

日子像水银一般从身体边冰凉地划过，快乐的感觉如高原空气一般稀薄...然而，我只能寻路向前，快乐向前...

快乐

向前

——一个女人的心灵释放之旅



燊筱
著

中国青年出版社

快乐 向前

燏筱 著

中国青年出版社



(京)新登字083号

图书在版编目(CIP)数据

快乐向前 / 矯筱著. —北京: 中国青年出版社, 2005
ISBN 7-5006-6269-6

I. 快… II. 矯… III. 游记—作品集—中国—当代 IV. I267.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第043768号

出版发行: 中国青年出版社

社址: 北京东四十二条21号

邮政编码: 100708

网 址: www.cyp.com.cn

编辑部电话: (010) 64007781

邮购部电话: (010) 64049424

印 制: 北京方嘉彩色印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 860 × 1280 1 / 32

印 张: 6.75

字 数: 105千字

版 次: 2005年5月北京第一版

印 次: 2005年5月北京第一次印刷

印 数: 1—6000册

定 价: 28.00元

本图书如有任何印刷质量问题, 请与印务中心质检部联系调换。

联系电话: (010) 84047104



向前→

我一直认为，

生活的美好，就是不停地追求与拥有。
可是当拥有了房子、汽车和别人羡慕的工作，
以及离老板最近的一间独立办公室的时候，
当坐在高背办公椅上可以对别人发号施令的时候，

就会感动、快乐吗？

如果不会，又该怎么样呢？

如果放弃了这一切，会快乐吗？

我，选择了放弃。

跟着 燚筱 一起快乐向前



生活中有你，有我，有美好，
这已是足够了，
还希望什么呢？
如果能把生活中的前因，
给岸都思量一遍；

如果可以随着奔流的流逝，
自然地熄灭往日误以为灿烂的火，

静静地体味人生的原味，
那么当在一瞬间安详，平静下享受；

愿我来世，得菩提时，身如琉璃，
内外明澈，净无瑕秽时，
你我在寂静中回归到了一种

新的生活方式中——
清凉、澄澈、坦荡。

xiaoxiao
有朵叫燄筱的云

序

张泉灵

我和熹微是同班同学，读她的文字更像是自我思考……

身边总有一些活得很带劲的女人，在外人的眼里看着很失败，惟独自己快乐着。

30多了，肉开始长在不合适的地方，节食也不管用，肉自岿然不动。熬不得夜，偶尔疯一下，全世界的人都在你的脸上找到答案，“纵欲过度吧！”阴沉沉甩过来一句话，让你觉得比窦娥都冤，倒是想，跟谁啊？！没有孩子，倒不是像年轻的时候贪玩，看着别人的孩子越来越觉得羡慕，最直接的原因是找不到孩子的父亲。偶尔会豪迈地想当一回单身母亲，通常缺乏勇气，自欺欺人养一只宠物，自认是妈妈。单位里，不断有新人进来，职位长了，开始本能地保护女生不受骚扰，突然意识到自己很久没有被骚扰，原来是老了。

找个伴儿吧！谁见了都劝，惟恐你在独自思考的时候心理变态。找个伴儿吧，自己其实也劝自己。要求也不高啊！？“人品要好，性格不能有太大的缺陷，要对我好，挣得不用多，但不能比我少，学历不用高，起码受过高等教育！否则容易产生家庭矛盾。”放眼望去，符合这基本条件的人都成了别人的老公。情人是不当的，到了这个岁数，知道男人再优秀，只要他不是你的，他的优秀就和你毫无关系。假话在一秒钟之内就能分辨清楚，别人骗不了你，你更骗不了自己。

周末有些落寞，酒吧泡得腻了，闺中好友各自忙着，郊游懒得一个人开车……突然想起校园，10年以前以为可以拥有全世界的地方。回去看看一切都变了，找不到路。在书店里逛逛，抱两本书出来，犹豫是否要上图书馆占一个位置，鼓足勇气进去，发现不细看眼神和边上的细纹，颇可以滥竽充数，窃喜。低头看书，5分钟之后，发现自己的腰已经习惯躺在床上看书的姿势。出来被人叫“同学”，问路。感觉是最近两个月以来最动听的恭维。于是，决定让恭维延续得更久，更加名副其实。两年学费18000，算起来比其他的消遣都划算，何况还可以学点东西！一秒钟说服自己，说服是有必要的，感觉自己师出有名、雄心壮志，尤其是生活状态很积极，尤其。

100多号人，各路英豪，黑漆漆坐了一大教室。“同学们来，都是为了拿到学位的……”老师在上面语气诚恳。感觉优越地对这句话嗤之以鼻，“混到今天，如果找个工作还需要靠学历，那真是白混了！”不小心内心独白浮到脸上，左右逡巡，表情相似的不在少数，心中大喜，想必是同道中人。一个眼神交流过去，立刻视作同类。

很多时候，上课是为了课后的饕餮大会或者课前的篮球比赛，参加卡拉OK的人数偶尔超过课堂点名。据说，班里有终成眷属的。羡慕之余感慨自己缺乏战略性眼光。教材都认真看了，作业写得工整，考试努力表现自己是个好孩子，上学的时候总觉得自己很纯真。

女人，30多了，没有时间可供自己挥霍，逼着自己一切都要有抉择。把工作当作事业还是职业？把婚姻当作归宿还是过程？想给自己答案却下不了决心。

还好，还可以宽容自己当一回学生，穿行在校园里，似乎什么都有可能。





快乐
向前

重新开始

目录

重新开始

第一部分 彩云之南

- 放弃后的第一次游荡 6
- 爱上摩托小伙 19 岁 9
- 孤独的我，走过寂寞的碧塔海 22
- 流水相伴，梦中古城 24

第二部分 去西藏

- 假如我没得绝症，为什么不这样活着？ 30
- 生活打开了天窗 33
- 从天浴到“天堂” 43

第三部分 再回拉萨

- 神在呼唤，我要回去 52
- 腾云驾雾，看晒佛 54
- 发呆，是我摸得到的幸福 61
- 戴子·下密院·八角街·光明甜茶馆 65
- 东珠、扎西和朵迪 69
- 天井，是我家里通向天堂的路 73
- 我是一个流浪汉 76



我会嫁给他吗？	82
天使没有把我带走	114
伟岸与脆弱都是瞬间的事	116
说再见的时候，我知道已经离不开你	192

第四部分 最冷漠河

属于我的夜晚太短暂	144
吸烟的我，肉身和灵魂不在一处	147
冰面上的神秘会晤	158
干嘛呢？抽风呢！	165
黑河、瑗琿与布拉戈维申斯克市	171
我的童话；我的王子	179
这里是边境，不许越界！	183
借我一只笔，画一双不流泪的眼	185

朋友眼中的嫣筱

彼岸花	190
居家女人和她的理想	192
读嫣筱的字	194
无尽	195

后记



忙了一整天，像是在打仗。办公室里的人渐渐少了，深深地喘了口气，瘫在椅子上不想动，几天了，没好好睡过觉，瞥一眼办公桌上的小镜子，像国宝熊猫。好在忙得我没有时间难过。白天忙得没有了自己，晚上静下来时，只剩下三四个小时的睡觉时间。

窗外已经黑了天，晚上十点钟了，每天就这样，拼命地忙碌着，拼命的让自己充实着，习惯了呆在办公室里，习惯了无尽的加班和没有休假，习惯了春夏秋冬全都是一样的温度，一样的套装。像机器一样的工作，像男人一样干活，习惯了老板把自己当个无性别的人用。

几乎没有人相信，我每天都这时才回家。更没人理解一个女孩子，为什么会除了工作以外没有别的生活。是啊！如果你想在写字楼里，同男人坐一样的位置，同男人拿一样的薪金，就别再指望别人能怜香惜玉。

很多人都觉得，我有可以引起别人羡慕的很多东西：他们羡慕我的工作，羡慕我的自由，羡慕我的游历，羡慕我的快乐，可是在我心底深处，少了那个可以陪着我一起开心落泪的灵魂，什么还能使我快乐呢？

这么多年的磨练，我已习惯了一个人生活，习惯了等待，我宁愿死等。也许有一天，天上会掉下个王子，带我骑白马。从不主动去寻找，怕碰壁、怕伤害。何必给自己找那么多伤心的理由呢！自己一个人挺好，男朋友，没有就没有吧。

工作是我的安慰。每月拿到不菲的薪水后，疯狂地买一些没用的东西，只为了让自己高兴。看着存折上数字在膨胀，并不能让我快乐。

端起镜子看自己的脸，真想问：

你快乐吗？

是不是因为生活太过枯燥，每天都在不停地重复着相同的事与相同的人，使我再也忍不住想奋力冲破一些禁锢。

终于有一天，在沉默中爆发了。

搜出了所有的存折，计划了上学和生活的费用。

激动地攥着手里的录取通知书，冲进了办公室，收拾了办公桌上自己的东西。从写字楼走进了校园。

这是一种奇妙的感觉，我会走在街上突然快乐地一蹦一跳，像个小姑娘一样的快乐；也会走着走着，突然不安分地踏上马路沿儿，沿着路边一点一点地走，就像小时候牵着妈妈的手。

这种感觉很奇妙。一时间，我仿佛忘记了自己的年龄，我仿佛回到了童年。

也许，街上没有人注意到我一时的异常；或许，身边有人被我吓了一跳。但是无论怎样，这种感觉却美好地停留在我心里许久，许多天，或许是一生——



重
新

开
始

这是一种美妙的感觉，让我可以暂时忘掉所有的烦恼，忘记了年龄，忘记了我是谁？我要去哪里？我要做什么——

我又成为了一个学生。

一下子没有了约束，没有人在意你，就连自己也没有在意自己，没在意自己的形象，没在意自己的行为。所以，我瞬间地快乐了起来。

是啊！也许生活中应该抛弃的东西可以很多，这样给快乐多留一些空间，快乐有了空间，它会随时随地地跑出来关照你。

记得有一个离婚十年的朋友，深夜在一个喧闹的酒吧里，突然问了我一个问题：

“你怕孤独吗？”

我凝视了他许久，郑重地说：

“怕。”

我想了想，又说：

“以前不怕，现在真的怕了。”

曾经在什么时候，与别人谈论人生的时候，经常神神乎乎地对别人说：

“我孤独，但我不寂寞。”

是的，那时的我，实际上是真的不寂寞，每天忙碌着所有的新奇与渴望，所以孤独感不那么强烈。而现在，我不知从什么时候，仿佛对一切突然失去了兴趣，生活一下子寂寞了起来。所以我深刻地感受到了那种，无孔不入的孤独。

寂寞有时确实是自找的，如果你感到寂寞，那一定是你自己不去摆脱它。寂寞一定是有办法摆脱的。但是孤独，却是让人无能为力的。

它会随时随地的出现。

无孔不入。

在地下铁里，在餐厅里，在喧闹的人流中，在热闹的场所，你面对着别人的笑脸，也会在心底里涌出一股莫名的孤独。

我不知道如何摆脱，也许应该有个男人出现，也许应该有个家，但我不认为这样会改变我心底的孤独感，也许有了家，会让我不再怕孤独，但是还会孤独，它会一直伴我一生。

校园的生活是幸福的，尤其是对我这样，从写字间返回学校的人来说。

在校园里，我暂时摆脱了寂寞，我在校园里找到了爱，这样的爱是不俗的，是一个班几十个同学的互敬互爱，我们一起上课、讨论、打球、聚会，甚至闹着一起写一本书……

上学的日子就是这样，荡漾在快乐中。



彩云之南

kuailixiangqian

总觉得那就像是一个梦，
一个十分遥远的、十分古典、十分清晰的梦……

彩云之南

第一部分

如果不快乐 就试着重新开始
放弃已经拥有的物质
放弃会比较容易
但是努力开始另一种新的生活方式
就不容易做到
我知道许多人是做不到的
但是 我想尝试
我尝试了

◎放弃后的第一次游荡

从办公室走进教室，终于迈出了快乐的第一步，可是插上了翅膀的心，总也抑制不住飞翔的冲动。

总是计划着放假跑出去玩，在年底的最后三天，我终于起程，离开了北京。

细细地想来，以前的出行好像都不像这次孤独壮烈，因为读书而使我的生活，一下出现几十颗相互关心的心灵，有了那么多亲爱的同学，所以这次出游幸福地备受关注，让我觉得孤独壮烈。

大家对我的祝福，好像都是希望我不再孤独。但是，我期盼的与同学们期盼的不同。不管怎样，这次孤独之旅，一开始就注定着相遇与改变。

云南！会给我一个崭新的心灵世界吗？！



上车前的头一晚，被欢送的同学们拖到凌晨6点才准许回家，累得我上了火车就走错了车厢，本想上车就蒙头大睡，可是又怕错过了和同学悦姐在中途的约会，一个人迷迷糊糊地蜷缩在车厢里的卧铺上，不敢睡过去。

我裹在被子里，困得睁不开眼。车刚到保定，车厢的门便被拉开了，列车员领进一位红脸大汉，带来了一阵凉气，我心中暗自盘算，希望他晚上不要打呼噜太响噢！