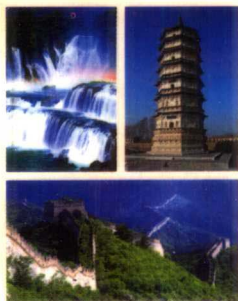


中国自助游手册

长河 / 主编

Zhongguo
zizhuyoushouce



文艺出版社

中国自助游手册

长河 / 主编



Zhongguo
zizhuyoushouce

中国自助游手册

图书在版编目(CIP)数据

中国自助游手册/长河编著. —南昌:百花洲文艺出版社, 2004

ISBN 7-80647-569-9

I. 中… II. 长… III. 旅游指南—中国 IV. K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 119538 号

中国自助游手册

长 河 编 著

出版发行: 百花洲文艺出版社

(南昌市阳明路 310 号江西出版大厦 邮政编码: 330006)

经 销: 新华书店

印 刷: 三河市印务公司(燕金印刷有限公司)

版 次: 2004 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

开 本: 850 毫米×1168 毫米 1/32

字 数: 50 万

印 张: 17.125

印 数: 1-5000 册

号: ISBN 7-80647-569-9/G·147

定 价: 29.80 元

目 录

北 京	(1)
天 津	(46)
河 北	
承 德	(51)
秦 皇 岛	(57)
山 西	
平 遥	(62)
临 汾	(66)
大 同	(73)
运 城	(76)
山 东	
曲 阜	(80)
济 南	(84)
泰 山	(88)

中国自助游手册

烟 台 (93)

威 海 (98)

青 岛 (103)

内 蒙 古

呼 和 浩 特 (112)

呼 伦 贝 尔 (117)

陕 西

西 安 (123)

华 山 (131)

咸 阳 (132)

汉 中 (136)

新 疆

乌 鲁 木 齐 (142)

喀 什 (150)

和 田 (157)

哈 纳 斯 湖 (162)

库 尔 勒 (165)

哈 密 (170)

吐 鲁 番 (174)

目录

甘 肃

兰 州	(181)
天 水	(185)
敦 煌	(188)
嘉峪关	(193)

云 南

昆 明	(201)
大 理	(209)
大理古城	(211)
丽 江	(219)
虎跳峡	(223)
怒 江	(227)
怒江大峡谷	(230)
西双版纳	(233)

贵 州

贵 阳	(240)
-----------	-------

西 藏

拉 萨	(249)
日喀则	(257)

中国自助游手册

林 芝	(263)
阿 里	(268)
四 川	
成 都	(272)
都江堰	(278)
青城山	(279)
九寨沟	(280)
海螺沟	(287)
西 昌	(293)
峨眉山	(295)
重 庆	(300)
上 海	(308)
江 苏	
南 京	(318)
镇 江	(324)
苏 州	(326)
无 锡	(330)
安 徽	
黄 山	(335)
九华山	(339)

目录

天柱山	(342)
浙 江	
杭 州	(347)
绍 兴	(356)
雁荡山	(360)
天台山	(364)
普陀山	(365)
福 建	
福 州	(369)
厦 门	(373)
武夷山	(378)
龙 岩	(382)
河 南	
嵩 山	(388)
洛 阳	(392)
开 封	(396)
三门峡	(398)
湖 北	
武 汉	(401)

中国自助游手册

武当山 (405)

长江三峡 (407)

神农架 (410)

湖 南

长 沙 (415)

张家界 (420)

衡 山 (427)

江 西

南 昌 (431)

庐 山 (435)

广 东

广 州 (442)

深 圳 (449)

韶 关 (455)

肇 庆 (458)

广 西

南 宁 (462)

桂 林 (468)

目录

北 海	(471)
百 色	(478)
海 南	
海 口	(487)
三 亚	(492)
黑龙江	
哈尔滨	(500)
五大连池	(507)
大兴安岭——漠河	(509)
吉 林	
吉 林	(513)
长白山	(516)
辽 宁	
沈 阳	(524)
兴 城	(527)
大 连	(530)

北 京



北京的景点之多,档次之高,类型之丰富,在中国可以说是叹为观止。北京有众多保存完好的寺庙、古塔,周边的景色也别有韵味。不起眼的一座古建筑,可能就是国家文物保护单位,若是放在别的城市,早就名闻天下了。北京也是现代化大都市,富有生活情趣,泡酒吧,逛夜景,平生快事。至于传播现代文化的博物馆、图书馆和艺术场馆,更是有兴趣的朋友不可错过的圣地。试想生活在外省的朋友,有多少机会可以亲耳聆听国家交响乐团的演奏会,观赏达利、毕加索的杰作?

交 通

航空 北京首都国际机场位于市区东北的顺义区,距市区大约 30 公里,机场班车可分别到达西单民航大厦、美术馆、北京站口、公主坟等导。如果自己开车,机场高速路收费处须交纳 15 元。

中国自助游手册

铁路 北京铁路局问讯处 010-51821114;北京西客站北蜂窝问讯处 010-62535182;北京西客站售票处 010-51827188。

网上订票: <http://train.cei.gov.cn>。

地铁 北京现有两条地铁:一条直线和一条环线地铁,均为上车三元。直线地铁西起苹果园,东到四惠东;环线地铁经过西直门、复兴门、和平门、前门、火车站等地。首班车时间一般是早上 5:00,末班车约在晚上 23:00 左右。

公交 北京地区的公共电/汽车线路中,“8”字头的为空调车,“特”字头的是特线双层车,“游”字头的是旅游点专车线路,还有夜班车、游览车专线车等。

出租车 北京的出租车在全国的大城市里面可以算是最便宜的了,大部分为夏利,高级一些的就是桑塔纳、富康。北京的出租汽车之所以便宜主要体现在单程上,很多城市的出租汽车只要你不是搭乘同一辆车往返,就计算单程,并且加收 50% 的费用。但是在北京不一样子,只要不出市区(去机场除外),全部按照往返程计算,货真价实的 1.2 元/公里(夏利车)。北京非常大,从东城区到西城区至少要 15 公里,计算下来北京的出租车在全国的大城市里面真的很便宜。不过请您注意,北京的出租车等候的时间是计费的。另外,北京有一些“黑出租”,宰外地人宰得非常狠,尤其是在北京西站和北京站经常会有,所以一定要注意是不是打表的,车是不是有出租公司标志。

饮食

餐饮老字号

想深入了解民国时期的北京风味,也顺便大饱口福,当然要光顾餐饮老字号。不过要量力而行,毕竟价格不便宜。

厚德福酒楼:1902 年由河南札县人陈连堂创办,在中国餐饮业

中国自助游手册

发展史上以规模最大开设分店最多而著称。经营极富中原文化特色的河南官府菜及“中原一绝”——洛阳水席。水席以烩为基本烹饪技法,讲究吃一道菜撤换一道餐具,如行云流水一般,故称“水席”。

老正兴饭庄:崇文区前门大街,已有 140 余年的历史,以经营上海本邦菜为主,腌鲜、腌川、鸡骨酱、八宝鸡等菜式制作考究,面点、酥点、粉点及船点小巧精致,别具一格。

东来顺饭庄:东来顺涮羊肉具有“选料精、糖蒜脆、作为全、火锅旺”四大特点。肉质细腻、色泽鲜艳、形状整齐、厚度均匀、薄如纸。

全聚德:开业于清同治三年(1864),设有一个总店(位于和平门)和两个分号(南号位于前门外肉市;东号位于王府井帅府园)。要吃挂炉烤鸭,可上全聚德。

天兴居炒肝店:以北京风味炒肝著称,是由清朝同治元年(1862)创业的会仙居与 1930 年创业的天兴居于 1956 年合并而成。天兴居炒肝在制作上坚持洗肠、擀油、炒蒜、生蒜、汤配的传统制方法,保持了独特的醇香风味,在京城享有盛名。

火爆小吃街

簋街:簋街就是北京的东直门内大街,因“簋”音同“鬼”,多数人都已经习惯把它叫作“鬼街”了。这里以昼夜颠倒的小吃街而出名。街上密密麻麻的饭馆几乎都是 24 小时营业,一来二去,全北京的夜猫子都知道了这个半夜都可以吃到美味的地方。22:00 之后是这里最热闹的时刻,从东直门桥望过去一片灯火通明。这条街的好处还在于高、中低档都齐全。

隆福寺:隆福寺是老牌的小吃街了,已经有多年的历史,此地小吃白天盛行,过 20:00 之后大多收摊走人。王府井小吃街恰恰相反,20:00 后之才刚刚开始,这是最近几年才出现的小吃街,但是现在人

中国自助游手册

气很旺，除了北京本地小吃之外，这里还汇聚了全国各地的特色小吃，所以隐隐有超过隆福寺的势头。

京城寻宝

北京是收藏家最关注的地方，可以找到许多好玩的东西，几乎是应有尽有。淘几件正宗的民俗的工艺品，带点年份的，可以把玩一辈子。

红桥市场

天坛东北墙外，乾隆年间，为过往的人渡河之用，在这儿搭架了一座红色的小木桥而得名。北京著名的工艺品有“四大名旦”之处的即景泰蓝、牙雕、玉器、雕漆此四大项，在这都有大量的摊位货架可供选购，除此之外，楼上的旧货市场玉器专卖之区，楼面之大、商品之丰富，真可谓琳琅满目应有尽有，红桥的对面还有个很大的花卉市场。

潘家园古董市场

据说这是全中国最大的工艺品集散地和收藏品市场，每逢双休日聚集近三万多个摊位，总会吸引大量的游客寻宝似的流连忘返。这儿什么都有，明清瓷器、兵马俑、玉石、老眼镜、老照片，甚至古董家具……，走一圈后以令人眼花缭乱，仅在周末假日开放，游客可斟酌在京的时间安排行程到此把玩游赏一番！

琉璃厂文化街

原名厂甸，是一条传统的文化街市，沿街商店近百家，有以荣宝斋和宝古斋为代表的古今字画，以韵古斋和萃珍斋为代表的金石陶瓷，以来薰阁和一得斋为代表的文房四宝，以振环阁和震云阁为代表的珠宝杂项，以乐海轩和古艺斋为代表的音响乐器，以观复斋和庆云堂为代表的历代碑帖。

前门大街

这是一条历史悠久的老商业街区，有许多百年以上的老店，如六必居酱菜店、同仁堂药店、瑞蚨祥绸布店、内联升鞋店、张一元茶庄，还有月盛斋的酱肉店、正明斋的京味糕点、都一处的烧卖，都享有很高的声誉。除此之外，还有许多解放后建的著名商场，如北京最大的服装店新新服装店、大栅栏第一百货商店、第二百货商店。

特色小店

如果是年轻人来北京逛街，有几个值得一去的地方：首先是东四北大街，那里有很多精致的小店，衣服和饰品都很有品位，价格很公道，经常会有明星、模特光顾。顺便可以去毗邻的隆福寺看看，那里东西要照 1/3 砍价，有很棒的白魁小吃；东单也零星分布了很多特色小店，但逛起来要有耐心；另一时尚聚集地要属西单，但外地游客大多不知道西单购物中心上边的华威，还有就是中友旁边的明珠广场，在这两个地方也可大大地砍价。在西单推荐一家女孩子聚会的好地方胡子老爹，价格中档，在繁华的西单中显得比较清静。还有就是新街口，那里很多卖 CD、DVD 什么地方，也有一些不错的店，只是经常会有盗版 DVD 店被抄没，喜爱摇滚乐的青年可以去北京有名的五道口市场，有很多打折 CD，注意砍价，有的地方价格很黑。

推荐游程

北京风情游

D1 乘车到前门，步行到大栅栏参观购物（这里比较乱，在购物时要注意看好自己的随身物品），然后到虎坊路，这里有著名的八大胡同及湖广会馆，下午乘车到牛街，参观牛街清真寺和回族民居，感受少数民族风情。

D2 乘地铁到积水潭下车，然后步行到什刹海，在后海北岸参观

中国自助游手册

醇王府和宋庆龄故居,沿后海西岸南行,参观辅仁大学旧址、恭王府花园、梅兰芳故居等,当中还可穿插参观这一带的胡同。晚上别忘了到鼓楼的大排档品尝北京特色风味小吃。

文化国粹、京味民俗游

博物馆、北大清华、长安大戏院、湖广会馆戏楼、前门饭店梨剧场、琉璃场文化街、天桥茶园乐胡同、小吃(南来顺、锦芳,东华门的不算)、老北京(胡同游、老舍茶馆、吃烤鸭、涮羊肉、天桥茶乐园)。

北京夜生活

天安门广场看降旗、看夜幕中的天安门、北京音乐厅的严肃音乐、三里屯酒吧小酌、什刹海的游船、老舍茶馆的怀旧、北京的保龄球馆都是通宵开放。

北京水上游

京城水上游计划通几条航线,已经通航两条,一条叫昆玉段,从玉渊潭到昆明湖;另一条叫长河段,从北京展览馆后湖到昆明湖。

昆玉段全长约 10 公里,航行时间为 45 分钟左右,从左渊潭公园南侧的八一湖,沿京密引水渠上溯,到颐和园和昆明湖南段的绣漪桥。这条线的重点景致有八一湖、水上乐园、宋庆龄儿童公园、中央电视台、滨角园、玲珑公园(八里庄塔)、长河湾、颐和园等。

长河段全程 8 公里,大约航行 40 分钟,从北京展览馆后湖到颐和园的昆明湖,沿途所经之处有北京图书馆、紫御湾、万寿寺、动物园、长河湾等。

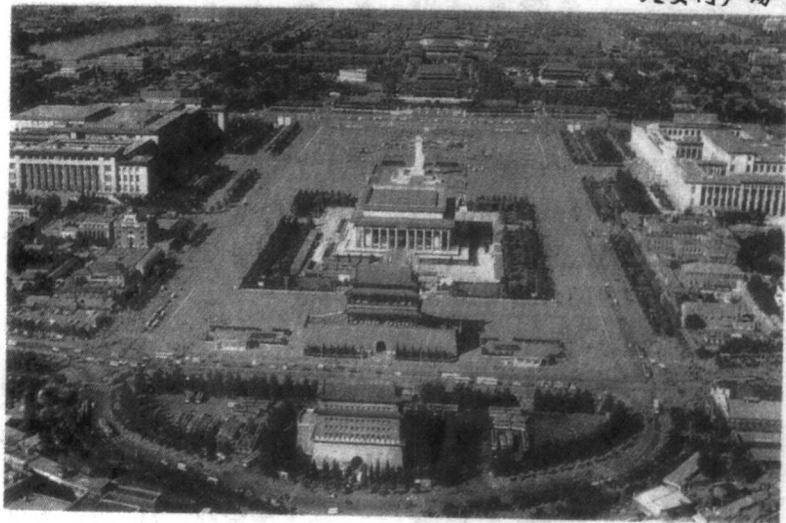
主要特点

由于北京的景点众多,所以我们划分为不同类型,目的是为了让大家更加理解北京旅游的不同层面,能够有更多的选择,去全面体验真实的北京。

天安门广场

广场位于北京中心,原为明清王朝宫廷广场,新中国成立后扩建为面积约 44 万平方米,可容纳 100 万人集会的当今世界上最大的城市广场。人民大会堂、中国革命博物馆、中国历史博物馆、人民英雄纪念碑和毛主席纪念堂等具有民族风格的现代建筑环列广场。

天安门广场



故宫

位于北京中心,又名紫禁城,是中国明、清两朝皇帝的宫殿,又是世界上最大的皇宫,历经 24 代帝王,已有 500 多年历史,占地 72 万平方米,存有宫殿建筑 8700 多间,建筑面积 16 万平方米。除古建筑和皇家园林外,故宫博物院藏文物约 100 万件,包括历史文物方面的宫廷文物、科技文物、宗教文物,古代艺术品方面的书法、绘画、青铜、陶瓷、宝玉石、丝织物等。