

XIANDAI MING ZHONGYI
YIN XIE BING
ZHILIAO JUEJI

现代名中医

吴大真 牛富立 王凤岐 等 主编

银屑病

治疗
绝技

 科学技术文献出版社

现代名中医银屑病 治疗绝技

主 编	吴大真	牛富立	王凤岐
	王 炎	刘艳骄	府 强
	王 雷	刘燕玲	
副主编	杨建宇	马石征	陶呈义
	张小薇	阎喜焕	魏云齐
	任 旭		
编 委	柯芳男	张荣发	戴武兵
	丁志远	周新喜	

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

现代名中医银屑病治疗绝技/吴大真等主编.-北京:科学技术文献出版社,2006.5

ISBN 7-5023-5284-8

I. 现… II. 吴… III. 银屑病-中医治疗法 IV. R.275.986.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 026028 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编辑部电话 (010)58882909,(010)58882959(传真)
图书发行部电话 (010)68514009,(010)68514035(传真)
邮 购 部 电 话 (010)58882952
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 袁其兴
责 任 编 辑 杨 光
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 富华印刷包装有限公司
版 (印) 次 2006 年 5 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 304 千
印 张 12.5
印 数 1~6000 册
定 价 20.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。



|| 主编 吴大真 ||

【第一主编吴大真简介】

悠悠华夏，人才辈出；源远流黄，代有精英。

几千年的发展，祖国医药学已经成为一个系统完备、博大精深的学科，“继承与发扬”是每位中国医学工作者的理想，吴大真主编就是这千千万万理想者中的佼佼者。

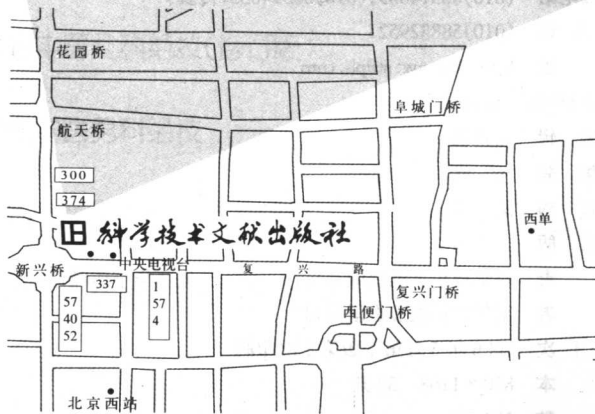
出身医学世家，幼承家教，总角之时即已把《汤头歌诀》当儿歌诵读。长辈为之取名“大真”，寓意：医学于人至真至大。20世纪中叶，吴大真进入我国中医药学的首府——北京中医学院进行系统学习，从此开始涉猎岐黄百家。在科学系统学习之余，吴大真还得到家族长辈秦伯未等大师的耳提面命。秦伯未先生号谦斋，是我国近百年来屈指可数的医学大家。吴大真天资聪颖，勤奋好学，几年下来，已成为谦斋学术的继承者，谦斋老人的学术核心思想已被吴大真潜移默化地应用到学习实践中。就在这个时候中国发生了历史性变化，吴大真被安排去了遥远的西北边陲。命运只捉弄弱者而成就强者，十余年在西北各地的医疗实践真正造就了吴大真的“大医”地位。十余年的磨砺使吴大真领悟到医生不能只“看病”，更重要的是“看人”，只有真正关注人，才能把医学技能发挥到极至，才能大幅度提高临床效果，才能改变“医生治得了病救不了命”的遗憾，才能真正使医学成为人文医学。吴大真明白了“经验”的积累与总结才是“继承与发扬”的根本之道，是千千万万个“病人”成就了“名医”之“名”，是无数次的自我否定与自我肯定才塑造了有自己特色的医疗思想体系。

近20年来，吴大真教授以首都北京为依托，医疗临床与学术交流足迹遍布海内外，临床与学术交流并重，尤其擅长吸纳西方医学的先进之处以补己之不足。在这种思想指导下，吴大真医药思想体系得以在百家争鸣的中医药学论坛里占有重要位置。数十年来，吴大真教授可谓著述颇丰，此次出版的《现代名中医治疗绝技》系列丛书更是做古人未做之事。吴大真教授尽抛藩篱，搜罗当代各名家之长汇集成系列丛书，是中医实践的大集合之作；是中医典籍文献的大补充之作；是致力于研究、实践者的借鉴宝典；是勤奋后学者的指路明灯。

注：吴大真主编，曾任中国医药科技出版社、中国中医药出版社、中国医药报社、中国药学会、北京中医药进修学院、同济医院等单位的领导职务。现为中国保健协会副理事长、科普教育分会会长、北京国际医药促进会常务副会长。

通讯地址：北京朝外工体西路吉庆里2—108 邮政编码：100020

阅读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com



科学技术文献出版社方位示意图



向 您 推 荐

现代中医临床丛书

- | | |
|----------------|-------|
| 现代名中医内科绝技(修订版) | 19.00 |
| 现代名中医妇科绝技(修订版) | 16.00 |
| 现代名中医儿科绝技(修订版) | 16.00 |
| 现代名中医男科绝技 | 22.00 |
| 现代名中医高血压中风治疗绝技 | 14.00 |
| 现代名中医精神神经病治疗绝技 | 19.00 |

注:邮费按书款总价另加 20% 邮购热线:(010)58882952
邮购地址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038



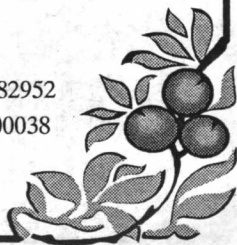


向您推荐

现代中医临床丛书

- | | |
|----------------|-------|
| 现代名中医股骨头坏死治疗绝技 | 25.00 |
| 现代名中医前列腺治疗绝技 | 21.00 |
| 现代名中医肾病治疗绝技 | 19.00 |
| 现代名中医五官科诊治绝技 | 22.00 |
| 现代名中医肥胖治疗绝技 | 15.00 |
| 现代名中医甲亢甲减治疗绝技 | 11.00 |

注：邮费按书款总价另加 20% 邮购热线：(010)58882952
邮购地址：北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/ 100038



(京)新登字 130 号

内 容 简 介

当代名医学识博深,经验丰富,绝技秘法,成竹在胸,故临证常能力挽沉痾,如庄国康从“血”分期辨治银屑病;房定亚四妙勇安汤加味治疗银屑病关节炎等,这些绝技秘法,屡用屡效,深受国内外称赞。本书精选近十年国内权威刊物中所发表的各家名医临床实践经验,展示最新科研成果。为了充分弘扬当代名医的学术思想、临床经验,便于广大科研工作者、临床医生和医学爱好者阅读、借鉴,本社特系统出版当代各家名医治绝招,以飨读者。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统惟一——
家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了
使您增长知识和才干。

目 录

高志学	银屑病辨证论治	(1)
郝平生等	辨治银屑病体会	(5)
毛继元	银屑病辨治	(12)
朱春年等	辨治银屑病	(16)
张恩虎等	辨证治疗银屑病	(19)
陈 量	分五证论治银屑病	(22)
韩世荣等	脏腑辨证分型治疗银屑病	(25)
周晓玲等	中药分型治疗银屑病	(28)
吴丽华	分型论治银屑病	(30)
范瑞强	分型论治银屑病	(32)
郭华亮	银屑病临证辨治体会	(36)
刘敏侠	治疗银屑病十法	(40)
王联庆	十法辨证,疗效显著	(44)
董建华	分型辨证,分期论治	(47)
李治牢	银屑病辨证论治及防护	(50)
李淑华	从肺论治银屑病	(55)
张宝信等	宣肺理肠法治疗银屑病	(58)
孙修合	从毒论治银屑病	(61)
栾晓文等	银屑病从痰瘀论治	(63)
孙向英等	三联疗法治疗银屑病	(66)
钟以泽	妙除热毒,巧顾护阴	(69)
禩国维	以血立法,分期论治	(75)
庄国康	从“血”分期辨治银屑病	(79)

- 华 刚 从血论治银屑病 (82)
- 任天胜 从血论治银屑病 (85)
- 王兆梓 凉血祛风、养血祛风治疗银屑病 (87)
- 周国秀等 从血热血燥论治银屑病 (89)
- 马绍尧 凉血化瘀治银屑 (91)
- 刘复兴 从血辨治,兼去热毒 (93)
- 唐景华等 温阳活血法治疗银屑病 (96)
- 王长武 凉血消风饮治疗银屑病 (97)
- 高步琴 自拟消银汤治疗银屑病 (98)
- 莫文林 自拟银屑消治疗银屑病 (101)
- 张恩甫 自拟方治疗银屑病 (103)
- 邵全亮 自拟归芪白黄汤治疗银屑病 (105)
- 孙 跃 自拟消银汤治疗银屑病 (107)
- 王佩茂 血府逐瘀汤加味治疗银屑病 (109)
- 缪希文等 加味一贯煎治疗银屑病 (110)
- 龚景林 消银饮治疗银屑病 (112)
- 白兰地 消银解毒方加减治疗银屑病 (115)
- 张晓忠等 清开灵合中药治疗银屑病 (117)
- 阮瑞英等 祛银灵治疗银屑病 (119)
- 赵成鼎等 侧百熄银汤治疗银屑病 (121)
- 葛 明等 桃红四物汤加减治疗银屑病 (123)
- 陈 苏 消银方治疗银屑病 (125)
- 孙立忠等 银屑膏治疗银屑病 (128)
- 王晓丽等 银屑灵治疗银屑病 (130)
- 王玉华等 银屑饮治疗银屑病 (132)
- 于海舰等 荆防四物汤加减治疗银屑病 (135)
- 谭孝清 克银汤治疗银屑病 (137)
- 马国明等 牛黄乌蛇散治疗银屑病 (139)

- 刘和平 治屑丸治疗银屑病····· (142)
- 孙泽民 治银屑病验方桑根汤····· (143)
- 杨平 白疔汤治疗银屑病····· (144)
- 卢明仁 消癣灭银汤治疗银屑病····· (146)
- 林汉芳 消风散加味治疗银屑病····· (148)
- 张太敬等 虫药治疗银屑病····· (151)
- 杜雪梅 凉血解毒汤治疗血热型银屑病····· (153)
- 宋同春等 疏表清热化瘀治疗风热血燥型银屑病····· (155)
- 李继荣 龙胆泻肝汤治疗湿热型银屑病····· (158)
- 陈平 中医综合疗法治疗银屑病····· (160)
- 付国俊等 中医内外并治银屑病····· (162)
- 何建国 内外结合治疗银屑病····· (165)
- 王海英 内外结合治疗银屑病····· (167)
- 文明昌 内外结合治疗银屑病····· (169)
- 王忠和等 内服外用治疗银屑病····· (173)
- 肖春丽 中药内服外洗治疗银屑病····· (176)
- 施永安等 中药内服与外用治疗银屑病····· (178)
- 吴立祥等 白疔方、金黛膏治疗银屑病····· (180)
- 戴平波等 愈银汤外洗治疗银屑病····· (182)
- 王德安等 中药外洗合克银丸治疗银屑病····· (183)
- 魏揖春 中药熏洗法治愈银屑病····· (184)
- 王娟 中药灌肠治疗银屑病····· (185)
- 杨桂芹等 五倍子治疗银屑病····· (187)
- 栾桂香 雄黄散治疗银屑病····· (189)
- 李雪君 自拟狼毒散外治银屑病····· (191)
- 马付山等 消银散敷脐为主治疗银屑病····· (193)
- 王晓光等 外敷青蛤散治疗银屑病····· (195)
- 乔丽华等 中药三黄配治疗花斑癣····· (197)

- 李 晔 针药结合治疗银屑病····· (198)
- 何 馨 针刺治疗银屑病····· (201)
- 许文健等 针罐治疗银屑病····· (204)
- 赵林玉等 穴位埋线治疗银屑病····· (206)
- 王亚平 穴位埋线治疗银屑病····· (208)
- 王福权 药物羊肠线穴位埋植治疗银屑病····· (210)
- 赵 群等 穴位埋线加封闭治疗银屑病····· (213)
- 张金森 穴位注射治疗银屑病····· (215)
- 尚志英等 自血穴位注射治疗银屑病····· (217)
- 刘金英 点刺加拔罐治疗银屑病····· (219)
- 郭思沛 割治疗法治疗银屑病····· (221)
- 张立生 耳压六神丸治疗银屑病····· (223)
- 张 娟 耳穴割治银屑病····· (225)
- 郭庆年 中西医结合治疗银屑病····· (227)
- 师武青 中西医结合治疗银屑病····· (229)
- 白彦平等 银屑病的中西医外治疗法····· (231)
- 刘传益 中西医结合治疗银屑病····· (236)
- 包佐义等 中西医结合治疗银屑病····· (239)
- 陈立富 银屑病治验····· (242)
- 徐太华 银屑病验案····· (244)
- 窦海中 银屑病验案 2 例····· (247)
- 石君碧 银屑病验案 3 则····· (250)
- 陈 凯 分型论治银屑病验案 3 例····· (254)
- 肖仲新 中西医结合治疗银屑病验案 2 例····· (260)
- 王 萍 中西医结合治疗银屑病案 3 例····· (263)
- 赵纯修 辨证治疗寻常型银屑病····· (265)
- 卢 晓 辨证治疗寻常型银屑病····· (268)
- 汪玉梅 辨证治疗寻常型银屑病····· (271)

- 吴海君等 寻常型银屑病的证治····· (274)
- 冯志宏等 寻常型银屑病内治规律性····· (280)
- 张小薇 论治寻常型银屑病····· (283)
- 宋广英 从“血”论治寻常型银屑病····· (285)
- 夏智波 从“血分”论治寻常型银屑病····· (288)
- 夏智波 凉血活血清热解毒治疗寻常型银屑病····· (291)
- 李 锋 益气固表法治疗寻常型银屑病····· (294)
- 曹恩溥 蠲银汤治疗寻常型银屑病····· (297)
- 魏 峰等 乌蛇驱风汤治疗寻常型银屑病····· (299)
- 王景福等 升麻鳖甲汤治疗寻常型银屑病····· (302)
- 王运升等 复方银屑散治疗寻常型银屑病····· (304)
- 崔生海 温清饮加味治疗寻常型银屑病····· (306)
- 白 文 银屑冲剂治疗寻常型银屑病····· (309)
- 杨晓娜等 银花虎杖汤治疗寻常型银屑病····· (311)
- 谈善庆 加味四物汤治疗寻常型银屑病····· (312)
- 李新华等 清营汤治疗寻常型银屑病····· (314)
- 李忠信 养血祛风汤治疗寻常型银屑病····· (316)
- 周聪和等 银屑方治疗寻常型银屑病····· (317)
- 路 斌 消银汤治疗寻常型银屑病····· (318)
- 李宗明等 克银膏治疗寻常型银屑病····· (320)
- 张 瑞等 中药内服外洗治疗寻常型银屑病····· (323)
- 许 铤 治疗寻常型银屑病经验····· (325)
- 赵晓山等 寻常型银屑病治验····· (329)
- 卢俊芳等 从血论治进行期银屑病····· (332)
- 张学俊 消银方治疗进行期银屑病····· (334)
- 张统冉 紫柏牡甘汤为主治疗重症银屑病····· (337)
- 关祥娥 消银祛斑汤治疗红皮病型银屑病····· (340)
- 李忻红 外治疗法治疗红皮病型银屑病····· (343)

-
- 邓丙戌等 中西医结合治疗红皮病型银屑病····· (345)
- 王郁茹 清瘟败毒饮合西药治疗急性红皮病型银屑病····· (348)
- 欧阳恒 泛发性脓疱型银屑病的中医辨治····· (350)
- 李仕金等 清风凉血汤治疗脓疱型银屑病····· (352)
- 魏志霞 雷公藤治疗脓疱型银屑病····· (355)
- 高彦炜等 气血两清汤治疗重症脓疱型银屑病····· (357)
- 杨文犀 中西医结合治疗掌跖脓疱型银屑病····· (360)
- 蒋蔚等 从痹论治银屑病····· (363)
- 李复耀 治疗关节病型银屑病····· (369)
- 王玉玺 乌头通痹汤妙治关节型银屑病····· (371)
- 房定亚 四妙勇安汤加味治疗银屑病关节炎····· (373)
- 丁文玲等 五福灵犀丹治愈点滴状银屑病····· (376)
- 曹 纲等 中西医结合治疗银屑病并发糖尿病····· (378)
- 张海玉等 蒙医药治疗银屑病····· (381)
- 牛富立等 雷公藤乌蛇丸治疗银屑病····· (383)

高志学

银屑病辨证论治

高志学医师(军事科学院传统医药学研究所, 邮编: 710068)根据银屑病的临床特征辨证分为风热郁表、血热挟湿、血虚风燥、湿热互结、冲任不调、肝肾阴虚六型, 并自拟验方白虎丹加减治疗数百例, 一般连服 1~3 个疗程(月)即可痊愈, 总有效率达 96%, 效果满意, 疗效显著。

银屑病是临床常见的疑难杂病, 与中医“白疔”、“松皮癣”等病类同。临床表现为皮肤出现散在的红色丘疹或斑块, 皮损表面覆盖有银白色鳞屑, 是一种慢性具有复发倾向的红斑鳞屑性皮肤病, 由于本病病程冗长, 顽固难治, 易于复发, 严重地影响着患者的身心健康, 高志学医师在临床实践中根据银屑病的临床表现, 分为六型辨治, 采用白虎丹、红玛瑙药膏等专病新药治疗, 取得了较好的疗效。

一、风热郁表型: 多发于冬末春初, 患者多数是初发或旧病复发之初期

症状: 皮疹发展较快, 呈红色或深红色, 四肢外侧或前胸后背较多, 亦可见之头面发际边缘。丘疹表现为点滴状或钱币状, 表面覆盖少量银白色鳞屑, 松动易脱落, 剥刮鳞屑可见有筛状出血点。舌质红, 苔薄黄, 脉浮数, 部分患者伴有发热、口渴咽干、咽痛、周身不适等, 发病前多有外感、咽炎、扁桃体炎等病史。

病因病机: 此型患者体内素有蕴热, 外感风热邪气, 邪气郁结腠理, 外不能透表, 内不能渗泄, 郁滞肌表。

治则: 宜疏风解表, 清热凉血。

方药: 自拟白虎丹方。

处方:白鲜皮 30 g,紫丹参 30 g,虎杖 15 g,赤芍 15 g,蚤休 15 g,威灵仙 15 g,白僵蚕 10 g。

用法:服白虎丹方 20~30 剂,丘疹即可消退。可将白虎丹方如上量称准研粉,炼蜜为丸,以善其后。

二、血热挟湿型

症状:多发于四肢弯侧,皮损潮红,局部浸润潮湿,常见患处有抓痕样血丝,身热,口干不渴,四肢困倦,心烦纳差,舌质红,舌苔黄厚或腻,脉沉滑或滑数。

病因病机:此型患者多数喜食辛辣鱼鸭厚味,致使脾胃损伤,湿热内蕴,郁结腠理,留滞经络,阻遏气机,泛发成患。

治则:宜清热利湿、凉血解毒。

处方:白虎丹加土茯苓 60 g,生薏苡仁 30 g。

用法:上药连服 30 剂,患者皮肤潮红开始变淡,渗出液减少,继用 30 剂,皮肤红斑可望消退。服药期间忌食辛辣刺激及鸡鸭鱼羊等食品。

三、血虚风燥型

症状:病程日久,病情稳定,皮损不再扩大,或有少数新发皮疹,皮肤干燥,皮疹色淡,鳞屑较薄,部分患者皮损中央已恢复正常皮肤,四周呈弧形皮损,经久不退,有轻度的瘙痒感。舌质淡白,苔薄白或无苔,脉象弦细或缓而无力。

病因病机:患者素体虚弱或久病损伤营血,或心脾两虚气血不足,致使血虚生风化燥,肌肤失养。

治则:宜益气养血,润燥止痒。

处方:白虎丹加乌蛇肉 15 g,鸡血藤 15 g,合欢皮 15 g。

用法:上药连服 30 剂,皮损即可恢复正常,此型患者饮食不可过于单一,忌食可根据自身情况而定。

四、湿热毒互结型

症状:四肢躯干、腋窝、腹股沟红斑糜烂,或可见丘疹状脓疱,