



盘活死脑筋

一个脑筋的转弯

一份当下的顿悟

一句智慧的点拨

一种积极的心态

李雪峰◎著

◎ 平凡简单的道理老生长谈，但却历久弥新。
◎ 最难得的人生体悟，帮你拨开生活的重重迷雾。

《读者》签约作家李雪峰 盘活你的死脑筋

◎ 这是一本用故事来诠释成功、心灵、人生、生命、幸福的书，书中拥有故事的答案，而真正的答案却要靠自己去找。
◎ 也许书中的答案不是你寻找的，但相信书中的这些智慧隽永小故事一定能温暖你的心灵，书中的大道理也一定会点醒你的人生。

经典

心随书动 阅读自如

西苑出版社

盘活死脑筋



一个脑筋的转弯

一句智慧的点拨

一份当下的顿悟

一种积极的心态

李雪峰◎著

心随书动

阅读自如

西苑出版社

◎ 平凡简单的道理老生长谈，但却历久弥新。
◎ 最难得的人生体悟，帮你拨开生活的重重迷雾。

图书在版编目(CIP)数据

盘活死脑筋 / 李雪峰著. —北京: 西苑出版社,

2006.4

ISBN 7-80210-048-8

I. 盘... II. 李... III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 024396 号

盘活死脑筋

编 者 李雪峰

出版发行 西苑出版社

通讯地址 北京市海淀区阜石路 15 号 邮政编码 100039

电 话 010-68214971 传 真 010-68247120

网 址 www.xycbs.com E-mail aaa@xycbs.com

印 刷 中青印刷厂

经 销 全国新华书店

开 本 787mm × 1092mm 1/16

字 数 280 千字

印 张 17

版 次 2006 年 7 月第 1 版

印 次 2006 年 7 月北京第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-80210-048-8/B · 18

定 价 29.80 元

(凡西苑版图书如有缺漏页、残破等质量问题, 本社邮购部负责调换)

版权所有 盗版必究



你也在井里吗？

有一天，某个农夫的一头驴子，不小心掉进一口枯井里。农夫绞尽脑汁想救出驴子，但几个小时过去了，驴子还在井里痛苦地哀嚎着。

最后，农夫决定放弃。他想反正这头驴子年纪大了，不值得大费周折去救它，不过无论如何，这口井还是得填起来。

于是农夫便请来左邻右舍帮忙一起将井中的驴子埋了，以免除它的痛苦。农夫的邻居们人手一把铲子，开始将泥土铲进枯井中。当这头驴子了解到自己的处境时，哭得很凄惨。

但出人意料的是，一会儿之后这头驴子就安静下来了。

农夫好奇地探头往井底一看，出现在眼前的景象令他大吃一惊：当铲进井里的泥土落在驴子的背部时，驴子的反应令人称奇——它将泥土抖落在一旁，然后站到铲进的泥土堆上面！

就这样，驴子将大家铲倒在它身上的泥土全数抖落在井底，然后再站上去。很快，这只驴子便得意地上升到井口，然后在众人惊讶的表情中快步跑开了！

就如驴子的情况，在生命的旅程中，有时候我们难免会陷入“枯井”，会被各式各样的“泥沙”倾倒在我们身上，而想要从这些“枯井”脱困的秘诀就是：将“泥沙”抖落掉，然后站到上面去！

事实上，我们在生活中所遭遇的种种困难挫折就是加诸在我们身上的“泥沙”；然而，换个角度看，它们也是一块块的垫脚石，只要我们锲而不舍地将它们抖落掉，然后站上去，那么即使是掉落到最深的井，也能安然脱困。本来看似要活埋驴子的举动，由于驴子处理厄境的态度与方法不同，实际上却帮助了它，这也是改变命运的要素之一。

助力往往就潜藏在困境中，一切都决定于我们自己——只要我们能以肯定、沉着、稳重的态度面对困境，便定能找到适合自己的脱困工具，并最终有惊无险。事实上，逆境又何尝不是一种转机与祝福。

请牢记本书中4个盘活“死脑筋”的小秘诀：一个脑筋的转变、一份当下的顿悟、一句智慧的点拨、一种积极的心态！



目录

盘
活
死
脑
筋

-1-

第一辑 一个脑筋的转变

- | | |
|--------------|---------------|
| 003 高贵的秘密 | 026 麋鹿哪里去了 |
| 004 佛 兰 | 027 伤口上的翅膀 |
| 004 生命的柔韧 | 029 心灵的沉着 |
| 005 爱的果实 | 030 心灵，在路上 |
| 006 生命的林子 | 031 沙漠之路 |
| 007 沙漠之树 | 032 冷却成功 |
| 008 折射的微笑 | 033 五英里 |
| 009 野马的天敌 | 034 看轻自己 |
| 010 大象的路标 | 036 快乐的秘诀 |
| 011 生命的对手 | 037 幸运的疼痛 |
| 013 分解成功 | 038 心灵，是世界的镜子 |
| 013 乞力马扎罗的豹子 | 039 人生的脚印 |
| 015 比生命更重要的 | 039 盐粒入水 |
| 016 啄木鸟的仓库 | 041 这都会过去 |
| 016 碰壁的鲛鱼 | 042 亮起自己的尾灯 |
| 017 沸水煮蛙 | 043 只要有梦想 |
| 018 急流之处有大鱼 | 044 爱的集合 |
| 019 拴在木棍上的骆驼 | 045 把握时机 |
| 020 懂得放弃 | 046 心灵的设计 |
| 021 世界上最美的棘刺 | 047 珍贵的礼物 |
| 023 总有一颗心在乎 | 048 成功的天赋 |
| 024 为生命奔跑 | 049 自己的钟表 |
| 025 给自己一片悬崖 | 051 炼金术 |
| | 052 胸藏阳光 |
| | 053 生命的倒计时 |



第二辑



054 和自己的心灵对话

055 无知者无畏

057 心中的上帝

058 人生的简单

059 欲望的种子

060 生命的从容

061 心灵的灯芯

062 人生六个字

063 每天都有彩虹

065 提醒自己

066 风中的木桶

067 人生的夜色

068 同伴的肩膀

一句智慧的点拨

073 忍耐的心

074 自己的命运

075 人生的温度

076 成功的角度

077 发掘自己

078 比果实珍贵

079 马屁股规则

080 欲望，是一个陷阱

082 让自己成为钻石

083 记住目标

084 认识机遇

085 你只要有一手

086 只能陪你一程

087 心灵的声音

088 简单的心

089 人生的信念

091 人生的盲点

092 给自己一个方向

093 改变自己

094 人生的困苦

096 两口水井

097 有瑕疵的玉

098 木匠的椅子

099 心灵不贬值

100 成功的边缘

101 上帝的门

102 快乐就在其中

104 比黄金还贵的水

105 炮轰羽毛

106 只要你是对的

107 心灵的迷失

109 从脚下做起

110 激励人生

111 只要肯弯腰

112 人生不打稿

113 床也是危险的

115 一粒沙子

116 逆风扬帆

117 丰富你的心灵

118 人生的习惯

119 人生的拼图

120 坚守自己的高贵



第三辑



一个当下的顿悟

- 122 虚掩的门
- 123 惜心人生
- 124 人生的寻找
- 125 锁链的秘密
- 126 人生的财富
- 127 生命的乐趣
- 129 负重，才不会跌倒
- 130 稀释苦难
- 131 生命的灯
- 132 泥泞留痕
- 133 浮生若茶

- 137 命运的金币
- 138 别把苦难放在一个肩上
- 139 把自己放低
- 140 净叶不沉
- 141 心灵的棉被
- 142 滴水藏禅
- 143 人生的炼炉
- 144 自己的对手
- 145 成功的路上
- 146 上帝的宴会
- 147 生命的质量
- 148 生命的剔凿
- 149 种下希望
- 150 勇于承受
- 152 生命的通途

- 153 觅佛
- 154 自己的观音
- 155 人生的环剥
- 156 轻囊行远
- 157 人生的高度
- 158 生命的劣势
- 159 让心灵成为花园
- 160 败于自己
- 162 最深的哲理
- 163 生命是一笔财富
- 164 心底荷花
- 165 在夜里，可以看见星星
- 167 倒空你的心灵
- 168 成功的心
- 169 拂去怨恨
- 170 珍惜一句话
- 172 尊严的力量
- 173 售予自尊
- 174 伟人的力量
- 175 人生的疑问
- 176 站着的高度
- 177 我在第一排
- 178 肯定自己
- 179 成功需要多长时间
- 180 一滴海水里的世界
- 181 两堆碎片
- 182 成功可以预料
- 183 成功的推动器
- 184 生命的勇气



第四辑

-4-

185 只要开始

186 以己为镜

187 第一百零一次

188 永不放弃

189 把握现在

一份积极的态度

193 暗处的眼睛

194 多想一点点

196 心灵的陆地

198 在心中的木栏

199 人生的细节

201 撬起世界的支点

202 成功只差五丝米

203 上帝不敢辜负信念

205 谁在给我们的命运打包

206 给心灵留下一座花园

207 做好一件事

208 听别人把话说完

210 你自己就是圣者

211 成功，不能等待

212 跨前一步

214 生命的弯腰

215 盛满水的瓶子

216 赠予自己

217 修建自己的码头

218 在废铜上闪烁的黄金

219 超市内的“公厕”

220 别人最需要的

221 金鱼和鱼缸

222 成功始于细节

223 穷人手里有黄金

224 做一个“五星级”人

226 人生的创意

227 付出和回报

228 灵感就是财富

230 经营智慧

231 成功的风险

232 机遇时时有

234 微笑的回报

235 西门子的忠告

235 成功的姿态

237 最珍贵的买卖

239 毛姆“征婚”

240 一美分离亿万富翁有多远

242 危机与转机

243 意外也是一种机遇

245 富起来的理由

247 专注的力量

248 失误中诞生的“雪花呢”

249 爱的奇迹

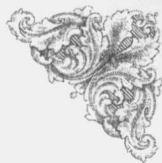
252 爱的力学

253 爱的声音

第1辑

一个脑筋的转弯

- ◆ 高贵的秘密 ◆ 佛兰 ◆ 生命的柔韧 ◆ 爱的果实 ◆ 生命的林子
- ◆ 沙漠之树 ◆ 折射的微笑 ◆ 野马的天敌 ◆ 大象的路标 ◆ 生命的对手
- ◆ 分解成功 ◆ 乞力马扎罗的豹子 ◆ 比生命更重要的 ◆ 啄木鸟的仓库



盘

活

死

脑

筋

高贵的秘密



一个精明的荷兰花草商人，千里迢迢从遥远的非洲引进了一种名贵的花卉，培育在自己的花圃里，准备到时候卖上个好价钱。对这种名贵花卉，商人爱护备至，许多亲朋好友向他索要，一向慷慨大方的他却连粒种子也不给。他计划繁育三年，等拥有上万株后再开始出售和馈赠。

第一年的春天，他的花开了，花圃里万紫千红，那种名贵的花开得尤其漂亮，就像一缕缕明媚的阳光。第二年的春天，他的这种名贵的花已繁育出了五六千株，但他和朋友们发现，今年的花没有去年开得好，花朵略小不说，还有一点点的杂色。到了第三年的春天，他的名贵的花已经繁育出了上万株，令这位商人沮丧的是，那些名贵的花的花朵已经变得更小，花色也差多了，没有了它在非洲时那种雍容和高贵。当然，他也没能靠这些花赚上一大笔。

难道这些花退化了吗？可非洲人年年种养这种花，大面积、年复一年地种植，并没有见过这种花会退化呀。百思不得其解，他便去请教一位植物学家，植物学家拄着拐杖来到他的花圃看了看，问他：“你这花圃隔壁是什么？”

他说：“隔壁是别人的花圃。”

植物学家又问他：“他们种植的也是这种花吗？”

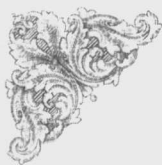
他摇摇头说：“这种花在全荷兰，甚至整个欧洲也只有我一个人有，他们的花圃里都是些郁金香、玫瑰、金盏菊之类的普通花卉。”

植物学家沉吟了半天说：“我知道你这名贵之花不再名贵的致命秘密了。”植物学家接着说：“尽管你的花圃里种满了这种名贵之花，但和你的花圃毗邻的花圃却种植着其他花卉，你的这种名贵之花被风传授了花粉后，又染上了毗邻花圃里的其他品种的花粉，所以你的名贵之花一年不如一年了，越来越不雍容华贵了。”

商人问植物学家怎么办，植物学家说：“谁能阻挡住风传授花粉呢？要想使你的名贵之花不失本色，只有一种办法，那就是让你邻居的花圃里也都种上你的这种花。”

于是商人把自己的花种分给了自己的邻居。次年春天花开的时候，商人和邻居的花圃几乎成了这种名贵之花的海洋……花朵又肥又大，花色典雅，朵朵流光溢彩，雍容华贵。这些花一上市，便被抢购一空，商人和他的邻居都发了大财。

-003-



近朱者赤，近墨者黑。高贵也是这样，没有一种高贵可以遗世独立。要想保持自己的高贵，就必须拥有高贵的“邻居”；要想拥有一片高贵的花的海洋，就必须与人分享美丽，同大家共同培植美丽。只有这样，我们才能保持自身的纯洁和华贵。

心灵无私，这是我们保持自身高贵的唯一秘密。

佛 兰



这是在非洲流传的一个故事：

一个城里人到乡下旅行，在一块庄稼地里看到一种肥肥的野草，青得透明的茎儿，绿得郁郁的齿叶。他欣喜若狂，立即找到农夫，要求购买。农夫给他一把锄头，说：那种野草呀，喜欢就送你得了，除草的时候我不知毁了多少呢？这种草，连牛都不吃，有什么可爱的呢？于是旅行者立刻去田里挖下了几十丛这样的野草，运回到城里。他就成了富翁。

因为，这种乡下的野草，是城市里名贵而不易买到的花儿——佛兰。

其实，哪一种花朵，不是一种野草呢？价值观念的不同，使同一种花朵有了两种命运，农夫要挥锄毁掉它，以利于自己庄稼的成长，而城里人却要小心翼翼地把它栽在典雅的花盆里，给它施肥，给它浇水，以期望它能吐出一缕温馨的幽香。

花和草其实就是一种东西，因为我们的观念注入，这世界上才有了花草之分。其实，名贵之花也是一种卑贱的野草，而每一种野草也都可能成为天使般的花朵。

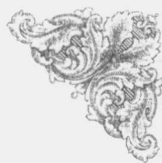
在不同的地方，我们会有不同的价值观。

生命的柔韧



在白雪皑皑的阿尔卑斯山脉南坡峰巅上，有一片苍苍莽莽的原始森林。这片古老的森林里，因为高寒气候，所以只有两种树木，一种是秀颀的美洲杉，另一种是伟岸飘逸的雪松。

令人十分惊诧的是，在这片原始森林里，所有高大挺拔的美洲杉，棵棵都没



盘

活

死

脑

筋

-005-



有顶梢，它们的顶梢，像被一只巨大的手蓦然折断一样，有的树梢还横陈在苍翠的枝篷上，像一根根锈迹斑斑的铁棍，有的已了然无踪。每一棵美洲杉的顶端，都残留着黑黢黢的断口，高耸在阿尔卑斯山湛蓝的天空里。当地的土著人解释说：“这些美洲杉长得太高了，几乎长进了天堂里，所以上帝就把它们的顶梢一一折断了。”

而与这些美洲杉混生在一起的雪松，却安然无事，它们甚至比这些美洲杉更挺拔更伟岸，一棵一棵像一座一座高大的绿塔。它们的顶梢像绿色的塔尖，在阿尔卑斯山南坡灿烂的阳光里，流溢着生命昂扬的青翠。面对这些比美洲杉长得更高，顶梢却棵棵完整无缺的雪松，土著人只能含糊其词地解释说：“是因为上帝偏爱这些雪松吧。”

上帝为什么一一折断美洲杉的顶梢，而对这些雪松却如此宽容呢？直到19世纪中期，一支植物学家考察队经过考察才发现，所谓折断美洲杉顶梢的上帝，不过是阿尔卑斯山脉南坡的巨大风暴，这些巨大的风暴折断了那些高大挺拔的美洲杉树梢，使这些美洲杉棵棵都成了“没有头颅的树”。那么，风暴为什么仅仅摧折了美洲杉的顶梢，而和美洲杉混生在一起甚至比美洲杉更高的雪松却安然无事呢？

“是因为它们本身的柔韧性。”植物学家解释说，“美洲杉没有柔韧性，当风暴来临的时候，它僵硬顶梢的每一根树枝都承受着极大的重量，所以它们的顶梢十分容易就被风暴给折断了。而雪松就不同，它们的树枝具有良好的柔韧性，风暴来临的时候，它们的枝条随着风向飞舞，丝毫没有承受巨大的风力，风暴被它们的柔韧抖掉了，所以，再大的风暴，这些雪松都是安然无事的。”

柔韧，使雪松抖落了风暴，保持了生命的安然。

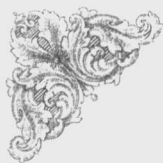
那么，在我们潮起潮落的命运里，当暴风般的灾难一次次袭击我们时，我们为什么不能摇动我们的命运的枝条，像阿尔卑斯山脉的雪松一样柔韧一些呢？

因为，柔韧会使我们的生命更顽强！

爱的果实



两户人家是一墙之隔的邻居，左边的这家在临近院墙的地方种了一棵葡萄，右边的那家也在临墙的地方种了一棵樱桃。葡萄和樱桃不知不觉长高了，有几枝



葡萄蔓从左边的院墙上爬到右边的邻居家去，主人想把它扯回来，但想了想还是没扯，就任它在右边的邻居院子里生长去，只是晚秋或冬天时，左边的主人带上修枝的利剪，到右边的邻居家修剪那些葡萄的藤蔓。

右边那家的樱桃树也长高了，有几条枝子伸过院墙伸到了左边邻居家的院子去，主人也没有把它们扳回来，只是给果树喷药时背着喷雾器到左边的邻居家去，给伸过院墙的樱桃枝喷喷药。

夏天时，左边的人家在自家院子里吃到了甜美而晶莹的珍珠似的樱桃，而右边的人家，则在秋天时吃到了左边邻居家伸进他家院子里的葡萄。

种了一棵树，却能吃到两种甜美的果实，两家人都很高兴。

后来，右边的邻居搬走了，又住进来一家新邻居，新主人把樱桃树伸到邻居家的树枝扳了回来，左边的邻居见了，拎一把大剪，咔嚓剪断了伸到邻居家的葡萄树藤蔓。左边的只能吃自己院中的葡萄，右边的也只能吃自家院中的樱桃。

赠人玫瑰，手留余香；赠人以花，回报得果。记住，在这个世界上，要想种一棵树而能尝到两种果实，既要容许别人的果枝伸到自己的心灵中来，更要容许自己的果枝伸到别人的心灵中去。

生命的林子



有一个僧人，可能就是唐玄奘吧，他刚剃发的时候，在法门寺修行。法门寺是个香火鼎盛、香客络绎的名寺，每天晨钟暮鼓，香客如流。玄奘想静下心来潜心修佛，但法门寺法事应酬太繁，自己虽青灯黄卷苦苦习经多年，但谈经论道起来，自己远不如寺里的许多僧人。

有人劝玄奘说：“法门寺是个名满天下的名寺，水深龙多，纳集了天下的许多名僧，你若想在僧侣中出人头地，不如到一些偏僻小寺中阅经读卷，这样，你的才华很快便会光芒迸露了。”

玄奘自忖了许久，觉得这话很对，便决意辞别师父，离开这喧嚷高僧济济的法门寺，寻一个偏僻冷落的深山小寺去。于是玄奘就打点了经卷、包裹，去向方丈辞行。方丈明白玄奘的意图后，问玄奘说：“烛火和太阳哪个更亮些？”玄奘说当然是太阳了。方丈说：“你愿做烛火还是太阳呢？”

玄奘认真思忖了好久，郑重地回答说：“我愿做太阳！”于是方丈微微一笑



盘

活

死

脑

筋

-007-



说：“我们到寺后的林子去走走吧。”

法门寺后是一片郁郁葱葱的松林。方丈将玄奘带到不远处的一个山头上，这座山头上树木稀疏，只有一些灌木和偶尔的三两棵松树，方丈指着其中最高大的一棵说：“这棵树是这里最大的最高的，可它能做什么呢？”玄奘围着树看了看，这棵松树乱枝纵横，树干又短又扭曲，玄奘说：“它只能做煮粥的薪柴。”

方丈又信步带玄奘到那一片郁郁葱葱密密匝匝的林子中去，林子遮天蔽日，棵棵松树秀颀、挺拔。方丈问玄奘说：“为什么这里的松树每一棵都这么修长、挺直呢？”

玄奘说：“都是为了争着承接天上的阳光吧。”方丈郑重地说：“这些树就像芸芸众生啊，它们长在一起，就是一个群体，为了一缕的阳光，为了一滴的雨露，它们都奋力向上生长，于是它们棵棵可能成为栋梁。而那远离群体零零星星的三两棵树，一团一团的阳光是它们的，许许多多的雨露是它们的，在灌木中它们鹤立鸡群，没有树和它们竞争，所以，它们就成了薪柴啊。”

玄奘听了，便明白了。他惭愧地说：“法门寺就是这一片莽莽苍苍的大林子，而山野小寺就是那棵远离树林的树了。方丈，我不能再离开法门寺了！”

在法门寺这片森林里，玄奘苦心潜修，后来，终于成为一代名僧，他的枝叶，不仅伸过云层，伸过了天空，而且，承接了西天辉煌的佛光。

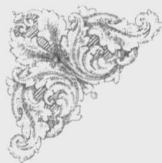
是的，一个成才的人是不能远离社会这个群体的，就像一棵大树不能远离森林。

沙漠之树



有两个人，都在一片荒漠上栽上了一片胡杨树苗。苗子成活后，其中一个人每隔三天，都要挑起水桶，到荒漠中来，一棵一棵地给他的那些树苗浇水。不管是烈日炎炎，还是飞沙走石，那人都会雷打不动地挑来一桶一桶的水，一一浇他的那些树苗。有时刚刚下过雨，他也会来，锦上添花地给那些树苗再浇一瓢。老人说，沙漠里的水漏得快，别看这么三天浇一次，树根其实没吮吸到多少水，都从厚厚的沙层中渗透了。

而另一个人呢，就悠闲得多了。树苗刚栽下去的时候，他来浇过几次水，等到那些树苗成活后，他就来得很少了，即使来了，也不过是到他栽的那片幼林中



去看看，发现有被风吹倒的树苗就顺手扶一把，没事儿的时候，他就在那片树苗中背着手悠闲地走走，不浇一点儿水，也不培一把土，人们都说，这人栽下的那片树，肯定成不了林。

过了两年，两片胡杨林树苗都长得有茶杯粗了，忽然有一夜，狂风从大漠深处卷着一柱柱的沙尘飞来，飞沙走石，电闪雷鸣，狂风卷着滂沱大雨肆虐了一夜。第二天风停的时候，人们到那两片幼林里一看，不禁十分惊讶：辛勤浇水的那个人的树几乎全被暴风给刮倒了，有许多的树几乎被暴风连根拔了出来，摔折的树枝，倒地的树干，被拔出一蓬蓬黝黑的根须，几乎惨不忍睹。而那个悠闲的不怎么给树浇水的人的林子，除了一些被风撕掉的树叶和一些被折断的树枝外，几乎没有一棵被风吹倒或者吹歪的。

大家都大惑不解。

后者微微一笑说：“他的树这么容易就被风暴给毁了，就是因为他浇水浇得太勤，施肥施得太勤了。”

人们更迷惑不解了，难道辛勤为树施肥浇水是个错误吗？

那人顿了顿叹了口气说：“其实树跟人是一样的，对它太殷勤了，就培养了它的惰性，你经常给它浇水施肥，它的根就不往泥土深处扎，只在地表浅处盘来盘去。根扎得那么浅，怎么能经得起风雨呢？如果像我这样，把它们栽活后，就不再去理睬它，地表没有水和肥料供它们吮吸，逼得它们不得不拼命向下扎根，恨不得把自己的根穿过沙土层，一直扎进到地底下的泉源中去，有这么深的根，我何愁这些树不枝繁叶茂，何愁这些树会轻易就被暴风刮倒呢？”

别给生命以适合的温床，生命的温床上只能诞生生命的灾难。要想使你生命之树能根深叶茂顶天立地，那就不能给它太足的水分和肥料，逼迫它奋力向下自己扎根。

不管是一棵草，一棵树，怎样的条件就会造成怎样的命运。温床上是长不出参天大树的，襁褓里藏着的绝不是伟人。

折射的微笑



社会学家做了一项有趣的实验：

在一个装满镜子的房间里，带进来一只性格暴躁，动辄目含敌意、勃然大怒