

倾听 对方的心声 用真诚的心相互 沟通 理解 彼此的感受 让两代人的渴望都得到 尊重



+



+



+



+



+



+



纪康宝◎主编

ZHOU MO QIN ZI
WONG FANG AN
亲子活动方案

周末 清晨的家长课



石油工业出版社



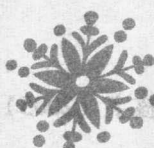
+



+



+



+



+



+



ZHOU MO QINZI
ZONG FANG AN

亲子活动方案

周末 清晨的家长课

纪康宝◎主编

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

周末清晨的家长课：亲子活动方案/纪康宝主编.
北京：石油工业出版社，2006.1
ISBN 7-5021-5294-6

I. 周…

II. 纪…

III. 亲子关系-家庭教育

IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 131997 号

周末清晨的家长课——亲子活动方案

纪康宝 主编

出版发行：石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号 100011)

网 址：www.petropub.com.cn

总 机：(010)64262233

经 销：全国新华书店

印 刷：石油工业出版社印刷厂

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

640 × 960 毫米 开本：1/16 印张：11.75

字数：160 千字

定 价：21.80 元

(如出现印装质量问题，我社发行部负责调换)

版权所有，翻印必究

前言

PREFACE

工作、应酬、家务，我们看到家长们无时无刻不在忙碌。很多父母都可能会有这样的感慨：同孩子们在一起的时间太少了。尤其是那些上班族，会发出这样的感慨：“我真希望能有更多的时间同孩子们在一起！”因此，我们要充分利用好周末每一分钟，让孩子有更多的收获。

在塑造孩子心智的过程中，家长应根据孩子的生理、心理特点来安排，为孩子创造有利于其身心健康的活动，让他们在活动中锻炼体魄，增长见识。可以安排好孩子的学习活动，带孩子外出野游；带孩子参观学习，开阔视野；让孩子参加社会活动，培养交际能力；安排孩子参与竞赛，在快乐中发展心智。

父母和孩子之间的每一项活动都可能促进亲子关系。实际上，周末是父母与孩子交流、增进感情的最好时机，一次户外晚餐、一次郊游，都有助于与孩子的交流和沟通。在德、智、体、美的培养中，聪明的父母应该懂得：假日应该淡化智育的灌输，侧重德、智、体、美教育。父母应争取一切机会带孩子出去增长见识，尊重孩子的意愿，并给孩子创造一个宽松的环境去接触新鲜事物；针对孩子的实际情况，为孩子设计生活，有意识地带领孩子参加一些社会活动，关注有关心理教育的活动，让孩子度过一个快乐而有意义的周末。

教育来源于生



活。教育孩子，家长要善于观察生活，发现生活中的一些事物，并且要善于依据生活中的事物来创设教育活动，使教育融入到生活中去，培养孩子分析生活、感受生活的能力。

有时一个问题，大人直接给孩子谈，往往不利于孩子接受。当把教育渗透到实际的生活中或创设的亲子活动中，则可以让孩子在不知不觉中接受教育。无论孩子年纪大小，只要能表达出自己的喜好，父母在做亲子活动时，就该征求孩子的“想法”，让孩子参与活动的安排，而不要一味地以父母的意志为转移，要给孩子提供一个成为生活参与者、创造者的多彩舞台。

家长要有效地参与创设活动来教育孩子，真正以朋友的身份融入到孩子们的思维中去，才能充分调动孩子学习的兴趣。对孩子不理解、不能很好操作、感觉困难的事物，家长要进行解释、引导，让孩子从这样的实践活动中充分体验成长的快乐。

在周末实行这些亲子活动的过程中，应随时修正不适合的计划内容，尤其不要生搬硬套，应边实行边观察孩子的状况，如有不当，都可做适当的调整，使其真正成为一个实用的周末亲子活动。

专家告诉我们，孩子接受教育从胎教就已经开始，而孩子学习的心理基础从一出生就建立并发展稳定下来，养育孩子没有单

一的、确定有效的方法，父母教育孩子的最成熟、最有效

的方法，就是爱孩子，在孩子的成长过程中，父母

的爱比什么都重要！忙碌不能成为借口，父母

错过对孩子任何一个阶段的教育都是永远

的遗憾。所以，敬爱的家长们，请您

把孩子从繁重的学习中解脱出来，

和孩子共同体验每一个周末

活动，这不但增进您与孩子的

关系，还会使您有

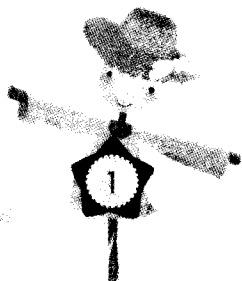
意想不到的快乐与收获。

编者

2005年10月

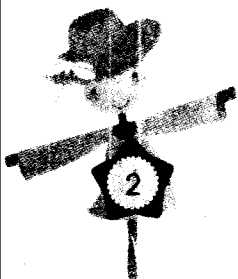


在家布置“中华民俗墙”	1
制作贺年卡片	3
为小狗搭建一个“温暖的家”	5
去银行办理储蓄卡	7
让孩子当一天“家”	9
让孩子学会接待客人	11
去学校采访	13
给老师写一封信	15
小品表演：修椅子	17
带孩子到野外去踏青	19
带孩子去郊外植树	21
争做“环保小卫士”	23
让孩子制作一期“节水须知”	25
走进敬老院	27
我给奶奶洗洗脚	29
参观父母的出生地	31
和孩子一起读书	33
学做大人的小帮手	35
制作风筝放飞蓝天	37
办一期家庭报纸	39
去烈士陵园扫墓	41
我为奥运添光彩	43
去山野挖野菜	45
田间寻找小蝌蚪	47
制作蝴蝶标本	49
到图书馆借书，练习礼貌用语	51

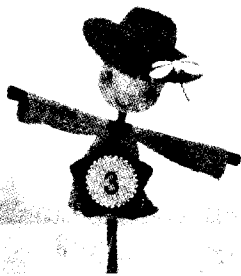


目 录 CONTENTS

餐桌上的礼仪	53
家庭大扫除比赛	55
让孩子参与外出旅游计划	57
“带娃娃去看病”	59
跟孩子玩购物游戏	61
骑双人自行车	63
组织一场社区拔河赛	65
带孩子“环城跑”	67
“六一”欢乐总动员：献给自己的歌	69
为孩子举行一场生日聚会（Party）	71
神秘的“字条”	73
为孩子做一些奖品	75
表演话饮食	77
引导孩子爱洗澡	79
把肚子里的“气虫”吐出来	81
创设“心情墙”	83
制作胡萝卜花篮	85
学会用“玻璃球滚画”	87
识别交通标志	89
让孩子自制草莓酱	91
教孩子学做馅饼	93
给孩子上一节“减压课”	95
制定家庭电脑使用方案	97
游泳安全防护问答会	99
情景演练：当陌生人敲门时	101
看云编故事	103

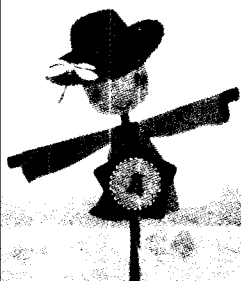


测算闪电的距离	105
表演《狼来了》	107
游戏：警察抓小偷	109
手偶游戏：公鸡打架	111
不做“骄傲的孔雀”	113
去看“心理医生”	116
怎样交得好朋友	118
学会公平竞争	120
制作“秋天的画报”	123
带孩子去秋天的田野	125
参加升国旗仪式	127
学看中国地图	129
过一把京剧瘾	131
中秋赏月	133
引导孩子设计邮票	135
真实体验：保护视力	137
冬季带孩子去户外运动	139
和孩子一起制作“蛋作品”	142
制造声音，大胆探索	144
水果品尝会	146
让孩子爱上吃蔬菜	148
消防演习	150
学会拨打报警电话	152
制作储蓄罐	154
堆雪人	156
装饰圣诞树	158



目 录 CONTENTS

尊重各行业劳动者	160
访问居委会	163
关爱残疾人活动	165
了解尾气的危害	167
表演十二生肖歌	169
带孩子去置办年货	171
制作灯笼	173
后记	175



在家布置“中华民俗墙”



活动意义

现在的许多孩子都追求过“洋节”，并对吃洋快餐也很热衷，反而对自己民族的传统文化节日不怎么感兴趣了。尤其是今天的孩子对中国传统的民间艺术了解得越来越少，为了使孩子了解本民族特有的民俗艺术，学会欣赏中国传统民间艺术的美，激发孩子们的民族自豪感，我们可以特地在家为孩子布置一堵名为“中华民俗墙”。好让孩子身临其境地感受热闹祥和的过年气氛，在做做、玩玩的过程中充分领略中国传统艺术的博大精深。



活动设计



目标：

指导孩子在家完成“中华民俗墙”。



准备：

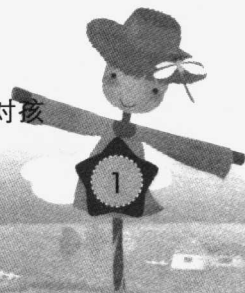
1. 在家中为“中华民俗墙”选定位置。
2. 设计出“中华民俗墙”图纸。
3. 列出布置“中华民俗墙”的实物清单。



过程：

1. 带孩子去街上购买“中华民俗墙”的物品：如春联、年画、剪纸、灯笼、中国结、脸谱等。
2. 按事先设计好的图纸和孩子一起动手，布置“中华民俗墙”。
3. 将购买来的小工艺品摆放在“中华民俗墙”上。
4. 指导孩子制作窗花、设计红包等。
5. 引导孩子观赏自己动手设计布置的“中华民俗墙”，对孩子

周末
清晨
的家长课



子的成果表示鼓励。并在引导孩子观赏“中华民俗墙”的同时，给孩子讲解各种民俗艺术品的来历及意义。

➡ 特别提示：

在布置“中华民俗墙”时要考虑它的实用性，选址时，可考虑把它长期保留，最好放在孩子的起居室里，这样，即使活动过后，也可起到装饰、美化居室的作用。



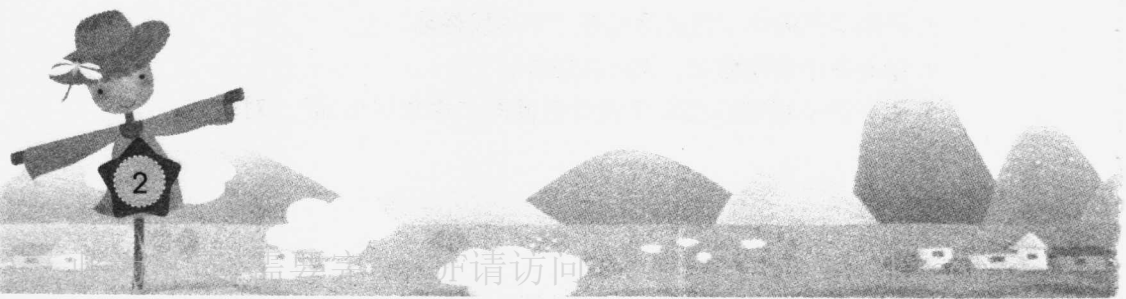
QIN ZI 家长课 亲子 JIA ZHANG KE

为孩子创设亲子活动内容，首先应该考虑和把握孩子现阶段的能力，针对孩子状况来决定。

创设的活动应该是父母能够引导和参与的，若父母参与不了，那么就不能算作一个好的亲子活动。所以创设活动前，应该考虑到自身状况等因素。

创设活动要量力而行，应按家庭经济能力来衡量，避免难度高、花费大、不易实现的亲子活动。

除此之外，当孩子参与进来时，无论结果如何，都别忘了赞美孩子。



制作贺年卡片



活动意义

过新年了，引导孩子向那些关心、养育、教育、爱护过他们的亲人、老师、朋友们表达真诚的谢意，这是家长们对孩子进行感恩教育的最好机会。

没有什么能比得上一件孩子亲手做的礼物更让人感到珍贵了。这些用无限关怀和爱心做出来的礼物，对于接受礼物的人来说都具有非同寻常的意义。而孩子们也非常乐意为他们生活中的重要人物们做这样的礼物。这不仅教会了孩子们一些技能，更重要的是让孩子们明白有一些最珍贵的礼物不是从商店里买来的，而是用自己的双手和爱心做出来的。通过动手制作贺年卡，还可培养孩子的观察能力，创造能力和审美能力。



活动设计



目标：

引导孩子做一些贺年卡片，分送给他人。



准备：

1. 购买或搜集一些制作贺年卡片的材料，如纸卡、贴画、绘画工具、剪刀、胶水等。
2. 确定送卡的对象及所要制作贺卡的数量。



过程：

1. 给孩子出示买来的贺年卡片，让孩子了解贺年卡片上的基本内容。
2. 将制作贺年卡的材料给孩子，让他先按照买来的贺年卡片的样子（比如方形的），自己设计一个贺年卡雏形。

周末
清晨
的家长课



3. 在贺年卡雏形上绘画设计，引导孩子按所要送的对象来设计，比如：送给老师，可以在卡上设计一些象征老师的画面，如蜡烛、园丁、大树等，送给妈妈，可以设计一些与母爱有关的画面，如康乃馨、大地、蒲公英。

4. 在设计好的贺年卡上，填写上孩子所要送出的“真情问候”。

5. 当孩子熟悉了贺年卡片的制作后，引导他们自己设计不同样式的贺年卡，比如圆形的、翻页的、扇形的等等，可针对所送的对象加以选择。

6. 当孩子制作完所有的卡片后，让孩子把贺年卡送出。

➔ 特别提示：

告诉孩子：贺年卡片是维系和获得亲情、友情的最好纽带，也是化解隔阂、误会的良剂，引导孩子也要为那些曾经与自己有过矛盾、关系不是特别要好的同学或朋友制作一张贺年卡片，真诚地送去自己的问候。



QIN ZI 家长课 亲子 JIA ZHANG KE

家庭对孩子的教育，不像幼儿园、学校的教育有固定的教材、固定的时间，而是通过家庭日常生活进行渗透的。这种渗透是家庭对孩子早期教育的一个特点。

对孩子进行感恩教育，如果直接跟孩子说要对关心、养育、教育、爱护过他们的亲人、老师、朋友们表达真诚的谢意，孩子可能接受得有些表面化，但当把这种教育渗透到制作贺年卡片的活动，让孩子用行动去接受，就达到教育的目的。在生活中，家长教育孩子要善于采用这种渗透教育。

为小狗搭建一个“温暖的家”



活动意义

在寒冷的季节里，有时会看到一只小狗在清冷的街道上，冻得瑟瑟发抖，好似没有落脚的地方，到处流浪在这样寒冷的季节里，这只小狗多么可怜啊？为此，我们特地设计了为“小狗设计一个‘温暖的家’”的亲子活动。这样的活动会让孩子在温情的游戏氛围中，培养有爱心、尊重生命、爱护小动物的良好情感。



活动设计



目标：

在家长的指导下，孩子用一些废旧物品为小狗搭建一个“温暖的家”。



准备：

1. 给孩子讲述“流浪小狗的故事”。
2. 准备一些必要的物品，如木板、塑料，各种废旧物品，如树叶、花瓣、小纸片、报纸、塑料玩具、碎布片、花生壳等。



过程：

1. 引导孩子进入游戏：“妈妈刚才告诉你了，那只可怜的小狗还在流浪，天气这么冷，它没有一个温暖的家可不行，我们今天先送给它一个温暖的小家，好吗？”

2. 引导孩子利用手中的物品及家长提供的一些辅助材料，为流浪小狗建造“温暖的家”。进行操作时，家长要进行指导。

3. 为流浪小狗建造的“温暖的家”建好了，家长和孩子一起欣赏，修改不足之处。

4. 延伸活动：“这次的礼物‘温暖的家’，小狗肯定很喜欢，



下次，我们再亲手制作其他有意义的礼物送给它好吗？”

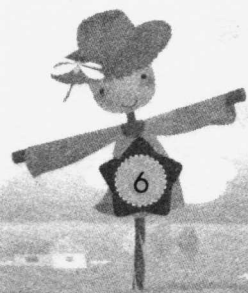
➡ 特别提示：

现在街上的流浪小动物很多，告诉孩子，遗弃小动物是不道德的，要爱护它们。



QIN ZI 亲子家长课 JIA ZHANG KE

教育孩子要根据孩子的特点进行活动创设，比如小孩子都爱小动物，那么家长就可以依据孩子的这一特点，创设一些有关小动物的活动来教育孩子，同时，家长要有效地参与孩子的活动，真正以朋友的身份，融入到孩子们的思维中去，这样可以充分调动孩子学习的兴趣，从而培养孩子的健康情感。



去银行办理储蓄卡



活动意义

春节佳期，依据中国的传统文化，孩子会收到不少压岁钱，尤其是随着现在生活水平的提高，孩子们所得的压岁钱也越来越多。压岁钱该如何花？这已成为父母们关注的话题。压岁钱就像一把“双刃剑”，用好了对孩子有益，用不好对孩子有害。那么压岁钱该怎么管、怎么用？我们借此特地为家长们创设一个带孩子“去银行办理储蓄卡”的亲子活动，以培养孩子正确的理财观念，养成节约的好习惯。



活动设计



目标：

指导孩子为自己开设一个银行账户，办理储蓄卡，存入自己的压岁钱。



准备：

1. 做压岁钱“明细账”，让孩子合理分配自己的压岁钱，留下一部分准备存入银行。
2. 给孩子讲述将钱存入银行的意义。
3. 整理好要存的钱及孩子的有效证件。



过程：

1. 让孩子拿上自己的压岁钱和有效证件，带孩子去银行。最好是离家近或是离学校近的银行。
2. 指导孩子正确填写存款申请表。
3. 让孩子自己排队办理存储业务。家长也可在一旁进行指导。

周末
清晨
清
的
家
长
课



4. 让孩子合理地保管好自己的储蓄卡，并且还要有效地记住自己的储蓄卡密码。

5. 和孩子制定“支出计划”，指导孩子合理计划自己的储蓄消费。

➔ 特别提示：

为了避免出现针对孩子的压岁钱难管理的现象，家长也可以将给压岁钱改换成送给孩子其他物品，如书、电脑、学习用品，这不仅体现了长辈对孩子们的关怀，还控制了孩子的压岁钱，这也未尝不是一个好办法。



QIN ZI 家长课 亲子 JIA ZHANG KE

教育孩子要善于发现问题，对孩子出现的问题，家长要有效地进行教育指导，但不能依据自己的主观臆断去要求孩子。

父母往往从自己的意愿出发去要求孩子，教育孩子，而忽视孩子的意愿。比如压岁钱的问题，家长总想着让孩子能将“钱用在刀刃”上，可是孩子们却有着自己的分配想法，有可能跟大人的想法和期望不一样。家长一定要善于与孩子沟通，共同寻找解决问题的途径和办法，使孩子的问题得到合理的解决，也使孩子们感受到父母的关怀和尊重，并从解决问题中学到更多的知识，促进亲子关系。

