

学生成才的 42 条建议

赢在起跑线上

YING ZAI QI PAO XIAN SHANG

柯兆银 著

- 知识改变命运
- 能力创造奇迹
- 人品决定前途



少年儿童出版社

赢在起跑线上

YING ZAI QI PAO XIAN SHANG

学生成才的 42 条建议

柯兆银 著

图书在版编目(CIP)数据

赢在起跑线上:学生成才的 42 条建议/柯兆银著. —上海:少年儿童出版社, 2002. 12

ISBN 7 - 5324 - 5356 - 1

I. 赢... II. 柯... III. 中小学—素质教育—研究
IV. G632.0

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 097247 号

赢在起跑线上

——学生成才的 42 条建议

柯兆银 著

邵红 策划

张志全 装帧

责任编辑 许春辉

少年儿童出版社出版发行	开本 787 × 960 1/32
上海延安西路 1538 号	印张 6
邮政编码 200052	字数 112,000
全国新华书店经销	2003 年 1 月第 1 版
南京展望照排印刷有限公司排版	2003 年 3 月第 3 次印刷
上海书刊印刷有限公司印刷	印数 17,001 - 23,000

网址: www.jcph.com

电子邮件: postmaster@jcph.com

ISBN 7 - 5324 - 5356 - 1/G · 1835(儿) 定价: 12.00 元

序

我怀着欣喜的心情写下这篇序。

自从1995年认识作者以来，他给我的印象，一直是在采访工商界人物和其他各界知名人士。他写的新闻人物专访，形成了自己的独特风格：真实、可读性强、有哲理性，还有一种现场感。我没有想到他居然会掉转笔头，写起了“学生成才”的书来，并且写得还不错。

说到学生的成才，这其中有许多学问，当然不是这本书所能说尽的，但，作者确实作了有益的尝试。作者谈了学习的方法，谈了能力的培养，也谈了人品的培养——学生成才的要素都抓住了。我很欣赏作者把培养人品和培养能力都各自单独写成一章，我认为，这是有见地的。无数事实证明，人品和能力，也是一个人成才的重要标志。

具体地说来，本书有三大特点。

第一，针对性强。本书提出的问题，都是学生在成才过程中普遍碰到的，有的甚至是长期难以解决的。解决这些问题，必定会对学生的成才大有裨益。

第二，文笔流畅，哲理性强。言而无文，行之不远。本书哲理性语言四处开花，文笔流畅，斐然成章，读来让人有一种愉悦感，让人信服。



第三，可读性强。作者多年来采访过海内外许多成功人物，他把采访过的人物事迹实例，信手拈来，作为例证，这使得文章既具有说服力，又显得生动有趣不枯燥，做到了寓教于乐。

总之，我认为这是一本适合学生——初中生、高中生甚至大学生的好书，值得一读。

看完这本书的清样，我不由得思考起一些问题来。

在人生的起跑线上，人们其实都是并肩而立，可随着时间的推移，人们之间的差别却越来越大，孰为为之？谁使致之？简言之，一个人的成才，在很大程度上，取决于他的学生时代，即中学和大学。学生年代，奠定知识的基础，基本形成了人生观和价值观。学生要成才，要具有优良的品德，要拥有创新的能力，要有百折不挠的意志，要掌握丰富的知识等。我们的学生在追求知识的同时，也应该注重人品的升华、能力的打造。光有知识而没有能力的人是没有竞争力的书呆子；光有能力和知识却在人品方面乏善可陈，其发展也难于长久……事实是，知识能促进能力的提升，能力可加速知识的获得，人品上乘则既可以加速知识的获得，也可以促进能力的进步，同时还能获得许多机会，获得更大的人生舞台。知识，能力，人品，这三者是辩证的关系，是互相依存、互相促进的。

我希望大中学生，你们能抓住学生时代这段美好时光，学习做人，学习做事，学习知识。你们不要辜负父母的嘱托，不要辜负老师的希冀，不要辜负祖国母亲的

厚望，更不要辜负自己的梦想。人的一生，要走过许多阶段，学生这段路，往往是最让人怀念的，它的影响和回忆，会伴随你永远。我希望你们走得快一些，走得好一些，尽量少留一些遗憾。

借此机会，我衷心希望和祝愿，在校中学生、大学生，你们能早日成才！祖国的现在和将来，都需要大量德才兼备的人才；中国的繁荣昌盛，中华民族的崛起，共和国的未来，需要你们贡献才干，贡献智慧，贡献心智。同时，就像雄鹰需要天空一样，你们的翱翔，更需要祖国的广阔天地，更需要充满希望的未来。

最后，我也祝愿敬业、勤奋和执著的柯兆银同志，能够多写些好作品。

复旦大学校长：王生洪

2002年11月18日



目 录

知识改变命运

- 她 51 岁创业成功 ---3
- 加拿大运动员的“秘密武器” ---7
- 和学习早恋 ---11
- 老师，最可信赖的大朋友 ---15
- 教科书是口香糖 ---19
- 偏科，用一条腿走路 ---23
- 若求快，先要慢 ---27
- 做作业如用兵 ---31
- 外国专家芭芭拉谈学好英语诀窍 ---35
- 香港儒商张曾基妙论古诗文 ---39
- 课外阅读有技巧 ---43
- 读一些老板赚钱的书 ---47
- 看电视有太多的理由 ---51
- 嗨嗨！又要考试了 ---55
- 升学考夺高分的关键 ---59
- 勤奋是桥梁 ---63



能力创造奇迹

2

让自己放出光彩来 ---69

寻找属于你的太阳 ---73

你就是自己的伯乐 ---77

超级富豪的特别广告 ---81

3分钟拍板 ---85

最后和最好 ---89

善于和人“亲密接触” ---93

说话还要学吗 ---97

谁可以永远依赖 ---101

没有人能够打败你 ---105

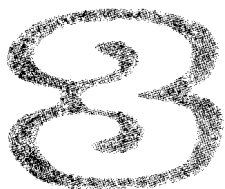
把脚轻轻地放在刹车上 ---109

索罗斯靠什么赚钱 ---113



002

人品决定前途



- 放飞希望的风筝 --- 119
- 做别人没有做过的事 --- 123
- 只有你最行 --- 127
- 呵护别人的感觉真好 --- 131
- 性格是能够改变的 --- 135
- 好习惯是一件漂亮衣服 --- 139
- 希望同学更优秀 --- 143
- 多和父母“咬耳朵” --- 147
- 学习越是紧张越要玩 --- 151
- 让人忍不住喜欢你 --- 155
- 健康新概念 --- 159
- 该不该向“钱”看 --- 163
- 每晚花 15 分钟检讨反思 --- 167
- 天天都精彩 --- 171



知识改变命运

知识啊知识,是年轻人的永远追求。

当夜晚星星在天空闪耀,当白天鲜花在大地开放,不管是愿意还是不愿意,不管是自觉还是不自觉,学生,总把自己最可宝贵的时间——其实是生命组成部分——贡献给了知识。

因为我们知道,人的命运,人的未来,要靠知识铸造,知识就是力量。

走近知识犹如走进知识宫殿,但见宝藏遍地,有黄金,有宝石,有水晶,有玛瑙,有珍珠。它们有的光彩夺目,有的璀璨灿烂,有的瑰丽多姿,都是些价值不菲的珍宝异物。许多人走出来喜气洋洋,满载而归,而有的人却一脸沮丧,空手而返。

知识,为什么给有些人那么多的赠予,而对有些人却是那么吝啬呢?

邮箱

新学期开始,又要写新打算了。我感到厌烦。不就是写学习目标吗?许多同学写得漂亮,可做得如何天知道,这有什么意义呢?

——(初二)叶佳佳

聊天室

她 51 岁创业成功

这是一个真实的故事。

1981 年,清华大学老师雷璧芬已经 48 岁了,可她却做出了惊人之举,毅然告别北京,飞往陌生的香港定居。她参加香港理工学院的招聘考试,又应聘一家世界闻名的德国大公司,结果同时被录取。当了多年老师的雷璧芬,选择了德国公司,她希望开创新的事业。1984 年,年已 51 岁的雷璧芬又让世人惊讶不已:她离开德国公司,自己创办公司。岁月如流,如今,她公司总部设在香港,在上海、北京、广州、沈阳、重庆和美国、德国等地,都建立了分公司。德国机床界的权威人士,只要谈到中国人,都会用敬佩的口吻提起她的名字。

假如没有明确的目标,假如没有达到目标的可行计划,



雷璧芬 51 岁会创业吗?即使创业,能成功吗?

采访雷璧芬老师时,我问她成功的体会,她不假思索地回答,声音响亮,语速极快:

“首先要有夺‘第一’的想法,要有明确的奋斗目标。树立了目标后,就要有达到目标的具体计划。早在念小学时,我走路就喜欢盯住走在前面的人,赶上去;然后,再盯住新的目标,再快步赶上去;最后,我就是走在最前面的人了。”

雷璧芬老师的经验,让人很有启发。

一个人在学习上要想成功,有明确的目标很重要。具体地说,不但要有大目标,还要有一个个小目标。

大目标,范围可以是一门课,也可以是几门课;你要确立自己的目标是全班第一,是全年级第一,是全区第一,是全市第一,或者是第二、第三,或者是前几名、前几十名。确立明确的大目标很重要,它指引你前进的方向,决定你的起点,激发



出你学习的热情,让你产生一种汨汨流淌的动力,燃烧起你的潜力。多好啊!

小目标,就是阶段性的目标。从出发点 to 目标,有一段很长的距离,我们可以设定一个个要解决的问题,然后想方设法把它们逐个解决,这样就能达到目标。你看见班上某某同学成绩比你,你就想办法追上他;再找一个更好的同学,赶上他;你成为班级里第一名后,在年级里再找一个目标……雷老师走路争先的例子,值得我们好好学一学。

有个小建议:在确立大目标或小目标时,你不妨把目标定得高一点;并且,奔向大目标和小目标都应该有时间表,当然这时间不妨设置得宽松一些,这样容易做得完美,也会让你有一种满足感。时间宽松一些,并不是意味着一个星期可以做完的事,你要安排两个星期去做,那反而容易懈怠了。

确立的目标要明确,确立的目标要根据自己的实际情



况,前前后后多想想,但一旦定下来,就不要被其他诱惑所干扰,全身心地投入,直至达到目标。



006



收藏夹

要有明确的奋斗目标。

不妨把目标定得高一点。

树立目标要根据自己的实际情况。



相关链接

好的计划能提高效率。

最重要的是决策。

任何时候不要忘记自己的目标。

邮箱

学校竞争得好厉害，今天我超过了你，明天你要胜过我，谁也不能保证自己是常胜将军。有什么竞争致胜的“秘密武器”吗？

——(初三)单伟

聊天室

加拿大运动员的“秘密武器”

如今，竞争是越来越激烈了。第一，无论你走到哪里，只要是上等级的比赛，只要是好的学校，都会有激烈的竞争。大家越是想去的地方，越是有竞争；越是有竞争的地方，大家越是要挤进去。第二，竞争的对手不仅仅是一两个人，而是一大群。第三，竞争是在阳光下进行，你在努力学习，对手也在刻苦用功；你有好的老师，对手也有出色的老师。环顾一个个竞争对手，你要比优秀的更优秀，比出色的更出色，谈何容易！

这可如何是好？

在温哥华，曾经和一个朋友在酒吧聊天。邻桌坐着几个外国人在喝酒。朋友悄悄地指着其中一个人说：“他是加拿大著名长跑运动员，连续多年参加国际比赛，每次都获



得金牌。”

“他一定有特别的成功之道。”我说。

朋友英语特别好，走过去问他。那个老外笑了，看了我一眼，说：“参加比赛得奖牌，我的经验是：起步要在第一秒踏准，抢个领先，然后全速奔跑；中间阶段保持常速，不要太多消耗体力；而到最后关头，要狠狠地拼搏。跑步比赛要赢，赢在开始和结束这两头。”

“有道理！”我连连点头。

学习竞争和跑步比赛的致胜之道完全一样。

学习竞争的胜负决定于智慧的运用得当与否，决定于智慧运用的多寡，决定于竞争战略的布局，也就是如何用兵，决定于学习技巧。

你要想超越别人，战胜对手，在竞争中获胜，就要在一门课程学习的开始和最后阶段，竭尽全力。要赢就赢在起跑线

