

【彩色图文版】

「黄帝内经」是中国文化史上的一部最伟大的奇书，也是中国古代医学的奠基之作，它完整地体现了中国古人对人体与四季时节气候关系的独特理解以及人体各部分互为应照的整体观念，是一部统领中国医学、古代养生学、气功学的绝世巨著。它也是中医理论体系的泉源，是用阴阳五行学说解释人体生理、病理、诊断、治疗，以及用「天人相应」整体观念说明人体内外环境统一性的典范，所以它已成为学习中医的必读之书。但由于这部书词义较深、初学者有一定困难，因而用现代语加以语译和解释，使学习者易读易懂，是有其重要作用的。

黄帝内经

精编

谢华◎编著

④ 内蒙古文化出版社



黄帝内经

责任编辑：丁永才
装帧设计：大象工作室/赵俊杰

ISBN 7-80675-321-4



9 787806 753217 >

ISBN 7-80675-321-4 / Z · 230

定价：48.00元

精编

谢华◎编著

④ 内蒙古文化出版社

黄帝内经

图书在版编目(CIP)数据

精编黄帝内经/谢华编著. -呼伦贝尔:内蒙古文化出版社,2005. 1

ISBN 7-80675-321-4

I. 精... II. 谢... III. 内经 IV. R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 003318 号

精 编 黄 帝 内 经

谢 华 编著

出版发行 内 蒙 古 文 化 出 版 社
(呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街4付3号)

邮购、直销热线 0470-8241422 8241421

网 址 www.nmwh.com 邮编 021008

印刷装订 北京金马印刷厂

责任编辑 丁永才

封面设计 大象工作室

开 本 787×1092 毫米 1/16

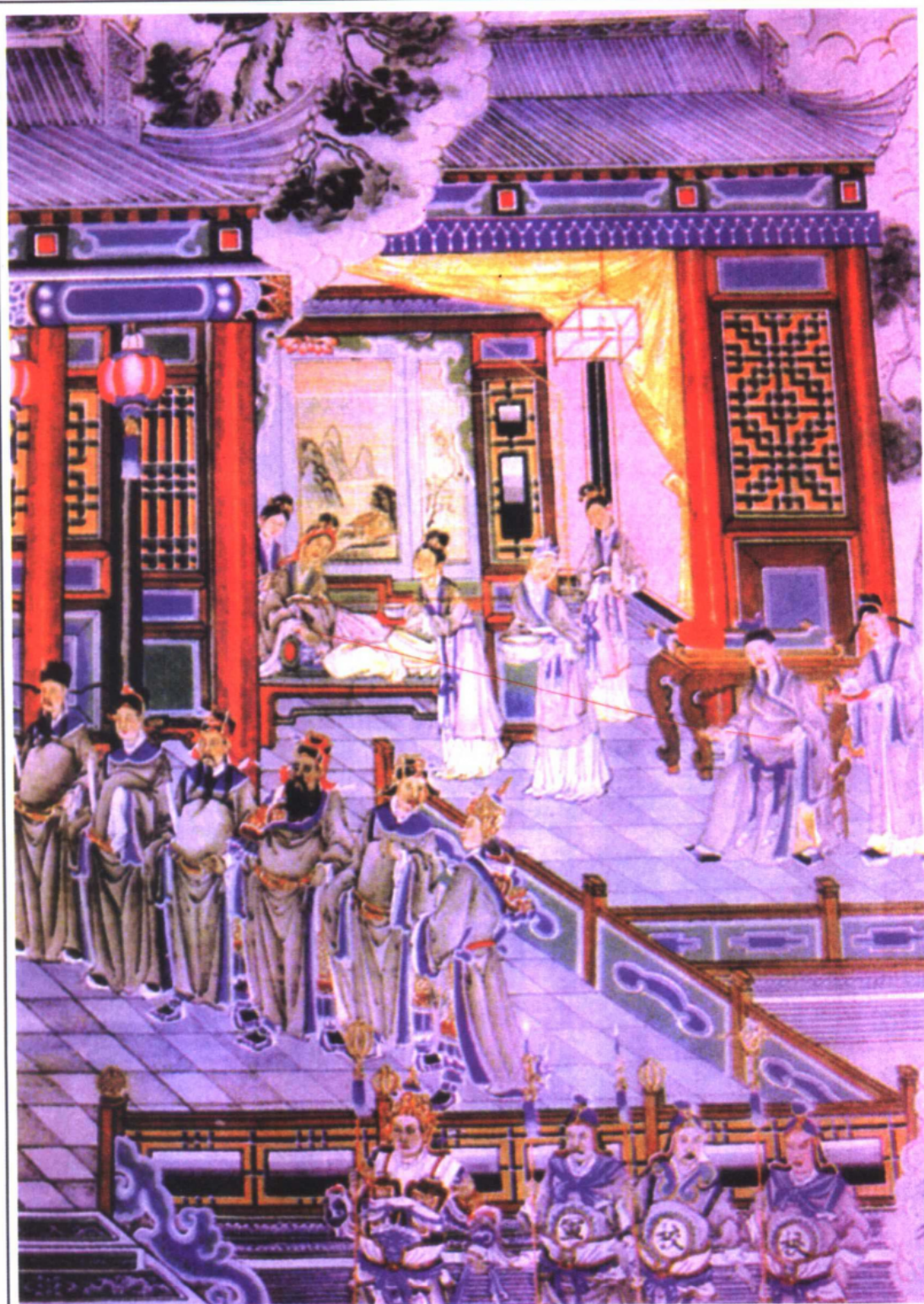
印 张 35.5 字数 620 千

2005 年 3 月第 1 版 2005 年 3 月第 1 次印刷

印数 1-12000 册

ISBN 7-80675-321-4/Z·230

定价:48.00 元



引线切脉图



针灸名医皇甫谧及经典

神 農 氏 嘗 藥 辨 性

百草修膏定熱濕平通造化

千方頒著虛實表裏起沉痾



神農氏嘗藥辨性

覺痛時切不可妄想則心便虛明

掃石焚香念咒願禪時有茶時盃
檢風不用蒲團為坐新蒲團有茶

出山時深絕世人石床風細不生塵
月長三疊巖泉響又見家功上月船

卧 禪 圖

開心宗之性
示不動之體
悟般若之真
入開里之寂

合僧曰增制禪老子山中睡忘履
隨脚打處响是快活漢喚天喚地

元神之夜夜宿丹田手兩臂月湧入
那箇管帶鉢鉢水水心一箇紫雲

覺痛時亦只知痛常如此事自明也



四气调神·卧禅



气炼外丹图

悠悠覺萬有之空似天雲變滅

掃蕩乾坤造化來手搏日月煉成灰
金公無言姹女死黃婆不老猶懷胎

靈丹入鼎圖

一顆金丹何赫赤
大似彈丸黃似橘
人人分上本圓明
夜夜靈光照神室

流珠燦爛照崑崙九轉丹成只自然
一粒自從吞入口始知世有活神仙

了見一真之體如掌珠圓明



灵丹入鼎图

前言

《黄帝内经》是我国现存最早的一部医书。据许多专家考证,它约成书于春秋战国时期。《黄帝内经》是上古乃至太古时代民族智慧在医学和养生学方面的总结和体现。它不但清晰地描述了人体的解剖结构及全身经络的运行情况,而且对人体生理学、医学病理学、医学地理学、医学物候学等的论述,比西方近现代才兴起的学科对人的发现论述还为精深、全面。

《黄帝内经》还是一部极其罕见的养生学巨著,与《伏羲八卦》、《神农本草经》并列为“上古三坟”。中国医学史上的重大学术成就的取得以及众多杰出医学专家的出现,与《黄帝内经》无不有着紧密的联系,被历代医学家称为“医家之宗”。

纵观全书,它涉及地理、养生学、哲学、天文学、心理学、季候、风水、历法、阴阳五行等各个门类,是中国古代文化宝库中的一部奇书。

中医的经典著作——《黄帝内经》是中医理论体系的源泉,是用阴阳五行学说解释人体内环境统一性的典范,所以它已成为学习中医的必读之书。但由于这部书词义较深,初学者有一定的困难,因而用现代语加以语译和解释,使学习者易读易懂,便显其重要作用。

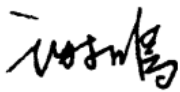
本书在白话释译的过程中,参阅了大量可能查找到的各种古代注疏本和今人的释译本及其它译本,吸取了诸多同行专家的意见。特别是北京中医药大学的几位专家、教授给予了多方的支持和帮助,对书稿进行了多次审读和修改。希望众多编委们的心血和汗水所铸就的“成果”,可以使想学习和了解《黄帝内经》的读者朋友在阅读中有所裨益。书中疏漏之处,实所难免,望广大读者多以赐教。

编者

《精编黄帝内经》

审评意见

《精编黄帝内经》一书(样稿)由编辑策划的同志邀请给予审定。该书作者以中医三大经典著作之一的《黄帝内经》为据,参考现有的有关同类著述内容,对其原文以及现代译文进行了较为全面的编整。该书是一本有关《黄帝内经》的现代语释方面的读本,内容较为系统,包括了《素问》、《灵枢》的两部分内容,每篇之前设有内容提要。语释基本准确,语句也尚流畅,作为中医以及中医古籍爱好者研习《内经》的入门书具有一定意义。

审评人:  (教授)

北京中医药大学

基础医学院方剂教研室

2004.3

目 录

上卷·素问篇

第一卷	(3)
第一篇 上古天真论	(3)
第二篇 四气调神大论	(6)
第三篇 生气通天论	(9)
第四篇 金匱真言论	(12)
第二卷	(15)
第五篇 阴阳应象大论	(15)
第六篇 阴阳离合论	(21)
第七篇 阴阳别论	(23)
第三卷	(26)
第八篇 灵兰秘典论	(26)
第九篇 六节脏象论	(28)
第十篇 五脏生成	(32)
第十一篇 五脏别论	(35)
第四卷	(37)
第十二篇 异法方宜论	(37)
第十三篇 移精变气论	(39)
第十四篇 汤液醪醴论	(41)
第十五篇 玉版论要	(43)

第十六篇 诊要经终论	(45)
第五卷	(48)
第十七篇 脉要精微论	(48)
第十八篇 平人气象论	(54)
第六卷	(58)
第十九篇 玉机真脏论	(58)
第二十篇 三部九候论	(65)
第七卷	(69)
第二十一篇 经脉别论	(69)
第二十二篇 脏气法时论	(72)
第二十三篇 宣明五气	(76)
第二十四篇 血气形志	(78)
第八卷	(80)
第二十五篇 宝命全形论	(80)
第二十六篇 八正神明论	(83)
第二十七篇 离合真邪论	(86)
第二十八篇 通评虚实论	(89)
第二十九篇 太阴阳明论	(93)
第三十篇 阳明脉解	(95)
第九卷	(96)
第三十一篇 热论	(96)
第三十二篇 刺热	(99)
第三十三篇 评热病论	(102)
第三十四篇 逆调论	(105)
第十卷	(107)
第三十五篇 疟论	(107)
第三十六篇 刺疟	(112)
第三十七篇 气厥论	(115)
第三十八篇 咳论	(116)
第十一卷	(118)
第三十九篇 举痛论	(118)
第四十篇 腹中论	(121)

第四十一篇 刺腰痛	(124)
第十二卷	(127)
第四十二篇 风论	(127)
第四十三篇 痹论	(130)
第四十四篇 痿论	(133)
第四十五篇 厥论	(135)
第十三卷	(138)
第四十六篇 病能论	(138)
第四十七篇 奇病论	(141)
第四十八篇 大奇论	(144)
第四十九篇 脉解	(147)
第十四卷	(150)
第五十篇 刺要论	(150)
第五十一篇 刺齐论	(152)
第五十二篇 刺禁论	(153)
第五十三篇 刺志论	(155)
第五十四篇 针解	(156)
第五十五篇 长刺节论	(158)
第十五卷	(160)
第五十六篇 皮部论	(160)
第五十七篇 经络论	(162)
第五十八篇 气穴论	(163)
第五十九篇 气府论	(166)
第十六卷	(169)
第六十篇 骨空论	(169)
第六十一篇 水热穴论	(173)
第十七卷	(176)
第六十二篇 调经论	(176)
第十八卷	(182)
第六十三篇 缪刺论	(182)
第六十四篇 四时刺逆从论	(187)
第六十五篇 标本病传论	(189)

第十九卷	(192)
第六十六篇 天元纪大论	(192)
第六十七篇 五运行大论	(196)
第六十八篇 六微旨大论	(201)
第二十卷	(207)
第六十九篇 气交变大论	(207)
第七十篇 五常政大论	(215)
第二十一卷	(228)
第七十一篇 六元正纪大论	(228)
第七十二篇 刺法论	(260)
第七十三篇 本病论	(268)
第二十二卷	(279)
第七十四篇 至真要大论	(279)
第二十三卷	(297)
第七十五篇 著至教论	(297)
第七十六篇 示从容论	(299)
第七十七篇 疏五过论	(301)
第七十八篇 微四失论	(304)
第二十四卷	(306)
第七十九篇 阴阳类论	(306)
第八十篇 方盛衰论	(309)
第八十一篇 解精微论	(312)

下卷·灵枢篇

第一篇 九针十二原	(317)
第二篇 本输	(322)
第三篇 小针解	(327)
第四篇 邪气脏腑病形	(330)
第五篇 根结	(337)

第六篇 寿夭刚柔	(341)
第七篇 官针	(345)
第八篇 本神	(348)
第九篇 终始	(351)
第十篇 经脉	(357)
第十一篇 经别	(369)
第十二篇 经水	(371)
第十三篇 经筋	(374)
第十四篇 骨度	(379)
第十五篇 五十营	(381)
第十六篇 营气	(382)
第十七篇 脉度	(383)
第十八篇 营卫生会	(385)
第十九篇 四时气	(388)
第二十篇 五邪	(390)
第二十一篇 寒热病	(391)
第二十二篇 癫狂	(394)
第二十三篇 热病	(397)
第二十四篇 厥病	(401)
第二十五篇 病本	(404)
第二十六篇 杂病	(405)
第二十七篇 周痹	(408)
第二十八篇 口问	(410)
第二十九篇 师传	(414)
第三十篇 决气	(417)
第三十一篇 肠胃	(418)
第三十二篇 平人绝谷	(419)
第三十三篇 海论	(420)
第三十四篇 五乱	(422)
第三十五篇 胀论	(424)
第三十六篇 五癰津液别	(427)
第三十七篇 五阅五使	(429)
第三十八篇 逆顺肥瘦	(431)
第三十九篇 血络论	(434)
第四十篇 阴阳清浊	(436)
第四十一篇 阴阳系日月	(438)
第四十二篇 病传	(440)
第四十三篇 淫邪发梦	(442)
第四十四篇 顺气一日分为四时	(444)