

北京协和医院著名专家联合编著



好太太
完全手册

权威 · 科学 · 实用

● 常见妇科疾病种类及检查 ● 新婚保健常识
● 计划生育常识 ● 妇科常见炎症 ● 经期常见疾病 ●
性病 ● 常见的影响女性心理的病症 ● 更年期保健
常识 ● 女性生殖系统损伤 ● 从常见症状判断疾病

妇科疾病

从常见症状判断妇科疾病

给你一本母子健康身体的保证书

权威的新婚保健常识



刘俊涛 编著

中华工商联合出版社

封面模特:梁亚琪 (北京电影学院表演系)

好太太完全手册

妇 科 疾 病

刘俊涛 编著

中华工商联合出版社

责任编辑:李怀科

封面设计:张宇澜

图书在版编目(CIP)数据

妇科疾病/刘俊涛编著. -北京:中华工商联合出版社,2000.9
(好太太完全手册)

ISBN 7-80100-713-1

I. 妇… II. 刘… III. 常见病:妇科病-基本知识
IV. R711

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 70293 号

中华工商联合出版社出版、发行

北京东城区东直门外新中街 11 号

邮编:100027 电话:64153909

冶金印刷总厂印刷

新华书店总经销

850×1168 毫米 1/32 印张 8.5 180 千字

2000 年 9 月第 1 版 2001 年 1 月第 2 次印刷

印数:7001-10000 册

ISBN7-80100-713-1/Z·160

本册定价:12.50 元

全套定价:100.00 元

目 录

第一章	女性生殖器官的解剖与生理常识	(1)
一	外生殖器.....	(3)
二	内生殖器.....	(5)
三	女性生殖器的生理常识.....	(6)
第二章	常见妇科疾病种类及检查	(11)
一	常见妇科疾病有哪些	(13)
二	定期检查的必要性	(14)
三	为何要进行婚前检查	(16)
第三章	新婚保健常识	(17)
一	最佳结婚年龄	(19)
二	怎样办理婚前检查	(19)
三	谁不宜结婚	(20)
四	谁应暂缓结婚	(20)
五	谁可以结婚但不能生育	(20)
六	新婚不见红就不是处女吗	(21)
七	蜜月病	(22)
八	如何防治蜜月病	(22)



九	性生活的最佳频度	(23)
十	限制性生活的特殊时期	(23)
十一	性交痛的原因	(24)
十二	最佳受孕时刻	(24)
十三	最佳生育年龄	(25)
十四	新婚避孕方法	(25)
第四章	计划生育常识	(27)
一	当前主要的避孕方法	(29)
二	节育环的种类	(30)
三	活性与惰性宫内节育器	(30)
四	如何选择合适的宫内节育器	(30)
五	定期随访的项目	(31)
六	药物流产	(32)
七	药物流产必须有医生指导	(32)
八	口服避孕药的各种作用	(33)
九	口服避孕药的不良影响	(33)
十	皮下埋植避孕法	(33)
十一	产后人流后遗症	(34)
十二	剖腹产后人流的危险	(35)
十三	人流后的腹痛	(35)
十四	人流后发生哪些情况应就诊	(36)
十五	使用宫内节育器的注意事项	(36)
十六	女用避孕套的优点	(37)
十七	房事后避孕	(37)

十八	催经止孕	(38)
十九	阴道药环和宫内节育器的区别	(38)
二十	阴道避孕栓剂	(38)
二十一	服药后停经怎么办	(39)
二十二	人工流产手术有几种	(40)
二十三	人工流产手术的危险	(40)
第五章	妇科常见炎症	(43)
一	白带增多	(45)
二	阴道炎的种类	(46)
三	夫妇同治阴道炎	(47)
四	少女与阴道炎	(47)
五	阴道炎与肥胖是否有关	(48)
六	巴氏腺囊肿	(50)
七	宫颈糜烂	(51)
八	盆腔炎	(52)
九	外阴皮肤病	(53)
第六章	经期常见疾病	(57)
一	月经的形成	(59)
二	正常月经	(60)
三	经期保健	(62)
四	经前紧张症	(63)
五	痛经	(64)
六	闭经	(65)



七 隐经	(67)
八 倒经	(68)
九 青春期功血	(68)
十 更年期功血	(70)
十一 阴道流血	(71)
十二 记住自己的月经情况	(72)
十三 卫生棉条可能会引发中毒性休克	(73)
第七章 子宫肌瘤	(75)
一 子宫肌瘤的病因	(77)
二 子宫肌瘤的主要症状	(77)
三 子宫肌瘤变性	(78)
四 未婚妇女是否会患子宫肌瘤	(78)
五 子宫肌瘤是否一定要手术	(79)
六 子宫肌瘤剝出术	(80)
七 绝经与子宫肌瘤	(81)
八 子宫颈是否会长肌瘤	(81)
九 子宫肌瘤最新治疗方法	(82)
十 子宫切除与变性	(84)
十一 子宫切除与健康	(85)
十二 子宫切除与性生活	(85)
十三 妊娠与子宫肌瘤	(86)
第八章 子宫脱垂	(89)
一 子宫脱垂	(91)

二	子宫脱垂的病因	(91)
三	子宫脱垂的主要症状	(92)
四	子宫脱垂的预防	(93)
五	子宫脱垂的治疗方法	(94)
第九章	子宫内膜异位症	(95)
一	子宫内膜异位症	(97)
二	子宫内膜异位症的主要表现	(97)
三	巧克力囊肿	(98)
四	子宫肌瘤腺瘤	(100)
五	痛经与内膜异位	(101)
六	子宫内膜异位症是否会恶变	(101)
七	子宫内膜异位症是否会引起不孕	(102)
八	治疗子宫内膜异位症的主要方法	(103)
九	服用达那唑注意事项	(104)
十	服用三苯氧胺注意事项	(105)
十一	腹腔镜诊断	(106)
十二	子宫内膜异位症的手术治疗	(106)
十三	子宫内膜异位症患者应如何随访	(107)
十四	子宫内膜异位的预防	(108)
第十章	妇科癌症	(111)
一	哪些女性容易患宫颈癌	(113)
二	宫颈癌是性传播疾病	(114)
三	宫颈癌的早期症状	(114)



四	宫颈癌早期治疗的意义	(114)
五	普查可预防宫颈癌	(115)
六	普查可发现早期宫颈癌	(115)
七	应该重视绝经后阴道流血	(116)
八	宫颈癌的治疗方法	(116)
九	宫颈癌前病变	(116)
十	宫颈癌合并妊娠	(117)
十一	宫颈癌手术后如何随访	(117)
十二	子宫内膜癌发病率的上升趋势	(117)
十三	子宫内膜癌的发病相关因素	(118)
十四	子宫内膜癌的主要症状	(119)
十五	不能滥用雌激素	(119)
十六	子宫内膜癌的癌前期病变	(120)
十七	应该重视围绝经期妇女不规则阴道流血	(120)
十八	如何诊断子宫内膜癌	(121)
十九	子宫内膜癌的治疗效果	(121)
二十	近年来卵巢癌发病率的变化	(122)
二十一	卵巢癌发病的相关因素	(122)
二十二	避孕药可保护女性不患卵巢癌	(122)
二十三	卵巢癌主要症状	(123)
二十四	卵巢癌不易早期诊断	(123)
二十五	妇科普查可以发现卵巢癌	(123)
二十六	B超诊断卵巢癌	(124)
二十七	卵巢癌的治疗	(125)

二十八	乳腺癌发病率的变化·····	(125)
二十九	女性易患乳腺癌的年龄段·····	(125)
三十	哪些妇女容易患乳腺癌·····	(126)
三十一	乳腺癌主要症状·····	(126)
三十二	预防乳腺癌·····	(127)
三十三	如何自查乳房肿块·····	(128)
三十四	乳房肿块·····	(128)
三十五	乳腺小叶增生·····	(129)
三十六	乳腺小叶增生会不会癌变·····	(129)
三十七	哺乳可保护妇女不患乳腺癌·····	(129)
三十八	高脂肪饮食可致乳腺癌·····	(130)
第十一章	不孕不育症与内分泌失调·····	(131)
一	不孕症·····	(133)
二	不育症·····	(133)
三	不孕不育如何就诊·····	(135)
四	如何检查输卵管·····	(136)
五	不孕不育的各种因素·····	(137)
六	输卵管不通·····	(139)
七	理疗与中药灌肠·····	(140)
八	输卵管碘油造影·····	(142)
九	输卵管通液术和通气术·····	(143)
十	宫腔镜检查及通液术·····	(144)
十一	房事后试验·····	(145)
十二	内分泌激素的测定·····	(146)

十三	闭经溢乳综合症	(147)
十四	多囊卵巢综合症	(147)
十五	输卵管性不育症	(148)
第十二章 性病		(151)
一	性病与性传播疾病	(153)
二	性病与不洁性交史	(154)
三	有些淋病为何难以治愈	(155)
四	梅毒	(156)
五	艾滋病	(158)
六	尖锐湿疣	(160)
七	假性湿疣	(161)
八	孕期淋病	(161)
九	孕期尖锐湿疣	(162)
十	患淋病能否做人流	(163)
十一	生殖道外的淋菌感染	(163)
十二	单纯疱疹	(164)
十三	假如接触了性病患者	(165)
第十三章 常见的影响女性心理的病症		(167)
一	乳房扁平	(169)
二	痤疮	(170)
三	毛发增多	(172)
四	周期性精神障碍	(172)
五	乳房硬块	(174)

六	外阴瘙痒·····	(174)
七	手淫的危害·····	(175)
八	肥胖少女的合理饮食·····	(176)
九	性冷淡·····	(178)
十	阴道痉挛·····	(179)
十一	性生活不满足感·····	(180)
十二	性功能障碍·····	(182)
十三	孕后失眠·····	(183)
第十四章	更年期保健常识·····	(185)
一	妇女的更年期·····	(187)
二	生殖器官的变化·····	(188)
三	性激素的变化·····	(188)
四	心理变化·····	(188)
五	更年期综合症·····	(189)
六	雌激素缺乏与高血压、冠心病·····	(189)
七	骨质疏松症·····	(190)
八	雌激素缺乏与老年性痴呆·····	(190)
九	中老年妇女与阴道炎·····	(191)
十	尿路感染·····	(191)
十一	性交痛·····	(192)
十二	绝经后子宫肌瘤会缩小·····	(192)
十三	绝经后子宫内膜异位症会好转·····	(192)
十四	更年期妇女也可能怀孕·····	(193)
十五	更年期妇女与性生活·····	(193)



十六	激素替代治疗	(194)
十七	激素替代治疗可延缓衰老	(194)
十八	雌激素与癌症	(195)
十九	更年期妇女与体育锻炼	(195)
二十	膳食搭配及烹调	(196)
二十一	自我心理调整	(197)
二十二	每天补钙知多少	(197)
第十五章 女性生殖器损伤		(199)
一	外阴损伤	(201)
二	阴道损伤	(203)
三	宫颈裂伤	(204)
四	尿瘘	(205)
五	粪瘘	(208)
六	内生殖器粘连	(209)
第十六章 女性生殖器畸形		(211)
一	畸形的原因	(213)
二	处女膜闭锁	(214)
三	阴道发育异常	(215)
四	子宫发育异常	(218)
五	生殖系统与泌尿系统畸形	(223)
第十七章 外阴白色病变		(225)
一	外阴病变的原因	(227)

二 正确诊断·····	(227)
三 治疗·····	(228)
第十八章 从常见症状判断疾病·····	(229)
一 外阴瘙痒·····	(231)
二 白带与年龄·····	(232)
三 阴道流血·····	(235)
四 下腹疼痛·····	(240)
五 下腹部包块·····	(244)
第十九章 其他常见妇科病·····	(247)
一 阴蒂疾病·····	(249)
二 外阴血肿·····	(250)
三 外阴白斑·····	(251)
四 阴道排气·····	(252)
五 尿路感染·····	(253)
六 宫外孕·····	(254)

第一章

女性生殖器官的解剖与生理常识



一 外生殖器

女性外生殖器又称外阴,即两股内侧耻骨以下至会阴的区域。包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、前庭、尿道、阴道口及处女膜、前庭大腺、会阴等。

1. 阴阜

阴阜是耻骨联合前面隆起的脂肪垫。青春期时于该区皮肤长出阴毛,阴毛的分布呈尖端向下的倒三角形。

2. 大阴唇

大阴唇是位于外阴两侧的一对皮肤皱襞,皮下有很厚的脂肪层及丰富的静脉丛。未婚妇女的两侧大阴唇自然合拢,遮盖阴道口及尿道口,分娩后两侧阴唇便分开,绝经后大阴唇呈萎缩状。

3. 小阴唇

小阴唇是位于大阴唇内侧的一对薄皱襞,皮内富于神经末梢,所以感觉敏锐。

4. 阴蒂

阴蒂位于小阴唇间的顶端,类似男性的阴茎海绵体组织,具有丰富的神经末梢,极为敏感,有勃起性。

5. 阴道前庭

阴道前庭是小阴唇间的菱形窝。它的上方有尿道口,下方有阴道口。

6. 前庭大腺

前庭大腺又称巴氏腺,位于大阴唇后下方,像黄豆大小,