

Xin Nongjia



农家

Wan bao Quan shu

万宝全书

浙江
科技
出版社

本社 组编

Xin NongJia



◆本社 组编

Wan bao Quan shu

新农家 万宝全书

浙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

新农家万宝全书/本社组编. 杭州: 浙江科学技术出版社, 2006. 8

ISBN 7-5341-2691-6

I. 新... II. 本... III. 科学知识-普及读物
IV. Z228

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 071744 号

新农家万宝全书

本社 组编

*

浙江科学技术出版社出版发行

杭州大漠照排印刷有限公司制作

浙江印刷集团有限公司印刷

全国新华书店经销

开本: 880×1230 1/32 印张: 20.125 字数: 718 000

2006 年 8 月第 1 版

2006 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 7-5341-2691-6

定价: 28.00 元

责任编辑 章建林 封面设计 孙 菁

本书编写人员

(按姓氏笔画为序)

马华升	王宇希	王道泽	王毅锋	方伟	石江
卢双威	冯晓宇	刘雪珍	吕琦	任茂堂	朱振东
许建斌	李有龙	杨霞	杨仲景	吴根良	何传俊
余继忠	余幼平	宋东	沈备娟	陈子阳	陈文岳
陈小兵	张雅	张永哲	张伟武	张祖林	范京辉
林启存	周文虎	周祖法	周铁锋	周毅飞	郑积荣
郎元德	赵启明	胡新光	俞利妹	俞祥群	洪文英
袁卫东	莫沈茗	柴伟国	钱军	钱珺	钱丽华
徐培培	郭水荣	郭敏明	诸林	梅剑波	龚利群
盛有根	章学东	章建林	彭智群	褚天福	楼立峰
蔡和平	熊江波				

目 录

学法用法,维护自身权益

一、选举法——村民委员会知识	 (6)
村民委员会的性质和职能	 (1)
村民委员会的组成、产生和任期	 (1)
村民的权利和村民委员会的选举	 (2)
及成员罢免	 (2)
村民会议及其权利	 (2)
村务公开制度	 (3)
二、民法——公民权利知识	 (6)
公民(自然人)的民事权利能力和	 (7)
民事行为能力的界定	 (3)
什么是公民的财产所有权及与财产	 (7)
所有权有关的财产权	 (3)
有关共有财产的法律规定	 (4)
公民有哪些人身权	 (4)
农民的权利	 (4)
农民的义务	 (5)
农村专业户或个体手工艺者的权利	 (5)
三、婚姻法知识	 (6)
我国婚姻法基本原则和制度	 (6)
有关夫妻财产法律是如何规定的	 (6)
实名制存款是否为夫妻共同财产	 (7)
离婚涉及的损害赔偿法律是怎么	 (7)
规定的	 (7)
离婚后的抚养费和探望权法律是	 (7)
怎么规定的	 (7)
婚姻法对可撤销婚姻的规定	 (8)
我国的继承制度	 (8)
四、土地法知识	 (8)
土地的性质和用途管制制度及农	 (9)
用地、建设用地是如何界定的	 (9)
土地法对农民集体所有的土地有	 (9)
什么规定	 (9)
土地承包经营有哪些法律规定	 (10)
土地所有权和使用权争议如何解	 (10)
决	 (10)
国家对耕地保护主要有哪些规定	 (10)
国家实行基本农田保护制度有哪	 (11)
些主要内容	 (11)



涉及农用地转为建设用地的法律

规定有哪些…………… (12)

土地法对农村宅基地有哪些规定

…………… (13)

合同法对合同内容的规定…………… (13)

农业承包合同…………… (14)

农业承包合同的主要条款…………… (14)

农业承包合同的签订…………… (15)

农业承包合同的履行…………… (15)

违反农业承包合同责任的认定

…………… (16)

五、种子、化肥、农药及渔政

管理等知识

农民购买种子有选择权、知情权

和赔偿权…………… (17)

购买种子时应注意哪些问题…………… (17)

什么是假、劣种子…………… (18)

种子质量包括哪些内容,如何判定

种子质量是否合格…………… (18)

怎样区别假劣种子…………… (18)

种子质量出了问题怎么办…………… (19)

种子损失的赔偿额如何确定…………… (19)

怎样对农作物种子质量进行田间

现场鉴定…………… (19)

选购农药需注意哪些问题…………… (20)

什么是假农药、劣质农药,辨别的

方法有哪些…………… (20)

如何辨别复合肥的优劣…………… (21)

消费者有哪些权利…………… (21)

不正当竞争的表现…………… (22)

什么是渔政管理,渔政管理的许可

制度和行政处罚权有哪些…………… (22)

水域发生死鱼事件怎么办,水产品

质量安全谁来管…………… (23)

国家对渔业资源和水生野生动物

保护有哪些措施…………… (23)

六、动植物检疫法律知识

什么是“动物防疫条件”…………… (24)

动物饲养场如何取得《动物防疫合

格证》…………… (24)

开办动物饲养场为什么必须符合

“动物防疫条件”或取得《动物

防疫合格证》…………… (25)

什么是动物免疫,动物免疫方式有

哪些…………… (26)

为什么要开展动物免疫…………… (27)

什么是动物(动物产品)检疫,为什

么要开展动物检疫…………… (27)

如何取得动物(动物产品)检疫合

格证明…………… (28)

哪些动物(动物产品)不得经营

…………… (29)

选购、保存和使用兽药(含疫苗),

应注意哪些问题…………… (29)

什么是植物检疫,为什么要开展植

物检疫…………… (30)

种子、苗木的生产单位或个人应如

何申请产地检疫,取得《产地检

疫合格证》…………… (31)

如何申办《调运植物检疫要求书》

…………… (31)

如何申办检疫签证手续,取得《植

物检疫证书》…………… (31)

农家致富新技术、新门路

一、农家致富新技术

- | | | | |
|-------------------------|------|--------------------------------|-------|
| 稻田养“龙虾”，增产又增效 | (33) | 推广农桑品种，提高亩桑产值 | (80) |
| 南美白对虾病毒病综合防治技术 | (35) | 马铃薯反季节促成栽培效益好 | (81) |
| 长吻鲩网箱养殖技术要点 | (37) | 豇豆无公害生产技术 | (83) |
| 池塘高效精养新秀——翘嘴红鲌 | (39) | 高山种番茄，山农致富快 | (85) |
| 蚌、鱼、虾混养 高效又高产 | (41) | 日本南瓜种植技术 | (89) |
| 池塘水库养殖鲢鱼，投入低、效益稳 | (44) | 西瓜上架效益翻番 | (91) |
| 河蟹与名优鱼类生态、高效养殖 | (46) | 种植加工出口萝卜致富快 | (94) |
| 花鲢高效养殖用网箱 | (49) | 夏茄子无公害栽培技术 | (96) |
| 养殖太阳鱼商机大 | (51) | 高山小尖椒生产前景广 | (98) |
| 高效养殖新品种——丁鲶 | (52) | 冷水茭白栽培技术 | (99) |
| 无公害三角鲂高效养殖 | (57) | 油菜优质高产栽培技术——单、双低油菜栽培技术 | (101) |
| 罗氏沼虾高效无公害养殖 | (61) | 香椿大棚栽培，上市早、效益好 | (102) |
| 秀珍菇采用墙式栽培效益好 | (64) | 优质黄鸡三园生态养殖技术 | (104) |
| 高温蘑菇出高效 | (66) | 告别传统 蛋鸭上笼 | (108) |
| 菇菜间套作，省地又增收 | (69) | 种草养畜前景广 | (110) |
| 草菇周年种，财源滚滚来 | (71) | 繁殖技术运用好，獭兔仔多效益高 | (113) |
| 灵芝栽培与孢子粉收集 | (74) | 茶园无害化病虫害防治技术 | (115) |
| 采用快速育苗，提高山茶黄成苗率 | (75) | 发展良种茶园 | (119) |
| 做好杜仲皮采后加工，提高产品质量 | (76) | 机制名优茶 省力又增效 | (121) |
| 元胡春后防早衰，确保增产又增收 | (77) | 有机茶的开发和生产 | (124) |
| 小蚕共育好处多 | (78) | 优质丰产梨栽培新技术 | (126) |
| 推广大棚养蚕技术，提高蚕桑综合效益 | (79) | 柑橘高接换种技术 | (130) |
| | | 枇杷栽培关键技术 | (132) |
| | | 大、小麦高产栽培技术——稻茬免耕麦(稻板麦)技术 | (134) |
| | | 无公害稻米生产技术 | (135) |



马铃薯稻田免耕、稻草全程覆盖

- 栽培法 (137)
- 春马铃薯覆膜早熟栽培技术 ... (139)
- 迷你甘薯无公害栽培技术 (139)
- 甜(糯)玉米要高效 适时优质是
关键 (142)
- 适合浙江省的切花月季(玫瑰)高
效栽培技术 (145)
- 非洲菊栽培技术 (147)
- 应时切花银柳的栽培 (148)

二、传统农副产品加工

- 菜类 (149)
- 咸菜(149) 倒笃菜(150)
- 泡菜(150) 榨菜(150)
- 烫菜干(151) 霉干菜(151)
- 萝卜干(152) 京冬菜(152)
- 淡笋干(152) 酱菜(153)
- 大头菜(153) 芋艿干(153)
- 豆、酱类 (153)
- 腐乳(153) 豆芽菜(153)
- 笋豆(154) 豇豆干(154)
- 甜酱(154) 豆瓣酱(154)
- 阴豆酱(154) 豆豉(155)
- 淀粉类 (155)
- 番薯粉(155) 藕粉(155)
- 荸荠粉(155) 菱角粉(155)
- 粉丝(156)
- 肉蛋类 (156)
- 咸肉(156) 酱肉(156)
- 酱鸭(156) 香肠(156)
- 肉松(156) 咸蛋(157)
- 皮蛋(157) 糟蛋(157)
- 鱼虾类 (158)
- 风鱼(158) 咸鱼干(158)

- 糟鱼(158) 鱼松(159)
- 虾米(159) 咸水虾(159)
- 淡虾干(159) 虾酱(159)
- 糖果类 (159)
- 杨梅干(159) 桃干(159)
- 梅子酱(160) 番茄酱(160)
- 山楂酱(160) 冬瓜条(160)
- 橘饼(160) 蜜枣(160)
- 核桃糖(160) 花生糖(160)
- 甜酒酿(161)

三、进城打工指南

- 外来务工人员为什么不能到劳务
“黑市场”找工作 (161)
- 进城务工应该具有怎样的思想品
质 (161)
- 进城务工应该具备哪些基本素质
..... (162)
- 进城务工之前应接受哪些方面的
培训 (162)
- 进城务工的途径有哪些 (163)
- 进城务工在旅途中应该注意些什
么 (163)
- 进城务工求职条件和职业培训
..... (164)
- 应聘技巧 (165)
- 劳动合同是进城务工者的“护身
符” (165)
- 有关工资支付有哪些规定 (168)
- 有关社会保险有哪些法规 (170)
- 基本养老保险制度是怎么规定的
..... (170)
- 失业保险有哪些法规 (171)
- 工伤保险是怎么规定的 (172)

基本医疗保险国家有哪些法规 (173)	怎样自觉遵守职业道德 (178)
对女职工的特殊保护及职工劳保 政策 (174)	如何协调职工同事之间的关系 (179)
有关工作时间和休息、休假的规 定 (175)	商业营业员(服务员)营业守则 (179)
公民道德建设基本规范 (176)	文明职工的基本要求 (179)
什么是职业道德 (176)	商业服务业柜台纪律 (180)
职业道德的基本规范有哪些 (177)	市民守则 (180)
	“六不”行为规范 (180)

现代农家文化与生活

一、新农村应用文	庆贺发明、获奖、立功 (188)
书信——人际交往的工具 (181)	庆祝纪念、典礼、开幕(张) (189)
条据——钱物往来的凭据 (182)	庆贺迁居 (189)
经济合同——权益、义务保证书 (183)	常用吊唁词 (189)
广告——传播信息的载体 (183)	三、吉祥实用联
诉状——请求法律保护的桥梁 (184)	常用春联 (189)
启事——公开的请求和说明 ... (185)	行业用联 (190)
契约——所有权转移的证明 ... (185)	婚联 (191)
遗嘱——身后之事的嘱托 (186)	寿联 (192)
请帖——热情的书面邀请 (187)	造屋乔迁联 (193)
讣告——不幸的书面通报 (187)	挽联 (193)
唁电——志哀与慰问 (187)	四、文明生活,礼仪交往
二、常用礼仪贺辞和吊唁词	现代家庭美满标准 (194)
庆贺结婚 (188)	文明生活十忌 (194)
庆贺节日 (188)	常用礼貌词语 (194)
庆贺寿辰、生日、康复 (188)	举止文明优雅 (196)
庆贺添嗣 (188)	衣着得体大方 (197)
庆祝毕业、升学 (188)	相逢开口笑 (197)
	赴宴十二宜 (198)
	人际交往十“不可” (198)

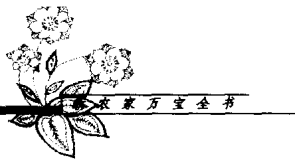


令人生厌的习惯	(198)
听人说话有技巧	(199)
与人交谈“十戒”	(199)
文明雅观的体态语	(200)

五、美容、着装

健美十标准	(201)
人体健美六比例	(201)
步态优美十宜	(202)
美容按摩法	(202)
颈部健美操	(202)
皮肤健美六宜	(203)
防止面部皱纹十法	(203)
日常洗脸新程序	(203)
怎样选用合适的洁面剂	(204)
预防脱发十法	(204)
正确的洗发方法	(205)
发型选择五原则	(205)
发型与身材相配的窍门	(205)
色彩的性格	(206)
服装配色三法	(206)
穿衣协调身体比例十二法	(207)
穿衣“增高”十法	(207)
女士穿着五要诀	(208)
男士着装魅力	(208)
特殊脸型适宜的衣领	(209)
服装面料的鉴别方法	(209)
服装洗涤要领	(209)
衣物洗涤有讲究	(210)
衣领、袖口污垢如何洗净	(211)
毛衣洗涤小窍门	(211)
衣物污渍去除技巧	(212)
电熨斗使用常识	(212)
各类服装熨烫要点	(213)
服装换季的收藏	(213)
皮鞋使用保养窍门	(214)
家事小窍门	(214)
六、健康美食	
什么是合理膳食	(215)
人离不开哪六大营养物质	(215)
膳食调配应注意以下哪几个方面	(216)
什么是合理的膳食制度	(217)
家庭四季饮食要求有哪些	(217)
科学的饮食搭配有哪些	(217)
日常食物的饮食禁忌	(218)
食物搭配与烹饪的忌讳与相克	(218)
不宜多吃的八种食品	(218)
家常菜配菜技艺	(219)
家常菜调味技艺	(219)
烹调技巧	(219)
冷菜制作技巧	(220)
家宴制作与设计	(220)
蔬菜的色彩与营养功能	(221)
哪些蔬菜易被农药污染,如何减少残留	(221)
如何防止蔬菜中的维生素流失	(222)
大蒜的特殊功效	(222)
均衡营养金字塔	(223)
不良饮食习惯表现	(223)
醉酒的防治办法	(224)
烟、酒、脂肪与健康的关系	(225)
新婚蜜月饮食原则	(225)
孕妇饮食原则和禁忌	(226)
产妇饮食原则和宜忌	(226)
美容饮食常识	(227)
头发养护饮食常识	(227)

抗衰老饮食常识	(227)	卧室及孩子房布置	(241)
哪些人不宜喝牛奶	(228)	厨房与餐厅的布置	(242)
保健益寿话酸奶	(228)	室内养花有讲究	(242)
烹调用油防病保健常识	(229)	家庭插花摆花常识	(243)
爱吃腌菜和酸菜要注意的问题	(229)	家庭消毒法	(243)
可诱发致癌的食物	(229)	夏季快速驱蚊十法	(243)
防病饮食常识	(230)	住宅安全防范常识	(244)
常见的防癌食物	(230)	如何选购空调器	(245)
饮茶六不宜	(231)	如何选购电冰箱	(245)
喝茶的学问	(231)	如何选购洗衣机	(246)
怎样贮藏好新茶叶	(232)	电视机的使用常识	(246)
便秘的饮食治疗	(232)	电视机维护要点	(246)
哪些食物最补钙	(233)	VCD DVD 机的使用保养	(247)
如何选择食用油	(233)	电冰箱的使用常识	(248)
烹饪有哪些不宜	(233)	食品最佳贮藏温度、时间和方法	(248)
如何去除厨房异味	(234)	电冰箱的清洁保养	(249)
如何挑选肉鸡	(235)	电冰箱的维护要点	(250)
蔬菜如何简易保鲜	(235)	空调器的使用常识	(250)
不宜放一起的食物有哪些	(235)	空调器的维护要点	(251)
肉的保存方法有哪些	(235)	洗衣机使用常识	(252)
几种日常食物的保鲜方法	(236)	洗衣机维护要点	(252)
醋如何贮存	(236)	吸尘器使用与维护	(253)
米如何贮存	(236)	吸尘器常见故障及处理方法	(253)
啤酒如何贮存	(237)	电风扇、换气扇的清洁保养	(254)
七、现代农居和家用电器		电热水器使用常识	(254)
新建筑物症防治对策	(237)	电热水器常见故障及处理方法	(255)
警惕形形色色的居室环境污染	(238)	燃气热水器安全使用常识	(256)
居室空气净化法	(238)	燃气热水器常见故障及处理方法	(256)
居室墙面、地面清洁法	(239)	油汀、电暖器和暖风机的使用常	(257)
家具清洁保养窍门	(239)	识	
家庭插花技艺	(240)	电热油汀常见故障及处理方法	
客厅绿饰布置	(241)		



.....	(257)
对流式电暖器常见故障及具体处	
理方法	(258)
PTC 暖风机常见故障及具体处理	
方法	(258)
吸排油烟机使用常识	(259)
吸排油烟机常见故障及处理方法	
.....	(259)
微波炉使用方法	(260)
微波炉使用中的正常情况	(261)
电饭锅使用与维护	(261)
电饭锅煮饭常识	(262)
电饭锅熬粥常识	(262)
电饭锅炖煮其他食物常识	(262)
煤气灶和灶台的清洁	(262)
日常炊具的清洁保养	(263)
荧光灯安装使用常识	(264)
荧光灯常见故障及处理方法	(264)
引起触电或电器事故的原因	(265)
手机选购技巧	(266)
手机选购注意细节	(267)
数码相机选购技巧	(267)
数码相机的维护保养	(267)

八、交通工具的选购、使用和维护

选购汽车时应注意的问题	(268)
机动车购买流程是怎样的	(269)
购买汽车时哪些凭证不能少	(270)
验车主要检验哪些方面	(270)
发生交通事故后车辆如何索赔	
.....	(270)
新车装饰如何进行	(271)
如何正确地清洗汽车	(271)
如何选择车蜡	(272)

打蜡时应注意什么	(272)
车身污迹如何去除	(273)
如何正确使用轮胎	(273)
汽车加哪种类型的油合适	(273)
如何科学使用空调	(274)
随车必备的用品有哪些	(274)
如何更换备胎	(275)
机动车驾驶员职业道德要求和违	
规表现	(275)
安全驾驶常识	(276)
新手上路安全常识	(276)
新车走合期安全行驶常识	(277)
雨天安全驾驶常识	(277)
雾天行车安全常识	(277)
农村简易公路安全行车常识	(277)
如何避免疲劳驾车	(278)
车辆日常检查保养	(278)
发生交通事故你怎么办	(278)
救护交通事故中伤员的常识	(279)
电动两用车的使用常识	(279)
电动两用车的保养常识	(280)
电动两用车常见故障及处理方法	
.....	(280)
怎样使用、保养自行车	(282)
自行车的简单修理方法	(283)
怎样修补内胎	(284)
九、自学摄影和摄像	
学摄影先从照相机说起	(284)
照相机的结构	(285)
照相机的分类	(286)
数码相机与传统相机有哪些不同	
.....	(288)
照相机的选购	(288)
摄影基础知识	(289)

镜头的选用	(292)	什么是全球通	(305)
摄影技巧	(293)	什么是 GPRS	(305)
摄像及摄像机的结构和工作原理	(295)	什么是 CDMA	(306)
摄像机的分类	(296)	小灵通的优点和缺点	(306)
摄像机的制式	(296)	移动电话网分类	(306)
摄像机的选购	(297)	入网选择	(307)
摄像机的使用	(299)	GSM 双频/三频手机	(308)
眼睛的取景方式和对焦	(301)	手机购买注意事项	(308)
什么是摇摆拍摄	(301)	手机使用注意事项	(309)
拍摄照度和白平衡	(302)	全国统一电话号码	(310)
拍摄的条理性、画面构成和角度	(302)	十一、网上行	
旅游拍摄	(304)	计算机的结构和工作原理	(310)
保养知识和外部设备及摄像带的 使用	(304)	什么是 Internet	(313)
十、电信知识		什么是 WWW	(313)
什么是 GSM	(305)	什么是电子邮件(E-mail)	(314)
		上网可以做什么	(314)
		上网准备	(314)
		上网浏览	(316)

健康直通车

一、生殖健康,科学避孕		同房须知	(324)
少女须知	(319)	计划生育好处多	(324)
月经失调	(320)	性功能障碍的自我调适	(325)
痛经	(320)	阴茎延长术值得做吗	(326)
闭经	(320)	恋爱会引起睾丸胀痛吗	(326)
遗精	(321)	手淫后精液越来越少怎么办	(327)
发生自慰行为怎么办	(321)	男性前列腺需经常保养	(327)
早泄	(322)	女性如何检查自己的外阴	(328)
阳痿	(322)	如何早期发现宫外孕	(328)
阴冷	(322)	经期如何保健	(329)
婚前须知	(323)	卵巢功能与女人的皮肤有关吗	(329)
新婚卫生	(323)		



怎样的白带算健康	(330)
避孕方法的选择	(331)
如何用好避孕药	(332)
紧急避孕药要如何使用	(333)
宫内节育器避孕最普及	(333)
皮下埋植避孕法成熟吗	(334)
男性避孕好处多	(335)
药物流产是不是比较好	(336)

二、孕育抚养,关爱后代

优生须知	(336)
性生活有哪些忌讳	(337)
准备怀孕了要做哪些准备	(338)
怎样使出生的宝宝更聪明	(338)
带环受孕的孩子能不能要	(339)
流产后多久可以再怀孕	(340)
夫妇双方患有乙肝怎么办	(340)
患有哪些疾病的妇女要谨慎孕育	(340)
怎样知道是怀孕了	(341)
应该熟悉的孕产知识	(341)
怎样推算预产期	(342)
孕产期的危险因素及防治办法	(342)
妻子怀孕十月,丈夫须知十条	(343)
妊娠呕吐反应严重怎么办	(344)
怀孕后如何处理身体不适	(344)
做产前检查有什么好处	(345)
怀孕后应该怎么吃	(345)
孕期穿着打扮要注意什么	(346)
孕期性生活要注意什么	(347)
孕妇可以触“电”吗	(347)
孕妇在生活起居方面要注意些什么	(348)

高龄产妇要注意什么	(349)
母儿血型不合是怎么回事	(349)
哪些情况孕妇必须提前入院	(350)
拖拉机不宜运送孕妇	(350)
临产时应该作哪些准备	(351)
如何减轻分娩疼痛	(351)
产后母婴保健常识	(352)
产妇饮食要注意什么	(353)
月子里要注意些什么	(353)
产后如何防止发胖	(354)
怎样照看早产儿	(354)
新生儿脐带发炎怎么办	(355)
什么时候可以开始喂奶	(355)
母乳喂养要点	(356)
乳头平坦或凹陷怎么办	(356)
什么情况下不宜母乳喂养	(357)
产后奶水不足怎么办	(357)
如何进行人工喂养	(358)
人工喂养要点	(358)
得了急性乳腺炎怎么办	(359)
母乳喂养有什么讲究	(359)
怎样判断婴儿有否吃饱	(360)
婴儿拒绝吃奶怎么办	(360)
哺乳期要注意些什么	(360)
怎样给孩子断奶	(361)
孩子体重是否正常	(361)
小儿囟门应何时闭合	(362)
小儿何时出乳牙	(362)
怎样知道孩子发育是否正常	(362)

三、洁身自好,谨防性病

珍惜生命,拒绝毒品

软下疳	(362)
淋病	(363)

尖锐湿疣	(364)
生殖器疱疹	(364)
非淋菌性尿道炎	(365)
梅毒	(365)
艾滋病	(366)
吸毒对个人有什么危害	(367)
吸毒多久会成瘾	(367)
如何避免毒品危及自己	(368)
染上毒瘾的人一般有哪些迹象	(368)
常用的戒毒方法有哪些	(368)
什么是强制戒毒	(369)
什么是毒品犯罪	(370)
什么叫非法持有毒品罪	(371)
什么叫包庇毒品犯罪分子罪	(371)
什么叫窝藏、隐瞒、转移毒品、毒赃罪	(372)
什么叫引诱、教唆、欺骗他人吸毒罪	(372)
四、摆脱亚健康,让身心康复	
身体处于亚健康的表现	(372)
心理处于亚健康的表现	(373)
身心处于亚健康怎么办	(374)
七情六欲莫太过	(375)
缓解身心压力的办法	(375)
消除烦恼的办法	(376)
如何克服猜疑心和嫉妒心	(376)
发现自己有抑郁症倾向怎么办	(377)
老年人身心保健原则	(377)
脱发的防治和调理	(378)
烟瘾难戒怎么办	(379)

五、农村常见病的防与治

小儿疾病	(379)
发热(379)	咳嗽(380)
腹泻(380)	呕吐(380)
惊厥(380)	贫血(381)
啼哭(381)	遗尿(382)
婴儿湿疹(382)	麻疹(382)
猩红热(383)	百日咳(383)
白喉(384)	流行性腮腺炎(384)
小儿麻痹症(384)	水痘(385)
佝偻病(385)	
妇女疾病	(386)
经期卫生(386)	月经失调(386)
痛经(386)	闭经(387)
子宫脱垂(387)	滴虫性阴道炎(387)
白带过多(388)	流产和早产(388)
传染病	(388)
感冒(388)	流脑(389)
乙脑(389)	病毒性肝炎(389)
细菌性痢疾(390)	肺结核(390)
寄生虫病	(390)
蛲虫病(390)	蛔虫病(391)
钩虫病(391)	疟疾(391)
血吸虫病(391)	虱病(392)
内科疾病	(392)
急性支气管炎(392)	慢性支气管炎(393)
支气管哮喘(393)	肺炎(394)
消化不良(394)	胃病(394)
尿路感染(394)	尿路结石(394)
风湿性关节炎(395)	癫痫(395)
便秘(395)	晕车、晕船(396)
失眠(396)	
外伤科疾病	(396)
疔子(396)	淋巴管炎(397)



胆道蛔虫病(397) 阑尾炎(397)
痔疮(398) 疝(399)
破伤风(399) 小腿慢性溃疡(399)
骨折(400) 腋臭(400)
扭伤(400) 挫伤(401)
腰背痛(401) 下肢静脉曲张(401)
皮肤病 (402)
稻田皮炎(402) 脓疱疮(402)
湿疹(402) 荨麻疹(403)
虫咬皮炎(403) 疥疮(403)
头癣(404) 手、足癣(404)
皮肤皲裂(404) 冻疮(405)
鸡眼(405) 疖子(405)
皮肤瘙痒(405)
眼、耳、鼻、喉、口腔科疾病 (406)
急性结膜炎(406) 沙眼(406)
麦粒肿(406) 夜盲症(406)
异物入眼(407) 中耳炎(407)
异物入耳(407) 慢性鼻炎(407)
异物入鼻(408) 鼻出血(408)
扁桃体炎(408) 白内障(408)
牙痛(409) 蛀牙(409)
误吞金针(409) 呃逆(409)

六、常见伤害的急救与防治

怎样做人工呼吸 (409)
如何做胸外心脏挤压 (410)
常见的止血法有哪些 (410)
如何包扎伤口 (410)
骨折后如何固定 (411)
煤气中毒的预防和紧急救治 (411)
见人触电怎么办 (411)
游泳时肌肉痉挛的自救 (412)
发现有人溺水怎么办 (412)
有人中暑怎么处理 (413)

被毒蛇咬伤怎么办 (413)
轻度烫伤、烧伤怎么办 (414)
头部受伤如何辨轻重 (414)
眼睛受伤的现场急救 (414)
割伤了怎么办 (415)
刺伤了怎么办 (415)
发现食物中毒怎么办 (416)
发现有机磷农药中毒怎么办 (416)
被猫狗咬伤怎么办 (416)
被蜈蚣咬伤怎么办 (417)
被蜂、蝎子螫伤怎么办 (417)
“110”、“119”、“120”报警、急救电话怎么打 (417)

七、常用医疗小技术及求医指南

怎样测体温 (418)
怎样测脉搏 (419)
怎样测呼吸 (419)
怎样刷牙 (419)
怎样点眼药 (419)
怎样刮痧 (420)
怎样拔火罐 (420)
怎样消毒饮用水 (420)
怎样煎中药 (421)
怎样给孩子喂药 (421)
家庭常备药物 (422)
如何找个好医生 (423)
如何叙述自己的病情 (423)
看病如何少花钱 (424)
上医院看病有窍门 (424)
如何对待“根治顽疾”和“祖传秘方” (425)
看病要防医托 (426)
只看中医好不好 (426)
我该不该给医生送红包 (427)

消除隐患保平安

一、水火无情,防为上策

- 火灾的形成和危害 (428)
- 火灾对人体有哪些伤害 (429)
- 哪些因素易引发家庭火灾 (430)
- 防火的基本原理和方法 (431)
- 灭火的基本原理和方法 (432)
- 为什么要加强农村消防工作 ... (432)
- 如何正确理解我国消防工作方针
..... (433)
- 农村如何落实消防安全责任制
..... (433)
- 乡村如何组织消防安全检查 ... (434)
- 乡村如何开展群众性消防宣传教
育 (434)
- 如何建立农村多种形式消防队伍
..... (435)
- 怎样改善农村公共消防设施 ... (435)
- 村民防火公约包含哪些内容 ... (436)
- 公民有哪些消防安全义务 (436)
- 如何预防家用电器火灾 (437)
- 为什么不能随便加大保险丝 ... (438)
- 停电后要注意哪些防火事项 ... (439)
- 为什么要注意灶膛用火 (439)
- 为什么烟囱也会引发火灾 (439)
- 家庭炉灶的防火措施有哪些 ... (439)
- 如何安全使用液化石油气 (440)
- 家庭装修时要注意哪些防火措施
..... (441)
- 为什么点燃的蚊香不能放在可燃
物上 (441)
- 燃放烟花爆竹要注意哪些事项
..... (441)
- 为什么小孩不能玩火 (442)
- 为什么烟蒂会引起火灾 (442)
- 如何选择家用型灭火器 (442)
- 如何正确报火警 (443)
- 如何扑救家庭火灾 (443)
- 发生农村住宅火灾应注意什么
..... (444)
- 火场逃生自救中要注意哪些事项
..... (444)
- 公共场所遇到火灾如何逃生 ... (445)

二、安全用电,防止意外

- 安全用电常识 (446)
- 农村用电应遵循哪些法律法规
..... (448)
- 农村通常遇到和使用的电有哪几
类 (448)
- 农村如何做好安全用电工作
..... (448)
- 聘用电工应具备哪些基本条件
..... (449)
- 人触电有哪几种类型 (449)
- 用电中发现有跨步电压存在怎么
办 (450)
- 触电为什么会对人体造成危害甚
至死亡 (450)
- 对触电者的现场急救原则是什么
..... (451)
- 如何正确地将触电者迅速脱离电