

家庭生活必备书 处方用药好良师

治

百

病

易磊
李伟 主编

中国古籍出版社

治百病丛书

古今
秘方

偏方秘方

治百病

偏方、秘方在我国的传统医学中始终占有重要的地位，其特点为历史悠久，源远流长，方用简便，经济实用，为广大群众所青睐。所谓偏方，大众所未知者，而又极有医疗价值之药方；秘方，世代传内不传外的千古奇方。为不使此多种中华药库中之瑰宝失传或流失，使诸多有效的治疗方法为广大患者所享用，编者多方搜集、整理、汇集成册，以赠读者。

责任编辑：朱定华



511

水木子

13521116370

ISBN 7-80174-344-X



9 787801 743442 >

ISBN 7-80174-344-X/R · 343

全套定价：108.00元(邮递定价：96.00元)

李易
伟磊
◎主編

治百病丛书

古今
秘方

治
百
病

方
方
偏
秘

中医古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

古今秘方治百病/易磊,李伟主编. —北京:中医古籍出版社,2005

ISBN 7-80174-344-X

I. 古... II. ①易... ②李... III. 秘方-汇编
IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 096850 号

偏方秘方治百病

古今秘方治百病(1—3)

中医古籍出版社

(北京东直门内北新仓 18 号 邮编:100700)

北京市怀柔县金马印刷厂

彩插 4.875 印张 310 千字

787×1092 毫米 1/16 68.625 印张

2005 年 10 月第 1 版 2005 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 7-80174-344-X/R·343

全套定价:108.00 元(本册定价:36.00 元)

版权所有 侵权必究



前言

千方易得，一效难求，从古至今，治疗疾病的方剂多如星河，然而疗效确切的奇方妙治之术，却相对较少。在对历代医家诊疗文献进行认真分析、实践和研究基础上，从各类秘本珍集、祖传师教、野史正史中披沙拣金、博采众长，撷萃奇方，汇集编撰了这本《偏方秘方治百病》。

该书收集整理了历代医家治病绝技秘方，民间神奇效验偏方。这些偏方秘方经现代中医工作者临床验证，屡试屡验，为解除人民病痛发挥了很大的作用。

本书以病为纲，分列内、外、儿、妇、男、骨、皮肤、肿瘤、润肤驻颜等病系，共数千余首处方。既收编有常见病，又收编有疑难顽症、奇难杂症、急症、危重症等，并有内治、外治等不同治法。所列各方具有历代效验的代表性，堪称珍贵。

本书所列各首方药，诚然历代沿用不衰，疗效确切，堪称必效。而配伍严谨，药源易得，不失便、廉、快、验，易学易用、易推广之特点。对症用方，确是一本既适用于医生又有益于患者的极好参考书，并具有较高的学术价值和珍存价值。

在使用本书方药时，请注意以下几点：

一、**奇方独特，防止混淆** 书内奇方多如星河，使用时注意药量、制法、用法，以及内治、外治等，不可混淆。

二、**因人而异，注意剂量** 每方使用时要根据患者年龄差异、体质强弱、疾病性质、病症轻重、病情缓急等不同情况而定；一般儿童剂量为成人的 $1/4 \sim 1/6$ 左右；妇女在经期、孕期应酌情减量；老人为常人的 $1/2$ ，也可按病情需要，剂量由小增大直至奏效。

三、**品种繁杂，同质异名** 书内所列药名有的因年代久远，各地品种繁杂，有同药异名或异名同药和药名不一的现象，使用时请核对。书后附有部分中药别名一览表，亦可参考。

数千首浩瀚奇方，虽经编者诚心精选，但遗珠暗沙，搜整未尽。又因水平有限，疏误之处，在所难免，在此，敬请广大读者谨遵医嘱并指正为盼。

田洪江

2005年10月



偏
方
秘
方
治
百
病



目 录

第一章 内科病方

第一节	心绞痛	3
第二节	心肌梗塞	7
第三节	高血压病	9
第四节	低血压	15
第五节	高脂血症	16
第六节	心力衰竭	19
第七节	心律失常	21
第八节	肺原性心脏病	23
第九节	风湿性心脏病	25
第十节	心悸	26
第十一节	发热	29
第十二节	感冒	32
第十三节	咳嗽	36
第十四节	慢性支气管炎	40
第十五节	哮喘	42
第十六节	支气管哮喘	46
第十七节	肺结核	47
第十八节	肺脓肿	52
第十九节	肺气肿	53
第二十节	中暑	56
第二十一节	胃痛	59

第二十二节	急性胃肠炎	63
第二十三节	慢性胃炎	64
第二十四节	胃及十二指肠溃疡病	66
第二十五节	胃下垂	68
第二十六节	泄泻	69
第二十七节	便秘	74
第二十八节	便血	76
第二十九节	痢疾	79
第三十节	黄疸	83
第三十一节	慢性肝炎	85
第三十二节	肝硬化	89
第三十三节	胰腺炎	91
第三十四节	糖尿病	92
第三十五节	肥胖病	96
第三十六节	贫血	102
第三十七节	血小板减少性紫癜	107
第三十八节	单纯性甲状腺肿	108
第三十九节	甲状腺机能亢进	109
第四十节	急性肾小球肾炎	110
第四十一节	慢性肾小球肾炎	111
第四十二节	肾盂肾炎	115
第四十三节	水肿	117
第四十四节	腰痛	123
第四十五节	疟疾	125
第四十六节	虚劳	126
第四十七节	风寒湿痹	131
第四十八节	汗症	132
第四十九节	淋症	135
第五十节	头痛	138

第五十一节	眩晕	141
第五十二节	失眠	144
第五十三节	中风	146
第五十四节	面神经瘫痪	149
第五十五节	癫痫	151
第五十六节	美尼尔氏综合征	152
第五十七节	神经衰弱	153

第二章 外科病方

第一节	痔疮	159
第二节	血栓闭塞性脉管炎	161
第三节	胆囊炎	163
第四节	阑尾炎	164

第三章 儿科病方

第一节	小儿口疮	169
第二节	小儿“冰箱病”	170
第三节	小儿厌食	171
第四节	小儿呕吐	172
第五节	小儿遗尿	173
第六节	小儿麻疹	175
第七节	小儿肺炎	176
第八节	小儿佝偻病	178
第九节	小儿百日咳	179
第十节	小儿疳症	181
第十一节	小儿惊风	183
第十二节	小儿夜啼	184
第十三节	小儿夏季热	185

第十四节	小儿蛔虫	186
第十五节	小儿蛲虫	187
第十六节	小儿流鼻血	187
第十七节	小儿扁桃体炎	189

第四章 妇科病方

第一节	月经病	193
第二节	带下病	203
第三节	妊娠病	205
第四节	产后病	211
第五节	妇科杂病	221

第五章 男科病方

第一节	阳 痿	241
第二节	遗 精	245
第三节	早 泄	249
第四节	性欲低下	250
第五节	男子不育	252

第六章 骨科病方

第一节	骨质疏松	259
第二节	颈椎病	260

第七章 皮肤病方

第一节	荨麻疹	263
第二节	湿疹	264
第三节	疣	265

第四节	痤疮	267
第五节	黄褐斑	268
第六节	雀斑	269
第七节	皮肤癌	270
第八节	黑色素瘤	273
第九节	斑秃	275
第十节	脱发	278
第十一节	白发	280

第八章 肿瘤病方

第一节	肺癌	285
第二节	食管癌	289
第三节	胃癌	293
第四节	肝癌	298
第五节	大肠癌	301
第六节	膀胱癌	304
第七节	前列腺癌	307
第八节	阴茎癌	310
第九节	白血病	312
第十节	鼻咽癌	316
第十一节	脑瘤	319

第九章 润肤驻颜方

第一节	润肤悦颜	327
第二节	抗皱驻颜	330
第三节	增白莹面方	332
第四节	生发茂发方	335
第五节	乌须黑发方	337



第六节	润发香发	340
第七节	洁发止痒	342
第八节	明目益睑方	344
第九节	生眉扶睫	347
第十节	荣唇艳口方	348
第十一节	洁齿牢牙方	349
第十二节	健鼻护耳方	351
第十三节	丰形健身方	353
第十四节	香身除臭方	355

内科病方

第一章



第一节 心绞痛

本病是一种由冠状动脉供血不足,心肌急剧和暂时的缺血与缺氧而致阵发性前胸压榨感或疼痛为特点的临床证候。

本病的发作多在劳累、激动、受寒、饱食、吸烟时。发作时心电图有心肌缺血等表现,即可进行诊断。

【方一】

栀子、桃仁各 12 克,炼蜜 30 克。将二药研末,加蜜调成糊状。把糊状药摊敷在心前区,纱布敷盖,第一周每 3 日换药 1 次,以后每周换药 1 次,6 次为 1 疗程。

【方二】

瓜蒌、薤白各 12 克,白酒适量;将 3 药慢火同煎服;1 日 2 次,饭后服用。

【方三】

老榕树根 30 克,蒿草根 15 克,余甘根 30 克。上药共入锅煎水。饭后服,每周服药 6 天,连服 4 周为 1 疗程。

【方四】

七成成熟的青柿子 1000 克,蜂蜜 2000 克;将柿子洗净去柿蒂,切碎捣烂,用消毒纱布绞汁,再将汁放入砂锅内,先用大火后改小火煎至浓稠时,加蜂蜜,再熬至粘稠,停火,冷却,装瓶。开水冲饮,每次 1 汤匙,日 3 次。

【方五】

玉竹、山楂各 500 克,糖粉,白糊精各适量。山楂水煎 2 次,每次 15 分

钟,玉竹水煎 2 次,每次 30 分钟;合并 2 药,沉淀,取上清液,浓缩成清膏,入 3 倍量的糖水,1 倍量的白糊精,搅匀,制颗粒,干燥,过筛。每服 22 克,开水冲服,日 3 次。

【方六】

丹参 30 克,白酒 500 克。浸泡。每次饭前饮服 10 毫升,每日 2—3 次。

【方七】

白果叶、瓜蒌、丹参各 15 克,薤白 12 克,郁金 10 克,甘草 5 克。水煎服,每日早晚各 1 次。

【方八】

红参 6 克,麦冬 6 克,黄芪 6 克,陈皮 5 克。水煎服,每日 1 剂,秋末服用,至第二年春为止。

【方九】

芭蕉花 250 克,猪心 1 个。将上二物放于砂锅内,加水适量,共炖 2 小时。喝汤食心,每日 1 剂,连服数日。

【方十】

生山栀 15 克,三七粉 3 克。用沸水浸泡半小时。代茶饮,每日 1 剂,连服数日。

【方十一】

桃枝 1 把,酒 500 毫升。将桃枝切成小细条,加入酒,煎取半毫升;顿服。

【方十二】

大麦根须适量。将根须打粉制成片剂,每片 50 毫克。每次服 2—4 片,

每日3次；

【方十三】

鲜葛根适量，粳米100克。葛根切片磨碎，加水搅拌，沉淀取粉，取葛根粉30克，与粳米同煮粥。每日早晚服食。

【方十四】

肘子肉250克，榨菜250克。将肉去皮、脂，加水煨炖至肉烂，撕碎，入榨菜丝煮开。加味精服食。

【方十五】

丹参30克，糯米50克，红枣3枚，红糖少许。丹参加水煎汤，去渣后入糯米、红枣、红糖煮粥。温热食，日2次，10天为1疗程，隔3天再服。

【方十六】

核桃1个，枣子1枚。去核，纸包煨熟。以生姜汤下，细嚼。

【方十七】

西洋参、川三七10克、鸡内金、琥珀、珍珠粉各10克，麝香0.3克。上药共研细末，调匀。每次服2克，日服2—3次。

本方为福建中医学院盛国荣教授经验方。

【方十八】

延胡索、五灵脂、草果、没药。等分为末。每服6—9克。

【方十九】

黄芪30克，当归、白芍各12克，川芎9克，生地15克，炙甘草6克。水煎服。每日1剂，日服2次。

本方为刘玉瑛老中医治心绞痛秘方。

【方二十】

香蕉50克，蜂蜜少许。将香蕉去

皮研碎，加入等量的茶水中，加蜜调匀当茶饮。每日频繁饮之。

【方二十一】

马齿苋、韭菜等分，葱、姜、猪油、酱油、盐、鸡蛋各适量。将马齿苋、韭菜分别洗净，阴干2小时，切碎末，将鸡蛋炒熟弄碎，然后将马齿苋、韭菜、鸡蛋拌在一起，加上精盐、酱油、猪油、味精、葱、姜末为馅，和面制成包子，蒸熟食用。根据食量食用。

【方二十二】

三七粉3克，肉桂粉1.5克，当归30克。用当归煎汤冲服三七粉、肉桂粉。1日分3次服。

【方二十三】

银杏叶5克。将上药洗净，切碎，开水焖泡半小时。每日一次，代茶而饮。

【方二十四】

鸡蛋25枚，朱砂3克，珍珠粉3克。将鸡蛋煮熟，取出蛋黄，放锅内用文火炒，至出黑烟为度。然后放在双层纱布里榨取蛋黄油；榨后再炒，至第二次为止；再将朱砂、珍珠粉加入蛋黄内搅匀。每日服1剂，连服10剂。

【方二十五】

干冬菇20个，红枣8个，料酒、精盐、味精、姜片、花生油适量。选优质干冬菇20个，用冷水洗净泥沙；红枣洗净待用。用有盖炖盅1个，加进清水、冬菇、红枣、精盐、味精、料酒、姜片、熟花生油少许，用牛皮纸封好后，急火炖1小时左右，出笼起盅即可。

冬菇含较高的碳水化合物，蛋白质，微量元素和多种有机酸，并含有抗

癌物质,能提高机体抑制癌瘤的能力,加强人体抗癌作用,常用各种癌症的辅助治疗。并能抑制血清及肝中胆固醇的升高,可防治心血管疾病。其中所含的麦角甾醇,在日光紫外线照射下,可转变为维生素 D₂,防止佝偻病。而含的精氨酸又能防止肝脏系统及胃肠道的溃疡。中医认为:冬菇性味甘、性平,有益气、开胃的作用。常可治疗各种虚症,食少,以及高血压、冠心病和癌症及胃、十二指肠溃疡等症。

【方二十六】

当归 10 克,赤芍 12 克,丹参 15 克,红花 10 克,桃仁 10 克,山楂 30 克,广郁金 15 克,降香 9 克,川芎 12 克。痛甚,加失笑散、延胡索,酌用乳香、没药;舌有瘀点、瘀斑加莪术、三棱,酌用水蛭;胸闷较剧,加檀香、香附、片姜黄、苏罗子;胸胁胀满,时时太息,加柴胡、白芍、枳壳、川楝、合欢皮;胸皖胀痛、嗝气,加枳壳、厚朴、法半夏、苏梗、陈皮、砂仁。水煎服,日 1 剂,分 2 次服。

本方理气活血,通络止痛,用于心绞痛所见症状:心胸刺痛、绞痛频作,或在夜间发作,痛处固定,常引及左肩臂内侧,痛甚则肢冷汗出,面白唇青,或心胸满闷如有物压。舌有紫色或瘀点、瘀斑,脉弦或涩或有歇止。

【方二十七】

瓜蒌 30 克,薤白 12 克,法半夏 10 克,白薏仁 9 克,枳壳 6 克,石菖蒲 9 克,桂枝 9 克,红花 10 克,川芎 10 克,广郁金 10 克。水煎服,日 1 剂,分 2 次服。

本方豁痰止呕,通络益痹,适用于心绞痛。症状:胸闷如窒而胀,或隐痛阵作,呕恶、脘痞。舌苔白腻或油腻、舌质黯紫,脉弦滑或沉滑。

【方二十八】

薤白 15 克,桂枝 10 克,萆薢 10 克,良姜 9 克,细辛 6 克,香附 9 克,血竭 9 克,乳香 10 克,没药 9 克。水煎服,日 1 剂,分 2 次服。

本方温通散寒,活络止痛,适用心绞痛。症状:心胸绞痛,紧缩不舒,受寒易作,或胸痛彻背,畏冷面青,手足不温;苔白或滑腻,舌淡紫,脉沉迟。

【方二十九】

黄芪 15 克,党参 10 克,炙甘草 6 克,川芎 10 克,当归 9 克,赤白芍各 10 克,红花 10 克,广郁金 10 克。便溏,加淮山药、白术、茯苓、莲肉;舌红、口干、失眠、自汗,合生脉散,酌加麦冬、生地、玉竹、丹参、五味子、酸枣仁;胸痛、胸闷、太息,加枳壳、片姜黄、香橼皮、佛手片、失笑散,或间服三七粉;胸闷、苔腻,加苍术、川朴、法半夏、瓜蒌皮、石菖蒲。

水煎服,日 1 剂,分 2 次服;

本方益气通脉,理气活络,适用于心绞痛。症状:胸闷气短,或伴胸痛,劳累易作,静息则止,头晕心悸,神疲乏力。苔薄,舌质偏黯或有紫气,脉细弱。

【方三十】

生熟地各 15 克,麦冬 12 克,枸杞子 12 克,制首乌 10 克,山萸肉 9 克,当归、白芍、丹参各 10 克,郁金 12 克。短气,加太子参、黄精;心悸失眠,加王

竹、酸枣仁、五味子、磁石；腰酸腿软，加炙女贞、旱莲草、桑寄生；眩晕、面部烘热、肢麻，酌加天麻、钩藤、白蒺藜、菊花、稀莩草、丹皮、龟板、珍珠母；心胸烦闷、灼痛、口干、口苦，加黄连、瓜蒌、葛根、赤芍、丹皮。水煎服，日1剂，分2次服。

本方滋肾养心，活血通络，适用于心绞痛。症状：间有心胸刺痛或胸闷，头晕耳鸣，心悸失眠腰酸，口干，手足心热。舌质红或黯，或有瘀点、瘀斑，苔少或无苔，脉细数或细弦。

【方三十一】

黄芪、党参各10克，仙灵脾9克，巴戟天9克，杜仲8克，熟地8克，枸杞子10克，桂枝12克，炙甘草6克，川芎10克，片姜黄9克。若下肢冷、夜尿多，加附片、鹿角片、仙茅；食少、纳呆、便溏，加干姜、白术；脉迟或结代，加入人参、细辛，酌用麻黄；舌红、口干；加麦冬、生地、五味子、丹参；胸闷痛明显，加薤白、良姜；下肢浮肿、气喘，加附片、白术、赤芍、益母草、葶苈子。水煎服，1日1剂，分2次服。

本方温肾益气，活血通脉，适用于阳虚血滞的心绞痛。本病在临床上出现的主要症状：胸闷时作，或有胸痛，心悸气短，动则气喘，自汗，乏力，腰膝酸软，畏寒肢冷，夜尿频多，唇黯。舌淡紫而胖，脉沉细或结代。

【方三十二】

鲜活鲤鱼或青鱼250克，豌豆10

克，瘦猪肉30克，料酒5克，猪肉汤或鸡汤250克，火腿8克，鸡蛋清10克，酱油0.8克，姜末1克，精盐2克，干冬笋3克，干团粉0.5克，味精0.3克。把火腿煮熟后切成细丝；冬笋也切成细丝；豌豆择好；姜剁成细末，瘦猪肉剁成细泥；团粉加1倍的水调成湿团粉；把活鱼预处理完毕，剔去骨刺，片成小长方形鱼片；在猪肉里加入酱油、半个鸡蛋清和三分之一的料酒及三分之一的精盐、一半味精、一半湿团粉、姜末，拌成肉馅；把余下的鸡蛋清与湿团粉调成糊状，把鱼片平放在菜墩上，先抹上一层糊，再放上肉馅，把鱼片卷起来，当卷到鱼片另一端时，再涂上少许糊把鱼卷粘住，勿使散开；将鸡汤于旺火烧开，改为小火，将卷好的鱼卷放在汤里氽一下，去掉浮沫，使汤清亮。待鱼卷熟后，再在汤里加入剩下的佐料和切好的火腿丝、冬笋丝，把汤再烧至开时，放入豌豆即成。

内含有蛋白质30.7克，脂肪29.4克，糖2克，热量395千卡，钙66毫克，磷314毫克，铁4.1毫克，胡萝卜素0.16毫克，硫胺素0.18毫克，核黄素0.22毫克，尼克酸6.1毫克，维生素C3毫克。

对于高血压、冠心病、脑血管病、慢性肾炎、消化不良等患者尤为适宜。