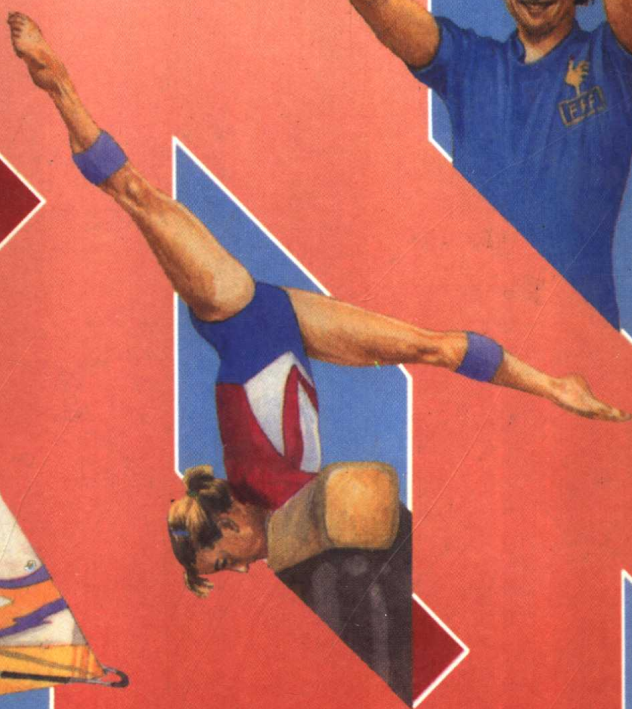


彩图

世界儿童百科全书

运动篇



上海科学技术出版社
纳 当 出 版 公 司

彩图

世界儿童百科全书

运动篇

上海科学技术出版社
法国纳当出版公司

本书中文版是上海科学技术出版社对外合作出版物之一，经法国纳当出版公司正式授权，由双方合作出版。

©一九九七年，中文版，上海科学技术出版社。

©1993 by Editions Nathan, Paris

Titre de l'édition originale: Mega Sport.

publiée par les éditions Nathan, Paris.

版权所有，未经许可，不得对本书的任何部分以任何形式复制、录制或输入电脑存储器使用。

作者

Henri Garcia, Serge Laget, Marie Bertherat,
Florence Sineux, Béatrice Decroix, Laurence
Michaux

绘图

Claire Baujat, Véronique Ageorges, Jean-
Alexandre Arques, Yves Beaujard, Paul
Bontemps, Loïc Derrien, Christian Heinrich,
Christian Jégou, François Place, Frédérique
Schwebel, Frank Stéphan, Amélie Veaux,
Nathæle Vogel

译者

吴贤良

《彩图世界儿童百科全书》

(运动篇)

上海科学技术出版社出版发行

(上海瑞金二路450号)

上海市印刷三厂印刷

新华书店上海发行所经销

ISBN 7-5323-4390-1/G · 937

定价：45.00元

出版者的话

《彩图世界儿童百科全书》是我们从法国纳当出版公司引进出版的一套图文并茂的科普读物。几年前我们推出了该系列中的“启蒙篇”、“益智篇”和“探索篇”，受到广大青少年的热烈欢迎。书中精美的图画和浅显的文字包容了纷繁的知识与奥妙的道理，令小读者爱不释手，满足了他们对世界历史、地理、科学、文学和艺术有个直观了解的愿望。

现在，《彩图世界儿童百科全书》中的“自然篇”和“运动篇”又问世了。

“自然篇”秉承了本系列图书内容跨度大、图片优美丰富和讲解点面结合的风格，详尽描绘了地球七大洲千差万别的自然环境，以及生活在其中的形形色色的生命形态。一书在手，读者不仅可以尽情神游世界各地令人叹为观止的各种自然奇观，一览异彩纷呈的各种珍禽异兽和奇花异木，而且通过阅读能够明白，人类与自然环境其实是休戚相关的，保护自然环境其实就是保护我们自己，从而培养和激发我们的“绿色”意识，而这正是我们出版此书的本意。

运动是现代人大生活中的大事。“运动篇”除了以浓彩重墨介绍了大家非常熟悉的足球、篮球、排球以及田径、游泳和体操等奥运会比赛项目外，还展示了世界各地许多具有传奇色彩的民间体育运动，读来饶有兴味。至于大家耳熟能详的众多体育明星，书中亦有精彩介绍，相信定能给读者带来更多的阅读乐趣。

上海科学技术出版社



体育运动史

体育运动的诞生	8
衰落和复兴	10
现代奥林匹克运动会	12

体育与社会

体育与教育	14
当今体育运动	16

个体性运动

体操运动史	18
男子体操	20
女子体操	22
艺术体操、翻筋斗及蹦床	24
田径运动史	26
短距离赛跑	28
中长距离赛跑、跨栏赛跑 和障碍赛跑	30
跳高和跳远	32
投掷运动、综合性比赛和竞走	34
体育场上的偶像	36
举重运动	38

自行车运动

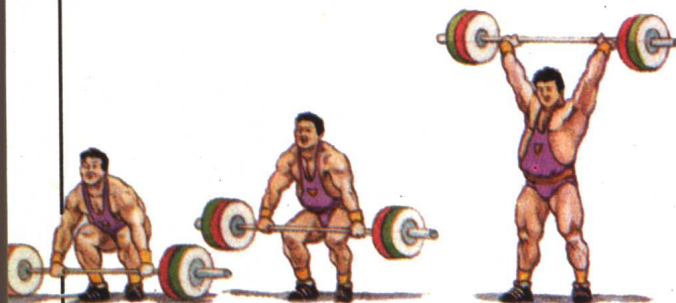
自行车运动史	40
公路自行车运动	42
环法自行车大赛	44
场地自行车运动	46
越野自行车	48

水上运动

游泳运动史	50
游泳运动	52
游泳运动员	54
跳水、花样游泳、水球	56
帆船运动史	58
横渡大西洋帆船赛	60
环球帆船赛	62
沿海帆船赛和海外帆船赛	64
帆板运动	66
冲浪和滑水运动	68
赛艇运动史	70
赛艇比赛	72
皮划艇运动史	74
皮划艇和筏子比赛	76
三项运动	78

集体性运动

足球运动史	80
足球运动员及其技术	82
足球比赛	84
世界杯足球赛 和欧洲足球俱乐部冠军杯赛 优秀足球运动员：米歇尔·普拉蒂尼	88
橄榄球运动史	90
橄榄球比赛	92
美式橄榄球	94
篮球运动史	96
篮球比赛	98
手球运动	100
排球运动	102



球类运动

棒球运动	104
回力球运动	106
曲棍球运动	108
网球运动史	110
网球比赛	112
网球公开赛	114
优秀网球运动员	116
羽毛球和乒乓球运动	118

格斗类运动

武术	120
柔道	122
摔跤运动	124
英式拳击	126
法式拳击	128
击剑运动	130

马术运动

马术运动史	132
马术比赛	134
马球运动	136

滑雪、滑冰和登山运动

滑雪运动史	138
滑降和“超级巨人”	140
回转和速度滑雪	142
越野滑雪、现代冬季两项 和北欧两项滑雪	144
跳台滑雪和花样滑雪	146
有舵雪橇和无舵雪橇	148
花样滑冰	150
速度滑冰和冰球运动	152
登山运动和攀登运动	154

技巧性运动

射击运动	156
射箭运动	158
高尔夫球运动	160

航空运动

滑翔运动史	162
滑翔比赛	164
超轻型飞机	166
跳伞运动	168

汽车和摩托车运动

汽车运动史	170
一级方程式赛	172
汽车拉力赛、耐力赛和美式车赛	174
汽车拉力赛——长距离耐力赛	176
摩托车运动	178
越野摩托车	180

伤残人体育运动

伤残人与体育运动	182
索引	184



体育运动史上的大事记

公元前 884 年：
在奥林匹亚首次举办运动会

公元前 708 年：
在希腊创立五项竞技运动

公元 394 年：
奥林匹克运动会被禁办

1754 年：
发明高尔夫球

1846 年：
发明棒球

1850 年：
创办最初的体育俱乐部

1860 年：
发明花样滑冰

1863 年：
发明足球

1870 年：
发明水球

1871 年：
发明橄榄球

1873 年：
发明羽毛球

1874 年：
发明网球和乒乓球

1877 年：
创办温布尔顿英国国际网球公开赛

1889 年：
发明有舵雪橇

1891 年：
发明篮球

1895 年：
发明排球

1896 年：
在雅典复兴现代奥林匹克运动会；
发明举重运动；田径、游泳、射击和击剑列为奥运会比赛项目

1900 年：
足球、帆船、网球、障碍赛（马术）及赛艇列为奥运会比赛项目；
网球：创办戴维斯杯网球赛

1903 年：
创办环法自行车大赛

1904 年：
英式拳击和跳水列为奥运会比赛项目

1908 年：
曲棍球列为奥运会比赛项目；
自行车运动：创办环比利时自行车大赛

1909 年：
自行车运动：创办环意大利自行车大赛

1911 年：
创办蒙特卡洛汽车拉力赛

1912 年：
奥林匹克运动会引起世界性反响；
马术：盛装舞步列为奥运会比赛项目

1913 年：
顾拜旦设计
奥林匹克会旗

1903 年：
环法自行车
大赛冠军



1913 年：
设计出
奥林匹克旗

1984 年：
奥林匹克运动会上的
艺术体操



1993 年：
马赛队摘取欧洲足球
俱乐部冠军杯赛桂冠

公元前 884 年：
奥林匹亚的
赛跑运动员塑像



1920 年：
发明滑水运动；冰球列为冬季奥运会比赛项目

1923 年：
创办勒芒 24 小时汽车大赛

1924 年：
在夏蒙尼兴办第一届冬季奥林匹克运动会，有舵雪橇、花样滑冰、速度滑冰、冰球列为冬季奥运会比赛项目

1930 年：
创办第一届世界杯足球赛

1936 年：
皮划艇和篮球被列为奥运会比赛项目

1948 年：
发明艺术体操

1956 年：
创办欧洲足球俱乐部冠军杯赛

1960 年：
滑雪：现代冬季两项列为奥运会比赛项目；创办夏季残疾人奥林匹克运动会

1964 年：
排球和无舵雪橇列为奥运会比赛项目

1970 年：
发明现代三项竞技运动

1973 年：
创办第一届世界帆板锦标赛

1976 年：
创办第一届世界冲浪锦标赛；创办冬季伤残人奥林匹克运动会

1978 年：
创办朗姆酒之路帆船赛

1979 年：
创办巴黎—达喀尔汽车拉力赛

1984 年：
职业运动员进入奥林匹克运动会；艺术体操、水上芭蕾和帆板列为奥运会比赛项目

1986 年：
花样滑雪被世界锦标赛正式承认

1987 年：
创办世界杯橄榄球赛

1988 年：
滑雪：“超级巨人”列为奥运会比赛项目

1992 年：
羽毛球列为奥运会比赛项目

1993 年：
马赛奥林匹克队荣获欧洲足球俱乐部冠军杯赛冠军

1994 年：
在利勒哈默尔举办冬季奥林匹克运动会

1996 年：
在亚特兰大举办夏季奥林匹克运动会

1998 年：
在法国举办世界杯足球赛

1978 年：
迈克尔·伯奇获得了朗姆酒之路帆船赛冠军



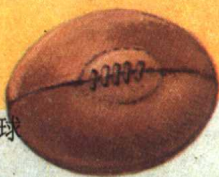
1924 年：
年仅 11 岁的最年轻花样滑冰选手

1928 年：
世界杯足球赛



1896 年：
复兴奥林匹克运动会

1871 年：
发明橄榄球



体育运动的诞生

随着人类对身体挑战而诞生了体育运动。在古代，人们已通过角力、掷石块等竞技方式来考验自己并进行相互较量。

体育运动和宗教仪式

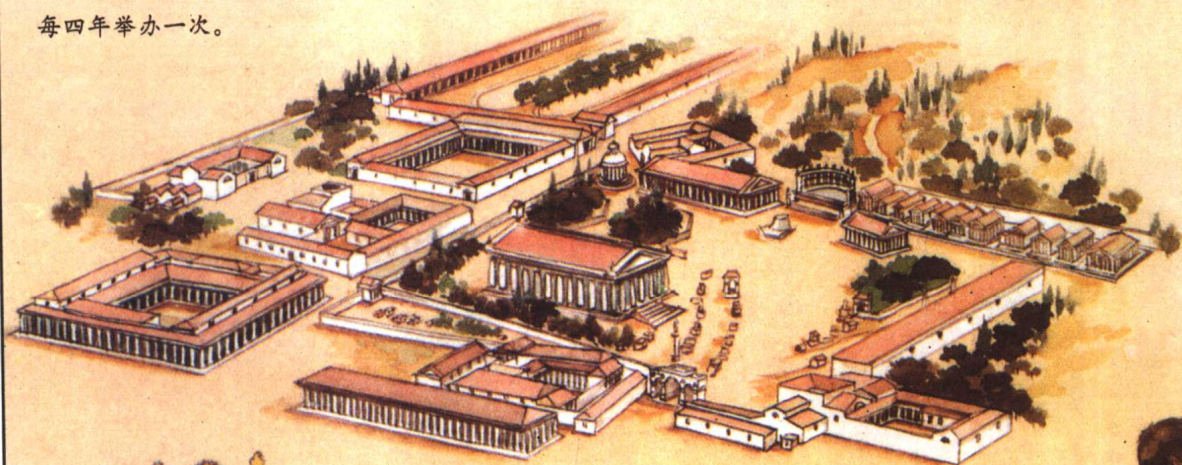
在古代就出现了最初的有组织的体育比赛。公元前 2700 年，中国就有人练“功夫”，这种徒手防卫术可谓各类武术的原型。在世界其他地方，埃及人、亚述人、克里特岛人组织过射箭、跳跃及球类项目的比赛。这些体育比赛往往是宗教仪式的组成部分。体育运动是在希腊达到鼎盛时期诞生的。公元前 9 世纪，古希腊诗人荷马在史诗《伊利亚特》中详述了一个故事，阿希伊为纪念特洛伊之围中战死的好友帕特洛克尔而组织了体育比赛活动。这便是第一个有关体育运动的作品。

古希腊奥林匹亚竞技
每四年举办一次。

奥林匹亚的体育竞技比赛

传说埃利德国王伊菲托为阻止冲突，避免古希腊城邦四分五裂，求教特尔斐城的阿波罗神殿女祭司以求得神谕。女祭司建议他组织体育比赛以颂扬宙斯，古希腊所有城邦的百姓均可参加这一体育比赛。于是伊菲托选择了奥林匹亚，首次体育运动会便于公元前 884 年举行了。最初，比赛项目仅局限于 192.27 米跑道赛跑，后来比赛项目逐渐得到增加，如 24 个 192.27 米跑道距离的长跑，拳术和综合了跳、跑、铁饼、标枪、角力的五项竞技运动。

奥林匹亚是当时举行祭祀宙斯仪式的场所，伊菲托在那里建造了一座体育场，另外一些房屋用于体育锻炼和教学，并设几座神殿。



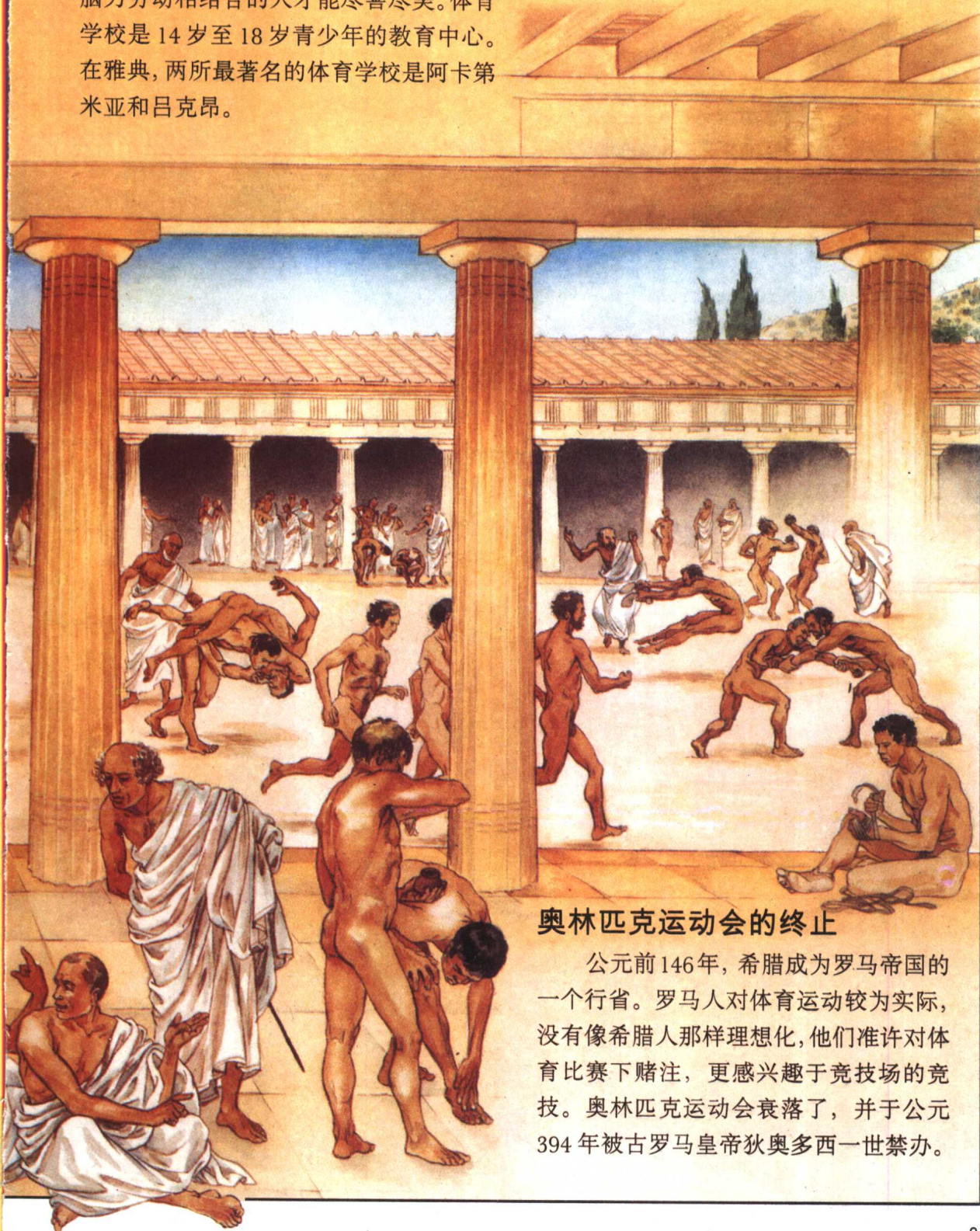
座落在奥林匹亚的宙斯像高 12 米，外层涂金、饰有象牙。该雕像是世界七大奇迹之一，现已荡然无存。



体育学校

古希腊人将体育运动放在无可匹敌的位置。是他们最先认为只有将体育运动和脑力劳动相结合的人才能尽善尽美。体育学校是14岁至18岁青少年的教育中心。在雅典，两所最著名的体育学校是阿卡第米亚和吕克昂。

体育学校拥有很大一块场地，用于跑步、掷铁饼、标枪及角力等体育活动。这个运动场四周为长廊，青少年来此学习自然科学和哲学。



奥林匹克运动会的终止

公元前146年，希腊成为罗马帝国的一个行省。罗马人对体育运动较为实际，没有像希腊人那样理想化，他们准许对体育比赛下赌注，更感兴趣于竞技场的竞技。奥林匹克运动会衰落了，并于公元394年被古罗马皇帝狄奥多西一世禁办。

体育运动的衰落和复兴

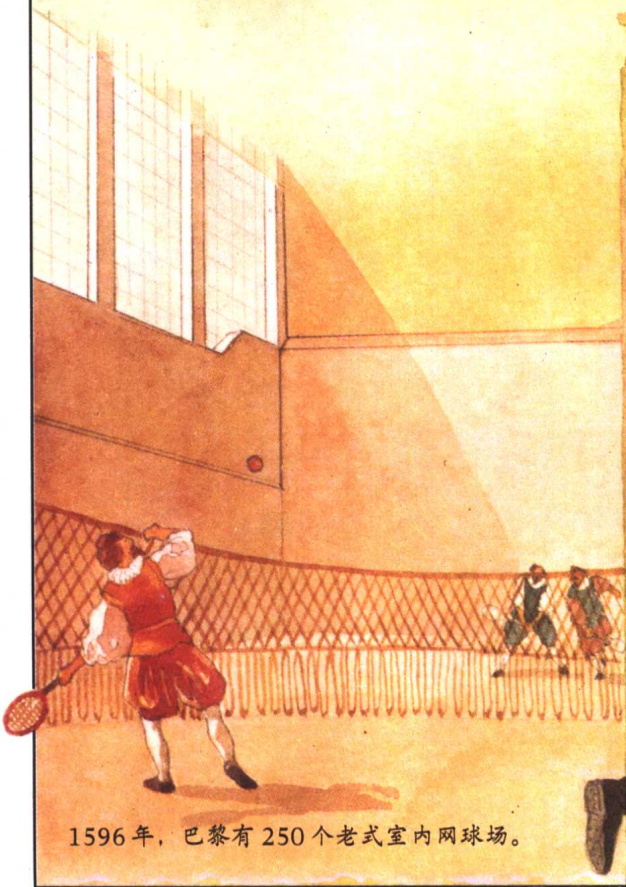
罗马帝国衰落后，欧洲的体育运动在很长时间内一蹶不振，因为当时日耳曼部族忙于战乱。中世纪（10 世纪）初，体育竞技比赛开始复兴，组织起弓箭手赛、角力和球类竞技比赛。

从法国到英国

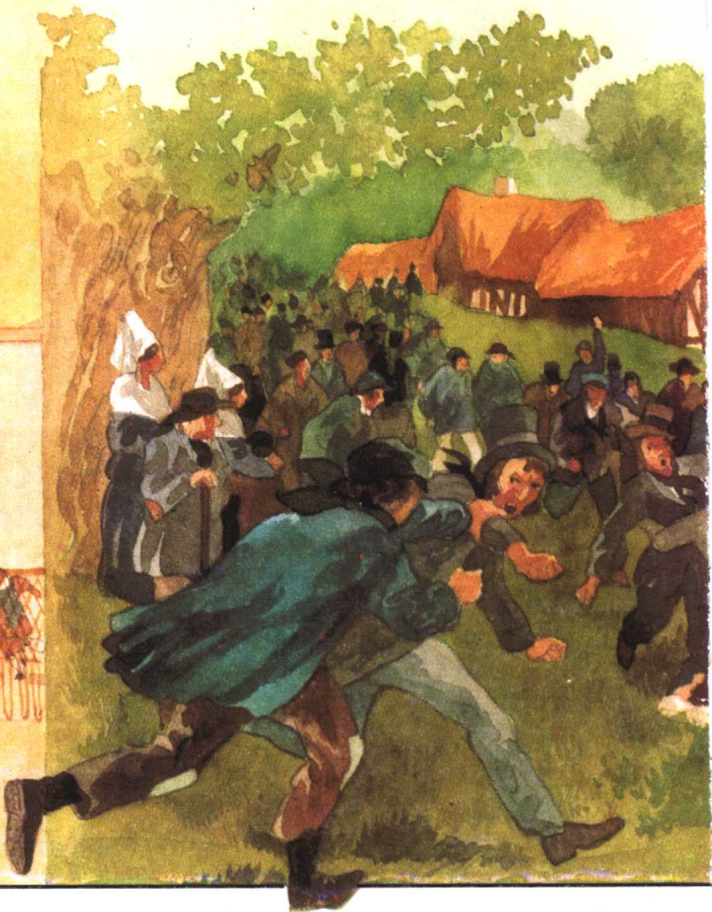
在法国，许多体育竞技项目十分普及，被称之为 desports。11 世纪诺曼人征服英国后，这些体育项目传入英国，英国人将 desports 一词译成 sport（体育运动）。在法国，当时最普及的体育运动是 soule，传入英国成为 football（足球）。该项运动无明确比赛规则，由两队各几十名运动员对阵比赛，争夺非常激烈，目的是将球踢入指定地点。老式网球是另一种体育运动，在法国也极为普及，它和现代网球无多大区别。发球时，运动员叫一声“tenetz”以提醒对手。这就解释了为什么老式网球后来在英国被称为 tennis（网球）。

王室下令禁止

从 15 世纪起，在西欧，文艺复兴标志着文人和贵族对古希腊及其体育兴趣的恢复。法国的一些国王尤其是弗朗索瓦一世和亨利二世，英国国王亨利八世，以及众多的作家诸如蒙田和隆萨尔都参加体育运动。然而在 16 和 17 世纪，足球的野蛮对抗导致法国和英国的统治者下令禁止进行这一体育运动。18 世纪，露天体育运动终于逐渐被室内游戏如打牌、骰子所取代。体育运动因而大大向后倒退。

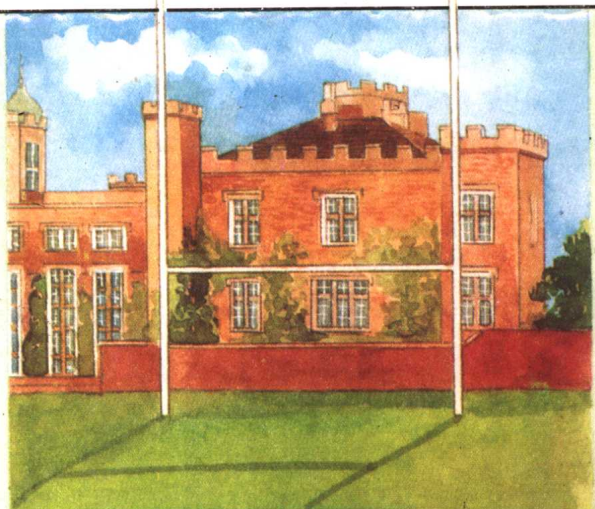


1596 年，巴黎有 250 个老式室内网球场。



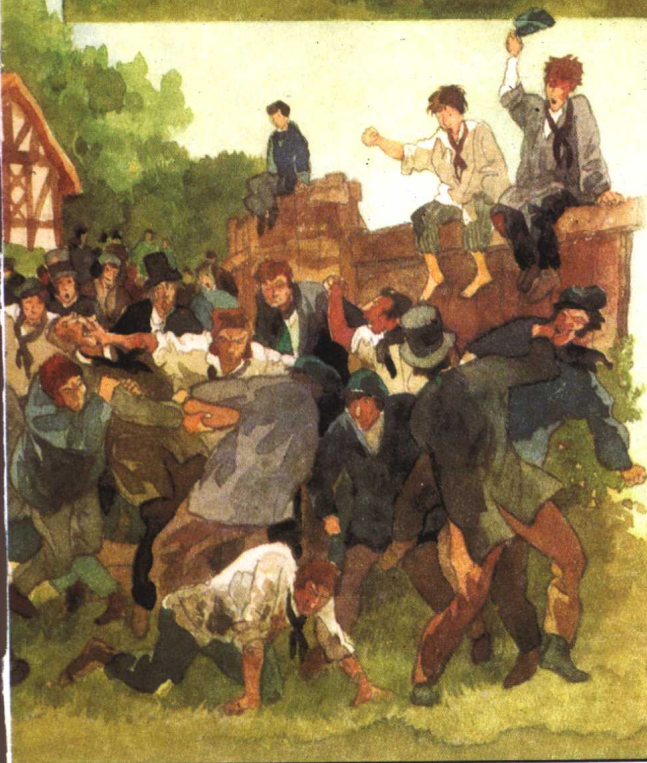
体育运动在英国复兴

在英国学校,足球这项体育运动始终充满着活力。19世纪初,托马斯·阿诺德在拉格比公学注意到,对足球的酷爱使学生服从比赛规则,严格地自行执行纪律。他也看到,体育运动在学生的培养中具有重要位置。整个19世纪,英国因而是世界范围大多数现代体育运动发展的摇篮。自1850年起,最初的体育俱乐部便在英国诞生;很快,这些俱乐部汇集于体育协会,以便组织俱乐部赛。



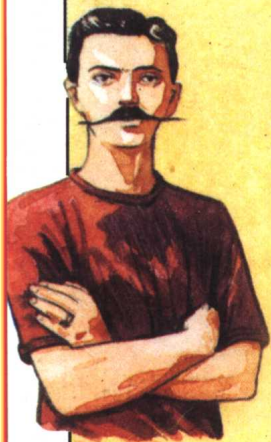
奥林匹克运动会得到恢复

19世纪末,体育运动在法国得到复兴。皮埃尔·德·顾拜旦男爵这位体育运动复兴的先驱,倡议恢复奥林匹克运动会,目的在于普及体育运动。第一届现代奥林匹克运动会于1896年在雅典举行。



现代奥林匹克运动会

19世纪末，文人对古希腊文化的兴趣随着奥林匹亚遗址的重见天日而更加浓厚。因此，举办新的奥林匹克运动会的建议便传开了。



顾拜旦倡议恢复奥运会

皮埃尔·德·顾拜旦男爵是一位古希腊的仰慕者。作为有影响的体育运动领导人，1888年他发起了一场恢复奥林匹克运动会的宣传运动。1894年6月16日，他在巴黎大学组织了由15个国家知名人士参加的国际会议。大会一致通过恢复奥林匹克运动会。第一届奥林匹克运动会于1896年在雅典举行。

为了表明与古希腊有演变关系，公元前350年为庆祝雅典娜女神节而建的雅典娜女神体育场得到了重建。



体育场保留了原有长达232米的直线跑道，以用于192.27米赛跑项目。



蓝色：欧洲
黄色：亚洲
黑色：非洲
绿色：大洋洲
红色：美洲

1913年，顾拜旦设计出奥林匹克旗，奥林匹克旗在1920年举行的安特卫普奥林匹克运动会上被采纳。不同颜色的五个环代表五大洲。



在古代奥林匹亚竞技中获胜者被授予橄榄枝花环。今天，第一名授于金牌，第二名授于银牌，第三名获铜牌。

跨越世界

顾拜旦希望奥林匹克运动会能在不同国家举行。起先，奥运会随万国博览会（巴黎、伦敦、圣路易斯）同时举行，但由于在数月内分期举行，结果成绩不大。1912年，奥运会终于单独在斯德哥尔摩举行，引起世界性轰动。参加奥运会的共有28个国家2541名运动员。那一天，除非洲外所有大陆都接受了奥林匹克运动会。



在古代奥林匹亚，在整个奥林匹克运动会期间一个火焰一直熊熊燃烧，它表明使古希腊城邦间争斗中止，在奥林匹克大会中休战。1928年起点圣火仪式重新作了设计：圣火点燃于奥林匹亚，再由男女接力传递至奥林匹克体育场。这一圣火传递象征着世界人民的团结。

新一届奥林匹克运动会举行之际，一个新颖的吉祥物就此诞生。

1992年阿尔贝维尔冬季奥林匹克运动会的吉祥物。



过时的体育业余性

国际奥林匹克运动委员会以前轻视职业运动员，要求参赛者均为业余运动员。1984年，国际奥委会主席萨马兰奇废除了这一方针，让职业选手参加奥林匹克运动会比赛。

超越危机

奥林匹克运动会无法避免政治危机的干扰。美国和前苏联的紧张关系导致众多国家抵制参加1980年在莫斯科举办的奥运会和1984年在洛杉矶举行的奥运会。尽管这些危机发生了，但奥运会仍继续存在着。1992年巴塞罗那奥运会聚集了175个国家共10000名运动员，创下了双重记录。

冬季奥林匹克运动会的成功

奥林匹克运动会如此受到欢迎，以致1924年在举行夏季奥运会的同时，又发起举办夏蒙尼冬季奥运会。这次奥运会仅限于雪地和冰上运动项目，有16个国家294名运动员参加。1992年在阿尔贝维尔举行的冬季奥运会聚集了64个国家共2174名参赛者。这一成果促使国际奥委会岔开冬季奥运会的举办时间，以避免与夏季奥运会发生冲突。因此，利勒哈默尔冬季奥运会在1994年举办，而亚特兰大夏季奥运会则在1996年举行。

人们很早就发现体育运动是教育的一种手段。大学生成了众多体育运动项目的先行者。体育强盛的国家是那些重视校园体育运动的国家。

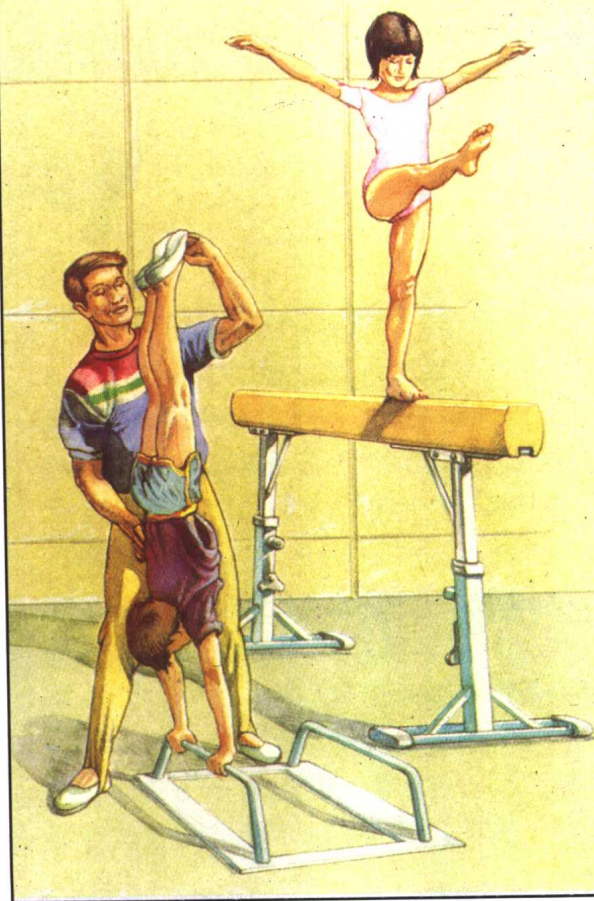
英国的衰退

英国是第一个把体育置于重要位置的国家,从19世纪中叶起便是如此。学校、高等学府和民间俱乐部都拥有很大的体育运动场地。在英国的所有学校,上午上课,下午则进行体育运动的启蒙训练。然而,从1970年起,政府的紧缩政策造成体育教师的裁员,因而减少了体育课的时间。



德国的半天制

在德国,知识课的教学安排在上午八点至下午一点。这样,下午便有充裕的时间在校内开展体育运动。直到1990年两德统一之日,原民主德国始终规定实施对三四岁儿童进行体育质量检测的方针。在小学,引导学生朝体育方面发展,因为他们有最佳机会在这方面脱颖而出。这就从一个方面解释了人口不多的民主德国在40年里能同美国和前苏联在世界性体育在赛中抗衡的原因。





一支美国足球队
的吉祥物。



手持绒球的少女跳着唱着
为自己的球队加油鼓劲。

美国的大学

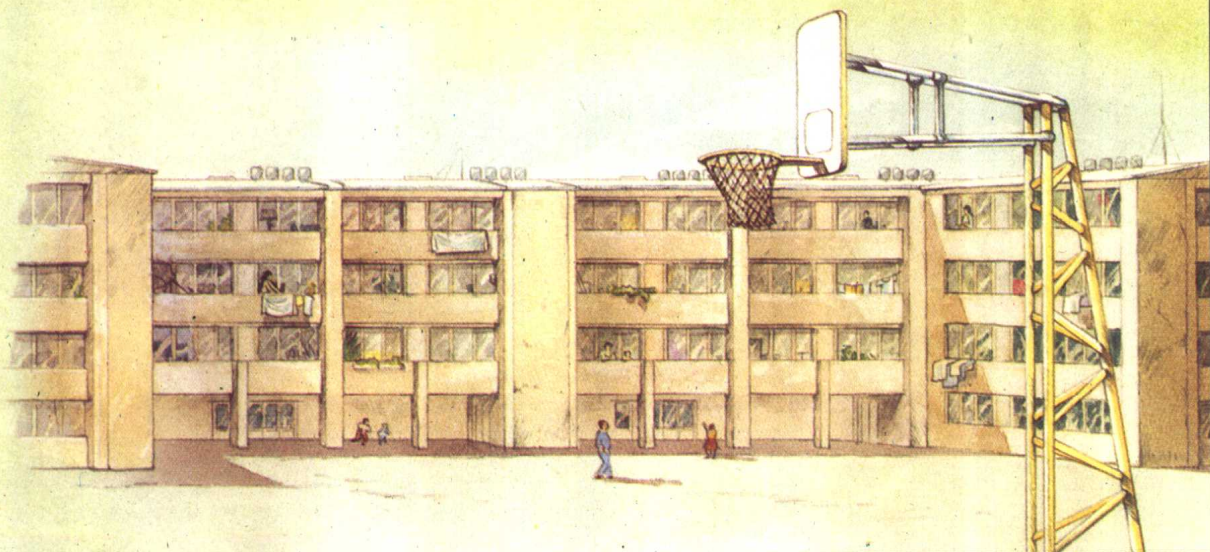
美国同所有盎格鲁-撒克逊国家一样，在19世纪以英国榜样，所有学校下午均用作体育运动。美国的大学拥有自主权，学生就读收费，经济实力雄厚。大学将体育放在首要位置，拥有极好的体育设施。为学校做广告宣传，大学招收本国和外国的冠军运动员，向他们提供奖学金。

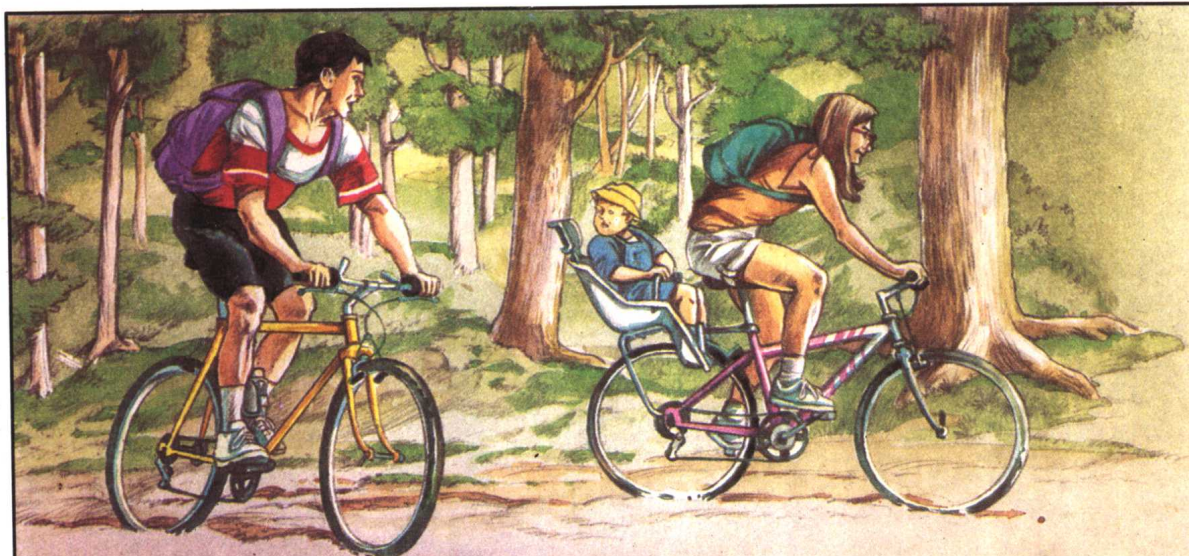
法国的轻视态度

法国从未将体育看作是教育的组成部分，体育在学校里始终得不到重视。在学校整个课程设置中，每周体育课很少超过3小时，而教学大纲则在理论上规定5小时。很少学校拥有体育设施。因此，体育运动主要在民间俱乐部开展。城市通过建造体育设施和提供津贴的方式来促进体育运动的开展，不过这取决于市议会的财政能力和他们的积极性。

反吸毒

除学校教育以外，体育也被视为减少住宅区内造成犯罪和吸毒因素的一种手段。在法国，自1990年起，在条件不利的郊区设置了一些体育运动设施，甚至一些基本设施。





一种社会现象

体育运动在一个世纪内成为一种社会现象，普及全世界。作为一项娱乐活动和一种使身体协调成长的手段，体育运动在人们的日常生活中占有举足轻重的位置。体育运动如同表演也具有观赏性，这容易产生诸如暴力和作弊一类的过分为行为。

激情与暴力

对体育高涨的激情引发了许许多多的过激行为。足球更是暴力现象的牺牲品。在英国，流氓借球赛之机肇事斗殴，甚至进行骚乱。1985年，尤文图斯队和利物浦队决赛时，斗殴造成数十人死亡。那场悲剧发生后，为制止肇事斗殴，英国足球俱乐部多年被排斥在欧洲足球锦标赛门外。由于可观的经济利益，在赛场上暴力行为也在发展；在各种水平的比赛中，比赛结果比比赛本身更为重要。

体育的职业性

最初，体育仅仅是一种娱乐活动，经过组织创办了各种水平的比赛。很长一段时期，体育运动领导者对于优秀运动员领取工资不予同意。然而人们很快意识到，体育运动要达到高水平，需要运动员每天进行数小时的锻炼，因而只有投入全部时间的优秀运动员才能从事体育运动。20年来，体育的职业性被人们所接受，甚至被奥林匹克运动会接纳。运动员由于全部时间投入训练而享有津贴。最为大众喜爱的体育运动项目如拳击、足球、网球、赛车和田径，冠军运动员获得奖金甚为可观。

