

世界中医药学会联合会 指定
世界针灸学会联合会

国际中医药、针灸培训考试指导用书

经络腧穴学

主编 / 王富春

中华人民共和国国家中医药管理局推荐



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

国际中医药、针灸培训考试指导用书

经络腧穴学

主 编 王富春

编 委 (以姓氏笔画为序)

王富春

严兴科

周莅莅

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

经络腧穴学/王富春主编. —北京:
人民卫生出版社, 2006. 8
(国际中医药、针灸培训考试指导用书)
ISBN 7-117-07686-0

I. 经… II. 王… III. ①经络-医药卫生人员-
资格考核-自学参考资料②俞穴(五腧)-医药卫生人
员-资格考核-自学参考资料 IV. R244

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 054508 号

国际中医药、针灸培训考试指导用书
经络腧穴学

主 编: 王富春
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)
地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
邮 编: 100078
网 址: <http://www.pmph.com>
E-mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
印 刷: 三河市富华印刷包装有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 10.5
字 数: 242 千字
版 次: 2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 7-117-07686-0 /R·7687
定 价: 25.00 元

版权所有,侵权必究,打击盗版举报电话:010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

编写说明

中医学是以中国传统的社会历史文化为背景的医学体系，又称中国传统医学。中医学理论独特，自成体系，文献丰富，经验宝贵，疗效确切。数千年来，中医学对中华民族的繁衍昌盛发挥着不可置疑的重要作用，也为世界各民族人民的健康和世界医药学的发展作出了重要贡献。

随着社会进步和时代发展，世界各国人民对中医药的需求不断增加，中医学知识在世界范围内迅速传播，应用中医药防治疾病逐渐被更多的民族和人群所接受，中医药事业在很多国家和地区蓬勃发展，中医药国际化的趋势日益显现。针灸、中医药等医疗活动先后在一些国家（地区）纳入法制化管理。

在中医药国际化的进程中，建立中医药国际标准体系是十分重要的，而人才标准是中医药标准体系的主要内容之一。

考试是检测人才知识结构、理论水平、技术技能、实践能力的主要方式，也是推行人才标准的重要手段。鉴于国际中医药考试和培训目前尚无统一、规范的参考教材，世界中医药学会联合会、世界针灸学会联合会资格考试部特地组织编写了本套《国际中医药、针灸培训考试指导用书》。本书既是国际中医药培训应试备考的主要资料，也是各会员单位和其他教育机构进行中医药培训的教材。

《国际中医药、针灸培训考试指导用书》涵盖中医、中药、针灸、按摩推拿、正骨、中医护理6个专业方向的28个科目。

每一科目内容有“考试大纲”、“应试指南”和“习题”三部分。“考试大纲”列述考核知识点，包括识记、理解、应用三个认知层次，是编写“应试指南”和应试者备考的依据，也是考试命题范围的界定。“应试指南”是对考试大纲所规定的考核知识点的细化和讲解，是应试者备考必须阅读的主要内容和考试命题的资料依据。“习题”是根据“考试大纲”和“应试指南”组织的部分例题，既供阅读者强化所学知识，检验学习效果，又可使应试者熟悉国际中医药考试常用的主要题型。

各科目的编写，注重体现本学科的基本理论、基本知识和基本技能。知识范围以必备、够用为标准，内容选择以最基础、最基本、最重要、最实用为原则，重视实用性和可推广性。

为便于各国中医药人员阅读，各科目凡涉及用量者一律以公制“g”为单位，不列古代用量。

书中涉及中华人民共和国“国发〔1993〕39号文件”、“卫药发〔1993〕59号文件”所列禁用药品如犀角、虎骨者，一律用代用品替代。

本套国际中医药、针灸培训考试指导用书可供国际中医药、针灸各类、各级从业人员水平、资格与职称考试的应试者、国际中医药教育机构在校生、中医药各专业培训学员，以及在中国就读的外国留学生和进修生使用。

世界中医药学会联合会

资格考试部

世界针灸学会联合会

2006年5月

世界中医药学会联合会 世界针灸学会联合会 国际中医药、针灸培训考试指导用书编审委员会

主任 李振吉

副主任 邓良月 贺兴东 沈志祥 洪 净 胡国臣

执行副主任 肖俊平 刘景源 呼素华

委员 (按姓氏笔画排序)

丁 樱 河南中医学院 教授

王庆其 上海中医药大学 教授

王宏才 中国中医科学院 医学博士

王新月 北京中医药大学附属东直门医院 教授

王富春 长春中医药大学 教授

乔 模 山西中医学院 教授

邓良月 世界针灸学会联合会 主席

刘保延 世界针灸学会联合会 执行委员

刘炜宏 世界针灸学会联合会学术部 主任

刘景源 北京中医药大学 教授

关 涛 世界中医药学会联合会考试部 常务副主任

孙 勇 人民卫生出版社 编辑

孙广仁 山东中医药大学 教授

孙迎节 世界中医药学会联合会学术部 主任

孙建宁 北京中医药大学 教授

杨茂有 长春中医药大学 教授

李曰庆 北京中医药大学附属东直门医院 教授

李 平 山东中医药大学附属医院 副主任护师

李振吉 世界中医药学会联合会 秘书长

李维衡 世界针灸学会联合会 司库

肖俊平 北京中医药大学 教授

沈志祥 国家中医药管理局国际合作司 司长

陈占录 世界针灸学会联合会 副秘书长
陈婉梅 世界中医药学会联合会培训部 副主任
陈 燕 湖南中医药大学护理系 副教授
范秀珍 山东大学护理学院 教授
呼素华 人民卫生出版社 编审
周 俭 北京中医药大学 教授
周丽雅 长春中医药大学 副教授
郑 萍 北京中医药大学附属东直门医院 副主任护师
赵吉平 北京中医药大学附属东直门医院 主任医师
胡卫国 世界针灸学会联合会 副秘书长
胡国臣 人民卫生出版社 社长兼总编辑
郝万山 北京中医药大学 教授
钟赣生 北京中医药大学 教授
施 杞 上海中医药大学 教授
洪 净 国家中医药管理局科教司 副司长
贺兴东 世界中医药学会联合会考试部 主任
徐桂华 南京中医药大学护理学院 副教授
阎玉凝 北京中医药大学 教授
常 虹 天津中医药大学第一附属医院 副主任护师
麻 颖 世界针灸学会联合会 副秘书长
梁 嵘 北京中医药大学 教授
韩永和 长春中医药大学 教授
傅淑清 江西中医药高等专科学校 教授
谢秀琼 成都中医药大学 教授
蔡宝昌 南京中医药大学 教授

目 录

考试大纲	1
应试指南	9
第一章 经络概述	9
第一节 经络系统的组成	9
第二节 经络的作用及经络理论的临床应用	12
第二章 腧穴概述	13
第一节 腧穴的分类与命名	13
第二节 腧穴的作用及主治规律	14
第三节 特定穴	17
第四节 腧穴定位法	20
第三章 手太阴肺经与腧穴	23
第一节 手太阴肺经	23
第二节 手太阴肺经腧穴	24
第四章 手阳明大肠经与腧穴	26
第一节 手阳明大肠经	26
第二节 手阳明大肠经腧穴	26
第五章 足阳明胃经与腧穴	30
第一节 足阳明胃经	30
第二节 足阳明胃经腧穴	30
第六章 足太阴脾经与腧穴	38
第一节 足太阴脾经	38
第二节 足太阴脾经腧穴	39
第七章 手少阴心经与腧穴	43
第一节 手少阴心经	43
第二节 手少阴心经腧穴	44
第八章 手太阳小肠经与腧穴	46
第一节 手太阳小肠经	46
第二节 手太阳小肠经腧穴	47
第九章 足太阳膀胱经与腧穴	50
第一节 足太阳膀胱经	50
第二节 足太阳膀胱经腧穴	51
第十章 足少阴肾经与腧穴	62
第一节 足少阴肾经	62
第二节 足少阴肾经腧穴	62

第十一章	手厥阴心包经与腧穴	68
第一节	手厥阴心包经	68
第二节	手厥阴心包经腧穴	69
第十二章	手少阳三焦经与腧穴	71
第一节	手少阳三焦经	71
第二节	手少阳三焦经腧穴	71
第十三章	足少阳胆经与腧穴	75
第一节	足少阳胆经	75
第二节	足少阳胆经腧穴	76
第十四章	足厥阴肝经与腧穴	83
第一节	足厥阴肝经	83
第二节	足厥阴肝经腧穴	84
第十五章	任脉与腧穴	87
第一节	任脉	87
第二节	任脉腧穴	88
第十六章	督脉与腧穴	92
第一节	督脉	92
第二节	督脉腧穴	92
第十七章	经外奇穴	98
第一节	头颈部穴	98
第二节	胸腹部穴	101
第三节	背部穴	101
第四节	上部穴	103
第五节	下部穴	105
习题		109
A 型题		109
B 型题		132
C 型题		141
K 型题		148

考试大纲

第一单元 经络概述

细目一：经络的概念

【考核知识点】

1. 经络的概念
2. 经和络的区别

细目二：经络系统的组成

【考核知识点】

1. 经络系统的概念
2. 十二经脉的分布、表里属络、走向与衔接规律
3. 奇经八脉的概念与作用
4. 十二经别、十五络脉、十二经筋、十二皮部的概念

细目三：经络的作用及经络理论的临床应用

【考核知识点】

1. 经络的作用
2. 经络理论的临床应用

第二单元 腧穴概述

细目一：腧穴的概念

【考核知识点】

1. 腧穴的概念
2. 腧穴与经络的关系

细目二：腧穴的分类与命名

【考核知识点】

1. 腧穴的分类
2. 腧穴的命名

细目三：腧穴的作用及主治规律

【考核知识点】

1. 腧穴的诊断与治疗作用
2. 腧穴的分经主治与分布主治规律

细目四：特 定 穴

【考核知识点】

1. 特定穴的概念
2. 五输穴、原穴、络穴、郄穴、八脉交会穴、下合穴、背俞穴、募穴、八会穴、交会穴的概念

细目五：腧穴定位法

【考核知识点】

1. 体表标志法
2. 骨度分寸法
3. 手指比量法

第三单元 手太阴肺经与腧穴

细目一：手太阴肺经

【考核知识点】

1. 手太阴肺经经脉循行
2. 手太阴肺经经脉病候

细目二：手太阴肺经腧穴

【考核知识点】

1. 手太阴肺经腧穴数目与主要作用
2. 手太阴肺经腧穴定位与主治：中府、云门、天府、侠白、尺泽、孔最、列缺、经渠、太渊、鱼际、少商

第四单元 手阳明大肠经与腧穴

细目一：手阳明大肠经

【考核知识点】

1. 手阳明大肠经经脉循行
2. 手阳明大肠经经脉病候

细目二：手阳明大肠经腧穴

【考核知识点】

1. 手阳明大肠经腧穴数目与主要作用
2. 手阳明大肠经腧穴定位与主治：商阳、二间、三间、合谷、阳溪、偏历、温溜、下廉、上廉、手三里、曲池、肘髃、手五里、臂臑、肩髃、巨骨、天鼎、扶突、口禾髃、迎香

第五单元 足阳明胃经与腧穴

细目一：足阳明胃经

【考核知识点】

1. 足阳明胃经经脉循行
2. 足阳明胃经经脉病候

细目二：足阳明胃经腧穴

【考核知识点】

1. 足阳明胃经腧穴数目与主要作用
2. 足阳明胃经腧穴定位与主治：承泣、四白、巨髃、地仓、大迎、颊车、下关、头维、人迎、水突、气舍、缺盆、气户、库房、屋翳、膺窗、乳中、乳根、不容、承满、梁门、关门、太乙、滑肉门、天枢、外陵、大巨、水道、归来、气冲、髀关、伏兔、阴市、梁丘、犊鼻、足三里、上巨虚、条口、下巨虚、丰隆、解溪、冲阳、陷谷、内庭、厉兑

第六单元 足太阴脾经与腧穴

细目一：足太阴脾经

【考核知识点】

1. 足太阴脾经经脉循行
2. 足太阴脾经经脉病候

细目二：足太阴脾经腧穴

【考核知识点】

1. 足太阴脾经腧穴数目与主要作用
2. 足太阴脾经腧穴定位与主治：隐白、大都、太白、公孙、商丘、三阴交、漏谷、地机、阴陵泉、血海、箕门、冲门、府舍、腹结、大横、腹哀、食窦、天溪、胸乡、周荣、大包

第七单元 手少阴心经与腧穴

细目一：手少阴心经

【考核知识点】

1. 手少阴心经经脉循行
2. 手少阴心经经脉病候

细目二：手少阴心经腧穴

【考核知识点】

1. 手少阴心经腧穴数目与主要作用
2. 手少阴心经腧穴定位与主治：极泉、青灵、少海、灵道、通里、阴郄、神门、少府、少冲

第八单元 手太阳小肠经与腧穴

细目一：手太阳小肠经

【考核知识点】

1. 手太阳小肠经经脉循行
2. 手太阳小肠经经脉病候

细目二：手太阳小肠经腧穴

【考核知识点】

1. 手太阳小肠经腧穴数目与主要作用
2. 手太阳小肠经腧穴定位与主治：少泽、前谷、后溪、腕骨、阳谷、养老、支正、小海、肩贞、臑俞、天宗、秉风、曲垣、肩外俞、肩中俞、天窗、天容、颧髻、听宫

第九单元 足太阳膀胱经与腧穴

细目一：足太阳膀胱经

【考核知识点】

1. 足太阳膀胱经经脉循行
2. 足太阳膀胱经经脉病候

细目二：足太阳膀胱经腧穴

【考核知识点】

1. 足太阳膀胱经腧穴数目与主要作用
2. 足太阳膀胱经腧穴定位与主治：睛明、攒竹、眉冲、曲差、五处、承光、通天、络却、玉枕、天柱、大杼、风门、肺俞、厥阴俞、心俞、督俞、膈俞、肝俞、胆俞、脾俞、胃俞、三焦俞、肾俞、气海俞、大肠俞、关元俞、小肠俞、膀胱俞、中膂俞、白环

俞、上髎、次髎、中髎、下髎、会阳、承扶、殷门、浮郄、委阳、委中、附分、魄户、膏肓、神堂、谿谿、膈关、魂门、阳纲、意舍、胃仓、育门、志室、胞肓、秩边、合阳、承筋、承山、飞扬、跗阳、昆仑、仆参、申脉、金门、京骨、束骨、足通谷、至阴

第十单元 足少阴肾经与腧穴

细目一：足少阴肾经

【考核知识点】

1. 足少阴肾经经脉循行
2. 足少阴肾经经脉病候

细目二：足少阴肾经腧穴

【考核知识点】

1. 足少阴肾经腧穴数目与主要作用
2. 足少阴肾经腧穴定位与主治：涌泉、然谷、太溪、大钟、水泉、照海、复溜、交信、筑宾、阴谷、横骨、大赫、气穴、四满、中注、育俞、商曲、石关、阴都、腹通谷、幽门、步廊、神封、灵墟、神藏、彘中、俞府

第十一单元 手厥阴心包经与腧穴

细目一：手厥阴心包经

【考核知识点】

1. 手厥阴心包经经脉循行
2. 手厥阴心包经经脉病候

细目二：手厥阴心包经腧穴

【考核知识点】

1. 手厥阴心包经腧穴数目与主要作用
2. 手厥阴心包经腧穴定位与主治：天池、天泉、曲泽、郄门、间使、内关、大陵、劳宫、中冲

第十二单元 手少阳三焦经与腧穴

细目一：手少阳三焦经

【考核知识点】

1. 手少阳三焦经经脉循行

2. 手少阳三焦经经脉病候

细目二：手少阳三焦经腧穴

【考核知识点】

1. 手少阳三焦经腧穴数目与主要作用
2. 手少阳三焦经腧穴定位与主治：关冲、液门、中渚、阳池、外关、支沟、会宗、三阳洛、四渎、天井、清冷渊、消泅、臑会、肩髃、天髃、天牖、翳风、瘰脉、颅息、角孙、耳门、耳和髃、丝竹空

第十三单元 足少阳胆经与腧穴

细目一：足少阳胆经

【考核知识点】

1. 足少阳胆经经脉循行
2. 足少阳胆经经脉病候

细目二：足少阳胆经腧穴

【考核知识点】

1. 足少阳胆经腧穴数目与主要作用
2. 足少阳胆经腧穴定位与主治：瞳子髃、听会、上关、颌厌、悬颅、悬厘、曲鬓、率谷、天冲、浮白、头窍阴、完骨、本神、阳白、头临泣、目窗、正营、承灵、脑空、风池、肩井、渊腋、辄筋、日月、京门、带脉、五枢、维道、居髃、环跳、风市、中渎、膝阳关、阳陵泉、阳交、外丘、光明、阳辅、悬钟、丘墟、足临泣、地五会、侠溪、足窍阴

第十四单元 足厥阴肝经与腧穴

细目一：足厥阴肝经

【考核知识点】

1. 足厥阴肝经经脉循行
2. 足厥阴肝经经脉病候

细目二：足厥阴肝经腧穴

【考核知识点】

1. 足厥阴肝经腧穴数目与主要作用
2. 足厥阴肝经腧穴定位与主治：大敦、行间、太冲、中封、蠡沟、中都、膝关、曲泉、阴包、足五里、阴廉、急脉、章门、期门

第十五单元 任脉与腧穴

细目一：任脉

【考核知识点】

1. 任脉循行
2. 任脉病候

细目二：任脉腧穴

【考核知识点】

1. 任脉腧穴数目与主要作用
2. 任脉腧穴定位与主治：会阴、曲骨、中极、关元、石门、气海、阴交、神阙、水分、下脘、建里、中脘、上脘、巨阙、鸠尾、中庭、膻中、玉堂、紫宫、华盖、璇玑、天突、廉泉、承浆

第十六单元 督脉与腧穴

细目一：督脉

【考核知识点】

1. 督脉循行
2. 督脉病候

细目二：督脉腧穴

【考核知识点】

1. 督脉腧穴数目与主要作用
2. 督脉腧穴定位与主治：长强、腰俞、腰阳关、命门、悬枢、脊中、中枢、筋缩、至阳、灵台、神道、身柱、陶道、大椎、哑门、风府、脑户、强间、后顶、百会、前顶、囟会、上星、神庭、素髻、水沟、兑端、龈交

第十七单元 经外奇穴

细目一：头颈部穴

【考核知识点】

- 常用腧穴定位与主治：四神聪、印堂、鱼腰、太阳、耳尖、球后、上迎香、内迎香、金津、玉液、翳明、颈百劳

细目二：胸腹部穴

【考核知识点】

常用腧穴定位与主治：子宫

细目三：背部穴

【考核知识点】

常用腧穴定位与主治：定喘、夹脊、胃脘下俞、痞根、下极俞、腰眼、十七椎、腰奇

细目四：上部穴

【考核知识点】

常用腧穴定位与主治：肘尖、二白、中泉、中魁、大骨空、小骨空、腰痛点、外劳宫、八邪、四缝、十宣

【考核知识点】

细目五：下部穴

常用腧穴定位与主治：髌骨、鹤顶、百虫窝、内膝眼、膝眼、胆囊、阑尾、内踝尖、八风、独阴、气端