

中医临床必读丛书

竹林寺
妇科秘传

清·竹林寺僧 撰
董少萍 整理



中医临床必读丛书



竹林寺女科秘传



清·竹林寺僧 撰
董少萍 整理

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

竹林寺女科秘传/清·竹林寺僧撰 董少萍整理.
—北京: 人民卫生出版社, 2006. 6

(中医临床必读丛书)

ISBN 7-117-07625-9

I. 竹... II. ①竹...②董... III. 中医妇产科学—
中国—清代 IV. R271

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 044379 号

中医临床必读丛书

竹林寺女科秘传

撰 者: 清·竹林寺僧

整 理: 董少萍

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 3.375

字 数: 57 千字

版 次: 2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07625-9/R·7626

定 价: 10.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



出版者的话



中医要发展创新,提高临床疗效是必由之路。而提高临床疗效的捷径,就是继承前人宝贵的诊疗理论和丰富的临床经验。古今大凡著名医家,无不是在熟读古籍,继承前人经验的基础上而成为一代宗师的。厚积薄发,由博返约,是读书成才的必然过程。步入 21 世纪,中医的发展与创新仍然离不开继承,而继承的第一步必须是熟读中医古籍,奠定基础。这好比万丈高楼,筑基必坚;参天大树,扎根必深。

为了在新世纪进一步发展中医,提高中医临床疗效水平,针对目前中医现状,国家中医药管理局启动了“优秀中医临床人才研修项目”。该计划首批精选培养名中医 200 名左右,期望在新世纪再培养一大批中医临床大家,为我国人民的医疗保健再做贡献。做临床,必读古籍;做名医,更需要熟悉古籍并能灵活应用。为了适应中医临床人才培养计划,我们从“优秀中医临床人才研修项目”必读书目中先期精选了中医各科必读的 20 种予以整理出版,后 51 种相继出版发行,《中医临床必读丛书》的出版渐臻完备。本丛书共 71 种,所选精当,涵盖面广,多为历代医家推崇,尊为必读经典著作,在中医学发展的长河中,占有重要的学术地位。

本次整理突出了以下特点:①力求原文准确,每种医籍均由各科专家遴选精善底本,加以严谨校勘,为读者提供精确的原文。②原则上只收原文,不作校记和注释,旨在使读者在研习之中渐得旨趣,体悟真谛。③每书撰写了导读,介绍该书的

作者生平、成书背景、学术特点,及对临床的指导意义以及如何学习运用等内容,提要钩玄,以启迪读者。为便于读者检索,书后附以索引。

期望本丛书的出版,能真正起到读古籍,筑根基,做临床,提疗效的作用,有助于中医临床人才的培养和成长,以推动我国中医药事业的发展与创新。

一、经典著作

《黄帝内经素问》

《灵枢经》

《伤寒论》

《金匱要略》

《温病条辨》

《温热经纬》

二、通用著作

《素问玄机原病式》

《素问病机气宜保命集》

《儒门事亲》

《脾胃论》

《兰室秘藏》

《格致余论》

《丹溪心法》

《景岳全书》

《医贯》

《理虚元鉴》

《慎柔五书》

《医宗金鉴》

《石室秘录》

《杂病源流犀烛》

《类证治裁》

《医林改错》

《血证论》

《本草备要》

《医方集解》

《名医类案》

《医学衷中参西录》

三、各科著作

(一) 内科

《金匱钩玄》

《秘传证治要诀及类方》

《医宗必读》

《医学心悟》

《证治汇补》

《医门法律》

《张氏医通》

《张聿青医案》

《临证指南医案》

《症因脉治》

《医学入门》

《医醇膳义》

(二)外科

《外科证治全生集》

《外科发挥》

《疡科心得集》

《外科精义》

(三)妇科

《妇人大全良方》

《女科经纶》

《傅青主女科》

《竹林寺女科秘传》

《济阴纲目》

(四)儿科

《小儿药证直诀》

《活幼心书》

《幼科发挥》

《幼幼集成》

(五)眼科

《秘传眼科龙木论》

《审视瑶函》

《银海精微》

《目经大成》

《眼科金镜》

(六)耳鼻喉科

《重楼玉钥》

《口齿类要》

《喉科秘诀》

(七)针灸科

《针灸甲乙经》

《针灸大成》

《针灸聚英》

(八)骨伤科

《永类钤方》

《仙授理伤续断秘方》

《世医得效方》

《正体类要》

《伤科汇纂》

《厘正按摩要术》

(九)养生

《遵生八笺》

《老老恒言》

人民卫生出版社

2006年5月



序



中医学是具有中国特色的生命科学，是科学与人文融合得比较好的学科，在人才培养方面，只要遵循中医学自身发展的规律，只要把中医理论知识的深厚积淀与临床经验的活用有机的结合起来，就能培养出优秀的中医临床人才。

近百余年西学东渐，再加上当今市场经济价值取向的作用，使得一些中医师诊治疾病，常以西药打头阵，中药作陪衬，不论病情是否需要，一概是中药加西药。更有甚者不切脉、不辨证，凡遇炎症均以解毒消炎处理，如此失去了中医理论对诊疗实践的指导，则不可能培养出合格的中医临床人才。对此，中医学界许多有识之士颇感忧虑而痛心疾首。中医中药人才的培养，从国家社会的需求出发，应该在多种模式多个层面展开。当务之急是创造良好的育人环境。要倡导求真求异，学术民主的学风。国家中医药管理局设立了培育名医的研修项目，首先是参师襄诊，拜名师制订好读书计划，因人因材施教，务求实效。论其共性则需重视“悟性”的提高，医理与易理相通，重视易经相关理论的学习；还有文献学、逻辑学，生命科学原理与生物信息学等知识的学习运用。“悟性”主要体现在联系临床，提高思想思考思辩的能力，破解疑难病例获取疗效。再者是熟读一本临证案头书，研修项目精选的书目可以任选，作为读经典医籍研修晋阶保底的基本功。第二是诊疗环境，我建议城市与乡村、医院与诊所、病房与门诊可以兼顾，总以多临证多研讨为主。若参师三五位以上，年诊千例以上，必有上乘学问。第

三是求真务实，“读经典做临床”关键在“做”字上苦下功夫，敢于置疑而后验证、诠释进而创新，论证创新自然寓于继承之中。

中医治学当溯本求源，古为今用，继承是基础，创新是归宿，认真继承中医经典理论与临床诊疗经验，做到中医不能丢，进而才是中医现代化的实施。厚积薄发、厚今薄古为治学常理。所谓勤求古训、融汇新知，即是运用科学的临床思维方法，将理论与实践紧密联系，以显著的疗效、诠释、求证前贤的理论，寓继承之中求创新发展，从理论层面阐发古人前贤之未备，以推进中医学科的进步。

综观古往今来贤哲名医均是熟谙经典，勤于临证，发遑古义，创立新说者。通常所言的“学术思想”应是高层次的成就，是锲而不舍长期坚持“读经典做临床”在取得若干鲜活的诊疗经验的基础上，应是学术闪光点凝聚提炼出的精华。笔者以弘扬中医学学科的学术思想为己任而决不敢言自己有什么学术思想，因为学术思想一定要具备有创新思维与创新成果，当然是在继承为基础上的创新；学术思想必有理论内涵指导临床实践，能以提高防治水平；再者学术思想不应是一病一证一法一方的诊治经验与心得体会。如金元大家刘完素著有《素问玄机原病式》，自述“法之与术，悉出《内经》之玄机”，于刻苦钻研运气学说之后，倡“六气皆从火化”，阐发火热病证脉治，创立脏腑六气病机、玄府气液理论。其学术思想至今仍能指导温热、瘟疫的防治。非典型传染性肺炎（SARS）流行时，运用玄府气液理论分析证候病机，确立治则治法，遣药组方获取疗效，应对突发公共卫生事件造福群众。毋庸置疑刘完素是“读经典做临床”的楷模，而学习历史，凡成中医大家名师者基本如此，即使当今名医具有卓越学术思想者，亦无例外，因为经典医籍所提供的科学原理至今仍是维护健康防治疾病的准则，至今仍葆其青春，因此“读经典做临床”具有重要的现实意义。

值得指出，培养临床中坚骨干人才，造就学科领军人物是当务之急。在需要强化“读经典做临床”的同时，以唯物主义史观学

习易经易道易图，与文、史、哲，逻辑学交叉渗透融合，提高“悟性”指导诊疗工作。面对新世纪东学西渐是另一股潮流，国外学者研究老聃、孔丘、朱熹、沈括之学，以应对技术高速发展与理论相对滞后的矛盾日趋突出的现状。譬如老聃是中国宇宙论的开拓者，惠施则注重宇宙中一般事物的观察。他解释宇宙为总包一切之“大一”与极微无内之“小一”构成，大而无外小而无内，大一寓有小一，小一中又涵有大一，两者相兼容而为用。如此见解不仅对中医学术研究具有指导作用，对宏观生物学与分子生物学的链接，纳入到系统复杂科学的领域至关重要。近日有学者撰文讨论自我感受的主观症状对医学的贡献和医师参照的意义；有学者从分子水平寻求直接调节整体功能的物质，而突破靶细胞的发病机制；有医生运用助阳化气，通利小便的方药能同时改善胃肠症状治疗幽门螺杆菌引起的胃炎，还有医生使用中成药治疗老年良性前列腺增生，运用非线性方法，优化观察指标，不把增生前列腺的直径作为惟一的“金”指标，用综合量表评价疗效而获得认许，这就是中医的思维，要坚定地走中国人自己的路。

人民卫生出版社为了落实国家中医药管理局设立的培育名医的研修项目，先从研修项目中精选 20 种古典医籍予以出版，余下 50 余种陆续刊行，为我们学习提供了便利条件，只要我们“博学之，审问之，慎思之，明辩之，笃行之”，就会学有所得、学有所长、学有所进、学有所成。治经典之学要落脚临床，实实在在去“做”，切忌坐而论道，应端正学风，尊重参师，教学相长，使自己成为中医界骨干人才。名医不是自封的，需要同行认可，而社会认可更为重要。让我们互相勉励，为中国中医名医战略实施取得实效多做有益的工作。

王永炎

2005 年 7 月 5 日



导 读



《竹林寺女科秘传》一卷，又名《济阴至宝录》、《妇科秘方》。是一部具有较高临床实用价值的妇科专著。书中分别对月经病、血崩、带下、妊娠、护胎、产后病以及妇科杂证等作了详细论述。论后附方，所例方药多为世代相传的效验方，其中有些方药仍为现代临床所常用。

一、《竹林寺女科秘传》与作者

《竹林寺女科秘传》为清代竹林寺僧传女科著作之一。竹林寺位于浙江省肖山县，据传自五代后晋建寺后，寺中僧人有善医女科病症者，并逐代相传，闻名于世，所授女科著作，均秘不外传，自清初以后，始有传抄的各种刊本行世。但书名与内容、体例均有较大的出入，种类亦多达 30 余种。《竹林寺女科秘传》即为传本之一。

该书成书并刊于清乾隆六十年（1795）。是书 1 卷，分 15 个门类，共论述月经 40 症、血崩并赤白带下诸症、胎前 38 症、产后 19 症、乳门 15 症等。每门分论病证，论后附方。所载诸方多系代代相传之效验者。其方药切当，颇多可取之处。现存清乾隆六十年云南夏晴岚刻本、清道光元年刻本等刊本。

二、《竹林寺女科秘传》的学术特点及其对临床的指导意义

《竹林寺女科秘传》对于中医妇科疾病的认识与治疗，都具

有独到之处，其中有些方药仍为现代妇科所常用。

1. 对月经病的认识与治疗

本书认为月经病的产生，主要有机体的正气不足，阴阳失调，气血虚弱，复感寒热等，导致气血不和，脏腑损伤，冲任失调所致。书中例举月经病症 40 种，详细阐述了月候不调、行经前后诸证、经色异常等病证的证治，其间颇多创见。如调经专以理气补心脾为主，认为：因脾土不胜，不思饮食，血衰经水或在后，次月饮食多进则经水又在前，此种症状，不须调经，只宜理脾。可见其论述简明扼要，切合实用。其后另附血块气痛等病症的证治。

2. 对妊娠病的认识与治疗

妇女在妊娠期间，发生与妊娠有关的疾病，称妊娠病。也称胎前病。该书详细论述了胎前诸证的病机方治，认为妊娠病的病因病机有胎儿及母体两个方面的因素，所以治疗原则一般为治病与安胎并举。需要注意的是，在治疗中必须辨明是母病影响及胎儿，或胎病影响及母体，分清标本，辨证施治。但无论是母病及胎或是胎病及母，都首先要顾护胎元，注意安胎，这是治疗胎前病的基本原则。该书共例举了 38 种胎前病证及证治，又增补护胎法 23 种。对现代养胎护胎及妊娠病的治疗，有一定的参考价值。

3. 对产后症的认识与治疗

妇女在产后百日以内发生与分娩有关的疾病，称为产后病。该书详细论述了因临产失血耗气，引起的气血不足；因恶露未尽，所致瘀血内阻，气机不利；以及因产后体虚，导致外感六淫，内伤七情，饮食和房事所伤等诸疾。提出治当补虚与祛邪并用，书中所例方药，可择精而用。

三、如何学习应用《竹林寺女科秘传》

《竹林寺女科秘传》是一部具有一定实用价值的妇科著作，其内容丰富翔实，析分诸证，详其方治。学习应用该书，对书

导 读

中的方药可结合临床实践，参考应用。特别需要注意的是，书中的方药多为师承相传，难免有些不科学、不健康甚或荒谬之处，学习应用时应须鉴别，区别对待。

董少萍

2006年4月

整理说明

《竹林寺女科秘传》是一部有一定临床价值的妇科专著。共一卷，十五个门类，所论内容十分丰富，包括月经病、血崩、带下、种子、胎前、难产、产后、妇科杂症等方面。较为详尽地论述了妇科各种病证的病因、病机、病症、方药等，是中医妇科中一部不可多得诊疗方集。

由于该书是由竹林寺僧师，世代相传秘授的一部妇科专著，经世代传抄，有多种刊本行世。且书中难免产生讹错。为了更好地发挥本书的作用，挖掘其使用价值，特对其做必要的校勘整理。现将校勘整理的有关问题说明如下：

1. 本次整理以校勘为主，本书的校勘方法，以对校、本校、他校、理校四种方法进行。以清代同治李光明庄刻本作底本，以清抄本为主校本。

凡底本中的明显错别字，予以径改，不出校。凡异体字、古今字及俗写字，均以现代常用字律齐，亦不出校。对某些通假字，则尽量恢复本字。

2. 凡底本与校本出现异文时，若属底本错脱衍倒者，均据校本给予改补删移。明显错误者予以径改，不出校。

3. 对本书目录参照正文标题，不一致之处，均作核改，谨此说明。

4. 为统一本书体例，将药物组成前未例方名者，依文义补上。

5. 将本书方剂以笔画为序作索引、附于书后，便于读者查

整 理 说 明

阅。

由于本人水平有限，收集资料尚有不足，不当之处，亦或难免，敬请同道示教。



序



《汉书·艺文志》载《妇人婴儿方》十九卷，此妇科专书所由昉矣。《唐书·艺文志》载《杨氏产乳集验方》三卷，此产科专书所由昉矣。《金匱要略》中，治妇人之方，尝别录单行。《千金要方》列妇人、妊娠于首，无非以广生达生为重而已。《妇科秘方》一书萧山竹林寺老僧传诸异人，夏晴嵐少府借录于还俗僧范某。而西湖春崖氏刻于云南者也。《胎产护生篇》一书，淮南李小有长科得前明漳州颜壮其茂猷所序，四明卜氏所传。《产家要诀》益以家藏良方，复请程还九及当湖陆子绵锡禧、京口何继充、何嗣充、昆陵杨季衡启鳳为之参定。而清源林恕菴秀、于东长泰先后刻之者也。道光己丑庚寅间，梅氏合刻此二书，并增补数十方于《妇科秘方》之内。咸丰辛酉，其板重刊。而流播未广，勒少仲、方伯与文澜购得是书，喜其详瞻分明，便于检阅，因复授梓，以广其传，剞劂告成。爰彙括旧序之要语，以志缘起，俾阅者咸知，功效久著，惠济良多，庶几宇内风行，引仁术于勿替焉。

同治丙寅孟夏秀水杜文澜序

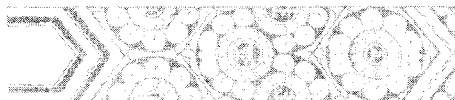
内容提要

《竹林寺女科秘传》又名《济阴至宝录》、《妇科秘方》。是一部具有较高临床实用价值的妇科专著。该书1卷，分15个门类，分别论述了月经病40症、血崩并赤白带下诸症、胎前38症、产后19症、乳门15症等。每门类分论病证，论后附方。所载诸方多系代代相传之效验者，其方药切当，颇多可取之处。

本次整理，以清代同治李光明庄刻本为底本，经过精心校勘而成。书前增加导读，书后附有方剂索引，便于读者查阅。本书为中医妇科医生所必备，也可供其他中医人员参考。



目



录

目
录

月经四十症·····	1
增补经疾并血块气痛十症·····	18
血崩并赤白带下诸症·····	22
种子五方·····	27
验胎并保胎、转女为男法五方·····	29
胎前三十八症	
内十三症附胎前经来一条·····	31
增补胎前二十六症·····	43
产后十五症 后附产后必要归芎丸方·····	51
增补产后十九症·····	56
理产回生丹治产后二十症	
附经闭、经迟、胎产下血·····	60
难产十二症 附死胎并胞衣不下·····	68
催生保全母子十三方·····	73
妇人阴户八症·····	77
乳门十六症·····	80
妇人肚肠生痈，足指生疮三方·····	85
 方剂索引·····	 86