

新婚必读

X I N H U N B I D U

婚礼 婚宴 礼仪 有 那 些

美满婚姻有什么要诀

如何选择结婚对象

- 结婚要经过哪些必备步骤
- 哪些人不能结婚
- 如何使用好避孕套
- 如何过好新婚之夜
- 男女哪些地方是性敏感区
- 家庭人际关系如何处理
- 新郎新娘服饰如何搭配



新婚期间的饮食要注意什么

新 家 庭 必 备 丛 书 (一)

谢晋川 主编

新婚必读



中医古籍出版社

责任编辑：王 梅

封面设计：杨 群

图书在版编目 (C I P) 数据

新婚·怀孕与育儿必读/谢晋川著. - 北京：中医古籍出版社，
2001.10

(新家庭必备丛书；1)

ISBN 7 - 80174 - 009 - 2

I. 新… II. 谢… III. ①性知识—普及读物 ②妊娠期—妇幼保健—基本知识 ③婴幼儿—哺育—基本知识 IV. ①R167 ②R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 066044 号

新家庭必备丛书之一

新婚必读

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

新华书店总店发行

北京中租胶印厂印刷

2001 年 10 月第 1 版 2001 年 10 月第 1 次印刷

850×1168 毫米 32 开 12 印张 290 千字

印数：0001—3000 册

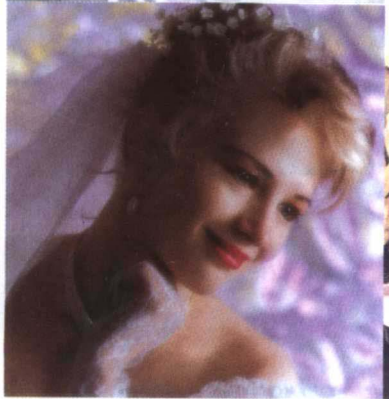
ISBN 7 - 80174 - 009 - 2/R·009

定价：全套 59.40 元 本册 19.80 元

新娘美容美发



新娘美容美发



婚
嫁
美
容

新娘捧花



婚纱摄影



情缘



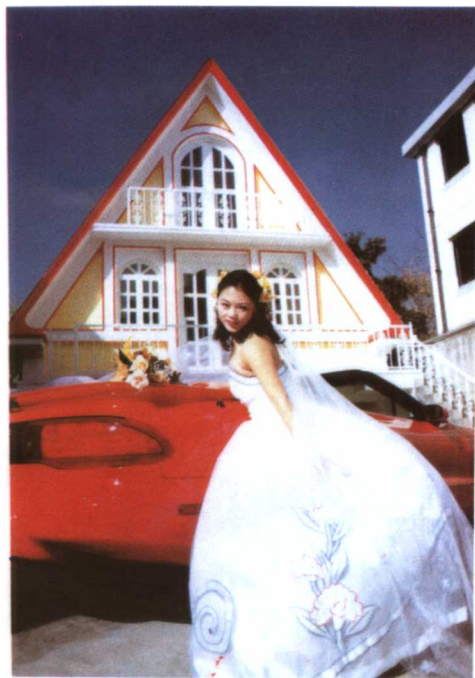
新房布置



新房布置



新婚时尚彩车



序 言

新婚，本身犹如春天盛开的第一枝艳丽的花；盛夏撑起的一树绿茵。新婚的美好足足会让所有的男人和女人回味一生。哪怕是在伤心绝望之余，这一点也可以构成无以伦比的最大慰藉。

但这一切，必须要求您：您的婚姻很幸福。

将要抑或是刚刚结婚的您，创造一种幸福的生活对您显得是那么的重要。不为什么，就算是若干年后能让自己感受婚姻的佳酿吧！

目 录

一、结婚准备	1
1. 哪些人不能结婚	2
2. 如何避免婚恋误区	8
3. 如何选择结婚对象	11
4. 怎样消除婚恋心理障碍	17
5. 异性恐惧症如何克服	21
6. 男女择偶有何心理差异	23
7. 结婚要经过哪些必备步骤	25
8. 如何选择和准备婚礼	31
9. 同性恋是怎么回事	37
10. 如何养成正确婚恋心理	40
二、男女生理	51
1. 男女生殖器结构和功能有何区别	52
2. 男女第二性征有哪些差异	63
3. 男女生殖功能如何调节	66
4. 男女性生理调节有何区别	69
三、两性生活	75
1. 男女性功能有哪些差异	76

2. 性欲和性兴奋是什么78
3. 男女在性行为中有什么区别80
4. 男女性欲怎样达到和谐同步81
5. 性生活的时间和次数如何安排85
6. 初次性交须注意什么88
7. 性交姿势有多少90
8. 性生活有步骤可循吗93
9. 如何提高性生活的质量98
10. 特殊情形如何避孕106
11. 如何使用好避孕套110
12. 性生活不和谐的原因有哪些115
13. 老年人如何评估自己的性能力119
14. 老夫妻如何过好性生活121
15. 如何过好新婚之夜129

四、新婚解疑137

1. 射精后为什么感觉疲劳138
2. 初夜都会见红吗139
3. 新娘晕厥怎么办141
4. 阴茎长时间勃起怎么办141
5. 如何避免早泄和阳痿145
6. 如何明白对方的性暗示148
7. 为何新婚之夜性交失败150
8. 性交时疼痛怎么办152
9. 阴茎睾丸与性功能关系密切吗157

10. 男女哪些地方是性敏感区 159
11. 怎样消除妻子的性恐惧 161
12. 如何正确对待手淫 163
13. 怎么看待遗精 172
14. 如何进行避孕 175
15. 月经与性欲有关吗 187
16. 新娘常见性误区有哪些 190
17. 性交后外阴部为何发痒 193

五、男女保健 195

1. 新婚期间的饮食要注意什么 196
2. 新婚期间如何用药 206
3. 男女性功能障碍有哪些 208
4. 如何避免性交中的意外伤病 212
5. 男女常见病如何防治 214
6. 男性生殖器官常见疾病有哪些 217
7. 女性生殖器官常见疾病有哪些 230
8. 如何使用药膳和食品以增强性功能 241
9. 一年四季如何进行食补 244
10. 如何做好男女生殖器官的卫生 249
11. 女性性功能保健包含哪些内容 259
12. 如何认识人工流产 266
13. 外阴、阴道损伤怎么办 268
14. 男性性欲不正常如何调理 271
15. 发生血精怎么办 275

六、幸福婚姻 281

1. 美满婚姻有什么要诀..... 282
2. 如何做到夫妻双方满意..... 284
3. 怎样避免性伤害..... 288
4. 如何克服婚后厌倦心理..... 290
5. 家庭人际关系如何处理..... 293
6. 怎样善待婚姻..... 301
7. 女性必须注意的两点是什么..... 307
8. 如何搞好家庭管理..... 310
9. 婚后如何进行心理调适..... 315
10. 如何维持婚后性生活 319
11. 如何防止第三者 322
12. 夫妻冲突如何避免 324

七、新婚礼仪 329

1. 新郎如何更有型..... 330
2. 新娘怎样更漂亮..... 333
3. 婚礼婚宴礼仪有哪些..... 338
4. 如何讲究日常交往礼仪..... 340
5. 常见婚礼形式有哪些..... 350
6. 新郎新娘服饰如何搭配..... 359
7. 怎样筹备婚宴..... 366
8. 新郎新娘如何化好礼装..... 369
9. 如何设置好新房的整体情调..... 374

一、结婚准备



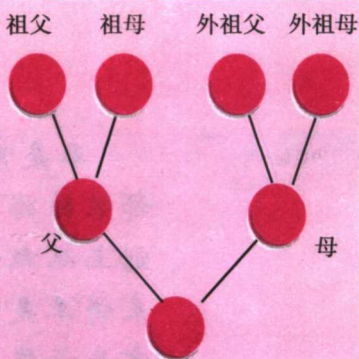
不是所有的人都能结婚，尽管原则上从权利的角度来讲不是这样。事实告诉您：除了患有某些疾病者以外，一些心里的疾病也不适合。

新婚必读

1. 哪些人不能结婚

婚姻法明文规定：直系血亲和三代以内的旁系血亲禁止结婚。

血亲又称血缘，是指群体中两个人有共同的祖先。直系血亲是指垂直的血缘关系，如父母与子女，祖父母与孙子女，外祖父母与外孙子女等，旁系血亲指兄弟姐妹、舅、姨、姑、伯、叔等等。三代以内有共同祖先即为三代以内的旁系血亲。



直系血亲示意图

为什么不准直系血亲和三代以内的旁系血亲结婚呢？因为

他们的结婚和遗传病的发生延续有密切的关系。近亲结婚的夫妇所带的相同基因的可能性相当高，这样，在父母都带有共同致病基因的情况下，后代表现遗传病的可能性明显加大。

近亲结婚的危害

1) 亲属系数

有亲属关系的个体之间，由于从共同祖先那里的继承，其