

JISUANJIANQUANFANGHUJISHITONG

李宝东 杨茹◎主编

计算机 安全防护 即时通



@mputer

石油工业出版社

电脑小百科

计算机安全防护即时通

李宝东 杨 茹 主编

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

计算机安全防护即时通/李宝东, 杨茹主编.
北京: 石油工业出版社, 2006.5

(电脑小百科)

ISBN 7-5021-5431-0

I.计…

II.①李… ②杨…

III.电子计算机-安全技术-基本知识

IV.TP309

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 007663 号

书名: 计算机安全防护即时通

作者: 李宝东 杨茹 主编

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里二区一号楼 100011)

网 址: www.petropub.cn

编辑电话: (010) 64219112 发行部: (010) 64262233-3603

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京市兴顺印刷厂

2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

850×1168 毫米 开本: 1/64 印张: 9.625

字 数: 240 千字

定 价: 15.00 元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

前 言

在社会生活高度发展的今天，效率与安全是两个非常重要的主题，人们在注重效率的同时也越来越重视安全这一问题，比如生产安全、交通安全、食品安全等问题越来越受到政府有关部门和普通百姓的重视。和其他领域的安全问题一样，计算机的安全防护问题也很重要，因为它不仅涉及像数据的丢失和损坏这样的小问题，还涉及系统瘫痪、泄露信息和个人隐私、病毒和网络黑客的入侵等大问题。这些问题一旦发生，轻则影响计算机用户的正常工作，重则会给用户和国家带来重大损失。因此，平时做好计算机的安全防护工作非常重要。

本书本着提出问题、分析问题和解决问题的思路，介绍计算机日常安全防护的方方面面，指导广大读者如何做好这方面工作以及一旦发生不测时如何解救。

本书内容主要涉及以下几个方面：

- Windows 系统的安全防护
- Office 系统的安全防护
- 网络系统的安全防护

本书首先是一部帮助广大读者提高计算机日常安全防护水平的指导书，通过对大量的计算机日常安全防护案例的分析和讲解，帮助广大读者提高安全防护水平，以及解决突发事故的能力。

本书又是一部广大计算机用户的实用参考手册，它以简洁、通俗的语言，全面、分类地介绍了广大计算机用户日常遇到的安全问题，并且对每一方面问题、每一问题案例都给出了相应解决方法，达到速查即用。

本书由李宝东和杨茹主编，此外参加编写的还有赵丽、张新、刘玉福、李炎峰、武启斌、石富才、田立明、刘玉萍、陈全富、莱林云、赵林平、黄昆、崔立场、于长平、张志伦、郝海明、王鑫岩、潘云鹏、韶德州等，在此向他们表示感谢。

由于作者水平有限，再加上编写时间比较紧张，书中内容可能出现错误或不妥之处，恳请广大读者批评指正。

编者

2005年8月

目 录

第 1 篇 Windows 系统的安全防护

第 1 章 守住计算机的大门——给计算机上锁

1.1 设置开机密码和 BIOS 密码	3
1.2 通过 Choice 命令设置系统密码	6
1.3 通过 WinRAR 设置开机密码	7
1.4 设置 Windows 98/Me 的启动密码	10
1.5 设置 Windows 2000/XP 的启动密码	13
1.6 设置屏幕保护密码	18
1.7 设置电源管理密码	24
1.8 通过快捷方式锁定计算机	26
1.9 通过把“启动”设为“关机”来锁住计算机 ...	27
1.10 通过隐藏 Command.com 文件锁住计算机	28
1.11 把不速之客拒之门外	29
1.12 巧妙设置安全登录	31

第2章 我的计算机你别用——系统项目的隐藏

2.1 隐藏“开始”菜单中的各个项目	36
2.2 隐藏“控制面板”	40
2.3 隐藏“控制面板”中的部分“敏感”项目 ...	42
2.4 隐藏桌面上的某些项目	48
2.5 隐藏整个桌面	50
2.6 隐藏系统中的硬盘、软驱或光驱盘符	53

第3章 我的计算机你别用——系统项目的禁用

3.1 禁用“显示属性”对话框	62
3.2 禁用“显示属性”对话框中的各选项卡	65
3.3 禁止屏幕保护使用密码	68
3.4 禁用“系统属性”对话框中的各选项卡	69
3.5 限制使用资源管理器	72
3.6 禁止使用任务管理器	75
3.7 禁用注册表编辑器	76
3.8 禁用任务栏	79
3.9 禁止使用 MS-DOS 方式	84
3.10 禁止别人在自己的计算机上随意安装软件 ...	86
3.11 限制使用应用程序	88
3.12 禁止建立新的拨号连接	93

3.13 禁止注册表的远程访问	95
3.14 禁止他人随意添加、删除打印机或更改 打印机设置	97

第4章 我的计算机你别用——文件（夹）的加密和隐藏

4.1 用最简单的方法加密文件	101
4.2 利用“空城计”加密文件	102
4.3 利用“冒充法”加密文件	104
4.4 利用“类标识符”加密文件	106
4.5 利用“回收站”的特性加密文件	108
4.6 利用“文件管理器”加密文件	110
4.7 通过注册表彻底隐藏文件	112
4.8 利用压缩软件加密文件	114
4.9 在 NTFS 格式下加密文件	120

第5章 “井水不犯河水”——系统多用户设置

5.1 在 Windows 98/Me 中实现多用户设置	124
5.2 在 Windows 98/Me 中设置多用户权限	126
5.3 在 Windows 2000 中实现系统多用户设置 ...	127
5.4 在 Windows XP 中实现系统多用户设置	129
5.5 在 Windows XP 中设置多用户权限	134

第6章 “清扫垃圾保隐私”——清除废弃文件和操作过程中留下的隐私痕迹

6.1 认识垃圾文件的类型	143
6.2 改变回收站的容量	146
6.3 清空“回收站”	147
6.4 恢复删除的内容	148
6.5 永久地删除文件	148
6.6 不显示删除确认对话框	149
6.7 自制“垃圾收集器”	150
6.8 巧妙删除临时文件	152
6.9 清除“文档”菜单中的历史记录	154
6.10 清除“查找”和“运行”对话框中的 历史记录	160
6.11 清除程序卸载后残留的文件和应用程序名 ...	164
6.12 清除鼠标右键菜单“新建”中的多余选项 ...	166
6.13 清除“画图”、“写字板”等应用程序的 历史记录	168
6.14 清除 MediaPlayer 程序中的历史记录	170
6.15 清除 RealPlayer 程序中的历史记录	171
6.16 清除 Word “文件”菜单中的历史记录	172
6.17 清除 Photoshop 中的历史记录	174
6.18 清除“系统还原”文件夹	174

6.19 在多操作系统中正确地删除某个系统	176
-----------------------------	-----

第7章 “未雨绸缪”——数据的备份和转移

7.1 利用 Windows 自带的备份工具备份系统 ...	180
7.2 利用注册表检查程序备份数据	185
7.3 利用压缩软件实现数据的备份	187
7.4 利用“文件和设置转移向导”实现数据的 转移	190
7.5 通过双机互连实现数据的备份	192
7.6 利用“超级终端”远程备份数据	197
7.7 实现双机远程自动备份	203
7.8 利用 Ghost 实现系统的自动备份	206
7.9 利用“自动同步更新”功能实现系统 自动备份	208
7.10 利用压缩软件和“计划任务”实现数据的 自动备份	210
7.11 每次关机时自动加密、备份、更新重要的 数据文件	219
7.12 系统注册表的备份	224
7.13 在硬盘分区间巧妙移动软件	230
7.14 将数据文件转移到系统安全地带	233
7.15 在多系统中实现自定义词组的转移	242

第8章 “有备无患”——数据的还原

8.1 使用系统内置的还原工具还原数据	246
8.2 使用系统“还原”功能恢复系统	249
8.3 恢复系统的注册表	254
8.4 启动时通过口令自动解密、解压缩重要的 数据文件	264

第9章 “寻找回来的世界”——系统或数据的恢复和 解救

9.1 恢复 WindowsXP 帐户密码的启动盘	270
9.2 找回 Windows XP 中的“Administrator” 帐户	271
9.3 恢复 Windows 中丢失的附件	272
9.4 恢复“显示桌面”	275
9.5 恢复丢失或出错的快速启动工具栏	276
9.6 恢复任务栏中丢失的输入法标志 En	277
9.7 恢复任务栏中丢失的小喇叭	279
9.8 恢复系统中丢失或不正常的“回收站”	281
9.9 在 DOS 下恢复误删除的“回收站”中的 文件	282
9.10 恢复系统意外丢失的数据文件	283

9.11 恢复受物理损坏的软盘中的文件	289
9.12 解救已损坏的自释放文件	292

第 10 章 “谨防暗箭”——封杀病毒和木马

10.1 更改 VBS 文件的打开方式	296
10.2 实现在线杀毒的方法	297
10.3 利用 Hosts 文件防范 QQ 病毒	300
10.4 用组策略防止木马的运行	303
10.5 让木马、窃听器无处藏身	305
10.6 常见木马的清除方法	311
10.7 封堵黑客入口	317

第 11 章 “还我自由”——解除系统或数据的封锁

11.1 破解 BIOS 密码	326
11.2 解除系统对所有帐户的禁用	328
11.3 破解屏幕保护密码的方法	330
11.4 解除对注册表的封锁	332
11.5 解除系统对开始菜单、控制面板和桌面等 项目的封锁	338
11.6 解除系统对“组策略”的禁用	339

11.7 在 NTFS 格式下解密文件的方法	341
11.8 启动被禁用的 RPC 服务	346
11.9 解除系统对上网的封锁	349

第 12 章 “安全万无一失”——Windows 系统的其他安全防护措施

12.1 设置恐怖提示栏	352
12.2 不让系统显示上次登录的用户名	353
12.3 给 Windows 系统打补丁	355
12.4 启用 Windows 防火墙	357
12.5 使用系统的“保健医生”	360
12.6 关闭默认共享	363

第 2 篇 Office 系统的安全防护

第 13 章 “文字处理保安全”——Word 系统的安全防范

13.1 给 Word 加上启动密码	369
13.2 对 Word 文档进行简单加密	371
13.3 为 Word 文档设置保护密码	375

13.4 让 Word 自动加密文档	377
13.5 利用“空城计”保护 Word 文档内容	382
13.6 对 Word 文档实现“窗体”保护	384
13.7 让 Word 文档自动备份	385
13.8 对 Word 文档实现加密备份一键通	387
13.9 让文档输入“秘密”进行	390
13.10 解救 Word 文件损坏或无法打开的问题 ...	392
13.11 预防或解救 Word 文档意外丢失的问题 ...	400
13.12 恢复 Word 中丢失的一些字体的方法	403
13.13 防范 Word 文档的个人隐私被他人窃取 ...	404
13.14 预防 Word 宏病毒	407
13.15 清除 Word 宏病毒	409
13.16 恢复或解救 Word 中丢失的系统菜单和 工具栏的方法	412

第 14 章 “电子表格防万一” ——Excel 系统的安全防护

14.1 通过密码防止他人非法打开 Excel 文档	420
14.2 通过“宏”加密 Excel 工作表	422
14.3 通过“方案”保护 Excel 工作表	424
14.4 自动保存 Excel 工作表	427
14.5 自动备份 Excel 工作表	429
14.6 隐藏工作表中的单元格	430

14.7 锁定工作表中的单元格	433
14.8 填写提示信息防止输错数据	435
14.9 对工作表单元格加以约束	437
14.10 设置出错警告信息	438
14.11 修复损坏的 Excel 工作表	439
14.12 Excel 中各种出错提示信息的处理	442

第 3 篇 网络系统的安全防护

第 15 章 “安全操作网上行”——局域网及因特网接入的安全维护

15.1 找回桌面上丢失的“网上邻居”图标	447
15.2 解除无法通过“网上邻居”访问网上其他计算机的故障	450
15.3 利用 Ping 命令判断网络故障	453
15.4 在局域网中隐藏自己	456
15.5 在网络环境中给“共享”文件夹加密	459
15.6 防止 IP 地址被盗用	461
15.7 启用“Internet 连接防火墙”	464
15.8 排除 Modem 不执行拨号操作的故障	466

15.9 解除 Modem 经常断线的故障	471
15.10 解除 Modem 连接速率过慢的问题	478
15.11 解除 Modem 拨号音过大或过小的问题	485
15.12 根据指示灯分析和判断 ADSL 上网故障 ...	488
15.13 ADSL 上网常见故障的排除方法	490

第 16 章 “网上通信安全万里行”——电子邮件和网上聊天的安全防护

16.1 解除不能正常收发邮件的故障	496
16.2 避免给别人发送的邮件出现乱码	503
16.3 避免打开别人发来的邮件时出现乱码	507
16.4 在 OE 中为自己的邮箱设置密码	509
16.5 在 Foxmail 中为自己的邮箱加密	511
16.6 恢复 OE 标识密码	513
16.7 恢复 Foxmail 中的帐户口令	516
16.8 在 OE 中让自己的电子邮件更安全	518
16.9 在 Foxmail 中让自己的电子邮件更安全	520
16.10 使用 Web 收发邮件时安全漏洞的 补救方法	521
16.11 彻底清除废弃的邮件	523
16.12 备份和恢复电子邮件	526
16.13 巧将 Foxmail 地址簿导入	OE532

16.14	实现电子邮件的自动分拣 (过滤)	535
16.15	自动过滤垃圾邮件	543
16.16	防范电子邮件病毒的攻击	551
16.17	预览邮件时防范中木马	559
16.18	防范 QQ 号被盗	561
16.19	清除聊天记录保护个人隐私	563

第 17 章 “网上冲浪一路平安”——网上浏览的安全防护

17.1	恢复误删除的 IE 图标	565
17.2	恢复损坏的 IE 浏览器	567
17.3	解除无法正常进入网站的问题	570
17.4	JavaScript 脚本出错提示问题的解决	573
17.5	弹出式广告问题的解决	575
17.6	解除网页黑手对浏览器的恶意修改	576
17.7	防范 IE 浏览器被网页黑手恶意修改	581
17.8	保护自己的隐私——清除上网留下的 “历史足迹”	586
17.9	设置 IE 属性对话框中各选项卡的 访问权限	592
17.10	防止或阻止进入危险或不健康的网站	594
17.11	恢复 IE 的分级审查密码	596