

执业中医师、中西医结合医师临床参考丛书

总编 罗和古 朱秋俊
曾令真 裴 林
主编 刘亚欣 裴 林

月经失调

YUE JING
SHI TIAO

中国医药科技出版社

执业中医师、中西医结合医师临床参考丛书

月 经 失 调

总 编 罗和古 朱秋俊 曾令真 裴 林
主 编 刘亚欣 裴 林

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

月经失调/刘亚欣等主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2005.6

(执业中医师、中西医结合医师临床参考丛书/罗和古等主编)

ISBN 7-5067-3204-1

I. 月… II. 刘… III. 月经失调—中西医结合—诊疗 IV. R711.51

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 059666 号

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100088

电话 010-62244206

网址 www.mpsky.com.cn

规格 787×1092mm¹/₃₂

印张 11³/₄

字数 239 千字

印数 1-4000

版次 2005 年 6 月第 1 版

印次 2005 年 6 月第 1 次印刷

印刷 廊坊市海翔印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 7-5067-3204-1/R·2664

定价 18.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书采用辨病与辨证相结合的方法，介绍了多种月经失调病症的病因病理、临床表现、诊断与鉴别诊断、防治方法等内容，其充分阐述中医、西医、中西医结合诊断、治疗特长，力求使读者，特别是中医、中西医结合执业医师能灵活运用中西医知识，解决临床上的实际问题，提高临床诊疗水平。

丛书编委会

总 编	罗和古 裴 林	朱秋俊	曾令真
副总编	刘 赟 陈至明	刘赛青 彭述宪	孙立新 刘海云
编 委	朱 静 刘 杰 黄 兵 阎向东 崔 丽 刘建洲 应森林	张 英 朱 慧 刘 涛 段杏丽 刘 剑 毛静远	吴 明 谢 刚 王 丽 耿立梅 刘 戟 孟静岩

总 编	罗 和 古	朱 秋 俊	曾 令 真
	裴 林		
主 编	刘 亚 欣	裴 林	
副主 编	楚 健 子	王 彤	刘 爱 霞
编 委	马 学 伟	王 燕 云	王 西 芹
	王 志 红	石 玉 兰	吉 学 青
	杨 蓉	赵 军 艳	韩 连 玉
	武 晓 瑞	刘 玉 芝	

编写说明

月经的周期、经期和经量发生异常，以及伴随月经周期出现明显的不适症状的疾病，称为月经病，是妇科临床的多发病。

常见的月经病有月经先期，月经后期，月经先后不定期，月经过多、过少，经期延长，崩漏，闭经，痛经以及经行吐衄等，统称月经失调，按照现代医学妇科病的诊治规范，中医的月经失调多归属功能失调性子宫出血、子宫内膜异位症、经前期紧张综合征、更年期综合征等诊治范畴。我们以各疾病为主要章节，采用辨病与辨证相结合的方法，论述了多种月经失调病症的病因病理、临床表现、诊断与鉴别诊断、防治方法等内容，应用中医、西医、中西医结合方法治疗月经失调，是本书的重点内容。本书充分阐述中医、西医、中西医结合诊断、治疗特长，力求使读者特别是中医、中西医结合执业医师能运用中西医结合知识，解决临床上的实际问题，提高临床诊疗水平。

参加本书编写的作者分别来自于河北省中医药

研究院、河北医科大学、河北医科大学中医院、石家庄市中医院、唐山市中医院等医疗、教学、科研单位，长期从事妇科及生殖医学临床实践及科研、教学工作的专家和学者。由于时间较为仓促，加之我们水平所限，书中缺点和疏漏在所难免，谨请广大读者提出宝贵意见，以便再版时修订，使之日臻完善。

作者

2005 年 5 月

目 录

第一章 月经的生理基础	(1)
第一节 中医对月经的认识.....	(1)
第二节 月经的周期性变化.....	(13)
第二章 功能失调性子宫出血	(23)
第一节 概论.....	(23)
第二节 病因病理.....	(24)
第三节 临床表现.....	(27)
第四节 诊断与鉴别诊断.....	(29)
第五节 治疗.....	(33)
第六节 预防、康复及护理.....	(63)
第三章 子宫内膜异位症	(67)
第一节 概论.....	(67)
第二节 病因病理.....	(68)
第三节 临床表现.....	(74)
第四节 诊断与鉴别诊断.....	(78)
第五节 治疗.....	(82)
第六节 预防、康复及护理.....	(108)
第四章 痛经	(111)
第一节 概论.....	(111)
第二节 病因病理.....	(113)

第三节	临床表现	(117)
第四节	诊断与鉴别诊断	(119)
第五节	治疗	(121)
第六节	预防、康复及护理	(152)
第五章	经前期紧张综合征	(155)
第一节	概论	(155)
第二节	病因病理	(156)
第三节	临床表现	(158)
第四节	诊断与鉴别诊断	(160)
第五节	治疗	(162)
第六节	预防、康复及护理	(187)
第六章	上环后月经失调	(190)
第一节	概论	(190)
第二节	病因病理	(191)
第三节	临床表现	(193)
第四节	诊断与鉴别诊断	(196)
第五节	治疗	(197)
第六节	预防、康复及护理	(227)
第七章	更年期综合征	(232)
第一节	概论	(232)
第二节	病因病理	(233)
第三节	临床表现	(236)
第四节	诊断与鉴别诊断	(238)
第五节	治疗	(240)
第六节	预防、康复及护理	(263)
第八章	闭经	(270)

第一节	概论	(270)
第二节	病因病理	(272)
第三节	临床表现	(278)
第四节	诊断与鉴别诊断	(282)
第五节	治疗	(284)
第六节	预防、康复及护理	(299)
第九章	多囊卵巢综合征	(304)
第一节	概论	(304)
第二节	病因病理	(305)
第三节	临床表现	(307)
第四节	诊断与鉴别诊断	(310)
第五节	治疗	(311)
第六节	预防、康复及护理	(321)
附 1	中药新药治疗月经不调的临床研究指导原则	(324)
附 2	中药新药治疗功能失调性子宫出血的临床研究指导原则	(332)
附 3	中药新药治疗闭经的临床研究指导原则	(340)
附 4	中药新药治疗痛经的临床研究指导原则	(349)
附 5	中药新药治疗盆腔子宫内膜异位症的临床研究指导原则	(356)

第一章 月经的生理基础

第一节 中医对月经的认识

一、月经的生理特点

子宫周期性地出血，月月如期，经常不变，称为“月经”。如同月亮的盈亏，海水之涨落，有规律和有信征地一月来潮一次，故古人又称它为“月事”、“月水”、“月信”等。健康女子到了14岁左右，月经开始来潮。月经第一次来潮，称为初潮。月经初潮的年龄可受体质、营养、地区、气候及文化的影响提早或推迟，在我国女子初潮年龄早至11周岁，迟至18周岁，都属正常范围。健康女子一般到49岁左右月经闭止，称为“绝经”或“断经”。在我国，女子46~52岁期间绝经，都属正常范围。

正常月经是女子发育成熟的标志之一。月经从初潮到绝经，其间除妊娠期、哺乳期外，月经都是有规律地按时来潮。月经周期一般为28d左右，但在21~35d也属正常范围。每次行经持续时间称为经期，正常者为3~7d，多数为4~5d。经期排出的血量为经量，一般行经总量约为50~80ml；经期每日经量，第一天最少，第二天最多，第三天较多，第四天减少。月经的颜色称经色，正常者多为暗红色；由于受经量的影响，所以月经开始时的颜色较淡，继而逐渐

加深，后又转呈淡红色。经质，指经血的质地，正常经血应是不稀不稠，不凝结，无血块，也无特殊气味。经期一般无不适感觉，仅部分妇女经前和经期有轻微的腰酸，小腹发胀，情绪变化等，也属正常现象。由于年龄、体质、气候、环境等因素的影响，月经周期、经期、经量等有时也会有所改变。

此外。月经经常二月一至的，称“并月”；三月一至的，称“居经”或“季经”；一年一行的，为“避年”；终生不行经而能受孕的，为“暗经”。受孕之初，按月行经而无损于胎儿的，称为“激经”、“盛胎”、“垢胎”。根据晋·王叔和著《经脉》所述，避年、居经、并月应属病态。

二、月经与脏腑经络的联系

女性的月经等特殊功能，是脏腑、经络、气血，乃至天癸的生化功能作用于胞宫的表现，其中，脏腑为气血生化之源，气血是行经、养胎的物质基础，经络是联络脏腑、运行气血的道路，天癸是促进人体生长发育、生殖的基本物质，因此，妇女月经的生理特点，与脏腑、经络、气血、天癸、胞宫等有密切的联系。

（一）冲任督带四脉与胞宫

冲、任、督、带四脉与胞宫关系密切。胞宫为奇恒之腑，而冲、任、督、带四脉属于奇经，其中，冲、任、督脉下起于胞宫，上与带脉交会，冲、任、督、带四脉上联十二经脉，因此，胞宫的生理功能主要与冲、任、督、带四脉的功能有关。

1. 冲脉与胞宫

冲脉经脉起于胞宫，与十二经相通。其上行支与诸阳经相通，可使冲脉之血得以温化；另一支与足阳明胃经相通，而胃为多气多血之腑。冲脉又为十二经气血汇聚之处，为全身气血运行的要冲，有“十二经之海”、“血海”之称，冲脉的气血充盛，才能使胞宫具有行经、胎孕等功能。

2. 任脉与胞宫

任脉经脉起于胞中，其循行下出会阴，向前沿腹中线上行，至咽喉，上行环唇，分行至目眶下。任脉与胃脉交会于承浆，得胃气以濡养。肝足厥阴之脉与任脉交会于曲骨穴，脾足太阴之脉与任脉交会于中极，肾足少阴之脉与任脉交会于关元，任脉与肝、脾、肾三经分别交会于曲骨、中极、关元穴，以取三经之精血以为养。任脉主一身之阴，精、血、津液均有任脉总司，称为“阴脉之海”。“谓任脉者，女子得之以任养也”，任脉为人体妊养之本而主胞胎。任脉气通，能使胞宫具有行经、胎孕等功能。

3. 督脉与胞宫

《奇经八脉考》指出：“督乃阳脉之海，其脉起于肾下胞中也”，督脉起于胞中，下出会阴，沿脊柱上行，至项风府穴处络脑，并由项沿头正中线向上、向前、向下至上唇系带，龈交穴处。在与脏腑的功能上，督脉与肝脉会于巅顶，得肝气以为用；督脉“合少阴上股内后廉，贯脊属肾”，与肾相通，得肾中命火温养；督脉“上贯心入喉”，与心相通，得君火之助；督脉起于目内眦，与足太阳经脉相通，行身背而主一身之阳，得相火、命火、君火之助，称为“阳脉之海”。督脉与任脉相互贯通，同出于会阴，任主阴而督主阳，二脉交会于龈交穴，维持人体阴阳脉气的平衡，维持胞宫正

常的生理功能。

4. 带脉与胞宫

《难经》指出：“带脉者，起于季胁，回身一周”，说明带脉横行于腰部，总束诸经。《素问·痿论》指出：“冲脉者……皆属于带脉，而络于督脉”。王冰指出：“任脉自胞上过带脉贯脐而上”。表明横行之带脉与纵行之冲、任、督三脉交会，并通过冲、任、督脉间接地连接胞宫。

足太阳经脉与督脉相通，督带相通，则足太阳之脉借督脉通于带脉，《针灸甲乙经》指出：“维道……足少阳、带脉之会”，《素问·痿论》说：“足阳明为之长，皆属于带脉”，《灵枢·经别》说：“足少阴之正……当十四椎（肾俞），出属带脉”，又因带脉与任、督相通，也能与肝、脾相通。因此带脉与足三阴、足三阳诸经相通，带脉取肝、脾、肾等诸经之气血以为用。约束冲、任、督三脉，维持胞宫生理活动。

冲、任、督三脉下起胞宫，上与带脉交会，冲、任、督、带又上连十二经脉，与脏腑相通，把胞宫与整体经脉联系在一起。正因为冲、任、督、带四脉与十二经相通，并储蓄十二经之气血，冲、任、督、带四脉以脏腑为基础，支配着胞宫的功能。

（二）脏腑与胞宫

脏腑的功能活动是人体生命的根本。津、液、精、神、卫、气、营、血，都是脏腑所化生，胞宫的行经、胎孕的生理功能也是由脏腑的滋养实现的。脏腑功能和经脉与胞宫关系密切。

1. 肾与胞宫

《素问·奇病论》指出：“胞络者，系于肾”，表明肾与胞

宫有经络联系，肾脉与任脉交会于“关元”，与冲脉下行支相并而行，与督脉间是“贯脊属肾”，所以肾脉又通过冲、任、督三脉与胞宫相联系。在功能上，肾为先天之本，元气之根，主藏精气，是人体生长、发育和生殖的根本；而且精又为化血之源，直接为胞宫的行经、胎孕提供物质基础。肾主生殖，而胞宫的功能就是生殖功能，可见肾与胞宫功能是一致的。因此，肾与胞宫之间由于有密切的经络联系，和功能上的一致性，所以关系最为密切。女子发育到一定时期后，肾气旺盛，肾中真阴——天癸承由先天，而逐渐生化、充实，促成胞宫有经、孕、产、育的生理功能。

2. 肝与胞宫

肝脉与任脉交会于“曲骨”，与督脉交会于“百会”与冲脉交会于“三阴交”，肝脉通过冲、任、督三脉与胞宫相联系。在功能上，肝藏血，调节血量，主疏泄，司血海，而胞宫行经和胎孕的生理功能，恰是以血为用的，因此，肝对胞宫的生理功能有重要的调节作用。

3. 脾与胞宫

脾脉与任脉交会于“中极”，又与冲脉交会于“三阴交”，脾脉通过冲、任二脉与胞宫相联系。在功能上，脾为气血生化之源，内养五脏，外润肌肤，是维护人体后天生命的根本。脾司中气，其气主升，对血液有收摄、控制的作用，即具有“统血”、“摄血”功能。脾主“生血”和“统血”，而胞宫的经、孕、产、育都是以血为用的。因此，脾所生、所统之血，直接为胞宫的行经、胎孕提供物质基础。

4. 胃与胞宫

胃脉与任脉交会于“承浆”，与冲脉交会于“气冲”，胃

脉通过冲、任二脉与胞宫相联系。在功能上，胃主受纳，腐熟水谷，为多气多血之腑，其化生的气血为胞宫的经、孕所必需，胃中的谷气盛，则冲脉、任脉气血充盛，与脾共同为胞宫的功能提供物质基础。

5. 心与胞宫

《素问·评热病论》指出：“胞脉者属心而络于胞中”，《素问·骨空论》论述督脉“上贯心入喉，”心与胞宫有经络联系，又通过督脉与胞宫相联系。在功能上，心主神明，主血脉，为一身之大主，因此，胞宫的行经、胎孕和心的功能有直接关系。

6. 肺与胞宫

《灵枢·营气》指出：“上额，循巅，下项中，循脊，入骶，是督脉也，络阴器，上过毛中，入脐中，上循腹里，入缺盆，下注肺中”，表明肺与督、任脉相通，并借任、督二脉与胞宫相联系。在功能上，肺主一身之气，有“朝百脉”和“通调水道”，而输布精微，机体的精、血、津、液皆赖肺气运行，因此，胞宫所需的一切精微物质，由肺气转输和调节的。

（三）天癸及其与月经的关系

天癸，源于先天，藏于肾，受后天水谷精微的滋养。人体发育到一定时期，肾气旺盛，肾中真阴不断得到充实，天癸逐渐成熟。《素问·上古天真论》指出：“女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七肾气平均，故真牙生而长极……七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也”。说明天癸直接参与女性生殖生理及月经活动。同时在天癸