

妇科常见病



Knowledges 必读

You Must Know Gynaecopathia



女性疾病“年龄谱”

青春期:发育畸形,功能性子宫出血,
痛经,闭经;

生育期:各种炎症,流产,宫外孕,
子宫内膜异位症,某些肿瘤;

更年期:子宫肌瘤,功能性子宫出血,
更年期综合征,某些肿瘤

Knowledges You Must Know Gynaecopathia

为女性健康导航

赵卫红 贾晓芳 任长春 刘雁峰 丁可嘉 / 编著

中国妇女出版社

KNOWLEDGES

YOU MUST KNOW GYNAECOPATHIA



妇科常见病必读

赵卫红 贾晓芳 任长春 刘雁峰 丁可嘉 / 编著

中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

妇科常见病必读/赵卫红等编著. —北京:中国妇女出版社,2006.6

ISBN 7-80203-289-X

I. 妇… II. 赵… III. 妇科病: 常见病—防治
IV. R711

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 034009 号

妇科常见病必读

作 者: 赵卫红 贾晓芳 任长春 刘雁峰 丁可嘉/编著

责任编辑: 乔彩芬

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京集惠印刷有限公司

开 本: 145 × 210 1/32

印 张: 9.125

字 数: 220 千字

版 次: 2006 年 6 月第 1 版

印 次: 2006 年 6 月第 1 次

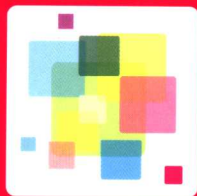
印 数: 1—6000 册

书 号: ISBN 7-80203-289-X

定 价: 16.00 元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

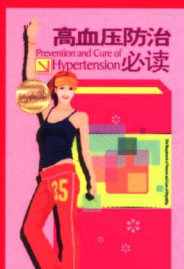
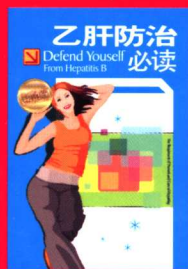
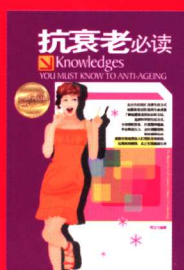
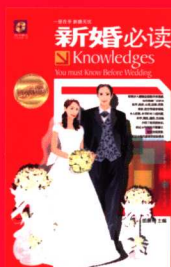
为女性健康导航
KNOWLEDGES
YOU MUST KNOW GYNACOPATHIA



学会应对炎症：痛经了，怎样进行生活调理；学会
避孕：各种各样的腰腹痛解决之道；成功地享受性爱；
阴道排液是怎么回事；子宫肌瘤引发的包块；提高生命
质量，维护女性健康。



中国妇女出版社生活健康类畅销读物



- 网址: www.womenbooks.com.cn
- 全国妇联主办的综合性出版社
- 核心产品: 女性、家教、励志、人物类图书
- 屡获“中国图书奖”等国家荣誉
- 不懈追求一流出版物之卓越品质

责任编辑: 乔彩芬

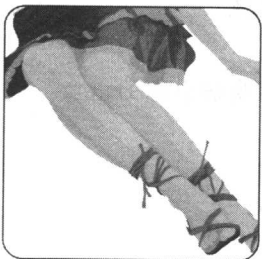
封面设计: 风爱水工作室

TEL: 13611344240



妇科常见病

必读 Knowledges You Must Know GYNAECOPATHIA



目录 Contents

1 常见症状的可能和应对

出血	3
不规则的阴道出血要警惕	3
性交后为什么会出血	5
两次月经中间的出血是怎么回事	6
妊娠早期出血的原因	8
妊娠晚期出血要就医	10
产后出血不能大意	12
上环后出血应早治	13
人流术后出血须找原因	14
绝经后出血更应重视	16
炎症也会出血	19
不容忽视的全身性疾病引起的出血	20
腹痛	21
各种各样的腰腹痛	21
常见的痛经	23
排卵痛不可怕	25
突发肚子痛要找原因	26
注意妊娠期腹痛	28
产后腹痛不可大意	30
为什么上环后也会腹痛	32
白带异常	33
正常白带是什么样的	33
上环后白带为什么增多	34
白带与性生活有什么关系	35

绝经后白带增多伴性交痛怎么办	36
得了霉菌性阴道炎白带有什么改变	38
常见的滴虫性阴道炎白带会变色	40
怎么会有牛奶样白带	41
急性和慢性子宫颈炎的白带有区别吗	43
外阴炎也会影响白带吗	46
阴道异物会影响白带吗	47
产后白带为何增多	48
阴道积液是怎么回事	52
阴道里怎么会流尿	54
烦死人的外阴瘙痒	56
阴道发生癌肿时白带有什么变化	58
盆腔和外阴包块	61
子宫肌瘤引发的包块	61
输卵管妊娠引发的包块	64
输卵管积液和输卵管卵巢脓肿引发的包块	68
卵巢冠囊肿引发的包块	70
子宫内膜异位症引发的包块	70
卵巢黏液性囊腺瘤引发的包块	73
卵巢畸胎瘤引发的包块	74
卵巢纤维瘤引发的包块	75
子宫腺肌病引发的包块	77
乙状结肠积气和粪块引发的包块	79
膀胱膨胀引发的包块	79
阑尾炎和阑尾脓肿引发的包块	80
阴道囊肿有碍性生活吗	82
阴道口外的包块是什么	83
阴部一侧为什么反复长脓包	86

阴部受伤后为什么会鼓起来	87
腹部包块会自行消失吗	88
常年骑车女士的难言之隐	89

91 常见的月经疾病的调理

痛经	93
原发性痛经如何治疗	93
继发性痛经如何治疗	94
怎样应用中药治疗痛经	96
治疗痛经有哪些新方法	98
痛经病人怎样进行生活调理	100
月经不调	103
哪些表现属于月经不调	103
放环后月经不调怎么办	105
人工流产后出现月经不调怎么办	106
月经过多	107
出血太多,总来月经是怎么回事	107
功能失调引发的出血过多	108
出血过多的自我调理	112
月经稀发	113
月经稀发的常见原因	113
月经稀发的处理	113
月经量少	114
月经量少的常见原因	114
月经量少的治疗	115
闭经	116
闭经的常见原因	116

闭经的生活调理	119
服避孕药后出现闭经怎么办	120
经期不适	121
月经期间为何关节疼痛	121
月经期间鼻出血怎么办	122
月经前淋漓出血是怎么回事	123
经前紧张综合征	124
经前紧张综合征的常见原因	124
经前紧张综合征的生活调理	125

127 及时治疗妇科炎症

妇科炎症与白带	129
怎样观察白带正常与否	129
如何看懂白带化验单	130
炎症与外阴瘙痒	131
少女外阴瘙痒	134
如何治疗阴虱	135
宫颈炎与宫颈糜烂	136
宫颈炎与宫颈糜烂是一回事吗	136
宫颈糜烂的治疗	137
宫颈糜烂的手术治疗	138
盆腔炎	139
盆腔炎是怎么回事	139
急性盆腔炎的治疗与调理	140
慢性盆腔炎的治疗与调理	141
未婚女孩为什么会得盆腔炎	142

子宫内膜炎	143
什么是子宫内膜炎	143
急性子宫内膜炎的治疗	144
急性子宫内膜炎的性保健	144
滴虫性阴道炎	145
什么是滴虫性阴道炎	145
滴虫性阴道炎的治疗与调理	146
霉菌性阴道炎	148
霉菌性阴道炎的常见原因及其预防	148
霉菌性阴道炎的治疗与调理	149
细菌性阴道病	151
怎样知道自己得了细菌性阴道病	151
细菌性阴道病的诊断与治疗	152
幼女阴道炎	154
幼女为何患阴道炎	154
幼女阴道炎的治疗与预防	154
老年性阴道炎	155
老年性阴道炎有哪些表现	155
老年性阴道炎的治疗与预防	156

159 积极预防性病

哪些疾病属于性病	161
感染性病的途径有哪些	161
怎样知道自己是否得了性病	162
性病为何久治不愈	166
性病对胎儿有何影响	167

哪些性病影响生育	170
淋病	171
淋病有哪些表现	171
得了淋病怎么治	173
生殖器疱疹	175
怎样确诊生殖器疱疹	175
得了生殖器疱疹如何治疗与保健	176
非淋菌性尿道炎	178
如何诊断非淋菌性尿道炎	178
非淋菌性尿道炎可以治愈吗	180
淋病与“非淋”有何不同	182
尖锐湿疣	183
什么是尖锐湿疣	183
哪些疾病容易与尖锐湿疣相混淆	185
怎样治疗尖锐湿疣	186
梅毒	189
患梅毒后有哪些表现	189
怎样治疗梅毒	193
软下疳	195
什么是软下疳	195
软下疳的治疗与预防	196
艾滋病	197
什么是艾滋病	197
艾滋病有哪些症状	199
什么是艾滋病的“窗口”期	200
如何预防艾滋病	201

203 早期发现妇科肿瘤

乳腺癌	205
早期乳腺癌有哪些表现	205
如何自我检查乳房	206
如何确诊乳腺癌	207
哪些原因可致乳腺癌	208
如何预防乳腺癌	209
女性溢乳与乳腺癌	211
乳房肿块与乳腺癌	213
宫颈癌	214
宫颈癌有哪些症状	214
怀疑患有宫颈癌时应做哪些检查	215
怎样预防宫颈癌	216
子宫内膜癌	217
子宫内膜癌的常见原因是什么	217
子宫内膜癌有哪些常见症状	218
子宫内膜癌的治疗与预防	220
哪些人应高度警惕子宫内膜癌	220
卵巢肿瘤	221
什么是卵巢肿瘤	221
如何早期发现卵巢肿瘤	223
卵巢囊肿与卵巢肿瘤是一回事吗	224
白领女性为何易患乳腺癌、卵巢癌	224
子宫肌瘤与癌	225
子宫肌瘤会恶变吗	225
切除子宫好不好	227
你适合做哪种手术	228

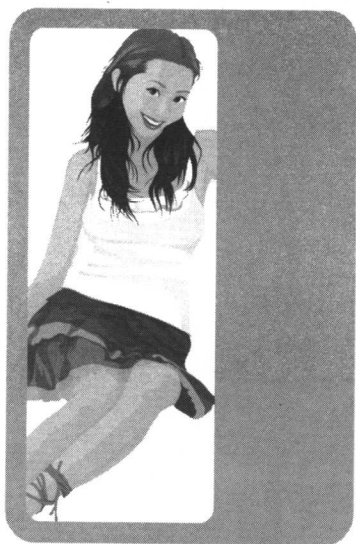
外阴白斑	231
什么是外阴白斑	231
外阴白斑的治疗与预防	232

235 其他妇科常见病

子宫内膜异位症	237
什么是子宫内膜异位症	237
子宫内膜异位症可以预防吗	239
怎样治疗子宫内膜异位症	240
不孕症	242
女方不孕的常见原因	242
男方不育的常见原因	245
外界因素可以引发不孕吗	246
出现不孕应做哪些检查	247
目前有哪些治疗不孕症的方法	251
更年期综合征	254
谁拿走了上帝的礼物	254
更年期综合征有哪些表现	256
什么是雌激素替代治疗	257
更年期应如何保健	258
更年期女性如何保持心理健康	261
如何治疗更年期功血	262
子宫脱垂	263
什么是子宫脱垂	263
子宫脱垂的常见原因是什么	264
子宫脱垂的常见症状有哪些	265
怎样治疗子宫脱垂	266
子宫脱垂的预防与保健	268

卵巢早衰	269
什么是卵巢早衰	269
卵巢早衰的主要病因有哪些	270
怎样治疗卵巢早衰	271
卵巢早衰的预防与保健	272
乳腺炎	273
什么是乳腺炎	273
乳腺炎的常见症状有哪些	273
乳腺炎的发生原因有哪些	274
怎样治疗乳腺炎	275
乳腺炎的预防与保健	278
慢性疲劳综合征	279
什么是慢性疲劳综合征	279
慢性疲劳综合征的常见原因是什么	280
慢性疲劳综合征的常见症状有哪些	280
怎样治疗慢性疲劳综合征	281
慢性疲劳综合征的预防与保健	282

常见症状的可能和应对



KNOWLEDGES

YOU MUST KNOW GYNAECOPATHIA



妇科常见病必读