

MiniBook

坐火车游西藏



中国轻工业出版社

坐 火 车 游 西 藏

图书在版编目(CIP)数据

坐火车游西藏/华文图景企划. —北京: 中国轻工业出版社, 2006.9

(minibook)

ISBN 7-5019-5579-4

I. 坐... II. 华... III. ①旅游指南—青海省②旅游指南—西藏 IV. ① K928.944 ② K928.975

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 099269 号

坐火车游西藏

责任编辑: 李 妍

责任终审: 劳国强

责任校对: 郎静瀛

责任监印: 胡 兵

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印 刷: 北京画中画印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2006年9月第1版第1次印刷

开 本: 787 × 1092 1/32 开 印张: 5

字 数: 160千字

书 号: ISBN 7-5019-5579-4/K · 057 定价: 20.00元

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695 85111729

传真: 010-85111730

发行电话: 010-85119845 65128898 传真: 010-85113293

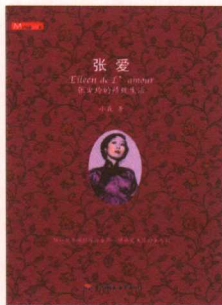
网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

60765S5X101ZBW





定价：20.00 元



定价：20.00 元



定价：20.00 元



定价：20.00 元

邮购须知

一、邮局汇款

- 1.收款人地址：北京市东长安街6号中国轻工业出版社发行部
- 2.收款人姓名：读者服务部收
- 3.邮编：100740
- 4.请务必用正楷准确填写汇款人详细地址、姓名、邮编和联系电话，确保您能及时收到图书
- 5.汇款人附言栏内请写明您所购图书的书名、定价、册数（如需发票请注明）

二、银行汇款

- 1.开户行：工商银行北京东长安街支行
- 2.账号 020005341 901 441 4793
- 3.开户名称：中国轻工业出版社发行部
- 4.请汇款后将汇款凭单复印件、收件人名称、地址、邮编、订购图书的书名、联系电话一并传真至 010-85111730

三、其他

- 1.特别注意：每份订单加收5.00元邮挂投递费
- 2.如询问优惠促销详情请致电：

010-65241695 010-85111729

或登录 <http://www.chlip.com.cn> 查询

华文图景

总策划：蒋一谈

总监制：王恒中

文字作者：黑瞳

图片提供：吕玲珑 李雁刚 徐延冰

茅翊 郑浓 DuToTime

周俊 刘英 张琦

畦峰 史明会 杜志凯

方斌 田战 徐国扬

张国防 王晓东 李昕

潘敬平 田湛 王东梅

ChinaFotoPress

图片统筹：华文图景

图文编辑：李妍

运营协助：读图时代

设计协助：简一

设计总监：阿壮

技术编辑：王焕玥

终于通了

从心路到天路 3

通向西藏的列车时刻表 6

格尔木至拉萨各站海拔高度一览 7

青藏铁路世界之最 8

青藏铁路九大观光站 9

前往高原的注意事项 10

青藏铁路疑难问题解答 143

青藏旅游咨询机构 147

目录 || contents

出发吧

梦，从西宁开始	16
到格尔木看海市蜃楼	37
玉珠峰，美丽而危险的少女	44
去楚玛尔河吧，藏羚羊在等你	49
沱沱河，长江之源	56
布强格，静默的守护者	58
鹰也飞不过去的唐古拉	59
要塞安多	62
在错那湖与天地融为一体	65
梦中的那曲	69
好地方，当雄	81
去羊八井泡温泉吧	92
魔幻拉萨	95

坐火车游西藏

终于通了





从心路到天路

青藏高原，自古就是一个令人望而生畏的地方。“生命禁区”是它的注释，“世界屋脊”是它的标签。岁月茫茫，让我们将目光投向历史：公元7世纪，文成公主进藏走过绵绵雪域、巍巍群山，从长安到逻些（即逻娑，吐蕃国都，即今西藏拉萨）一走就是3年；1652年，五世达赖赴京觐见顺治皇帝，行程耗时将近一年；1951年，以阿沛·阿旺晋美为首的西藏地方政府代表团前往北京签订和平协议，为了缩短行期，竟需绕行印度，历时月余方至北京！伟大的唐蕃古道竟是如此可怜，人背畜驮是它万般无奈的脸，栈道溜索独木舟是它

无数次的长叹！1930年出版的《西藏始末纪要》一书如是形容西藏交通：“乱石纵横，人马路绝，艰险万状，不可名态”。倘若李白当年走过青藏路，只怕写下的名篇便是《藏道难》：“噫吁嚱，危乎高哉！藏道之难，难于上青天……”

1919年，孙中山先生在《建国方略》中勾出了“高原铁路”的宏伟蓝图；

1953年，一位名叫慕生忠的军人在荒无人烟的格尔木为青藏公路的建设挥动了第一柄铁锹；

1960年，青藏铁路一期工程破土动工，历时19年艰难完成；

2001年，青藏铁路二期工程浩荡展开；

2006年7月1日，第一趟旅客列车胜利抵达圣城拉萨。

让我们记住这些具有历史意义的日子，记住这些挥洒血汗的开拓者和建设者，记住这条铁路上被冠以若干个“世界”与“最”字的伟大纪录，记住这么多人的坚强决心和空前魄力，他们将因为青藏铁路史无前例的开通而不朽！“其实世上本没有路，想的人多了，也便成了路。”伟大的藏汉人民如是说。

美国现代火车旅行家保罗·泰鲁在《游历中国》一书中写道：“有昆仑山脉在，铁路就永远到不了拉萨。”然而，火车真的开上了昆仑山……

“那是一条神奇的天路，把人间的温暖送到边疆，从此山不再高、路不再漫长……

那是一条神奇的天路，带我们走进人间天堂，青稞酒酥油茶会更加香甜，幸福的歌声传遍四方……”藏族人民的心路终于成长为天路，那首名为《天路》的歌曲也在拉萨的大街小巷随着神奇的桑烟飘荡。

那么我们走吧，让我们开始这段名副其实的“天路之旅”！世界上海拔最高的铁路将带领我们穿越昆仑山、唐古拉山和念青唐古拉山三大山脉，沿青海湖、可可西里、三江源、藏北草原、错那湖等著名景区蜿蜒而过。我们将会进入一个巨大的梦境，梦境中有缥缈的雪峰和悠闲的白云，有一尘不染的蓝天以及如同它的身份一般纯净的湖水，更有还没有看到便开始怀念、看到之后便将永远怀念的圣城拉萨……当然，你也可以放弃怀念，那意味着你已经永远留下！



通向西藏的列车时刻表



青藏铁路初期开行三对旅客列车，分别是北京西、成都（重庆）、西宁（兰州）至拉萨的特快列车和快速列车。

车 次	始发时间	里程(千米)	旅行时间	硬座(元)	硬卧(元)	软卧(元)	抵达时间	备注
北京西—拉萨 T27 拉萨—北京西 T28	北京 21:30 拉萨 08:00	4064	47小时28分 48小时00分	390	768(上) 790(中) 814(下)	1217(上) 1263(下)	第三天 20:58 第三天 08:00	沿途在石家庄、西安、兰州、西宁、格尔木、那曲办理客运业务。
成都—拉萨 T22/T23 拉萨—成都 T21/T24	成都 18:18 拉萨 09:05	3360	48小时18分 48小时50分	332	672(上) 693(中) 713(下)	1066(上) 1105(下)	第三天 18:28 第三天 09:55	沿途在广元、宝鸡、兰州、西宁、格尔木、那曲办理客运业务。
重庆—拉萨 T222/T223 拉萨—重庆 T221/T224	重庆 19:20 拉萨 09:05	3654	47小时08分 48小时50分	356	713(上) 734(中) 755(下)	1127(上) 1169(下)	第三天 18:28 第三天 09:55	沿途在广安、达州、西安、宝鸡、兰州、西宁、格尔木、那曲办理客运业务。
兰州—拉萨 K917 拉萨—兰州 K918	兰州 16:45 拉萨 09:32	2188	29小时45分 30小时13分	243	525(上) 538(中) 553(下)	826(上) 855(下)	第二天 22:30 第二天 15:45	沿途在西宁、哈尔盖、柯柯、德令哈、格尔木、沱沱河、安多、那曲、当雄办理客运业务。
西宁—拉萨 N917 拉萨—西宁 N918	西宁 20:07 拉萨 09:32	1972	26小时23分 26小时47分	227	498(上) 510(中) 524(下)	784(上) 811(下)	第二天 22:30 第二天 12:19	沿途在哈尔盖、柯柯、德令哈、格尔木、沱沱河、安多、那曲、当雄办理客运业务。

青藏铁路世界之最



世界最长的高原铁路 青藏铁路格尔木至拉萨段，穿越戈壁荒漠、沼泽湿地和雪山草原，全线总里程达 1142 千米。

世界海拔最高的高原铁路 青藏铁路穿越海拔 4000 米以上地段长达 960 千米，最高点在唐古拉山，海拔为 5072 米，被誉为“离天最近的铁路”。

创世界高原铁路最高时速 列车在冻土地段时速 100 千米，非冻土地段时速 120 千米。

穿越冻土里程最长的铁路 青藏铁路穿越多年连续冻土区里程达 550 千米。

世界最长的高原冻土隧道 昆仑山隧道，全长 1686 米。

世界最高的高原冻土隧道 风火山隧道，位于海拔 5010 米的风火山上，全长 1338 米，轨面海拔标高 4905 米，全部位于永久性高原冻土层内。

世界海拔最高的火车站 唐古拉火车站，地处青藏高原腹地，海拔 5068 米。

世界最长的高原冻土铁路桥 清水河特大桥，海拔 4600 多米，全长 11.7 千米，亦是青藏铁路第一长桥。

青藏铁路九大观光站

玉珠峰 可观赏昆仑山玉珠峰及可可西里。

楚玛尔河 藏羚羊迁徙的主要通道。

沱沱河 长江的源头，有长江第一桥、长江源头纪念碑、可可西里保护站等景点。

布强格 拥有高原草甸、草原、雪山的生态美景。

唐古拉 青藏铁路的最高点、世界上海拔最高的火车站，还可看到唐古拉山主峰各拉丹冬。

错那湖 藏族的“神湖”，不仅风景宜人，还是野生动物的家园。

那曲 被誉为“世界屋脊的屋脊”，拥有万里羌塘草原。

当雄 沿线可看到中国第二大咸水湖纳木错、亚运圣火取火点和藏北八塔。

羊八井 拥有丰富的地热资源，以开发地热温泉旅游闻名。

错那湖畔



青藏铁路新线起点——南山口火车站

