

计算机全能应用系列

Windows XP

操作系统

应用教程

《全能应用》系列手册编委会 主编 徐键 杨军 刘畅 编著

学习目的 ●

从实用和全面角度出发，以发掘软件的多功能、新领域、全能应用为宗旨，介绍相关行业知识和软件技能。

学习要点 ●

指出本章讲解的知识点、重点与难点，以及学习方法，便于指导学员自学和方便老师教学。

课堂讲解 ●

详细讲解了本章的主要内容，语言简单通俗易懂，内容新颖丰富实用，强调基础知识、软件技能与实际应用的紧密结合。

本章小结 ●

总结本章的知识点和软件功能，介绍在其他领域内的应用，引导读者思考、分析总结，逐步学会和掌握更深层次方面的应用。

课后习题 ●

结合每章内容给出选择题、判断题、填空题，通过练习，使读者达到巩固知识、举一反三的目的。



光盘包含实例源文件和素材供读者使用和参考

四川出版集团
四川电子音像出版中心

Windows XP

操作系统

应用教程

《全能应用》系列手册编委会 主编

徐键 杨军 刘畅 编著

四川出版集团
四川电子音像出版中心

内 容 提 要

Windows XP 是 Microsoft 公司于 2001 年推出的最新产品, 它采用 Windows NT 平台的核心技术, 使软件的运行更为稳定有效。

Windows XP 的多媒体性能被大大增强了, 并增加了许多网络的新技术和新功能, 用户在 Windows XP 环境下能够轻松地完成各种管理操作, 体验更多的娱乐内容。

本手册共分为 15 章, 从最基础的软件基本操作、视听娱乐, 到高级用户所必须掌握的系统管理与维护、网络配置, 以及注册表编辑器的使用与编辑, 都进行了详细的讲解, 从而全面详细地讲述了 Windows XP 中的各项功能, 及其操作和管理方法。

全手册叙述内容生动流畅, 并按照循序渐进的讲述方法安排整本手册的结构, 相信读者通过本手册的阅读与学习能够全面熟练地掌握 Windows XP 的各项功能。

本手册内容丰富, 图文并茂, 语言流畅, 通俗易懂, 可操作性强, 非常适用电脑应用技能培训, 是各类计算机培训班, 高等职业学院, 中等职业学校, 成人教育, 大中小学青少年学习计算机的理想教材。

全能应用——Windows XP 操作系统应用教程

CD 制作者: 金鹏工作室

文本作者: 徐 键 杨 军 刘 畅

责任编辑: 马 黎

出版发行: 四川出版集团·四川电子音像出版中心

成都市槐树街 2 号出版大厦 邮编: 610031

营销部电话/ 传真: (028) 86259443

E-mail: scdzyx@126.com

经 销: 各地新华书店、软件连锁店

CD 生产: 四川省崑山数码科技有限公司

文本印刷: 四川五洲彩印有限责任公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16 18 印张

2005 年 8 月第 1 版 2005 年 8 月第 1 次印刷

印 数: 1—3000 册

ISBN 7-900397-82-5/TP·74

定 价: 25.00 元 (1CD + 使用手册)

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本手册全部内容或部分内容。

版权所有, 侵权必究

前 言

中文 Windows XP (简体版) 是美国微软公司继 Windows 2000 之后最新推出的图形界面操作系统, 也是微软公司为一般家庭用户和各级企业用户提供的一体化解决方案。它结合了中文 Windows 2000 的稳定性、安全性和中文 Windows Me 的易用性, 具有最新、最丰富的网络和娱乐功能。Windows XP 是微软公司有史以来最好的操作系统, 它是微软公司 15 年来探索和开发, 以及广大客户的热情回报的共同结晶。它之所以命名为 Windows XP, 这里的 XP 是 Experience 的缩写, 象征着将给用户在应用上带来更多的新体验。作为一个多用户的操作系统, Windows XP 在不退出当前登录的情况下, 能重新再登录一个用户, 而原先登录用户打开的程序或文档并不会关闭。如果用户对 Windows XP 亮丽的操作界面一时不能适应, 也可以将其切换到经典的 Windows 界面, 使用旧版本的用户可以顺利地升级到 Windows XP。

Windows XP 中文版更加重视文件的安全, 其中的软件限制策略避免计算机感染病毒和其他通过电子邮件和 Internet 传播的恶意代码。它更好的对数字媒体产品的支持功能, 改进了数字媒体功能, 比以前的操作系统更加容易存储、管理和共享数字照片、电影剪辑和音频文件。

本手册共分为 15 章, 从最基础的软件基本操作、视听娱乐, 到高级用户所必须掌握的系统管理与维护、网络配置, 以及注册表编辑器的使用与编辑, 都进行了详细的讲解。本手册全面详细地为读者讲述了 Windows XP 的各项功能, 及其操作与管理方法。本手册叙述内容生动流畅、活泼明快、并且图文并茂。在每章开始处都为读者表明了该章的教学重点与难点, 而且在每章的结尾都安排了与本章内容相结合的习题内容, 使读者可以在完成了本章的阅读与学习后, 能够加以温习巩固。本手册适合各个层次的读者学习与阅读, 相信读者通过本手册能够全面熟练地掌握 Windows XP 的各项功能。

由于 Windows XP 具有 Windows 2000 的稳定性, 又具有中文 Windows Me 的易用性, 借助于 Windows 95/98/2000 所取得的巨大成功及其所产生的影响, 因此 Windows XP 中文版定将会受到更多用户的欢迎。为了帮助读者迅速掌握 Windows XP 中文版的操作和使用方法, 我们特意编写了这本注重实用, 易学易操作的手册, 期望它能对读者有所帮助。本手册内容丰富, 结构清晰, 语言通俗易懂, 注重实际操作, 尤其适合初学者和中高级用户, 可作为自学以及各类 Windows 操作系统培训班的教材, 也可供相关大专院校学生作为参考手册使用。对于有一定水平的读者来说, 本手册也是提高能力、掌握新系统的有效途径。

本手册作者徐键, 是知名的 IT 自由撰稿人, 曾在《电脑爱好者》、《电脑报》、《中国电脑教育报》、《中学生电脑》、《家庭电脑世界》、《大众网络报》等专业刊物及 IT 专业网站“颐高网”(<http://www.it.com.cn>), 发表了大量的计算机方面的文章。

《全能应用》系列手册编委会

2005 年 7 月

目 录

第 1 章 中文版 Windows XP 快速入门

学习目的	2
学习要点	2
课堂讲解	2
1.1 认识中文版 Windows XP	2
1.2 认识及操作 Windows XP 桌面	3
1.2.1 桌面图标	3
1.2.2 显示属性	7
1.3 了解任务栏	11
1.3.1 任务栏的组成	11
1.3.2 自定义任务栏	13
1.3.3 使用工具栏	14
1.4 中文版 Windows XP 的窗口	16
1.4.1 窗口的组成	16
1.4.2 窗口的操作	17
1.4.3 窗口的排列	19
1.5 使用对话框	20
1.5.1 对话框的组成	20
1.5.2 对话框的操作	21
1.6 中文版 Windows XP 的退出	22
1.6.1 中文版 Windows XP 的注销	22
1.6.2 关闭计算机	23
上机操作	24
本章小结	24
课后习题	24

第 2 章 使用“开始”菜单

学习目的	26
学习要点	26
课堂讲解	26
2.1 “开始”菜单的组成	26
2.1.1 默认“开始”菜单	26
2.1.2 经典“开始”菜单	27

2.2 使用“开始”菜单	28
2.2.1 启动应用程序	28
2.2.2 查找内容	28
2.2.3 运行命令	31
2.2.4 帮助和支持	31
2.3 自定义“开始”菜单	33
2.3.1 自定义默认“开始”菜单	33
2.3.2 自定义经典“开始”菜单	34
本章小结	37
课后习题	38

第3章 Windows 资源管理器与文件管理

学习目的	40
学习要点	40
课堂讲解	40
3.1 启动和关闭 Windows 资源管理器	40
3.1.1 启动 Windows 资源管理器	40
3.1.2 关闭 Windows 资源管理器	41
3.2 熟悉 Windows 资源管理器窗口	41
3.3 改变 Windows 资源管理器的显示方式	41
3.3.1 改变窗口大小	41
3.3.2 改变文件列表显示	42
3.3.3 控制显示顺序	43
3.3.4 显示工具栏	43
3.3.5 显示状态栏	43
3.4 查看驱动器、文件夹和文件	43
3.4.1 选择文件夹	43
3.4.2 打开和关闭文件夹	44
3.4.3 改变驱动器	44
3.4.4 格式化磁盘	44
3.4.5 清理磁盘	45
3.4.6 整理磁盘碎片	46
3.5 建立、删除、恢复文件或文件夹	47
3.5.1 建立文件或文件夹	47
3.5.2 删除文件或文件夹	50
3.5.3 使用【回收站】恢复文件和文件夹	50
3.6 移动、复制文件或文件夹	51
3.6.1 选择多个文件或文件夹	51
3.6.2 移动或复制文件或文件夹	52
3.7 重新命名和查找文件或文件夹	54
3.7.1 重新命名文件或文件夹	55

3.7.2 查找文件	55
3.8 共享和发布文件夹	56
3.8.1 共享文件夹	56
3.8.2 发布文件或者文件夹	57
上机操作	57
本章小结	58
课后习题	58

第4章 使用控制面板

学习目的	62
学习要点	62
课堂讲解	62
4.1 浏览控制面板	62
4.1.1 什么是控制面板	62
4.1.2 启动控制面板	63
4.1.3 控制面板视图	63
4.2 更改 Windows XP 的外观	64
4.2.1 改变桌面	64
4.2.2 设置屏幕保护程序	66
4.2.3 改变颜色和分辨率	67
4.2.4 改变区域和语言设置	68
4.3 字体操作	69
4.3.1 查找字体	69
4.3.2 显示字体样本	70
4.3.3 从磁盘安装字体	70
4.3.4 从磁盘删除字体	71
4.4 设置键盘和鼠标	71
4.4.1 设置键盘	71
4.4.2 设置鼠标	71
4.5 安装或删除应用程序	72
4.6 检测、添加硬件	72
4.7 设置系统的时间和日期	73
4.8 系统属性	73
本章小结	74
课后习题	74

第5章 个性化工作环境

学习目的	76
学习要点	76
课堂讲解	76
5.1 设置快捷方式	76

5.1.1 创建桌面快捷方式	77
5.1.2 设置快捷键	77
5.2 调整鼠标和键盘	78
5.2.1 调整鼠标	78
5.2.2 调整键盘	81
5.3 设置桌面背景及屏幕保护	82
5.3.1 设置桌面背景	82
5.3.2 设置屏幕保护	82
5.4 更改显示外观	83
5.5 更改日期和时间	84
5.6 使用任务计划	85
5.6.1 创建任务计划	85
5.6.2 修改任务计划	87
5.6.3 删除任务计划	88
5.7 设置多用户使用环境	89
本章小结	90
课后习题	90

第6章 使用附件工具

学习目的	92
学习要点	92
课堂讲解	92
6.1 画图	92
6.1.1 认识“画图”界面	93
6.1.2 页面设置	93
6.1.3 使用工具箱	93
6.1.4 图像及颜色的编辑	95
6.2 写字板	96
6.2.1 认识写字板	96
6.2.2 新建文档	97
6.2.3 字体及段落格式	97
6.2.4 编辑文档	98
6.2.5 插入菜单	99
6.3 记事本	100
6.4 命令提示符	100
6.4.1 应用命令提示符	101
6.4.2 设置命令提示符的属性	101
6.5 通讯簿	102
6.5.1 认识通讯簿	102
6.5.2 新建联系人	103
6.5.3 新建组	104

6.5.4 查找与排序	104
6.6 计算器	105
6.6.1 标准计算器	105
6.6.2 科学计算器	106
6.7 程序兼容向导	106
本章小结	107
课后习题	108

第7章 视听娱乐

学习目的	110
学习要点	110
课堂讲解	110
7.1 设置多媒体	110
7.1.1 设置声音和音频设备	110
7.1.2 控制音量及录音控制	113
7.2 使用 Windows Media Player	113
7.2.1 播放多媒体文件、CD 唱片	114
7.2.2 更换 Windows Media Player 面板	114
7.2.3 复制 CD 音乐到媒体库中	115
7.3 使用录音机	115
7.3.1 使用“录音机”进行录音	116
7.3.2 调整声音文件的质量	116
7.3.3 混合声音文件	117
7.3.4 插入声音文件	117
7.3.5 为声音文件添加回音	117
7.4 使用 Windows Movie Maker	118
7.4.1 认识 Windows Movie Maker 窗口	118
7.4.2 录制多媒体	118
7.4.3 打开或导入多媒体文件	119
7.4.4 分割剪辑	120
7.4.5 存储为电影	121
7.4.6 与朋友一起分享自己的电影	123
本章小结	125
课后习题	125

第8章 中文输入

学习目的	128
学习要点	128
课堂讲解	128
8.1 中文输入法的设置	128
8.1.1 中文输入法的安装	128

8.1.2 切换中文输入法	130
8.2 如何输入中文	130
8.2.1 Windows XP 中文输入法的使用	130
8.2.2 设置输入法特性	133
8.2.3 定义新词	134
本章小结	134
课后习题	134

第 9 章 安装新硬件

学习目的	136
学习要点	136
课堂讲解	136
9.1 安装配置声卡	136
9.1.1 安装即插即用的声卡	136
9.1.2 安装非即插即用声卡	137
9.2 安装打印机	140
9.2.1 安装本地打印机	140
9.2.2 安装网络打印机	143
9.3 打印文件	144
9.3.1 打印文件	144
9.3.2 检查打印队列	146
9.3.3 控制打印作业	146
9.4 安装配置网卡	147
本章小结	149
课后习题	149

第 10 章 连接 Internet

学习目的	152
学习要点	152
课堂讲解	152
10.1 Internet 基础知识简介	152
10.1.1 Internet 发展概述	152
10.1.2 了解 TCP/IP 协议	153
10.1.3 Internet 常用服务	154
10.1.4 了解 Internet 服务提供商 (ISP)	155
10.2 调制解调器的安装与设置	155
10.2.1 调制解调器的安装	155
10.2.2 调制解调器的设置	157
10.3 建立 Internet 连接	159
10.4 使用 IE 浏览器畅游 Internet	162
10.4.1 使用 IE6.0 浏览 Web 网页	162

10.4.2 脱机阅读 Web 网页	163
10.4.3 保存 Web 网页中的精美图片	163
10.4.4 将图片发送给其他人	164
10.4.5 查看历史纪录	164
10.4.6 查看 Web 网页的源文件	165
10.4.7 改变 Web 网页的文字大小	165
10.4.8 解决显示乱码问题	165
10.4.9 同步更新脱机 Web 页	166
10.5 设置 IE 浏览器	167
10.5.1 更改启动 IE 浏览器时的默认主页	167
10.5.2 设置历史记录的保存时间	167
10.5.3 进行 Internet 安全设置	168
10.5.4 设置隐私	169
10.5.5 限制浏览的内容	170
本章小结	172
课后习题	172

第 11 章 电子邮件的收发与管理

学习目的	174
学习要点	174
课堂讲解	174
11.1 设置邮件账号	174
11.2 使用 Outlook Express 收发邮件	176
11.2.1 编写电子邮件	177
11.2.2 阅读电子邮件	178
11.2.3 回复收件人	178
11.2.4 使用信纸	178
11.2.5 为邮件添加签名	181
11.2.6 为邮件添加背景音乐	182
11.2.7 在邮件中加入图片	183
11.3 电子邮件的管理	183
11.3.1 删除不需要的邮件	183
11.3.2 标记为已读	184
11.3.3 查看邮件附件	185
11.3.4 使用多账号管理	185
11.3.5 添加新的文件夹(信箱)	185
11.4 使用通讯簿	186
11.4.1 打开“通讯簿”对话框	186
11.4.2 添加联系人	187
11.4.3 查看联系人信息	187
11.4.4 使用“通讯簿”选择收件人	188

11.4.5 创建联系人组	189
11.5 使用新闻组	190
11.5.1 设置新闻组账户	190
11.5.2 预订新闻组	191
11.5.3 向新闻组投递邮件	192
本章小结	192
课后习题	193

第 12 章 NetMeeting 与远程桌面连接

学习目的	196
学习要点	196
课堂讲解	196
12.1 启动 Net Meeting	196
12.2 呼叫他人	199
12.3 主持或加入会议	200
12.3.1 主持会议	200
12.3.2 传送文件	201
12.3.3 共享程序	201
12.3.4 加入会议	202
12.3.5 删除会议参加者	202
12.4 使用聊天与白板	203
12.4.1 使用聊天	203
12.4.2 设置“聊天”格式	203
12.4.3 使用白板	204
12.5 设置安全的 Net Meeting	205
12.5.1 发出安全呼叫	205
12.5.2 进行安全设置	205
12.5.3 设置会议密码	206
12.6 设置 Net Meeting 的远程桌面共享	207
12.7 设置远程桌面连接	209
12.7.1 设置远程桌面连接	209
12.7.2 设置远程桌面连接的显示方式	210
12.7.3 设置远程桌面连接的本地资源	210
12.7.4 设置登录远程计算机时	211
12.7.5 优化远程桌面连接性能	212
本章小结	212
课后习题	212

第 13 章 设置局域网络

学习目的	216
学习要点	216

课堂讲解	216
13.1 网络基础知识简介	216
13.1.1 网络的发展	217
13.1.2 网络的组成	217
13.1.3 网络结构分类	217
13.1.4 网络拓扑结构	218
13.1.5 网络通信协议	220
13.2 组建对等型网络	221
13.2.1 对等型网络的共享方式	221
13.2.2 安装网络适配器	221
13.2.3 配置网络协议	221
13.2.4 安装网络客户端	223
13.2.5 设置共享文件夹	223
13.2.6 设置共享打印机	224
13.2.7 映射网络驱动器	227
13.3 组建工作站/服务器型网络	228
13.3.1 选择工作站/服务器型网络的操作系统	228
13.3.2 登录网络服务器	229
13.4 组建家庭网络	229
13.4.1 选择家庭网络的类型	230
13.4.2 组建家庭网络	230
13.4.3 通过家庭网络连接 Internet	233
本章小结	234
课后习题	234

第 14 章 系统管理与维护

学习目的	238
学习要点	238
课堂讲解	238
14.1 微软管理控制台	238
14.2 管理系统服务	239
14.2.1 查看系统服务	239
14.2.2 启动、停止、暂停、恢复或重新启动服务	240
14.2.3 关于服务属性	240
14.3 管理系统设备	242
14.3.1 查看系统设备	242
14.3.2 硬件管理	243
14.3.3 硬件配置文件	243
14.3.4 更新硬件驱动程序	244
14.4 使用事件查看器	244
14.4.1 事件查看器	244

14.4.2 事件查看器在网络中的应用	245
14.4.3 事件查看器窗口	246
14.5 查看系统性能	248
14.5.1 系统监视器的工具栏	248
14.5.2 系统监视器属性	249
14.5.3 性能日志和警报	251
14.6 系统还原	252
14.7 电源设置	253
本章小结	255
课后习题	255

第 15 章 使用注册表编辑器

学习目的	258
学习要点	258
课堂讲解	258
15.1 注册表概述	258
15.2 使用注册表查找功能	259
15.3 使用注册表收藏夹	260
15.4 导入和导出注册表内容	261
15.4.1 将注册表项导出为普通文本文件	261
15.4.2 查看导出的注册表文件	261
15.4.3 将修改后的注册表文件导入到注册表中	262
15.5 新建和修改注册表项和值项	263
15.5.1 新建注册表项和值项	263
15.5.2 修改注册表项和值项	264
15.5.3 删除注册表项和值项	265
15.6 设置用户的注册表访问权限	265
15.7 “注册表编辑器”应用实例	267
15.7.1 使用“注册表编辑器”更改图标大小	267
15.7.2 更改任务栏上的日期和时间显示	267
15.7.3 更改注册表隐藏桌面图标	268
15.7.4 使用“注册表编辑器”更改系统注册信息	268
15.7.5 清除“开始”菜单中“运行”命令对话框中的信息	269
15.7.6 通过修改注册表禁止运行某些程序	269
15.7.7 修改注册表禁止使用“控制面板”	270
15.7.8 禁用“控制面板”中的某些项目	271
15.7.9 使用注册表隐藏指定的驱动器	271
15.7.10 禁止将文件夹设置为共享	272
15.8 还原注册表信息	272
本章小结	273
课后习题	273

「人」

13 世纪

14 世纪

01

第1章 中文版 Windows XP 快速入门

学习目的

- 认识中文版 Windows XP
- 认识及操作 Windows XP 桌面
- 中文版 Windows XP 的窗口

学习要点

- 使用对话框
- 中文版 Windows XP 的启动与退出
- 操作 Windows XP 菜单与桌面
- 了解任务栏

课堂讲解

中文版 Windows XP 作为一个全新的操作系统，与以往 Windows 版本相比有许多不同的地方，在第 1 章中将重点讲解系统的基本操作，使计算机初级用户能进行基本的操作，而使计算机的中高级用户能够快速地掌握系统的新增功能。

1.1 认识中文版 Windows XP

Microsoft 公司自从推出 Windows 95 获得巨大成功之后，在近几年又陆续推出了 Windows 98、Windows 2000 以及 Windows Me 三种用于 PC 机的操作系统，各种版本的操作系统都以其直观的操作界面、强大的功能使众多的计算机用户能够方便快捷地使用自己的计算机，为人们的工作和学习提供了很大的便利。

Microsoft 公司于 2001 年又推出了其最新的操作系统——中文版 Windows XP，这次不再按照惯例以年份数字为产品命名，XP 是 Experience（体验）的缩写，Microsoft 公司希望这款操作系统能够在全新技术和功能的引导下，给 Windows 的广大用户带来全新的操作系统体验。根据用户对象的不同，中文版 Windows XP 可以分为家庭版的 Windows XP Home Edition 和办公扩展专业版的 Windows XP Professional。

中文版 Windows XP 采用的是 Windows NT/2000 的核心技术，运行非常可靠、稳定而且快速，为用户的计算机的安全正常高效运行提供了保障。

中文版 Windows XP 不但使用更加成熟的技术，而且外观设计也焕然一新，桌面风格清新明快、优雅大方，用鲜艳的色彩取代以往版本的灰色基调，使用户有良好的视觉享受。

中文版 Windows XP 系统大大增强了多媒体性能，对其中的媒体播放器进行了彻底的改

造，使之与系统完全融为一体，用户无需安装其他的多媒体播放软件，使用系统的“娱乐”功能，就可以播放和管理各种格式的音频和视频文件。

总之，在新的中文版 Windows XP 系统中增加了众多的新技术和新功能，使用户能轻松地完成各种管理和操作。

1.2 认识及操作 Windows XP 桌面

“桌面”就是在安装好中文版 Windows XP 后，用户启动计算机登录到系统后看到的整个屏幕界面。它是用户和计算机进行交流的窗口，上面可以存放用户经常用到的应用程序和文件夹图标，用户可以根据自己的需要在桌面上添加各种快捷图标，在使用时双击图标就能够快速启动相应的程序或文件。

通过桌面，用户可以有效地管理自己的计算机，与以往任何版本的 Windows 相比，中文版 Windows XP 桌面有着更加漂亮的画面、更富个性的设置和更为强大的管理功能。

1.2.1 桌面图标

当用户安装好中文版 Windows XP 第一次登录系统后，可以看到一个非常简洁的画面，在桌面的右下角只有一个回收站的图标，并标明了 Windows XP 的标志及版本号。



如果用户想恢复系统默认的图标，可执行下列操作：

步骤1 右击桌面，在弹出的快捷菜单中选择“属性”命令。

步骤2 在打开的“显示属性”对话框中选择“桌面”选项卡。

