



• SUPER MOTHER' S HANDBOOK •

1~2

岁

超级妈妈宝典

苏 梅 编文
庄 椰 绘画



连环画出版社

超级妈妈宝典

1-2岁

江苏工业学院图书馆
藏书章

苏梅 编文
庄椰 绘画



连环画出版社



超级妈妈宝典

1—2岁

编 文 苏 梅 绘 画 庄 柳

责任编辑 纪双鼎 特约编辑 杜 蕾

装帧设计 张雪松 美术编辑 张青青

连环画出版社出版发行

(北京北总布胡同 32 号 邮编 100735)

深圳市鹰达印刷包装有限公司印刷 新华书店经销

开本: 850×1168 1/20 30 印张

2004 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 7-5056-0522-4

印数: 1-20000 册 定价: 76.80 元(全六册)

海豚卡通策划制作

网址: www.dolphinct.com

邮箱: haitunkatong@vip.sina.com

前言

现代研究表明,宝宝从出生之日起,就是一个对周围环境积极主动的探索者。他们在语言、动作、情感和社会性等各方面都有着惊人的发展潜力。

3岁前是各种能力发展的初始年龄,是对宝宝教育的关键期。对0-3岁宝宝的教育,主要是指外部环境对宝宝进行顺应发展的适度刺激,促进宝宝在身体、生理、心理各方面得到健康平衡的发育和发展,获得多种早期经验。可以说,对3岁前的宝宝进行教育,可以收到“事半功倍”的效果。现在,科学的发展促进了教育观念的更新,更新的教育观提倡教育从零岁开始。我们编辑这套《超级妈妈宝典》,就是以此献给那些重视幼儿教育的家长。著名教育家叶圣陶先生说:“什么是教育,简单一句话,就是养成良好的习惯。”家长通过本书,可以养成宝宝有礼貌、讲卫生、不挑食、爱护图书玩具等好习惯,培养和善、团结、积极、乐观、进取等好品德。

全套书按照年龄段分为六册,根据宝宝的年龄特点来编排,内容由浅入深,知识丰富,形式多样,牵涉到语言、计算、科学、社会、健康、绘画、音乐、游戏等多个方面,以此来发展宝宝的观察力、注意力、记忆力、想像力、创造力、艺术审美能力以及语言、思维、情感、社会性交往等多种能力,给宝宝潜移默化的促进。

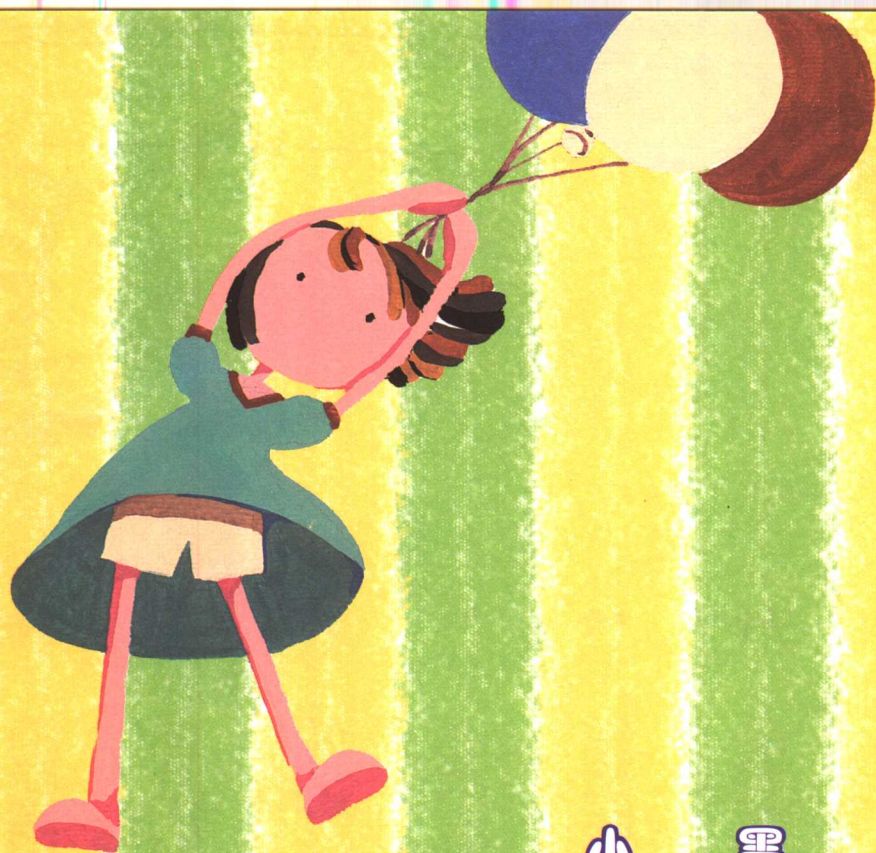
专家指出,最能引起宝宝学习兴趣的是那些“使宝宝跳一跳够得到”的知识和技能,本书遵循了这一原则,每个年龄段的知识都略有提高。相信通过这种科学合理的学习,您宝宝的进步一定看得见!



目录

1	6	11	15	19	23	27	34	38
摇船	吃饭	宝宝有礼貌	红颜色宝宝	蝴蝶飞	小脸红又圆	眼睛	鸟儿飞	猜豆豆





拉钩

42

玩具

46

星星

50

甜

57

小鸡小鸭睡得香

62

黑白宝宝玩游戏

68

小手

77

狼来了

84

小袋鼠

90

专家指导

这个年龄段的孩子, 开始认知世界, 什么都很好奇, 家长要充分满足他的好奇心。



观察力训练

摇船

图中有什么? 小船在哪里开? 小船怎样才能过河?



专家提示 活动适合一岁到一岁半的宝宝。重点引导宝宝学说“船”、“河”, 理解这两个名词。



语言训练

yáo ya yáo ya
摇呀，摇呀，
yáo chuán guò hé
摇船，过河。

专家提示

鼓励宝宝随妈妈说儿歌的最后一个字。练习双手交握做推的动作，促进宝宝的动作发展。



妈妈和宝宝面对面，宝宝坐在妈妈膝盖上；或妈妈蹲着，宝宝站着。妈妈和宝宝的双手五指交叉互握，一边念儿歌，一边做推来推去的动作。可反复进行。

运笔训练

小船在河里开，河里的水太少了，请宝宝再画些河水吧。

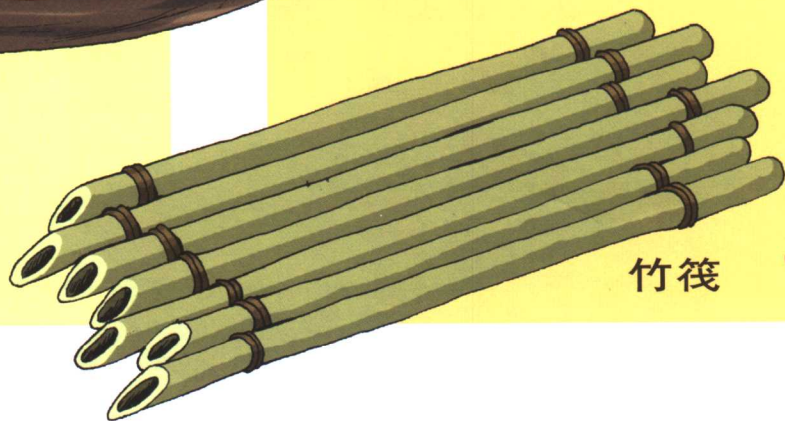


专家提示 妈妈先教让宝宝认识油画棒，自己示范画后，帮助宝宝握笔，用蓝色油画棒学画线条。开始时宝宝肯定画不好，妈妈不要着急，让宝宝随意画就行了。





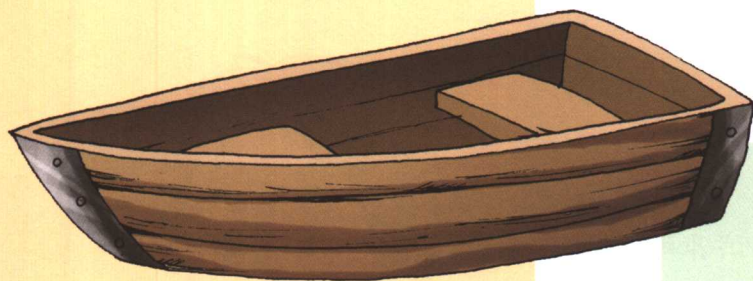
木头挖空的船



竹筏

船的发展

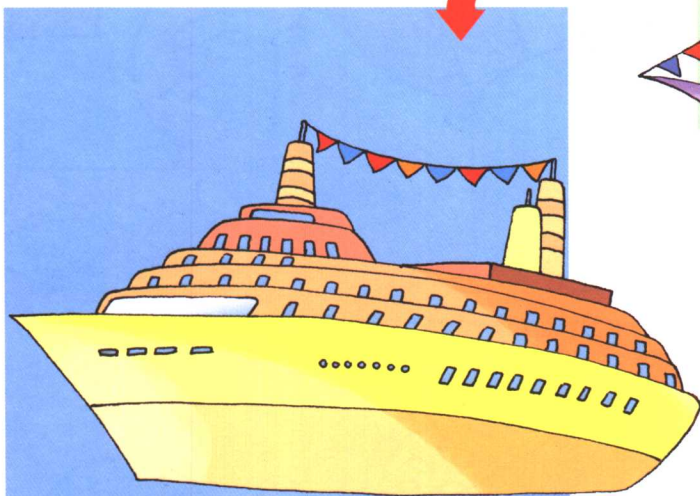
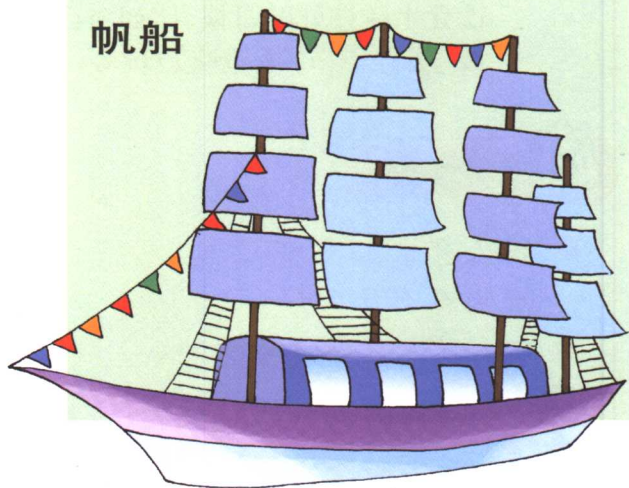
gǔ shí hou rén men bǎ mù tou wā kōng fú zài shuǐ shàng yòng
古时候，人们把木头挖空，浮在水上，用
mù bàng huá zhe qián jìn bǎ zhú zi zhā zài yì qǐ zuò chéng zhú fá
木棒划着前进；把竹子扎在一起，做成竹筏，
yòng cháng zhú gān chēng zhe qián jìn màn màn de rén men zào chū le mù
用长竹竿撑着前进；慢慢地，人们造出了木
chuán yòu zài mù chuán shàng zhuāng shàng fān chéng le fān chuán mù chuán
船；又在木船上装上帆，成了帆船；木船
róng yì làn hòu lái zào chuán gōng rén yòu yòng gāng tiě zhì zào le lún chuán
容易烂，后来造船工人又用钢铁制造了轮船，
hái ān zhuāng le jī qì jì měi guān láo gù yòu pǎo de kuài
还安装了机器，既美观、牢固，又跑得快！



木船



帆船



轮船

引导宝宝看图，
并结合图中的文字，
了解船的发展。请
宝宝想一想，这些船
谁跑得比较快？

专家提示

若宝宝有兴趣，可以结合宝宝在生活中（如电视、图片、实物）能看到的船，认识几种特殊的船，如快艇、潜水艇、气垫船等。

吃饭

专家指导

从这个年龄段开始培养孩子饮食生活良好的习惯,比如自己吃饭,吃得干净,不边吃边玩等。



观察力训练

- 图上有谁?
- 宝宝在干什么?
- 宝宝吃饭吃得干净吗?

专家提示

此时的宝宝能用重叠的单音字表示自己的意思,如把“吃饭”说成“饭饭”,把涂在脸上的“宝宝润肤露”说成“香香”。





专家提示

此儿歌能培养宝宝吃饭吃得干净,从小爱惜粮食的好习惯。



语言训练

bái bái mǐ fàn
白 白 米 饭 ,
pèn xiāng pèn xiāng
喷 香 喷 香 ,
yì kǒu yì kǒu
一 口 一 口 ,
chī de gān jìng
吃 得 干 净 !

● 妈妈念儿歌多遍,鼓励宝宝发出几个音。



专家提示

和妈妈一起吃饭，不仅能帮助宝宝尽早习惯断奶食品，还能让他对吃饭留下愉快温馨的印象。



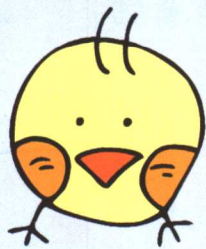
好习惯训练

宝宝吃饭：图中的宝宝饭吃得真干净，我们宝宝也要这样，吃得干干净净的。来，和妈妈一起吃饭吧。



让宝宝从小养成良好的饮食习惯，家长应该做到：

1. 固定宝宝的餐位，使宝宝一坐到这个位子，就有“吃饭”的条件反射。
2. 固定宝宝的餐具，给宝宝准备一套有卡通图案的可爱餐具，提高宝宝吃饭的积极性。
3. 固定时间。
4. 让宝宝放手练习，自己用勺吃饭。学习自己吃饭是宝宝练习手、眼、脑协调发展的绝好机会。



游戏《喂小鸡吃米》

把雪碧瓶的下半部分剪开，在瓶上贴上小鸡头像。准备一盆木珠和一把勺子。“小鸡肚子饿了，我们来喂小鸡吃米吧。”妈妈示范，手拿勺子，从盆里舀上木珠对准小鸡的嘴巴喂进去：“小鸡吃米啦。”把勺子给宝宝：“宝宝，你来喂小鸡吃米吧。”

“小鸡吃米啦。”“宝宝，你来喂小鸡吃米吧。”



专家提示 注意观察宝宝舀东西的方法，如方法不当，则示范纠正。不要让宝宝把勺子和木珠放进自己的嘴里。



通过讲解图片，让宝宝知道米的来历以及农民伯伯的辛勤劳动。



米是怎样来的？



专家提示 培养宝宝从小爱惜粮食，尊敬劳动人民的情感。

宝宝有礼貌

专家指导

生活中注重礼貌,是与人建立良好关系的开始。

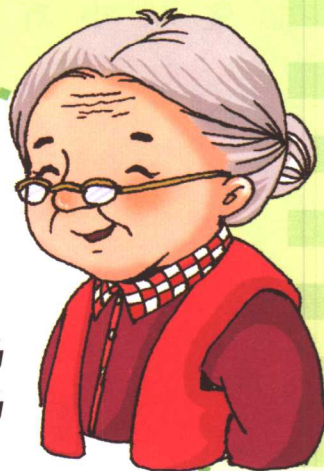
爸爸



妈妈



奶奶



爷爷



人际关系训练

请 **宝宝** 看图指指点点回答:哪个是爸爸?哪个是妈妈?爷爷奶奶在哪里?学习“爸爸、妈妈、爷爷、奶奶”这些称呼,能把人和称呼对应起来。

专家提示

活动适合一岁到一岁半的宝宝。在发展宝宝语言的过程中,培养宝宝从小懂礼貌的好品质。