

道德与人生

张世杰 编著



郑州大学出版社

道德与人生

张世杰 编著

江苏工业学院图书馆
藏书章



郑州大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

道德与人生/张世杰编著. — 郑州: 郑州大学出版社,
2005. 8

ISBN 7 - 81106 - 054 - X

I. 道… II. 张… III. 道德修养 IV. B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 095953 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

出版人: 邓世平

全国新华书店经销

新乡市凤泉印务有限公司

开本: 850 mm × 1 168 mm

印张: 7.75

字数: 189 千字

版次: 2005 年 8 月第 1 版

邮政编码: 450052

发行部电话: 0371 - 66966070

1/32

印数: 1 ~ 1 000

印次: 2005 年 8 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7 - 81106 - 054 - X/B · 14 定价: 14.00 元

本书如有印装质量问题, 请向本社调换

序

我有幸先读了这本书稿，原打算仅浏览一下，没想到却被深深地吸引了。利用星期天的时间，一气读完，感觉好像进入了一个新境界，如同从闹市来到春花烂漫的山野，从沙漠来到林木繁茂的湖畔。自然，这都是心灵的感受，但这种感受是餐桌上的美味佳肴难以相比的。

改革开放以来，我们的国家发生了日新月异的变化，人们的物质生活大大丰富了，生活水平大大提高了。在丰衣足食的同时，我们似乎感到还缺少点什么，或者说丢失了点什么。这使我想起上世纪 50 年代，那时物资比较匮乏，吃的多是粗粮，穿的多是带补丁的衣服，住的多是草房，但那时人们的精神却十分饱满、十分充实。从当时社会上流行的歌曲就可以看出人们的思想追求。最初唱的是“解放区的天是明朗的天，解放区的人民好喜欢”，而后抗美援朝战争爆发，人们就唱“雄赳赳，气昂昂，跨过鸭绿江”，再后就是“社会主义好”。也有许多抒情歌曲，如《让我们荡起双桨》、《莫斯科郊外的晚上》等。那时人们都有一个憧憬，就是共产主义的美好明天；有一个生活信条，就是爱祖国，爱人民，爱劳动；有一个做人准则，就是我为人人，人人为我。有一个时期，确实做到了夜不闭户，路不拾遗。说这些怀旧的话绝不是要我们再倒退到上世纪 50 年代去，毕竟“贫穷不是社会主义”，毕竟我们已跨入了新的世纪，毕竟我们已

进入了工业社会、信息时代。当我们衣食无忧的时候,当我们坐在明亮的教室读书或坐在电脑前办公的时候,当我们坐着汽车、火车、飞机旅游的时候,我们就会感到,丰富的物质生活确实使我们得到了很大享受,但社会上的许多阴暗现象,在权力、金钱面前扭曲了的公平,单位中复杂的人际关系,却又使我们感到了“世态炎凉”。这不是我们要追求的,社会主义不仅要解放和发展生产力,社会主义还要民主、要法制、要公平、要稳定和睦。市场经济不同于自然经济、计划经济,价值规律、利益机制固然在物质领域发挥着最大作用,但商品交换的这些原则不适用于精神领域。如果人与人之间除了赤裸裸的金钱关系而没有其他感情存在的话,人就会变成十分“可怕”的冷漠动物,社会也会变成十分“可怕”的冷漠社会。物质文明离不开政治文明、精神文明,只有“三个文明”都上去了,社会才能进步,人们的生活才能真正幸福。

该书作者张世杰副教授曾长期从事青年学生工作,对青年人的生活、爱好、理想、追求等十分熟悉。他经过潜心研究,从道德的角度阐述了人应该如何处理与他人的关系、与社会的关系,应如何走好人生之路。该书旁征博引,吸收了中外思想家的精华,洞察了当代青年的思想,探讨了走出迷津的思索,相信出版后一定会成为青年人和学生的良师益友。

王彦武

2005年4月

目 录

绪 言	寻求时代的精神家园 1
第一章	道德:人生不能偏离的航线 8
第二章	幸福:人生追求的理想港湾 15
第三章	人性:滋养人生的肥田沃土 22
第四章	尊严:惟道德才能给予的嘉奖 29
第五章	道德人格:美好心灵的凝聚点 36

第六章	道德境界:超越邪念的风景线 43
第七章	道德认识:人生航程的起跑线 51
第八章	道德情感:预测道德天气的晴雨表 59
第九章	道德意志:人生坚固的精神长城 67
第十章	道德信仰:人生大厦的顶梁柱 74

第十一章	道德动机：人生航船的发动机 82
第十二章	道德行为：检验道德的试金石 90
第十三章	道德评价：评判人生是非的裁判员 97
第十四章	道德教育：开启臻善人生的金钥匙 106
第十五章	道德修养：人生修炼的舍利子 114

- 第十六章 仁爱:温润人心的和煦春风
122
- 第十七章 正义:人生必须签署的道德合同
130
- 第十八章 礼敬:飞向文明殿堂的强劲翅膀
137
- 第十九章 忠恕:滋生人间温情的阳光雨露
143
- 第二十章 谦让:润泽人生的催化剂
151

第二十一章

自省：放飞成功的加油站

158

第二十二章

气节：不可丢弃的做人本钱

166

第二十三章

宽厚：平抑人生恩怨的稀世良药

174

第二十四章

廉洁：抵御诱惑的坚硬盾牌

181

第二十五章

慎独：人生攀越的道德高峰

189

第二十六章 自强:燃烧生命之火的不竭动力
197

第二十七章 节制:人生高歌的均衡器
205

第二十八章 孝慈:传递爱心的人伦之本
213

第二十九章 勤俭:修身养德的金梁玉柱
220

第三十章 中和:调剂人际关系的锋芒利刃
228

后 记
235

绪言 寻求时代的精神家园

进入新的世纪,人们的生活水平不断地提高。在中国,市场经济正在迅猛发展,人们的物质家园越来越富有,吃、穿、住、行都发生了很大的变化,物质生活上的小康在许多地方已经成为现实。

在世俗的环境里,舒适是每个人都可以通过各种有效途径努力追求的一种状态。物质的舒适使人体需要得到满足,而这种需要对于人性中更完美方面的发展来说是必不可少的。它也使每个人能为自己家人的发展提供物质条件。

然而,物质的满足不是人类生活的全部,人们还有精神需求。从某种意义上来说,精神需求的满足在某些时候甚至比物质需求的满足更加重要。在社会主义的发展史上,有多少革命先烈为了追求崇高的信念,抛头颅,洒热血,才构筑了腐朽的剥削制度通向先进的社会主义制度的道路!

随着社会的发展,科技不断进步,人们的物质生活也日益丰富多彩。有一些人过着今朝有酒今朝醉、现挣现吃、过一天算一天的生活,他们不可避免地处于软弱无能、无依无靠状态之中,受时间和季节的玩弄。有一些人认为有了钱就可以拥有一切,坚信“有钱能使鬼推磨”,于是,他们就不择手段地去赚钱、捞钱,甚至加入贩毒集团,参与跨国、跨地区犯罪。这些人的精神无所寄托,他们没有完整的精神家园。

在新的时代里,人们头脑中原有的追求,许多已经实现了,例

如：楼上楼下，电灯电话。但是，人们在实现物质利益的同时却失去了精神寄托。原有的许多信念已经过时了，许多崇高的理想也被眼前琳琅满目的物质世界取代了。

没有精神寄托的人活得很累很累，他们就像无头苍蝇一样东奔西走、到处乱窜。他们生活在茫然和黑暗之中，他们孤孤单单地走着自己的人生旅途，却永远找不到停泊的港湾。他们的精神十分空虚，于是就更加疯狂地追逐物质。

五彩缤纷的物质世界使许多人看花了眼，使许多人丢失了自我。于是，人们开始迷惘，开始在浩大的世界上寻求自己的精神家园。站在十字路口，人们不断地问自己：怎样才是生活？怎样去解读生活？怎样去生活？怎样才能使物质家园与精神家园结合在一起？人们希望能够得到援助，或是一束微弱的光，或是一只可以凭借的手杖，它可以指引人们去寻求属于自己的美好的精神乐园，找到一个具有创造力的生命之源。

时代变了，环境变了，物质变了，精神当然也要变。对于一个民族来说，其成员如果缺少对天下兴亡的关切，缺少以天下为己任的责任感，是极其不幸和危险的；对于人类来说，如果世人普遍缺少对社会的发展、人类命运的关心，则同样是极其可悲和危险的。因此，应当在社会中吁求一种人文精神，呼唤一种道德精神，重塑人类的精神家园。

就人的需要来说，物质需要关系着人的生存，是基本的也是重要的。但是，物质需要不是人的惟一需要，人有物质需要的同时也有安全的、交往的、尊重的、自我实现的需要，有着精神理想的要求，有着超越感性生命追求精神的无限发展的要求。

达尔文的进化论出现之前，“上帝创世”的神话在西方一统天下，并且构成了宗教神学的基础。在长达几千年的时间里，上帝在

人们心中一直是至高无上的,上帝成了人们心灵的寄托。人们希望在人间能够好好地生活,死后能够升入天堂与上帝对话。进化论出现后遭到了神学家们的敌视,科学被他们认为是一种罪恶。但是,随着时间的流逝,进化论思想已经为许多人所接受,并且在人们的思想观念中占据了一席之地。

在古代,中国的浪漫主义者都有敏锐的感觉和爱好聆听的天性,虽然他们在物质上很穷苦,但情感却很丰富。他们对人生具有深切的爱好,所以甘愿谢官弃爵,做一个无名的老百姓。在中国,消闲并不是富者、有权有势者和成功者的专利品,而是一种高尚的自负心情的产物,这种高尚的自负的心情被那种流浪者视为尊严,这种流浪者(或称为隐士)心中自有自己的信仰和做事原则。他们心中所想就如佛家之经,不为名所累,不为利所困。颜回是孔子的学生,如果他想凭自己的才学在某一个国家谋求一个职位必不是一件难事,但他却坚守清贫的生活。

我国著名的翻译家、语言学家和散文家季羨林先生学富五车,才高八斗,著作等身,功成名就。但他一贯视功名利禄为过眼烟云,始终保持着谦虚朴素、平易近人的大家风范,始终保持着一颗真实淳朴的平常心。

季先生虽然已九十高龄,但总是热情待客、礼貌待人。每每客人造访或登门求教,无论是党政要人、学界权威,还是青年学子、平民百姓,他总是热情接待,亲自迎送。在季老看来,别人的需要就是他的乐趣,帮助别人,就是他的责任。

功名利禄皆身外之物,惟有人格魅力和道德风范长留于世。人类的精神家园是无形的,它不像吃的食物、穿的衣服、住的房子、代步的汽车一样,伸手可以触摸,睁眼可以观看,它是一种无形的东西,但却可以为人类所感知。它是个人精神状态的处所,也是个人

情感的归所。没有了精神,人就不能与动物区别,没有精神的生活,只能是一种随波逐流、到处漂泊的生活。

佛门弟子可能四海为家、到处行走、居无定所,但在他们心中永远存在佛的信念,也正是佛支撑着他们,使他们虽漂泊不定却始终忠于佛门,一心向善。他们身体的漂泊只是一种表面现象,在他们内心深处,却一直聆听着佛之声音,遵守着佛之规定,谨记着佛之教诲。佛是他们的精神支柱,指引着他们走完自己的人生之旅。

科技不断发展,网络迅速进入了人们的生活。据中国互联网(CNNIC)统计,截止到2002年年底,我国网民数量已经达到5910万,首次超过日本,仅次于美国,居世界第二。在当今互联网用户飞速增长的同时,人们的精神状态也发生了很大变化。

随着网络在生活中日益普及,原本被称为虚拟空间的网上社区已经和现实密切相连。在网上社区中,许多人认为虚拟空间可以给他们带来一种神秘,于是,网上的不健康内容不断地被肆意传播,也有一些人利用网络开展犯罪活动。他们把自己的精神寄托在了网络上,认为现实中自己不能实现的愿望可以在网络上实现,现实中自己不曾拥有的可以在网络上拥有。他们的生活几乎全部被网络所占有,忘记了亲人,忘记了朋友,荒废了学业,失去了工作。他们把网络看成了自己的归宿,忘记了人类社会中许多基本的道德规范和行为准则。他们的精神变得十分空虚,他们认为只有网络才是他们生活的支柱,把虚拟中的事情当作了现实,把幻想的东西作为了自己的依托。这些人的精神家园中空空如也,几乎什么也没有。

商业的发展为人们带来丰富的物质,市场竞争为人们带来了利益。但是,在市场经济中,有一些人过度追求物质利益,不遵守市场规则,违反了市场的基本游戏规则。2002年末2003年初的广东“肺炎事件”已平息,它给广东乃至周边省市民众的日常生活和社会稳

定造成了很大影响。一些不法商家趁机哄抬物价,囤积居奇,给市场和民众的正常经济生活造成了严重的侵扰。大幅度提高物价的恶果是:首先,给市民造成的印象就是谣言被商家证实;其次,进一步扰乱市民的心态,影响了市民理性判断的能力;再次,对其他守法商家的正常经营造成极大的伤害。这些商家为了个人私利,违反商业道德,触犯了国家的有关法律,理应受到惩罚和制裁。

沧海桑田,天翻地覆,充分证明了一个真理:没有美好的精神家园就不会有人类的发展。中外的历史都可以证明,没有高尚的精神作为民族、国家的脊梁,民族就会衰败,国家就会灭亡。明末时期,带领农民起义军打进北京城的领袖李自成当上了皇帝,但是,由于他忘记了农民的本色,要天天过年,结果仅做了18天皇帝就被赶出了北京。假如他下定决心,一定要彻底打败明朝军队,那么他还会仅做18天的皇帝吗?当上皇帝,他就失去了精神支柱,认为一切都是自己的。这样的例子在中国历史上不胜枚举。

中国共产党在马克思列宁主义、毛泽东思想的指引下,带领中国人民经过28年的艰苦奋战,推翻了压在中国人民头上的三座大山,成立了新中国。此后,中国共产党在邓小平理论、“三个代表”重要思想指引下,解放思想,实事求是,与时俱进,克服重重困难,开创了中国特色社会主义现代化的新局面,带领着中国人民从一个胜利走向另一个胜利。依靠的是什么?依靠的是对共产主义的坚定信念和民族振兴的精神支柱。

在不同的历史时期,共产主义可以具体化为不同的目标。革命时期具体化为改变受压迫的局面,实现民族独立;建设时期又表现为建设富强、民主、文明的现代化国家。但是,不同时期的不同目标都是由实现共产主义这一崇高的精神支柱支撑着和引导着的。共产主义是共产党人的信念,共产主义社会是全国人民的理想家园。

当白日的喧嚣逐渐散去,夜幕缓缓降临时,多少人在黑暗之中徘徊。他们的思维此时此刻不知道应该飘向何方,虚拟的网络世界虽然可以给他们带来短暂的安慰,但当他们醒来时就知道,那是一种自欺欺人的办法。冉冉升起的月亮使世界变得静谧,这种安静使一些人的内心无法安定,因此这时候他们不需要再与人装腔作势。但他们却又不知道自己的本来面目应该是什么,他们已经习惯了白日花天酒地的生活,一旦静下来,他们不知道自己在想什么。他们感觉到孤独与害怕,那种感觉让他们难受,使他们受到压抑,甚至无法呼吸,他们的思想就像幽灵一样在黑暗之中游荡。

在新的时代,人们的精神家园也必须随着时代的变迁而变化。精神源于物质,又高于物质,精神形成后又指引着物质的发展。人们的精神家园中最基本的东西就是道德。道德依靠社会舆论的力量,依靠人们的信念、习惯、传统和教育的力量来维持。人们以善和恶,正义和非正义,公正和偏私,诚实和虚伪等道德观念,来评价人们的行为,从而调整人们之间的关系。

道德是人类精神家园的基础和骨架。高尚的道德可以促进人类的发展、进步、繁荣和昌盛。具有高尚道德的人才会具有强烈的爱国主义、集体主义观念,才会增强民族自尊心、自信心、自豪感,才会放眼世界,树立全球、全人类共同利益的观念。高尚的道德指引着人们建立自己健康、完美的精神家园,进一步推动社会的前进。

在我国传统文化中,加强道德建设,建筑人类精神家园的事例俯首皆是,特别是儒家学派。孔子带领弟子周游列国,传播儒家思想,主张“仁爱”;孟子则提出了“仁政”的思想。孔子主张“志士仁人,无求生以害人,有杀身以成仁”;孟子提出了“舍身而取义”。他们的思想丰富了中国的传统文化,指引着后代推动历史的发展。

近代中国批判地吸收了西方思想,使中国的道德内容更加广