阴阳学说	13
第二节 五行学说	14
第三章 藏象	17
第一节 藏象学说	17
第二节 脏腑	17
第三节 精、气、血、津液	23
第四章 经络	25
第一节 经络的概念、组成及作用	25
第二节 十二经脉	26
第三节 奇经八脉	27
第四节 腧穴	27
第五章 六淫致病	33
第一节 六淫	33
第二节 疫疠	34
第三节 痰饮、瘀血	35
第六章 中医一般护理	36
第一节 生活护理	36
第二节 饮食营养护理	37
第三节 情志护理	39
第四节 病后调护	41
第七章 投药护理	41
第一节 中药的性能	41
第二节 中药汤剂煎煮法	43
第三节 中医内治八法及护理	44
第四节 辨时给药法	49
第五节 中草药中毒解救与护理	50

第八章 中医病情观察	53
第一节 望诊	53
第二节 闻诊	54
第三节 问诊	55
第四节 切诊	58
第九章 辨证施护	59
第一节 表证里证的辨证施护	59
第二节 寒证热证的辨证施护	60
第三节 虚证实证的辨证施护	62
第四节 阴证阳证的辨证施护	63
第十章 针灸与推拿	64
第一节 针刺法	64
第二节 灸法	72
第三节 推拿法	75
第十一章 常用中医护理技术操作	79
第一节 拔罐法	79
第二节 刮痧法	81
第三节 中药离子导入法	83
第四节 中药保留灌肠	85
第五节 敷贴疗法	87
第六节 熏洗法	88
第七节 换药法	91
习题	93
A 型题	93
B 型题	111
C 型题	123
K 型题	133

考 试 大 纲

第一单元 中医护理学基本知识

细目一：中医护理学发展简史

【考核知识点】

1. 中医护理学的形成与发展
2. 现代中医护理学新的内涵

细目二：中医护理学的基本特点

【考核知识点】

1. 整体护理观念的概念及应用
2. 证、辨证、施护的概念与关系，辨证施护在护理中的地位

细目三：中医护理的基本原则

【考核知识点】

1. 扶正祛邪的护理原则
2. 正护与反护的原则
3. 标本缓急的护理原则
4. 同病异护与异病同护的原则
5. 三因制宜的护理原则
6. 未病先防、既病防变、重视预防保健的原则
7. 调整阴阳的原则

第二单元 阴阳五行

细目一：阴 阳 学 说

【知识考核点】

1. 阴阳和阴阳学说的含义
2. 事物阴阳属性的划分及相对性
3. 阴阳的对立制约、互根互用、消长平衡和相互转化
4. 阴阳学说在中医学中的应用

细目二：五行学说

【知识考核点】

1. 五行和五行学说的含义
2. 五行的特性、五行的事物属性归类、五行的生克乘侮
3. 五行学说在中医学中的应用

第三单元 藏象

细目一：藏象学说

【知识考核点】

1. 藏象及藏象学说的含义
2. 五脏六腑及奇恒之腑的组成和共同生理功能

细目二：脏 腑

【知识考核点】

1. 五脏的主要生理功能
2. 五脏与五志、五液、五体、五官九窍的联系
3. 六腑的主要生理功能
4. 五脏六腑之间的关系
5. 奇恒之腑的生理功能

细目三：精、气、血、津液

【知识考核点】

1. 气、血、津液的基本概念
2. 津液的生成
3. 气、血、津液的生理功能
4. 气的运动形式
5. 气的分类
6. 血的运行
7. 津液的输布与排泄
8. 气与血的主要关系
9. 血与津液的主要关系

第四单元 经络

细目一：经络的概念、组成及作用

【知识考核点】

1. 经络的概念
2. 经络的组成及作用

细目二：十二经脉

【知识考核点】

1. 十二经脉名称
2. 十二经脉的走向规律
3. 十二经脉的交接规律
4. 十二经脉的分布规律

细目三：奇经八脉

【知识考核点】

1. 奇经八脉的概念及特点
2. 奇经八脉的生理作用

细目四：腧穴

【知识考核点】

1. 腧穴的概念
2. 腧穴的分类
3. 腧穴的作用
4. 腧穴的定位法
5. 常用腧穴

第五单元 六淫致病

细目一：六淫

【知识考核点】

1. 六淫的概念
2. 风邪、寒邪、暑邪、湿邪、燥邪、火(热)邪的性质及致病特点

细目二：疫疔

【知识考核点】

1. 疫疔的概念
2. 疫疔的致病特点

细目三：痰饮、瘀血

【知识考核点】

1. 痰饮、瘀血的概念

2. 痰饮、瘀血的致病特点

第六单元 中医一般护理

细目一：生活护理

【考核知识点】

1. 一般病区环境要求
2. 方位安置与气象护理，病人起居的护理

细目二：饮食营养护理

【考核知识点】

1. 药食同源理论概述
2. 常见饮食的属性与性味
3. 饮食营养的一般要求
4. 辨证施食原则、方法
5. 饮食宜忌

细目三：情志护理

【考核知识点】

1. 七情的概念
2. 七情致病的特点
3. 情志护理的基本原则
4. 以情胜情法

细目四：病后调护

【考核知识点】

1. 静养与运动的方法
2. 食补与食复的关系

第七单元 投药护理

细目一：中药的性能

【考核知识点】

1. 四气、五味的定义、作用与应用
2. 升、降、浮、沉的定义与应用特点
3. 中药归经的定义及与脏腑、药物性能的关系
4. 配伍禁忌与十九畏、十八反的含义，特殊用药禁忌

细目二：中药汤剂煎煮法

【考核知识点】

1. 容器的选择
2. 中药汤剂煎煮方法
3. 特殊药物煎煮法

细目三：中医内治八法及护理

【考核知识点】

1. 汗、吐、下、和、温、清、消、补的概念
2. 八法的应用与施护要点

细目四：辨时给药法

【考核知识点】

1. 根据阴阳消长变化确定给药时间
2. 根据不同病位确定给药时间
3. 根据不同药物作用确定给药时间

细目五：中草药中毒解救与护理

【考核知识点】

1. 有毒中药的分类
2. 中药中毒常见原因
3. 中药中毒的一般处理原则与护理要点
4. 几种常见中药中毒的表现、解救与护理

第八单元 中医病情观察

细目一：望 诊

【考核知识点】

1. 神、色、形、态、五官的望诊内容与意义
2. 正常或异常舌质与舌苔的判断与意义

细目二：闻 诊

【考核知识点】

1. 正常声音与异常声音的区别
2. 8种异常声音的表现与意义
3. 病体或病室特殊气味的判断

细目三：问 诊

【考核知识点】

1. 一般问诊的内容
2. 现病史中不同内容的问诊方法与临床意义

细目四：切 诊

【考核知识点】

1. 脉诊的概念与注意事项
2. 触诊的内容与意义

第九单元 辨证施护

细目一：表证与里证的辨证施护

【考核知识点】

1. 表证的概念、一般护理与辨证施护措施
2. 里证的概念与护理
3. 半表半里证的概念、一般护理与辨证施护措施

细目二：寒证与热证的辨证施护

【考核知识点】

1. 寒证的概念、一般护理与辨证施护措施
2. 热证的概念、一般护理与辨证施护措施

细目三：虚证与实证的辨证施护

【考核知识点】

1. 虚证的概念、一般护理与辨证施护措施
2. 实证的概念、一般护理与辨证施护措施

细目四：阴证与阳证的辨证施护

【考核知识点】

1. 阴证的概念、临床表现与护理措施
2. 阳证的概念、临床表现与护理措施
3. 亡阴、亡阳证的概念、辨证施护措施

第十单元 针灸与推拿

细目一：针 刺 法

【考核知识点】

1. 针刺法概念
2. 针刺法基本知识
3. 针刺法操作程序
4. 针刺意外处理
5. 耳穴的概念、分布与主治
6. 耳穴的探查方法
7. 耳针操作程序
8. 水针的概念
9. 水针的评估、操作步骤、评价

细目二：灸 法

【考核知识点】

1. 灸法概念
2. 灸法适应证
3. 灸法分类
4. 艾条灸中的温和灸、雀啄灸、回旋灸的方法
5. 艾柱灸中直接灸与间接灸的方法
6. 无瘢痕灸与有瘢痕灸方法的区别
7. 隔姜灸、隔蒜灸、隔盐灸、隔附子饼灸的方法
8. 温针灸的方法
9. 灸法操作程序

细目三：推 拿 法

【考核知识点】

1. 推拿法概念
2. 推拿法适应证
3. 常用推拿手法
4. 推拿法操作程序
5. 常见病证推拿取穴及手法

第十一单元 常用中医护理技术操作

细目一：拔 罐 法

【考核知识点】

1. 拔罐法概念
2. 拔罐法适应证
3. 罐具种类
4. 投火和拔罐方法

5. 拔罐操作程序

细目二：刮 痧 法

【考核知识点】

1. 刮痧法概念
2. 刮痧法适应证
3. 刮痧法操作程序

细目三：中药离子导入法

【考核知识点】

1. 中药离子导入法概念
2. 中药离子导入法适应证
3. 中药离子导入法操作程序

细目四：中药保留灌肠

【考核知识点】

1. 中药保留灌肠法概念
2. 中药保留灌肠法适应证
3. 中药保留灌肠法操作程序

细目五：敷 贴 疗 法

【考核知识点】

1. 敷贴疗法概念
2. 敷贴疗法适应证及常用敷药与剂型
3. 敷贴疗法操作程序

细目六：熏 洗 法

【考核知识点】

1. 熏洗法概念
2. 熏洗法适应证
3. 熏洗法操作程序

细目七：换 药 法

【考核知识点】

1. 换药法概念
2. 换药法适应证
3. 换药法操作程序