

当女人 爱上孩子

赵婕 著

孩子，是女人送给自己的最好礼物
孩子，是女人成就自己的最高学堂
孩子，让女人的幸福升级为完整版

{ When She
Falls in Love With
Baby }



中信出版社
China CITIC Press

当女人 爱上孩子

赵婕 著

孩子，是女人送给自己的最好礼物
孩子，是女人成就自己的最好学堂
孩子，让女人的幸福升级为完整版



中信出版社
China CITIC Press

书在版编目 (CIP) 数据

当女人爱上孩子 / 赵婕著. —北京: 中信出版社, 2006. 1

ISBN 7-5086-0524-1/G · 132

I. 当… II. ①赵… III. 妇女心理学 IV. B844.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第139478号

当女人爱上孩子

DANG NÜREN AISHANG HAIZI

著 者: 赵 婕

责任编辑: 张新华

出版者: 中信出版社 (北京市朝阳区东外大街亮马河南路14号塔园外交办公大楼 邮编 100600)

经 销 者: 中信联合发行有限责任公司

承 印 者: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 787 × 1092mm 1/32 印 张: 6.75 字 数: 113千字

版 次: 2006年1月第1版 印 次: 2006年1月第1次印刷

书 号: ISBN 7-5086-0524-1/G · 132

定 价: 18.00元

版权所有 · 侵权必究

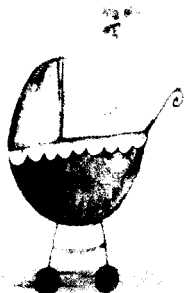
凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。服务热线: 010-85322521

<http://www.publish.citic.com>

010-85322522

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com



前言

超越一切爱情的爱情

那个春天，我的短裙子、薄袜子和高靴子，让我轻快得想飞，但我心里却有一种非常踏实的感觉。

我对这个世界说，我又回来了，比起我生育之前，篮子里的鸡蛋一个也没有少，但我却多了一个最大的篮子，装满了幸福的果实。

我总是穿得比较少。从小至今，我的生命中只有3年和臃肿有关，和小翼翼注意穿着的冷暖舒适有关。这就是我怀孕的一年和养育孩子的头两年。怀孕的一年，我的身体是胎儿的身体；母乳喂养的头一年，我的身体是婴儿的身体；孩子不满两岁的一年，我的身体是幼儿的身体。这种与孩子的紧密联系，使得我害怕感冒，害怕生任何病。除了吃饭要注意的种种规则之外，穿衣

成了我最大的束缚。随时随地，总要备一件衣服在身边，担心任何的疏忽会让自己着凉。我成了一个“装在套子里的人”。但我的本性却是那种觉得佩戴首饰是束缚，宁愿被雨淋也嫌雨伞麻烦的人，因此，摆脱那随时在手边备用一件衣服的人生状态，成了我的渴望。

也许是3年时间太漫长，后来，我的渴望消失了，在生活中处处小心翼翼，我也得到了防微杜渐的种种好处，我似乎被小心行事这种心态贿赂了。但是，当2003年春节一过完，看到两岁儿子在明媚春光中快速奔跑的姿势，我突然不再担心他摔跤，不再担心自己感冒了。像春水解冻一样，我的身体彻底自由了，而且回到了原来的尺码。

我觉得所有这些比起我的孩子来，都只是些“好”的零头。那些“好”的整数，以及我最大的寄托，我最根本的定位，在我的儿子那里。我依然是一个独立自由有风格的女人，是一个和多姿多彩的生活没有失去联系的女人，但这不过是锦上添花而已。

这就是“女人得志”的感觉吧。我的好几位女朋友都对我说，你不止是多了一个孩子，似乎还多了很多好东西。看到我穿以前的衣服，她们很高兴。她们说我给了她们生育的信心。

这也应该是所有生育了孩子，而且把做母亲的生活经营得很好的女人的感觉吧。

那年3月9日，是我的好朋友小马的预产期。3月7日那天，

我打电话过去时，她的家人高兴地告诉我，6日的晚上，已经生了，一个7斤多的男孩。小马出院回家后，我就迫不及待地去看她和孩子。她由衷地对我说：“就是觉得心里踏实，非常踏实。只有走到这一步才知道。”

我的另一位好朋友刚从海南回来，为了去看西山初开的樱花，就邀约了几个女朋友到乔山的半山腰喝茶并享受阳光。对于海南，好朋友最兴奋的感受是潜水。她说：“真是美极了，你们一定要去海南，去了海南一定要潜水。或者说，你们一定要为了潜水，去一趟海南。”

我问：“什么感觉呢？”

“妙不可言。”

“是性高潮的感觉吗？”《嘉人》杂志“性与城市”栏目的主持人妙妙调侃说。

“差不多，但是还更妙。”

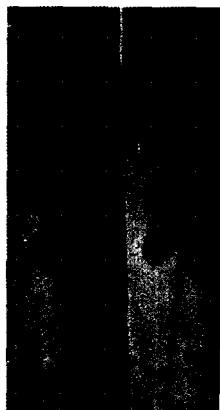
“那就是生育了孩子的感觉。”我说。

“可比。”我那潜水的的朋友说。

仔细想来，真的没有比潜水游戏更适合比方生孩子这件事情了。在我孕育生养孩子的头3年，我真的如同穿上了潜水服，戴上了潜水镜，还有氧气面罩，总之是全副武装。然后，为了奔向新的风光，为了这次探险的成功，我告别了海岸，尽情下沉。我的确看到了奇异的风光，看到了一个全新的世界，然后，我重新回到岸上，继续拥有我曾经拥有的一

前言

超越一切爱情的
爱情



V



切，但我已经不是那个一直停留在岸上的人了。

做了母亲我才深刻地体会到：幸福人生首先是完整的人生，生养孩子是女人先天的机遇和福利，生育是值得女人争取的最高学位。从生育中，我们可以获得卓越的眼光，由此，了解婚姻和爱情的要点；了解亲情和友谊的真相；了解邻居和亲戚的价值；了解明天和美好世界的意义。读3年硕士、4年博士，是否能够让我们如此接近人生的真谛呢，说不清楚。

如果我们对一个女人说，有一个十全十美的人，要你艰辛而幸福地爱3年，然后，你可以越来越轻松地爱一辈子；这是一个可以让你一往无前去爱的对象，你无论多么沉迷，都不会有自尊心的挫折感，只有踏实和满足，那么，你愿意吗？我想，很多女人都是愿意的。我们会说，纯粹去爱某个人越来越难了，那么，我们可以自己创造一个完美的对象，投入最纯粹的爱。

这就是母爱。

母爱，是女性情感最深刻美好的延续，是超越一切爱情的爱情，是女人对孩子无法克制的报恩。

因此，我说，女人，完全值得像经营一项事业一样经营生育；像体会一次冒险一样体会生育；像投入一个爱好一样投入生育；像享受一段休假一样享受生育。

那么，孩子——是女人给自己的最好礼物！



前言 超越一切爱情的爱情

第1章 结婚10年，我终于选择做母亲



不要孩子的100个理由 3

要孩子的1个理由 6

老公变心了 7

一夜之间母性突发 8

链接：要不要孩子 10

第2章 怀孕



女人有自己最关键的时期 15

想念曾经来过我身体的“孩子们” 16

最初，仿佛经历秘密恋情 17

呕吐·异常灵敏的鼻子·先兆流产 18

怀孕让女人内心松软 20

找个人来帮自己 21

对保姆的产前培训 22

经营生育就像经营公司 23

感冒·高血糖 25

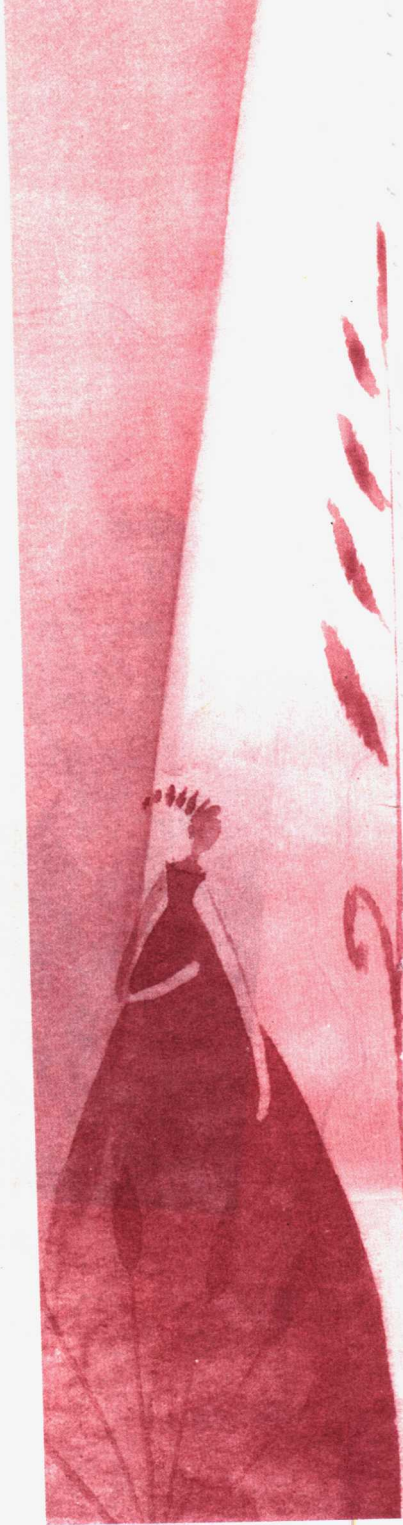
只要美的和好的 27

看到儿子的B超照片我流泪了 28

链接：更多的怀孕故事 31

第3章 分娩

时刻准备着 55



录

三天三夜	56
“你们帮帮我吧”	57
别把自己仅仅交给别人	59
凝视	60
自然分娩·剖腹产·乳汁	61
伤口·婚姻	62
像母亲一样的女友	63
回家，回家	65
链接1：更多的分娩故事	67
链接2：何时要孩子	69



第4章

0~4岁的养育

保姆是我最大的靠山	79
抓重点	82
好保姆哪里来	85
保姆何时到家最好	90
月嫂带来的从容	91
1岁妈妈和0岁爸爸	92
顺其自然，稍加努力	93
亲戚和邻居	95
孩子生病	96
断奶	97
重返职场	98
爱情与婚姻的真相	99





- 3个人的蜜月 101
- 磕掉的乳牙 103
- 做母亲，只有快乐的权利 105
- 幼儿园——社会人生第一站 106
- 高质量的母爱 108
- 链接：怎样轻松地生育一个孩子 110

第5章



意外事件

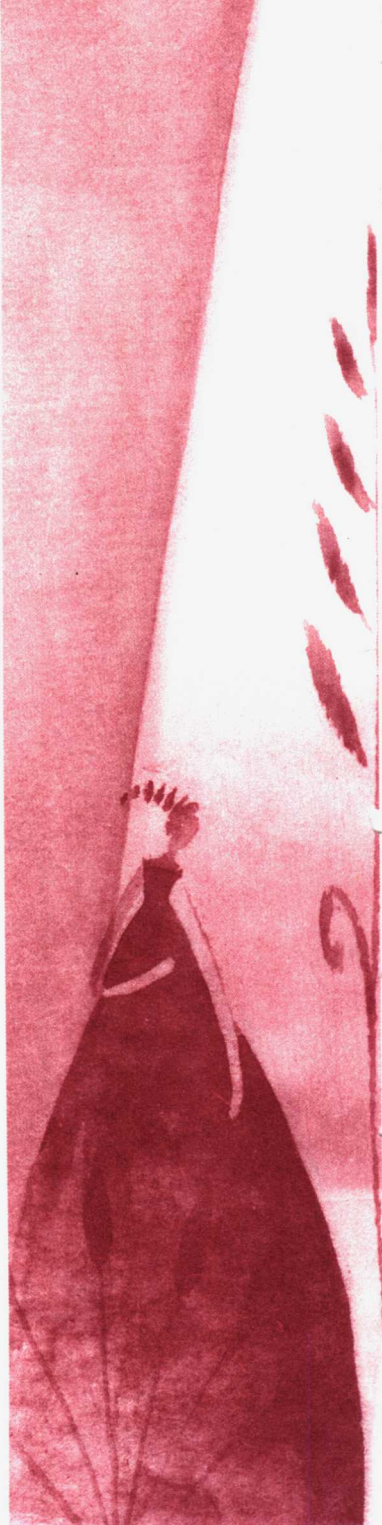
- 事情早已过去 115
- 意外打击改变人生计划 115
- 爱是一千遍呼唤 118
- 对于那个残忍的玩笑 122
- 心中留下无边的感恩和祝福 123

第6章



成为母亲，一个更加绽放的自我

- 花儿，不会因小小的疼痛而拒绝绽放 129
- 只是找到了更加宽广的自己 133
- 做母亲，今世的来生 135
- 人能感动，就能幸福 139
- 为了母亲的荣耀 141
- 母爱的出路 144
- 幸福的代价 145
- 当全职妈妈的诱惑 148
- 母亲，只喜欢世界和平而安详 151
- 像爱孩子一样 155



录

第7章 孩子的世界花开不断

- 木槿花的婴儿宝宝 161
- 小鸟在前面带路 163
- 安慰妈妈，安慰沙发 167
- 灯泡打伞·妈妈的味道 168
- 热情就是全世界 170
- 技术型儿子与管理型儿子 173
- 大年初一 176
- 孩子的田园 178

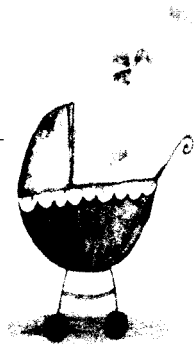


第8章 给自己一个踏实幸福的未来

- 为孩子的优秀和幸福输入“密码” 183
- 把孩子放在5月路边的艾草中…… 188
- 用细节雕刻生活 190
- 给小小孩讲述的挫折故事 192
- 培养阅读习惯 193
- 言传身教+运用孩子的思维模式 196
- 播种有时，收获有时 197
- 链接：养育参考资讯 198



后记 孩子：女人送给自己的礼物



第1章

结婚10年，我终于选择做母亲

人们认为英国前首相撒切尔夫人是典型的女强人，甚至将所谓女强人问题命名为“撒切尔综合征。”然而，这个最强的女人在她能够生育的年月做了母亲，78岁高龄时，她早已失去了权势、明显老态龙钟，一生中被她称为像岩石一样坚固牢靠的丈夫也去世了，在她老泪纵横的时候，令人感到温暖的是她有始终陪伴在她身边的一双儿女和孙子迈克尔。

一切大权都有旁落的时候，唯独母亲与孩子之间的爱是女人终身永不旁落的最大权势，也是最能带给女人深刻满足的情爱的权势。



不要孩子的100个理由

22岁，大学一毕业，我就结婚了。已经恋爱了3年，结婚似乎是顺理成章的事情。结婚之后，我和老公在相隔17个小时火车车程的地方各自工作生活，我们双方的父母也不在我们身边。

那个时候，对人生唯一的规划就是两个人到一个地方生活，如果说考虑过孩子的问题，也仅仅是希望自己不要怀上孩子。担心的事情终于发生了，确定是怀孕了。想都不想就去医院做了人工流产。两年后，又不慎怀孕了，也没有多想，又去医院做了流产。

记得那个时候，在自己身边有一些说到孩子就满脸花开的母亲，但觉得这和自己毫不相关。日子充满惯性，身边也没有人提醒我需要生一个孩子。婆婆偶尔会在过春节的团聚中旁敲侧击说几句，但她的话只是让我觉得十分老派，对我并没造成压力。我自己的父母，是很开通的人，觉得年轻人的看法有自己的道理，他们似乎没有多少必要来建议我的生活。

那个时候，我有一种莫名的生育恐惧，总以为生孩子就要难产，因为我母亲生我的时候是难产。所以，当我在一些杂志上看到关于“丁克”家庭的讨论、关于不要孩子的一些前卫言论时，我很欣赏，觉得人生可以左右逢源，作为女人

第1章

结婚10年，
我终于选择
做母亲





并不一定就得冒着生命危险去生孩子。

因此，我问老公，我们这一辈子不要孩子可以吗？

“可以呀。”老公很轻松地说，“随便你，怎么都行。”

其实，不想要孩子，除了对于难产的隐约担心之外，主要是觉得自己的生活没必要非得有一个孩子加入。一方面，生活中还有现实的问题没有解决，也就是我和老公还没有一个共同生活的地方，经济上也很窘迫。另一方面，觉得自己精神生活很丰富，继续享受恋爱的感觉、呼朋唤友、自由自在等等。

一边工作，一边学习。6年过去了，28岁时，我到北大中文系读研究生，我的两个好朋友都生了孩子。有时候，我正在和她们通电话，突然听到孩子的哭声，连个再见都没有，只听电话听筒被慌忙扔下，发出粗鲁的声音，我左等右等都没有人再来续话。我想，女人因为一个孩子而如此不顾友情、不懂礼貌，不要孩子也罢。但可恶的是，我的好朋友们竟然对生孩子这件事情上瘾，表示有机会还要生，甚至打算移民去国外生。我想，人生难道就只是剩下生孩子这一件事情吗？有一次，在学校的公共浴室，遇到一个带着孩子的母亲，理直气壮为女儿抢占别人使用的水龙头，我更觉得母爱痴到近乎“无耻”。

我不明白，为什么女人一旦成为母亲就很可笑，比恋爱中的女人还发痴。我想，清醒、独立、自由自在对我来说是

生命的无价之宝，我不会为了一个孩子放弃这些。也许，有两件我不能去尝试以至于不能自拔的事情：一是吸毒，二便是生孩子。

不幸的是，30岁的时候，我第3次意外怀孕了。我被告知可以采取药物流产来中止怀孕。最初两次做人工流产，是用负压把胎儿一点一点吸掉，疼得钻心；药物流产，是吃药把胎儿完整地逼出来，生理上的痛苦小了好多。我当时很欣慰，作为一个现代女人，选择的自由越来越多。不愿意做母亲，除了得到道德上的理解、宽容甚至支持外，医学也在深深地体贴我们。那么在这个时代，我更要做一个随心所欲的自由女人，充分实现自己的价值。

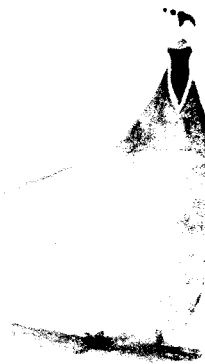
我找到越来越多的理由支持自己不生孩子。

这些理由是：

- ✿ 怀孕难受又难看
- ✿ 我害怕生育疼痛
- ✿ 万一难产我会死掉
- ✿ 孩子有天生缺陷的风险
- ✿ 生育后体形可能会改变
- ✿ 容易变老
- ✿ 孩子并不吸引我喜欢
- ✿ 我也没有耐心和孩子玩

第1章

结婚10年，
我终于选择
做母亲





- ✿ 我不会逗孩子开心
- ✿ 养孩子很辛苦
- ✿ 夫妻的两人世界将被打破
- ✿ 会失去来自异性世界的快乐
- ✿ 我的事业发展会受影响
- ✿ 我的玩乐生活会受影响
- ✿ 我的性格可能会变得婆婆妈妈
- ✿ 有很长一段时间我完全会失去自由
- ✿ 一生的牵挂
- ✿ 经济压力
- ✿ 我不需要孩子养老
- ✿ 我有自己独立的生活
- ✿ 我老公尊重我的选择
- ✿ 我的父母也不要求我
- ✿

总之，不要孩子的理由可以有100条。在我买房子的时候，我也觉得两居室足够了。我想，在潜意识里我已经没有在我的生活中给一个未来的孩子留下空间。

要孩子的1个理由

但在一次翻看杂志的时候，我看到一句话说：一个女人