

中国著名医院妇产专家、教授推荐读物

小儿疾病的 识别与护理

XiaoErJiBingDe
ShiBieYuHuLi

让宝宝的身体**健康**成长

远离病痛的困扰

让初为父母的您不再**担惊受怕**

享受快乐的育儿乐趣

此书在手，您的宝宝健康就在手

夏天 / 编著
医 学 博 士

内蒙古文化出版社



中国著名医院妇产专家、教授推荐读物

小儿疾病的 识别与护理

江苏工业学院图书馆
藏书章

XiaoErJiBingDe
ShiBieYuHuLi

让宝宝的身体健康成长

远离病痛的困扰

让初为父母的你不再担惊受怕

享受快乐的育儿乐趣

此书在手，您的宝宝健康就在手

夏天 / 编著
医 学 博 士

内蒙古文化出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

小儿疾病的识别与护理/夏天著. - 呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社, 2004.8

ISBN 7-80675-113-0

I. 小… II. 夏… III

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 072775 号

小儿疾病的识别与护理

夏天医学博士 著

出版发行 内蒙古文化出版社
(海拉尔市河东新春路 08 号)

经 销 新华书店

印刷装订 北京通州京华印刷厂

责任编辑 格日乐

开 本 850×1168 毫米 1/32

印 张 12.6 字数 25 千字

2004 年 8 月第 1 次印刷

印数 1-10000 册

ISBN 7-80675-113-0/Z·042

定价: 22.80 元

前言

新生的宝宝给家庭带来了希望和快乐，因为他是爱情的结晶、生命的延续、生活的未来。但在育儿期间并不是一帆风顺的，不仅有快乐、玩笑，也会不可避免地出现一些如宝宝生病了等等烦恼的事情。

初为人父或初为人母的你或许正为刚出生的宝宝灼身体不适而愁眉苦脸、一愁莫展。不过当你拥有此书后，就不必为此担惊受怕、寝食难安了，因为它传授给您的正是关于宝宝疾病的预防方法和生病时应采取的对策。使您能轻松应付各种突发事件，在不慌不忙中得到两个开心：您的开心和宝宝的开心。

本书系统详尽，操作简单易行，它能让您在很短的时间内掌握宝宝常见病防治及护理保健方面的知识，能让你迅速入门成为育儿专家。

本书有欠妥之处，敬请大家斧正。

目录

第一章 婴幼儿护理特点及保健

- ◆ 新生婴儿的特点及护理 / 2
- ◆ 早产婴儿的特点及保健 / 6
- ◆ 足月小样婴儿的特点及保健 / 11

第二章 婴幼儿疾病简易观诊法

- ◆ 观头判别法 / 14
- ◆ 观眼判别法 / 16
- ◆ 观面部判别法 / 17
- ◆ 观皮肤判别法 / 20
- ◆ 观呼吸及情绪变化判别法 / 21
- ◆ 观指纹判别法 / 22
- ◆ 听啼哭声判别法 / 24
- ◆ 观睡觉判别法 / 27
- ◆ 观饮食判别法 / 28



小儿疾病的识别与护理

- ⊕ 观大便判别法 / 29
- ⊕ 观排气判别法 / 34
- ⊕ 观尿液判别法 / 35

第三章 婴幼儿皮肤病的治疗

- ⊕ 痱子病症的疗法 / 38
- ⊕ 湿疹病症的疗法 / 39
- ⊕ 荨麻疹病症的疗法 / 42
- ⊕ 单纯疱疹病症的疗法 / 44
- ⊕ 带状疱疹病症的疗法 / 45
- ⊕ 脓疮疮病症的疗法 / 47
- ⊕ 丹毒病症的疗法 / 49
- ⊕ 传染性软疣病症的疗法 / 51
- ⊕ 头癣病症的疗法 / 52
- ⊕ 疥疮病症的疗法 / 54
- ⊕ 蜂、蝎螫病症的疗法 / 55
- ⊕ 脓疱疹病症的疗法 / 57
- ⊕ 小儿异位性皮肤炎病症的疗法 / 59
- ⊕ 形形色色的婴儿皮肤病病症的疗法 / 63
- ⊕ 尿布疹专治良方 / 67

第四章 婴幼儿泌尿道疾病的疗治

- ⊕ 婴幼儿泌尿系统生理特点 / 71
- ⊕ 婴幼儿泌尿系统保健 / 73

- ⊕ 急性肾小球肾炎 / 75
- ⊕ 泌尿系感染 / 78
- ⊕ 原发性肾病综合症 / 80

第五章 婴幼儿五官疾病疗治

- ⊕ 幼儿常见牙周病分类 / 84
- ⊕ 幼儿口腔炎病症疗法 / 87
- ⊕ 婴儿鹅口疮病症疗法 / 89
- ⊕ 疮疹性龈口炎病症疗法 / 90
- ⊕ 婴幼儿斜视病症疗法 / 94
- ⊕ 幼儿泪水过多病症病因和预防 / 102
- ⊕ 视网膜芽细胞瘤病症疗法 / 107
- ⊕ 婴幼儿眼疾疗法 / 110
- ⊕ 婴幼儿鼻涕过多病因和预防 / 115
- ⊕ 幼儿鼻出血病症疗法 / 118
- ⊕ 婴幼儿窒息的诊救 / 124
- ⊕ 婴幼儿过敏性鼻炎 / 127
- ⊕ 婴幼儿中耳炎 / 133
- ⊕ 急性中耳炎 / 137
- ⊕ 婴幼儿的硬脑膜下血肿 / 142
- ⊕ 小孩头痛 / 145
- ⊕ 斜颈症 / 149



第六章 婴幼儿消化系统疾病诊治

- ④ 婴幼儿腹泻治疗 / 158
- ④ 婴幼儿呕吐治疗 / 161
- ④ 婴儿肠胃道功能 / 165
- ④ 从婴儿的排泄看健康 / 168
- ④ 婴儿肠绞痛 / 172
- ④ 幼儿肠胃疾病诊治 / 175
- ④ 婴幼儿杆菌肠炎 / 178
- ④ 绿脓杆菌败血症 / 182
- ④ 冬天注意幼儿轮状病毒感染 / 184
- ④ 婴幼儿阑尾炎诊治 / 186

第七章 婴幼儿心血管系统疾病治疗

- ④ 婴幼儿心血管系统的生理特点 / 194
- ④ 儿童先天性心脏病 / 195
- ④ 风湿热 / 200
- ④ 病毒性心肌炎 / 203
- ④ 心律失常 / 205
- ④ 婴幼儿贫血症 / 208
- ④ 幼儿白血病 / 211
- ④ 婴幼儿败血症 / 216
- ④ 感染性单核白血球增多症 / 218

第八章 婴幼儿呼吸系统疾病诊治

- ⊕ 幼儿呼吸系统生理特点 / 222
- ⊕ 谨防小孩鼻腔进异物 / 223
- ⊕ 外鼻感染 / 224
- ⊕ 急性上呼吸道感染 / 225
- ⊕ 急性扁桃腺炎 / 227
- ⊕ 慢性扁桃腺炎 / 229
- ⊕ 急性喉炎 / 230
- ⊕ 急性支气管炎 / 232
- ⊕ 气管、支气管异物 / 233
- ⊕ 支气管肺炎 / 235
- ⊕ 大叶性肺炎 / 236
- ⊕ 支气管哮喘 / 239
- ⊕ 下呼吸道感染 / 242
- ⊕ 幼儿细支气管炎治疗 / 245
- ⊕ 呼吸上的障碍诊治 / 246
- ⊕ 婴儿的喘鸣与哮鸣专治 / 249
- ⊕ 宝宝咳嗽诊治 / 253
- ⊕ 小儿急性链球菌咽炎专治 / 257
- ⊕ 宝宝气管食道异物专治 / 259
- ⊕ 小儿疮疹性咽峡炎专治 / 264



第九章 婴幼儿神经系统疾病诊治

- ⊕ 小儿中枢神经系统生理功能 / 268
- ⊕ 小儿惊厥 / 269
- ⊕ 小儿“羊角风” / 271
- ⊕ 小儿头痛症 / 273
- ⊕ 小儿偏头痛病 / 275
- ⊕ 幼儿反应迟缓 / 276
- ⊕ 脑瘫 / 278
- ⊕ 抽动秽语综合症 / 280
- ⊕ 婴幼儿多动症 / 282
- ⊕ 儿童孤独症 / 284
- ⊕ 小儿睡眠障碍症 / 286
- ⊕ 小儿行为症 / 288
- ⊕ 儿童胆小惧怕症 / 289

第十章 婴幼儿常见传染病、寄生虫病诊治

- ⊕ 幼儿麻疹 / 292
- ⊕ 风疹病 / 295
- ⊕ 水痘 / 296
- ⊕ 幼儿急疹 / 298
- ⊕ 流行性感冒 / 299
- ⊕ 流行性腮腺炎 / 301
- ⊕ 流行性乙型脑炎 / 304

- ④ 脊髓灰质炎 / 307
- ④ 病毒性肝炎 / 310
- ④ 细菌性痢疾 / 317
- ④ 幼儿白喉症 / 321
- ④ 小儿百日咳 / 324
- ④ 猩红热 / 327
- ④ 流行性脑脊髓膜炎 / 330
- ④ 蛔虫病 / 333
- ④ 蛲虫病 / 335
- ④ 绦虫病 / 337

第十一章 营养性疾病专治

- ④ 消瘦性营养不良症 / 340
- ④ 水肿性营养不良 / 344
- ④ 维生素 A 缺乏病 / 347
- ④ 维生素 A 中毒症 / 351
- ④ 脚气病 / 353
- ④ 维生素 D 缺乏性佝偻病 / 356
- ④ 维生素 D 中毒症 / 360
- ④ 核黄素缺乏病 / 362
- ④ 维生素 C 缺乏病(坏血病) / 364
- ④ 缺铁性贫血 / 367
- ④ 锌缺乏病 / 371
- ④ 单纯性肥胖症 / 374



第十二章 婴幼儿用药须知

- ⊕ 小儿用药有何特点 / 378
- ⊕ 如何计算小儿用药量 / 379
- ⊕ 怎样给小儿煎服中药 / 380
- ⊕ 如何给小儿服药 / 381
- ⊕ 小儿服中药丸剂应注意什么 / 381
- ⊕ 常给孩子吃药能保健康吗 / 382
- ⊕ 孩子病了是否多用几种药就好 / 383
- ⊕ 小儿盗汗需服什么药 / 384
- ⊕ 小儿要慎用或禁用哪些药品 / 385
- ⊕ 婴幼儿服药以哪些剂型为宜 / 386
- ⊕ 四环素类抗生素对小儿牙齿有何影响 / 387
- ⊕ 对胎儿和新生儿产生不良影响的抗菌药有哪些 / 388
- ⊕ 儿童为何不宜使用氟派酸 / 389
- ⊕ 怎样给孩子服维生素 D / 390
- ⊕ 小孩不可以长期吃鱼肝油 / 391
- ⊕ 妙灵丹能治小孩发烧吗 / 392
- ⊕ 为什么说至宝锭是小儿良药吗 / 393

第一章

婴幼儿护理特点及保健



新生婴儿的特点及护理

从婴儿娩出、脐带结扎到不满 28 天称为新生儿期。从生理观点看，新生儿期约为 1 个月左右，此期小儿特点是逐渐适应宫外环境，各器官系统在功能上发生着有利于生存的变化，但又容易出现不适应的现象，因此为了新生儿更健康的成长并做好保健工作，必须了解此期的生理特点。

(1) 外观特点

出生时皮肤略带灰红，胎脂覆盖其上，肩背具少许胎毛，平均体重 3.0kg 左右，身长 50cm 左右，头围约 34cm，头发条清楚，耳软骨发育良好，乳房结节形成，指趾甲已超过端部，跖纹已遍及足底，女婴大阴唇发育良好，可遮盖小阴唇，男婴睾丸降入阴囊。阴囊皱襞多，四肢呈屈曲状，各种生理反射如拥抱、吸吮、觅食、握持等均正常存在。

(2) 生理特点

①体温：出生后第一小时内可降低 2.5°C ，在注意保温情况下，24 小时可稳定到 $36\sim 37^{\circ}\text{C}$ 。由于中枢调节尚不完善，故体温易波动。当散热相对较多，进食不足，外界温度偏低或有疾病时，可表现为体温不升。在水分不足或环境温度偏高时，则可产生脱水热。

②呼吸：每分钟 40 次左右，有时可节律不整，以腹式

第一章 婴幼儿护理特点及保健

(膈肌)呼吸为主。

③循环：心率正常波动较大，约在 120~160 次/分左右，由于末梢血流缓慢，血红蛋白偏高，可出现紫绀和肢端偏冷。

④消化：新生儿由于胃呈水平位，贲门相对较松，幽门较紧，胃容量在逐日增加的过程中，故出生后第一阶段易有呕吐或溢乳。新生儿能分泌多种消化酶对乳汁中蛋白和脂肪消化较好，淀粉酶形成偏晚，但如新生儿早期少量给以米糊、奶糕等含淀粉食物，可以诱导淀粉酶的提前分泌，当然不宜过多供给，以免消化不良和营养失调。新生儿出生 24 小时内排出墨绿色胎粪，3~4 天则出现过渡性大便，以后转为正常的黄色大便。如出生 24 小时未排胎粪，要及时检查原因。

⑤血液：正常新生儿红细胞偏多，可达 $6 \times 10^{12}/L$ (600 万/ mm^3) 左右，血红蛋白 150~200g/L (15~20g/dl) 是形成生理黄疸的原因之一。白细胞 $25 \times 10^9/L$ ($2500/mm^3$) 左右，一周后下降到 $10000/mm^3$ 左右，出生 2~4 天时胎儿血红蛋白占 80%；维生素 K 依赖因子缺乏，可有自然出血症。

⑥泌尿：新生儿肾功能发育不完善，相对只能负担一般正常代谢、滤过功能，浓缩及稀释功能正在逐步完善之中，故补钠补水要严格控制，过多则水肿，过少则脱水。由于肾对药物排泄的功能亦在逐步提高，故宜严格掌握用药指征及剂量。出生头 2 天由于排出尿酸盐结晶，尿可呈砖红色，出生 7 天后每日排尿可达 20 次之多。

⑦神经：新生儿头占身长的 1/4，脊髓相对较长，下端达 3~4 腰椎水平，故腰穿应在 4~5 腰椎间进行。出生后即可引出觅食、吸吮、吞咽、呕吐、拥抱等生理反射，巴氏征可阳性，腹壁反射和提睾反射可不存在，味觉很灵敏，有时呈斜视，可自行纠正。

⑧内分泌：甲状腺功能良好，甲状旁腺功能呈暂时性不足



而多产生新生儿手足搐搦症。

⑨代谢：新生儿体内含水量相对较儿童为多，约占体重的70%~80%，每日不显性失水约为20~30ml/kg，每日尿量约为25~60ml/kg，每日粪便中水分约为5ml/kg，故每日需水量约50~100ml/kg；总热量在初生时约每日需209.2~313.8kJ/kg，(50~75kcal/kg)，1周后可增到418.4~502.08kJ/kg，(100~120kcal/kg)。每日需钠量约2~3mmol/kg，出生时血钾偏高，故不宜给予钾，3日后可给钾1~2mmol/(kg·d)。

⑩免疫：母血中的IgG能通过胎盘转移给胎儿，足月新生儿脐血IgG含量超过母体5%~10%，故不易感染麻疹、白喉、猩红热等。母血中IgM不能通过胎盘，故新生儿对大肠杆菌及其他革兰阴性杆菌抵抗力差，母血中的IgA、IgE、IgD亦均不能通过胎盘。足月儿出生时补体含量约为母体的50%，且新生儿细胞免疫功能尚欠成熟，因此对水痘、腮腺炎、百日咳、破伤风、伤寒、副伤寒及菌痢则不能抵御。

⑪皮肤、粘膜：新生儿皮肤角化层较薄，表面又缺乏溶菌素，若稍护理不周即可擦烂、感染。由于皮肤薄有较高的吸收及透过能力，故涂药或洗浴肥皂应注意避免有刺激性及易吸收的药物，以防中毒。足月新生儿皮脂腺已发育良好，汗腺尚未完全发育成熟，在出生3~5天脸和躯干可开始出汗。

新生儿口腔粘膜薄嫩，不宜揩拭。

⑫脐带：断脐后，残端呈蓝灰色，以后变为棕色、再干枯而成黑色干索，约在5~7天在脐带与皮肤交界处脱落。

(3) 正常新生儿保健与护理

当新生儿刚出生进入婴儿室后，医生及护士应详细了解其生产史，检查核对姓名、性别、床号、手条、手脚印、体重等。使新生儿作侧卧位或俯卧位。注意呼吸道通畅，随时

吸清粘液。

日常护理工作有三大要求。保暖、防损伤和预防感染。

①保暖；检查及护理婴儿时应注意保暖，在生后第一天或头几小时，当需要多次检查时最好将婴儿裸体置于暖箱中，此时若维持 50% 相对湿度，则箱温最好为 31~34℃。每 4 小时测体温一次，维持体温在 36~37℃ 之间。

②预防感染：新生儿室的工作人员应注意个人卫生，护理或检查婴儿前后均应洗手，婴儿发生传染病时应严格隔离。

③注意皮肤护理：每日淋浴一次，室温宜在 27~28℃ 左右，水温以 40~45℃ 流动水为宜，肥皂应无刺激性，浴时不可沾湿脐带，防止水溅入新生儿的眼、耳、口、鼻中。浴毕应用柔软干毛巾轻轻吸干皮肤，特别注意皱褶处的干燥，可用少许无刺激性扑粉。颈部扑粉时要注意保护好口、鼻，防止吸入。

④脐带护理：可用 75% 酒精清洁消毒处理，保持干燥。

⑤臀部护理：在每次大便后要用温水从前向后洗净，拭干，并涂上鞣酸软膏，以防红臀（即尿布疹）。

⑤五官的护理：眼部如有分泌物用棉签蘸生理盐水或 4% 硼酸水拭去，再滴 0.25% 氯霉素眼药水。鼻垢可滴一滴温开水让其润湿软化后用棉签轻轻卷去。耳部应经常更换卧位，防止受压时间过长，口腔可用温开水口服，起冲洗清洁作用，口腔粘膜薄嫩极易擦伤而致感染，故禁忌常规揩拭洗口腔，尤其不应挑破牙龈上的所谓板牙或马牙的上皮水珠。

⑦衣服应柔软、宽适，注意衣服不应和樟脑球等放在一起，应提前取出吹晒，因葡萄糖-6-磷酸酶（G-6-PD）缺乏症的婴儿可因接触樟脑而致溶血。

⑧喂养：出生后即可喂母乳，提早哺乳有促进母乳分泌的作用，对哺乳成功可能起重要作用。

