



西藏宗教法事 与喇嘛生活

五洲传播出版社





西藏系列画册

主 编: 金 晖
副 主 编: 静瑞彬 王庆存 郭长建
编 委: 王纪德 大丹增
编 辑: 雷 珈 汤贺伟 徐醒生
责任编辑: 荆孝敏
封面设计: 陈 彬
版式设计: 陈 彬
本册撰稿: 郑 堆
摄 影: 杜泽泉 等
麟德电脑设计制作有限公司承制

图书在版编目(CIP)数据

西藏宗教法事与喇嘛生活 / 郑堆编. - 北京: 五洲传播出版社, 1996.12

(西藏系列画册 / 金晖主编)

ISBN 7-80113-171-1

I. 西… II. 郑… III. 喇嘛教 - 概况 - 西藏 - 摄影集

IV. B946.6-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 23595 号

五洲传播出版社出版发行

(北京北三环中路 31 号 邮编 100088)

1996 年 12 月第 1 版

1999 年 9 月第 2 次印刷

印数 3001-8000 册

定价: 8 元



西藏宗教法事 与喇嘛生活

西藏宗教主要是藏传佛教，佛教从公元七世纪传入吐蕃，历经1350多年，在复杂曲折的历史进程中，形成了独具特色的藏传佛教。随之也产生了一些礼佛供佛法事及习俗，僧人—喇嘛生活也较之其他宗教有很大差异。

在中国西藏，藏传佛教寺院主要法事活动大体相同，只是因教派之别及寺院大小而存在少许差异，也有一些寺院在念经和祭祀等方面增加了某种特殊内容。自公元775年西藏创建第一座佛教寺院桑耶寺开始，寺院就成为主要的礼佛供佛场地。几乎在每个大小不同的寺院里，天天都举行规模不同的法事活动。有早祷诵经，也有会供法会。适逢藏历每月8日、10日、15日、25日、30日的药师佛节、空行母节、佛祖节、无量兴佛节之际，都要举行相应的法

会。而每年1月15日的“神变节”、4月的“萨嘎达瓦”节、6月4日的“竹巴次布”节、9月22日的“拉帕堆钦”节、10月25日的“噶丹阿曲”、12月29日的“驱鬼仪式”等所举行的法事规模更大，参加人数更多。其中最重要的法事活动即是每年藏历1月3—25日的传召大会，规模之大，内容之繁，可谓藏传佛教法事活动之首。此外寺院根据不同的历史和不同的纪念对象，举行形式各异的法事。

信奉藏传佛教人家的法事活动虽不像寺庙里那样集中，但也贯穿于一家人的日常生活中，乃至一个人的一生中。

在一般信教人家中，都设有供物，有的人家还有专

门的经堂，经堂内摆有用金、银、铜、香泥等不同材料塑造的佛像，有的供有唐卡或纸质佛画像，还有佛龕、供灯、供碗等。每天早晨打完酥油茶后，头一道茶要献在佛龕前，并往供碗里盛新水，有的还每天添香点灯，有的则在藏历吉日点供灯。遇有家中有娶亲、生病、丧事之际，还要请僧人或咒师念经作法事，规模较大者一般请四名僧人，举行会供法会，用糌粑、奶渣、红糖等做会供物一措，一般要做几十块到几百块不等。此时亲朋好友带着哈达、酥油、茶砖、羊肉、礼金等前来祝贺。主人要把这些“措”分送给每家每户共同享用。

藏传佛教僧人即喇嘛的生活，也独具特色。根据律经规定，小孩到达能驱走乌鸦的年龄，大约7—8岁，方可出家。入寺时家人为孩子剃光头，只留下头顶上的一络，由堪布亲自为其剃去，从此成为一名出家者。

从剃度到二十岁之间，授沙弥戒。沙弥戒是出家人第一次受的戒，包括不偷盗、不杀生等33戒。授戒时，由于地区的差别，轨范师（阿阇梨）的人数不等，但不得少于五位。比丘戒是佛家大戒，共253条戒律。授戒者必须年满二十岁，且必须受过沙弥戒。授戒时和



封二：传召大法会

每年藏历1月3—25日的传召大会，藏语称为“莫朗钦茂”，规模宏大，内容繁多，影响深远，是藏传佛教法会的节日之首

授沙弥戒一样不得少于五位阿阇梨参加。

茶是藏族饮食中不可缺少的一部分，在寺院里更是如此。每天早晨，僧人们参加早祷仪式。在领经师的主持下，众僧共同诵经。然后喝酥油茶、吃糌粑。

中午僧人聚集在寺院的各所属“扎仓”（僧院）的经堂里，边喝茶边祈祷诵经，形式与早祷相同，但规模较小。

到了晚上，僧人们聚在按所属地域划分的小组织“康村”内喝茶祷告，规模更小。藏语称为“康恰”。

在寺院里，施主向僧人施茶粥的情况很普遍。施主在施茶粥的同时把自家需念经文的名条，递交僧人诵读，以求避邪平安。还有一些佛学造诣很深，已列“格西”之名的学经僧人给全寺僧人布施茶粥。除了施茶粥之外，还有布施钱的。一些家境贫寒的僧人基本上靠各种布施来维持生活。

入寺小僧刚开始要学习藏语文基本知识，同时背诵一些简单的颂词及祷文。有一定文学基础后，始入“曲热”（法苑）学习佛教经典。一般头三年要学习广、中、略三部摄类学（启明因明学），然后依次学习因明、般若、中观、俱舍、律经等五部大论。

从学制上来说，一般有十三级和十五级两种。如拉萨三大寺中的色拉寺和甘丹寺分为十三级，而哲蚌寺分为十五级。总之，各扎仓（学经院）总体上学程要在十多年至二十余年以上。

学经过程重学习，更重辩经。学员每天到“曲热”，或听上师讲经、或进行辩论。一人立宗，一人攻宗，你问我答，好不热闹。每年冬夏二季，在桑普和热堆二地分别进行辩经活动。学僧通过一系列的诵经、学经、辩经活动之后，熟谙经典。此时方可参加所在寺的各级答辩会，通过考核者可逐渐参加拉萨大法会的辩经。

藏传佛教学位分几个等级，各种学位的总称为格西。其中一级格西叫拉让巴格西，是在拉萨传昭大法会上通过辩论考取的；二级格西叫措让巴格西，是在藏历2月传小昭法会时考取的；三级格西叫多让巴格西，是在寺院内部进行答辩通过后获取；四级格西叫林色格西，是在本寺院扎仓内通过答辩者。

如果一个普通僧人想达到最高法座——甘丹赤巴（法台）位置，必须具备已考取拉让巴格西的资格，另外还必须进入拉萨上下密宗院修习密宗，取得密宗“阿让巴”学位，然后担任一年或半年



格贵，三年翁则，三年堪布，再转为堪苏。若为上密院的堪苏就等待甘丹寺夏孜法王的位置，若为下密院的堪苏就等待甘丹寺绛孜法王的位置，然后甘丹赤巴这个职位依次由夏孜和绛孜的候补人轮流交替递补担任。任期七年，期满卸任。但达到此位的僧人几乎已到耄耋之年。可见佛学的深奥及获取学位的艰难。



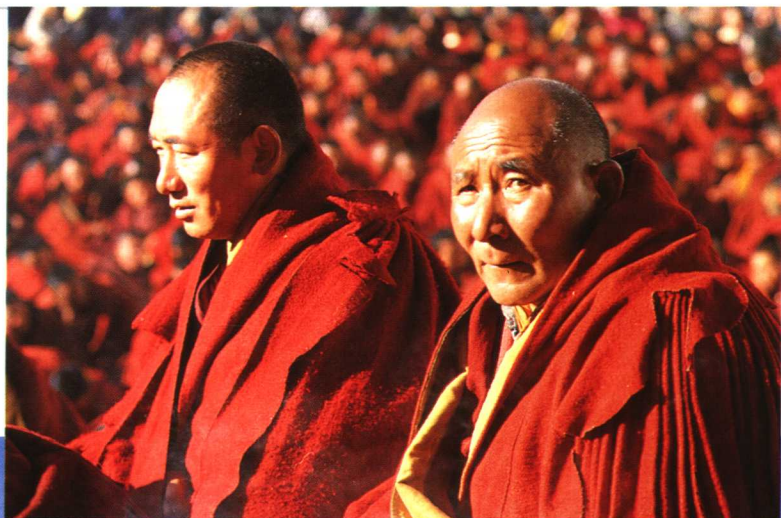
展大佛



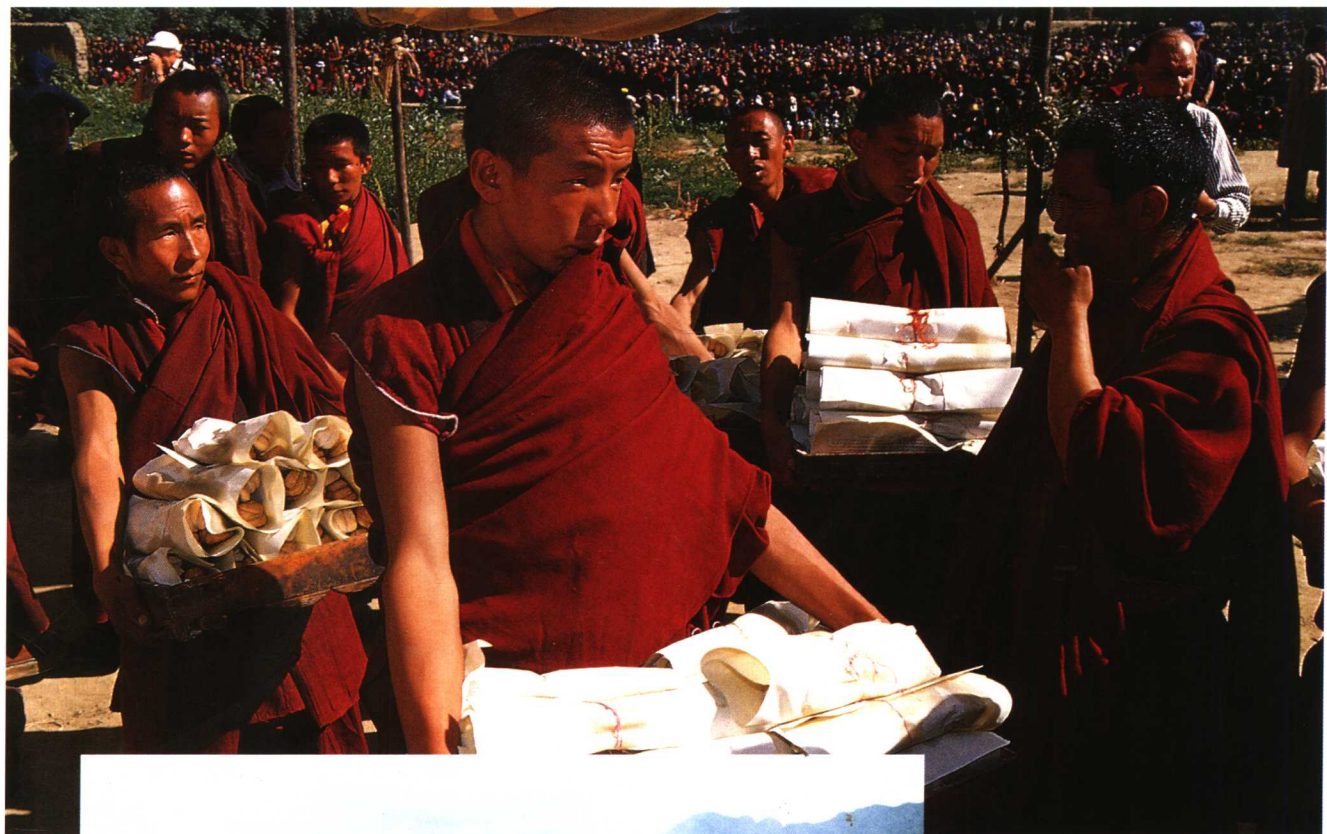
哲蚌寺的藏戏表演



扎什伦布寺喇嘛吹响法号迎接宾客





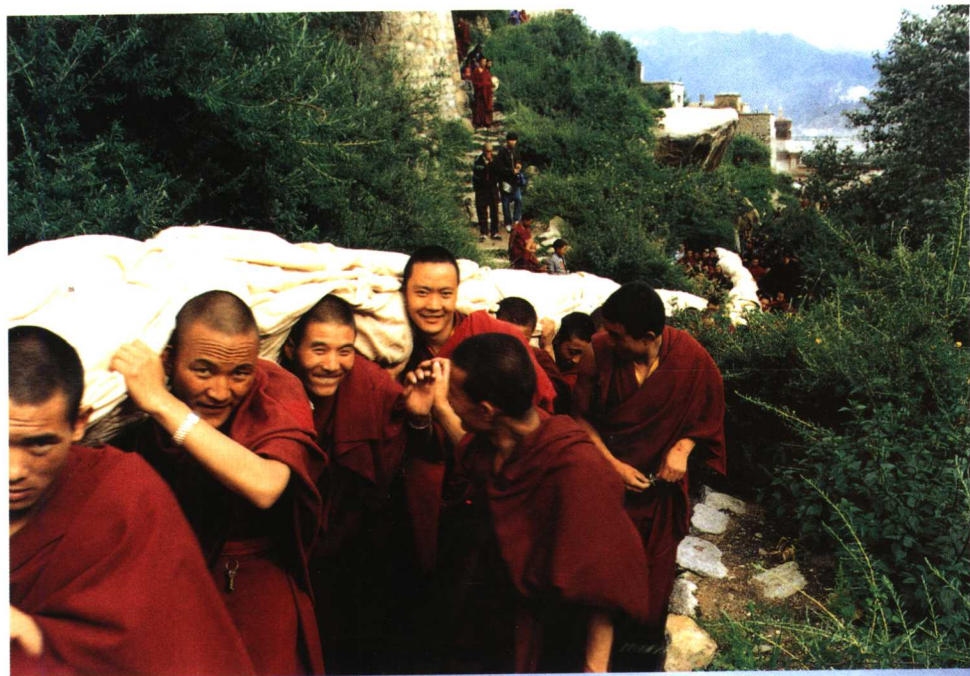


扎什伦布寺的喇嘛向客人献上祝福的礼品



法号齐鸣参加雪顿节

藏历6月15日至7月30日为雪顿节，也称哲蚌寺雪顿节。因为在7月19日供养参加夏季法会的僧众酸奶，并演藏戏，故有“哲蚌雪顿”之称。“雪”藏语意为“酸奶”，“顿”为观会之意，雪顿节，哲蚌寺还举行晒大佛活动。



哲蚌寺雪顿节，喇嘛们请出
大佛，举行展大佛活动



吹唢呐的尼姑



昌都强巴林寺众僧辩经

辩经是藏传佛教寺院的僧人进行学术交流的一种形式，不受时间和固定模式的限制，只要有辩经对手即可，辩经也是喇嘛学习佛教经书进行考试的重要方法。



潜心研究经文



下页说明

1995年11月29日(藏历木猪年10月8日),按着藏传佛教仪轨和历史定制,经过金瓶掣签,诞生于藏北嘉黎县的6岁灵童坚赞诺布,被认定为第十世班禅额尔德尼转世真身。中央人民政府特准坚赞诺布继任为第十一世班禅额尔德尼。

哲蚌寺快乐的小喇嘛

诵经







比比谁的力气大



正在洗衣服的喇嘛

喇嘛医生在给病人治病



藏历12月29日为驱鬼节，各寺庙
举行跳神活动，以祈来年丰顺





背鼓的喇嘛

哲蚌寺喇嘛备茶敬客

