

男生女生都好奇！

青少年最想知道的性知识



〔韩〕崔达秀/著 林虹均/译

中韩专家力荐的

一本寓教于乐的亲子共读性教育读本

女生身体的秘密

男性和女性发生性行

再会！

受孕成为

受精

怀孕

有怀孕的

的安生

人类对性的

状况会因人而异

如果有食欲不

症候

俗称为“害喜”

并且开始感到

孕精卵

行为只是食欲和享乐的

除了结婚的

的罪恶吧

我们可是大不相同的

让我们一起来看看

人类对性的

多细胞

再逐渐形成

人的形状

云开见

多细胞

再逐渐形成

人的形状

云开见

多细胞

再逐渐形成

人的形状

云开见

多细胞

再逐渐形成

人的形状

云开见

多细胞

再逐渐形成

人的形状

云开见

多细胞

再逐渐形成

人的形状

云开见

多细胞

再逐渐形成

人的形状

云开见

多细胞

再逐渐形成

人的形状

云开见

多细胞

再逐渐形成

人的形状

云开见

多细胞

再逐渐形成

人的形状

云开见

多细胞

再逐渐形成

人的形状

云开见

多细胞

再逐渐形成

人的形状

云开见

多细胞

再逐渐形成

人的形状

云开见

多细胞

再逐渐形成

人的形状

云开见

多细胞

再逐渐形成

人的形状

云开见

多细胞

再逐渐形成

人的形状

云开见

多细胞

再逐渐形成

人的形状

云开见

多细胞

再逐渐形成

人的形状

云开见

多细胞

再逐渐形成

人的形状

云开见

多细胞

再逐渐形成

人的形状

云开见

多细胞

再逐渐形成

人的形状

云开见

多细胞

再逐渐形成

人的形状

云开见

多细胞

再逐渐形成

人的形状

云开见

多细胞

再逐渐形成

哪里不
千奇百怪的性观念
男生女生都好奇！
古人的性生活也很精采喔

男性性
渐渐衰退中？男生比女生优秀？
小心乐极生悲喔！
又期待受到伤害！

不
女生
同性恋和性偏差
人类和动物

业出版社
是性高潮？



图书在版编目(CIP)数据

青少年最想知道的性知识 / [韩]崔达秀著;林虹均译. - 北京:中国轻工业出版社,2004.6
ISBN 7-5019-4364-8

I. 青… II. ①崔… ②林… III. 性知识 - 青少年
读物 IV. R167-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 040851 号

版权声明

书 名:青少年最想知道的性知识

作 者:崔达秀

译 者:林虹均

本书中文简体版由 Gimm-Young Publishing Co. 授权,由中国轻工业出版社独家出版发行。未经著作权人和本社书面许可,不得以任何方式对本书内容进行复制,转载或刊登。违者必究。

责任编辑: 石 巍

责任终审: 劳国强

出版发行: 中国轻工业出版社(北京东长安街6号,邮编:100740)

印 刷: 北京地大彩印厂

经 销: 各地新华书店

版 次: 2004年6月第1版 2004年6月第1次印刷

开 本: 787×1092 毫米 1/16

印 张: 8.5

字 数: 200 千字

书 号: ISBN 7-5019-4364-8/G·454

定 价: 35.00 元

著作权合同登记号 图字:01-2004-2804

读者服务部邮购热线电话:010-65241695 85111729 传真:85111730

发行电话:010-88390721 88390722

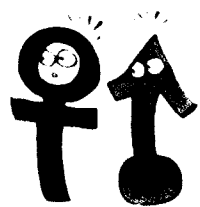
网址: <http://www.chlip.com.cn>

E-mail: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

40503J7X101ZYW

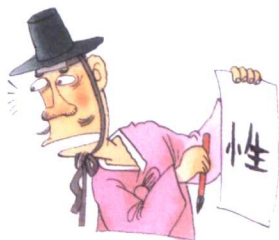
青少年 最想知道的性知识



〔韩〕崔达秀/著 林虹均/译



作者的话



这是一本我们可以面带微笑阅读的有关性故事的漫画图书。

每个人都会拥有一种性别。但是，大部分的人似乎对自己的身体，对身体所属的性特征，并不是很了解，对异性更是如此，尤其对异性的误会、无知与不了解更深。

所谓的性，是一生当中戏剧般在体内产生的变化，是一种自然现象。性不是丑陋，也不是罪恶的，而是非常美好的。尤其在面临青春期时，自然而然会开始对性产生好奇。但在我们实际生活里，却仍有许多人对待性的方式，就像小孩子做了坏事一样，偷偷摸摸地躲在一旁，以莫名其妙的方式解决。

笔者并非性医学的专家，只是和大家一样，曾经历过青春期，后来结婚生子，已为人父。随着年龄的增长，我一直想用绘图的方式并添加一些幽默感来写一本书，专门针对我小时候对性的种种疑问和困扰，这是一本让大家看着哈哈大笑的书。

现在书虽然出版了，但仍有许多方面未能被触及，有一些遗憾。无论如何，希望各位青少年阅读过这本书籍后，可以自然地了解到我们身体的生理现象。我真诚地希望各位可以从书中获得正确的性知识。





推荐者的话

安名玉

韩国浦田中文医科大学 教授



性教育是踏入幸福人生的第一步。以前人们定义的健康，即所谓“无疾病的状态”。而性教育一般仅使用在防止怀孕或告知大家如何注意性病等事项上。但是，人们最近在健康、性、爱情等方面，为了踏上“幸福的人生”之路，将以更积极的观念将这些焦点聚集在一起。

所谓健康的人生，正确的性教育是给予人与人之间相互了解并培养人们对爱情滋长的力量。然而，身为一个人，必须具备应有的自尊和自信。除了对自己应有的爱与照顾之外，还要懂得去照顾及帮助别人。性教育亦可以称之为全人类的人格教育。

任何一个人，不论在什么状态下，都会生活在家庭关系里。家庭中的女性称呼男性为爸爸、老公、兄弟或儿子，而男性称呼女性为妈妈、姊妹、女儿等，进入社会以后自然还会遇到更多的异性。在这样的情况下，想要快乐地生活，对异性必须要有深度的了解。如此，自己会懂得自我爱护，亦可以得到异性的爱护及关心。在幸福的人生中，实施全面性的性教育是无法避免的。性教育现在不仅对青少年们、亦对成人而言是非常紧迫的。

非常高兴，因为各位读者可以通过这本释文幽默漫画有趣的书，便轻而易举地了解了性。



目录

content



男生女生都好奇 !	6
古人的性生活也很精彩哦 !	16
千奇百怪的性观念	26
我有性冲动 !	36
男生比女生优秀 ?	46
男性性功能在渐渐衰退中 ?	56
不要小看女生 !	64





女生身体的秘密..... 74

生命的诞生..... 82

同性恋和性偏差..... 92



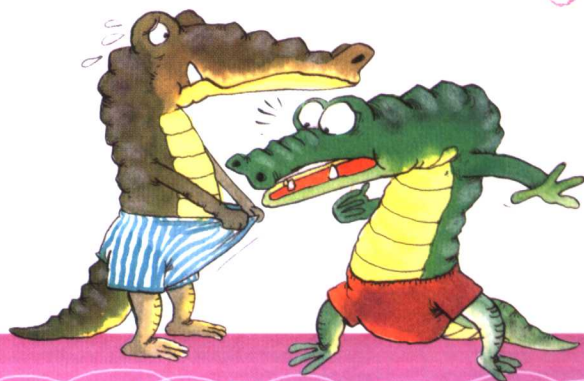
什么是性高潮?..... 100

人类和动物哪里不一样?..... 108



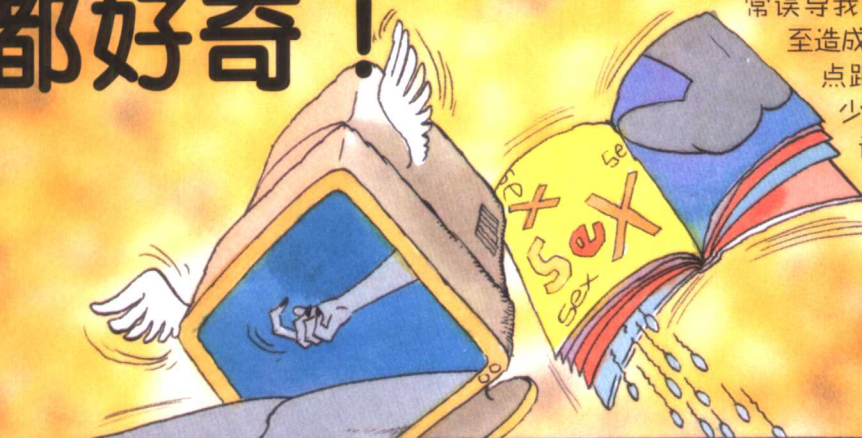
又期待又怕受伤害!..... 116

小心乐极生悲哦!..... 126



男生女生 都好奇！

不管是男生还是女生，对性都是充满好奇与想像的。可是上一代的人们常常对性感到不自在或是对开口谈性感到尴尬，而且从杂志或网络等媒体获得的资讯又经常误导我们对性的理解，甚至造成伤害！所以还是快点跟着我们进入《青少年最想知道的性知识》里，和我们一起了解性的知识，以及性的奥秘和神奇吧！



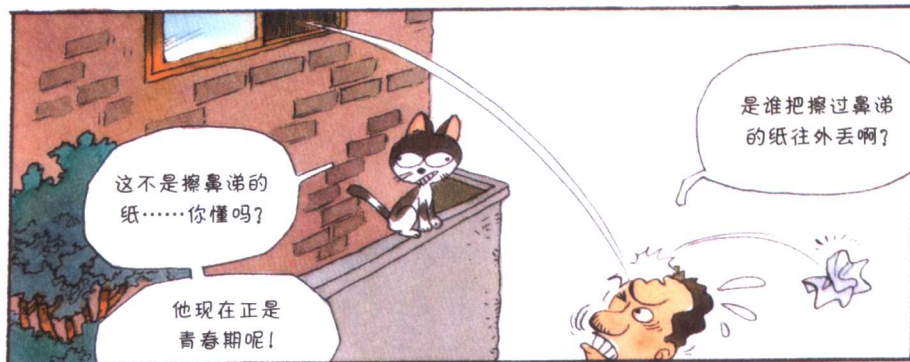
小男生和小女生除了生殖器的长相不同外，并没有太大的差别，但是一到了青春期，男生和女生的生理差别就会越来越明显。



女生进入青春期后，胸部会开始发育，下体长出阴毛，看不见的骨盆、子宫也会渐渐成熟；而男生则会开始变声，并且发现自己竟然有勃起和梦遗等现象。



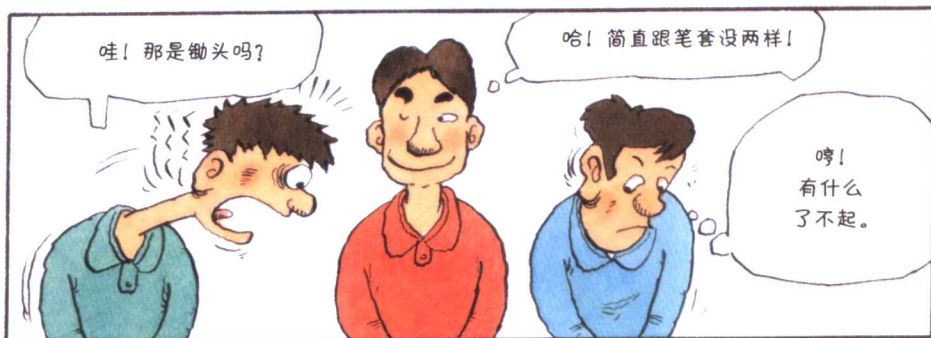
青春期的男生常会有性冲动，所以有 80%~90% 的男生会有自慰的行为，次数则因人而异而有所不同。过度频繁的自慰行为，例如将自慰变成一种习惯而无法克制自己时，就会有害身体健康，尤其如果对自慰又觉得有罪恶感时，更会影响正常的心理发展。



也有大约 30% 的女生会有自慰行为，并因此常常感到烦恼、怪罪自己，甚至有严重的罪恶感。其实不论男生或女生，都不需要因为自慰而感到罪恶。



有些青春期的男生，会因为阴茎太小而烦恼，但青春期就代表还在发育，所以不必太担心。以医学定义来说，成熟的男性在勃起时，阴茎长度小于 6 厘米的（也有小于 5 厘米的说法）才叫“小阴茎症”，不过这种情形并不常见呢！



当然也有人会通过整形手术将阴茎增大，通常这些手术都不是因为阴茎小而对性生活有所影响，而是因为上厕所或公共浴池等地方感到自卑，所以才动手术。不过阴茎增大手术并不能增进男性的性功能。



生殖能力和阴茎的大小可是一点关系都没有哦！



其实男性的生殖能力，是根据精子的数量及活跃度来决定的。因此，无论男性的阴茎有多大，如果精子不能发挥功能的话，还是一点用处都没有。



有人说如果男人的鼻子比较大或是女人的嘴巴比较大，就代表他的生殖器也比别人的大。还有人说自慰次数多的人会早死，女生如果常常接吻，嘴巴也会变大，这些说法都是没有根据的哦！



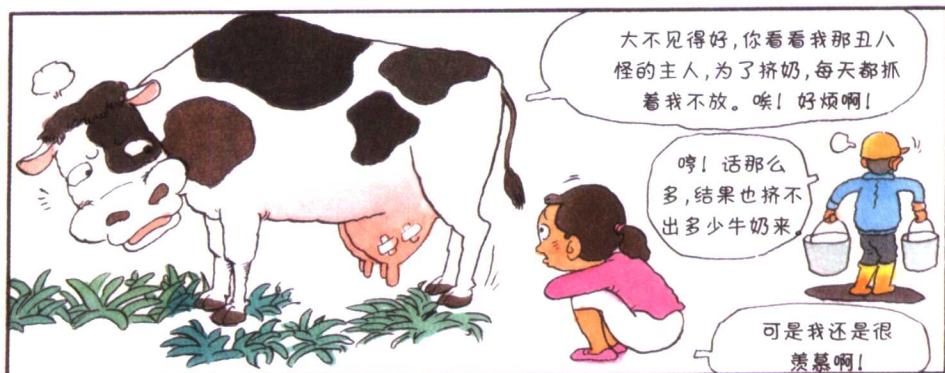
男生受到性刺激时，血液会大量流入阴茎，使阴茎勃起，这是很自然的生理反应，也表示性功能的健康。因此男生千万不用因为勃起而觉得有罪恶感或感到丢脸哦！



男生有时候会一觉醒来，发现内裤湿湿的，那就是梦遗。梦遗是很正常的现象，表示附睾及精囊内的精子及精液太多，所以才流出来，绝对不是生病哦！因此有梦遗的男生，一点也不需要感到惊讶或害怕哟！



许多女生会因为胸部太小而感到非常忧虑，其实乳房的大小、发育早晚或快慢，会因为每个人的体质而有差异，而且胸部大小跟性的敏感度或哺乳能力也没有关系，所以根本不必太早担心啰！



对性充满好奇的男生，常会一不小心就沉迷于成人录像带、杂志或漫画中。这些只为了商业利益而制作的商品，经常忽略对待性的正确态度，只是一味地强调性的刺激。



性有助于男女之间爱情的滋长，也是结婚生子、维持家庭幸福的原动力，所以性应该是非常美丽的哟！



因此，在面对众多商品及各种传播媒体时，我们一定要学会分辨什么才是正确而健康的性。



虽然社会对性的态度越来越开放，但这并不代表我们可以随便和任何人发生性行为哦！性行为不但应该代表两人诚挚的爱情，也应该以道德感及责任感作为基础。



否则，草率随便的性行为往往会破坏爱情的美好。



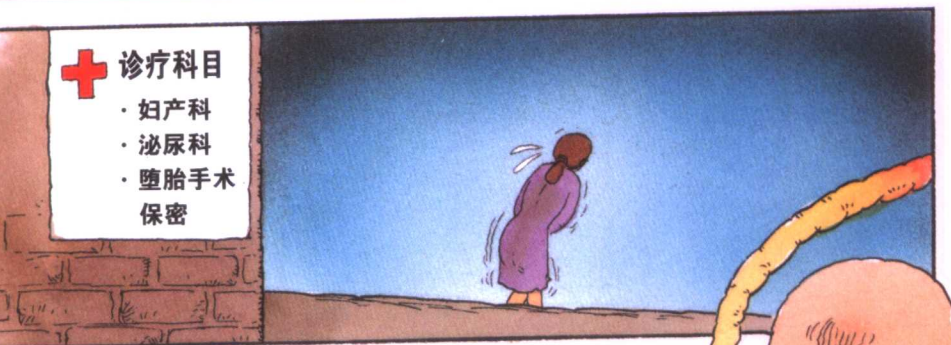
人类跟动物不一样的地方，就是人类的性行为是以文化中的道德、责任和爱情为基础的，如果缺少了这些要素，我们会因为性行为而感到羞耻与罪恶，有害心理健康；如果还因此而怀孕，更会对生活造成巨大的压力呢！



在这种情况下怀孕的女生不是选择堕胎，就是生下孩子；但是堕胎会伤害身体，而养育小孩更是很大的责任，无论哪一种选择都很可能使生活陷入困境。那些让女生独自承受怀孕压力的男生真是不负责啊！

✚ 诊疗科目

- 妇产科
- 泌尿科
- 堕胎手术
- 保密



未婚生子的大部分女生在大地方被称为未婚妈妈，许多未婚妈妈经常有情绪障碍的问题，或处在严重的忧虑中，并因此而感到痛苦不堪。



有些未婚妈妈虽然和对方结婚，但是根据统计资料显示，大约有 50% 的夫妻会在一年之内离婚。



而堕胎更是恐怖的事情，在进行堕胎手术时，我们可以透过超声波发现，胎儿会拼命想躲开医生要将他取出的夹子。小宝宝虽然还没有出生，不过仍然是一个生命，也有想要生存下去的意识。天主教是反对堕胎的，并将堕胎视为杀人的行为。



可是实际上，许多人还是对怀孕有着错误的认识，例如以为只要没有经常发生性行为，就不会怀孕。



还有些人误认为保险套有害身体健康，甚至是抱着“不会这么倒霉”、“这种事不会发生在我身上”的侥幸心理。其实我们应该要建立“只要发生性行为，就极有可能怀孕”的正确观念。



使用保险套除了能有效避孕外，还可以帮助避免感染各种性病传播疾病（包括艾滋病），而且没有任何副作用，所以应该建立“没有保险套就没有性”、“因为爱你，所以我戴保险套”的观念。

保险套价格便宜，容易取得，最适合作为避孕工具。



女生也可以服用避孕药，但服用的方法要正确才有效。所以最好还是尽量使用没有副作用，又可以避免感染性病的保险套。



女性的会阴包括排泄尿液的尿道、排便的肛门，以及排出月经的阴道，其中，阴道就是发生性行为，以及分娩生产的地方哟！

女性的阴道构造非常奇妙，每一个小生命都是从阴道诞生的。阴道的长度有 8~12 厘米，里面有黏膜覆盖阴道壁，且维持着酸性的环境，以阻挡及抑制病菌侵入或繁殖。当女性要生产时，阴道必须扩张到让小宝宝的头部能够顺利通过，所以阴道有很大的伸缩性哦。

我的妈呀！我快闷死了，出口难道只有这里吗？

阴毛

尿道口

阴道口

阴蒂

小阴唇

大阴唇

肛门

许多人以为只要在女性月经期间发生性行为，就不可能怀孕。其实这也是错误的观念！月经期间怀孕的几率虽然不高，但并不是绝对不会怀孕啊！而且如果在月经期间发生性行为，女性很容易感染各种细菌，所以还是应该尽量避免。

噢，你们家发生什么事了吗？

是晒的衣服吧？

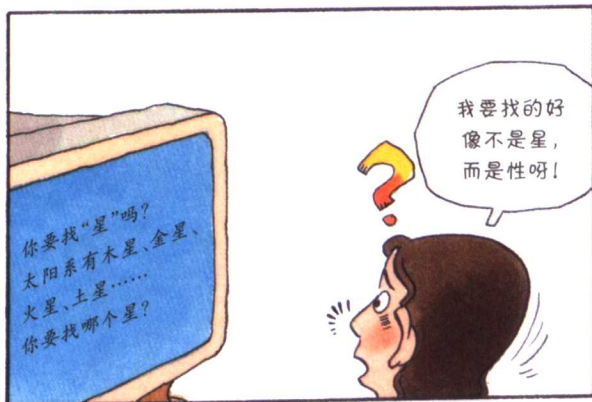
那表示今天我老婆大人“那个”来啦！

“只要不在阴道里射精，就不会怀孕”更是错误的观念哦！因为男性在射精前，里面就有约 100 万个精子呢！所以保险套一定要在勃起时就马上戴上，才能提高避孕成功率哦！

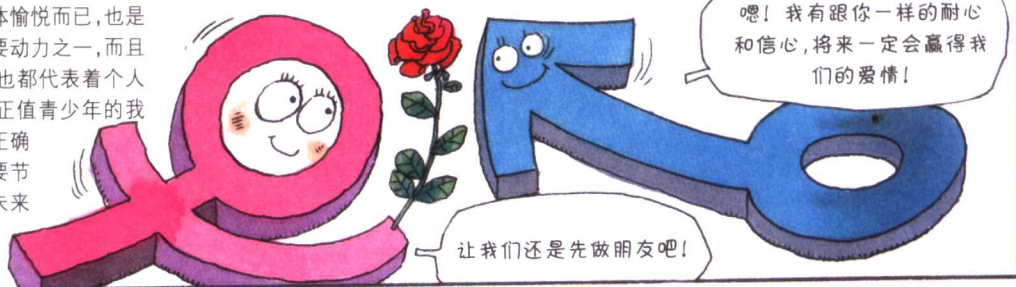
我虽然是侦察兵，可是一样的精子！所以你不要小看我。

奇怪了！你的主人早就出去了，你怎么还留在这里呢？

只要有任何关于性的疑问,都应该要积极找寻答案,以免被错误的性知识所误导,造成严重的后果哦!



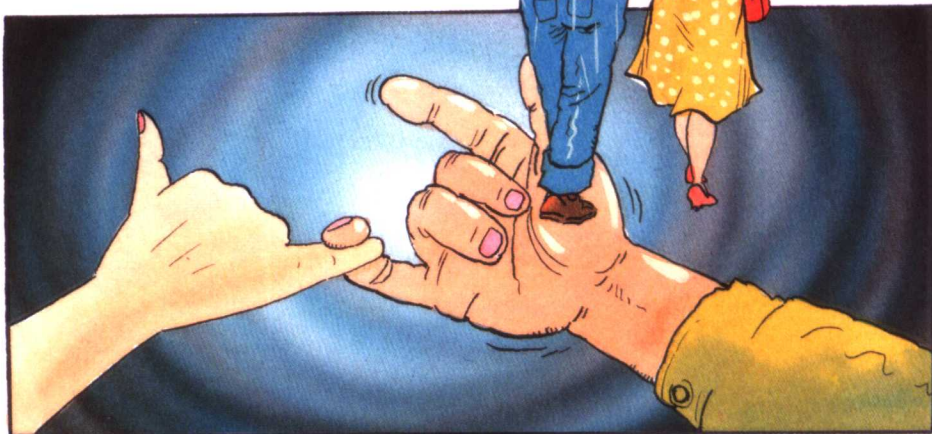
性不仅仅是身体愉悦而已,也是人类在生活中的重要动力之一,而且每个人对性的态度也都代表着个人的人格与成熟度。正值青少年的我们,不但应该具备正确的性观念,也应该要节制与等待,以迎接未来美丽的爱情。



当我们和异性在一起时,也应该把注意力放在两个人共同的兴趣上,互相学习、一起成长;彼此了解,彼此尊重,培养真挚的友谊。



美好的性必须以诚挚的爱情为基础,而真正的爱情需要彼此尊重,互相承诺,为对方也为自己负责。那种只以性为目的的爱情是不能长久的哦!

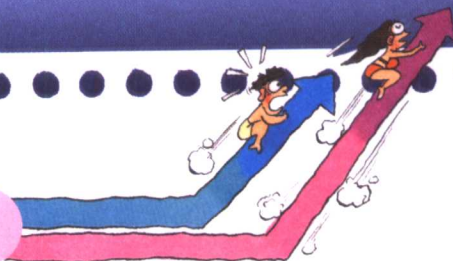




让人脸红心跳的

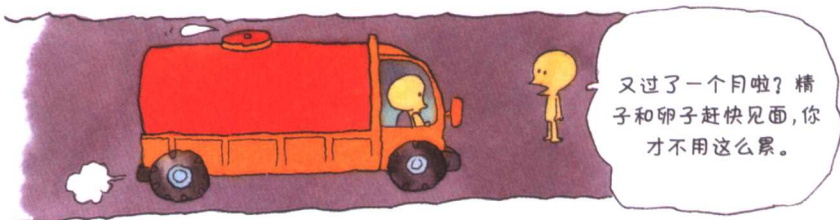
性

知识



月经里为什么会有血块?

卵子如果没有和精子见面,子宫内的薄膜和血液就会流出身体,变成月经。月经里如果出现血块,其实是正常的现象,就像我们流鼻血时也会有小血块一样,所以女生不必太担心哟!



月经期的心理变化

女生在月经期时,身体分泌的激素会改变,激素会影响到情绪与心理,所以有时候也会让她们感到沮丧或烦躁。不过只要过了月经期,很快就会恢复正常喽!



适度的活动可以减缓月经痛

女生在月经期时候,应该进行适度的运动,不但有益身体健康,也可以减缓月经期的疼痛。



梦遗代表男生的生殖器已经成熟

大部分的男生都曾经梦遗,也就是在睡眠中,无意识地将精液排出。这种现象就好像我们买任何机器时会先试用一样,生殖器官也会先测试并保养性功能,确定性功能一切 OK。所以有梦遗时,就表示男生的生殖器官已经成熟喽!



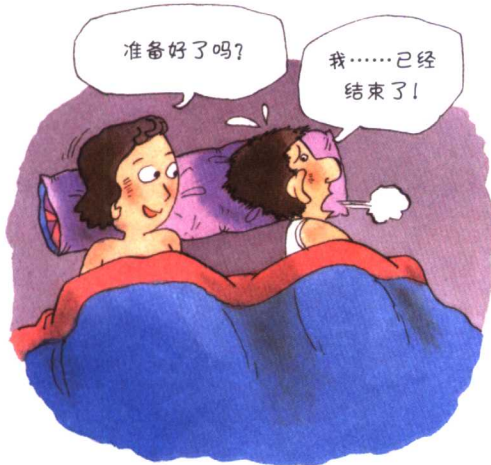
宽松的内裤比较好

太紧身的内裤不仅会影响睾丸的发育、妨碍精子的制造,还会降低性欲,所以男生最好穿宽松且通风的内裤。



早泄和不射精症

所谓早泄指的是男性的性行为时间, 在 30~60 秒内结束, 也就是太早射精的意思; 相反地, 不射精症是虽然有充分的性欲, 且能正常地勃起, 但是由于感受不到高潮, 而发生无法射精的状况。通常早泄和不射精症多是由于心理因素引起, 不过有时也会因为性病或药物等产生。



性行为的时间多久才正常?

性行为的时间应该要维持多久, 并没有一定的标准, 而且会依据个人的体质、年龄, 以及当时所处的情况而有所差别。一般年轻人性行为的时间平均在 15~20 分钟, 但医生也强调, 只要超过 1 分钟, 都算正常。



对付性变态的方法

遇到性变态者的时候, 一定要保持冷静, 不可慌张; 如果没有立即的危险, 则可以大声而确实地表明立场, 并且要引起其他人注意, 例如拿石头把玻璃窗打破, 或寻求周围大人的协助。性变态者如果遭到惊吓或拒绝, 通常也会知难而退。

