

若 木◎著



感谢仇人

Ganxie Chouren

仇人就是力量 仇人就是财富

中国三峡出版社

仇人就是力量 仇人就是财富

感谢仇人

若木 著

中国三峡出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

感谢仇人 / 若木 著. —北京: 中国三峡出版社,
2006. 7

ISBN 7—80223—174—4

I. 感… II. 若… III. 人间交往 — 通俗读物
IV. C912.1 — 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 073521 号

中国三峡出版社出版发行

(北京市西城区西廊下胡同 51 号 100034)

编辑部电话: (010) 52606690

发行部电话: (010) 52606692 52606693

<http://www.e-zgsx.com>

E-mail: sanxiaz@sina.com

中国电影出版社印刷厂印制 新华书店经销

2006 年 9 月第 1 版 2006 年 9 月第 1 次印刷

开本: 640×960 毫米 1/16 印张: 15.25

字数: 145 千字

ISBN 7-80223-174-4 定价: 28.80 元



前言



前

言

朋友！

你是否喜欢争强好胜？

你是否总感到心有不甘？

你是否总是在敌手面前暴跳如雷？

你是否有“此仇不报非君子”的愤恨？

.....

如果说没有，那是不可能的事情。生活中，我们总避免不了与各种各样的人打交道，其中也包括那些处处给自己下套的“仇人”。古人道：“仇人相见，分外眼红。”由此可见，对仇人向来就应心怀怨恨，难道真是这样吗？非也。

让我们来看一个故事。

有一群狼，经常到一个牧场叼羊，牧场主用了整整一个冬季，请猎手围猎狼群，隐患总算解除了。可是过了不久，羊群开始流行疫病，羊大批地死掉，比遭受狼患的损失还大。牧场主又请来医生，对羊群进行防疫治病。但是，不知为什么，疫病还



是不断地发生,没办法,牧场主只好请来一批专家会诊,而专家的结论却是去找几只狼来,放到附近的山里去。原来,狼先前的光临,对羊群有着天然的“优生优育”的作用,而且狼的骚扰,会使羊群常常惊悸奔跑,羊群也因此格外健壮。

这仅仅是一个故事,但却让人深思。在生物链中,狼是羊的天敌,如果没有了狼这个“对手”,羊就要面临灾难,这就告诉我们:如果没有天敌的威胁,动物自身的免疫力就会下降,从而不打自灭。

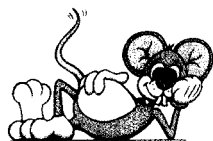
动物如此,人亦然。

美国拳王泰森称霸拳台,击垮了一个又一个挑战的对手,不想胜利和鲜花带给他的却是骄狂、麻木和放纵,最终因罪下狱。美国舆论惊呼“拳王没有被敌手打倒,却被自己打倒了”,这也是所有泰森迷心头抹不去的一个遗憾。

正如动物不能没有天敌,人也不能缺少自己的仇人,因为他们可以激发我们内在的潜能。而我们对他们最好的“报复”就是:运用那股不凡之气,使自己迈向成功,以成功和“成功之后的感恩胸怀”对待自己当年的仇人,把仇人变成朋友。正所谓“不打不相识”。

当“冤冤相报何时了”的双输,能成为“相逢一笑泯恩仇”的双赢时,那就是你一生最大的成功。

一位小有成就的朋友讲了他当年就业时遇到的第一个“仇人”。当时他刚大学毕业,在某电视台主持节目,后来节目



的导播觉得他文章写得不错，又要他兼做编剧。可是当节目做完，领酬劳的时候，导播不但不给他编剧费，还扣他一半的主持费。他当时虽然一肚子气，但还是忍了，心想“君子报仇，十年不晚”。后来，他又“帮”着导播签了三次。等到最后一次时，导播却没扣他的钱，并且对他十分客气，原因就是，他被电视台的新闻部看上了，成了电视台的记者兼新闻主播。

这位朋友当时曾经想过去告导播的状，可是也正如别人所说，如果当时没有导播恶意的逼签，他也就不会忍气吞声地坚持下去，也就不会获得后来的升职机会。

古往今来，被敌手成就的事例屡见可见。比如，战国时期，六国成就了秦国的统一大业；宋朝时期，朝廷的逼迫成就了梁山一百零八好汉；电视剧《大染坊》里的陈六子，很多同行都与他作对，但最后在仇人遇难时，他却不计前嫌，出手相助，在成就别人的同时也成就了自己。

生活，不能没有对手，只有有了对手，你才会保持警醒，才会不失活力。竞争为何被人看好？就是因为它使所有的参与者都有了对手，让对手逼着你锐意进取，否则就会自毁长城。

“魔高一尺，道高一丈。”漫漫人生路，仇人是同行者，也是挑战者，是仇人唤起了我们挑战的冲动和渴望，失去仇人，我们或许将失去一切。因此，从这个意义上，我们应该衷心地说一声：“谢谢你，仇人！”

前

言



目 录

第一篇 是仇人成就了你

目 录

是谁真正成就了你？是你的仇人，是那些处处说你风凉话，处处与你作对，处处攻击你的仇人。人性本不服输，仇人对我们的刻薄与讽刺恰恰成了一股不可阻挡的力量，推着我们向前，向前，再向前……

忍得了屈辱，才能成就大事	1
逼上梁山成好汉	7
痞子“复仇”记	10
仇人给你力量	16
谢谢你，仇人	21
被仇人“逼”出来的天才	26
欣赏你的对手	31
以柔克刚，百忍成金	35
将自卑转化成进取的动力	40



第二篇 为什么要感谢仇人



感

谢

仇

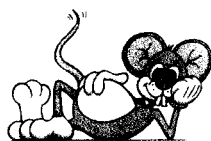
人

为什么要感谢你的仇人呢？虽然他是你生命中一把锋利的刀，它咄咄逼人的寒光既会使你感觉到危机的存在，同时也会照亮你前进的方向。但如果没有它，或许你就会有“不可一世”、“沾沾自喜”、“自以为是”中渐渐迷失自己，所以这把刀的存在恰恰激发了我们的斗志，让我们的人生亮出精彩的一剑。

感谢仇人送给你的机会	46
感谢仇人送给你的勇气	50
仇人让你变得坚强	56
仇人教会你运用智慧	61
面对羞辱，斗志昂扬	67
接受挑战是为了更好的前进	73
失败为你积聚更大的潜能	79
挫折也会让你变坚强	84
大胆追求你的梦想	88
最痛的伤是最好的老师	91

第三篇 感谢仇人所具备的心理素质

诗人泰戈尔曾经写道：“世上圣人和凡人的区别，就在于圣人比凡人更懂得在什么时候向别人低头。”是的，圣人者，乃大人大量，能屈能伸也。无论面对怎样的“仇人”、“敌人”、“坏人”，他们都会以大海般的胸襟容纳一切。



宽宏大量会使你达到新的境界	98
宽以待人是福	102
与其唉声叹气,不如再接再厉	108
做个聪明的傻瓜	114
承认错误,才有机会	119
感谢仇人需要自信	125
面对心怀敌意的人不一定要针锋相对	131
提高你的逆境能力	136
从积极的方面理解别人的批评	142
学会爱你的敌人	147

目

录

第四篇 如何感谢仇人

感谢你的仇人?这样的话听起来似乎有悖常理,但在生活中,如果我们仔细观察一下,就会发现,那些所谓的“仇人”,却恰恰是成就自己的“恩人”。中华几千年的礼教告诉我们,要有恩必报,因此,对于那些与我们作对的“仇人”,应该是以诚相见,以礼相待。

将仇人变恩人	151
精诚所至,金石为开	156
永不退缩	162
“敢做”PK“会做”	167
冤家宜解不宜结	172



帮人即是帮自己 177

多一个朋友不如少一个敌人 182

成功与失败往往只有一步之差 186

第五篇 永怀一颗感恩之心

一个人,只有怀着一颗感恩的心,才会体味到生活的幸福与乐趣,学会感恩也就是学会了生活。生命中有太多值得我们感谢的东西:命运赐予一切;挫折让你变得坚强;磨难让你变得成熟;痛苦让你变得从容;忧郁让你学会了思考;成功让你体味到了生命的灿烂与美丽,失败让你在教训中增长了心智.....感恩让你一步一步地校准了自己前进的方向。

复仇,只会证明你的懦弱 192

吃亏是福 197

铺一条康庄大道 201

找出生活的弹性 206

横看成岭侧成峰 210

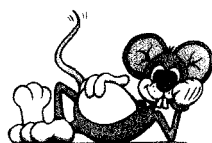
生命经不起无谓的浪费 215

世界因你的想法而改变 219

常怀一颗感恩的心 223

以感恩之心面对老板 227

唤醒你沉睡的爱和感恩之心 231



第一篇 是仇人成就了 you

是谁真正成就了 you? 是你的仇人,是那些处处说你风凉话,处处与你作对,处处攻击你的仇人。人性本不服输,仇人对我们的刻薄与讽刺恰恰成了一股不可阻挡的力量,推着 we 向前,向前,再向前……

忍得了屈辱,才能成就大事

在犹太人中流传着这样的故事:

有一天,吉斯对拉比说:“今天有个人侮辱我,用冷漠的笑声讥讽我,用蔑视的眼光看我,诽谤我,还诡秘地欺负我,我该



怎么办？”

拉比回答说：“你只需要忍受他，依着他，让着他，敬畏他，躲避他，苦苦地忍耐他，装聋作哑，不去理他。”

如果你不能忍一时之屈辱，那么你的痛苦将是长久的。漫漫人生路，有太多的不如意，退一步是海阔天空，只要不忘记自己的最终使命，你还是你。能承受别人的嘲笑，这是一种雅量，同时也是能忍的标志。

其实，人生的各种境遇，都是我们学习的功课。一个人会用什么样的心态，面对自己所处的环境？这就要看他“忍辱”的工夫做得够不够。忍的前提是受，但是，所谓“受”，并不是被动的接受认可，而是以积极主动的态度，把境遇转化为超越自我的条件，让自己从中获得学习成长的机会。

韩信，汉代初期著名的军事家。自幼熟读兵书，怀安邦定国之抱负。他是个难得的军事天才，对于汉王朝的统一，起了巨大的作用。

在很小的时候，他就失去了父母，家境虽然贫寒，但人穷志不短。他经常佩着一把宝剑，刻苦练功，希望有朝一日能有所作为。由于贫穷，韩信主要靠钓鱼换钱维持生活，经常受一位靠漂洗丝绵为生的老妇人的周济，致使当时一些纨绔子弟看不起他，总是拿他开心。一天，一群恶少当众羞辱韩信。其中一个无赖少年见韩信带着剑走来，便当众侮辱他说：你虽然长得又高又大，喜欢带刀佩剑，其实你胆子小得很。有胆量的话，



你敢用佩剑来刺我吗？如果不敢，就从我的裤裆下钻过去。韩信听罢，非常生气，心想我韩信一身武艺，还怕你一个无赖不

成？正待发作，
但转念一想，我
的人生目标是
建功立业，现在
正在寻觅良机，
为什么要跟这
样的人一般见



识，去争强好胜呢？于是，当着许多围观人的面，从那个少年的裤裆下钻了过去。史书上称“胯下之辱”。

一般人受到这种奇耻大辱，也许心理上会是愤愤不平；然而，韩信却把这次遭遇看成是提升自己忍辱工夫的绝佳机会：一方面磨炼自己的心性、品格，另一方面，把打击他的无赖看成是来感化他的菩萨。正因为如此，面对无赖得意洋洋的神态，他心中的愤恨顷刻间消失得无影无踪。

屈辱，可以成为泯灭一个人理想之火的冰水，也可以成为鞭策一个人发愤成功的动力。要知道受屈辱是坏事，但也能变成好事。因为，屈辱就像一根鞭子，迫使你鼓足勇气，奋然前行。

韩信是这样想的，也是这样做的。多年之后，他投奔汉王



感

谢

仇

人

刘邦。经丞相萧何力荐，刘邦拜韩信为大将。不久，韩信即率军沿南郑故道暗度陈仓，一举拿下了关中地区，使刘邦得以还定三秦。此后，韩信率兵数万，开辟外线战场。破魏之战，针对魏军部署，佯作正面渡河之势，暗从侧后偷渡，攻其不备，俘获魏王豹。井陘之战，背水为阵，使将士死地求生，各自为战，以一万之众大破二十万赵军。淮水之战，借助河水，分割楚军，将齐楚联军各个击灭。攻占齐地后，韩信被封为齐王。

公元前 202 年春，楚汉两军在垓下（今安徽灵璧南）展开决战，韩信先令两翼部队对楚军实行侧击，再令中军推进，很快完成了合围。入夜，韩信令汉军四面唱起楚歌，终使楚军丧失斗志，被汉军一举聚歼于垓下。项羽眼见大势已去，最后在乌江岸边自刎。自此，刘邦在韩信的帮助下，建立了汉朝，史称西汉。后来，韩信官拜大将军，当他衣锦还乡再次见到曾经侮辱他的无赖时，他不但没有报“胯下之辱”而杀掉这个人，反而给了他一些钱，并委派他担任了一个职务，使其深受感动。

韩信的经历说明，对于来自他人的羞辱，不要花很多时间，以免陷于烦恼，要把这有限的时间用于你实现目标的行动上。有些人蓄意使你感到窘迫，是因为他在心理上感受到你的威胁，或是为了报复在他感觉中你曾做过的对他不利的一些事。如果你不能接受一时之嘲笑，将会失去一次磨炼自己心性的大好机会。

华盛顿大学社会学家格劳斯指出，遭到公开的羞辱当然



不是一件乐事,也不是一件可容忽视的琐碎小事。当因羞辱而受到感情伤害时,大多数人会失态:发火、口吃、脸红。但也有另外的选择——保持理智,控制冲动。

当然,究竟如何应对羞辱的遭遇,得看当时的具体情况。

如果是你的老板或下属在同事面前指责你，你可以站起来大声反驳，也可以保持冷静，以显示你良好的素养，从而赢得旁人的尊重，获得对方的认同，改善与增进双方关系。但是，不管你采取什么态度，最重要的是切忌发



火发怒。失态只能让寻衅者占上风,而且会招致更深的敌意。

在洛克菲勒经营企业的时候，曾有一位不速之客突然闯入他的办公室，直奔他的写字台，并以拳头猛击台面，大发雷霆：“洛克菲勒，我恨你！我有绝对的理由恨你！”接着那暴客恣意谩骂他达几分钟之久。办公室所有的职员都感到无比气愤，以为洛克菲勒一定会拿起墨水瓶向他掷去，或是吩咐保安将他赶出去。然而，出乎意料的是，洛克菲勒并没有这样做。他停下手中的活，和善地注视着这一位攻击者，那人愈暴躁，他就

第一篇 是仇人成就了你



显得越和善！



感

谢

仇

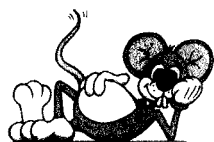
人

那无礼之徒被弄得莫名其妙，他渐渐平息下来。原来他是准备好了来此与洛克菲勒斗的，并想好了洛克菲勒要怎样回击他，他再用想好的话去反驳。但是，洛克菲勒就是不开口，倒让他不知如何是好了。末了，他又在洛克菲勒的桌子上敲了几下，仍然得不到回应，只得索然无味地回去。洛克菲勒呢，就像根本没发生任何事一样，重新拿起笔，继续他的工作。

记住：不理睬他人对自己的无礼攻击，有时便等于是给对方最严厉的迎头痛击。

一位先哲说过，无论怎样学习，都不如他在受到屈辱时学得迅速、深刻、持久。屈辱使人学会思考，体验到顺境中无法体会到的东西。它使人更深入地去接触实际，去了解社会，促使人的思想得以升华，并由此开辟出一条宽广的成功之路。

善于从屈辱中学习，实在是成就业绩的一个重要因素。要把屈辱变成成功的动力，并不是件容易的事。不论何时，都要高悬理想的明灯，树立起坚强的精神支柱，抡起行动的巨斧。唯如此，才能步入成功之旅。



▼
▼
▼
▼
▼
▼
第一篇 是仇人成就了你

逼上梁山成好汉

人生中有许多不可思议的地方,看似诡秘,其实透着玄机,比如,那些伤害你的人,可能是你人生中的“逆境菩萨”,因为有了他们的“激励”,你才有了向上的勇气及力量。

1958年,一个名叫威拉德·斯高特的男子在海军服役两年后,回到了美国首都华盛顿,在一家颇有名气的广播公司做播音工作。从不知道忧愁是啥滋味的他,整天显得无所事事。人在失意的时候还能刻苦自励,一旦春风得意,就得意忘形,言行举止失了分寸,结果灾祸随之而至。公司决策层更换了主管播音的领导。由于某种原因,这位新上司好像不大情愿接受他。他开始憋着劲儿要在各个方面和他的上司见个高低,于