

MEI FA

美发
最前沿

(日)主妇之友社 编
林 芳 译

ZUI QIAN YUAN



中长发 与 长发

浙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中长发与长发 / 日本主妇之友社编; 林芳译. — 杭州:
浙江科学技术出版社, 2006.9
(美发最前沿)
ISBN 7-5341-2347-X

I. 中... II. ①日... ②林... III. 理发—造型设计
IV. TS974.21

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第095367号

Copyright © 2004, 2005, 2006 by Shufunotomo Co., Ltd

美发最前沿

中长发与长发

作 者	(日) 主妇之友社
原 出 版 社	(日) 主妇之友社
译 者	林 芳
责 任 编 辑	朱 园
封 面 设 计	孙 菁
审 核 登 记 号	图字: 11-2006-60 号
出 版	浙江科学技术出版社
印 刷	浙江印刷集团有限公司
发 行	浙江科学技术出版社 浙江省新华书店
电 话	0571-85176040 85058048
开 本	889 × 1194 1/16
印 张	全彩 5
印 数	0001-8000 册
版 次	2006 年 9 月第 1 版
印 次	2006 年 9 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-5341-2347-X
定 价	28.00 元

MEFA

(日) 主婦之友社 编
林 芳 译

ZUI QIANYAN

美
发
最
前
沿

中长发与长发

浙江科学技术出版社

流行发型预测

3 PART1 现在让我们来预测即将流行的发型！ 以轻巧、迷人的长发为主题

5 PART2 中长发

12 展示个性魅力的盘发技巧



15 PART3

长发



52 注重长发优雅气质的造型攻略

54 PART4 最新发型现场秀

58 PART5 提升女性魅力的发型设计

76 PART6 发型的烦恼一扫而光的技巧

解决发质烦恼的发型修剪

解决脸型烦恼的发型修剪





中部收拢的发型
仍为主流，“重逢松烫”
尽显优雅气质。



加重顶部
发量的发型依
旧流行。



有着直发
触感的蓬松内
卷，其魅力不可
低估。



PART.....1.....

流行发型预测

现在让我们来预测即将
流行的发型!以轻巧、迷人
的长发为主题。

最具人气的美发沙龙奉献的最流行发型集登场啦!今年仍将以
卷发为主题。微卷的蓬松烫、削层直发剪等都是流行趋势，远离
粗乱质感的轻巧甜美是今年的流行气质。



FROM TOKYO. AOYAMA FROM TOKYO. AOYAMA FROM TOKYO. AOYAMA



由“重蓬松烫”
所散发的自然甜美气
质最为流行。

让人很想亲手轻拂的层次变化，正是体现优雅气质的“重叠感”。整体做保留长度的层次剪，线条在脖颈间合拢。用很粗的长发棒做大波浪的松散烫，并采用明快的茶色系来强调发质的柔软。

The
New



刘海尽可能留长，中分，把脸庞轻柔包住。在下颌下摇曳的刘海，散发出自然、纯真的甜美气质。



SIDE



BACK

The
New



SIDE



BACK

发梢跳跃、动感十足的发卷让人耳目一新。提高头发重心，做个小脸美女。

在下颌下呈弹性跳跃的发卷，是中长发的另一种新发型。头顶部加重发量，发梢削薄，以提高重心，突出小脸。

数码烫，使发梢的每个发卷动感十足。



脸庞周围外翘而俏皮的发卷非常有人缘。长发飘逸柔美，休闲味十足。

头顶 部做出圆形形、下颚下的头发保持竖长平衡感，给人飘逸柔美感。保持发梢的厚重，并做重叠、有层次的发束感，混合烫使之效果更好。脸庞周围及两肩处外翘的发卷随意跳跃，给人健康和活力感。

The New



SIDE



BACK

除发梢外均烫出外翘的发卷，非常富有韵律美。一束束的波浪卷从脸庞周围到脖颈间飘落，显示出明朗、华丽的表情。

纵长的钻石造型，突出有见地、有底蕴的脸庞。

内卷的前倾系列中发，有着柔美的圆润弧线，魅力十足。但是今年的流行又稍添了一点另外的味道，即将发梢削薄，使发型呈重心在上的纵长钻石形，既清爽又可爱。

The New



虽然是包住脸庞的C形卷，但仍给人流畅的质感。这是今年的流行风。发梢打薄，突出轮廓，做个长颈美人。



SIDE



BACK

纤长的造型和J形发卷相结合，给人一种知性美。

脸庞周围采用层次剪的柔美长发，表面头发做普通的整烫，而下部的头发只在发梢处做稍加卷曲的J形卷，有着一一种微妙的变化。纤长的J形造型不仅不会失去甜美感，还给人一种清爽感，最适合上班族。

The New



简洁的J形弧线能给人精明能干的印象，也更突显了圆脸。整体的层次剪与发梢的J形卷显得华丽感十足。



SIDE



BACK

缓缓摇曳，
有着自发触感的
“慢调卷”，尽显
优雅气质。

下垂披散的发量感显示着优雅气质。A形轮廓给人一种秋天的丰润美。

这个秋天是以稍显成熟味的A形轮廓为主题的。不用太卷，具有流畅韵律的摇曳，是今年的流行。既有光泽感，又有高贵感。

The
New



尽显优雅气质的A形轮廓，长发与厚重的刘海结合，传达出一种小家碧玉的可爱。

有层次的质感可从整个轮廓及随风轻飘的摇曳中显示出来。若隐若现的流畅发卷，掩映着纤美少女心。

The
New



蓬松而俏皮的卷发由烫发来实现，由此产生了大波浪卷的层次感和丰富的发量感，打造魅力女性。在保留自然发量的修剪后再加以混合烫。



蓬松的波浪卷随意披散，营造不造作的甜美感。

使发型有空气感和自然的协调美，这就是烫发所产生的魅力波浪卷的作用。

这个秋天，仍流行魅力十足的烫发。和厚重浓密的卷发不同的是，烫发的率性质感能带来温柔的女人味，这是重要的一点。当然不能过于轻烫，毕竟要有一定的发量感才有秋天的味道。

经典的蘑菇 发型加上飞扬的 发梢，活力十足。

和可爱的娃娃脸最相称的蘑菇发型，头顶蓬松的圆弧轮廓强调了纯真感，发尾修剪轻爽，显示出颈长的脖颈。留有一定长度的M形刘海可使小脸效果倍增，发梢齿状卷随意飞扬。

The
New



SIDE



BACK

有小脸效果的刘海最有人气。这里的M形刘海是将刘海长度留至鼻根处，中间部分自然飘落，两侧留出空隙，遮盖圆脸的效果绝佳。

飘逸的扭转 发加上通透的茶 色，青春无敌。

轻薄通透的茶色带来了春天的气息。修剪出松散的纤细发束，强调轻柔感。脸侧头发加以流畅的扭转烫，像是春风拂面，其率性风格的魅力有别于其他卷发。

The
New



SIDE



BACK

流畅的扭转发卷使发型不趋于幼稚，也是这个发型的新意。通透的茶色和轻柔的质感也使发型动感十足。

The
New



其不仅仅在颈部收拢的有层次的感觉，使五官更加端庄。脸庞两侧的头发不与颈部的头发相连，而是沿着两颊做独立的修剪，增强了小脸的效果。



蓬松的空气感 打造出柔美的长发。

脸庞两侧蓬松的内卷很是可爱，发尾的半卷尽显柔美。流畅的头发触感带来了清凉感，女人味十足，人见人爱。凸显脸部轮廓的独立修剪，非常有小脸效果。

“时隐时现的耳朵造型”是可爱的武器。超轻烫的发卷凸显清纯脸蛋。

拒绝洋气，不要太卷，超轻烫的发卷是这个秋天最新发型的重点。

冈村先生认为，最受男性欢迎的是不要太卷的清爽蓬松发卷，发梢稍加翘翘，超轻烫的发卷，变身为“很想给予呵护的女孩”。

The New



蓬松、通透的发卷，给人留下纯净的印象。诀窍在于只在发梢处加以稍微内卷的轻烫。侧发既可留在脸庞边，又可夹在耳上。“时隐时现的耳朵造型”让可爱度倍增。



SIDE



BACK

PART.....2.....

中长发

在锁骨间摇曳的发梢，脸庞周围柔美的发丝。这个秋冬，最值得回味和最具女人味的发型是中长发。不论是亮泽的真发，蓬松的卷发，还是自然发型，都能让人心想事成。



整形

烫成内卷后，再喷上定型水。发梢用手指理出发束感，刘海斜向梳理。

步骤

从下颚附近起采用层次剪，整理出松柔的轮廓。发梢修剪成好像所有的发丝都在舞动的效果。整体为接近自然的柔美丽形。

HAIR DATA

发质	☒ 硬	☐ 普通	☐ 软
发量	☒ 多	☐ 普通	☐ 少
脸型	☒ 圆	☐ 方	☐ 长



柔美的造型和轻盈的发梢，
颇有“杀伤力”。



步骤

剪出层次，以突出发量感的发型。顶部用粗发棒在发根卷，发梢向前做中间卷，以加重空气感。

发型

边将发梢拧转边吹干。顶部用卷发夹卷出蓬松效果。最后喷上定型水，以强调空气感。

辅助信息

发质	☒ 硬	☐ 普通	☐ 软
发量	☒ 多	☐ 普通	☐ 少
脸型	☒ 圆形	☐ 椭圆形	☐ 国字形

头发数据的说明

HAIR DATA

发质	☒ 硬	☐ 普通	☐ 软
发量	☒ 多	☐ 普通	☐ 少
脸型	☒ 圆形	☐ 椭圆形	☐ 国字形

上面表示该发型最适合硬或普通的发质，普通或少的发量，鹅蛋形、倒三角形及长方形的脸型。

与带颜色的标志同类型的发质，发量，脸型，就表示适合这种发型。有时候即使不符合所表示的发型，也可根据自己的愿望，去美发店与美发师商量。

脸型的种类有以下表示

☒ 圆形	☐ 鹅蛋形	☐ 国字形
☐ 菱形	☐ 倒三角形	☐ 长方形



头盖骨 太阳穴以上，头部最高的部位的头发。

头发各部位名称

1. 前部 从鬓角到头顶最高处。注意不是指刘海。
2. 侧部 头部两侧的头发。从太阳穴至下颚，耳上的延长线区。
3. 顶部 发旋周围的部分，即头部的最高位置。
4. 后部 顶部至齐耳高度的后面的头发部位。
5. 后颈部 耳垂以下的部分。
6. 项窝 头部后面最中心，陷下去的部分。

刘海 额头部位的头发。

脸庞线 头发周围的发际。

边缘线 从耳周围到后颈

外轮廓 修剪完成后，描出全部外形线的线条。

蓬松的顶部与柔顺的发梢美丽相遇



步骤

在下颌下做低分层次剪，整理发流，调整发量。顶部以发根为中心烫发，产生蓬松感，后颈部以发梢为中心做微妙差异烫。

HAIR DATA



整形

从发根起吹风，拧发稍吹干，揉入发蜡体现发束感，使整体产生柔和的动感。

随风轻摆的发卷，自然清爽



步骤

在多层次修剪后，加以轻微的螺旋烫的柔美发型。内卷和外卷的混合烫增添了一份率性。刘海剪短后顺梳。

整形

在发梢处抹上卷发专用整发剂，用弱风吹干。要点是活用烫发的效果，整理发流。



HAIR DATA



优雅娴静、女人味十足的轻松烫发



步骤

头发的长度在锁骨下7cm。腰线以下加入层次剪，脸庞周围则剪成蘑菇形。头盖以下烫以大波浪，头盖以上则烫出圆弧形。



HAIR DATA



整形

头发湿时抹上自然型发蜡。只吹干发根，等发梢自然干后，再次用发蜡整理发型。

华丽、性感的椭圆形轮廓



步骤

修剪出充分的层次，强调内卷的动感。脖颈处的发束感是女性魅力的完美体现。染发后体现出层次感，更显立体感十足。

整形

头发湿时加以梳理，从发根到发梢吹干。最后在发梢处抹上发蜡整理即可。



HAIR DATA

