

普及版



本书配盘

安全驾驶

从这里开始

中华人民共和国交通部



人民交通出版社

普及版

安全驾驶

从这里开始

中华人民共和国交通部



人民交通出版社

内 容 提 要

本书共分四个阶段。全书贯穿了“道路交通安全法”和“道路交通安全法实施条例”这条主线,以终身安全驾驶的理念、通俗易懂的文字,配以一幅幅彩色的交通情景场面,把各种复杂的交通情况及驾驶行为编写成册。

本书可供新老机动车驾驶员提高安全意识、掌握和巩固驾驶技能自学、参考。

图书在版编目(CIP)数据

安全驾驶从这里开始(普及版)/中华人民共和国
交通部编. —北京:人民交通出版社,2006.3

ISBN 7-114-05967-1

I.安... II.中... III.机动车—驾驶员—安全
技术—技术培训—教材 IV.U471.3

· 中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 024999 号

声 明

本书所有文字、数据、图像、版式设计、插图等均受中华人民共和国宪法和著作权法保护。未经作者和人民交通出版社同意,任何单位、组织、个人不得以任何方式对本作品进行全部或局部的复制、转载、出版或变相出版。

任何侵犯本书权益的行为,人民交通出版社将依法追究其法律责任。

举报电话:(010) 85285848

人民交通出版社

书 名:安全驾驶从这里开始(普及版)

著 作 者:中华人民共和国交通部

责任编辑:张玉栋 顾燊鲁

插图设计:杨立涛

设计制作:文思莱

出版发行:人民交通出版社

地 址:(100011)北京市朝阳区安定门外外馆斜街3号

网 址:<http://www.ccpres.com.cn>

销售电话:(010)85285838, 85285995

总 经 销:北京中交盛世书刊有限公司

经 销:各地新华书店

印 刷:北京画中画印刷有限公司

开 本:787×980 1/16

印 张:9

版 次:2005年12月第1版

印 次:2006年4月第2次印刷

书 号:ISBN 7-114-05967-1

定 价:30.00元(含盘)

(如有印刷、装订质量问题的图书由本社负责调换)

致驾驶员朋友

亲爱的朋友：

《安全驾驶从这里开始》与您见面了，我很高兴借助这个平台与您沟通和交流，并送上我良好的祝愿。


汽车是人类文明和进步的结晶。随着人们生活水平的提高和我国汽车工业的进步，汽车社会离我们越来越近。它改善了我们的出行方式，扩大了我们的活动空间，提高了我们的生活质量，推动了社会的文明进步。汽车正在影响我们的生活，汽车正在改变我们的生活。

汽车社会呼唤行车文明。我们在享受汽车带来的舒适与便捷的同时，必须时刻牢记交通事故可能无情地吞噬无辜的生命。生命无价。对自己和他人生命的尊重和珍爱，正是行车文明的核心价值。

安全是我们幸福的前提和基础，是社会稳定和发展的保障。预防交通事故，保障交通安全，确保出入平安，是你我的共同追求，也是亲人朋友的共同期盼。作为驾驶员，方向盘在我们的手中，飞旋的车轮在我们的脚下，我们是道路交通安全的第一道防线。任何一点的粗心大意或侥幸心理，都可能带来意想不到的生命财产损失，给自己和他人留下终身的痛苦和遗憾。我希望广大驾驶员朋友，以及正在学车练车的未来驾驶员朋友，一生都以安全为最高准则，牢记谨慎驾驶的三条黄金原则：集中注意力、仔细观察和提前预防，文明行车，平安出行。

《安全驾驶从这里开始》将为您提供安全驾驶的常识和技巧，希望这本书能成为您的良师益友，并祝愿在今后的驾驶活动中，平安与您相伴，幸福与您相随。

交通部部长



一生都以安全 为最高准则

安全驾驶，珍爱生命

请牢记“谨慎驾驶”的三条黄金原则：集中注意力、仔细观察和提前预防。在驾驶时，必须考虑其他交通参与者的安全，并采取适当的措施来防止事故发生。

讲究公德，礼让行车

请自觉遵守“文明行车”的三条行为守则：车让人，让出文明；车让车，让出风格；人让车，让出安全——人人相让，让出和谐交通。

《中华人民共和国机动车驾驶员培训教材》

编写领导小组成员

组 长：冯正霖 交通部副部长

副组长：张剑飞 交通部公路司司长

成 员：李彦武 交通部公路司副司长

唐学军 人民交通出版社党委书记

杨文银 人民交通出版社社长

《中华人民共和国机动车驾驶员培训教材》

编写工作小组成员

- 组 长:** 张剑飞 交通部公路司司长
- 副组长:** 李彦武 交通部公路司副司长
杨文银 人民交通出版社社长
- 秘书长:** 王水平 交通部公路司车辆处处长
- 成 员:** 王振军 人民交通出版社汽车图书编辑部主任
蔡团结 交通部公路司车辆处副处长
徐成光 交通部公路司办公室副主任
范 立 山东交通职业学院高级讲师
刘敏嘉 人民交通出版社汽车图书编辑部副主任
白 崑 人民交通出版社汽车图书编辑部副主任
张玉栋 人民交通出版社汽车图书编辑部编审
黄景宇 人民交通出版社汽车图书编辑部编辑
李华强 人民交通出版社汽车图书编辑部编辑

特别鸣谢

- 杨 钧 公安部交通管理局局长
- 陈 洁 公安部交通管理局副局长
- 刘 钊 公安部交通管理局总工
- 李江平 公安部交通管理局车辆管理处处长
- 黎 刚 公安部交通管理局车辆管理处副处长
- 王 强 公安部交通管理局车辆管理处副处长

第 1 阶段 驾驶预备知识



- | | | |
|---|-------------|----|
| 一 | 汽车结构常识 | 2 |
| 二 | 着 装 | 12 |
| 三 | 上下车及驾驶姿势 | 13 |
| 四 | 操纵装置的规范操作方法 | 18 |
| 五 | 发动机的起动与熄火 | 24 |
| 六 | 车体的感觉 | 26 |

第 2 阶段 操作与动作规范



- | | | |
|---|---------|----|
| 一 | 起步与停车 | 30 |
| 二 | 速度的控制 | 34 |
| 三 | 行驶位置和路线 | 37 |
| 四 | 弯道驾驶 | 40 |
| 五 | 窄道行驶 | 42 |
| 六 | 坡道驾驶 | 44 |
| 七 | 倒 车 | 50 |
| 八 | 倒入车位(库) | 52 |

第3阶段 驾驶应用



- 一 跟车和变更车道行驶 58
- 二 会车、超车与让超车、掉头 63
- 三 按信号灯、标志和标线行驶 70
- 四 通过交叉路口、铁路道口 73
- 五 通过环岛、立交桥 77
- 六 车辆停放 78
- 七 车速感知 80
- 八 保护行人和非机动车的安全 82
- 九 预测险情的驾驶 86

第4阶段 特殊环境驾驶



- 一 行驶路线的设计 98
- 二 夜间驾驶 100
- 三 雨天驾驶 104
- 四 恶劣条件下的驾驶 106
- 五 山区道路驾驶 112
- 六 高速公路驾驶 115
- 七 交通事故快速处理指点 125
- 八 车辆保险知识简介 128

第 1 阶段

驾驶预备知识

本阶段目标

- ♥ 安全驾驶，珍爱生命
- ♥ 讲究公德，礼让行车

了解汽车整体结构；掌握基础操作要领；培养规范操作的安全意识。

教学内容

一 汽车结构常识

- 1 整体结构 /2
- 2 发动机 /3
- 3 底盘 /4
- 4 电气设备 /7

二 着装

- 不合适的穿戴 /12
- 合适的穿戴 /12
- 发型 ● 服饰 ● 鞋 ● 墨镜

三 上下车及驾驶姿势

- 1 上车 /13
- 2 下车 /14
- 3 驾驶姿势 /15
- 4 调整后视镜 /16
- 5 系好安全带 /16

四 操纵装置的规范操作方法

- 1 转向盘 /18
- 2 加速踏板 /19
- 3 制动踏板 /20
- 4 离合器踏板 /20
- 5 变速杆 /21
- 6 驻车制动器操纵机构 /23

五 发动机的起动与熄火

- 1 点火开关 /24
- 2 起动发动机 /24
- 3 检查 /25
- 4 停熄发动机 /25

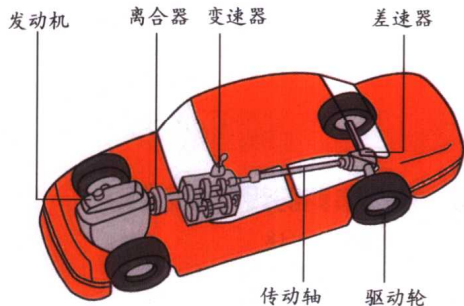
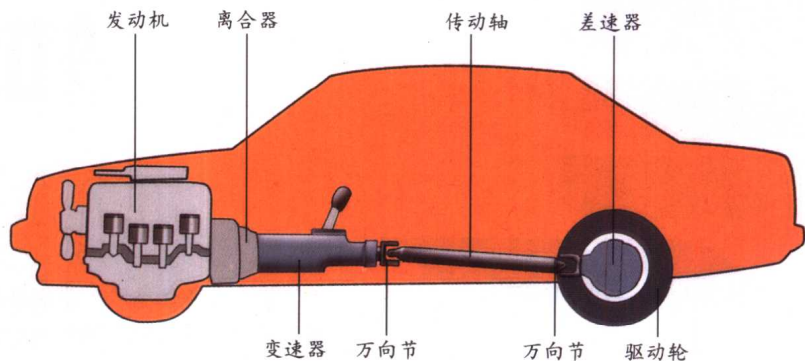
六 车体的感觉

- 1 感觉整体的大小 /26
- 2 确认车内视线的盲区 /26
- 3 感觉车体前、后的大小 /27
- 4 感觉车体左、右的大小 /28

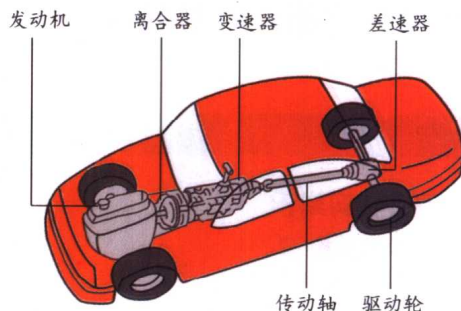
了解和掌握汽车的基本结构，是进一步提高汽车驾驶技能及掌握规范化操作的基础。

1 整体结构

汽车主要由发动机、底盘、车身和电气设备四部分组成。发动机是汽车的动力装置，产生的动力通过离合器、变速器、传动轴和差速器传给驱动车轮，驱动汽车行驶。

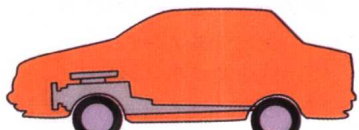


手动变速器汽车 (MT)

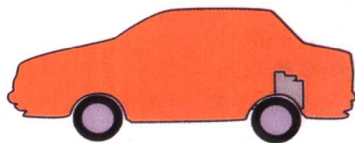


自动变速器汽车 (AT)

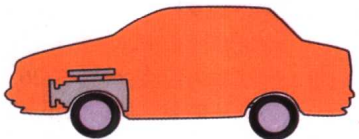
根据发动机和驱动车轮的位置不同，汽车分为：发动机前置后轮驱动 (FR)、发动机前置前轮驱动 (FF)、发动机后置后轮驱动 (RR)、发动机前置4轮驱动 (4WD)。



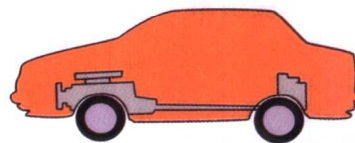
发动机前置后轮驱动(FR)



发动机后置后轮驱动(RR)



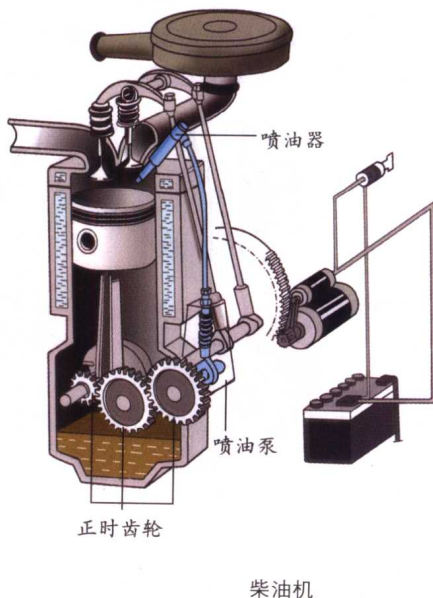
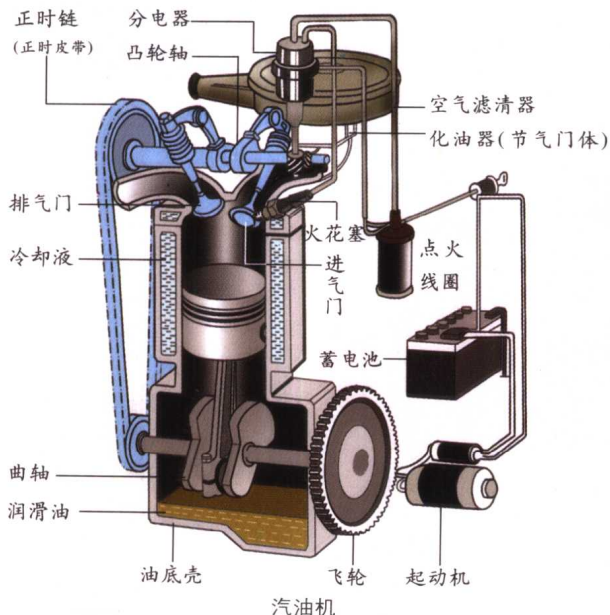
发动机前置前轮驱动(FF)



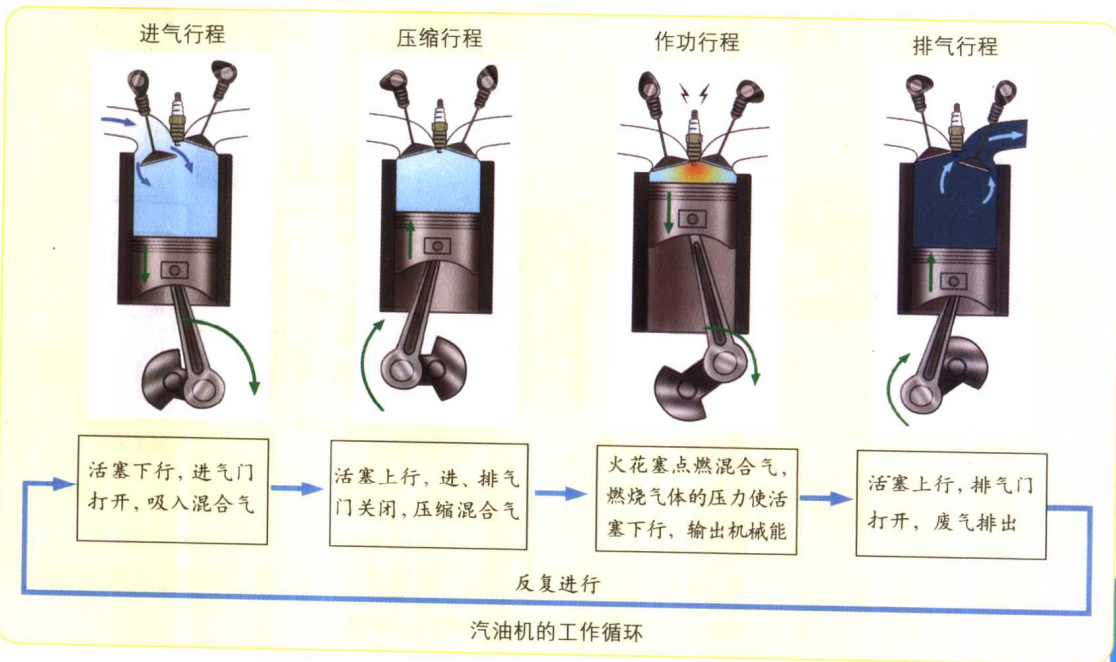
发动机前置前、后轮驱动(4WD)

2 发动机

● 发动机是汽车的动力源,是将燃料燃烧产生的热能转变为机械能,为汽车行驶提供动力。发动机按所用燃料区分,主要有汽油机、柴油机和气体燃料(常见的是LPG)发动机三类。



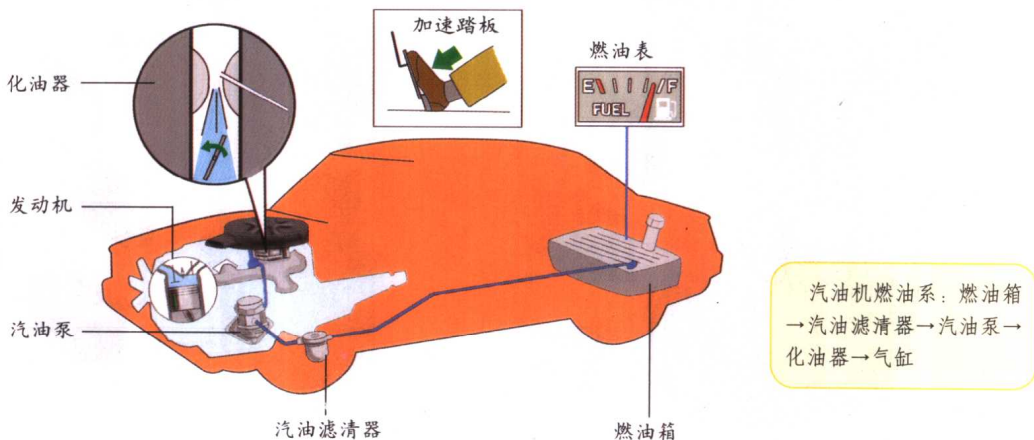
发动机的工作循环包括进气、压缩、作功、排气四个过程。曲轴旋转两周、活塞往复四个行程完成一个工作循环,称为四冲程发动机。轿车基本上采用四冲程的汽油机,大型货车和客车多使用四冲程柴油机。



发动机主要由机体组、曲柄连杆机构、配气机构、燃油系、冷却系、润滑系、起动系及点火系（汽油机）等组成。

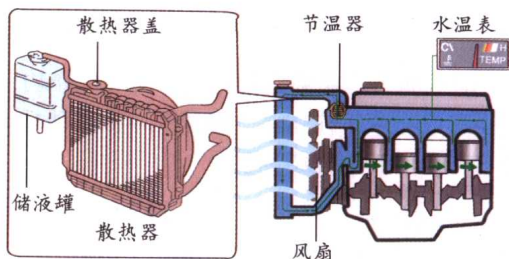
1 燃油系

节气门通过杆件与驾驶室内的加速踏板连接，驾驶员通过踩踏加速踏板来改变节气门的开度，从而改变发动机的转速和动力。踩下加速踏板，节气门开大，进入气缸内的混合气数量增多，发动机功率随之增加。



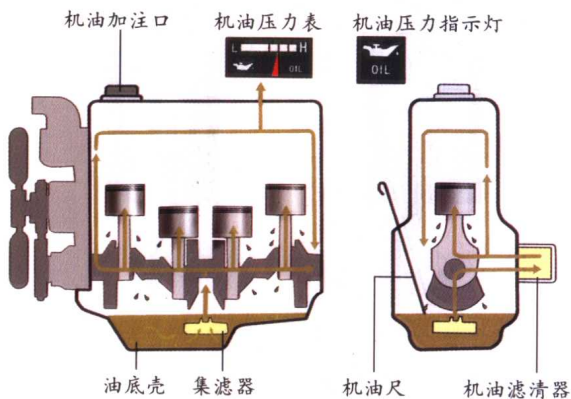
2 冷却系

冷却液在发动机机体内和散热器中循环，可以使发动机在所有工况下都保持在适当的温度范围内，既防止发动机过热，又防止冬季发动机过冷。



3 润滑系

润滑油不断地被输送到发动机各个传动件的摩擦表面，从而减小摩擦阻力、降低功率消耗、减轻机件磨损。

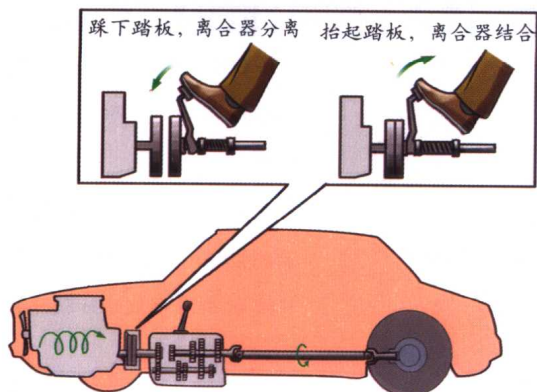


3 底盘

底盘是汽车的基础件，主要由传动系（包括离合器、变速器、万向节、传动轴和差速器）、行驶系（包括车架、车桥、悬架和车轮）、转向系和制动系等组成。

1 离合器

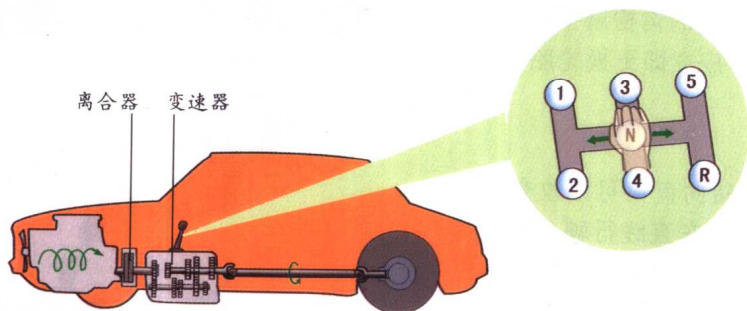
离合器控制发动机与变速器之间的动力传递，用于汽车起步、换档和停车过程中。离合器踏板设置在驾驶室的左侧底部，踩下离合器踏板，离合器分离，动力被切断；抬起离合器踏板，离合器接合，动力被传递。



2 变速器

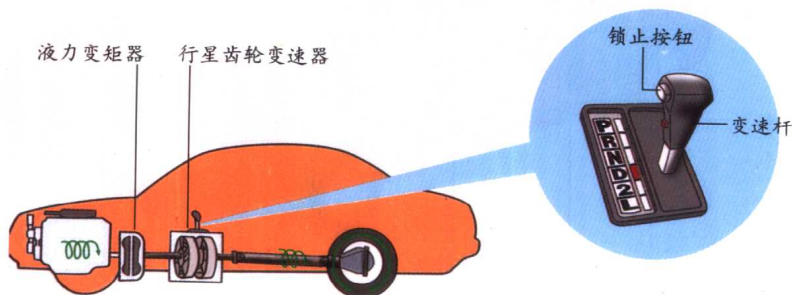
根据汽车不同的行驶条件，通过变换变速器内齿轮组合来改变汽车的动力和速度，或者使汽车倒车。

(1) 手动变速器汽车：踩下离合器踏板，用变速杆来变换齿轮组合，从而改变汽车的动力和速度。



档 位	作 用
N	不传递动力
1	速度最慢，但动力最强。用于起步、慢行或爬陡坡
2	速度比1档快，但动力小
3	速度比2档快，但动力小
4	速度比3档快，但动力小；用于高速行驶
5	速度最快，但动力最小；用于高速行驶
R	倒车时使用

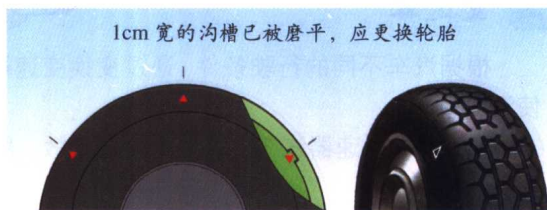
(2) 自动变速器汽车：踩下制动踏板，将变速器杆放在D档上，汽车会自动调节动力和速度。



档 位	作 用
P	停车档(只能在汽车完全停稳时才能挂入该档)
R	倒车档(只能在汽车静止且发动机怠速运转时,才能挂入该档)
N	空档
D	前进档(正常行驶时使用该档,变速器可在1~4档中自动切换)
2	长坡档(在长坡行驶时选用该档,变速器可在1~2档之间自动切换)
L	陡坡档(在陡峭坡路行驶时选用该档,变速器始终处于1档)

3 轮胎

轮胎的气压是影响安全行驶和轮胎寿命的主要因素,应保证轮胎气压的标准值(用胎压表测量)。另外,轮胎侧面有磨损标记“▲”,标记处的沟槽磨损到一定程度时(1.6mm),应立即更换轮胎。



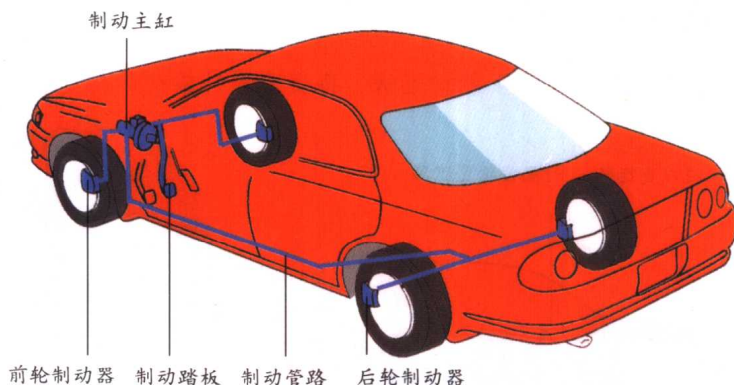
4 转向系

驾驶员操纵转向盘,可以改变汽车行驶方向和保持汽车直线行驶。转向盘从相应于汽车直线行驶的中间位置向任一方向的自由行程不超过 $10^{\circ} \sim 15^{\circ}$ 。

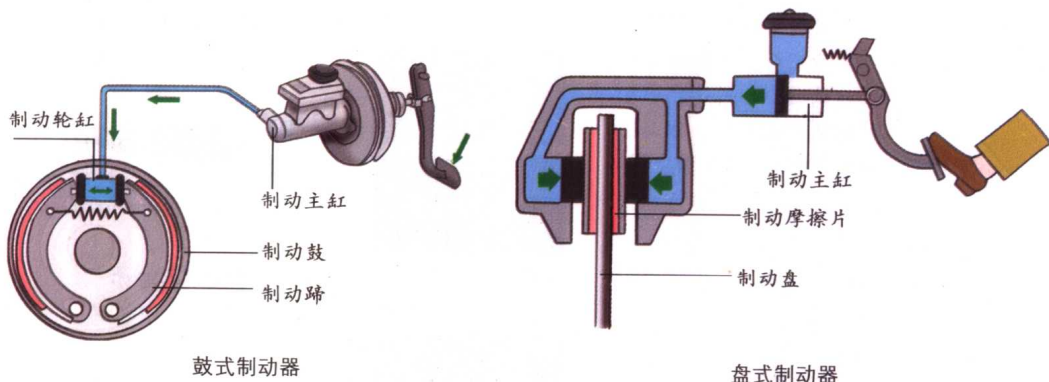


5 制动系

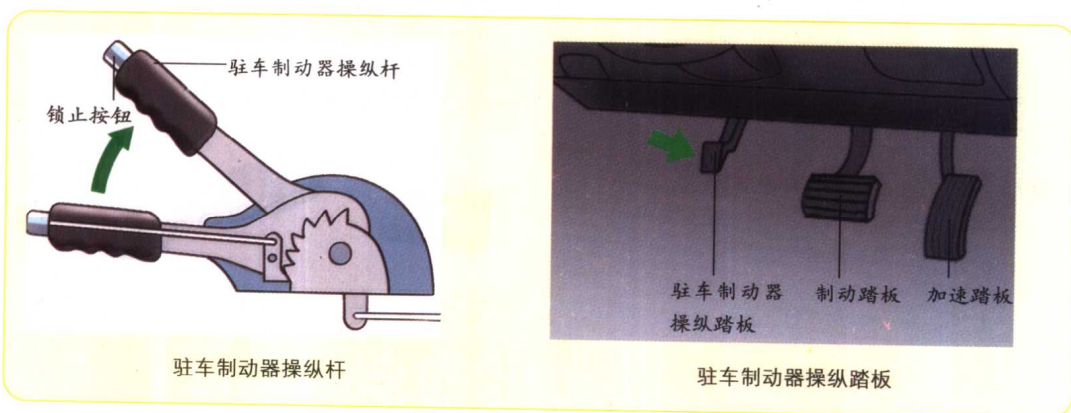
制动系中包括行车制动和驻车制动两套系统,分别通过制动踏板和驻车制动器操纵杆(踏板)控制。



行车制动系统可以使行驶中的汽车减速或在最短的距离内停车。踩下制动踏板，车轮上的制动器因摩擦而产生制动作用；抬起制动踏板，制动作用解除。



驻车制动系统可以使汽车可靠地停住而不溜滑。拉紧驻车制动器操纵杆或踩下操纵踏板，驻车制动器（一般轿车的后轮制动器也作为驻车制动器）起作用；放下驻车制动器操纵杆或抬起操纵踏板，制动作用解除。



4 电气设备

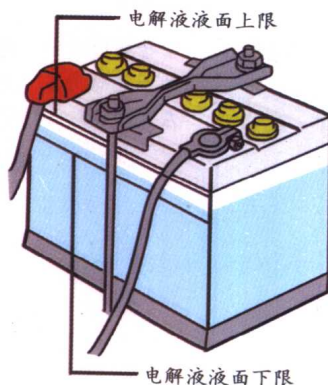
电气设备主要包括蓄电池、发电机、照明与信号装置、仪表装置、刮水器与洗涤器及起动系、点火系等总成。

1 蓄电池


蓄电池向汽车上的各用电设备提供电能。使用中应经常检查蓄电池电解液的液面是否在上、下标线之间。

2 照明与信号装置

照明与信号装置就是为了保证汽车在各种条件下的行驶安全。



照明与信号装置

名称	说明	开关
前照灯 (俗称大灯)	采用双丝灯泡，即近光灯和远光灯。在市区道路上行行驶时，特别是在会车时应使用近光灯，防止迎面车辆的驾驶员眩目	<p>在转向盘左下方转向柱上</p>  <p>位置1—示宽灯、尾灯、牌照灯和仪表灯点亮 位置2—前照灯和上述所有灯点亮</p>  <p>位置1—远光 位置2—近光（把杆扳向自己） 位置3—远、近光闪烁（把杆扳向自己到底）</p>
雾灯	光色为黄色或橙色。在有雾、雨、雪或风尘弥漫的天气开启	 <p>按下前雾灯（或向前旋转）开关，前雾指示灯亮、前雾灯亮；按下后雾灯（或向后旋转）开关，后雾指示灯亮、后雾灯亮</p>
示宽灯 (俗称小灯)	在夜间和特殊天气行驶时使用，可以标示汽车的宽度	见“前照灯”
转向信号灯	转弯时开启，发出交替的闪光信号，表明汽车向左或向右转向行驶	<p>与前照灯共用一个操纵杆</p>  <p>位置1—向上抬，右转向灯闪亮 位置2—转弯后此杆自动复位，或在变换车道后用手将杆恢复原位 位置3—向下拨，左转向灯闪亮</p>