


Zhongyi 

Pifu Xingbingke  
Zhifa Jinnang

治  
法锦囊

# 中医皮肤性病科

主编  
禩国维 范瑞强

广东科技出版社



责任编辑：邵水生 / 封面设计：陈维德

Zhongyi

Pifu Xingbingke  
Zhifa Jinnang

中医专科新书目

中医骨伤科治法锦囊  
中医皮肤科治法锦囊  
中医内科治法锦囊



ISBN 7-5359-3878-7



9 787535 938787 >

ISBN 7-5359-3878-7

R·721 定价：38.00元

# 中医皮肤性病科 治法锦囊

主 编 禩国维 范瑞强

编写人员（以姓氏笔画为序）

尹玉贞 池凤好 刘文静

陈达灿 李红毅 陈信生

陈修漾 范瑞强 欧阳卫权

胡东流 黄咏菁 廖列辉

禩国维

广东科技出版社

· 广 州 ·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中医皮肤性病科治法锦囊/禩国维, 范瑞强主编.  
广州: 广东科技出版社, 2005.7  
ISBN 7-5359-3878-7

I. 中… II. ①禩…②范… III. ①皮肤病—  
中医治疗法②性病—中医治疗法 IV. R275.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 032015 号

---

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮编: 510075)

E - mail: gdkjzbb@21cn.com

http: //www. gdstp. com. cn

经 销: 广东新华发行集团

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广东肇庆市科建印刷有限公司

(广东省肇庆市星湖大道 邮编: 526060)

规 格: 850mm × 1168mm 1/32 印张 15.75 插页 16 字数 340 千

版 次: 2005 年 7 月第 1 版

2005 年 7 月第 1 次印刷

印 数: 1 - 5 000 册

定 价: 38.00 元

---

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

## 内 容 简 介

本书分治法概论和治法临床运用两部分。治法概论主要介绍皮肤性病的各种中医治疗方法，包括内治法、外治法、其他疗法等。治法临床运用主要介绍了临床常见的 140 多种皮肤性病的主要临床表现、病因病机以及各具特色的中医治疗方法。本书主要供中医皮肤病科、外科临床医生阅读使用，西医皮肤科和其他各科临床医生、医学生及医学爱好者亦可参考应用。

# 前 言

中医皮肤病学是中医学的一个重要组成部分。长期以来，中医皮肤病学的丰富内容，绝大部分在中医外科学文献中论述，也有相当部分在中医内科学、妇科学、儿科学、针灸学等著作中论述。建国后，尤其近年全国省、市级甚至县级的中医院都设立了皮肤科，独立开展中医皮肤病的临床、教学和科研工作，并陆续出版了一些中医皮肤病学方面的专著，为我国中医皮肤病学的发展奠定了基础，使中医皮肤病学逐渐形成了一个专门的学科。但目前国内有关中医皮肤病治疗学方面的参考书尚见之甚少，而这恰恰是中医皮肤病学中最具特色和最有优势的内容。为了总结我国中医皮肤病学的治疗经验，促进我国中医皮肤病学的发展，我们科的同志共同努力，参阅目前国内现有的中医皮肤病学文献资料，并结合我们的临床治疗体会，编著了《中医皮肤性病科治法锦囊》一书奉献给大家。

本书分为治法概论和治法临床运用。治法概论，简要介绍了中医皮肤病治法发展历史、皮肤病辨证概要、中医皮肤病治法分类和选用原则，以及比较详细地介绍了中医皮肤病的各种治疗方法，包括内治法、外治法和其他疗法。治法临床运用介绍了各病治疗方法，包括临床上常见的155多种皮肤病的临床表现特点、主要病因病机和中医

的各种治疗方法，并结合作者的临床体会加了简要的按语。本书编写的重点在于突出治疗方法，所以对各种皮肤病行之有效的手段，我们都尽可能写细、写详、写全。

本书编写过程中，得到广东省中医院有关领导和广东科技出版社的大力支持，同时参阅和收进了国内中医皮肤病文献中的有关内容及近年的新认识、新成果、新经验和新方法。在此一并表示衷心感谢！由于我们的水平和所掌握的文献资料有限，书中如有不尽人意甚至是错误的地方，敬请各位同行及广大读者批评指正。

禩国维 范瑞强

2004年12月于广东省中医院皮肤科

# 目 录

治法概论 .....	(1)
第一章 中医皮肤性病治法发展简史 .....	(1)
第二章 中医皮肤性病的病因 .....	(7)
第三章 中医皮肤性病的辨证 .....	(11)
第四章 中医皮肤性病治法分类 .....	(19)
第五章 中医皮肤性病治法选用原则 .....	(20)
第六章 内治法 .....	(21)
第七章 外治法 .....	(31)
治法临床应用 .....	(58)
第一章 细菌感染性皮肤病 .....	(58)
第一节 脓疱疮 .....	(58)
第二节 疔与疔病 .....	(61)
第三节 痈 .....	(63)
第四节 毛囊炎 .....	(66)
第五节 丹毒 .....	(68)
第六节 甲沟炎 .....	(73)
第七节 蜂窝组织炎 .....	(76)
第八节 麻风病 .....	(77)
第九节 寻常狼疮 .....	(80)
第十节 硬红斑 .....	(83)
第十一节 瘰疬性皮肤病结核 .....	(85)



第十二节	疣状皮肤结核 .....	(88)
第十三节	丘疹性坏死性结核疹 .....	(89)
<b>第二章</b>	<b>病毒感染性皮肤病 .....</b>	<b>(91)</b>
第一节	带状疱疹 .....	(91)
第二节	单纯疱疹 .....	(95)
第三节	川崎病 .....	(98)
第四节	风疹 .....	(99)
第五节	水痘 .....	(101)
第六节	幼儿急疹 .....	(104)
第七节	手、足、口病 .....	(105)
第八节	寻常疣 .....	(107)
第九节	传染性软疣 .....	(109)
第十节	跖疣 .....	(111)
第十一节	扁平疣 .....	(113)
<b>第三章</b>	<b>真菌感染性皮肤病 .....</b>	<b>(117)</b>
第一节	头癣 .....	(117)
第二节	足癣 .....	(120)
第三节	手癣 .....	(123)
第四节	甲癣 .....	(125)
第五节	体癣 .....	(127)
第六节	股癣 .....	(129)
第七节	花斑癣 .....	(130)
第八节	皮肤念珠菌病 .....	(132)
第九节	鹅口疮 .....	(133)
第十节	糠秕孢子菌毛囊炎 .....	(135)
第十一节	癣菌疹 .....	(137)
第十二节	孢子丝菌病 .....	(139)
<b>第四章</b>	<b>变态反应性皮肤病 .....</b>	<b>(143)</b>
第一节	湿疹 .....	(143)

第二节	婴儿湿疹	(148)
第三节	荨麻疹	(150)
第四节	丘疹性荨麻疹	(154)
第五节	接触性皮炎	(157)
第六节	药物性皮炎	(160)
第七节	传染性湿疹样皮炎	(164)
第八节	尿布皮炎	(166)
第九节	自身敏感性皮炎	(167)
<b>第五章</b>	<b>结缔组织及有关免疫性皮肤病</b>	(170)
第一节	盘状红斑狼疮	(170)
第二节	系统性红斑狼疮	(173)
第三节	硬皮病	(179)
第四节	皮炎	(183)
第五节	白塞氏综合征	(186)
第六节	干燥综合征	(190)
<b>第六章</b>	<b>神经功能障碍性皮肤病</b>	(194)
第一节	神经性皮炎	(194)
第二节	全身性皮肤瘙痒病	(199)
第三节	外阴肛门瘙痒病	(201)
第四节	痒疹	(205)
第五节	结节性痒疹	(206)
<b>第七章</b>	<b>红斑丘疹鳞屑和角化性皮肤病</b>	(209)
第一节	银屑病	(209)
第二节	类银屑病	(215)
第三节	玫瑰糠疹	(217)
第四节	毛发红糠疹	(220)
第五节	单纯糠疹	(222)
第六节	多形性红斑	(224)
第七节	毒性红斑	(227)

第八节	扁平苔藓 .....	(228)
第九节	红皮病 .....	(231)
第十节	进行性指掌角皮症 .....	(234)
第十一节	剥脱性角质层松解症 .....	(236)
第十二节	毛周角化病 .....	(237)
第十三节	进行性对称性红斑角皮症 .....	(238)
第十四节	毛囊角化病 .....	(240)
第十五节	汗孔角化病 .....	(244)
<b>第八章</b>	<b>大疱性皮肤病 .....</b>	<b>(247)</b>
第一节	天疱疮 .....	(247)
第二节	类天疱疮 .....	(250)
第三节	家族性良性慢性天疱疮 .....	(252)
第四节	疱疹样皮炎 .....	(254)
第五节	掌跖脓疱病 .....	(257)
第六节	妊娠疱疹 .....	(259)
第七节	角质下脓疱性皮肤病 .....	(261)
<b>第九章</b>	<b>物理性皮肤病 .....</b>	<b>(264)</b>
第一节	夏季皮炎 .....	(264)
第二节	冬季皮炎 .....	(265)
第三节	痱子 .....	(266)
第四节	冻疮 .....	(269)
第五节	鸡眼 .....	(272)
第六节	胼胝 .....	(273)
第七节	手足皲裂 .....	(274)
第八节	褥疮 .....	(275)
第九节	日晒伤 .....	(277)
第十节	多形性日光疹 .....	(279)
第十一节	放射性皮炎 .....	(280)
第十二节	摩擦性苔藓样疹 .....	(283)

第十章	寄生虫及昆虫性皮肤病	(287)
第一节	疥疮	(287)
第二节	隐翅虫皮炎	(289)
第三节	钩虫皮炎	(290)
第四节	桑毛虫皮炎	(292)
第五节	蜂螫伤	(294)
第六节	蜈蚣咬伤	(296)
第七节	水蛭咬伤	(297)
第十一章	皮肤血管性皮肤病	(300)
第一节	结节性红斑	(300)
第二节	过敏性紫癜	(302)
第三节	色素性紫癜性皮肤病	(304)
第四节	红斑肢痛症	(306)
第五节	变应性皮肤血管炎	(308)
第六节	小腿溃疡	(311)
第七节	急性发热性嗜中性白细胞增多性皮肤病	(315)
第十二章	皮肤附属器疾病	(318)
第一节	痤疮	(318)
第二节	脂溢性皮炎	(322)
第三节	脂溢性脱发	(325)
第四节	斑秃(全秃、普秃)	(329)
第五节	腋臭	(332)
第六节	白发	(334)
第七节	多汗症	(336)
第八节	汗疱疹	(338)
第九节	多毛症	(340)
第十节	酒渣鼻	(342)
第十一节	石棉状糠疹	(345)

第十三章	内分泌、代谢和遗传性皮肤病 .....	(348)
第一节	皮肤淀粉样变 .....	(348)
第二节	鱼鳞病 .....	(351)
第三节	硬肿病 .....	(353)
第四节	月经疹 .....	(355)
第五节	黑棘皮病 .....	(356)
第六节	大汗腺性痒疹 .....	(358)
第十四章	色素性皮肤病 .....	(360)
第一节	白癜风 .....	(360)
第二节	黄褐斑 .....	(363)
第三节	雀斑 .....	(366)
第四节	皮肤黑变病 .....	(367)
第十五章	粘膜疾病 .....	(370)
第一节	唇炎 .....	(370)
第二节	女阴白斑病 .....	(372)
第三节	急性女阴溃疡 .....	(376)
第四节	龟头包皮炎 .....	(378)
第十六章	皮肤肿瘤 .....	(381)
第一节	血管瘤 .....	(381)
第二节	疤痕增生 .....	(383)
第三节	皮肤癌 .....	(386)
第四节	汗管瘤 .....	(389)
第五节	色素痣 .....	(390)
第六节	蕈样肉芽肿 .....	(391)
第十七章	性传播疾病 .....	(395)
第一节	艾滋病 .....	(395)
第二节	梅毒 .....	(404)
第三节	淋病 .....	(408)

第四节	非淋球菌性尿道炎	(411)
第五节	尖锐湿疣	(414)
第六节	生殖器疱疹	(416)
第七节	生殖器念珠菌病	(419)
第八节	滴虫性阴道炎	(422)
第九节	阴虱病	(424)
第十节	细菌性阴道病	(425)
第十一节	软下疳	(428)
第十二节	性病性淋巴肉芽肿	(431)
第十三节	腹股沟肉芽肿	(434)
附一	中西医皮肤病名对照表	(437)
附二	附方	(444)
附三	附方索引	(482)
	参考文献	(487)

# 治法概论

## 第一章 中医皮肤性病 治法发展简史

中医皮肤性病治法的产生与记载有着悠久的历史，且方法琳琅满目，丰富多彩。它是中医治疗学的重要组成部分，绝大部分在中医外科学文献中记述，但也有相当部分在中医内科学、妇科学、儿科学、针灸学等的著作中记述。

医学的发展与社会生产力的发展有着极其重要的关系，并有其内在的连续性。中医皮肤性病治法也遵循着由发生到发展、由简单到复杂、由低级到高级的发展规律、不断完善。关于其治法发展简史，这里拟从起源、发展、提高、创新四个阶段进行概述。

### 一、起 源

原始社会时期：在原始社会里，人们为了生存，在猎取食物的劳动过程中，经常与自然环境、凶禽猛兽、毒蛇等斗争。各种形式的创伤、凶禽猛兽、毒蛇的咬伤、肌肤疮疡的发生是不可避免的。而人们为了减轻自己的痛苦，从不自觉到自觉地想方设法去进行各种简单的处理。经过多次的重复和长期的实践，逐渐积累了一些有效的治疗方法。这就是原始的皮肤病治法。如用石针刺开排脓治疗外伤感染所致的痈肿（细菌感染性皮肤病），用热熨、火烘防治冻伤等。

殷商时期：殷墟出土的甲骨文中有疾自（可看成酒渣鼻类皮肤

病)，疾止（可看成是足癣类皮肤病），疥（可能是多种皮肤病的总称，也可能是指狭义的疥疮），疔（头疡，类似现代所指的继发性皮肤损害或头癣、牛皮癣等），虽然未见治疗方法的记载，相信应该有相应的简易治疗方法。

## 二、发 展

周、秦时期：周代出现了医事分工，如《周礼·天官篇》记载：“疡医掌肿疡、溃瘍、折瘍、金瘍、祝药副杀之齐。凡疗瘍以五毒攻之，以五气养之，以五药疗之，以五味节之”。所谓“祝药”就是敷药；所谓“副”就是刮去脓血；所谓“杀”就是腐蚀恶肉或剪去恶肉；所谓“五毒”据郑玄注：“今医人有五毒之药，合黄螫、置石胆、丹砂、雄黄、矾石、磁石其中，烧三日夜，其烟上着，以鸡羽扫取以治瘍”。简述了治疗外瘍（包括皮肤病）的方法。1974年湖南省长沙市马王堆出土的《五十二病方》记载了多种皮肤病及其治法。如在疽病题下有“治白菟、黄耆、芍药、桂、姜、椒、茱萸，凡七物。骨疽倍白菟，肉疽倍黄耆，肾疽倍芍药，其余各一，并以三指大撮入杯酒中，日五六饮之”。治疗疣病用破旧的蒲席或编席的弱（蒲子）搓成绳状，点燃绳端，用以炙灼疣病患处。该书还介绍用雄黄、水银治疗疥癣。成书于战国时期的《黄帝内经》是以阐明医学理论为主的中医经典著作，但也提到皮肤病的治疗。如《黄帝内经·灵枢·官针篇》说：“赞刺者，直入直出，数发针而浅之出血，是谓治痈肿也”。这是针刺疗法治疗皮肤病最早的记载。《黄帝内经·灵枢·痈疽篇》记有“疏砭之，涂以豕膏”的方法治疗皮肤病。豕指的是猪。

汉、三国时期：东汉名医张仲景所著的《金匱要略》中就记载了以黄连粉外敷治疗浸淫疮的方法，同时还留下了一些治疗皮肤病行之有效的、至今仍应用于治疗荨麻疹有效的处方，如麻黄桂枝各半汤、麻黄连翘赤小豆汤、麻黄汤等。在外治方面《神医秘传》一书记载：“缠腰龙”（带状疱疹）“以雄黄研末醋调敷极效”。“黄水疮”



(脓疮疮)“外用雄黄、防风5钱、荆芥、苦参各3钱，水煎汤外洗疮处……”。

两晋、南北朝时期：皇甫谧所著的《甲乙经》有比较多的针灸治疗皮肤病的记载。如“疥癣，阳谿主之”；“面肿目眩，刺陷谷出血，立已”。葛洪所著的《肘后备急方》有“白驳”取鳗鱼脂敷之；“白秃”用藜芦、猪油搽之；“癣疮”用蟾蜍烧灰，猪油和之外搽；“漆疮”用汉椒洗之等等的记载，至今仍为简便有效之治法。南齐龚庆宣所撰的《刘涓子鬼遗方》记载了多种皮肤病的治疗方法，如小儿头疮用紫草膏方，皮肤热痲癩病用白藜膏方等。

隋唐时期：隋·巢元方所著的《诸病源候论》对皮肤病的记述不下百余，虽是各科疾病的病因病理专著，但对指导皮肤病的治法的确立，起到极其主要的作用。如指出“漆有毒，人有禀性畏漆，但见漆便中其毒”，深入认识到个体差异与发生漆过敏的关系。提出诸癣是因虫所致。疥疮“并皆有虫，人往往以针头挑得，状如水内窝虫”。给治法的确立，提供科学的根据。唐·王涛的《外台秘要》所收录的皮肤病治法多种，每病的治法详尽。如治疗“丹毒”，以赤小豆为细末，以鸡子白和如泥，涂之；治疗“瘾疹”，用蛇床子、防风、生蒺藜煎汤，渍绵拭之。唐·孙思邈所著的《千金要方》、《千金翼方》记载了较多的治疗皮肤病的经验。如《千金要方》记载治小儿火灼疮……有脓汁，用黄芩、黄连、黄柏、白蔹、芍药、苦参、甘草为细末，以蜜调和，外敷患处。治小儿湿疮，浓煎地榆汁洗浴，每日二度。《千金翼方》载有，治“乳痈”用大黄等捣细末，以生地黄汁和粥，敷肿上。治丹毒肿升麻汤，用升麻、黄芩、枝子、芒硝等煎汤，冷分用渍搨，常令温为佳。这些方法不失为有效的治疗方法，亦为当今医者所用。

宋元时期：宋·王怀隐等撰的《太平圣惠方》强调皮肤病的整体辨证观念。宋·陈无择所撰的《三因极一病证方论》对癣证、大风、斑疮、丹毒、瘾疹、狐臭、漏液等病的证治有较详尽的记载。宋·陈自明著的《外科精要》强调外证的治疗，当审经络之虚实以