



最新节日黑板报版式

设计精粹

图文并茂
直接应用

又一本形式多样、令人受益匪浅的板报资料临摹本

陈 杰 陈超历 编绘



宁波出版社
Ningbo Publishing House



最新节日黑板报版式

设计精粹

陈 杰 陈超历 编绘



编者的话

本书搜集了大量有关节日的资料，是作者继《未成年人思想道德教育板报专辑》之后一本比较完整介绍中外节庆知识的好书。

本书内容丰富翔实，图文并茂，通俗易懂，具有较强的可读性和实用性，是校园、社区、企业制作板报和宣传窗的理想摹本。书中有许多关于节日的来历和故事，读来有趣。书的尾部着重介绍了中国传统节日、中国节气。因篇幅原因没有写入的节日，读者可从中外节日一览表中查到，还有中外纪念日和联合国确定的纪念日和十年纪念日表，都一一附在后页，是读者增添知识的好帮手，书中大量可爱的卡通漫画也可作美术参考资料使用。



作者简介



陈 杰

电脑美术设计师，早年毕业于中国美术学院，曾供职于一家大型印刷厂，长期从事视觉艺术设计和专业院校的美术教学工作。参与编绘出版的有《未成年人思想道德教育板报专辑》等畅销书。



陈超历

硕士，中国美术学院青年教师，先后毕业于中央美术学院和中国美术学院。多件美术作品参展、出版、获奖。新作《冰香沉屑》在第十届全国美术作品展览上获铜奖，赴韩国巡展，并由浙江美术馆收藏。参与编绘出版的有《未成年人思想道德教育板报专辑》等畅销书。



目 录

1 月 份

1月1日 元旦	1
1月最后一个星期日 国际麻风节	2

2 月 份

2月2日 世界湿地日	3
2月4日 世界抗癌日	4
2月14日 西方情人节	5
2月21日 国际母语日	6

3 月 份

3月1日 国际海豹日	7
3月3日 全国爱耳日	8
3月5日 “向雷锋同志学习”纪念日 中国青年志愿者服务日	9
3月8日 国际劳动妇女节	10
3月12日 植树节	11
3月15日 国际消费者权益日	12
3月17日 中国国医节	13
3月21日 世界林业节 世界儿歌日 世界睡眠日	14
3月22日 世界水日 中国水周	15
3月23日 世界气象日	16
3月24日 世界防治结核病日	17
3月最后一个星期一 全国中小学生安全教育日	18

4 月 份

4月1日 国际愚人节	19
4月2日 国际儿童图书日	20
4月7日 世界卫生日	21
4月15-21日 全国肿瘤防治宣传周	22
4月21日 全国企业家活动日	23
4月22日 世界地球日 世界法律日	24
4月23日 世界图书与版权日	25
4月25日 全国儿童预防接种宣传周	26
4月26日 世界知识产权日	27

4月30日 全国交通安全反思日	28
-----------------------	----

5 月 份

5月1日 国际劳动节	29
5月4日 中国青年节	30
5月5日 全国碘缺乏病防治日	30
5月8日 世界红十字日 世界微笑日	31
5月第二个星期日 母亲节	32
5月第二个星期二 世界哮喘日	33
5月12日 国际护士节	34
5月15日 国际家庭(咨询)日	35
5月17日 世界电信日	36
5月18日 国际博物馆日	37
5月20日 全国母乳喂养宣传日 中国学生营养日	38
5月第三个星期日 全国助残日	39
5月第三个星期二 国际牛奶日	40
5月31日 世界无烟日	41

6 月 份

6月1日 国际儿童节	42
6月5日 世界环境日	43
6月6日 全国爱眼日	44
6月11日 中国人口日	45
6月17日 世界防止荒漠化和干旱日	46
6月第三个星期日 父亲节	47
6月23日 国际奥林匹克日	48
6月25日 全国土地日	49
6月26日 国际禁毒日 联合国宪章日	50

7 月 份

7月1日 中国共产党诞生日 香港回归纪念日	51
7月6-14日 西班牙奔牛节	52
7月11日 中国航海日 世界人口日	53
7月第一个星期六 国际合作节	54

8 月 份

8月1日 中国人民解放军建军节	55
-----------------------	----



8月8日 中国男子节(爸爸节)	56
8月13日 国际左撇子日	57
9月份	
9月1日 全国中小学开学日	58
9月3日 中国抗日战争胜利纪念日	59
9月8日 世界扫盲日	60
9月10日 中国教师节	61
9月8-24日 中国开渔节	62
9月14 世界清洁地球日	63
9月16日 国际保护臭氧层日	64
9月20日 全国爱牙日	65
9月21日 国际和平日	66
9月27日 世界旅游日	67
9月第四个星期日 国际聋人节	68
9月最后一个星期日 世界心脏日	69
9月30-10月7日 中国梁祝爱情节	70
10月份	
10月1日 国庆节 国际老人日 国际音乐日	71
10月4日 世界动物日	72
10月5日 世界教师节	73
10月8日 全国高血压日	74
10月9日 世界邮政日(万国邮联日)	75
10月第二个星期四 世界视觉日	76
10月10日 世界居室卫生日 世界精神卫生日	77
10月11日 世界镇痛日	78
10月13日 中国少年先锋队诞辰	79
10月14日 世界标准日	80
10月15日 国际盲人节(白手杖节)	81
10月16日 世界粮食日	82
10月17日 世界消除贫困日(消除贫穷国际日)	83
10月22日 世界传统医药日	84
10月24日 联合国日	85
10月31日 世界勤俭日	86
11月份	
11月8日 中国记者节	87

11月9日 中国消防宣传日(消防节)	88
11月14日 世界糖尿病日	89
11月17日 国际大学生节(国际学生日)	90
11月21日 世界问候日	91
11月第四个星期四 感恩节	92
12月份	
12月1日 世界艾滋病日	93
12月3日 世界残疾人日	94
12月4日 中国法制宣传日	95
12月5日 国际促进经济和社会发展志愿人员日	96
12月7日 国际民航日	97
12月9日 国际反腐败日	98
12月10日 世界人权日	99
12月13日 南京大屠杀纪念日	100
12月15日 世界强化免疫日	101
12月24日 平安夜	102
12月25日 圣诞节	103
综合介绍	
狂欢节	104
世界各国电影节	105
传统节日	
正月初一 春节	106
正月十五 元宵节	107
二月初二 龙抬头节	108
清明节	109
五月初五 端午节	110
七月初七 七夕中国情人节	111
八月十五 中秋节	112
九月初九 重阳节(登高节) 中国老年节	113
冬至节	114
腊月初八 腊八节	115
腊月三十(小年二十九) 除夕	116
中国节气表	117
中外节日一览表	119
中外纪念日 联合国确定的纪念日	122





“元”为年之始，“旦”为日之晨，“元旦”即新年开始的第一天。

字面上看，“旦”生动地反映了旭日东升的形象，它下边的一横，代表着波涛澎湃的海面，上面的一轮红日正从海上喷薄而出，放射出灿烂辉煌的光芒。把“元”和“旦”合在一起，就是要人们以蓬勃的朝气和奋发向上的精神迎接崭新的开始。

我国历代元旦月日并不一致，直到汉武帝时才恢复夏历，以正月初一为元旦，自此历代相沿未改。



在当代，元旦指公元纪年的岁首第一天。自西历传入我国以后，“元旦”一词便专用于新年，传统的旧历年元旦则称春节。

1949年9月27日，中国人民政治协商会议第一届全体会议决议规定“中华人民共和国纪年采用公元纪年法”，即是我们所说的阳历。为了区别农历和阳历两个新年，又鉴于农历二十四节气中的“立春”恰在农历新年的前后，因此便把农历正月初一改称为“春节”，阳历一月一日定为“元旦”。



在印度

新年第一天，谁也不许对他人生气，更不准发脾气。印度有的地区，在元旦早上，家家户户哭声不断，人人脸上涕泪横流，他们认为岁月易逝、人生苦短，用哭来迎新年，是对人生的慨叹。还有些地区，人们以禁食一天一夜来迎接新的一年，由元旦凌晨开始直到午夜为止。由于这种怪异的习俗，印度的元旦被人称为“痛哭元旦”“禁食元旦”。

在日本

元旦早上，家人围坐在一起，互相讲述除夕做的梦，以测吉凶。日本人称一月一日为“正日”，1-3日为“三贺日”。在正日，孩子们须先去父母那里拜年，向父母问安，然后到亲友家拜年。

在埃及

埃及是文明古国，公元前40年，埃及人就能观察星象了，他们发现天狼星和太阳一同升起，尼罗河水立时上涨。埃及把尼罗河涨水的这一天作为新年的开始，称为“涨水新年”。





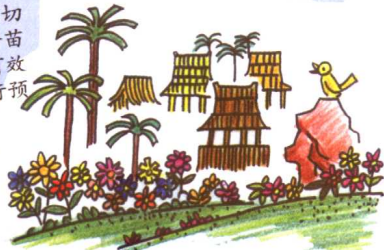
国际麻风节

(开始于1954年)

世界防治麻风病日也叫做国际麻风节。麻风病作为世界三大古老的慢性传染病之一，严重危害着人们的身心健康。1954年，世界卫生组织为了呼吁公众和社会尊重麻风病人，提高麻风病人的生活质量，唤起全社会对麻风病人的关心与同情，增强麻风病人与疾病作斗争的信心，也为了广泛宣传麻风病知识，消除人们对麻风病的误解，改善麻风病人的生活待遇，促进消灭麻风病的伟大事业的发展，为人民造福，决定将每年1月的最后一个星期日定为“国际防治麻风病日”。中国麻风防治协会于1987年11月27日决定，自1988年起，国际麻风节也作为中国麻风节。

认识了解麻风病

麻风病是由麻风杆菌引起的一种慢性接触性传染病。主要侵犯人体皮肤和神经，若不治疗可引起皮肤、神经、四肢和眼的永久性损害。麻风病的流行历史悠久，分布广泛，给流行区人民带来深重灾难。要控制和消灭麻风病，必须坚持“预防为主”的方针，贯彻“积极防治，控制传染”的原则，切断传染途径，同时提高周围自然人群的免疫力，对流行地区的儿童、患者家属反应均为阴性的密切接触者给予卡介苗接种，或给予有效的化学药物进行预防性治疗。



与麻风战斗的好医生

1979年，李桓英第一次来到了云南西双版纳傣族自治州勐腊县的一个叫南醒的傣族麻风寨。她没有采取任何的防护措施，与病人亲切握手，检查病人溃烂的伤口，让病人脱下鞋子，用手摸里面是否有磨破病人脚的沙子。麻风寨里的人们惊讶了：“北京的专家来看咱们了，敢喝咱们的水，敢吃咱们的饭。”李桓英的到来给麻风寨带来了希望。与其说李桓英面对的是一个面貌恐怖的病人，不如说是勇敢地向几千年形成的强大社会偏见和愚昧发起了挑战。李桓英向随同而来却远远躲在一边的县乡干部宣传，麻风病并不像传说的那么容易传染，是防可治不可怕的。她还坚持让县长也过来握一握病人的手，乡长也和病人握了手，后来证明都没有被传染。从此，人们对麻风病的恐惧一下子被打消了。

李桓英几乎走遍云、贵、川三省17个地州、59个县。麻风病高发区，几乎每一个村村寨寨都留下了她的足迹。经过李桓英的耐心工作，半年后，所有服药病人的皮损都愈合了，化验检查，病情也有了明显好转。1990年4月17日，南醒这个曾经与世隔绝的村庄又回到了人间，看着这动人的情景，一向性格坚强的李桓英流下了眼泪，这是喜悦的泪，幸福的泪，成功的泪。村长刀建新说：“麻风病把我们由人变成了鬼，李教授又把由鬼变成了人。”

已经是八十多岁的李桓英更感到时间的紧迫，为了创建一个没有麻风病的世界，她要把毕生精力全部贡献给她的麻防事业。



世界湿地日

(始于1997年)

杭州西溪国家湿地公园



“世界湿地日”的来历

湿地国际于1996年3月在澳大利亚布里斯班召开了第六届缔约方大会，大会通过了1997-2002年战略计划。1996年10月常委会通过决议，宣布每年2月2日为世界湿地日。1998年10月常委会决定更换会标。1999年5月在哥斯达黎加召开了第七届缔约方大会。大会决定编纂一套工具书，正式确认国际鸟类组织、世界保护联盟、湿地国际和世界自然基金会为公约的伙伴组织。

湿地公约简介

湿地公约于1971年在伊朗小城拉姆萨尔签订，所以该公约又称拉姆萨尔公约。它的全名是“关于特别是作为水禽栖息地的国际重要湿地公约”。它是一个政府间公约，是湿地保护及其资源合理利用国家行动和国际合作框架。现在有130个缔约方，共有1140个湿地列入国际重要湿地名录，总面积9170万公顷。

西溪国家湿地公园位于杭州市区西部，距西湖不到5公里，是罕见的城中次生湿地。这里生态资源丰富、自然景观美丽、文化积淀深厚，曾与西湖、西泠并称杭州“三西”，是目前国内第一个也是唯一的集城市湿地、农耕湿地、文化湿地于一体的国家湿地公园。

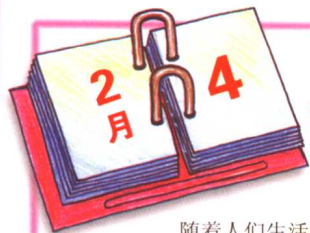
西溪之胜，独在于水。水是西溪的灵魂，园区约70%的面积为河港、池塘、湖漾、沼泽等水域，正所谓“一曲溪流一曲烟”，整个园区六条河流纵横交汇，其间分布着众多的港汊和鱼鳞状鱼塘，形成了西溪独特的湿地景致。

湿地国际简介

湿地国际创建于1995年，是由三个国际组织合并组成，它们是：亚洲湿地局，国际水禽和湿地研究局，美洲湿地组织。湿地国际的宗旨是：通过在全球范围内开展研究、信息交流和保护活动，维持和恢复湿地，保护湿地资源和生物多样性，造福子孙后代。

湿地国际总部设在荷兰，下属三个联系松散的区域机构，即湿地国际非洲、欧洲和中东组织，以及湿地国际亚太组织和湿地国际美洲组织。





世界抗癌日

随着人们生活水平的提高,卫生条件的改善,人类疾病谱也发生了明显的变化。目前,肿瘤已成为威胁人类生命和健康的首要敌人,其发病率也在逐年上升。至20世纪末,全世界每年肿瘤新发病人数超过1000万人,年死亡人数超过700万。在一些发达国家(如美、日、德)和我国的大中城市,癌症死亡占死因中的第一位,且比率高达20%。癌症是我国居民死亡的主要原因之一,2000年我国居民每死亡5人中,即有1人死于癌症。尽管有先进的医疗技术,但由于平均寿命的延长、生活方式的改变以及抽烟等原因,如果没有进一步抑制癌症的措施,预计到2020年每年将有2000万起新的癌症病例,而癌症患者年死亡人数将突破1000万人。癌症的高发区中相当一部分集中于西部农村贫困地区,成为当地经济及社会发展的制约因素,是农民因病致贫、因病返贫的重要原因之一。由于恶性肿瘤的发病率和死亡率日趋增高,严重影响了人类的生存质量和期望寿命,防治肿瘤已成为全社会特别是医学领域亟待解决的重要课题。

为了全人类的健康,世界卫生组织把每年的2月4日定为“世界抗癌日”,以联合全球共同攻克癌症。

癌的预防

目前研究表明,环境问题,以及饮食、吸烟等方面的不良习惯,都会增加肿瘤的发生率。

肿瘤的预防可分为三级,一级预防在肿瘤尚未形成时,通过健康教育、自我保健和健康保健来进行;二级预防指在肿瘤形成早期,早发现、早诊断、早治疗,防患于开端,防止肿瘤发展;三级预防是注重康复,目的是提高肿瘤患者治愈率、生存率和生存质量,通过规范化诊治方案,提供康复指导,对癌症病人进行生理、心理、营养和锻炼指导。



抗癌蔬菜名单

科学家通过对40多种蔬菜抗癌成分的分析及实验性抑癌实验结果,从高到低排出了20种对肿瘤有显著抑制效应的蔬菜名单:

熟红薯、生红薯、芦笋、花椰菜、卷心菜、菜花、欧芹、茄子皮、甜椒、胡萝卜、金花菜、荠菜、莖蓝、芥菜、雪里红、番茄、大葱、大蒜、黄瓜、大白菜。



(有多个版本, 其一为271年)

西方情人节

西方情人节的来历

西方情人节的来历有多个版本, 这儿介绍其中二个。

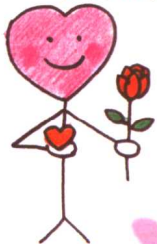
版本一: 大约在公元三世纪的罗马, 暴君当政, 战争频繁, 民不聊生。为了补足兵员, 暴君下令, 凡是满一

定年龄的男子, 都必须当兵为国效劳。自此, 丈夫离开妻子, 青年离开恋人, 于是整个罗马便被笼罩在绵长的相思之中。对此, 暴君大为恼火。他竟然下令禁止国人举行结婚典礼, 甚至要求已经订婚的恋人毁掉婚约。

然而, 暴政禁止不了爱情。有一位德高望重的修士, 他不忍看到一对对伴侣就这样生离死别, 于是为前来请求帮助的情侣秘密地主持结婚典礼。一时间, 这一令人振奋的消息在整个国度传开, 更多的情侣秘密赶来请求修士的帮助。

但是, 事情还是很快被暴君知晓了, 于是他再一次显示了残暴面目——将修士打进大牢, 最终将其折磨致死。修士死的那一天是公元270年的2月14日。

人们为了纪念这个敢于与暴君斗争的人, 渐渐地使得2月14日成为一个节日——西方情人节。



版本二: 一本英语辞典上的注释说, 2月14日范泰伦节(情人节), 来源于古罗马的牧神节。据说鸟类在这一天开始交配。那时的风俗是: 在牧神节期间, 每个青年男子从一只盒子里抽签, 盒子里放的是写有青年女子姓名的条子。抽到谁, 谁就成为那个男子的心上人。后来这个节日改为纪念一位叫圣瓦伦丁的基督教圣徒。

青年基督教传教士圣瓦伦丁, 冒险传播基督教义, 被捕入狱, 感动了老狱吏和他双目失明的女儿, 得到了他们悉心照料。临刑前, 圣瓦伦丁写信表明了对姑娘的深情。他被处死的当天, 盲女在他墓前种了一棵开红花的杏树, 以寄托自己的情思。那天是2月14日。

现在, 在情人节里, 许多小伙子还把求爱的圣瓦伦丁的明信片做成精美的工艺品, 剪成蝴蝶和鲜花形状, 以表示心诚志坚。姑娘们晚上将月桂树叶放在枕头上, 希望梦见自己的情人。通常在情人节中, 小伙子将一枝半开的红玫瑰送给女孩作为情人节最佳的礼物, 而姑娘则以一盒心形巧克力作为回赠的礼物。

据说, 巧克力成分之一的苯基胺能引起人体内荷尔蒙的变化, 跟热恋中的感觉相似。





国际母语日

(始于2000年)



1999年11月，联合国教科文组织的一般性大会宣布：从2000年起，每年的2月21日为国际母语日。纪念国际母语日，旨在促进语言和文化的多样性，以及多语种化。语言是保存和发展人类有形和无形遗产的最有力的工具。各种促进母语传播的运动，都不仅有助于语言的多样化和多语种的教育，而且能够提高对全世界各语言和文化传统的认识，以此在理解、容忍和对话的基础上，促成世界人民的团结。2006年国际母语日的主题是语言和网络空间。

西班牙语中有一句谚语，大意为：人们通过交谈相互了解。我们平时往往不去注意我们讲话时所用的语言，因为语言已经成为我们的生活和我们的个性的一部分，也是我们的思维和行为方式的一部分。正因为如此，我们有时会忘记了它的基本功能，即进行沟通和促进了解的功能。在世界上所讲的各种语言中，对我们早期的情感和认识的发展最为重要的一种就是我们最早用它来给自己周围的一切起名字，和开始与我们的父母、家人以及推而广之到朋友和同学进行沟通的语言。这就是童年的语言，与亲人交流的语言以及早期社会交流的语言。

在开展“国际母语日”活动之际，我们要尊重世界上各种各样的语言，尊重它们所承载的不同文化价值，尊重它们的发展过程中和它们的表达形式中所体现的人类的创造力。大家知道吗？我们的世界上现有

6000多种口头语言，每一种都有自己的语音、语义以及语法体系。诚然，有些语言拥有较少的母语使用者，另一些则在世界上分布较广。有些语言有书面形式，而另一些就没有，不同的语言使用不同的书写形式。每一种语言都有自己的手势、表情和形体语言相配合，这些又都反映了不同的文化习俗。然而，在国际母语日这一天，对所有的语言都应当一视同仁，因为每一种语言都是对人的生存状态的一种独特的体现，都是我们应当珍惜的一份活的遗产。

今天，我们应当比以往更加努力去了解和认识其他人和其他文化。要实现这一目的，就必须尊重别人的语言、尊重这些语言所体现的思维方式。

我们不但要学好本国本民族的母语，也要了解各国所使用的各种语言，越多越好，这样我们就能和世界各国人民交流，学到更多的知识。





国际海豹日

(开始于1983年)

3月1日是“国际海豹日”。据介绍，由于滥捕乱猎和海水污染，现在，海豹的种群数量在急剧下降。为了保护海豹这种珍稀动物，拯救海豹基金会在1983年决定每年的3月1日为“国际海豹日”。

作为国家一级保护动物，作为唯一一种在我国繁殖的海洋“鳍脚类”哺乳动物，辽东湾斑海豹正在遭遇一次空前的生存危机！

“如果我们不对它们的生存环境加以保护，如果我们不对偷猎者给予打击，那么，

用不了多久，我们就再也看不到这可爱的生灵！”面对辽东湾斑海豹数量急剧下降的现实，有关专家在大声呼吁。

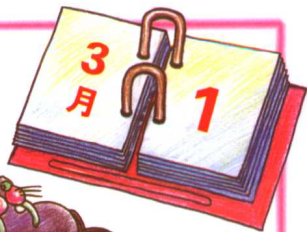


威德尔海豹

威德尔海豹体长3米左右，体重300多千克，雌性略大于雄性。它背部呈黑色，其他部分呈浅灰色，体侧有白色斑点，其数量约75万只。它在冰上繁殖，每胎产一仔，乳汁脂肪含量高，幼仔显得格外肥胖可爱。威德尔海豹出没于海冰区，并能在海冰下度过漫长黑暗的寒冬。它靠锋利的牙齿啃冰钻洞，伸出头来，进行呼吸，或钻出冰洞，独自栖息，少见成群现象。雌性多栖于冰面，雄性多在水中，二者在水中交配。威德尔海豹是长潜和深潜的优胜者，它以鱼类、乌贼和磷虾为食。

象海豹

象海豹又叫象形海豹和海象，是个头最大的海豹，雄性体长4—6米，体重2—3.5吨；雌性小于雄性，体重为雄性的一半，夫大妻小，极易区别。其数量约70万头。象海豹所以得名，是因为它的嘴唇上方长着一块别致而富有弹性的肌肉，形状很像大象的鼻子，平时松软下垂，发怒或战斗时，鼓得很高，伸得很长，有时长达50厘米。象海豹的皮毛呈灰黄色，有时呈灰白色，随着年龄和季节的变化，颜色略有差异。象海豹相貌丑陋，行动笨拙，以磷虾、乌贼为食，喜欢群居，在陆地上繁殖，每胎产一仔。



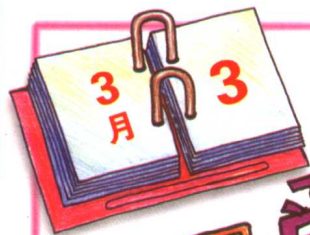
罗斯海豹

罗斯海豹生活于人们难以到达的浮冰区，至今人们对其了解甚少。它身长2米左右，雌性大于雄性，小脑袋，大眼睛，又叫大眼海豹。其数量约25—50万头。罗斯海豹喜欢单独活动与栖息，少见成群现象，以深水乌贼为食。

豹形海豹

豹形海豹体长3—4米，雌性体格大，体重也较重，约有300—500千克，但雄性体重仅有200千克。豹形海豹全身带有花斑，貌似金钱豹。它性情凶猛，运动灵活，游泳速度快，牙齿锋利，嗅觉灵敏，善于进攻猎物，经常出其不意地袭击企鹅群。它的食性比较广泛，除了捕食磷虾、鱼类外，还吞食企鹅、飞鸟和小的锯齿海豹。它被称为海中强盗，令其他种类的海豹望而生畏，远而避之。豹形海豹的数量仅22万头，它们在水中交配及冰上繁殖，每胎产一仔。





全国爱耳日

专家提醒您小心预防噪声性听力损伤
戴耳机听音乐别超过20分钟

1998年3月，在政协第九届全国委员会第一次会议上，社会福利组的万选蓉等15名委员针对我国耳聋发病率高、数量多、危害大、预防薄弱这一现实，提出了《关于建议确立爱耳日宣传活动》的第2330号提案。

这一提案引起了有关部门的高度重视，经中国残疾人联合会、卫生部、教育部、民政部、国家计划生育委员会、国家广播电影电视总局、国家质量技术监督局、国家药品监督管理局、全国妇联、中国老龄协会等10个部门共同商定，确定每年3月3日为“全国爱耳日”。



(始于2000年)



感人故事

聋儿的短信

儿子是个聋哑人，很懂事。

儿子要到省城读书了，向父母提出要给他办个手机，做父母的平时省吃俭用，这回却非常干脆地答应并满足了他。报到那天，除了带上几包日常的生活用品之外，儿子的腰上还别了一只“诺基亚”。这在旁人看来是不可思议的，远隔千山万水的，语言上的交流对一个聋哑人来说已经失去任何实际意义了，这手机何用？

在家时，父母是儿子的依靠，儿子是父母的希望。现在双方只剩下牵挂了，内心里都有些空落和孤单。

“早上好！”大清早儿子往父亲的手机上发来短信，告诉老爸自己很想家，很想他们，还告诉他们今天军训了，天很热。

爸妈心里好一阵感动，也发过一则短信：保重，吃饱饭，我们一切都好……

在以后的日子里，他们每天都非常适时地用最简短的文字和最纯朴的情感传递着最诚挚的问候，也粗略地了解对方每天的生活情况，手机短信维系着两代人心灵之间的桥梁，也缩短了他们之间的距离。

有天深夜，儿子往邻居伙伴的手机上发了一则短信，要他去看看他的父母睡了没有。伙伴同样用短信告诉他，爸妈没睡，他们在灯下为一家饰品厂的老板赶活儿，戴着老花眼镜在加工头花呢。

儿子的短信很快就出现在父亲手机的屏幕上：“爸妈，你们太辛苦了，睡吧，夜已深了。”

古镇老屋里的这对夫妻已经泪流满面了，窗外正风雨交加……

(李邦林)



损伤儿童听力 “六大元凶”

以下6种因素是儿童听力损伤的主要原因，家长应予以充分重视。

1. 掏耳；
2. 噪音；
3. 药物中毒；
4. 外伤；
5. 中耳炎；
6. 耳周病变。



“向雷锋同志学习”纪念日 中国青年志愿者服务日

雷锋精神代代相传

(开始于1963年)

雷锋是一位伟大的共产主义战士，全心全意为人民服务的楷模。雷锋是湖南省望城县人。1940年出生于穷苦农民家庭，7岁就沦为孤儿。

他对中国共产党怀有深厚的感情，先后加入中国共产党少先队和青年团。他工作积极，埋头苦干，多次被评为“红旗手”“工作模范”“劳动模范”“先进生产者”和“社会主义建设积极分子”。

雷锋于1960年1月应征入伍，同年11月加入中国共产党。他牢固地树立了全心全意为人民服务的思想和为共产主义奋斗终生的远大目标。

他热爱集体，关心战友，关心群众，把“毫不利己，专门利人”看成是人生最大的幸福和快乐，并身体力行，认真实践，“把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去”。他把自己省吃俭用积存起来的钱，寄给受灾人民，送给家庭困难的战友。他曾担任校外辅导员，以自己的模范行动影响和激励少年一代健康成长。他谦虚谨慎，从不自满自炫，受到赞誉不骄傲，做了好事不留姓名。1962年8月15日，雷锋在执行运输任务时不幸殉职。

1963年3月5日，毛泽东同志发出“向雷锋同志学习”的伟大号召。雷锋精神培育着一代又一代新人成长。



中国青年志愿者

(开始于2000年)

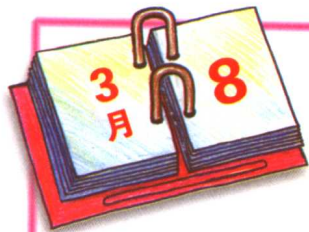
共青团中央为了在青年中深入推进志愿者服务活动，决定从2000年起将纪念老一辈无产阶级革命家为雷锋同志题词的3月5日作为“中国青年志愿者服务日”，各地组织青年志愿者开展各种形式的服务活动。

中国青年志愿者行动的宗旨是：通过开展青年志愿服务，推动社会主义精神文明建设，促进社会主义市场经济体制的建立和完善，提高青年整体素质，为经济社会的协调发展和全面进步作出贡献。

中国青年志愿者行动的口号是：爱心献社会，真情暖人心。

“奉献、友爱、互助、进步”就是中国青年志愿者精神。





国际劳动妇女节

(始于1910年)



“三八国际劳动妇女节”又称“联合国妇女权益和国际和平日”，是全世界劳动妇女团结战斗的光辉节日。

1909年3月8日，美国芝加哥女工举行了声势浩大的罢工和示威游行，要求增加工资、实行8小时工作制和获得选举权，这一斗争得到了美国和世界广大劳动妇女的热烈响应和支持。

1910年8月，第二届国际社会主义妇女代表大会在丹麦哥本哈根召开，17个国家的妇女代表参加大会。她们讨论了反对扩军备战、男女同工同酬、保护童工等重大问题，并一致通过了德国和国际工人运动的活动家、国际民主妇女联合

会书记处书记、德国《平等报》主编克拉拉·蔡特金等人提出的一项倡议：将每年3月8日作为国际劳动妇女节，以此来团结世界劳动妇女共同反对帝国主义侵略战争，反对压迫，争取妇女自身权利和解放。

1911年，美国、德国、奥地利、丹麦、瑞士等国的劳动妇女首次举行了国际劳动妇女节的纪念活动。从此，纪念三八妇女节的活动逐渐扩大到了全世界。

1917年3月8日，俄国彼得格勒的女工，勇敢地举起了三八节的战斗红旗，举行了反对帝国主义战争、反对沙皇制度、反对饥饿的游行示威。

中国妇女纪念三八节的活动首次举行是在1924年。1924年3月8日，在中国著名妇女活动家何香凝的主持下，中国各界妇女在广州第一次举行纪念三八妇女节的集会，提出了“打倒帝国主义军阀”“废除多妻制、禁止纳妾”等反对帝国主义、反对封建制度、维护妇女权益的口号。

1949年12月23日，新中国成立后，中央人民政府政务院规定：“三八国际劳动妇女节”为中国劳动妇女节，妇女放假半天。

1977年，第三十二届联合国大会正式决定把3月8日作为“联合国妇女权益日和国际和平日”。



植树节的来历

3月12日是孙中山先生逝世纪念日。中山先生生前十分重视林业建设。他任临时大总统的中华民国临时政府成立不久，就在1912年5月设立了农林部，下设山林司，主管全国林业行政事务。1914年11月颁布了我国近代史上第一部《森林法》，1915年7月，政府又规定将每年“清明”定为植树节。

1979年2月，五届全国人大常委会第六次会议根据国务院的提议，通过了将3月12日定为我国植树节的决议，这项决议的意义在于动员全国各族人民积极植树造林，加快绿化祖国和各项林业建设的步伐。将孙中山先生与世长辞之日定为我国植树节，也是为了缅怀孙中山先生的丰功伟绩，象征中山先生生前未能实现的遗愿将在新中国实现，并且要实现的更好。



(开始于1979年)

植树节

回乡植柳

唐代文成公主远嫁西藏松赞干布时，特地从长安带去柳树苗种，植于拉萨大昭寺周围，以表达对柳树成荫的故乡的思念。从此以后，这些树被称为“唐柳”或“公主柳”，现在已成为藏汉友好交往的历史见证。



治病种杏

三国东吴名医董奉，医术精湛，济贫善施，为人治病不收财礼。只要求治好的一个轻病人，种一株杏树；治好一个重病人，种5株杏树。天长日久，他的房前屋后竟有10余万株杏树，人称“董林杏仙”。后来，每当杏子成熟，董奉把它换成粮食，赈济穷人，这就是历代传为美谈的“杏林佳话”。从此，“杏林”成了医学界的代名词。

写诗护树

爱国名将冯玉祥爱树如命，曾在军中立下护树军令：马啃一树，杖责二十，补栽十棵。他驻兵北京，率领官兵广植树木，被誉为“植树将军”。他驻兵徐州时，带兵种植大量树木，并写一首护林诗喻示军民：“老冯驻徐州，大树绿油油；谁砍我的树，我砍谁的头。”

